

سازمان
سرباز
۳۱۰-۹۸۷-۹۰۶۳

سایت "عصر امروز"
در آدرسی زیر راه اندازی شد
www.asreemrooz1.com

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

دفتر حقوقی
دکتر کامران یزدی
تصادفات
ACCIDENTS
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
یک دلار
عصر امروز
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz1.com

رستوران جوان
شنبه - جمعه و شنبه شبها
همراه با **آریس**
۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵
www.JavanRestaurant.com

زدوخورد و آشوب در کنسرت داریوش در کلن آلمان
در این حادثه ۲۹ نفر زخمی و ۱۸ نفر توسط پلیس بازداشت شدند

مناظره نامزدهای معاونین کابینتون و ترامپ و بحث:
توافق ایران با آمریکا و رابطه سوریه با روسیه

سازمان فضایی ایران:
می خواهیم با ناسا همکاری کنیم

فرمانده نیروی زمینی سپاه:
درگیری سپاه ب گروههای مسلح در مرزهای کرمانشاه ۱۲ گشته برجای گذاشت

طرح تخفیف مجازات اعدام برای بعضی متهمان مواد مخدر به مجلسی ایران رفت

مطهری
رویکرد محمد یزدی را نسبت به تعطیل مسابقه فوتبال باعث گریز از دین دانست

مقام نفتی: طبق دستور رهبر، تولید نفت باید به نشی میلیون در روز برسد

دکتر سام ابراهیمی
SAM EBRAHIMI, MD.
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق
خداحافظی کنید با:
واریس و ورم پا
گرفتگی عضلات و درد پا
خواب رفتگی و بیقراری پا
خارش، تغییرات پوستی و زخم پا
بی حسی و سنگینی پا
16030 Ventura Blvd., Encino CA 91436
818-900-2700
IncredibleVeins SKIN & BODY
Collaborative Medicine for Cardiovascular & Laser Vascular Surgery, P.C.
معالجات سرپایی و بدون جراحی فقط ۱۵ دقیقه
درمان هر یک اکثر بیمه های P.P.O پذیرفته می شود
بیمه های مدیکر و
INCREIBLEVEINS.COM

باسیلون
در اجتماع بودن بهتر از تنها زیستن است
معتبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارانته میدیا
بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره،
فیزیکیال تریاپی، گروه درمانی، سرگرمی و
ایاب و ذهاب باغذاهای کاشرو سنتی ایرانی
برای سالمندان عزیز در شهرستانزانا
18225 Sherman way
Reseda, ca 91335
تلفن ۱۱۰۰-۹۹۶-۸۱۸

Advaced Psydhiatric & Psychological Services
M.A. Shamie .M.D
10850 Wilshire Blvd Suite 520 Los Angeles, CA 90024
Tel: (310) 405 2770

دکتر ژوزف ماقن
متخصص گوشی، گلو و بینی و حنجره و آلرژی
مطب در انسنو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۳۲۱(۳۲۳)

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
323 South Front str Burbank 91502
TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160 Woodland Hills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
New Patient Exam & Cleaning \$50
تخصص در دندان پزشکی زیبایی و اهمیت با بیش از ۲۰ سال سابقه عضو انجمن دندانپزشکان آمریکا
تول اکثر بیمه های درمانی و دندانپزشکی
برای افراد بکه بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است معارج دندانپزشکی را میتوانیم بصورت اقساط بپردازید.
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

از هر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

زور گوئی تا کجا؟

آنها که علاقمند به مسایل ورزشی از جمله فوتبال هستند حتماً در جریان مسابقه فوتبال بین ایران و کره جنوبی - در چهارچوب بازیهای انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه که به روز تاسوعا برخورد کرده است، قرار دارند و حتما همین علاقمندان مسایلی را که در اطراف این مسابقه مدنیت مطرح است در نظر دارند و بهتر از هر کسی میدانند که موضوع برگزاری یا لغو آن در دستور کار مقامات کنسولی و لشکری و حوزوی قرار گرفته و راه حل های مختلفی پیشنهاد شده که در این سده های گوناگون با یک مصلحت بزرگ در این سده های گوناگون با یک مصلحت بزرگ و لاینحل تبدیل ساخته بود که اگر شورای به اصطلاح امنیت ملی یا در میانی نمیکرد و به احتمال زیاد با اجازه از رهبر دستور انجام بازی یاد شده را با تمام نظرات موافق و مخالف صادر نمیکردن معلوم نبود که سرانجام مسابقه یاد شده تا کجا خواهد رفت .

اما گرفتاری از زمانی آغاز شد که مرجع منجبی یک لا فبانی چون محمد یزدی در اظهار نظری بسیار طریف و راهگشا فتوای عدم برگزاری مسابقه مزبور را صادر کرد و این قول و تمین که از طرف خاندان ناپدیده لنت آخروی و آغوش حوربان بهشتی پیشکش کسانی خواهد شد که به این مسابقه نه بگویند و اگر قرار بر انجام بازی انجام شد تحریم کنند. یکی از دغدغه های این جناب اعظم این بود که اگر خدای ناخواسته تیم ایران توانست گللی بزند، جایی شادی و خوشحالی مردم را نمیشود گرفت و این خوشحالی با جریان تاسوعا در تضاد است و لاجرم منجر به افزودن گناهان همگانی خواهد شد .

بررسی تکلف باید گرفت مغز معیوبت این جناب آیت الله و آیت الله های امانم را که ۲۸ سال است فقط به مغز و روح و روان مردم یاس و ناراحتی و آشک و ناله تزریق میکنند و اگر کسی خواست از مواهب خداداد زندگی لذتی نیز زندگی ببرد بلافاصله با فتوای نکتت بار خود انجام آنرا بزرگترین گناهان کبیره به حساب میاورند.

هر چند نگارنده با دیدگاه هیچ آخوند و بیته آخوندی موافقتی ندارم اما نمیتوانم از گفته های فرزند آیت الله مطهری که فعلا حرف حساب را در جمع سردمداران رژیم اسلامی او میزند، در گذرم که به آخوند یزدی هشدار داده که برخورد وی با سرگرمی های سالم مردم و اصرار بر راه غیبت اینکه بسیاری دیگر را از دین گریزان کند چیز دیگری نیست

به هر حال آخرین تصمیم اعلام شده از سوی فدراسیون فوتبال مبنی بر این است که برگزاری یا عدم برگزاری مسابقه مزبور در روز تاسوعا را به تصمیم مقامات عالی

لاریجانی حاضر به دیدار با معاون صدراعظم آلمان نشد



روحانی به خبرنگاران گفته است: وقتی آقای گابریل به ایران آمد از او پرسیدم شما که بعد از برجام برای بسط روابط پیشقدم شدید چرا چنین صحبتی را مطرح کردید؟ او گفت اگر جای دولت حسن روحانی بود این وزیر آلمانی را به تهران راه نمی داد.

با این حال، سخنگوی دولت حسن روحانی می تواند روابطی عادی و دوستانه با آلمان داشته باشد که موجودیت اسرائیل را به رسمیت بشناسد.

صاق آملی لاریجانی، رئیس قوه قضاییه ایران، روز ۱۲ مهر واکنش تندى به این سخنان نشان داد و گفت اگر جای دولت حسن روحانی بود این وزیر آلمانی را به تهران راه نمی داد.

با این حال، سخنگوی دولت حسن روحانی می تواند روابطی عادی و دوستانه با آلمان داشته باشد که موجودیت اسرائیل را به رسمیت بشناسد.

صاق آملی لاریجانی، رئیس قوه قضاییه ایران، روز ۱۲ مهر واکنش تندى به این سخنان نشان داد و گفت اگر جای دولت حسن روحانی بود این وزیر آلمانی را به تهران راه نمی داد.

با این حال، سخنگوی دولت حسن روحانی می تواند روابطی عادی و دوستانه با آلمان داشته باشد که موجودیت اسرائیل را به رسمیت بشناسد.

رسانه های ایران روز سه شنبه ۱۳ مهر گزارش دادند که علی لاریجانی، رئیس مجلس شورای اسلامی، حاضر به دیدار با زیگمار گابریل، معاون صدراعظم آلمان، نشده است.

به نوشته رادیو فردا، خبرگزاری فارس نزدیک به سپاه پاسداران می گوید علی لاریجانی معاون صدراعظم و وزیر اقتصاد آلمان را که پیش از این بنا بود با وی دیدار داشته باشد را به حضور نپذیرفت.

خبرگزاری رویترز نیز به نقل از یک سخنگوی وزیر اقتصاد آلمان این خبر را تایید کرده و گفته که دلایل لغو این دیدار اعلام نشده است.

دیدار با لاریجانی آخرین برنامه سفر کاری گابریل به ایران بود که قرار بود روز سه شنبه انجام شود.

برخی اظهارات معاون صدراعظم آلمان پیش از سفر به ایران خشم مقام های جمهوری اسلامی را برانگیخته است. آقای گابریل گفته بود که در این سفر نگرانی های برلین درباره نقش تهران در جنگ سوریه و کارنامه حقوق بشر در جمهوری اسلامی را به اطلاع مقام های ایران خواهد رساند.

وی تاکید کرده بود: ایران تنها هنگامی می تواند روابطی عادی و دوستانه با آلمان داشته باشد که موجودیت اسرائیل را به رسمیت بشناسد.

صاق آملی لاریجانی، رئیس قوه قضاییه ایران، روز ۱۲ مهر واکنش تندى به این سخنان نشان داد و گفت اگر جای دولت حسن روحانی بود این وزیر آلمانی را به تهران راه نمی داد.

با این حال، سخنگوی دولت حسن روحانی می تواند روابطی عادی و دوستانه با آلمان داشته باشد که موجودیت اسرائیل را به رسمیت بشناسد.

خود زنی جدید سعودی ها در بازار نفت



علاوه بر این قیمت هر بشکه نفت خام وست تگزاس آمریکا هم با ۱۲ سنت افزایش در محدوده ۴۲ دلار و ۴۶ سنت و قیمت هر بشکه نفت خام برنت دریای شمال بدون تغییر در محدوده ۴۶ دلار و ۵۵ سنت در بازار داد و ستد شده است.

شاخص نفت دوبی هم با ثبت ۴۳ سنت کاهش، بشکه ای ۴۳ دلار و ۱۵ سنت و شاخص نفت عمان یا ثبت ۳۲ سنت کاهش در محدوده ۴۳ دلار و ۶۰ سنت در بازار داد و ستد شده است.

نکته قابل توجه در مورد قیمت فروش نفت خام سبک و صادراتی ایران آن است که این دو شاخص نفت خام جهان بالاترین افزایش قیمت را در مقایسه با کل شاخص های معتبر نفت جهان به بر این اساس قیمت هر بشکه نفت خام صادراتی ایران با ۱۳ سنت افزایش، در محدوده ۴۲ دلار و ۲۸ سنت به مشتریان عرضه شده است.

از سوی دیگر قیمت هر بشکه نفت خام سنگین صادراتی ایران هم با ثبت ۱۳ سنت افزایش در محدوده ۴۰ دلار و ۵۱ سنت در بازارهای آسیایی و اروپایی فروخته شده است.

در مجموع از ابتدای سال ۲۰۱۶ میلادی تاکنون متوسط فروش هر بشکه نفت خام سبک صادراتی ایران ۳۸ دلار و ۷۰ سنت و متوسط قیمت هر بشکه نفت خام سنگین صادراتی کشور ۳۶ دلار و ۵۳ سنت در بازار عرضه شده است.

علاوه بر این قیمت هر بشکه نفت خام وست تگزاس آمریکا هم با ۱۲ سنت افزایش در محدوده ۴۲ دلار و ۴۶ سنت و قیمت هر بشکه نفت خام برنت دریای شمال بدون تغییر در محدوده ۴۶ دلار و ۵۵ سنت در بازار داد و ستد شده است.

شاخص نفت دوبی هم با ثبت ۴۳ سنت کاهش، بشکه ای ۴۳ دلار و ۱۵ سنت و شاخص نفت عمان یا ثبت ۳۲ سنت کاهش در محدوده ۴۳ دلار و ۶۰ سنت در بازار داد و ستد شده است.

نکته قابل توجه در مورد قیمت فروش نفت خام سبک و صادراتی ایران آن است که این دو شاخص نفت خام جهان بالاترین افزایش قیمت را در مقایسه با کل شاخص های معتبر نفت جهان به بر این اساس قیمت هر بشکه نفت خام صادراتی ایران با ۱۳ سنت افزایش، در محدوده ۴۲ دلار و ۲۸ سنت به مشتریان عرضه شده است.

از سوی دیگر قیمت هر بشکه نفت خام سنگین صادراتی ایران هم با ثبت ۱۳ سنت افزایش در محدوده ۴۰ دلار و ۵۱ سنت در بازارهای آسیایی و اروپایی فروخته شده است.

در مجموع از ابتدای سال ۲۰۱۶ میلادی تاکنون متوسط فروش هر بشکه نفت خام سبک صادراتی ایران ۳۸ دلار و ۷۰ سنت و متوسط قیمت هر بشکه نفت خام سنگین صادراتی کشور ۳۶ دلار و ۵۳ سنت در بازار عرضه شده است.

دکتر ایروج ابراهمی

جراح دندانپزشک

جراحی دهان و دندان • روت کانال
معالجه ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی

۸۳۳۲۷-۹۰۵ (۸۱۸)

کاشت دندان با حداقل قیمت
۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)

اولی - انیسینو
۸۳۳۲۷-۹۰۵ (۸۱۸)

اورنج کانتی (سانتا آنا)
۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)

کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف

تازگی - فراوانی - ارزانی

حراج این هفته

خواروبار

نان لواش دمکده

یک پاندى	۱.۲۹	دولار ران مرغ تازه بدون استخوان	پاندى	۱.۲۹
شیشه ای	۱.۷۹	دولار جوجه کباب	پاندى	۱.۹۹
شیشه ای	۲.۸۹	دولار کوبیده مرغ	پاندى	۱.۹۹
یک لیتری	۲.۵۹	دولار ماهیچه گوسفند حلال	پاندى	۲.۹۹
شیشه ای	۲.۹۹	دولار ماهیچه گوسفند حلال	پاندى	۲.۹۹
۱۴ اونسی	۱.۳۹	دولار ماهیچه گوسفند حلال	پاندى	۲.۹۹
۲ لیتری	۳.۹۹	دولار ماهیچه گوسفند حلال	پاندى	۲.۹۹
یک پاندى	۴.۲۹	دولار ماهیچه گوسفند حلال	پاندى	۲.۹۹
دو پاندى	۱.۹۹	دولار پنبه بدون کلسترول	پاندى	۳.۹۹
ده پاندى	۵.۹۹	دولار پنبه دانمارکی	پاندى	۲.۹۹

زیتون پرورده و ترشی خانگی موجود است

۱۰۰۶۱۱۶ اعتبار تا

17261 Vanoven St
Vannuys Fax:818-345-4251
818:345-4251

دو کلام حرف حساب

مقصر اصلی کیست؟

شبکه آمریکایی ای بی سی بخش سریال جدیدی با نام بازمانده (Designated Survivor) را آغاز کرده است که در نخستین قسمت این سریال ایران به عنوان عامل یک حمله تروریستی که منجر به مرگ همه اعضای دولت و کنگره این کشور شده است، معرفی می شود و همین باعث واکنش و اعتراض ایرانیان در فضای مجازی شده است.

به نظر من بیشتر معترضان زود قضاوت کرده اند که از حالا برنامه ای اعتراض به یک سریال را در دستور کار خود قرار داده اند . فراموش نکنیم که این یک اثر دراماتیک دنباله دار است و طبق شناختی که من از ژانر این آثار دارم خیلی بعید است در همان قسمت اول سریال مقصر اصلی (بدمن) را به همین راحتی ایران معرفی کنند. اگر این طور باشد پس جای عناصر شوک و تعلیق و گرگ کشایی چه می شود. آن هم در سینمای هالیوود که غالباً از فرمول های مشخص برای ساخت ساختار داستان استفاده می کنند. من قسمت اول را دیدم و با درصد بالایی (۹۵ درصد) پیش بینی می کنم در قسمت های آتی نه تنها ایران به عنوان مقصر حمله تروریستی شناخته نمی شود بلکه به عنوان قربانی جنگ طلبان احتمالی درون خود سیستم آمریکا معرفی می شود طوری که رئیس جمهور جدید (کیفر ساترلند) به عنوان قهرمان جلوی یک جنگ احمقانه را گرفته.

اگر این پیش بینی در مورد سریال محقق شود، شاهد رویکرد جدید درون مایه ای سینمای هالیوود در مقابل ایران خواهیم بود. ستایش گتنگو به جای جنگ، در برخورد با ایران.

به هر صورت باید تا تاریخ های ۲۸ سپتامبر و ۶ اکتبر که قسمت های

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین
براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند

برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید

(۸۱۸)
۴۵۱-۰۰۰۰

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MAKE UP YOUR MIND

ESSENCE

سرم خاویار لاسین محصول کشور آمریکا

facebook.com/LaSienna.us
1.818.451.0000 1.818.415.0802
Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienna's skin care program.

عصر امروز

ASRE EMROOZ

ناشر: همایون هوشیار نژاد ۳۶۷۹-۷۸۲ (۸۱۸) Fax: ۷۸۳-۰۰۰۰ (۸۱۸) Tel:

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asremrooz.com

چرا یک مساوی یک نیست

توصیه خامنه ای به احمدی نژاد



نهایت ناگزیر شد متن نامه خود به رئیس جمهوری برای تعیین معاون اولش را منتشر کند. مخالفان حضور آقای احمدی نژاد در انتخابات، و یا آن دسته از پیروان خامنه ای که نظر او مبنی بر شرکت نکردن آقای احمدی نژاد در انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۹۶ را می پسندیدند، امیدوار بودند با انتشار اخبار غیر رسمی، غائله خاتمه یابد و آقای احمدی نژاد و حلقه یارانش از تصمیم خود منصرف شوند، امیدی که البته تحقق آن چندان به واقعیت نزدیک نبود. حتی انتشار سخنان دیروز (یکشنبه چهارم مهرماه) خامنه ای هم مشکلی را حل نکرد. او دیروز سعی کرد به طور سرسسته هم اصل ماجرا، یعنی نپی شدن محمود احمدی نژاد را از نامزدی تأیید کند، و هم برای به دست آوردن دل او، درز خبر این نپی را سرزنش کند. اصرار طرف مقابل اما کار را به آنجا رساند که آیت الله خامنه ای، برخلاف توصیه های روز قبل خود، امروز پشت بلندگو، حرفی را که به آمانت به او سپرده شده بود، به دیگران گفت. خامنه ای دیروز گفته بود: گاهی حرفی را به ما می گویند به عنوان مشورت گاهی درد دل، دلش نمی خواهد غیر کسی که شنونده است کس دیگری متوجه بشود. حرفی می زند ما برویم این را به رفقاً بگوییم! در حالی که او این حرف را امانت سپرده است و راضی نیست کسی بفهمد. مومن این کار را نمی کند. اما چه اتفاقی افتاده که خامنه ای، یک روز بعد از این سخنان می گوید: "خب بله، یک نفری، یک آقای آمده پیش من، من هم به ملاحظه صلاح حال خود آن شخص

جمشید برزگر: ناگزیری علی خامنه ای برای بیان حرف های به گفته خود او محرمانه و امانت در پشت بلندگو، برای بازداشتن محمود احمدی نژاد از نامزدی در انتخابات ریاست جمهوری پیش رو، نه تنها از مشکلات رهبر جمهوری اسلامی برای حل و فصل مسایل پشت درهای بسته پرده بر می دارد، بلکه همزمان این بحث را پرتنگ می کند که آیا واقعا خامنه ای، همان گونه که خود می گوید همچون آحاد شهروندان ایرانی تنها یک رأی دارد؟ از دو هفته پیش به این سو، انتشار اخباری غیررسمی مبنی بر نپی شدن محمود احمدی نژاد از نامزدی در انتخابات ریاست جمهوری و پایان دادن به سفرهای استانی خود از سوی علی خامنه ای، موجب نزاعی درون گروهی میان طبیفی از پیروان رهبر جمهوری اسلامی شد که در ادبیات جاری به اصولگرایان شهره اند. تداوم این مباحثات، یا به گفته خامنه ای تفرقه و اختلاف، می تواند ناشی از مقاومت آقای احمدی نژاد و یاران نزدیک به او در مقابل به دستور یا توصیه ای باشد که در جلسه ای محرمانه و پشت درهای بسته به او داده شده است. محمود احمدی نژاد، پیش از این نیز و از جمله در دوران هشت ساله ریاست جمهوری خود بارها نشان داده بود که حاضر نیست، هزینه ای بپردازد بدون آنکه هزینه ای به طرف مقابل خود تحمیل کند. به عنوان مثال، او در جریان دستور آیت الله علی خامنه ای برای برکناری اسفندیار رحیم مشایی از معاونت اول ریاست جمهوری اقتدر مقاومت کرد که خامنه ای در



چطور در یک هفته ۸ کیلو وزن کم کنیم؟!

آیا به دنبال سریع ترین راه برای کاهش وزن هستید؟ قرار است یک هفته دیگر به جشنی بروید ولی لباس هایتان برایتان کوچک شده اند؟ این رژیم به شما کمک می کند در کوتاهترین زمان ممکن وزن خود را تا ۸ کیلوگرم کاهش دهید. به گزارش برترین ها، البته که راه های سریع کاهش وزن معمولاً نتیجه پایداری ندارند و باید پس از کاهش وزن خود رژیم غذایی مناسبی را دنبال کنید و در کنار آن حتماً به ورزش و پیاده روی بپردازید، اما اگر در مخمصه ای گرفتار شده اید و باید حتماً چند کیلو وزن را کم کنید این رژیم به شما کمک می کند به روشی طبیعی و بدون آسیب رساندن به بدن خود این کار را انجام دهید. البته این نکته را در نظر داشته باشید که میزان تغییر وزن افراد مختلف می تواند کاملاً متفاوت باشد، اما در این که وزن کم می کنید هیچ شکلی نیست. همچنین یادتان باشد که تغلب نکردن و رعایت مو به مو برنامه داده شده شرط لازم برای رسیدن به نتیجه مطلوب است. این رژیم غذایی که به نام رژیم جنرال موتورز (GM) معروف است یکی از سریع ترین روش های سالم و طبیعی برای کاهش وزن است. گروه های سنی می تواند مورد استفاده قرار بگیرد اما نباید برای بیش از دو هفته متوالی آن را ادامه دهید. پس از یک هفته استراحت، البته بدون منفرج کردن خودتان با انواع خوراکی های پرکالری، اگر خواستید می توانید یک دوره دو هفته ای دیگر نیز از این رژیم استفاده کنید. طی دوره ای که این برنامه غذایی را دنبال می کنید در نظر داشته باشید که تا جای ممکن از موقعیت های استرس زا دوری کرده و خواب کافی داشته باشید. همچنین به هیچ عنوان کمتر از حد مجاز غذا نخورید و به خودتان گرسنگی ندهید! سعی کنید تا آخرین روز خودتان را وزن نکنید و اگر هم دیدید بعد از گذشت چند روز وزن کم نکرده اید رژیم را رها نکرده و حتماً تا روز هفتم ادامه دهید.

روز اول این روز مهم ترین روز در رژیم غذایی شما است. امروز شما باید فقط میوه بخورید؛ هر میوه ای که دلتان می خواهد، هر وقت و هر چقدر که دلتان بخواهد. تنها میوه ای که در این روز مجاز به خوردن آن نیستید موز است. برخی از میوه هایی که برای این روز توصیه می شوند سیب، هندوانه، خربزه و انار هستند. شما باید بین ۸ تا ۱۲ لیوان آب هم بنوشید و به غیر از آب و میوه از کنار هیچ خوردنی دیگری حتی رد هم نشوید. هر گاه احساس گرسنگی

بینی قلمی و عمل شده دختران جوان بیشتر از حجاب جلب توجه می کند



جوان، با یکدیگر دیدار می کنند، و به قدم زدن در هوای خوب و لذت بردن از پیک نیک در پارکی که در نزدیکی است، می پردازند. این فضای آرام و امن بسیار مورد توجه من قرار گرفت و ابد آن چیزی نبود که من از سومین شهر بزرگ ایران انتظار داشتم. البته یک دلیل خوب برای آن وجود دارد. پیش از این، برای سال های طولانی روابط میان اروپا و ایران تضعیف شده بود و گردشگران خارجی از سفر به ایران استقبال نمی کردند اما با انتخاب یک رئیس جمهور جدید و برطرف کردن تحریم های اقتصادی، ایران آماده ساختن پل ارتباطی با غرب است. شما در ایران احتمالاً بسیاری از زنان را با بینی پانسمان شده در حال راه رفتن خواهید دید، چرا که ایران پایتخت جراحی بینی در جهان است. جامعه به قدری آرام است که من در طول سه روز به سختی یک افسر پلیس در آنجا دیدم. ایران دارای جمعیتی جوان است (نیمی از جمعیت زیر ۳۰ سال

پلیس فرانسه در جست و جوی سارقان جواهرات کیم کارداشیان

ساله و دیگری ده ماهه دارد و همسر کانبه وست، خواننده سرشناس است. مقام های فرانسوی این احتمال که سارقان از تیم همراه کیم کارداشیان اطلاعاتی گرفته باشند را تأیید یا تکذیب نکرده اند. دفتر دادستانی پاریس گفته است که دستیار خانم کارداشیان در زمان این سرقت در اقامتگاه بوده، اما محافظ شخصی اش در محل حضور نداشته است. اینترپل، پلیس بین الملل هم از اظهار نظر در باره گزارش های منتشر شده مبنی بر دست داشتن گروه سارقان معروف به پلنگ صورتی در این سرقت خودداری کرده است و آن را تنها یک گمانه زنی خوانده است. گروه پلنگ صورتی در حد فاصل سال های ۱۹۹۵ تا ۲۰۱۵ در چند مورد سرقت جواهر دست داشته که ارزش جواهرات به سرقت رفته بالغ بر ۳۷۰ میلیون دلار اعلام شده است. واکنش ها کارل لاگرفلد، طراح سرشناس و مدیر خانه مد شاتل از این که کیم کارداشیان ثروت خود را به رخ می کشید، انتقاد کرده است. آقای لاگرفلد در پاریس به خبرنگاران گفته است: نمی توان ثروت خود را به نمایش گذاشت و انتظار نداشت که عده ای دنبال آن



ارزش آنها معادل ۱۰ میلیون دلار اعلام شده با خود بردند. این افراد با دو چرخه فرار کردند. هزینه این اقامتگاه در پاریس ۱۵ هزار یورو برای هر شبانه روز است. یک منبع نزدیک به خانم کارداشیان که نامش فاش نشده به E! News گفته است که کیم به دنبال حمله سارقان نگران جانش بوده و از آنها خواسته که او را به خاطر بچه هایش نکشند. این منبع گفته که کیم کارداشیان بر این باور بوده که سارقان او را خواهند کشت. خانم کارداشیان که برای شرکت در هفته مد پاریس به فرانسه سفر کرده بود، روز دوشنبه به آمریکا برگشت. کیم کارداشیان دو بچه، یکی سه

توصیه خامنه ای به

هزینه این رد صلاحیت و مداخله مستقیم در روند برگزاری انتخابات را بپردازد. پارادوکس برابری آرا و ساختار قدرت در جمهوری اسلامی در واقع، آنچه روی داده بیش از آنکه مربوط به شخص محمود احمدی نژاد، دیدگاه و عملکرد او شود، مباحثی به مراتب ریشه ای تر و جدی تر را درباره جایگاه انتخابات در نظام جمهوری اسلامی و نقش ولی فقیه در نظامی سیاسی به پریش می کشد، نظامی که می گوشت همزمان هم بر رأی شهروندان متکی باشد و هم مشروعیت و اقتدار خود را از جای دیگری جز رأی و اراده شهروندان تأمین کند.

آیت الله خامنه ای در آستانه انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۹۲، در سخنرانی روز اول فروردین خود در مشهد گفت: رهبری، یک رأی بیشتر ندارد. بنده حقیر مثل بقیه مردم، یک رأی دارم؛ این رأی هم تا وقتی که در صندوق انداخته نشود، هیچ کس از آن مطلع نخواهد بود.

به این همه، چنین ادعایی نه تنها از سوی منتقدان و مخالفان آیت الله خامنه ای، بلکه به شکل های ایجابی و سلبی از سوی نیروهای وفادار به نظام هم به طور جدی مورد تردید قرار گرفته است.

هر دو طیف رقیب در جمهوری اسلامی که گاه با نام اصلاح طلب و محافظه کار و گاه با نام معتدل و اصولگرا از هم متمایز می شوند، در این نکته تردیدی نکرده اند که رأی خامنه ای تنها از نظر کمی یک رأی است ولی از نظر کیفی، رأیی به

غایت متمایز و تعیین کننده است که اصولاً اجازه برابر شدن آن با رأی دیگر شهروندان را از بنیان منتفی می سازد. اصولگرایان مدعی پیروی مطلق از ولی فقیه بر درستی و اصالت این روند پای می فرسند و تبعیت از رأی رهبر را وظیفه و افتخار خود می شمردند چرا که ولی فقیه، همان طور که خامنه ای امروز در باره خود گفته اوضاع کشور و آدم ها را بهتر از دیگران می شناسد.

در مقابل، طیف دیگری در جمهوری اسلامی هم که دست کم آنجا که رأی و نظر خامنه ای مطلوب آنان نبوده، با تأیید این واقعیت که یک رأی رهبر، مثل یک رأی بقیه مردم نیست، خواستار خویش شدن رأی خامنه ای در استفاده از این امتیاز ویژه و یا همسویی او با اکثریت رأی دهندگان شده اند.

با این حال، نمی توان نقش همین گروه اخیر در تثبیت اقدامات علی خامنه ای را کم اهمیت دانست.

خود زنی جدید

لیبی و در نهایت افزایش صادرات نفت این کشور آفریقایی به کشورهای حوزه آتلانتیک، افزایش ۴۶۰ هزار بشکه ای تولید نفت در کشورهای غرب آفریقا و افزایش ۱۷۰ هزار بشکه ای صادرات نفت عربستان سعودی از مهمترین دلایل تضعیف قیمت نفت در بازار به شمار می رود.

نکته قابل توجه درباره افزایش تولید نفت عربستان سعودی آن است که با به پایان رسیدن ظرفیت مازاد نفت این کشور، سعودی ها برداشت ۲۰۰ هزار بشکه نفت خام از ذخایر استراتژیک خود را در دستور کار خود قرار داده اند که ۱۷۰ هزار بشکه از این افزایش برداشت، روانه بازارهای صادراتی شده است. به عبارت دیگر با به پایان رسیدن ظرفیت مازاد عرضه نفت عربستان، حالا این کشور در اقدامی که تحلیلگران بازار از آن به عنوان یک خودزنی یاد می کنند، به جای

بینی قلمی و عمل شده

هستند) و به همین دلیل بسیاری از رسانه های اجتماعی درست مثل جهان غرب بسیار پررئوئق هستند. در کمال تعجب و بر خلاف تبلیغات، ایران کشوری فوق العاده دوست داشتنی است.

یک ضرب المثل فارسی دارند که می گوید: اصفهان نصف جهان. به جز پل خواجه چشم نواز و زیبا، میدان نقش جهان اصفهان شهرتی جهانی دارد و در جهان سومی میدان بزرگ پس از میدان تیان آن من پکن و میدان سرخ مسکو است. بازار اصفهان نیز همواره موجب شگفتی جهانگردان است. سر در در داخل دیوارهای آن تزئینات بسیار زیبایی دارد که آن را از هر بازاری در جهان متمایز می کند. فروشندگان ظروف و بازرگانان ادویه سرگرم چانه زدن با مشتریان خود هستند و مشتری ها گاهی اوقات تا حدود نیمی از قیمت کالا تخفیف از فروشنده می گیرند. گردشگران می توانند از دستگاه های خودپرداز کارت های اعتباری خارجی کار نمی کنند) اما اگر قصد خرید یک یا دو فرش دارید، نیازمند آن هستید که پول نقد به اندازه کافی همراه داشته باشید. برخلاف تصور رایج، مردم ایران با روی باز از خارجی ها

چطور در یک هفته

طول روز مصرف کنید. روز سوم شما در روز سوم اجازه دارید در طول روز از انواع میوه جات و سبزیجات به غیر از موز و سیب زمینی استفاده کنید. می توانید صبح را با میوه جات شروع کرده و برای ناهار از سبزیجات به شکل سوپ یا سالاد استفاده کنید، سپس برای میان وعده عصرتان از میوه و برای شام میجداد از سبزیجات استفاده کنید. ترتیب استفاده از میوه ها و سبزیجات تا ترکیب کردن آنها کاملاً به خودتان بستگی دارد. امروز هم باید ۸ تا ۱۲ لیوان آب بنوشید.

روز چهارم

امروز روز موز و شیر است! به غیر از این دو شما هیچ چیز دیگری نباید بخورید. البته جای هیچ گونه نگرانی نیست، زیرا شما اجازه دارید بین ۸ تا ۱۰ موز بفرمایید. شاید فکر کنید که ممکن است احساس گرسنگی شما را اذیت کند، اما بر خلاف آنچه شما فکر می کنید این میزان از شیر و موز شما را در تمام روز سیر نگه خواهد داشت.

این نکته ای که باید رعایت کنید این است که سه پیمانه شیر و موز خود را به صورت مناسب برای تمام روزتان تقسیم کنید. سعی کنید سه لیوان شیرتان را برای صبحانه، ناهار و شامتان بگذارید تا همراه با موز احساس سیری بیشتری به شما بدهد. آب خوردن را فراموش نکنید، آن هم ۸ تا ۱۲ لیوان!

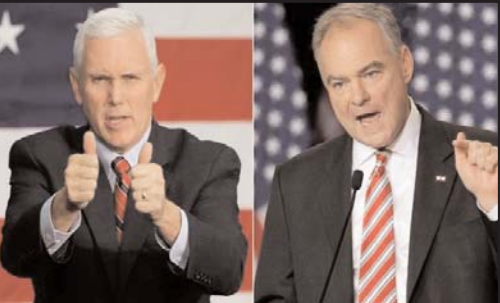
روز پنجم

شما بیش از نیمی از راه را طی کرده اید و امروز می توانید یک روز رویایی باشید، زیرا بالاخره اجازه دارید یک پیمانه برنج بخورید! البته این برنج باید بدون هیچ گونه روغنی پخته شده باشد. در طول روز حداکثر ۷ عدد گوجه فرنگی تازه بخورید. از آنجایی که خوردن گوجه فرنگی اسید اوریک بدنشان را افزایش

پلیسی فرانسه در

نمایش ثروت و جواهرات خود برای صد میلیون فردی که او را در شبکه های اجتماعی دنبال می کنند، انتقاد کرد. کیم کارداشیان هفته پیش عکسی از حلقه الماس خود که ارزش آن ۴.۵ میلیون دلار بود در توئیتر منتشر کرد. سارقان این انگشتر را هم با خود برده اند.

منافره نامزدهای معاونی کلینتون و ترامپ؛ بحث توافق ایران آمریکا و رابطه سوریه با روسیه



این اظهارات آقای کین، با واکنش مایک پنس، فرماندار ایالت ایندیانا مواجه شد. آقای پنس که گزینه ترامپ برای معاونی در صورت پیروزی است، گفت آیا واقعا برنامه هسته ای ایران حذف شده است؟ تیم کین، سناتور ایالت ویرجینیا از پانس افزود: یک توافق بد با ایران امضا کردید و بعد یک میلیارد و هفتصد میلیون دلار نقد به ایران بابت باج دادید تا زندانیان امریکایی را آزاد کنند. این افتخار بین ببرد.

امتیازات شاهزادگان سعودی لغو شد

نیست که پادشاه عربستان حقوق شاهزادگانی که پروژه های بزرگ در دست اجرا دارند و یا حساب های بانکی با بیش از صدها میلیون و برخی چند میلیارد دلار دارند را متوقف کند. سلمان بن عبد العزیز همچنین اعلام کرده شاهزادگان عربستانی باید از رسوایی های مالی و سیاسی

به ویژه در کشورهای غربی و در راس آنها آمریکا اجتناب کنند؛ زیرا ریاض در شرایط سیاسی دشوار داخلی و خارجی خود توان حمایت و دفاع از آنها را ندارد. شاهزادگان عربستان همواره در کشورهای غربی رسوایی های مالی و اخلاقی بزرگی را به بار می آورند. عربستان در شرایط کنونی از بحران اجتماعی داخلی رنج می برد، از سوی دیگر روابط بین المللی ریاض با کشورهای اطرافش در جمله مصر رو به وخامت است.

همچنین روابط ریاض-واشنگتن به دنبال تصویب قانون "جاستا" (قانون عدالت علیه حامیان تروریسم) به شدت دچار تنش شده است و ریاض به شدت نگران است که مجبور شود به دلیل دست داشتن اتباع این کشور در حملات ۱۱ سپتامبر، صدها میلیارد دلار غرامت به واشنگتن بپردازد.

پادشاه عربستان تصمیم گرفته در راستای جبران کسری بودجه، ضمن بازنگری در حقوق برخی شاهزاده ها، تمامی امتیازات مالی شاهزادگان سعودی را لغو، پروژه های سرمایه گذاری ها را کنسل و کارگران خارجی را اخراج کند.

به گزارش ایسنا به نوشته روزنامه مستقل رای الیوم، سلمان بن عبدالعزیز، پادشاه عربستان در راستای مقابله با کسری بودجه شدید که نتیجه هزینه های جنگ یمن، حمایت مالی ریاض از جنبش های افراطی در سوریه و کاهش قیمت نفت است، تصمیم گرفت حقوق وزرا و کارمندان عالی رتبه را کاهش داده و پروژه های سرمایه گذاری را متوقف و کارگران خارجی را از کشور بیرون کند.

همچنین ملک سلمان تصمیم دارد تمامی امتیازاتی که شاهزادگان آل سعود از آن برخوردار هستند از جمله حمایت های مالی اضافی آنها را لغو کرده و تنها به پرداخت حقوقشان اکتفا کند.

احتمالاً وی در پرداخت حقوق این شاهزادگان ثروتمند که هر کدام صدها میلیون دلار پول جمع کرده اند، بازنگری می کند. به گفته برخی منابع حتی بعید

Advertisement for Seaside Tour featuring a beach scene and text: SEASIDE TOUR, تور یک روزه استفاده از آب گرم معدنی (Spring Water)، یک روز فراموش نشدنی و آرامش حقیقی (با یک وعده ساندویچ و نوشیدنی)، معجزه برای آرتروز - کمردرد - سردرد - گردن درد - زانو درد، لطیفی پوست صورت - بدن، از بین بردن جوش و ناراحتی های پوستی و غیره...، روزهای یکشنبه و سه شنبه از ۷ صبح تا ۹ شب، آب گرم معدنی با حرارت های از قبل تعیین شده، ۸ دریاچه بزرگ با حداکثر گرمای ۱۰۴ درجه، استخر المیک سائز، محیطی با صفا و خانوادگی، فقط \$75 هر نفر، لطفاً مایو و حوله فراموش نکنید، برای اطلاعات بیشتر و رزرو جا با شماره زیر تماس حاصل فرمایید 310-697-2170



دغدغه من مشکلات داخلی است نه حریفان خارجی

کارلوس کی روش:



تا تعهد و حمایت کامل از تیم ملی داشته باشیم. وی تاکید کرد: افرادی که می خواهند وانمود کنند جام جهانی در سال ۲۰۱۸ برگزار می شود، افرادی هستند که می خواهند کلمه اندوه را به مردم منتقل کنند ولی جام جهانی برای ما همین سال ۲۰۱۶ است. سرمربی تیم ملی یادآور شد: ما نیازی به افرادی نداریم که بعد از پیروزی در کنار زمین با ما عکس بگیرند. کسانی که می خواهند تیم ملی به جام جهانی بروند الان باید حمایت کنند. ما نیاز به حمایت بعد از بازی تیم ملی نداریم. در چند هفته گذشته شاهد این مطلب بوده ایم.

همین خاطر آنها را دعوت می کنیم چون با اضافه شدن آنها با تجربه و دانش اروپایی تاثیر بسیار مثبتی در تیم بگذارند. سرمربی تیم ملی فوتبال ایران درباره مهمترین نگرانی اش قبل از بازی با ازبکستان، تاکید کرد: من هیچ موقع درباره حریفان نگران نیستم. دغدغه من همیشه از ایران بوده است و مشکلاتی که از درون با آن مواجه بوده ایم. امیدوارم همه متوجه زنگ بیدارباش من باشند. ما وسط بازی های انتخابی جام جهانی هستیم. امیدوارم بکند بتوانیم به جام جهانی برویم.

داریم با آمادگی کامل به مصاف ازبکستان برویم. خبر خوب این است که اشکان دژآگه آماده است و از روز گذشته او را در اختیار داریم. وی افزود: منتظر هستیم تا با قوی ترین تیم گروه که با ۶ امتیاز در صدر گروه است و اعتماد به نفس بالایی دارد، بازی کنیم. وی درباره اضافه شدن لژیونرها به تیم ملی گفت: این موضوع تغییر مثبتی در تیم ایجاد خواهد کرد. به

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران با تاکید بر اینکه بزرگترین دغدغه اش برای این تیم مشکلات و موانع داخلی است گفت: برای بازی با ازبکستان که در صدر جدول گروهمان قرار دارد کاملا آماده هستیم. کارلوس کی روش در حاشیه تمرین دیروز تیم ملی فوتبال در جمع خبرنگاران درباره بازی ایران و ازبکستان، گفت: اطمینان خوبی

رضا قوچان نژاد: ازبکستان بی دلیل صدرنشین نیست



مهاجم تیم فوتبال ایران با اشاره به بازی ایران برابر ازبکستان در مرحله نهایی انتخابی جام جهانی روسیه، گفت: ازبکستان بی دلیل در صدر جدول قرار ندارد. به گزارش خبرنگار مهر، رضا قوچان نژاد پیش از آغاز تمرین تیم فوتبال ایران در رابطه با شرایط اردو گفت: من شب گذشته به جمع ملی پوشان اضافه شدم و آنطور که شنیدم بازیکنان برای این بازی آماده هستند. همچنین آنها اردوی خوبی را نیز در کشور ارمنستان برگزار کرده اند. وی افزود: ازبکستان تیم خوبی است و در مسابقه دوستانه ای که ما با این تیم داشتیم به سختی پیروز شدیم. دو سال پیش هم در بازی برگشت به این تیم باختیم. ازبکستان تیم قوی و فیزیکی است و بی دلیل در صدر جدول قرار ندارد.

امیدواریم نتیجه خوبی بگیریم. مهاجم تیم ملی فوتبال ایران در پایان در خصوص میزان آمادگی خودش گفت: من دو روز پیش در باشگاه بازی داشتم و امیدوارم برای روز پنجشنبه آماده باشم.

در قرعه کشی جام حذفی دور یک شانزدهم استقلال به مس کرمان خورد



تیم فوتبال استقلال تهران در مرحله یک شانزدهم نهایی جام حذفی در ورزشگاه آزادی تهران به مصاف تیم مس کرمان خواهد رفت. به گزارش خبرنگار مهر، مراسم قرعه کشی تعیین میزبان مرحله یک شانزدهم نهایی جام حذفی فوتبال بعد از ظهر امروز در محل سازمان لیگ برگزار شد. بر این اساس استقلال در ورزشگاه آزادی تهران از مس کرمان پذیرایی می کند و تراکتورسازی هم در اهلی به مصاف ملوان خواهد رفت. مرحله یک شانزدهم جام حذفی

روزهای سیزدهم و چهاردهم برگزار می شود. اسامی تیم های میزبان ابتدا آمده است: * استقلال- مس کرمان * ملوان اهلی- تراکتورسازی تبریز * اکسین البرز- ذوب آهن اصفهان * قشقایی شیراز - آینده سازان برق نوین شیراز * نساجی مازندران - نفت تهران * نفت مسجدسلیمان - پدیده مشهد * پیکان - آلومینیوم اراک * شهرداری تبریز- شهرداری فومن * فولاد یزدفولاد خوزستان

کی روش تاکید کرد: جام جهانی برای ما ۱۰ نیمه دارد ولی الان دو نیمه را سر گذارده ایم. سایر مسابقات باقی مانده است. نیمه سوم و نیمه چهارم را مقابل ازبکستان و کره جنوبی در پیش داریم. برای همین نیاز به تعهد و حمایت کامل داریم. وی سپس خطاب به خبرنگاران خاطر نشان کرد: و اما درباره داور بازی. شما نیاز دارید که مسائل را در ترتیب درست قرار دهید و این گمراهی ها را ایجاد نکنید! و یا ایجاد اخبار واهی درباره صحبت ما نباید رخ بدهد! راجع به داور هیچ کاری وجود ندارد که بخواهیم انجام بدهیم. هیچ موقع هم درخواست نکردیم ویلپامز عوض شود! کی روش افزود: دقیقا بر عکس این مطلب است. بعد از اتفاقاتی که در جام ملت های آسیا مقابل عراق افتاد، باید به کنفدراسیون فوتبال آسیا و به ویلپامز ثابت کنیم که کشور و مردم ایران محترم هستند؛ مردمی که به بازی جوانمردانه و منصفانه اعتقاد دارند. خوشحال خواهیم شد ویلپامز یکبار هم برای قضاوت مسابقه ای در کشور ایران انتخاب شود!

وی ادامه داد: باید این اثبات صورت بگیرد که خوشحال می شویم تمام داوران از جمله ویلپامز را در ایران بتوانیم داشته باشیم تا ثابت کنیم مردم ایران علاقه و انگیزه زیادی به فوتبال دارند و این احترام دوجانبه را ثابت کنیم.

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران اظهار کرد: بسیار خوشحال خواهیم شد طبق سنت ایرانی وقتی ویلپامز برای قضاوت در کشور ایران انتخاب شد، با دسته گل به استقبال او در فرودگاه برویم چون این سنت ایرانیان است که با دسته گل فرودگاه می روند.

چراغ سبز باشگاه استقلال به شهباززاده مهاجم آبی ها برمی گردد چون از نیمکت نشینی راضی نیست؟



در صورت جدایی سجاد شهباززاده از تیم آلانیا اسپور ترکیه، به جمع آبی پوشان باز خواهد گشت. به گزارش خبرنگار مهر، سکوت شینی سجاد شهباززاده در تیم آلانیا اسپور ترکیه ادامه دارد و گفته می شود این بازیکن از وضعیتش در این تیم ترکیه ای راضی نیست. سجاد که با در دسر فراوانی از استقلال جدا شد و با هزار امید و آرزو به تیم ترکیه ای رفته بود، حالا شاید تصمیمی بگیرد که منجر به بازگشتش به استقلال شود. حسن زمانی عضو هیات مدیره باشگاه استقلال درباره وضعیت سجاد شهباززاده و اینکه آیا استقلال علاقه ای به بازگرداندن این بازیکن دارد یا خیر؟ به خبرنگار مهر گفت: اگر این وضعیت سجاد در ترکیه ادامه داشته باشد، قطعاً امکان ادامه همکاری با تیم آلانیا را ندارم. زمانی افزود: شهباززاده اگر قرار



مجازات های دوگانه در انتظار دختر بدن ساز و ۴ مربی ایرانی

رئیس فدراسیون بدن سازی ایران از تعلیق فعالیت های دختر بدن ساز و ۴ مربی مرد خبر داد. پرونده آنها در دستگاه قضایی نیز به جریان افتاده است. به گفته رئیس فدراسیون، فعالیت های بدن سازی زنان مغایر با ارزش های نظام اسلامی است. رئیس فدراسیون بدن سازی خبر داده که فعالیت های دختران بدن ساز و چهار مربی مرد که بدون هماهنگی فدراسیون به مسابقه ای در خارج از کشور شدند که من در جریان نام آن کشور و چگونگی انجام مسابقه ها نبوده و حکمی که دادگاه اعلام کند، تبعیت می کنیم. زنان بدن ساز ایرانی می گویند هرکس قصد شرکت در این مسابقات را داشته باشد باید قید ایران را بزند. هفته گذشته، رئیس فدراسیون بدن سازی گفته: بارها اعلام کرده ایم که در زمینه پرورش اندام بانوان فعالیت نداریم زیرا با ارزش های نظام مغایرت دارد. بنابراین اگر موردی وجود داشته باشد و یا در شبکه های مجازی با آن مواجه شویم، به دستگاه های نظارتی معرفی خواهیم کرد. زمانی که حکم این افراد اعلام شد، خودمان هم جلسه کمیته انضباطی را برگزار می کنیم.

رئیس فدراسیون بدن سازی ایران از تعلیق فعالیت های دختر بدن ساز و ۴ مربی مرد خبر داد. پرونده آنها در دستگاه قضایی نیز به جریان افتاده است. به گفته رئیس فدراسیون، فعالیت های بدن سازی زنان مغایر با ارزش های نظام اسلامی است. رئیس فدراسیون بدن سازی خبر داده که فعالیت های دختران بدن ساز و چهار مربی مرد که بدون هماهنگی فدراسیون به مسابقه ای در خارج از کشور شدند که من در جریان نام آن کشور و چگونگی انجام مسابقه ها نبوده و حکمی که دادگاه اعلام کند، تبعیت می کنیم. زنان بدن ساز ایرانی می گویند هرکس قصد شرکت در این مسابقات را داشته باشد باید قید ایران را بزند. هفته گذشته، رئیس فدراسیون بدن سازی گفته: بارها اعلام کرده ایم که در زمینه پرورش اندام بانوان فعالیت نداریم زیرا با ارزش های نظام مغایرت دارد. بنابراین اگر موردی وجود داشته باشد و یا در شبکه های مجازی با آن مواجه شویم، به دستگاه های نظارتی معرفی خواهیم کرد. زمانی که حکم این افراد اعلام شد، خودمان هم جلسه کمیته انضباطی را برگزار می کنیم.

بازی تیم ملی بانوان در سوئد معلق شد



قرار بود تیم ملی بانوان ایران و سوئد در ورزشگاه گوتنبرگ که ۳۰ هزار نفر ظرفیت دارد، روبروی هم قرار بگیرند. توافقات اخیر و اجرای برجام به این مناسبات کمک کرد اما اکنون شنیده می شود از سفر تیم خانمها به سوئد جلوگیری شده است. به گزارش تابناک ورزشی، قرارداد این مسابقه بین فدراسیون فوتبال و فدراسیون سوئد بسته شد و بانوان ایرانی هم برای گرفتن ویزا اقدام های لازم را انجام دادند ولی امروز خبر رسید شورای برون مرزی با این سفر مخالفت کرده است. بدین ترتیب بانوان نمی توانند راهی سوئد شوند. یک فرد آگاه در فدراسیون فوتبال این خبر را تأیید کرد و گفت: اواخر هفته گذشته بود که به ما اعلام شد تیم بانوان نمی

توانند به این سفر بروند و ما هم به نظر شورای برون مرزی احترام می گذاریم. بدین ترتیب برگزاری مسابقه لغو می شود و ایران به سوئد نخواهد رفت. **استخدام** **وودلند هیلز** **مارکت در منطقه ولی برای قسمت نانوائی احتیاج به يك همکار دارد** **۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷**

نصب و تنظیم ساقلایت و نصب دیش نت ورک دایرکت تی وی

(۸۱۸)۶۲۵-۶۹۹۵

آماده اجاره

آپارتمان های بزرگ و روشن یک و دو اطاق خوابه با اسکورفیت های بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمتهای ویژه

در محلی آرام و خانوادگی در منطقه تارزان آماده اجاره می باشد لطفا با آقای کیوان تماس بگیرید

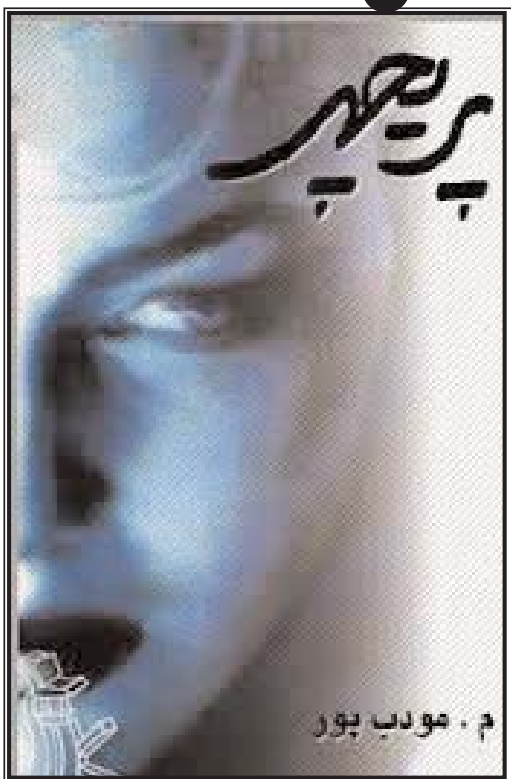
۱۸۱-۳۴۲-۵۰۱۱

HOME HEALTH AGENCY

در منطقه ولی به تعدادی RN و LVN با تجربه و مسلط به زبان انگلیسی نیازمند است

علاقتمندان به همکاری میتوانند رزومه خود را به آدرس goodwillhh@gmail.com ارسال و یا با تلفن زیر تماس بگیرند

۸۱۸-۵۰۰-۷۴۳۳



برام زیاد فرقی نداشت اوایل اگر پسر می خواستم واسه این بود که دختر جماعت تو این مملکت بدبخت بود ولی وقتی خودم رو می دیدم که توستم از پس خیلی کارها بر بیام دیگه برام پسر یا دختر بودن بچه ام فرقی نمی کرد. خودم طوری تربیش می کردم تا مثل به مرد بتونه از عهده کارها بر بیاد کاری می کردم که بتونه خوب فکر کنه. می دونید بزرگترین نعمتی که خدا می تونه به یه نفر بده به نظر من اینه که یه فکر خوب به آدم بده خلاصه دروغ نگفته باشم از اینکه بچه ام سالم بود و پسر بیشتر خوشحال شدم. شاید هم اینکه ما ایرانی ها پسر رو بیشتر از دختر دوست داریم رسم عرب های جاهل بوده که بعد از گرفتن ایران هنوز توی ذهن اونها بوده و کم کم به ما سرایت کرده! خدا می دونه.

داشتم می گفتم همین که پسر رو بغل کردم احساسی رو که سالهای سال در انتظارش بودم بهم دست داد. عقده سالها مادر نشدن و اشک زد زدم زیر گریه. نمی دونم اشک شادی بود. اشک سالها غم بود! نمی دونم. هر چی بود که دست خودم نبود اما هر چی بیشتر گریه می کردم سبکتر می شدم. پسر رو مثل یه چیز که از چینی و بلور درست شده باشه تو بغلم گرفته بودم. می ترسیدم نکونش بدم بشکنه!

دو ساعتی تو بغلم بود تا ترسم ریخت. بهش شیر دادم بوسیدمش نازش کردم. شماها مرد هستین نمی فهمید یه مادر، یه زن اونم بعد از سالها که آرزوی بچه دار شدن به دلش موندن بوده وقتی برای اولین بار بچه اش رو بغل می گیره چه حالی پیدا می کنه! بعد از اینکه خوب بچه مو واریسی کردم که عیب و ایرادی توی تن و بدنش نداشته باشه عزت رو صدانش کردم و بچه رو دادم دستش. مخصوصا اون کار رو کردم که مهر پسر رو تول اون هم بیفته که افتاد! وقتی جلوی همسایه ها اینکار رو کردم نشون دادم که چقدر به هووم اعتماد دارم اوقدر عزت خوشحال شد که نگو. بچه رو گرفت و برد تو اون اتاق که عوضش کنه. دل تو دلم نبود اما خودم رو نگه داشتم. همش یکی تو دلم می گفت نکنه یه سوزن بکنه تو ملاجش! نکنه چیز خورش کنه! نکنه یه دفعه از دستش بیفته!

زود این فکرها رو از سرم بیرون کردم و پسر رو به خدا سپردم. بهجت خانم برام کچی درست کرده بود. چقدر بهم مزه داد. مزه اش هنوز زیر دندونمه! امراله سه شب به همه شام داد. سه شب جشن گرفته بود. دیگه بقیه اش بماند که تو خونه ما چه خبر بود! سه چهار روز بعد از جام بلند شدم حاله دیگه خوب شده بود و جون گرفته بودم. تا چند وقت پشت دار قالی نمی نشستم. کارم فقط مواظبت از بچه بود. روزها می اومد و می رفت و پسر بزرگ می شد اسمش رو گذاشته بودیم سعید. همه چیز روبروا بود باورم نمی شد که خوشبخت شده باشم!

یکسال گذشت یک روز امراله اومد پیش من و گفت که پرچهر نمی خواد دوباره قالی بافی رو شروع کنی؟ راستش تعجب کردم وقتی تعجب رو دید گفت آخه قالیچه هایی که تو می بافتی هر کدوم برابر بود با تمام قالیچه ها یی که اینا می بافن. می گفت هرکدوم رو به قیمت خیلی خیلی زیاد می فروخته. می دونی طرحهایی رو که من کار می کردم همه نقشهای تک بود مثلا یکی از اونها نقش یه پیرمرد بود که داشت تریاک می کشید کنار منقل و فوری رو این چیزها. یکیش یه پیرزن بود که کنار بازار داشت گندایی می کرد. یکی دیگه یه زن قالیبااف بود که داشت یه قالیچه می بافت شکل قالیچه شو هم توی دار همون نقش خودش بافته بودم! مثل اینکه جلو اینه نشسته بود این قالیچه رو که می بافتم روی دار بود که امراله یه روز با دو سه نفر که یکیشون هم خارجی بود اومدن و دیدند و همونجا معامله کردند. دردرستون ندم خودم هم بدم نمی اومد که دوباره مشغول کار بشم. این بود که دوباره شروع کردم. موقع بیکاری که سعید خواب بود کار می کردم.

امراله رو وادار کرده بودم که این خونه رو بنام عزت کنه. اولش قبول نمی کرد. ولی با پافشاری من چند وقت بعد یه روز عزت رو برد محضر و خونه رو بنامش کرد. وقتی عزت فهمید که من باعث این کار شدم نمی دونید برام چکار کرد! خلاصه خیلی خوشحال شد. چند وقتی بود که برق اومده بود ما هم داده بودیم خونه رو برق کشی کرده بودند. شبی که واسه اولین بار تو خونه ما چراغ روشن شد یادم نمی ره. همه همسایه ها شب جمع شده بودند تا چراغ روشن شد همه صلوات فرستادند. خونه ما پایین شهر بود چند وقتی بود که زیر گوش امراله می خوندم که باید از این جا بریم. نمی خواستم سعید تو یه همچو محیطی بزرگش شه. اون موقع ها جنوب شهر مثل حالا نبود به جنوب شهر می رفتن به جنوب شهر می شنیدن! سلام علیک پسر بچه هاش فحش خواهر مادر بود! می گفت پول ندارم من هم که سرم تو حساب کتاب نبود این بود که ولش کردم تا بعد. سعید هم هنوز خیلی کوچک بود وقت داشتیم. مدتی بود که تو کوک مشرت بودم. سرو گوشش می جنبید! چند وقتی بود که زیاد بیرون می رفت به هر هوایی که شده بود روزی یه بار رو بیرون می رفت!

مشاور آگاه و مورد اعتماد شما

متخصص در امور املاک

اجاره * خرید * فروش

با بهترین قیمت در کوتاهترین زمان

تلیفات هفتگی در روزنامه LA Times

با هزینه ما جهت فروش سریعتر ملک شما

تلفن تماس: ۱۹۱۶-۸۱۸۷۳۰

Calabasas Rodeo Realty Lilybayat.Realtor@gmail.com

اجاره اطاق يك اطاق با حمام و دستشویی مستقل در شهر انسینو خیابان یارموت به قیمت ۸۰۰ دلار اجاره داده می شود

۸۱۸-۶۹۷-۵۵۱۳

کلیسای Persion Worshippers of chris

کیش رسول جلدی

اگر ناپیدی ترس نگرانی و تجربیات تلخ گذشته میواری نامن برای شما گشته است که زندگی را بر شما دشوار نموده. می توانید آرایش و شادی را در حضور خداوند زنده که وعده به نجات و رستگاری و آزادی میدهد دریافت نماید.

کلیسای پرستندگان مسیح (از شما دعوت بعمل می آورد) هر یکشنبه ساعت یک بعدازظهر واقع در

۴۴۷۵ Fallbrook Ave West Hills, CA ۹۱۳۰۷

با ما همراه شوید ۸۱۸-۷۱۶-۰۰۰۰

پرده مولن روژ

زیباترین پردهها با ارزاترین قیمت دوخت و نصب پرده، رونختی، کوسن

818-633-4383

818-300-4793

www.MoulinRougeDraperies.com

نشرینی سرا فقط در انسینو

سفارشات شما را برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسی ها و ... میپزیدیم.

(818) 757-1248

18000 Ventura Blvd

رز مارکت

با مدیریت جدید در منطقه سانتامونیکا آغاز به کار کرد بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی

۱۱۶۲۸ سانتا مونیکا بلوار شماره ۵

۳۱۰-۸۲۶-۸۸۸۸

هاتورن مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی

(310)373 4448

24202 Hawthome Blvd, Torrance, CA 90505

رستوران حاتم شماره یک

باغذاهای خوشمزه ایرانی

(714)991 6262

1112 N. Brookhuerst St. Anaheim, CA 92801

مارکت مرکز پیش گوشت حلال، مواد غذایی

2322 ARTESIA BLVD Redondo Beach, CA 90278

دریا کنار مارکت

فروشگاهی منحصر به فرد با انواع سبزی ها و میوه های تازه و انواع غذاهای گرم ایرانی و انواع نان های تازه

۳۱۰-۳۷۵-۸۵۵۵

3801 Pacific Coast Highway

افقتی:

- ۱- نظم دادن - موسیقی
- ۲- دان شهر اتریشی - بازگرداندن
- ۳- توصیفی برای قفسه سینه که مخزن رازهاست - پیشوند
- ۴- افعال ۳-از- مصالح ساختمانی - خانه
- ۵- شاعرانه - هوا را با فشار به جایی انتقال دادن ۴- ۷
- ۶- سرمست و خوشحال - گریه درگوش تهرانی - ۸
- ۹- شهری در آلمان ۵- ۹
- ۱۰- ماردوش شاهنامه - جرم و گناه - صبح زود ۶- ۱۰
- ۱۱- پیشوند شب وروز - بافنده - ۱۱
- ۱۲- اختصاری برای سازمان بین المللی کار - از ۱۳
- ۱۴- اعداد ۷- نیستی ۱۴
- ۱۵- وناپودی - فرشتگان - بلندترین نقطه کوه ۸- ۱۵

از همدیگر راضی شدن - علامت دسته و گروه در فارسی - بزرگی و بخشندگی ۹- زبان - کلمه احترام برای امری نظامی قبل از انقلاب اسلامی - شکوه و جلال ۱۰- رمق و توان - نوعی دوخت دوز در خیاطی و جراحی - پسوند مکاتب فکری و هنری مغرب زمین - پیروی از افکار طراحان لباس ۱۱- روغن مالی، چرب زبانی - ظرف بافته شده از ترکه - پیرو امام علی (ع) ۱۲- شهر پرجمعیت در ایران - پیر و پسر نویسنده در ادبیات فرانسه - مشهور خاص وعام ۱۳- بافشار و جبر - بیماری ریوی - مکانی در سازه دژه ها ۱۴- بانگ ندا - زبان فارسی از این حیث بسیار غنی است و در آثار ملل دیگر کمتر مشابه آن دیده می شود ۱۵- باران نم نم - سریع - سلف استارتر برای راه اندازی موتورهای قدیمی.

• عمودی:

- ۱- قانون صریح - مال و مکتب داشتن

زمین نامساعد برای کشاورزی ۲- برای چرخ خودروها - جزیره ای فرانسوی درمدیترانه - گربه سان آسیایی ۱۲- دوره تحصیلی - سنگین و متین - با هم آشنا شدن ۱۳- خاطر و حافظه - درغربت بیشتر می زنند - از توابع اصفهان ۱۴- فیلمی از کلینت ایستوود با بازی شون پن - آخرین پسوند فاعلی متصل ۱۵- آگاه و مطلع - بیم دادن و ترسانیدن - پهلوان

۲- زمین نامساعد برای کشاورزی - ۲- برای چرخ خودروها - جزیره ای فرانسوی درمدیترانه - گربه سان آسیایی ۱۲- دوره تحصیلی - سنگین و متین - با هم آشنا شدن ۱۳- خاطر و حافظه - درغربت بیشتر می زنند - از توابع اصفهان ۱۴- فیلمی از کلینت ایستوود با بازی شون پن - آخرین پسوند فاعلی متصل ۱۵- آگاه و مطلع - بیم دادن و ترسانیدن - پهلوان

مداری حضرت محمد (ص) - مایعی شفاف در کره چشم - لباس شناگران ۸- شهر مقرر حکومت در تایوان - اسب چاپار - دریچه ورود هوا به کاربراتور ۹- ضعف وعدم استحکام - به دست آوردن - از حواریون مشهور ۱۰- پسوند گفتر و نوشتار - مثل ومانند - بیماری لاعلاج - ارج و قرب داشتن ۱۱- نوعی لاستیک

مقام نفتی: طبق سیاست رهبر، تولید نفت باید به نشی میلیون در روز برسد

مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در دفاع از مدل جدید قراردادهای نفتی اعلام کرد که بر اساس سیاست های رهبر جمهوری اسلامی تولید نفت ایران باید به پنج میلیون و ۷۰۰ هزار بشکه در روز برسد و راه حل آن هم استفاده از همین نوع قرارداد است.

به گزارش رادیو فردا به نقل از خبرگزاری فارس، علی کاردر، مدیرعامل شرکت نفت، روز دوشنبه، ۱۲ مهرماه، گفت که در اجلاس اوپک در الجزایر افزایش تولید نفت ایران به چهار میلیون بشکه در روز تصویب شده، اما با این شرط که ایران تا آخر ماه نوامبر یعنی دهم آذرماه آینده تولید چهار میلیون بشکه در روز را تثبیت کند.

وی تاکید کرد که عربستان سعودی ده میلیون و ۵۰۰ هزار بشکه در روز نفت تولید می کند و اقتدار ایران نیز بر اساس ظرفیت تولیدش مشخص می شود.

کاردر با بیان این که برای پس گرفتن سهم مان از بازار جان مان بالا می آید افزود: ما می رویم برای فروش نفت مذاکره می کنیم و عربستان پشت سر ما می آید و با همان ها مذاکره می کند و پیشنهاد تخفیف می دهد.

وی اضافه کرد: ما تصور نمی کردیم عراق مقام دومی ما در اوپک را بگیرد و الان به شدت تحت فشار هستیم. مدیرعامل شرکت ملی نفت همچنین گفت که میداین نفتی ایران اغلب پیر و در نیمه دوم عمر خودشان هستند و برای این که

طرح تخفیف مجازات اعدام برای بعضی متهمان مواد مخدر به مجلس ایران رفت

به گزارش بی بی سی، روز سه شنبه، ۱۳ مهر (۴ اکتبر)، خبرگزاری تسنیم به نقل از حسن نوروزی، سخنگوی کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس گفت که این طرح با امضای یکصد تن از نمایندگان تهیه شده و روز سه شنبه برای بررسی تسلیم هیئت رئیسه خواهد شد. به گفته نوروزی، براساس این طرح، استفاده از احکام دیگری به جای اعدام شامل افرادی نمی شود که به صورت باند های مواد مخدر، مسلحانه و در مقادیر زیاد به قاچاق یا حمل مواد مخدر مباردت می کنند بلکه هدف آن، تخفیف مجازات متهمانی است که برای بار اول یا به مقدار کم مرتکب حمل مواد مخدر شده اند.

موضوع خودداری از صدور و اجرای احکام اعدام متهمان پرونده های مواد مخدر از چندی پیش مطرح بوده و اظهار نظرهای متفاوتی درباره آن شده است.

هفته گذشته به نقل از سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس گزارش شد که طرح تخفیف مجازات اعدام برای قاچاقچیان مواد مخدر مورد بررسی قرار گرفته و بعد از خاتمه بررسی، برای رسیدگی نمایندگان ارسال خواهد شد.

در آمار سالانه اعدام ها در جهان، معمولاً ایران از لحاظ شمار اعدام ها پس از جمهوری خلق چین قرار می گیرد که با احتساب تفاوت چشمگیر جمعیت دو کشور، به این نتیجه گیری منجر می شود که از میان تمام کشورهای جهان، جمهوری اسلامی ایران دارای بالاترین تعداد اعدام نسبت به جمعیت است.

در حال حاضر، بسیاری از کشورهای جهان مجازات اعدام را رسماً لغو یا صدور و اجرای چنین احکامی را به شدت محدود کرده اند و نهادهای بین المللی نیز، ضمن حمایت از لغو کامل مجازات مرگ،

شکایت نظام پزشکی از خانواده کیارستمی

رئیس هیأت بدوی سازمان نظام پزشکی گفت: سازمان نظام پزشکی از خانواده کیارستمی به دلیل انتشار حکم، اعلام جرم می کند. به گزارش شهروند، ایرج خسرونیا قبل از انتشار حکم از سوی خانواده کیارستمی، از اعلام آن خودداری کرد با این توضیح که: در حال حاضر ما نمی توانیم حکم را اعلام کنیم، چرا که هنوز قطعی نشده است، و کلاً با بیمارستان می توانند آن را اعلام کنند.

او این را هم اضافه کرده بود: اگر و کلاً با بیمارستان نسبت به حکم اعتراض داشته باشند پرونده به دادگاه تجدیدنظر می رود که فرآیند جداگانه ای دارد اما اگر اعتراضی منتشر کرد، همین مسئول گفت:

حکم منتشرشده پرونده کیارستمی جعلی است. نامه ای است که اسم یک قاضی زیر آن آمده و معلوم نیست چگونه منتشر شده است. و این توضیح را داد: حکم یا باید به امضای من برسد یا این که ۱۰ نفر آن را امضا کرده باشند

سازمان فضایی ایران:

می خواهیم با ناسا همکاری کنیم

رئیس سازمان فضایی ایران روز سه شنبه گفت تهران مایل است با سازمان ملی هوانوردی و فضایی آمریکا، ناسا، همکاری کند.

به گزارش خبرگزاری آسوشیند پرس، محسن بهرامی در روز نخست هفته جهانی فضا خطاب به خبرنگاران گفت ناسا یک نهاد بین المللی است و نگاه همه به این سازمان است. او افزود طبیعتاً ما مشتاق همکاری با ناسا هستیم؛ وقتی در مدار قرار می گیرید هیچ کشور یا نژادی مطرح نیست.

رئیس سازمان فضایی ایران ابراز امیدواری کرد که در شرایط مناسب

درخواست زن ایرانی بریتانیایی که در هند با اتهام قتل روبروست

زن بریتانیایی ایرانی تباری که برای ساخت یتیم خانه به هند رفته بود می گوید پس از آن که به قتل یک کودک متهم شده، به مدت دو سال مجبور شد در این کشور بماند.

به گزارش صدای آمریکا، نرگس اشتری ۲۸ ساله اصالته ایرانی دارد و در بریتانیا بزرگ شده و تحصیل کرده است. او در سال ۲۰۱۰ بنیاد پریشان را به امید بهبود زندگی کودکان یتیم و رها

تهران؛ صاحب بیشترین رشد در فهرست مناسب ترین شهرهای جهان برای زندگی

امارات متحده عربی، هراه پایتخت زیمبابوه، آبیجان در ساحل عاج، کویت پایتخت کشور کویت؛ کاتماندو پایتخت نپال، وروشو پایتخت لهستان، براتیسلاوا پایتخت اسلواکی، باکو پایتخت جمهوری آذربایجان و هونولولو در هاوایی بیشترین رشد را داشته اند.

در فهرست مناسب ترین شهرهای دنیا هم پس از ملبورن استرالیا، تورنتو و کلگری در کانادا، آدلاید و پرت در استرالیا و اوکلند در نیوزیلند قرار گرفته اند. مناسب ترین شهر اروپایی برای زندگی هم، هلسینکی پایتخت فنلاند معرفی شده است.

اما در انتهای جدول، دمشق پایتخت سوریه قرار گرفته است.

زدوخورد و آشوب در کنسرت داریوش در کلن آلمان

در این حادثه ۲۹ نفر زخمی و ۱۸ نفر توسط پلیس بازداشت شدند

بازداشت ۱۸ نفر در جریان زد وخورد در کنسرت داریوش در کلن کنسرت داریوش در هتل ماریتیم کلن در لحظات پایانی با درگیری فیزیکی همراه شد. پلیس ۱۸ نفر از جمله چهار مامور حفاظت سالن را بازداشت کرد. ۲۹ نفر نیز زخمی شدند. درگیری تا آنجا بالا گرفت که مردم به استیج حمله کردند.

دوشنبه شب (دوم اکتبر ۱۷ مهر) بین علاقمندان داریوش، خواننده پاپ ایرانی و ماموران حراست سالن کنسرت در هتل ماریتیم کلن، زد و خورد شدیدی در گرفت که شش ساعت طول کشید. پلیس عده ای از جمله چهار مامور حفاظت سالن را دستگیر کرد.

این حادثه در پایان کنسرت و زمانی اتفاق افتاد که حضاران در سالن برای گرفتن امضا از داریوش به طرف استیج آمده بودند. در این کنسرت نزدیک به ۱۵۰۰ نفر شرکت داشتند. داریوش پیش تر نیز در هتل ماریتیم اجرا کرده بود.

تماشاچیان این کنسرت به روزنامه بیلد گفته اند که از نقاط مختلف آلمان و حتی از کشورهای مجاور برای دیدن این کنسرت به کلن سفر کرده بودند. آنها گفته اند که

فرمانده نیروی زمینی سپاه:

درگیری سپاه با تروریست ها در مرزهای کرمانشاه ۱۲ کشته برجای گذاشت

گروهک های تروریستی تحت حمایت آمریکا و اسرائیل که امروز قصد رخنه به داخل خاک میهنمان را برای ایجاد ناامنی را داشتند توسط نیروهای اطلاعاتی و امنیتی قرارگاه نجف شناسایی شدند. وی افزود: پس از گرفتار شدن اشرا و ترویست ها در تور پاسداران طی یک درگیری شدید، این تیم به طور کامل منهدم و ۱۲ عضو آن به هلاکت رسیدند.

مطهری 'رویکرد' محمد یزدی رانست به مسابقه فوتبال باعث گریز از دین دانست

علی مطهری، نایب رئیس مجلس ایران، در نامه ای به محمد یزدی، رئیس شورای عالی جامعه مدرسین حوزه علمیه قم و عضو شورای نگهبان، از مغایرات او در مورد لغو برگزاری مسابقه فوتبال ایران و کره جنوبی در شب تاسوعا انتقاد کرده است.

در متن نامه آقای مطهری به محمد یزدی آمده است: روشن است که بهتر بود این بازی به زمان دیگری موکول می شد، اما اکنون که امکان این امر وجود ندارد و لغو این بازی هم خسارات های جبران ناپذیری برای کشور دارد، به نظر می رسد که

برای کشور دین از حد نسبت به این موضوع، امری ضد تبلیغ دین به شمار می رود.

بازی تیم های ملی ایران و کره جنوبی در چارچوب مسابقات مقدماتی جام جهانی فوتبال قرار است روز ۲۰ مهرماه، مصادف با روز تاسوعا، در ورزشگاه آزادی تهران برگزار شود.

برخی برگزار این بازی در چنین روزی را مغایر سنت عزاداری ایام محرم دانسته و خواستار تغییر زمان آن شده اند، اما مقامات ورزشی جمهوری اسلامی می گویند که تغییر زمان این مسابقه ناممکن است.

با وجود این، آقای یزدی روز شنبه خطاب به وزیر ورزش گفت که اگر این برنامه را حذف کنید، هر یزانی ببینید در برابر آن سودی که از احترام عاشورا به دست می آید،

خوشونت از سوی یکی از نگهبانان سالن نسبت به یکی از تماشاچیان شروع شد. گویا یکی از محافظان داریوش نیز یک مامور حراست را مورد ضرب و شتم قرار داده و پس از آن کشمشک تا آنجا بالا گرفته که تماشاچیان به سمت استیج هجوم برده اند.

داریوش اقبالی پیش تر نیز در هتل ماریتیم کلن برنامه اجرا کرده بود. خبرگزاری ایرانشهر می نویسد یک مورد استفاده از چاقو در این اغتشاش موجب شده که برخی از شرکت کنندگان در کنسرت در مظان اتهام حمل سلاح سرد قرار بگیرند.

آن گونه که بیلد می نویسد این نزاع شش ساعت طول کشیده است. یک نفر در این مرافعه به سختی زخمی شده و جراحت بقیه سطحی است. یک پلیس زن جزو مجروحان است. خود داریوش آسیبی ندیده است.

این که سالن هتل چقدر خسارت دیده معلوم نیست. هیچک از مسئولان این هتل به خبرنگاران توضیحی نداده اند.

دانیل کرگ شاید جیمزباند فیلم بعدی بماند



در حالی که جستجو برای جیمزباند جدید همچنان ادامه دارد، تهیه کننده این مجموعه می گوید اولین گزینه اش برای هنرپیشه ۰۰۷ هنوز دانیل کرگ است. کالم مک دوگال، که تهیه کننده ۴ فیلم آخر از مجموعه فیلم های جیمزباند بوده، می گوید امیدوار است دانیل کرگ نظر خود را عوض کند و در فیلم بعدی نیز نقش ایفا کند. چرا که انتخاب اول او برای بازیگر در این نقش، هنوز هم آقای کرگ است.

دانیل کرگ در ۴ فیلم اخیر در نقش جاسوس ۰۰۷ بازی کرده است و بعد از اتمام فیلمبرداری فیلم آخر (اسپکتر) در پاییز گذشته گفته بود که دیگر حاضر نیست در این نقش بازی کند.

دستگیری ترمیناتور به علت دوچرخه سواری و بقیه فضا



آنکه مورد بخشش قرار بگیرد با پلیس ها عکس هایی به یادگار انداخت. در صفحه اجتماعی پلیس آلمان پیامی در این رابطه منتشر شد (دوچرخه سواری حتی برای ترمیناتور نیز ممنوع است) بنا به گزارش پلیس روز شنبه دو نفر مشغول دوچرخه سواری در ایستگاه قطار بودند. یکی از آنها دستگیر شد. او ادعا کرد محافظ شخصی هنرپیشه مشهور است. او به دنبال آرنولد رفت و با او باز گشت. بله خود او بود ترمیناتور

دستگیری ترمیناتور به علت دوچرخه سواری و پرداخت جریمه با گرفتن سلفی، با وجود آنکه دوچرخه سواری در ایستگاههای قطار آلمان ممنوع است.

آرنولد شوارتزنگر بازیگر مشهور هالیوودی به علت نقض قوانین به دام افتاد و به عنوان جریمه ماموران ایستگاه با او سلفی گرفتند! پلیس به بازیگر فیلم های ترمیناتور به علت آنچه اجرای حرکات خطرناک خواند تذکر داد. و در مقابل آرنولد ۶۹ ساله ادعا کرد توانایی راه رفتن ندارد و برای

توفان استوایی با بادهایی به سرعت ۲۳۰ کیلومتر

هائیتی را درنوردید



قوی ترین توفان فوق استوایی یک دهه اخیر در منطقه کارائیب، کشور هائیتی را در هم کوبیده است. این توفان (هایکین) که منجر به ایجاد امواج بزرگ و جاری شدن سیل در سواحل هائیتی شده، با وزش بادهایی به سرعت ۲۳۰ کیلومتر در ساعت همراه بوده است.

توفان موسوم به «متیو» از نظر قدرت دارای درجه بندی ۴ است که از قوی ترین توفان ها در نوع خود محسوب می شود. توفان های فوق استوایی به پنج درجه تقسیم می شوند که پنج قوی ترین آنهاست. این توفان بعد از در هم کوبیدن سواحل غربی هائیتی، هم اکنون به

سه فیزیکدان بریتانیایی بطور مشترک برنده نوبل فیزیک ۲۰۱۶ شدند



سه فیزیکدان بریتانیایی بطور مشترک برنده جایزه نوبل فیزیک ۲۰۱۶ شدند. هر سه این فیزی کدان در دانشگاه های آمریکایی کار می کنند و به خاطر فاش کردن اسرار ماده عجیب، این جایزه معتبر را به خود اختصاص دادند. این جایزه که مبلغ آن هشت میلیون کرون سوئد - برابر با ۹۳۱ هزار دلار - است، بنا بر میزان مشارکت این سه دانشمند بین آنها تقسیم شده است: نیمی از آن به دیوید تولس از دانشگاه واشنگتن رسید و نیم دیگر بین

سانحه برای انگشت لیندزی لوهان، بازیگر آمریکایی

که اشاره ای است به یکی از صحنه های مشهور فیلم. اما ستاره این فیلم در همین روز دچار حادثه شد. البته رسانه های ترکیه گزارش دادند که حادثه در شهر بودروم اتفاق افتاده است و یکی از دوستان لیندزی لوهان که همراه او بود توانسته قسمت جدا شده انگشت او را پیدا کند.



لیندزی لوهان، با فیلم دختران بدجنس محبوبیت زیادی به دست آورد. او در اینستاگرام نزدیک به پنج میلیون هوادار و در توئیتر بیش از نه میلیون دنبال کننده دارد. پس از عمل جراحی و پست عکسی از انگشت باندپیچی شده، لیندزی لوهان با روحیه ای بهتر وارد اینستاگرام شد و یک سلفی منتشر کرد و در شرحش نوشت سلفی یک دستی.

لیندزی لوهان، بازیگر مشهور آمریکایی که برای قایق سواری رفته بود سعی کرد خودش قایق را به لنگر ببنداند اما نتوانست و نوک انگشت حلقه اش را از دست داد. روز دوشنبه در میان هواداران نوجوان لیندزی لوهان، به نام روز ملی فیلم دختران بدجنس محصول سال ۲۰۰۴ شناخته می شود

لبخند بزیند

داوری موثر!

دکتری در مجلس خانی را دید و ازش پرسید: شوهرش هنوز توی خواب راه می ره؟ خانم گفت: نه آقای دکتر دیگه تموم شد! دکتر گفت: خوشحالم که دواهایی که برایش نوشتم موثر بوده! خانم گفت: در یکی از این راه رفتن های توی خواب از بالکن افتاد توی خیابون و عمرش رو داد به شما!... آدرس آزمایشگاه! یکی از بیماران خبره می گفت: وقتی پزشکی به شما آدرس فلان

الوند تور تقدیم می کند

کازینو پالا : یکشنبه پرداختی ۱۰ - \$۱۰ دریافتی
کازینو فانتری : روزهای شنبه پرداختی ۲۵ - \$۴۰ دریافتی و ۳۰ کوبن غنا
کازینو چوماش : از شنبه تا ۵ شنبه پرداختی ۲۰ - \$۲۰ دریافتی \$۲۵
کازینو مورانگو : ۴شنبه و جمعه پرداختی ۲۵ - \$۲۵ دریافتی \$۲۵
سن مانوئل : یکشنبه، ۳شنبه و ۵شنبه پرداختی ۱۰ - \$۱۰ دریافتی \$۱۰
سن مانوئل : شنبه بعدازظهر، پرداختی ۲۰ - \$۲۰ دریافتی \$۳۰
سن مانوئل : دو شنبه صبح، پرداختی ۲۰ - \$۲۰ دریافتی \$۳۰
برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید
تورهای دوستب و سه روز به لاس وگاس - لافین و سانفرانسیسکو
۴۵۴۰ - ۲۴۰ (۸۱۸)

قابل توجه ساکنان شهر بورلی هیلز هشتم نوامبر از حق قانونی خود برای دادن رای استفاده کنید

براحتی میتوانید با ثبت نام روی ABSENTEE BALLOT غیابا از منزل خود به پروژه H.H رای مثبت بدهید

برای اطلاع بیشتر با تلفن زیر تماس بگیرید
۷۲۷۵ - ۲۶۰ (۴۲۴)

وودلند هیلز مارکت
تازگی - کیفیت - رضایت

۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت : نیویورک استیک هر پانصد ۶/۹۹ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانصد ۹۹ سنت
روغن زیتون کلچین مخلوط یک لیتری ۳/۹۹ - آب آنا ۱۰۰٪ طبیعی یک لیتری ۳/۹۹ - ۶ نوع مختلف مریا شیشه های ۴۰۰ گرمی هر شیشه ۵/۲۵ دلار - ۴ نوع کنسرو بارک امنیت الوسان هر قوطی فقط ۱/۹۹

دلی وودلند هیلز مارکت
همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ های مارتادالا - سالاد البویه - کوکو-کتلت - بوقلمون و غیره باطعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است
تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانزد تمامی شهر است

دکتر ناناز پیرنیا و انجمن غیر انتفاعی والدین ایرانی - آمریکایی I.A.P.A. با دعوت و پشتیبانی موسسه بین المللی سرطان کودکان I.S.C.C. سمینار آموزشی - نمایشی موفق One life to live را تقدیم می کند:

« چگونه فرزندان و خانواده ها را از خطرهای مطرح در اجتماع به دور نگاه داریم. جلسه میزگردی در مورد مشکلات، خطرات و گرفتاری های تین ایجرها و جوانان با قانون، اینترنت، مواد مخدر، الکل و سکس و ارائه راه حل برای جلوگیری از حوادث ناگوار. »

سخنرانان: «دکتر مایکل پیمان کید»، وکیل جنائی، «دکتر اردشیر پیرنیا»، وکیل تصادفات و خانواده «اشکان صبحه»، متخصص I.T، اینترنت و تکنولوژی، «دکتر ناناز پیرنیا» متخصص روان درمانی، مغز درمانی و مشاور خانواده و زنانوشی، «گروهان Mark Cripe» سرپرست کلیه مراکز مربوط به زندان تأدیبی تین ایجرها، برنامه MC «علی پیرنیا» و با شرکت افتخاری خانم «دکتر شیدا سام» پزشک خانواده و داخلی، کمترین محبوب «تهران» نیز با ما خواهد بود تا به جوانان نشان دهد که بدون نیاز و استفاده از مواد مخدر و الکل می توان موفق بود. ورود برای جوانان از ۱۳ سال به بالاست و نوجوانانی که در مدارس هستند با شرکت در این جلسه ۵ ساعت و نوجوانانی Community Service Point می گیرند.

تاریخ: یکشنبه ۹ اکتبر از ساعت ۴ - ۷ بعد از ظهر
آدرس:
Hyatt Regency Hotel, 1107 Jamboree Road, Newport Beach
تلفن تماس:
949-679-9911