

سازمان سرباز
۳۱۰-۹۸۷-۹۰۶۳

خدمات بیمه ژوزف کره ئی
• اتومبیل • عمر • سلامتی • منزل • محل کار
WWW.SHANAINSURANCE.COM
1- 866-909-0777
با ۳۶ سال سابقه

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

دفتر حقوقی دکتر کامران یزدی تصادفات ACCIDENTS
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ یک دلار
عصر امروز
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

رستوران جوان
شنبه - جمعه و شنبه شبها همراه با **آریس**
۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵
www.JavanRestaurant.com

Vol 28, No: 6588 Wed May 04/ 2016 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: homanejad@gmail.com ۱۳۹۵ سال یست و هشتم - شماره ۶۵۸۸ چهارشنبه چهارم اردیبهشت



پیروزی بزرگ ترامپ در ایندیانا، کروزر را فراری داد

بیشتر شهروندان تهرانی فاقد کنترل روانی هستند



با موافقت ترکیه، آمریکا قصد دارد "رضا ضراب" را با بعضی از زندانیان در ایران معاوضه کند

انتخاب علی خامنه بعنوان یکی از ۱۲ رهبر دشمن آزادی مطبوعات



روحانی: ممیزی کتاب باید به انجمن نویسندگان و ناشران واگذار شود

خسارت دیدگان کودتای ۲۸ مرداد از آمریکا شکایت کنند

آتنا فرقدانی، کاریکاتوریست و فعال کودکان از زندان آزاد شد



بیکاری ۵۰ هزار نفر با تعطیلی ۱۵۰ تولیدی کالباسی

بایلون
استخدام
به تعدادی پرستار (Registered Nurse) با مدرک (California Rn) و همچنین مددکار اجتماعی (Social Worker) با مدرک سوشال ورکر و یا روانشناسی جهت همکاری در مرکز نگهداری از سالمندان بایلون با تسلط به زبان انگلیسی و آشنایی با برنامه های کامپیوتری نیازمند می باشد متقاضیان محترم با شماره تلفن ۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰ با آقای آنتونی حاتم تماس حاصل فرمایند

دکتر سام ابراهیمی
SAM EBRAHIMI, MD
دارای دو مورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق

خداحافظی کنید با:
واریس و ورم پا
گرفتگی عضلات و درد پا
خواب رفتگی و بیقراری پا
خارش، تغییرات پوستی و زخم پا
بی حسی و سنگینی پا
IncredibleVeins 16030 Ventura Blvd., Encino CA 91436 818-900-2700
معالجات سرپایی و بدون جراحی فقط ۱۵ دقیقه پذیرفته می شود بیمه های مدیکر و اکثر بیمه های P.P.O. درمان هرگز

کلینیک ابن سینا
(در محل پارس کلینیک سابق)
زیر نظر دکتر عارف کرباسی
عضو هیئت علمی و مربی علوم بالینی بیمارستان کایزر و دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکان خانواده آمریکا
ارائه خدمات پزشکی با قبول اکثر بیمه ها
اوتترا ساند و خدمات زیبایی FILLER - BOTAX
18445 Vanowen St., Reseda, CA 91335
Tel: 818-708-8484 Fax 818-654-6285

دکتر ژوزف ماقن
متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آبروی
مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۶ طبقه چهارم شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس و بلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۳۲۳

دکتر شهریار کهن
دارای ۲۰ سال تجربه تخصصی در بیماری های داخلی و روماتالوژی
درمان رگ های واریس پا، تورم، زخم، عوض شدن رنگ پوست پا
ما در این مرکز با امکانات پیشرفته و متخصصین مجرب در کوتاه مدت ناراحتی های پای شما را بر طرف می کنیم
برای مشاوره رایگان با تلفن زیر تماس حاصل بفرمائید
800 . MD 4 Vein
800 . 634 . 834 . 6

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
323 South Front str Burbank 91502
TEL: 1800-697-4266

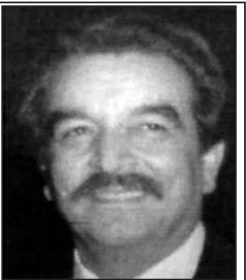
دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160 WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

جمهوری اسلامی در انتظار آینده ای تاریک

را به این روز انداخته اند. نشریه نیویورکر در مقاله ای که اختصاص به این نامه داده نوشته که کروی به نامه اش سپاه بسیج و وزارت اطلاعات را متهم به ورود خسارات زیانبار به کشور کرده و از له شدن حقوق انسان ها و فساد مقامات رسمی و انتقال دلارهای چپاول شده به دبی و ترکیه سخن گفته و فاش ساخته که حاکمیت مرتب به بیوت مراجع تقلید رجال معتقد مذهبی و سیاسی سفارتخانه ها و مراکز علمی و هنری حمله می کند تا به اهداف سیاسی شان برسند. نیویورکر نوشته که کروی خواستار محاکمه اش به صورت علنی شده تا در آن حقایق را با مردم در میان گذارد. اما آیا چنین اجازه ای به او داده می شود؟

رژیم ایران برخورد می کنند. دلایل چنین وضعیتی به خاطر تحریکات فاجعه باری است که در کشورهای خاورمیانه صورت می گیرد و گفته می شود که این تحریکات از جانب مقامات جمهوری اسلامی است. هم اکنون تنش میان عربستان سعودی و ایران شدت گرفته و گرچه عربستان روابط خود را قطع کرده اما مقامات رژیم خود را در این زمینه بی تقصیر می دانند. به موازات چنین حرکت هایی که به ضرر نظام جمهوری اسلامی در حال شکل گرفتن است ناگهان متن نامه اعتراض امیر مهدی کروی به حسن روحانی رئیس جمهور اسلامی ایرانی چاپ می شود که در آن تلویحا علی خامنه ای رهبر مذهبی را به زیر سؤال کشیده و گفته نانچیب من نیستم بلکه آنهایی هستند که مردم و مملکت

عربی از جمله یمن بود که هم اکنون باعث شده وزیر دفاع آمریکا به عربستان سعودی سفر کند و در جلسه شورای همکاری خلیج فارس در مورد جلوگیری کشتی های حامل سلاح و تسلیحات نظامی رژیم ایران به این کشورها از جمله یمن با مقامات کشورهای عربی گفتگو کند. باراک اوباما رئیس جمهور آمریکا نیز قرار است در سفر به عربستان با رهبران کشورهای عربی شرکت کننده در شورای همکاری خلیج فارس درباره نقش رژیم ایران در مداخله در منطقه خاورمیانه دیدار هایی داشته باشد. در حال حاضر کشورهای بحرین، سومالی، جیبوتی، سودان و مجمع الجزایر کومور به طور کلی روابط خود را با رژیم ایران قطع کرده اند و بقیه کشورهای عربی با احتیاط و سردی با



سعید حبشی

در حالیکه مقامات رژیم ایران مرتبا خود را از انجام هر حرکت غیر قانونی و خلاف عرف بین المللی جدا می داند ناگهان نشانه ای مستند به دست می آید که مهر تأیید بر نگرانی های کشورهای غربی و عربی از بابت دخالت رژیم ایران در منطقه خاورمیانه می زند. از این نشانه ها توقیف کشتی حامل اسلحه ایران به سوی کشورهای

از هر دری سخنی

همایون هوشیارنژاد

در عراق چه خبر است؟

حتماً در خبرها خوانده اید و دیده اید و شنیده اید که مقتدا صدر پس از اخطار اولیه به حیدر عبادی نخست وزیر و پارلمان عراق جهت توفیض اعضای "فرقه ای - مذهبی - سیاسی" دولت عراق؛ وقتی با مقاومت نمایندگان فاسد و فرقه گرای پارلمان مواجه شد همراه با چند هزار تن از مردم عراق در پشت منطقه سبز بغداد تحصن کردند و فشار برای تغییر اعضای مذهبی فرقه ای کاینه به اعضای تکنوکرات - بخوان سکولار - لیبرال - را افزودند. اما سیاستمداران سنی و شیع مذهبی و فاسد و نماینده ها بحرف مردم تمکین نکردند و به کاینه تغییر یافت حیدر عبادی رأی ندادند و مرتب امروز با فردا کردند و می کنند. تا اینکه امروز مقتدا صدر و مردم تصمیم گرفتند وارد منطق حفاظت شده بشوند و پارلمان را برای چند ساعت بطور نمادین اشغال و مهلت تغییر را تمام شده اعلان و نوبی کوش فاسد سیاستبازان کشورشان بکنند. مقتدا صدر که میراث دار خانواده روحانی بسیار معروف صدرهاست؛ و ۱۲ سال تمام در سطح اول سیاست عراق فعال بود و سیاست را در همه زوایای آن از راه انداختن ارتش خصوصی جیش الهدی گرفته تا مشارکت در پارلمان و دولت و سایر اجزاء حکومت تجربه کرده است؛ امروز طی اعلامیه ای رسمی از سیاست کناره گرفت و اعلام کرد که کلیه فعالیت های سیاسی خودش و هوادانش را تعطیل کرده و در انتخابات قریب الوقوع پارلمان عراق هم نماینده و کاندیدا معرفی نخواهد کرد. اما بخش مهم اعلامیه کناره گیری مقتدا صدر به علت تمام این اقدام مربوط است که او اعلان کرده بدلیل فساد سیاستمداران به چنین نتیجه و تصمیمی رسیده است. عبارات دیگر اولتویعا تصریح کرده است که قدرت فسادآور است و قدرت سیاسی تبعات وحشتناکی در فساد آدم ها ایفا می کند. او اعتراف کرده است که برای حفظ جایگاه خوشام و روحانی فامیل صدرها صحنه قدرت سیاسی را بنفع نفوذ و محبوبیت دینی وا گذاشته است.

این اقدام خود بخود در سیاست روز ایران اثری ندارد، و ممکن است بسیار بی ارزش تلقی شود. اما هنگامی که جوانی مقتدا، محبوبیت و قدرت مقتدا، شهرت دینی خاندان مقتدا و از همه مهمتر قدرت سیاسی بافعل مقتدا صدر در مناسبات سیاسی عراق را مد نظر قرار بدهییم؛ مشخص می شود که این واگشت از سیاست به دین چه پیامد های مهمی در بین شیعیان سیاسی

مثلت پیچیده ایران، روسیه و اسرائیل



سوریه هم تفاوت های ظریفی میان منافع ایران و روسیه است - یکی از مهمترین آن ها در رابطه نزدیک مسکو با اسرائیل ریشه دارد، رژیمی که تهران می گوید هیچ وقت به رسمیت نمی شناسد. زمانی که روسیه در ماه سپتامبر شروع به بمباران گروه های شورشی مخالف اسد کرد، خطر تقابل با اسرائیل را برایش ایجاد

موشکی اس ۳۰۰ را که معتقد بود با تحریم های سازمان ملل مقدور نمی شد، بالاخره به ایران می دهد. شرکت های روسی بی صبرانه منتظر بردن مناقصه های همکاری در ایران هستند. تهران و مسکو در سوریه هم در یک جبهه در کنار بشار هستند؛ مشاوران ایرانی از سپاه به همراه جنگنده های روسیه و تعداد محدودی از سربازان روسی در حال جنگ با داعش هستند. اما حتی در

شکل دادن به بازار جهانی گاز با همکاری ایران است، چنان که هر دو بزرگترین ذخایر آن را در اختیار دارند. اما همچنان اختلافات مهمی میان مسکو و تهران وجود دارد. هرچند روسیه قرارداد ساخت نیروگاه انرژی هسته ای ایران در بوشهر را امضا و در اجرای آن همکاری کرد، و گفتگوهایی برای ساخت ۸ نیروگاه دیگر در جریان است، روسیه نه مانع ارجاع پرونده ایران به شورای امنیت در سال ۲۰۰۶ شد و نه از تحریم های پس از آن جلوگیری کرد.

او با اظهار ناراضیاتی از توجه کشورهای غربی بر سندی که گفته شده از شبکه یک دانشمند تبهکار پاکستانی، عبدالقدیر خان آمده و طراحی یک سلاح را نشان می دهد گفت: اگر می توانید هرکسی در دنیا را پیدا کنید که بتواند با یک صفتها و نیم مصب بسازد سر تا پیش را طلا می گیریم. اما ذکاوت لاریجانی گردش به مسکو را موفقیت آمیز نکرد. یک دهه بعد، در پی توافق هسته ای ژنو همکاری های نزدیکتری میان ایران و روسیه برقرار شده و حالا مسکو می گوید سامانه های دفاع

علی لاریجانی، رئیس مجلس ایران، از گذشته طرفدار روابط بهتر با روسیه بوده است و نباید تعجب کرد وقتی در مصاحبه آخرش با تاس روسیه از تمایل ایران به شرق و اول از همه به روسیه گفت و آن را انتخاب استراتژیک ایران عنوان کرد. به گزارش سرویس بین الملل انتخاب؛ این نشریه انگلیسی در ادامه آورده است: اما به دلیل تغییرات شرایط منطقه، رابطه ایران با همه قدرت های بین المللی تنوع بیشتری یافته است. توافق هسته ای جولای گذشته با قدرت های جهان، از جمله آمریکا، صفحات دیپلماتیک بسیاری را در روابط ایجاد کرده که چندان معین نیست. متحدان همیشگی و دشمنان قسم خورده بسیار محدودند. برای ایران، روسیه متحد استراتژیکی در حمایت از رئیس جمهور سوریه بشار اسد است، و روسیه هم شریک بالقوه ای در آمریکایی ها نبوده و ماهیت روابط دو کشور تغییر کرده است. با این که رئیس عراقچی، محمدجواد ظریف نیز از این گونه سخنان بر زبان رانده و حرفهای تند در رابطه با آمریکا گفته، اما دلواپسان و باند ولی فقیه، جواد ظریف و دولت روحانی را به خاطر مواضع و نحوه برخوردشان با آمریکا بر سر موضوع بگرام و اجرای آن، زیر رگباری از حملات قرار داده و آنها را به "دیپلوماسی التماسی" متهم می کنند. صرف نظر از دعواها و جدلهای آنها علیه یکدیگر، حرفهای دلواپسان صرفاً خرده گیری و بهانه جویی نیست. چرا که هم لحن و هم مواضع ظریف و قبل از او سیف، مدیرکل بانک مرکزی رژیم که به آمریکا رفته بود، واقعاً ملتسمانه و با این مضمون بود که آمریکا، کمی حلقه طناب تحریمها را بر گردن رژیم شل تر کند.

کیهان (۵ اردیبهشت ۹۵) تحت عنوان "ژست غیرت! نتیجه کدخدا انگاری آمریکا" نوشت: در حالی که مانع تراشی آمریکایی ها در اجرای تعهدات بگرام کار دیپلوماسی دولت یازدهم را به خواش و التماس کشانده، رئیس جمهور، منتقدان بگرام را به غیرت دینی و ایرانی فرا می خواند!

کیهان، کلمه "غیرت" را از خود حسن روحانی گرفته است که در سخنرانی اش در سمنان، به رقیب تاخت که چرا می گوید در بگرام ما باختمیم و آمریکا برد؟ پس تعصب ملی چی شد؟ غیرت دینی کجا رفته؟! و حالا این باند رقیب است که همین را به خود او برمی گراند!

دو کلام حرف حساب

"ژست غیرت!"

عباس عراقچی معاون وزارت خارجه رژیم، در یک برنامه تلویزیونی بر خصومت پایدار میان رژیم و آمریکا تأکید کرد و گفت: اقدام آمریکا در مصادره داراییهای ایران خصومت آمیز است... خصومتهای ایران و آمریکا برطرف نشده است. بگرام قرار نبود خصومتها را تمام کند و دوستی برقرار شود و این اراده ما و

قابل توجه علاقمندان به راز شکافی اخبار تلویزیون مردمی عصر امروز

از دوشنبه تا جمعه برنامه پر طرفدار تفسیر خبر با پرویز قاضی سعید را در راس ساعت شش و ده دقیقه کم پخش می نماید. همچنین تمام ایام هفته همین برنامه در سایت های اجتماعی قابل دسترسی است

کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف

تازگی - فراوانی - ارزانی

۹۹ سنت	۲۰۹۹ دلار	یک پاندی
۲۰۹۹ دلار	۱۰۰۰ دلار	قوتی
۱۰۹۹ دلار	۲۰۹۹ دلار	ایتری
۲۰۹۹ دلار	۲۰۹۹ دلار	قوتی
۲۰۹۹ دلار	۲۰۹۹ دلار	۸۳۰ گرمی
۲۰۹۹ دلار	۲۰۹۹ دلار	۲۴ اونس
۲۰۹۹ دلار	۲۰۹۹ دلار	روغن مخلوط هسته انگور لامباردی دو لیتری
۲۰۹۹ دلار	۲۰۹۹ دلار	شیشه ای
۲۰۹۹ دلار	۲۰۹۹ دلار	شیشه ای
۲۰۹۹ دلار	۲۰۹۹ دلار	گلاد لیتانی
۲۰۹۹ دلار	۲۰۹۹ دلار	برنج اندونیت اکس حداکثر دوکیسه ده پاندی

میوه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

میه و سبزیجات

۲۵ سنت	۹۹ سنت	پاندی
۹۹ سنت	۵۹ سنت	پاندی
۵۹ سنت	۴۹ سنت	پاندی
۴۹ سنت	۹۹ سنت	پاندی

پوتین آمریکایی، سوغاتی زائران ایرانی از کربلا



این خیابان آنجایی که من شنیده‌ام، نیست و آدرس جایی دیگر نزدیک حرم را می‌دهند. خودرو پلیسی که از او برای گرفتن تاکسی کمک می‌گیرم، می‌گوید باید بروید خیابان شارع البرید که منتهی به 'شارع العباسی' است.

در واقع یک اشتباه مصطلح و تجربه‌نشده درباره بازار آمریکایی وجود دارد و غیر از مسافران ایرانی، خود عراقی‌ها هم به خیابان سناتور و خیابان البرید بازار آمریکایی می‌گویند.

قبل از حضور در عراق درباره توجه و

کشورهای خارجی نسبت به خرید و فروش محصولات خارجی مورد توجه خودشان یا مهمانانشان تمایل دارند و در این سال‌ها بازارهای متعددی شکل گرفته و به نظم بازار آمریکایی‌ها یکی از خاص‌ترین آنهاست؛ چراکه بدون حضور مشهود واقعی، معروفیت زیادی دارد. زائران ایرانی، به ویژه جوانان بدشان نمی‌آید سری به این بازار در آنجا بزنند؛ اما بازار آمریکایی که در خیابان سناتور به من معرفی شد، لباس و پوتین و لوازم و تجهیزات نظامی آمریکایی نداشت و باز هم با سختی زیاد و پرس‌وجو با زبان عربی-فارسی فروشنده‌ها می‌گویند

بقیه در صفحه ۴

چرا افراد خلاق زود به رختخواب می‌روند؟



بی‌خوابی توانایی تصمیم‌گیری و قضاوت را در انسان به شدت کاهش می‌دهد. نشریه 'خواب' در سال ۲۰۰۷ تحقیقی را منتشر کرد که این نتیجه را با تحقیق روی ۷۰۰ نفر که از بی‌خوابی رنج می‌بردند، اعلام کرده است.

بی‌خوابی خطر تصادفات را افزایش می‌دهد
تحقیقات در مدرسه پزشکی هاروارد می‌گوید بی‌خوابی مسئول ۲۴۷ هزار مورد تصادفات و خطاهای انسانی در هر سال است و سالانه ۳۱ میلیارد دلار هزینه روی دست کارفرمایان می‌گذارد.

بی‌خوابی سرعت واکنش را در افراد کند می‌کند و از جمله قوه تشخیص و تصمیم‌گیری و واکنش افراد در حین رانندگی و واکنش آنها به زمان، کاهش می‌یابد.

وضع سلامت انسان بر اثر بی‌خوابی به وخامت می‌رود
بی‌خوابی منشاء بسیاری از مشکلات سلامتی است، از جمله اختلالات قلبی، چاقی مفرط و فشار خون، سکته، و دیابت. بی‌خوابی همچنین سیستم ایمنی بدن را کاهش می‌دهد و انسان در مقابل

دو ساعت از وقت خوابتان گذشته و هنوز کار دارید. تکلیف چیست؟ باید بیدار ماند و کار را تمام کرد، یا آن که نیمه تمام رهايش کرد و به رختخواب گرم و نرم پناه برد؟ نشریه هافینگتون پست در گزارشی می‌نویسد، از دست دادن چند ساعت خواب شبانه، روز بعد عواقبی جدی به بار می‌آورد، و در اثبات این ادعا هم هفت دلیل آورده است که چرا آدم‌های خلاق و سازنده، زود به رختخواب می‌روند. وقت خستگی نمی‌توان مطالب جدید را به خاطر سپرد. میزان و کیفیت خواب نقشی تعیین‌کننده در توانایی یادگیری اطلاعات جدید دارد. اختلالات خواب تمرکز، توجه و حافظه فعال را مختل می‌کند و این یعنی، فرد مجبور می‌شود یک کار را چند بار و با احتمال خطای بالا انجام دهد.

خستگی، آدم را بدخلق می‌کند
تحقیقات نشان داده که کم‌خوابی، موجب بی‌حوصلگی و تغییرات خلقی می‌شود و می‌تواند در طولانی مدت مشکلات روحی و روانی جدی، مانند اضطراب و افسردگی، به بار آورد.

بی‌خوابی حس قضاوت و تصمیم‌گیری را از بین می‌برد

بقیه در صفحه ۴

شاید به همین دلیل است که این خیابان را به نام بازار آمریکایی‌ها بدل کرده است. مسئول پذیرش هتل محل اقامتمان قبلاً گفته بود: 'بازار آمریکایی برای ما که همیشه اینجا هستیم، بهتر است؛ چون حراج سالانه می‌گذارد یا در جشن کریسمس خیلی قیمت‌های خوبی دارد. این بازار آمریکایی در نجف و کربلا که فضای مذهبی کاملی دارند و حضور نیروهای آمریکایی و دیگر کشورها کمتر است، بیشتر مشهود است.

فروشنده‌ها می‌گویند: 'سال‌ها قبل که حضور نیروهای آمریکایی در این شهرها بیشتر بوده است، بسیاری از نیروهای آمریکایی در این خیابان تردد داشته‌اند و خریده‌ها و رستوران و سایر نیازهایشان از اینجا بوده و حالا هم که دیگر نیستند، این خیابان با تبدیل فروشگاه‌ها به مراکز لوکس، معروف به 'بازار آمریکایی‌ها شده است.

عراقی‌ها از زمان حضور مستمر

روزنامه شرق گزارشی میدانی از بازار آمریکایی‌های کربلا و شرایط کاظمین منتشر کرده است؛ آدرس بازار آمریکایی‌ها را می‌گیرم. اصرار دارند که بازار آمریکایی‌ها نداریم؛ اما وقتی نشانی می‌دهی با یک هالای بلند می‌گویند 'بازار آمریکاییی بعد پروسه تبادل زبانی فارسی-عربی شروع می‌شود تا کروکی خیابان و محل را بگویند. مسافران و البته زائران ایرانی عتبات عالیات در بازار آمریکایی بیشتر دنبال لباس و پوتین و تجهیزات نظامی منسوب به نظامیان آمریکایی هستند؛ چون این‌گونه تبلیغ و معروف شده که این کالاها کیفیت خوبی دارند و اصولاً استفاده از آنها کلاس خاصی برای طیف خاصی از جوانان دارد.

عراق پس از حضور نظامیان آمریکایی تفاوت‌های زیادی را به خود دیده است که شاید یکی از کمترین آنها تغییر در سبک زندگی و نیازها و پوشش مردم آن باشد. عراقی‌ها که به دلیل فضای اعتقادی، به‌ویژه در شهرهای نجف و کربلا محدودیت‌های زیادی داشتند، حالا خیابانی به نام 'شارع سناتور' دارند که یادآور حضور نیروهای آمریکایی در عراق و این شهرهای پرتلاطم است. برای رسیدن به خیابان سناتور سوار خودروهای مدل بالای تاکسی می‌شوم و از 'سیطره' که محل امنیتی اطراف حرم است، خارج می‌شوم.

گفته‌اند بازار آمریکایی‌ها در این خیابان است؛ اما وقتی وارد خیابان می‌شوم، راننده چند فروشگاه و پاساژ را با دست نشان می‌دهد و با زبان عربی خودش چیزی می‌گوید و انگار دارد می‌گوید کدام یک از این فروشگاه‌ها بهتر هستند و قیمت‌های خوبی دارند. فروشگاه‌ها بیشتر مربوط به لوازمی است که خانم‌ها نیاز دارند. لباس‌های بچگانه هم وجود دارد و بیشترشان مارک‌هایی ترک هستند و نه اروپایی و آمریکایی، اما دست کم همین مدل‌ها در سایر فروشگاه‌ها نیست.

بیکاری ۲۰ هزار نفر "با تعطیلی سفره‌خانه‌های سنتی کرج"



سعید فیروزگاه، عضو شورای شهر کرج، می‌گوید تعطیلی سفره‌خانه‌های سنتی در این شهر، ۳۰ هزار نفر را بیکار خواهد کرد.

عباس علایی، رئیس اتحادیه سفره‌خانه‌های سنتی هم پیش‌تر گفته بود ایجاد محدودیت برای قهوه‌خانه‌ها و سفره‌خانه‌ها، هزاران نفر را گرفتار می‌کند. به گزارش روز یکشنبه ۱۲ اردیبهشت ایسنا، آقای فیروزگاه گفته که این سفره‌خانه‌ها در حال حاضر به 'منبع درآمد عده زیادی از شهروندان کرج تبدیل شده‌اند. افزوده که 'برخی برای گذراندن اوقات فراغت خود روزانه دو بار به سفره‌خانه‌های سنتی مراجعه می‌کنند. پیش از این نیز عباس علایی، رئیس اتحادیه قهوه‌خانه‌داران و سفره‌خانه‌های سنتی هشدار داده بود قهوه‌خانه و قلیان منبع درآمد



آقازاده ای که خود "آقا" شد!

تهرانی‌ها با آگاهی از عمل علی مطهری به او رای دادند! آقازاده واژه‌ای معروف در ادبیات سیاسی جمهوری اسلامی شده است. مردم بسیاری از چهره‌های سیاسی را با این لقب می‌شناسند. یکی از این آقازاده‌ها علی مطهری است.

که نامه‌نویز می‌نویسد: علی مطهری به واسطه پدر شهیدش آیت الله مطهری وارد فضای سیاسی کشور شد و بسیاری او را به جای علی مطهری، فرزند مطهری خطاب می‌کردند و بر این باور بودند وی تمام اعتبارش را از پدرش بدست آورده است و خود به تنهایی دارای شخصیت مستقلی نیست. بسیاری از ناظران سیاسی در دهه ۸۰، مطهری را نیز مانند دیگر آقازاده‌ها، کسی می‌دانستند که با نام پدر پله‌های ترقی را طی کرده است. اما به سرعت تبدیل به یک سیاستمدار مستقل در ایران شد.

این استقلال باعث شد تا دیگر برخی حتی فراموش کنند او فرزند یکی از بنیانگذاران اصلی جمهوری اسلامی (و رئیس شورای انقلاب) است.

او از معدود افرادی در فضای سیاسی کشور است که پیگیر حوادث بعد از انتخابات سال ۸۸ و ماجرای حصر است. او بارها به خاطر این مواضع خود مورد حمله قرار گرفت. یکی از این حمله‌ها در جریان سفر شیراز و در سال ۹۴ اتفاق افتاد. او در این سفر مورد حمله گروه‌هایی که می‌گویند خودسرند اما سرشان به سپاه و بسیج وصل است قرار گرفت.

خودش می‌گوید: 'حدود صد متر که جلو آمدم دیدم عده‌ای بین سی تا چهل نفر روبروی ما هستند و یک نفر خود را روی کاپوت خودرو انداخت. راننده به هرز حتمی بود او را رد کرد ولی کمی جلوتر سنگ و آجر و گوجه‌فرنگی بود که به سمت ما می‌آمد. شیشه عقب و شیشه‌های دو طرف خودرو کاملاً خرد و پودر شد و ذرات آن به سر و صورت و دست ما پاشید و برخی فرو رفت. گاز فلفل هم سلاح دیگر آنها بود که از نزدیک استفاده کردند و حدود یک دقیقه نفسم بند آمده بود. اگر یکی از آن ضربات آجر و سنگ به من اصابت کرده بود معلوم نبود که اکنون زنده بودم. ظاهراً به قصد کشتن یا ناقص کردن آمده بودند. راننده به هر ترتیب بود از میان آنها گریخت اما آنها با مونتورهای سنگین و یک وانت ما را تعقیب می‌کردند و باز سنگ و اشیاء دیگر و دشنام‌های ناموسی و کلماتی مانند 'حرام‌زاده' بود که به سمت ما می‌آمد.

این حمله ناشی از مواضع مطهری در مورد مسئله رفع حصر بود. اما شاه بیت سخنان او در سال ۹۶ رفع حصر میرحسین موسوی و مهدی کروبی و برگزاری دادگاه برای رسیدگی به علل وقوع حوادث سال ۸۸ بود. این سخنان علی مطهری در مورد حوادث سال ۸۸ حتی کار را به جایی رساند که بعد از مدت‌ها مردم شاهد درگیری فیزیکی بین نمایندگان مجلس در صحن خانه ملت بودند. علت این درگیری نطق علی مطهری در مورد حوادث بعد از انتخابات سال ۸ بود. مطهری در نطق خود در مجلس گفت: 'اینجانب حصر

طومار مردم ونزوئلا برای برکناری رئیس جمهور



در قانون اساسی ونزوئلا مواردی برای ابراز نظر مردم از طریق همه‌پرسی منظور شده است، از جمله در ارتباط با برکناری مقامات برگزیده‌شده. برای اینکه روند همه‌پرسی به جریان بیفتد، به جمع‌آوری تنها ۲۰۰ امضا نیاز است.

به گزارش دیوچه وله، اکنون اما ۸۰ صندوق با حدود دو ونیم میلیون امضا به شورای ملی انتخابات در ونزوئلا ارائه شده است تا یک همه‌پرسی برای برکناری نیکلاس مادورو، رئیس‌جمهور این کشور انجام گیرد.

رسانه‌های خبری بامداد سه‌شنبه (۳ ماه مه) ۱۴ اردیبهشت) گزارش دادند که تا کنون یک میلیون و ۸۵۰ هزار امضا مورد بررسی قرار گرفته و بررسی امضاهای باقیمانده در جریان است.

البته این گام نخست در راه برکناری رئیس‌جمهور است. در مرحله بعد باید مجموعاً نزدیک ۴ میلیون امضا (۲۰ درصد واجدین رای‌دهی) جمع‌آوری شود، تا بتوان چنین همه‌پرسی‌ای را برگزار کرد.

مخالفان دولت مادورو می‌گویند که همه‌پرسی برکناری او تا پیش از پایان سال جاری میلادی برگزار شود.

نیکلاس مادورو در سال ۲۰۱۳ در پی مرگ هوگو چاوز، رئیس‌جمهور پیشین، به این سمت برگزیده شد. دوره ریاست‌جمهوری در ونزوئلا شش ساله است.

طبق قانون اساسی این کشور، اگر رئیس‌جمهور در نیمه دوم ریاست‌جمهوری‌اش برکنار شود، این معاونش خواهد بود که وظایف

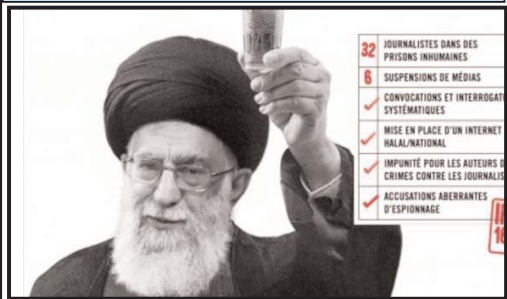
معاوضه "رضا ضراب" با جاسوس‌های زندانی در ایران مشروط برآنکه ترکیه واکنش نشان ندهد



تر به ایران بازگشت و ترک‌ها تم پس‌ندادند.

در جریان مذاکرات بر ضرورت انتقال رضا ضراب به ایران با این استدلال تأکید شده که وی از متهمین پرونده بابک زنجانی است که در دادگاه به اعدام محکوم شده و ضرورت دارد رضا ضراب بعنوان متهم این پرونده که دارای اطلاعات زیادی است تحویل ایران برای حضور در دادگاه شود. حضوری که ممکن است منجر به بازگشت دارائی‌های غارت‌شده ایران، افزایش نام متهمین اصلی و تغییر حکم اعدام بابک زنجانی شود. هنوز معلوم نیست در ایران اجماع بر سر این تلاش میان همه سران حاکمیت، به‌ویژه سپاه وجود دارد یا خیر، زیرا دهان باز کردن رضا ضراب ممکن است شماری را زیر نورافکن ببرد که بابک زنجانی توانست و یا نخواست نورافکن روی آنها بیاندازد. مخالفان انتقال ضراب به ایران، با احتمال زیاد جلوگیری از انتقال او به ایران را به بهانه نگهداری جاسوس‌های آمریکایی و مخالفت با معاوضه آنها با رضا ضراب دنبال خواهند کرد.

انتخاب علی خامنه‌یون یکی از ۱۲ رهبر دشمن آزادی مطبوعات



به مناسبت سوم مه، روز آزادی مطبوعات در جهان، سازمان گزارشگران بدون مرز پروژه‌ای را راه‌اندازی کرده تحت عنوان "سالی خوب برای سانسور"، که در حقیقت کمپینی است برای محکوم کردن آزادی رسانه‌ها در دوازده کشور جهان؛ کشورهایی که رهبران‌شان جلوی آزادی اطلاعات را می‌گیرند. شرکت فرانسوی گرافیک و طراحی بی‌ای.تی.سی (BATC) برای پنجمین سال به طور داوطلبانه کمپین گزارشگران بدون مرز در این باره را تهیه کرده است. پوسترهایی بزرگ در شهر پاریس که عکس ۱۲ رهبر دشمن آزادی مطبوعات روی آنها حک شده است.

به نظر می‌رسد ابتدا مدل‌هایی عکس گرفته‌اند و بعد صورت ۱۲ رهبر روی عکس‌ها مونتاژ شده است. از جمله عکس آیت‌الله علی خامنه‌ای در حالیکه استکانی به دست دارد، به عنوان یکی از دشمنان آزادی مطبوعات روی این پوسترها

کاهش می‌دهد. **خستگی توانایی اداره استرس را از بین می‌برد** بی‌خوابی استحکام روحی را مختل می‌کند و توانایی انسان را در مقابله با حوادث پراسترس زندگی فلج می‌کند. هافینگتون پست می‌گوید اگر می‌خواهید که بدن و مغزتان با حداکثر ظرفیت فعالیت کنند، هشت ساعت خواب شبانه روزی را از خودتان دریغ نکنید.

بیماری‌ها مقاومت کمتری از خود نشان می‌دهد. **خواب آلودگی کارایی بدن را کاهش می‌دهد** ممکن است که فرد حضور فیزیکی داشته باشد، اما اگر دچار کم‌خوابی باشد، این به معنای هوشیاری صد در صدی مغزی نیست. تحقیقات می‌گوید کسری خواب حتی اگر فقط چند ساعت باشد، توانایی فرد برای مقابله با مسائل منفی روزمره را

بیشتر از ۱۲۰ دلار، به نام پوتین اصل آمریکایی، می‌فروشند. البته این بازار آمریکایی از نگاه بسیاری از ایرانی‌های مقیم عراق و خود عراقی‌ها مذبوم است و اصرار دارند بگویند خیابانی به این نام وجود ندارد و این نام‌ها چندان میان مردم عراق متداول نیست. به هر حال، لوازمی که در این خیابان به نام لباس و کفش و تجهیزات آمریکایی به فروش می‌رسد، استحکام، کیفیت و ظاهری متفاوت دارند و در حال حاضر مورد توجه بسیاری از زائرانی است که راهی عراق می‌شوند. موضوع تعامیل و توجه جوانان ایرانی به این تجهیزات، لباس‌ها و کفش‌ها را از سال‌ها قبل فروشندگان بین‌المللی می‌دانند و به همین دلیل فروش این محصولات از هر نقطه‌ای در خاورمیانه که ارتش آمریکا در آن حضور داشته، متداول است؛ خواه عراق باشد، خواه افغانستان، حتی اگر همین حالا به بازار گمرک یا خیابان منبیره یا فروشگاه‌هایی از این دست مخصوصاً در تهران سر بزنید، با این محصولات مواجه می‌شوید که در دسترس هستند و البته به دلیل قیمت بالا، هر کسی قدرت خرید آنها را ندارد. خریداران این محصولات بر اساس تجربه خود یا شنیده‌ها می‌دانند کیفیت این اجناس به اصل، چه غیراصل (fake) بسیار بیشتر از محصولات دیگر است و به همین دلیل حتی اگر چند برابر قیمت آنها را تهیه کنند، ارزش دارد.

بیماری‌ها مقاومت کمتری از خود نشان می‌دهد. **خواب آلودگی کارایی بدن را کاهش می‌دهد** ممکن است که فرد حضور فیزیکی داشته باشد، اما اگر دچار کم‌خوابی باشد، این به معنای هوشیاری صد در صدی مغزی نیست. تحقیقات می‌گوید کسری خواب حتی اگر فقط چند ساعت باشد، توانایی فرد برای مقابله با مسائل منفی روزمره را

بیشتر از ۱۲۰ دلار، به نام پوتین اصل آمریکایی، می‌فروشند. البته این بازار آمریکایی از نگاه بسیاری از ایرانی‌های مقیم عراق و خود عراقی‌ها مذبوم است و اصرار دارند بگویند خیابانی به این نام وجود ندارد و این نام‌ها چندان میان مردم عراق متداول نیست. به هر حال، لوازمی که در این خیابان به نام لباس و کفش و تجهیزات آمریکایی به فروش می‌رسد، استحکام، کیفیت و ظاهری متفاوت دارند و در حال حاضر مورد توجه بسیاری از زائرانی است که راهی عراق می‌شوند. موضوع تعامیل و توجه جوانان ایرانی به این تجهیزات، لباس‌ها و کفش‌ها را از سال‌ها قبل فروشندگان بین‌المللی می‌دانند و به همین دلیل فروش این محصولات از هر نقطه‌ای در خاورمیانه که ارتش آمریکا در آن حضور داشته، متداول است؛ خواه عراق باشد، خواه افغانستان، حتی اگر همین حالا به بازار گمرک یا خیابان منبیره یا فروشگاه‌هایی از این دست مخصوصاً در تهران سر بزنید، با این محصولات مواجه می‌شوید که در دسترس هستند و البته به دلیل قیمت بالا، هر کسی قدرت خرید آنها را ندارد. خریداران این محصولات بر اساس تجربه خود یا شنیده‌ها می‌دانند کیفیت این اجناس به اصل، چه غیراصل (fake) بسیار بیشتر از محصولات دیگر است و به همین دلیل حتی اگر چند برابر قیمت آنها را تهیه کنند، ارزش دارد.

روسیه و اسرائیل تنش ایجاد کند، پرواز جنگنده‌های روسی بر منطقه تحت اختیار اسرائیل، جولان بود - اما هر دو طرف از جولان پرواز کرده‌های لازم را بردارند تا مانع از تکرار حوادثی مانند ساقط شدن جنگنده روسی توسط ترکیه شوند.

آلپر می‌گوید: ما به جنگنده‌های سوری که بر فراز جولان پرواز کرده‌اند شلیک کرده‌ایم، اما به روسی‌ها نه. آلپر اضافه می‌کند هماهنگی‌ها بسیار موثر بوده است، و باید در نظر داشته باشیم که زمان واکنش مستقر شد، اولین رهبر خارجی که به سوریه، و به سرعت به دیدار پوتین رفت نتانیا‌هو، نخست‌وزیر اسرائیل بود. نتانیا‌هو به پوتین می‌گوید، ما نیروهای نظامی خود را باهم تنظیم می‌کنیم. شما بيماران خود را بکنيد، ما هم برای جلوگیری از انتقال سلاح به حزب الله بيماران می‌کنيم.

مسئله‌ای که می‌توانست در روابط آمریکایی اصل به فروش می‌رسند. فروشندگان شارع‌البرید می‌گویند: اکثر لباس‌هایی که در این فروشگاه‌ها به نام لوازم و لباس‌های آمریکایی به فروش می‌رسد، در واقع متعلق به کشورهای دیگر یا تولید چین هستند اما با مارک و عنوان آمریکایی به فروش می‌رسند، چون مشتری‌ها این گونه می‌خواهند. در همین پیگیری‌ها معلوم می‌شود فروشندگان عراقی این خیابان، نمایندگی‌هایی در شهرهای بغداد و بصره یا اربیل دارند و تأکید می‌کنند: اگر جنس اصل بخواهید، حتماً می‌آوریم. و هر جا بخواهید تحویل می‌دهیم. از یکی از فروشندگان می‌پرسیم اصل را از کجا می‌آورد که می‌گوید در انباری که سال‌های سال نیروهای آمریکایی لوازشان را در آنجا نگه می‌داشتند، آشنا دارد و مستقیم اجناسش را برای مشتریان خاص از آنجا می‌آورد. اسمش سیدحیدر است و می‌گوید: "جوان‌های ایرانی که مشتری‌شان هستند، اکثراً دنبال پوتین‌ها می‌آیند و فروش پوتین صرفه مالی بیشتری هم دارد. ما پوتین‌ها را به اینجا می‌آوریم و با نام جنس اصل مثلاً ۱۲۰ دلار می‌فروشیم و سود خوبی روی آن داریم. مشتری‌های ایرانی پوتین‌ها هم، این جنس را از اینجا یا شهرهای دیگر یا مرز میان‌رودان تحویل می‌گیرند و آنها هم تا جایی که من خبر دارم، با قیمتی چند برابر و خیلی بیشتر از ۱۲۰ دلار، به نام پوتین اصل آمریکایی، می‌فروشند.

البته این بازار آمریکایی از نگاه بسیاری از ایرانی‌های مقیم عراق و خود عراقی‌ها مذبوم است و اصرار دارند بگویند خیابانی به این نام وجود ندارد و این نام‌ها چندان میان مردم عراق متداول نیست. به هر حال، لوازمی که در این خیابان به نام لباس و کفش و تجهیزات آمریکایی به فروش می‌رسد، استحکام، کیفیت و ظاهری متفاوت دارند و در حال حاضر مورد توجه بسیاری از زائرانی است که راهی عراق می‌شوند. موضوع تعامیل و توجه جوانان ایرانی به این تجهیزات، لباس‌ها و کفش‌ها را از سال‌ها قبل فروشندگان بین‌المللی می‌دانند و به همین دلیل فروش این محصولات از هر نقطه‌ای در خاورمیانه که ارتش آمریکا در آن حضور داشته، متداول است؛ خواه عراق باشد، خواه افغانستان، حتی اگر همین حالا به بازار گمرک یا خیابان منبیره یا فروشگاه‌هایی از این دست مخصوصاً در تهران سر بزنید، با این محصولات مواجه می‌شوید که در دسترس هستند و البته به دلیل قیمت بالا، هر کسی قدرت خرید آنها را ندارد. خریداران این محصولات بر اساس تجربه خود یا شنیده‌ها می‌دانند کیفیت این اجناس به اصل، چه غیراصل (fake) بسیار بیشتر از محصولات دیگر است و به همین دلیل حتی اگر چند برابر قیمت آنها را تهیه کنند، ارزش دارد.

مسئله‌ای که می‌توانست در روابط آمریکایی اصل به فروش می‌رسند. فروشندگان شارع‌البرید می‌گویند: اکثر لباس‌هایی که در این فروشگاه‌ها به نام لوازم و لباس‌های آمریکایی به فروش می‌رسد، در واقع متعلق به کشورهای دیگر یا تولید چین هستند اما با مارک و عنوان آمریکایی به فروش می‌رسند، چون مشتری‌ها این گونه می‌خواهند. در همین پیگیری‌ها معلوم می‌شود فروشندگان عراقی این خیابان، نمایندگی‌هایی در شهرهای بغداد و بصره یا اربیل دارند و تأکید می‌کنند: اگر جنس اصل بخواهید، حتماً می‌آوریم. و هر جا بخواهید تحویل می‌دهیم. از یکی از فروشندگان می‌پرسیم اصل را از کجا می‌آورد که می‌گوید در انباری که سال‌های سال نیروهای آمریکایی لوازشان را در آنجا نگه می‌داشتند، آشنا دارد و مستقیم اجناسش را برای مشتریان خاص از آنجا می‌آورد. اسمش سیدحیدر است و می‌گوید: "جوان‌های ایرانی که مشتری‌شان هستند، اکثراً دنبال پوتین‌ها می‌آیند و فروش پوتین صرفه مالی بیشتری هم دارد. ما پوتین‌ها را به اینجا می‌آوریم و با نام جنس اصل مثلاً ۱۲۰ دلار می‌فروشیم و سود خوبی روی آن داریم. مشتری‌های ایرانی پوتین‌ها هم، این جنس را از اینجا یا شهرهای دیگر یا مرز میان‌رودان تحویل می‌گیرند و آنها هم تا جایی که من خبر دارم، با قیمتی چند برابر و خیلی بیشتر از ۱۲۰ دلار، به نام پوتین اصل آمریکایی، می‌فروشند.

البته این بازار آمریکایی از نگاه بسیاری از ایرانی‌های مقیم عراق و خود عراقی‌ها مذبوم است و اصرار دارند بگویند خیابانی به این نام وجود ندارد و این نام‌ها چندان میان مردم عراق متداول نیست. به هر حال، لوازمی که در این خیابان به نام لباس و کفش و تجهیزات آمریکایی به فروش می‌رسد، استحکام، کیفیت و ظاهری متفاوت دارند و در حال حاضر مورد توجه بسیاری از زائرانی است که راهی عراق می‌شوند. موضوع تعامیل و توجه جوانان ایرانی به این تجهیزات، لباس‌ها و کفش‌ها را از سال‌ها قبل فروشندگان بین‌المللی می‌دانند و به همین دلیل فروش این محصولات از هر نقطه‌ای در خاورمیانه که ارتش آمریکا در آن حضور داشته، متداول است؛ خواه عراق باشد، خواه افغانستان، حتی اگر همین حالا به بازار گمرک یا خیابان منبیره یا فروشگاه‌هایی از این دست مخصوصاً در تهران سر بزنید، با این محصولات مواجه می‌شوید که در دسترس هستند و البته به دلیل قیمت بالا، هر کسی قدرت خرید آنها را ندارد. خریداران این محصولات بر اساس تجربه خود یا شنیده‌ها می‌دانند کیفیت این اجناس به اصل، چه غیراصل (fake) بسیار بیشتر از محصولات دیگر است و به همین دلیل حتی اگر چند برابر قیمت آنها را تهیه کنند، ارزش دارد.

مسئله‌ای که می‌توانست در روابط آمریکایی اصل به فروش می‌رسند. فروشندگان شارع‌البرید می‌گویند: اکثر لباس‌هایی که در این فروشگاه‌ها به نام لوازم و لباس‌های آمریکایی به فروش می‌رسد، در واقع متعلق به کشورهای دیگر یا تولید چین هستند اما با مارک و عنوان آمریکایی به فروش می‌رسند، چون مشتری‌ها این گونه می‌خواهند. در همین پیگیری‌ها معلوم می‌شود فروشندگان عراقی این خیابان، نمایندگی‌هایی در شهرهای بغداد و بصره یا اربیل دارند و تأکید می‌کنند: اگر جنس اصل بخواهید، حتماً می‌آوریم. و هر جا بخواهید تحویل می‌دهیم. از یکی از فروشندگان می‌پرسیم اصل را از کجا می‌آورد که می‌گوید در انباری که سال‌های سال نیروهای آمریکایی لوازشان را در آنجا نگه می‌داشتند، آشنا دارد و مستقیم اجناسش را برای مشتریان خاص از آنجا می‌آورد. اسمش سیدحیدر است و می‌گوید: "جوان‌های ایرانی که مشتری‌شان هستند، اکثراً دنبال پوتین‌ها می‌آیند و فروش پوتین صرفه مالی بیشتری هم دارد. ما پوتین‌ها را به اینجا می‌آوریم و با نام جنس اصل مثلاً ۱۲۰ دلار می‌فروشیم و سود خوبی روی آن داریم. مشتری‌های ایرانی پوتین‌ها هم، این جنس را از اینجا یا شهرهای دیگر یا مرز میان‌رودان تحویل می‌گیرند و آنها هم تا جایی که من خبر دارم، با قیمتی چند برابر و خیلی بیشتر از ۱۲۰ دلار، به نام پوتین اصل آمریکایی، می‌فروشند.

البته این بازار آمریکایی از نگاه بسیاری از ایرانی‌های مقیم عراق و خود عراقی‌ها مذبوم است و اصرار دارند بگویند خیابانی به این نام وجود ندارد و این نام‌ها چندان میان مردم عراق متداول نیست. به هر حال، لوازمی که در این خیابان به نام لباس و کفش و تجهیزات آمریکایی به فروش می‌رسد، استحکام، کیفیت و ظاهری متفاوت دارند و در حال حاضر مورد توجه بسیاری از زائرانی است که راهی عراق می‌شوند. موضوع تعامیل و توجه جوانان ایرانی به این تجهیزات، لباس‌ها و کفش‌ها را از سال‌ها قبل فروشندگان بین‌المللی می‌دانند و به همین دلیل فروش این محصولات از هر نقطه‌ای در خاورمیانه که ارتش آمریکا در آن حضور داشته، متداول است؛ خواه عراق باشد، خواه افغانستان، حتی اگر همین حالا به بازار گمرک یا خیابان منبیره یا فروشگاه‌هایی از این دست مخصوصاً در تهران سر بزنید، با این محصولات مواجه می‌شوید که در دسترس هستند و البته به دلیل قیمت بالا، هر کسی قدرت خرید آنها را ندارد. خریداران این محصولات بر اساس تجربه خود یا شنیده‌ها می‌دانند کیفیت این اجناس به اصل، چه غیراصل (fake) بسیار بیشتر از محصولات دیگر است و به همین دلیل حتی اگر چند برابر قیمت آنها را تهیه کنند، ارزش دارد.

مسئله‌ای که می‌توانست در روابط آمریکایی اصل به فروش می‌رسند. فروشندگان شارع‌البرید می‌گویند: اکثر لباس‌هایی که در این فروشگاه‌ها به نام لوازم و لباس‌های آمریکایی به فروش می‌رسد، در واقع متعلق به کشورهای دیگر یا تولید چین هستند اما با مارک و عنوان آمریکایی به فروش می‌رسند، چون مشتری‌ها این گونه می‌خواهند. در همین پیگیری‌ها معلوم می‌شود فروشندگان عراقی این خیابان، نمایندگی‌هایی در شهرهای بغداد و بصره یا اربیل دارند و تأکید می‌کنند: اگر جنس اصل بخواهید، حتماً می‌آوریم. و هر جا بخواهید تحویل می‌دهیم. از یکی از فروشندگان می‌پرسیم اصل را از کجا می‌آورد که می‌گوید در انباری که سال‌های سال نیروهای آمریکایی لوازشان را در آنجا نگه می‌داشتند، آشنا دارد و مستقیم اجناسش را برای مشتریان خاص از آنجا می‌آورد. اسمش سیدحیدر است و می‌گوید: "جوان‌های ایرانی که مشتری‌شان هستند، اکثراً دنبال پوتین‌ها می‌آیند و فروش پوتین صرفه مالی بیشتری هم دارد. ما پوتین‌ها را به اینجا می‌آوریم و با نام جنس اصل مثلاً ۱۲۰ دلار می‌فروشیم و سود خوبی روی آن داریم. مشتری‌های ایرانی پوتین‌ها هم، این جنس را از اینجا یا شهرهای دیگر یا مرز میان‌رودان تحویل می‌گیرند و آنها هم تا جایی که من خبر دارم، با قیمتی چند برابر و خیلی بیشتر از ۱۲۰ دلار، به نام پوتین اصل آمریکایی، می‌فروشند.

پوتین آمریکایی، سوغاتی

علاقه ورزشکاران و جوانان غیرورزشکار به لباس نظامیان آمریکایی و به‌ویژه پوتین و تجهیزات همراه سربازها شنیده بودم و چند نفری درباره این بازار سفرشماره داده بودند. یکی از مسافران هم به محض ورود به کرپلا گفت: "من که حتماً بازار آمریکایی رو می‌رم، هرکی اومد با من بیاد تا تنها نباشیم."

تصور این بود که آنجا فضایی متفاوت دارد و نباید آنجا تنها بود و به همین دلیل خانم‌ها نباید تنها بودند؛ اما درواقع این‌طور نبود و پای من به خیابانی امن داخل سیطره و قبل از ورودی حرم حضرت ابوالفضل العباس رسید.

"البرید" خیابانی شلوغ بود که جز راسته فروش انواع لباس‌های نظامی عراقی و غیرعراقی، پر از غذاخوری و فروش تجهیزات تلفن همراه و پوشاک زنانه و مردانه و انواع کفش بود.

فروشندگان این لباس‌های نظامی در چند کوچه راسته‌ای داشتند که با توجه به شکل و شمایل لباس‌های نظامی جلوی مغازه، حضورشان کاملاً مشهود بود. هرکدام چرخ خیاطی جلوی مغازه داشتند و معلوم بود بسیاری از لباس‌های نظامیان عراقی که در شهر تردد داشتند، از همین‌جا تأمین می‌شود. فروشنده‌ها فارسی نمی‌دانند و اینجا هم با چند کلمه آشنا باید کل منظور را رساند. فروشنده به گمان اینکه مشتری عمده هستم، توضیحاتش را شروع می‌کند و انگار می‌گوید: "جنس را هر جایی بخواهید تحویل می‌دهیم و بعد اسم چند شهر ایران را در میان جملاتش می‌فهمم."

بعد نمونه لباس‌ها را می‌آورد و می‌خواهد به آنها دست بزنم تا کیفیتش را تشخیص بدهم که چقدر محکم و خوب هستند. یکی دیگر از فروشنده‌ها با همان زبان دست‌وپاشکسته می‌پرسد: از کجا؟ مرز می‌خواهید جنس را رد کنید؟ بعد کارتش را می‌دهد و شماره اختصاصی خودش در ایران را هم پشتش می‌نویسد.

یکی دیگر از مغازه‌ها می‌گوید جنس‌های او و بقیه، همه چینی است و فکر می‌کنم با اشاره و دست‌هایش می‌خواهد بفهماند که نباید گول فروشنده‌ها را خورد. بعد می‌رود از لباس‌های داخل مغازه یک لباس می‌آورد و مارکی را در داخل آن نشان می‌دهد و به اصل بودن آن اشاره می‌کند و یعنی اگر این مارک را داشته باشد؛ یعنی آمریکایی اصل است.

تا اینجا متوجه شده‌ام بخشی از مشتریان عمده این اجناس و لباس‌ها و کفش‌های معروف به آمریکایی، ایرانی‌ها هستند. فروشندگان هم به خاطر شرایط امنیتی تا مرز ایران اجناس نمی‌آورند. این جنس‌ها چینی هستند اما با قیمت لباس و کفش

9903 Santa Monica Blvd., #281
Beverly Hills, CA. 90212
Tel: 310.286.1480
www.mindtherapycenter.com
Email: nanazpirnia@yahoo.com

عالم تاج خانم مکار! این جادوگر رو آورده بود تا دسیسه کشی
باعث اخراج سهراب خان از خدمت پدرم بشه. قرار بود با معجون
که در غذای پدرم اونو مسموم کنند و بسته گرد یا هر کوفت و
زهرماری که بود را در اتاق سهراب خان بگذارند تا پدرم با پیدا
کردن اون سهراب خان رو از کار اخراج کنه. ترس من از این بود
که با رفتن سهراب خان تنها حامی خودم را از دست می دادم و
دیگه در مقابل شکنجه های این زن سلاخی برای دفاع نداشتم.
گفتگوی اونجا یک ساعتی طول کشید و قرار بر این شد که همین
امروز این گرد رو عالم تاج در غذای پدرم بریزه. پس از اینکه
ریابه خانم دستورات لازم رو به علام تاج داد پول خوبی
گرفت و بلند شد. من به گوشه ای فرار کردم و بعد از رفتن این
جادوگر وقتی عالم تاج خانم دوباره به اتاق پرکشت من هم دوباره
مشغول جاسوسی شدم. عالم تاج بسته گرد رو به دو قسمت کرد
یک قسمت رو پیش خودش برای ریختن در غذای پدرم نگاه
داشت و قسمت دیگر را روی رف گذاشت. دیگه لزومی نداشت که
اونجا بمونم به سرعت به طرف ته باغ دویدم و مستقیم رفتم بالای
درختی که روزگاری خلوتگاه من و برادر خدایارمزم طاهر بود.
نمی دونستم که باید چکار کنم شما خودتون کلاهتون رو قاضی
کنید. به دختر بچه به سن و سال من که نباید وارد این بازی ها
بشیه! در همین موقع پرچهر خانم صحبت رو قطع کرد و سیبگاری
دیگه در اورد که من دوباره براش روشن کردم پکی زد و با لبخند
نگاهی به لیلا کرد. آرام دستی به سر لیلا کشید و بعد به همین
ترتیب هاله رو هم که در طرف دیگرش نشسته بود نوازش کرد.
نفسی گرفت و دوباره شروع کرد: خلاصه مندم بومد معطل که چه
تصمیمی بگیرم. از یک طرف حساب می کنه که اگر عالم تاج
خانم بفهمه که جاسوسی اش رو کردم و اسرارش رو به سهراب
خان گفتم گیس به سرم نمی ذاره! از یک طرف صورت سهراب
خان رو جلوی چشم می آوردم و از نگاه کردن به چشمهایش
خجالت می کشیدم. قلبم گرپ گرپ می زد. تمام اینها به کنار!
چطوری می تونستم که به اون قسمت خونه برم؟ اگه چشم پدرم
اونجا به من می افتاد با اون حساسیتی که به من داشت تکه بزرگم
گوشم بود. دلم می خواست الان طاهر اینجا بود و کمک می کرد.
چشمهامو بسته بودم و فکر می کردم. نمی دونم چه جوری شد که
خوابم برد. خواب طاهر رو می دیدم که اومده بود و نازم می
کرد. من هم بغلش کرده بودم و گریه می کردم هر چی من گریه می
کردم اون بهم لبخند می زد و نوازش می کرد. با صدای دعای
چندتا گنجشک از خواب پریدم دلم نمی خواست که این رویا
تعموم بشه. بعد از اندی سال طعم نوازش رو چشیده بودم دوباره
چشمهامو بسته شاید طاهر برگردد! ولی نه به جای چهره معصوم
طاهر قیافه خشم آلود عالم تاج جلوی چشمم اومد. بلند
شدم و دوتا فحش به این پرنده های مزاحم دادم و از درخت
پایین اومدم. تصمیم ودم رو گرفته بودم. به دو به طرف حیاط
ممنوعه رفتم و گوشه ای روبروی عمارت اون طرفی پنهان شدم. پا
یا می کردم شاید سهراب خان رو ببینم. هر چی چشم به پنجره
ها می انداختم دیار البشری دیده نمی شد. از ترس و دلهره دلم
بیسی افتاده بودم داشتم آماده می شدم که بر گردم که از پشت سرم
دو پسر روی شانه ام قرار گرفت. بند دلم پاره شد! تا خواستم پا به
فرار بذارم سهراب خان صدام زد. از خوشحالی جیغ کشیدم. دلم
می خواست بپریم و بغلش کنم. تند تند جریان رو براش تعریف
کردم و جای بسته گرد رو هم بهش گفتم و با سرعت از اون جا
فرار کردم. نمی دونستم کجا برم می ترسیدم اگر دور و بر عالم تاج
خانم افتابی بشم از وحشتی که سراپای وجودم رو گرفته همه چیز
رو بفرقه. خودم احساس می کردم که رنگ و روم حسابی پریده! به
قول معتمد رنگ رخسار خبر می دهد از سردرون! پس به طرف
درخت ته باغ رفتم و در کلبه امن خودم نشستم و منتظر اتفاقات
بعدی موندم. یه ساعتی گذشت از اون طرف باغ صدای غیر عادی
بگوش نمی رسید. کم کم وقت اون بود که سینی غذای پدرم رو
به اون قسمت عمارت ببرند. از درخت پایین اومدم و به طرف
ساختمان حرکت کردم و بعد از رسیدن به لب استخر خودم را
مشغول بازی کردن با آب نشون دادم. نیم ساعتی سینی غذا و
بساط پدرم از آشپزخونه بیرون اومد و روی ایوان قرار گرفت که
باید معمولا سهراب خان اون جا بود و اون رو با خودش می برد.

صرافان از همه جا حذف شدند

در حالی در سال‌های اخیر برخی صرافی‌ها با مجوزی غیر از بانک مرکزی فعالیت کرده و با شکل گیری نوعی موازی کاری بر کنترل بازار ارز از سوی این بانک اثرگذار بودند که اخیرا با مکاتبات و توافقات انجام شده بین مراجع ذیربط، صرافی‌ها رسماً از اتحادیه انجمنی حق قرار دادن رسته صرافی در عنوان و فعالیت خود را ندارد. بر این اساس مجوز صرافی‌ها تنها در اختیار بانک مرکزی است.

به گزارش ایسنا، گرچه با توجه به صنفی بودن طلا و صرافی صنفی به نظر، خواسته‌های طرف‌های ذینفع بر قرار داشتن آنها در غالب اتحادیه بوده است اما در سویی دیگر، قانون بانک مرکزی به موجب قانون ناظر بر بازار پول تأکید دارد که صرافی‌ها با توجه به اثرگذاری بر بازار ارز باید زیر نظر مسئول ارزی کشور یعنی بانک مرکزی قرار گرفته و نباید با مجوز اتحادیه طلا و جواهر و در نهایت نظارت وزارت صنعت، معدن و تجارت فعالیت کنند، از این رو با وجود این که در این سال‌ها بارها این موضوع بین بانک مرکزی و وزارت صنعت مطرح شد به نتیجه نرسید و حتی در ادامه به موازات بانک مرکزی صدور مجوز از سوی اتحادیه طلا و جواهر نیز ادامه پیدا کرد.

اما وقتی که در سال ۱۳۹۲ و در

خسارت دیدگان کودتای ۲۸ مرداد از امریکا شکایت کنند

بروجردی : تمام افرادی که از کودتای ۲۸ مرداد تاکنون از امریکا خسارت دیده‌اند طرح شکایت کنند/ ما ابزارهایی در اختیار داریم و به امریکا پانک خواهیم زد

به گزارش خانه ملت، علاءالدین بروجردی با اشاره به حکم دیوان عالی امریکا برای برداشت ۲ میلیاردی از ذخایر ارزی بانک مرکزی جمهوری اسلامی اظهار داشت: بر اساس اسنادی که عراقی در جلسه روز گذشته کمسیون امنیت ملی و سیاست خارجی ارائه کرد این اشتباه حدود ۷ یا ۸ سال پیش در سیستم بانکی کشور رخ داد و پولی در بانک‌های آمریکایی سرمایه گذاری

وی با بیان اینکه سرمایه گذاری در بانک کشورهای دیگر عرف است، افزود: ایران برای سرمایه گذاری مبالغی در بانک‌های امارات، سوئیس، ژاپن و چین داریم که این پول‌ها هرگز به دست آمریکا نمی افتاد و ربطی به سیستم بانکی واشنگتن نداشت.

نماینده مردم بروجرد در مجلس نهم شورای اسلامی همچنین تصریح کرد: اما اشتباه آنجایی رخ داد که بانک مرکزی گوشت را دست گربه داد و نتیجه آن این شد که آمریکا نسبت به تعرض به اموال ایران اقدام کرد، اکنون زمان آن رسیده است که جلوی تکرار این اشتباه را بگیریم و رفتار متقابلی داشته باشیم.

بروجردی با بیان اینکه ایران نیز می تواند از آمریکا شکایت کند، گفت: انتظار داریم تمام افرادی که از کودتای ۲۸ مرداد تا سال‌های بعد از انقلاب، خسارتی را از طرف آمریکا دیده اند، طرح شکایت کنند تا بتوانیم در مقابله دست‌درازی آمریکا واکنشی متقابل داشته باشیم. به گفته این نماینده ان آمریکا ۹۰ پرونده شکایت علیه ایران در دادگاه‌های خود دارد، ایران می‌توانید بیش از ۱۹۰۰ مورد پرونده علیه این کشور در دادگاه‌های داخلی داشته باشد. عضو شورای مرکزی فراهسیون اصولگرایی رهروان ولایت مجلس اظهار داشت: آمریکا بعد از آنکه متوجه شد پولی از ایران در سیستم بانکی اش وجود دارد شکایتی علیه ایران را نه در مرجع ثالث که در

آتنا فرقدانی، کاریکاتوریست و فعال کودکان ، از زندان آزاد شد

آتنا فرقدانی، کاریکاتوریست ایرانی و فعال حقوق کودکان، که به علت کشیدن طرح‌های انتقادی در اوین زندانی شده بود، روز سه‌شنبه، چهارم‌دهم اردیبهشت‌ماه، از زندان آزاد شد.

بر اساس اخبار منتشره از ایران، خانم فرقدانی ظهر سه‌شنبه از بند نِشوان زندان اوین آزاد شده است. روز ششم اردیبهشت‌ماه، محمد مقیمی، وکیل خانم فرقدانی، اعلام کرد که حکم مکولش مورد تجدید نظر قرار گرفته است.

آتنا فرقدانی در حکم اولیه به ۱۲ سال زندان محکوم شده بود که پس از دو تجدید نظر به گفته وکیلش این حکم به ۱۸ ماه کاهش پیدا کرد. هفته پیش محمد مقیمی خبر داده بود که مکولش به زودی آزاد می‌شود. کمپین بین‌المللی حقوق بشر ایران به نقل از محمد مقیمی گفته بود که آتنا فرقدانی روز ۲۲ اردیبهشت‌ماه باید از زندان آزاد شود که حال این آزادی کمتر از ده روز دوتر اتفاق می‌افتد.

آتنا فرقدانی در شهریورماه سال ۱۳۹۳ دستگیر و دو ماه بعد با قرار وثیقه آزاد شد. او پس از آزادی موقتی خود، به وب‌سایت جرس گفته بود که عمده بازجویی‌های او بر محور نقاشی‌هایش، رابطه‌اش با خانواده قربانیان اعتراضات سال

پیروزی بزرگ ترامپ در ایندیانا، کروزر را فراری داد



در پی اعلام پیش‌بینی پیروزی دونالد ترامپ در انتخابات درون حزبی جمهوری خواهان در ایالت ایندیانا، تد کروزر، رقیب اصلی او از ادامه مبارزات کنار کشید. با شمارش بخشی از آرای ایالت ایندیانا مشخص شده که آقای ترامپ، داوطلب نامزدی حزب جمهوری خواه در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، پیشتاز است. او تا به حال رای ۱۰۶۱ نماینده ایالت های آمریکا را به دست آورده و تا کسب رای ۱۲۳۷ نماینده ای که برای به دست آوردن نامزدی حزب جمهوری خواه لازم دارد، راهی ندارد.

در انتخابات درون حزبی آمریکا، در هر ایالت انتخابات مقدماتی برگزار

می شود و بر اساس جمعیت ایالت و همین طور میزان قدرت حزب در آن ایالت، تعدادی نماینده انتخاب می شوند که در مجمع انتخاباتی حزب به داوطلبان نامزدی حزب رای می دهند. این نماینده ها، بر اساس انتخاب مردم بخش، رایشان به داوطلب برگزیده آن بخش تعلق می گیرد.

دونالد ترامپ با پیروزی قاطع در ایالت مرکزی ایدینا آخرین مانع جدی در مسیر رسیدنش به نامزدی حزب جمهوری خواه را از سر راه برداشت. تنها رقیب جدی او سناتور کروزر همه سرمایه سیاسی خود را در این ایالت خرج کرد تا بلکه جلوی قطار ترامپ را بگیرد. او حتی در اقدامی نادر معاون ریس جمهوری خود را هم معرفی کرد.

هیچ یک از این تاکتیک‌های سیاسی موفق نبود. آقای کروزر در پایان شب سه شنبه از رقابت‌ها کناره گرفت. آقای ترامپ حالا در کمال حیرت صاحب نفوذان حزب جمهوری خواه عملاً نامزد این حزب شده است. انتخابات ریاست

جمهوری آبان ماه حالا رویارویی هیلاری کلینتون ودونالد ترامپ خواهد بود. نتیجه‌ای که تا همین چند ماه پیش تصورش هم برای بسیاری ناممکن بود.

روحانی: ممیزی کتاب باید به انجمن نویسندگان و ناشران واگذار شود

رییس جمهوری ایران در بیست و نهمین نمایشگاه کتاب تهران با تأکید بر اینکه "نباید نقاد را به زندان انداخت" گفت که کتاب، نوشته و شعر کسانی که "دلسوزانه نقادی می‌کنند، نباید در پیچ و خم گرفتار شود.

به گزارش رادیو فردا، ، حسن روحانی روز سه شنبه ۱۴ اردیبهشت در نمایشگاه کتاب گفت که دست اندرکاران انتشار کتاب در ایران بیش از آنکه از دولت پول بخواهند آزادی و امنیت می‌خواهند.

وی اضافه کرد: نقاد را دستگیر نمی‌کنند و به زندان نمی‌برند. نقادی یک نعمت است. البته بحث کسانی که دروغ می‌گویند، اتهام می‌زنند و قدرت ملی را تضعیف می‌کنند جداست. اما کسی که دلسوزانه نقادی می‌کند نباید کتاب، نوشتار و شعرش در پیچ و خم گرفتار شود.

آقای روحانی پارسال نیز در افتتاحیه نمایشگاه کتاب تهران نسبت به سلیقه‌ای شدن ممیزی کتاب و اعمال سخت‌گیری بر ناشران و مولفان هشدار داده بود.

گفته‌های آقای روحانی در حالی بیان شده است که در سال‌های گذشته برخی از دست اندرکاران بخش کتاب از نحوه ممیزی کتاب‌ها انتقاد و اعلام کرده‌اند که تغییرات در شورای عالی نظارت بر کتاب و هیات نظارت بر مطبوعات تا حدی نبوده که به تغییر عمده‌ای در سیاست سانسور منجر شود.

در همین حال جیمز مرچنت، مدیر بخش پژوهش شرکت رسانه‌های

مدیرعامل شرکت آزادراه تهران - شمال اعلام کرد که جمهوری اسلامی برای ساخت بخشی از آزادراه تهران شمال با فاینانس یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون یورویی با کره جنوبی به توافق رسیده است.

به گفته مهران اعتمادی، روز سه‌شنبه ۱۴ اردیبهشت، تفاهنامه ساخت قطعه سوم آزاد راه تهران شمال با حضور وزیرزمین، زیرساخت‌وحمل‌ونقل کره جنوبی با شرکت دوو به امضا رسید. آزاد راه تهران شمال که ساخت آن حدود ۲۲ سال پیش در شورای عالی شهرسازی تصویب شد، هنوز با پیشرفت اندک روبروست. در این بین پیمانکاریانی داخلی و چینی فازهای چهار، یک از این آزادراه را آغاز کردند اما تنها فاز چهار آن به طول ۲۰ کیلومتر در فاصله سه‌راهی دشت نظیر مرزن آباد -چالوس پس از دشت نظیر مرزن آباد -چالوس پس از

روز امامت تعطیل رسمی شد

برخی از کارشناسان این تعداد تعطیلات رسمی را در مقایسه با بسیاری دیگر از کشورهای دنیا زیاد می‌دانند. به طور مثال تعطیلات رسمی سالانه در ژاپن ۱۵ روز، در آمریکا ۱۱ روز، در بریتانیا ۹ و در ترکیه ۷ روز است. در بسیاری از این کشورها البته روزهای شنبه و یکشنبه به‌عنوان آخر هفته تعطیل است.

به گفته برخی از کارشناسان، تعداد تعطیلات زیاد در ایران بالقوه می‌تواند به فعالیتهای اقتصادی ضربه وارد کند؛ اگرچه برخی نیز با توجه به مشکلات موجود در جامعه، به نیاز مردم به داشتن تعطیلات تأکید می‌کنند.

پیشتر مرکز پژوهش‌های مجلس پیشنهاد کرده بود که تعدادی از تعطیلات رسمی، به ویژه تعطیلات مذهبی حذف و از شمار روزهای تعطیل کاسته شود که با مخالفت روبرو شد.

کره جنوبی به جای چین، پیمانکار جدید آزاد راه تهران شمال شد

حدود ۱۶ سال به بهره برداری رسید. از این رو آزادراه تهران شمال جزو پروژه‌های پرهزینه و طولانی ایران محسوب می‌شود.

ساخت این پروژه از سوی بنیاد مستضعفان بیکبری می‌شد و این بنیاد بخش‌های مختلف را به پیمانکاران واگذار کرد. محمد سعیدی کیا سال گذشته با بیان اینکه دولت جدید به ساخت این پروژه سرعت داده است، هزینه‌ساخت قطعه‌سوم آزادراه را حدود ۳ هزار و پانصد میلیارد تومان برآورد کرده بود.

حال مدیرعامل شرکت آزادراه تهران شمال اعلام کرده است که درخواست ایران از کره جنوبی ساخت این قطعه با سرمایه‌گذاری خارجی بوده و طرف کره ای هم با اعطای فاینانس یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون یورویی این پروژه موافقت کرده است.

سفر تاریخی کشتی تفریحی آمریکایی به سوی کوبا



بعد از نیم قرن، برای نخستین بار یک کشتی (کروز) تفریحی آمریکایی که از میامی به حرکت در آمده بود، روز دوشنبه در بندر هاوانا پهلو گرفت.

کشتی آدونیا که ۷۰۴ مسافر دارد، روز یکشنبه ایالت فلوریدا را به مقصد کوبا ترک کرد.

سفر این کشتی تفریحی به کوبا بعد از آغاز دور جدید روابط آمریکا و کوبا میسر شد.

واشنگتن و هاوانا بیش از نیم قرن رابطه ای نداشتند و در دو سال اخیر این دو کشور روابط خود را از سر گرفتند و دو ماه پیش باراک اوباما رئیس جمهوری آمریکا به کوبا سفر کرد.

کوبا یکی از حوزه های گردشگری برای آمریکاییان در نیم قرن پیش بود که بعد از روی کار آمدن دولت فیدل کاسترو، عملاً سفر آمریکایی ها به این کشور قطع شد.

خبرگزاری آسوشیتدپرس می گوید این کشتی تفریحی هر هفته بین میامی و کوبا تردد خواهد کرد و هزینه سفر برای هر نفر از ۱۸۰۰ دلار به بالاست.

بلیت اتاق های لوکس با بالکن در این کشتی، حدود ۷۰۰۰ دلار است.

قرار است به زودی پروازهای بین آمریکا و کوبا نیز از سر گرفته شود.

انحلال مجلس اسپانیا با فرمان فلیپه ششم، پادشاه

حزب و گروهی نتوانست دولت جدید اسپانیا را تشکیل دهد.

از دسامبر سال پیش تا کنون، احزاب این کشور تلاش کردند دولت ائتلافی جدیدی را شکل دهند اما این مذاکرات موفقیتی به بار نیاورد.

این برای اولین بار در اسپانیا است که انتخابات باید دو باره از نو برگزار شود.

در انتخابات دسامبر سال پیش، حزب مردم ۱۲۳ کرسی از ۳۵۰ کرسی مجلس را به خود اختصاص داد.

حزب سوسیالیست ۹۰ کرسی، پودو موس ۶۹ کرسی و سیوداد انوس ۴۰ کرسی در مجلس به دست آوردند.

ماریانو راخوی، کفیل نخست وزیری اسپانیا از حزب راست مردم، اداره دولت را تا زمان تشکیل دولت جدید ادامه خواهد داد.

پودموس و سیودادانوس دو حزب جدید در انتخابات اخیر اسپانیا توانستند رای قابل توجهی را به دست بیاورند.



فلیپه ششم، پادشاه اسپانیا طی فرمانی، مجلس اسپانیا را منحل کرده است.

با انحلال مجلس اسپانیا، انتخابات سراسری جدیدی روز ۲۶ ژوئن برگزار خواهد شد.

انتخابات دسامبر سال گذشته پیروز مشخصی نداشت و هیچ

الوند تور تقدیم می کند

کازینو بالا : یکشنبه پرداختی ۱۰ - \$۱۰ دریافتی

کازینو فاتری : روزهای شنبه پرداختی ۲۵ - \$۴۰ دریافتی و ۲۰٪ زمین غنا

کازینو جوماش: از شنبه تا ۵ شنبه پرداختی ۲۰ - \$۲۵ دریافتی ۲۵

کازینو مورانگو : ۴شنبه و جمعه پرداختی ۲۵ - دریافتی ۳۵

سن مانوئل : یکشنبه ۳شنبه و ۵شنبه پرداختی ۱۰ - دریافتی ۱۰

سن مانوئل : شنبه بعدازظهر، پرداختی ۲۰ - دریافتی ۳۰

سن مانوئل : دو شنبه صبح، پرداختی ۲۰ - دریافتی ۳۰

برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

تورهای دوشنب و سه روز به لاس وگاس - لاسین و سانفرانسیسکو

۴۵۴۰ - ۲۴۰ (۸۱۸)

دستگاهی که منتظرش بودید رسید

مونسسه «ایران پراد» مفتخر است دستگاه گیرنده ارزان قیمتی را به شما

معرفی نماید که بدون نیاز به دیش و ساتلایت میتوانید

برنامه های تلویزیون های مختلف فارسی زبان را به اضافه

جدید ترین فیلمها و سریالها ؛ بدون هیچگونه هزینه های

جانبی و اضافی تنها با قیمت باورنکردنی

۲۳۵ دلار خریداری فرمائید

برای اطلاعات بیشتر و خرید با تلویزیون عصر امروز تماس بگیرید

۴۵۱ - (۸۱۸) ۰۰۰۰

رای دیوان عالی ایتالیا : دزدیدن مقدار کمی غذا جرم نیست



دیوان عالی ایتالیا رای داده که دزدیدن مقدار کمی غذا برای رفع گرسنگی جرم نیست.

قضات این دیوان رای صادر شده علیه رومان اوستریاکوف را که از یک مغازه پنیر و سوسیس به ارزش چهار یورو دزدیده بود، نقض کردند.

آقای اوستریاکوف، یک مرد بی خانمان اوکراینی است.

دیوان عالی ایتالیا در رای خود گفته است که آقای اوستریاکوف نیاز فوری و ضروری به غذا داشت و از این رو کارش جرم محسوب نمی شود.

یک مشتری مغازه در شهر جنوا ایتالیا در سال ۲۰۱۱، به نگهدار این مغازه خبر داد که آقای اوستریاکوف نان و دو تکه پنیر و یک بسته سوسیس برداشته اما فقط پول نان را داده است.

آقای اوستریاکوف در سال ۲۰۱۵ به خاطر دزدی به شش ماه زندان و پرداخت ۱۰۰ یورو جریمه محکوم شد.

جهت شفای سرطان از آقا کاری ساخته نیست به امام رضای غریب مراجعه شود



شش ثانیه ورزش می تواند سلامت سالمندان را 'دگرگون' کند



پژوهشگران اسکاتلندی می گویند شش ثانیه ورزش و فعالیت بدنی شدید در روز می تواند وضعیت سلامتی افراد سالمند را کاملاً دگرگون کند.

یک پژوهش نمونه در مورد ۱۲ فرد بازنشسته نشان داده است که زمان بسیار کوتاهی از فعالیت جسمی شدید، فشار خون را در این افراد کاهش داده و در طولانی مدت سلامت عمومی و تحرک جسمی آنها را به شکل محسوسی بهبود بخشیده است.

این پژوهشگران در دانشگاه ابرتی اسکاتلند معتقدند که این کار می تواند از هزینه نجومی درمان افراد سالخورده بکاهد.

کارشناسان می گویند که نتیجه این پژوهش یک بار دیگر ثابت می کند که ورزش و تحرک جسمی برای سلامت افراد در هر سنی ضروری است.

روش موسوم به 'نرمش فشرده و شدید' در سالهای اخیر گسترش یافته است چون همان فواید روشهای متعارف نرمش را در دوره

داعش غارت آثار باستانی را قانونی کرد؟



در پی فتوای گروه تروریستی داعش مبنی بر مشروعیت تجارت آثار باستانی، تروریست های این گروه عملیات جستجو برای یافتن عتیقه را در شرق دیرالزور آغاز کردند.

به نوشته روزنامه مستقل رای الیوم، تروریست های داعش به تازگی عملیات جستجوی اشیای عتیقه و آثار باستانی در مقبره الداودیه در روستای 'بقرص' در شرق شهر دیرالزور سوریه را آغاز کرده اند.

این اقدام پس از آن صورت گرفت که هیأت شرعی داعش عملیات کاوش آثار باستانی و فروش آن را 'شرعاً' جایز خواند.

برخی از فعالان نیز اعلام کردند که تروریست های داعش کارگاهی

کشته شدن سرباز آمریکایی در شمال موصل



یک سرباز آمریکایی در شمال عراق توسط نیروهای گروه موسوم به دولت اسلامی (داعش) کشته شده است.

پنتاگون، وزارت دفاع آمریکا گفت این سرباز آمریکایی که به نیروهای پیشمرگ کرد مشورت می داد، در آتش نیروهای داعش در شمال شهر موصل کشته شده است.

وزارت دفاع آمریکا توضیح بیشتری در این خصوص نداده است.

اما یک مقام آمریکایی که نامش فاش نشده به خبرگزاری رویترز گفته است که این نظامی آمریکایی 'با آتش مستقیم' نیروهای گروه داعش کشته شده است.

یک مقام پیشمرگ های کرد به خبرگزاری رویترز گفته است که این نظامی آمریکایی در شهر مسیحی نشین تل اسقف در ۲۸ کیلومتری شمال موصل کشته شده است.

نیروهای داعش روز سه شنبه این شهر را در دست گرفتند اما نیروهای پیشمرگ کرد و شبه نظامیان مسیحی این شهر را پس گرفتند.

Amin Consultant
از حقوق قانونی خود در ایران آگاه شوید
و از آن دفاع نمایید

شکوفه امین
مشاور حقوقی و کارشناس ارشد حقوق بشر
قبول کلیه دعاوی در ایران

شکوفه امین
قبول کلیه دعاوی حقوقی و کیفری، وراثت، حقوق بازنشستگی
ثبت اسناد و املاک، زمین شهری، مصادره اموال
امور مربوط به خانواده، طلاق، ثبت ازدواج ایرانی
اخذ شناسنامه و گذرنامه ایرانی، تنظیم انواع وکالتنامه
صلحنامه، وصیتنامه و قراردادهای حقوقی در ایران

نوباری
ملاقات حضوری در دو دفتر واقع در ولی و اورنج کانتی
www.AminIranianLaw.com
shokofeh.amin@gmail.com
Facebook.com/AminConsultant
16661 Ventura Blvd., Suite 400-F, Encino CA 91436
Not licensed to practice in any jurisdiction of the United States

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین
محصول آمریکا
از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین
محصول آمریکا
انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی

سرم خاویار لاسین
براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند

برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید
۰۰۰۰ - ۴۵۱ (۸۱۸)

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract)
MADE IN USA

لا سین
سرم خاویار لاسین
محصول کشور آمریکا

LaSienne
Luxurious Firming & Lifting serum
MADE IN USA

۱.818.451.0000
۱.818.415.0802
Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienne skin care program

سایت "عصر امروز"
را در آدرس زیر ملاحظه فرمائید
www.asreemrooz.com