

سازمان سرباز
۳۱۰-۹۸۷-۹۰۶۳

خدمات بیمه ژوزف کره ئی
• اتومبیل • عمر • سلامتی • منزل • محل کار
WWW.SHANAINSURANCE.COM
1- 866-909-0777
با ۳۶ سال سابقه

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

دفاع حقوقی
دکتر کامران یدیدی
تصادفات
ACCIDENTS
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97- 97-9 (818)999-9999
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
عصر امروز
یک دلار
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

رستوران جوان
شنبه - جمعه و شنبه شبها
همراه با **آریس**
۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵
www.JavanRestaurant.com

Vol 28, No: 6587 Tue May 03 2016

Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: homanejad@gmail.com ۱۳۹۵ سال یست و هشتم - شماره ۶۵۸۷ سه شنبه سیزدهم اردیبهشت

۱۸ درصد دختران ایرانی قلیان می کشند

تعدادی از نیروهای سپاه و ارتش در حلب کشته شدند

انتقاد خامنه ای از "بچه پولدارهای نوکیسه" و "ترویج ناسالم انگلیسی"

میزان دقیق بدهی بابک زنجانی مشخص شد

علی جنتی: عوامل حمله به سفارت عربستان در زندان هستند

۱۷۰ قاضی در قوه قضائیه به خاطر عملکردهای خلاف عزل شدند

حسن روحانی خواستار شبه جزیره کره عاری از سلاح هسته ای شد

شعار جدید انتخاباتی احمدی نژاد؟!

فساد اخلاقی در تلویزیون ایران: ملاقات زن بازیگر با معاون صدا و سیما

کلینیک ابن سینا
(در محل پارس کلینیک سابق)
زیر نظر دکتر عارف کرباسی
عضو هیئت علمی و مربی علوم بالینی بیمارستان کایزر و دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکان خانواده آمریکا
ارائه خدمات پزشکی با قبول اکثر بیمه ها
اولترا ساند و خدمات زیبایی FILLER - BOTAX
18445 Vanowen St., Reseda, CA 91335
Tel: 818-708-8484 Fax 818-654-6285

بایلون
استخدام
به تعدادی پرستار (Registered Nurse)
با مدرک (California Rn)
و همچنین مددکار اجتماعی (Social Worker)
با مدرک سوشال ورکر و یا روانشناسی
جهت همکاری در مرکز نگهداری از سالمندان بایلون با تسلط به زبان انگلیسی و آشنایی با برنامه های کامپیوتری نیازمند می باشد
متقاضیان محترم با شماره تلفن **۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰**
با آقای آنتونی حاتم تماس حاصل فرمایند

دکتر سام ابراهیمی
SAM EBRAHIMI, MD
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق
خدا حافظی کنید با:
واریس و ورم پا
گرفتگی عضلات و درد پا
خواب رفتگی و بیقراری پا
خارش، تغییرات پوستی و زخم پا
بی حسی و سنگینی پا
16030 Ventura Blvd., Encino CA 91436
818-900-2700
IncredibleVeins
معالجات سرپایی و بدون جراحی
درمان هرگز فقط ۱۵ دقیقه
بیمه های مدیکر و اکثر بیمه های P.P.O پذیرفته می شود
INCREDIBLEVEINS.COM

دکتر ژوزف ماقن
متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آبروی
مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس و بلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۹۳۳

دکتر شهریار کهن
دارای ۲ بورد تخصصی در بیماری های داخلی و روماتالوژی
درمان رگهای واریس پا، تورم، زخم، عوض شدن رنگ پوست پا
ما در این مرکز با امکانات پیشرفته و متخصصین مجرب در کوتاه مدت ناراحتی های پای شما را بر طرف می کنیم
برای مشاوره رایگان با تلفن زیر تماس حاصل بفرمائید
800 . MD 4 Vein
800 . 634 . 834 . 6

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
323 South Front str Burbank 91502
TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160 WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

از هر دری سخنی

همایون هوشیارنژاد

در تنگنای سقوط ؟!

اوضاع منطقه‌ای و جهانی به سرعت به ضرر جمهوری اسلامی در حال خراب شدن است؛ امری که ممکن است به زودی به سقوط این رژیم منتهی شود. مصحوب‌های از وقایع دست به دست هم داده تا این واقعه را رقم بزنند:

۱) دولت آمریکا امکان دسترسی جمهوری اسلامی به سیستم مالی آمریکا را رد کرد. به گزارش "بی‌بی‌سی"، ولی‌الله سیف، رئیس کل بانک مرکزی جمهوری اسلامی که برای شرکت در اجلاس بانک جهانی و صندوق بین‌المللی پول به واشنگتن سفر کرده بود، در دیدار با جک لو، وزیر خزانه‌داری آمریکا، از دولت آمریکا خواسته بود برای تسویه بانک‌های بین‌المللی برای معامله با ایران و همینطور تسهیل دسترسی جمهوری اسلامی به موسسات مالی آمریکا بیشتر تلاش کند. اما سخنگوی کاج سفید، با اظهار اینکه دسترسی جمهوری اسلامی به سیستم مالی آمریکا بخشی از "برجام" نیست، امکان دسترسی جمهوری اسلامی به سیستم مالی آمریکا را رد کرد.

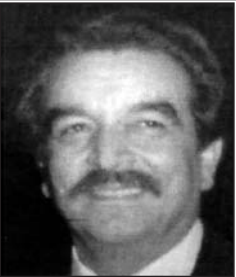
۲) سازمان کنفرانس اسلامی یکمدا جمهوری اسلامی و حزب‌الله را محکوم کرد. به گزارش "العربیه"، بیانیه پایانی سازمان کنفرانس اسلامی که امسال در استانبول برگزار شد، دخالت جمهوری اسلامی در امور داخلی کشورهای منطقه و کشورهای عضو سازمان مانند بحرین، یمن، سوریه و سومالی و ادامه‌ی حمایت این رژیم از تروریسم را محکوم کرد. این بیانیه همچنین حمله به اماکن دیپلماتیک پادشاهی سعودی در تهران و مشهد را محکوم و اظهارات تحریک آمیز جمهوری اسلامی در واکنش به اعدام نمر باقر النمر و چند تن دیگر را دخالت آشکار در امور داخلی عربستان تلقی کرد. این سازمان همچنین حزب‌الله را به حمایت از تروریسم و بی‌ثبات کردن کشورهای منطقه محکوم کرد. حسن روحانی و جواد ظریف پس از شنیدن بیانیه بلافاصله محل کنفرانس را ترک کردند.

۳) ظاهرا در واکنش به محکومیت جمهوری اسلامی در این کنفرانس، یژن زنگنه، وزیر نفت جمهوری اسلامی، اعلام کرد در نشست کشورهای عضو و غیرعضو اوپک در دوحه شرکت نخواهد کرد. به گزارش "رادیو فرانسه" حسین کاظم‌پور اردبیلی، نماینده‌ی جمهوری اسلامی در اوپک، به جای زنگنه برای اعلام مواضع جمهوری اسلامی در قطر حاضر خواهد شد. نشست دوحه قرار است ۱۷ آوریل با هدف "تثبیت تولید نفت" برگزار شود. کشورهای تولیدکننده‌ی بزرگ نفت همچون

دو کلام حرف حساب

یارانه بی حساب و کتاب

دستگاه چاپ پول شاید تنها دستگاهی باشد که این روزها بر خلاف همه دستگاهها در ونزوئلا تا کار نیفتاده است. تمام خودپردازها در ونزوئلا اسکناسهای نو با شماره سریال متوالی می دهند اما روی دیگر این سکه، بی ارزش شدن فاجعه بار پول ملی این کشور بوده است؛ شبیه هشت سال پیش زیمبابوه که قیمت یک کیلو گوشت



سعید حبشی

بعد از ۵۴ سال که از روابط سیاسی ایران و کره جنوبی می گذرد پارک گون هی رئیس جمهور کره جنوبی به عنوان اولین رئیس جمهوری که به ایران سفر می کند وارد تهران شد تا سه روز با مقامات جمهوری اسلامی در زمینه های مختلف ملاقات و مذاکره کند. این سفر بر خلاف ادعاهایی که علی خامنه ای رهبر مذهبی بر زبان

می آورد و اعلام می کند تفاهنامه اتمی برای مانفعتی نداشته بااهمیت و با صرفه تلقی می شود، زیرا همزمان با سفر رئیس جمهور کره جنوبی واردات نفتی این کشور از ایران به ده برابر افزایش یافت و در حقیقت تکذیب کننده ادعاهای رهبر مذهبی است.

زیرا کره جنوبی از جمله کشورهایی است که ایالات متحده آمریکا همواره در زمینه های نظامی و اقتصادی به آن کمک کرده و می توان گفت که نیروی هوایی و ابزار آلات سلاح سازی کره جنوبی متعلق به آمریکاست و آمریکا یکی از خریداران عمده شرکت های الکترونیکی کره جنوبی مانند سامسونگ است.

"تضاد آمریکا و ایران در برابر داعشی"

مقاله ای از تیم آرنگو در روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز:

بغداد- نیروهای عراقی با پشتیبانی حملات هوایی آمریکا و مشاوره فرماندهان آمریکایی می کوشند مناطق تحت کنترل داعش در استان انبار را پس بگیرند.

در شهر سنی نشین فلوجه که بیش از هر شهر دیگری در عراق و سوریه در دست داعش بوده است و اکنون زیر محاصره ارتش عراق و شبه نظامیان قرار دارد، مردم از گرسنگی رنج می برند. مقامات آمریکایی و عراقی می گویند شبه نظامیان شیعه مورد حمایت ایران در دیگر نقاط استان انبار دست به آدم ربایی و جنایت زده و مانع جابجایی غیر نظامیان عرب سنی می شوند.

کنت پولاک، کارشناس ارشد اندیشکده بروکینگز و تحلیلگر با سابقه امور عراق، می گوید: متأسفانه این اثرات نقش آمریکا در عراق از سال ۲۰۰۳ شاید جنگ ۱۹۹۱ است که موفقیت های نظامی با تلاش های سیاسی اقتصادی متناسبی همراه نبوده است؛ امری که تعیین می کند

به چند میلیارد دلار زیمبابوه رسید و اقتصاد این کشور را تا مرز فروپاشی کامل پیش برد. نرخ رسمی دلار در ونزوئلا ۱۰ بولیوار است اما در بازار آزاد تا ۱۲۰۰ بولیوار جهش کرده است که به معنی تورم افسارگسیخته ای است که قیمت کالاها را به صورت جنون آمیزی افزایش داده است. مثلا قیمت یک بسته پودر لباسشویی که رسما ۳۲ بولیوار است به ۶۰۰ بولیوار افزایش یافته است. ظاهرا از هفته آینده هم قرار است روزانه چهار ساعت برق قطع شود!

این عاقبت ایجاد تهددات سنگین برای دولت با پرداخت یارانه های بی حساب و کتاب و اداره اقتصاد با چاپ پول است. این قانون آهنین اقتصاد است که بدون تولید نمی توان با تکیه بر پول نفت یارانه داد و همه چیز را ارزان نگه داشت! البته برای چند سال شاید بشود اما تاوان وحشتناک آن به سرعت همه چیز را ویران می کند. پادمان باشد که ونزوئلا در مقطعی گرفتار این بلا شده است که نه تنها مثل ایران تحریم نبوده بلکه سالانه حدود دو برابر ایران نفت صادر کرده آن هم برای جمعیتی حدود ۲۸ میلیون نفر یعنی کمی بیش از یک سوم جمعیت ایران! وضعیت ونزوئلا را باید نگاه کنیم و همزمان از یاد نبریم که اقتصاد ایران استعداد قابل توجهی برای گرفتار شدن در چنین وضعیت اسف باری دارد.

نگاهی به روابط ایران و کره جنوبی

های آمریکا پیروی می کرد ورق برگشت و کره جنوبی خرید نفت از ایران را متوقف کرد ولی ایران به خرید خود از کره جنوبی ادامه می داد که گاه با دور زدن تحریم ها همراه بود به طوری که مردم از خرید اجناس وارده از چین که آن را بنجل می شمارند خسته شده اند و بیشتر به خرید اجناسی می پردازند که مارک ژاپنی، اروپایی و یا آمریکایی داشته باشند.ایران و کره جنوبی دو کشور آسیایی هستند که هر دو عضویت سازمان جنبش عدم تعهد هستند و هیچگونه وابستگی خاصی به قطب های نظامی جهان ندارد، اما با وصف این روابط دو

بقیه در صفحه ۴

"تضاد آمریکا و ایران در برابر داعشی"



نظامیان شیعه مانع خروج غیر نظامیان از منطقه تحت کنترل داعش شده و اجازه ورود کمک های بشردوستانه به شهر را نمی دهند. غیر نظامیان عرب سنی در استان انبار به شکل روزافزونی از آدم ربایی و جنایت توسط شبه نظامیان شیعه خبر می دهند؛ گزارش هایی که مقام

بقیه در صفحه ۴

قابل توجه علاقمندان به راز شکافی اخبار تلویزیون مردمی عصر امروز از دوشنبه تا جمعه برنامه پر طرفدار تفسیر خبر با پرویز قاضی سعید را در راس ساعت شش و ده دقیقه کم پخش می نماید . همچنین تمام ایام هفته همین برنامه در سایت های اجتماعی قابل دسترسی است



کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف

تازگی - فراوانی - ارزانی

گوشت ومرغ وماهی	۹۹ سنت
پاندی ۲.۹۹	۲.۴۹ دلار ماهیچه کوسند حلال
پاندی ۲.۹۹	۲.۹۹ دلار ماهیچه کاو
پاندی ۵۹ سنت	۱.۹۹ دلار ران کامل مرغ
پاندی ۲.۹۹	۲.۴۹ دلار ششل مرغ
پاندی ۱.۹۹	۳.۴۹ دلار جوجه کباب آماده طبخ با استخوان

کوبیده کیومارکت نظیر ندارد

دلی	۸۵.۹۹ دلار
پاندی ۲.۹۹	پنیر دانمارکی
پاندی ۲.۹۹	حلوایارده پاندی
پاندی ۱.۹۹	زتون سبز

انتخاب تا ۵/۵/۱۶

17261 Vanoven St Vannuys

818:345-4251

سوپر مارکت

میوه و سبزیجات	پاندی
هندوانه بدون هسته	پاندی
زردآلو	پاندی
کوجه فرنگی روما	پاندی
کاهوی ایرانی	بسته ای
بافالا تازه	پاندی
جعفری آمریکائی	پاندی

۲۵ سنت	۹۹ سنت	۵۹ سنت	۴۹ سنت	۹۹ سنت	۹۹ سنت
--------	--------	--------	--------	--------	--------

چگونه "برادران قاچاقچی خودمان" ثروتمند شدند؟



مبارزه با فساد" گفت: "با تجمیع قدرت در یک نهاد، فساد ایجاد می‌شود؛ اگر تفنگ، پول، قدرت، روزنامه، سایت و تبلیغات در یک جا جمع شد، حتما فاسد است. هرچند وی در این سخنان به طور مستقیم نامی از سپاه نبرده بود اما همین اظهارات هم واکنش‌هایی را از سوی مقامات سپاه در پی داشت. اما با وجود همه این انتقادات و اظهارات، اکنون همچنان سپاه پاسداران در بیشتر فعالیت‌های اقتصادی حضور پررنگ دارد. خصوصی سازی و اقتصاد مقاومتی هم بهانه‌ای شد تا دامنه این حضور به طور مداوم گسترش یابد. حضور سپاه در خصوصی سازی از سوی بسیاری مورد انتقاد قرار

بقیه در صفحه ۴

ویتامین D فراتر از استحکام و حفظ سلامت استخوان‌ها است



که اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در آن پاداشی برای حفظ سلامت قلب است. کنسرو ماهی تن: هر ۴ اونس از این نوع ماهی، ۱۵۰ واحد ویتامین D دارد. قارچ: قارچ‌ها به طور طبیعی به خاطر قرارگیری در معرض آفتاب حاوی مقادیر زیادی ویتامین D هستند و به اندازه مکمل ویتامین D، نیاز بدن به این ویتامین را تامین می‌کنند. محققان توصیه می‌کنند که نیم تا یک ساعت قبل از مصرف قارچ، آن را در معرض نور خورشید به طور مستقیم می‌توانید قرار دهید. چون قارچ همانند پوست انسان ویتامین D را از طریق نور خورشید سنتز می‌کند. مصرف یک پرس قارچ ۴۰۰ واحد از ویتامین D بدن را تامین می‌کند. شیر غنی شده: تقریباً تمام محصولات شیر گاو غنی شده با ویتامین دی در هر ۸ اونس، حداقل ۱۰۰ واحد از میزان نیاز به این ویتامین را تامین می‌کنند. برخی از انواع شیر سویا و شیر برنج نیز با ویتامین دی غنی شده‌اند. برخی از انواع آب پرتقال: یک لیوان ۸ اونس از آب پرتقال غنی

بقیه در صفحه ۴

در راستای منفعت شخصی یا اقتصادی نیست، بلکه به سبب صیانت از انقلاب این ورود را انجام می‌دهد. کرده‌بود که برای این نیروی نظامی، "سازندگی" از فعالیت اقتصادی جداست و سپاه به طور مستقل وارد فعالیت‌های اقتصادی نمی‌شود. وی گفته بود که سپاه و بسیج می‌توانند در اقتصاد مقاومتی به دولت کمک کنند. از زمان بحران پرونده هسته‌ای ایران و مناقشات بر سر فعالیت‌های اتمی این کشور، آیت‌الله خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی، اصطلاح "اقتصاد مقاومتی" را برای بیان مجموعه سیاست‌های اقتصادی مورد نظر خود استفاده کرده‌است. اما در حالی که فرمانده سپاه پاسداران از کنار ماندن این نهاد در فعالیت‌های اقتصادی مگر در "اقتصاد مقاومتی" گفته بود، اندکی پیش از آن محمد رضا نقدی، فرمانده بسیج، سفر حسن روحانی به ایتالیا و فرانسه را "خنجری بر پیکر اقتصاد مقاومتی" ایران خوانده بود. عبدالله حاجی صادقی، جانشین نماینده ولی فقیه در سپاه هم در سپتامبر/ شهریور ۱۳۹۴ به خبرگزاری بسیج گفته بود: "سپاه اگر به حوزه اقتصادی نیز ورود کند، کار دولت حسن روحانی هم

استند کمدی اوباما در کاخ سفید

حال دیدار و مذاکره با رهبران بزرگ جهان بوده است. کسانی مانند دختر شایسته سوئد، دختر شایسته آرژانتین، دختر شایسته آذربایجان... وی در ادامه گفت: از میهمانان سوال شده بود که برای شام استیک می‌خواهند یا ماهی اما بسیاری از شما گفتید: پاول رایان. اشاره اوباما به سناتور مشهور حزب جمهوری خواه در سنا است که بسیاری امیدوار بودند وی به عنوان کاندیدای ریاست جمهوری خواهان ثبت نام کند. وی ادامه داد: این گزینه در منو وجود ندارد. ممکن است استیک یا ماهی دوست نداشته باشید، اما انتخاب با شما است. در این میهمانی شخصیت‌هایی نظیر برنی سندرز، جو بایدن و حتی کریستین لاگارد رئیس صندوق بین المللی پول نیز حضور داشتند که کنار شخصیت‌های هنری شناخته شده میهمان پاراک اوباما بودند. اوباما با نگاهی به ریاست جمهوری هشت ساله خود به شوخی اشاره کرد که آمریکا با پایان شوم خود نزدیک می‌شود. وی در حالی که رینس پرربوس رئیس اکثریت جمهوری خواه را مخاطب قرار داده بود گفت: پایان جمهوری هیچ گاه تا این حد روشن دیده نشده بود. برای همه موفقیت‌های شما به شما تبریک می‌گویم. حزب جمهوری خواه، نامزد انتخابات و... همه چیز بزرگ و عالی است. اما این تنها حزب جمهوری خواه و دونالد ترامپ نبودند که موضوع لطیفه‌های باراک اوباما شدند. با

بقیه در صفحه ۴

رادیو فرانسه: هرچند تحریم‌های اقتصادی غرب علیه ایران به عنوان یکی از عوامل اصلی نابسامانی وضعیت اقتصادی این کشور در یک دهه گذشته عنوان می‌شود، اما برخی تحلیلگران اقتصادی می‌گویند که در رکود اقتصادی ایران نباید نقش سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را هم نادیده گرفت. مقامات سپاه پاسداران همواره برای فعالیت‌های اقتصادی این نهاد دلایل و اهدافی غیراقتصادی عنوان کرده‌اند. در اسفند ماه ۱۳۹۴، سرلشگر محمدعلی جعفری، فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در گفت‌گو با خبرگزاری تسنیم تاکید کرده بود که برای این نیروی نظامی، "سازندگی" از فعالیت اقتصادی جداست و سپاه به طور مستقل وارد فعالیت‌های اقتصادی نمی‌شود.

زنانی که از جنگ عراق و سوریه گریخته بودند به وسیله دلان این شبکه برای مشاغل مانند کارگری رستوران استخدام می‌شدند. دلان این شبکه احتمالاً دنبال کسانی بودند که خانواده‌ای نداشته باشند که دنبال آنها برگردد؛ مثلاً زنانی که پدرشان در جنگ کشته شده بود. آنهایی که از کار به عنوان روسپی سرباز می‌زدند مورد تجاوز قرار می‌گرفتند و کتک می‌خوردند، سپس آنها را وادار به انجام سکس بدون محافظ می‌کردند. در کیفرخواست این پرونده آمده که این زنان به سکس با بیش از ۱۰ نفر در روز واداشته می‌شدند و در هر مرتبه بین ۳۰ تا ۷۰ دلار به دست می‌آوردند که همه آن مبلغ را نگهبانان از آنها می‌گرفتند. یکی از این زنان را همسرش به بهای ۴۵۰۰ دلار به این شبکه فروخته است. بقیه به قیمت بین ۱۰۰ تا ۱۵۰۰ دلار خریده شده‌اند. دلان در صورتی که موفق به خرید زنان می‌شدند، ۲۵۰ دلار می‌گرفتند. بر اساس گزارش پلیس زنانی که حمله می‌شدند به کلینیک در نزدیکی بیروت برده می‌شدند که پزشک شناخته‌شده‌ای به نام ریاض بلود آن را اداره می‌کرد. این پزشک بیش از ۲۰۰ مورد سقط در طول چهار



در آن در یک فضای کمدی سعی در سر ذوق آوردن مخاطبان دارد، امسال نیز با لطیفه گویی‌های اوباما همراه بود و اغلب شخصیت‌های حاضر در کاخ سفید موضوع این لطیفه‌های بودند. البته بعلاوه دونالد ترامپ که غایب بزرگ بود. وی گفت: حزب جمهوری خواه خیلی دیر باور است که هنوز نمیدانند دونالد ترامپ کاندیدای نهایی این حزب برای ریاست جمهوری است. آنها می‌گویند دونالد ترامپ فاقد تجربه سیاست خارجی برای ریاست جمهوری است. اما اگر عادلانه قضاوت کنیم وی سالها در

بردگی جنسی ۷۵ زن سوری در خانه‌ای در لبنان



کاردین گزارشی از کشف خانه‌ای در لبنان منتشر کرده که در آن ده‌ها زن سوری به بردگی جنسی واداشته شده‌اند. این زنان شکنجه شده‌اند، سقط جنین کرده‌اند و به بیماری‌های مقاربتی دچار شده‌اند. اخبار کشف این خانه لبنان را در شوک فرو برده است. بزرگ‌ترین پرونده قاچاق انسان در به نام جونیبه که در فاصله کوتاهی با سواحل مدیترانه قرار دارد، در یک خانه دو طبقه ۷۵ زن سوری به بردگی جنسی واداشته شده‌اند، این بزرگ‌ترین پرونده قاچاق انسان در لبنان است. زنان زندانی در این خانه پس از فرار از کشور جنگ زده‌شان، به قیمت ۲ هزار دلار فروخته شده‌اند و آنها را واداشته‌اند که بیش از ۱۰ بار در روز با مردان سکس داشته باشند. آنها را کتک می‌زدند، با برق شکنجه می‌کردند و شلاق می‌زدند. پنجره‌ها و بالکن‌های این خانه محصور بود و آنجا را تبدیل به قفسی عظیم کرده بودند که شیشه‌های سپاه پنجره‌ها زنان را حتی از نور آفتاب محروم می‌کرد. آنها به دلیل دوری از نور آفتاب به بیماری‌های پوستی هم دچار شده‌اند. این خانه که جز موریس نامیده می‌شد، اکنون خالی است و با نوارهای قرمز محصور شده است. پس از حمله پلیس، حالا لباس‌های زیر و سایر لباس‌های کثیف روی زمین افتاده و روی زمین قهوه ریخته است. بعضی پنجره‌ها نیمه باز است؛ پنجره‌هایی رو به زندگی زنانی که برای مدتی طولانی اینجا نگهداری شدند. بوی میوه گندیده می‌آید و بسته‌های نصفه سیگار در اتاق‌های خالی افتاده.

بقیه در صفحه ۴

به گفته سخنگوی پلیس لبنان، این زنان به معنای واقعی کلمه برای بردگی اینجا نگه داشته می‌شدند؛ آنها تمام آزادی خود را از جمله آزادی بدن‌هایشان را از دست داده بودند. جزئیات اینکه چطور این زن‌ها را قاچاق کرده بودند، آزارهایی که این زنان دیده‌اند، ساختار شبکه قاچاق انسان و انهدام آن توسط گاردین جمع‌آوری شده و نام برخی از این زنان در مدارک موجود است اما هویت آنها مخفی نگه داشته می‌شود. در کیفرخواست مربوط به این خانه، ۲۳ نفر به جرم قاچاق انسان، شبکه سازی و آزار و شکنجه زنان، زندانی کردن و اجبار آنها به روسپیگری، متهم شده‌اند. فواز علی الحسن رئیس این شبکه و عماد الرحوی، مردی سوریاایی است که از سوی پلیس به عنوان کسی معرفی شده که مجری این برنامه قاچاق بوده و تحت تعقیب است. روزنامه لبنانی الاخبار که به دولت فشار اسد نزدیک است، می‌گوید که این مرد بازپرس سابق اطلاعات نیروی هوایی سوریه بوده است. این ادعا را یکی از منابع اطلاعاتی امنیتی گاردین هم تایید کرده است. مقامات لبنان خواهان استرداد الرحاوی شده‌اند چون احتمال می‌دهند که او به کشور خود بازگشته باشد. پلیس و مقامات قضایی می‌گویند

"تضاد آمریکا و ایران

های عراقی و آمریکایی آن ها را معتبر توصیف می کنند. در مواردی غیر نظامیان مفقود شده و از خانواده هایشان چندین هزار دلار باج خواسته شده است. وضعیت چنان وخیم است که ده ها هزار غیر نظامی میان آتش داعش و نیروهای عراقی و شبه نظامیان شیعه گرفتار شده اند و بسیاری با خطر مرگ از گرسنگی روبرو هستند. دیدبان حقوق بشر از پنجاه برابر شدن قیمت یک پاکت آرد در فلوجه خبر داده است و هشدار می دهد که نرسیدن کمک های بشر دوستانه به فلوجه عواقب فاجعه باری را برای غیر نظامیان به همراه خواهد داشت هادی عامری، رهبر سازمان بدر، گروه شبه نظامی مورد حمایت ایران، که در آغاز حمله به فلوجه درباره

استند کمدی اوایما

نزدیک شدن انتخابات اوایما نصیحت هایی هم برای برنی سندرز و هیلاری کلینتون داشت. وی با خطاب قرار دادن هیلاری کلینتون گفت: تاش هیلاری کلینتون برای جذب رای دهندگان جوان تا حدی شبیه ارتباطاتی است که شما با کسی که تازه در فیسبوک ثبت نام کرده دارید. هی آمریکای بزرگ ! تلنگر (Poke) من رو گرفته؟ روی صفحه ات در فیسبوک

بردگی جنسی ۷۵

سال انجام داده و بابت هر کدام مبلغی بین ۲۰۰ تا ۲۰۰۰دلار گرفته است. او اکنون به اتهام انجام سَطط جنین که در لبنان غیرقانونی است متهم شده و وزیر بهداشت لبنان گفته که باید به زندان برود. این خانه توسط نگهبانان زن و مرد حفاظت می شده و این نگهبانان موظف بودند که برنامه زمانی زنان زندانی را کنترل کنند و اگر این زنان نمی توانستند پول کافی به دست بیاورند یا مشتری از آنها ناراضی بود یا لباس و آرایش آنها مناسب نبود، کتک می خوردند یا مجبور بودند اضافه کاری کنند. این زنان گاهی روزی ۱۰ساعت کار می کردند؛ ۱۰ صبح تا شش صبح فردا. روز عید پاک ۸ نفر آنها تصمیم به فرار می گیرند. این ۸ نفر از نگهبانان عبور می کنند اما چهار نفر به دلیل وحشت زیاد از ادامه راه منصرف می شوند. در نهایت چهار نفر آنها موفق می شوند که خود را به یک مینی بوس که به بیروت می رفت برسانند، با راننده صحبت کنند و داستان خود را بگویند. راننده آنها را به نزد پلیس می برد و ماجرا را تعریف می کند و سپس نیروهای آموزش دیده پلیس موفق به کشف این شبکه قاچاق انسان می شوند. برخی از زنان چهار سال در این خانه نگهداری شده بودند و نیروهای امنیتی داخلی پلیس لبنان اکنون در حال بررسی این موضوع هستند که چگونه این موضوع برای این مدت طولانی از دید پلیس پنهان مانده است. این زنان اکنون در مراکزی ویژه ای نگهداری می شوند که در آنها دسترسی به خدمات پزشکی، قانونی و روانشناسی وجود دارد. احتمال انتقال آنها به کشورهای دیگر وجود دارد اما نخست باید از فشارهای ناشی از بازجویی درباره این شبکه تسکین پیدا کنند. این پرونده بسیاری را در لبنان شوکه کرده و بحث هایی را در باره تن فروشی، قاچاق انسان و وضعیت حساس پناهندگان سوری در لبنان به وجود آورده است. منطقه ماملتین در نزدیکی جونیه جایی که این زنان در آن زندانی

نگاهی به روابط ایران و

کشور قبل و بعد از تحریم ها دچار نوسان بود که اکنون با سفر اولین رئیس جمهور کره جنوبی به ایران

ضرورت محاصره آن شهر و قطع راه های ارسال کمک گفته بود در پاسخ به درخواست ها از سازمان ملل متحد و دیگر گروه ها برای رساندن غذا به مردم گفت: بُه چه کسی غذا بدهیم، به داعش؟

در فلوجه، شهروندانی که پیشتر داعش را به دولت مرکزی در بغداد ترجیح می دادند اینک از آزادسازی شهر استقبال می کنند اما می گویند نه داعش می گذارد مردم فلوجه را ترک کنند و نه نیروهای امنیتی محاصره کننده چنین اجازه ای را می دهند.

ساکنان فلوجه می گویند هرکس در شهر تلفن همراه داشته باشد با خطر دستگیری روبرو است زیرا اعضای داعش فکر می کنند ممکن است با دولت مرکزی در تماس باشند؛ نُمی دانیم چه سرنوشتی در انتظار ما است.

نشان داده شد؟

وی همچنین در مورد سندرز گفت: وی اخیرا عمل یاد فتنه داشته است و دکترا ها گفته اند این موضوع تصویر خود وی است. چرا که تلاش کرده تا امید های شهروندان سلب حقوق فلوجه را بالا برد و بلند کند. این آخرین استندآپ کمدی باراک اوایما در شام خبری کاخ سفید بود. وی تا زمانی که دخترانش تحصیلات خود را به پایان برساند در واشنگتن باقی خواهد ماند.

بودند، به عنوان منطقه "رد لایت" لبنان شهرت دارد و اقامتگاه های ساحلی آن پر از کاریتنو و نایت کلاب هایی است که توریست های خارجی و لبنانی ها را به خود جلب می کند. زمانی که در این منطقه کار می کنند، یا غیرقانونی از مرزها عبور کرده اند یا با ویزایی به نام ویزای هنرمند" به شکل رسمی به عنوان خدمتکار بار استخدام شده اند و در نایت کلاب ها اجرا می کنند. اغلب آنها در نهایت تن فروشی هم می کنند.

تن فروشی در لبنان ممنوع است. در سال ۲۰۱۱ لبنان قانونی برای مقابله با قاچاق انسان تصویب کرد که بر اساس آن نیروهای پلیس برای مقابله با قاچاق انسان آموزش های ویژه می بینند. پیش از آن، قانون، مقابله با قاچاق انسان، زنان تن فروش را هم مانند قاچاقچیان مجرم می دانست اما قانون جدید زنان را قربانی می داند؛ هرچند زن باید اجبار خود را به تن فروشی به دادگاه ثابت کند. با این حال از آنجا که هر دو قانون همچنان وجود دارد، قضاوت و حقوقدانان درباره آن سردرگم هستند و نیاز به آموزش های ویژه در برخورد با این موضوع را دارند. قانون ضد تن فروشی لبنان هم هرگز کاملا اجرا نشده و افرادی که در ارتباط با این موضوع دستگیر می شوند، اغلب بعد از یک ماه زندان آزاد می شوند؛ گرچه که قانون مبارزه با قاچاق انسان بین ۵ تا ۱۵ سال زندان برای آنها در نظر گرفته است.

فعالان حقوق بشر و مقامات پلیس می گویند این مشکلات پس از جنگ سوریه بیشتر شده است چرا که این جنگ تعداد زیادی از زنان را در معرض قاچاق قرار داده است. همه زنان این شبکه پناهجو نیستند اما اغلب از خانواده های از هم پاشیده در جنگ سوریه می آیند. اکنون از هر پنج خانواده پناهجوی سوری در لبنان، یکی را زنان اداره می کنند. آنها باید مخارج فرزندان خود را تامین کنند در حالی که بر اساس قانون اجازه کار ندارند. بیش از یک میلیون آواره سوریایی در لبنان هستند که دو سوم آنها زن و کودک هستند. کار کودکان در بیروت و بکا اکنون یک پدیده عادی اس

روابط اقتصادی دو کشور وارد مرحله تازه ای خواهد شد که برخی از ناظران سیاسی بر این اعتقادند که در این رابطه باز هم منافع اصلی متوجه کره جنوبی خواهد بود.

چگونه برادران قاچاقچی

روزنامه لوموند روز ۲۲ آوریل/ ۳

اردیبهشت جاری گزارشی منتشر کرده که در آن به موضوع مافیای اقتصادی سپاه پاسداران در ایران پرداخته است.

به نوشته این روزنامه خصوصی سازی در ایران در حالی صورت گرفته که حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد از فعالیت های اقتصادی در اختیار دولت بوده و اکنون سپاه بخش عمده ای از آنها را صاحب شده است.

اما مقامات سپاه این موضوعات را انکار می کنند. علاوه بر سخنان اخیر عبدالله حاجی صادقی در مورد انگیزه های سپاه، محمدرضا یزدی، معاون حقوقی و امور مجلس سپاه نیز در سال ۱۳۸۹ ر گفت وگو با خبرنگرانلین اعلام کرده بود که اکثر قراردادهایی که سپاه منعقد میکند با دولت است و بودجه آن در مجلس شورای اسلامی تصویب میشود.

با وجود چنین اظهاراتی روزنامه لوموند در گزارش خود با اشاره به اینکه اکنون مجموع ثروت سپاه پاسداران به طور دقیق مشخص نیست در ادامه می نویسد که اقتصاددانان مستقل (از حکومت در ایران) ثروت سپاه را چند صد میلیارد یورو برآورد می کنند.

به نوشته این روزنامه، سپاه در همه حوزه ها سرمایه گذاری کرده: ساخت و ساز، انرژی، پتروشیمی، مخابرات، حمل و نقل، بانک ها و ... لوموند تاکید می کند که از سال ۲۰۰۶ به بعد که سرمایه گذاران خارجی بخش های نفتی ایران را ترک کردند، سپاه پاسداران به طور گسترده در این بخش وارد شده و نفوذ خود را تحت عنوان خصوصی سازی گسترش داده است. همچنان که در دوره دوم ریاست جمهوری محمود احمدی نژاد، رئیس جمهور سابق ایران، رستم قاسمی یکی از فرماندهان سپاه بر صندلی وزارت نفت در این کشور تکیه زد. این روزنامه به نقل یک بازرگان در ایران می نویسد: در چهار سال گذشته و در اوج تحریم ها، ما فکر می کردیم که قطعی کمی باقی مانده تا سپاه همه کشور را صاحب شود. گسترش فعالیت های سپاه از حوزه نظامی تا اقتصادی اما سپاه پاسداران که در ابتدای انقلاب و سال های نخست جنگ میان ایران و عراق، فعالیت خود را به صورت نظامی آغاز کرد، چگونه به یک مافیای بزرگ اقتصادی و رقیب اصلی دولت و بخش خصوصی تبدیل شد؟ فعالیت هایی که زیربنای آن در همان سال های جنگ و با معاملات مخفیانه برای خرید تسلیحات نظامی ساخته شد و در دهه ۸۰ شمسی افزایش یافت.

لوموند به نقل از محمد صدر

ویتامین D فراتر از

شده، ۱۰۰ واحد ویتامین D دارد. مکمل های ویتامین D: در مصرف این مکمل ها البته باید احتیاط کنید و با پزشک تان مشورت نمایید چون مصرف بیش از حد ویتامین D می تواند سمیت ایجاد کند. میزان نیاز روزانه به ویتامین D در افراد معمولی و افرادی که دچار پوکی استخوان هستند، ۸۰۰ تا ۱۲۰۰ واحد است.

زرده تخم مرغ: استفاده از این خوراکی یک راه مناسب برای جذب ویتامین D مورد نیاز است. یک عدد زرده تخم مرغ حاوی ۴۰ واحد ویتامین D است البته نباید سعی کنید کل نیاز روزانه خود به ویتامین D را از طریق خوردن زرده تخم مرغ جبران کنید. چون یک عدد تخم مرغ حاوی ۲۰۰ میلی گرم کلسترول است و توصیه انجمن قلب آمریکا این است که روزانه بیش از ۳۰۰ میلی گرم کلسترول برای حفظ سلامت قلب، دریافت نشود.

هاشمی نژاد، بانکدار ایرانی نوشته است: در سال های جنگ حتی یک قرآن نداشتیم. هزاران جوان با انتظارات فراوان از جنگ برمی گشتند و کارخانه ای نبود تا آنها را به کار گیرد. اما به گفته او در همان زمان سپاه پاسداران صاحب "دستگاه ها و تجهیزات سنگین" باقی مانده از جنگ بود و آنها را در مجموعه ای به نام "قرارگاه خاتم جمع کرد و عده ای از جوانان را برای کار در آنجا جذب کرد.

پس از آن رفته رفته فعالیت های اقتصادی سپاه گسترش یافت و در دوره احمدی نژاد به اوج رسید و کاملا علنی شد.

سایت ویکی لیکس در سال ۲۰۱۰ با انتشار اسنادی از شرکت مخابرات ایران، شرکت سرمایه گذاری غدیر، پالایشگاه اصفهان، بانک پارسیان، صنایع پتروشیمی، معادن فلزات، بانک های صادرات، ملت و تجارت، صنایع دریایی صدرا، بانک سینا، تراکتور سازی تبریز و داروسازی جابریحان به عنوان تعدادی از بخش های خرید شده توسط سپاه نام برده بود.

همچنین براساس این اسناد بانک قوامین، بانک مهر، موسسه اعتباری نیروهای مسلح، موسسه انصارالمجاهدین، موسسه مالی و اعتباری ثامن الائمه و موحدین و عسگریه از جمله بانک های متعلق به سپاه پاسداران هستند.

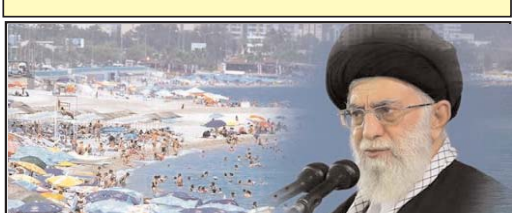
هرچند تاکنون بسیاری از مقامات اعتراضاتی به این حضور داشته اند، اما به نظر می رسد تغییر در این نفوذ به وجود نیامده است. احمدی نژاد در دور دوم ریاست جمهوری خود با اشاره به گذرگاه های مرزی تحت کنترل سپاهیان، آنها را برادران قاچاقچی خودمان خوانده بود. احمد توکلی، نماینده اصولگرای مجلس در سال ۹۲ خواستار تصمیم قاطع حاکمیت درباره حضور نظامیان در اقتصاد شده و گفته بود که "دیگر به راحتی نمی شود آنها را از اقتصاد خارج کرد. اما بلافاصله پس از این سخنان، رحیم صفوی، مشاور و دستیار علی خامنه ای در یک گفت وگوی تلویزیونی با اشاره به حضور سپاهیان در فعالیت های سازندگی" گفته بود که این نهاد با "نبوغ" خود برای کمک به دولت ها، مردم و سازندگی فعالیت کرده است.

وی همچنین گفته بود که در اعتراضات دانشجویی تیرماه ۷۸ وقتی حسن روحانی، دبیر وقت شورای عالی امنیت ملی مسئولیت کار را به سپاه سپرد سپاه بدون هیچ خونریزی، طرف کمتر از پنج ساعت، مسئله را تمام کرد.

با توجه به این اظهارات به نظر می رسد دامنه فعالیت و نفوذ سپاه پاسداران از حوزه های دفاعی و اقتصادی فراتر رفته است.

غلات غنی شده: غلات کم کالری غنی شده مانند دانه ها، در هر یک فنجان و نیم، حاوی ۹۰ واحد ویتامین دی هستند و می توان آنها را با شیر و یا آب پرتقال غنی شده با ویتامین دی مصرف کرد. جگر گاو: هرچند جگر گاو منبع غذایی جذابی برای همه افراد نیست، اما هر وعده ۱۳.۵ اونس از آن به صورت پخته شده، حاوی ۵۰ واحد ویتامین D و چندین ماده غذایی دیگر مانند ویتامین A، آهن و پروتئین است. با این حال جگر گاو کلسترول بالایی دارد و نمی توانید از آن به عنوان تنها منبع ویتامین D استفاده کنید. روغن ماهی: روغن کبد ماهی که با طعم دهنده هایی چون نعنای مرکبات و یا به شکل کپسول های مکمل ارائه می شود، منبع غنی از این ویتامین به شمار می آید. چراغ ها و لامپ های فرابنفش: برای افرادی که در معرض خطر فقر شدید ویتامین D هستند، تجویز می شود.

خامنه ای: آنتالیا شهر فسق و فجور است



پلاژ برهنگی پیوسته و اولین کشور به ظاهر اسلامی است که اجازه می دهد گردشگران در ساحلش به طور کامل برهنه شوند! این کشور همچنین حدود پنج سال پیش هتل را راه اندازی کرد که یکی از شرایط اقامت در آن برهنگی بود. آیا با شرایط اخلاقی که در این کشور برپا است، تبلیغات پر حجم گردشگری به مقصد ترکیه، اشاعه فحشا نخواهد بود؟!

این روزنامه همچنین می نویسد: مشخص نیست چند درصد از مردانی که به صورت مجردي به آتلند سفر می کنند بعد از بازگشت آزمایش ایدز می دهند و یا اینکه اصلا به فکر چنین آزمایشی هستند یا خیر!

علی جنتی: عوامل حمله به سفارت عربستان در زندان هستند

همدلی صورت می گیرد. وی با بیان اینکه حمله عناصر خودسر به سفارت عربستان توسط تمامی مقامات نظام محکوم شد و عوامل این حمله دستگیر و امروز در زندان هستند، اضافه کرد: جمهوری اسلامی اعتقاد دارد سفارت خانه دیپلماتیک دارای مصونیت هستند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با تاکید بر اینکه دولت عربستان مکلف است تمامی تمهیدات را برای حضور مسلمانان در فریضه حج فراهم کند، تصریح کرد: امسال سنگ اندازی و کارشکنی می کنند تا حجاج ایرانی نتوانند این فریضه را انجام دهند با وجود تلاش هایی از سوی ایران صورت گرفته اما تا امروز شاهد همکاری عربستان سعودی نیستیم.

کدام چهره های شاخص اصولگرایان در دور دوم انتخابات شکست خوردند؟

به گزارش صدای آمریکا، در حالی که چهره های شاخص منظر اصلاح طلبان نتوانستند از سد شورای نگهبان بگذرند و اصلاح طلبان با چهره هایی جوان و یا ناشناخته وارد انتخابات شوند، پیش بینی می شد که چهره های شناخته شده اصولگرا که عموما نماینده مجلس نهم هم بودند کار سختی برای تعدید حضور خود در مجلس شورای اسلامی نداشته باشند اما برخی از آنها در دور اول و برخی در دور دوم از راهیایی به مجلس بازماندند. در ادامه مروری می کنیم بر مهم ترین ناکامان اصولگرای مرحله دوم انتخابات مجلس دهم. محمدحسن آصفری، نماینده اصولگرای اراک در مجلس نهم یکی از بازمانده هاست. او که عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی بود یکی از مخالفان اصلی دولت حسن روحانی محسوب می شد و مواضع تندى علیه اصلاح طلبان داشت. محمدرضا میرتاج الدینی، معاون پارلمانی محمود احمدی نژاد که سابقه حضور در دوره های هفتم و هشتم را در کارنامه داشت، نتوانست از تبریز به مجلس دهم راه پیدا کند. تاج الدینی که از نزدیکان و حامیان احمدی نژاد است در آستانه

استارت برای جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه؛ علیرضا فغانی برای داوری در المپیک ریو انتخاب شد



علیرضا فغانی به همراه دو کمک ایرانی خود در بازی های المپیک ۲۰۱۶ ریو به امر قضاوت خواهد پرداخت. ۸۸ داور از ۴۰ کشور در این رقابتها قضاوت می کنند. به گزارش خبرنگار مهر، کمیته داوران فیفا برای این رقابتها در بخش مردان ۱۸ داور و ۳۲ کمک داور را انتخاب کرده است ضمن اینکه در بخش بانوان هم ۱۴ داور و ۲۴ کمک داور قضاوت می کنند. در این رقابتها، داوران هر شش کنفدراسیون به امر قضاوت خواهند پرداخت.

بازی های المپیک ۲۰۱۶ ریو اولین و مهم ترین گام در راه رقابت های جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه و جام جهانی ۲۰۱۹ زنان در فرانسه خواهد بود. رقابت های المپیک از سوم تا ۲۱ اوت (۱۳ تا ۳۱ مرداد) در برزیل برگزار خواهد شد و دیدار پایانی در بخش مردان و زنان در ورزشگاه ماراکانا برگزار خواهد شد. علیرضا فغانی به همراه دو کمک داور رضا سخندان و محمدرضا

لیگ قهرمانان آسیا؛ قلعه نویی: مقابل الهلال تغییراتی خواهیم داشت

قدرتهای بزرگ فوتبال آسیا است، از انجام بعضی تغییرات در دیدار با این تیم عربستانی خبر داد و تصریح کرد: البته به خاطر شرافت فوتبال با تمام توان و تلاش خود بازی خواهیم کرد.

سرمربی تراکتورسازی در ادامه با انتقاد از تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا برای برگزاری بازی تیم های ایرانی با عربستانی در کشور بی طرف، گفت AFC نباید این تصمیم را می گرفت. زیبایی فوتبال به حضور هواداران است. این نقطه تارک AFC بود که بازی ها را به کشور سوم منتقل کرد.

قلعه نویی افزود: شاید سفر تیم های ایرانی و عربستانی به این دو کشور، تنش های سیاسی را کمتر کند. در واقع کنفدراسیون فوتبال آسیا راه عربستانی ها را رفت. وی در پایان گفت: قصد ندارم حرف سیاسی بزنم ولی خود کنفدراسیون فوتبال آسیا سیاست را وارد ورزش کرد.

به گزارش خبرنگاری مهر، تیم های فوتبال تراکتورسازی ایران و الهلال عربستان امروز سه شنبه در هفته ششم لیگ قهرمانان آسیا در عمان به مصاف هم خواهند رفت. نماینده ایران صعود خود را به عنوان تیم اول گروه به مرحله بعدی قطعی کرده است.



سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی با انتقاد از تصمیم AFC برای انتقال دیدار با تیم های عربستانی در کشور بی طرف، گفت: در بازی با الهلال تغییراتی خواهیم داشت. امیر قلعه نویی در نشست خبری پیش از بازی تراکتورسازی ایران با الهلال عربستان در جمع خبرنگاران گفت: صعود ما به عنوان صدرنشین به مرحله بعد قطعی شده است ولی در این بازی با تمام وجود مسابقه خواهیم داد. وی با بیان اینکه الهلال یکی از

تراکتورسازی امروز در عمان به مصاف تیم الهلال میرود آیا تراکتورمی تواند زمینه ساز حذف این تیم بزرگ سعودی شود

دوینس" سرمربی این تیم هم به میان بیاید. شرایط الهلالی ها در آستانه بازی برگشت با تراکتورسازی چندان مساعد نیست و قطعاً در صورت باخت مجدد به نماینده ایران، تغییرات گسترده ای در این تیم عربستانی رخ خواهد داد.

الهلال که در صورت باخت مقابل تراکتورسازی و پیروزی پاختاکور مقابل الجزیره از لیگ قهرمانان حذف خواهد شد، تمام توان خود را برای برد برابر نماینده ایران به کار بسته است. آنها حتی آلمیدا بازیکن برزیلی که مصدوم بود را به بازی فردا رسانده اند و می خواهند با چنگ و دندان به مرحله بعدی لیگ قهرمانان صعود کنند. از سوی دیگر مسئولان باشگاه تراکتورسازی هم تاکید کرده اند که از هیچ تلاشی برای حذف الهلال کوتاهی نمی کنند.

الهلال کوه سوم رقابت های لیگ قهرمانان آسیا به این شرح است: ۱. تراکتورسازی ۱۲ امتیاز ۲. الهلال ۸ امتیاز ۳. پاختاکور ۷ امتیاز ۴. الجزیره ۱ امتیاز

دوب آهن و سپاهان دیگر نمایندگان ایران در لیگ قهرمانان روز چهارشنبه به مصاف حریفان شان خواهند رفت.

پیکان به لیگ برتر صعود کرد نفت آبادان مدعی جدی صعود شد

پیکان تهران برابر پاس همدان یک بر صفر پیروز شد و صعود خود را به رقابت های لیگ برتر مسجل کرد.

عباس محمدرضایی در دقیقه ۸۵ گل برتری پیکان را به ثمر رساند تا این تیم جمع امتیازاتش را به عدد ۶ رسانده و صعودش را به لیگ برتر باشگاه های کشور مسجل کند. تیم ماشین سازی تبریز امروز میزبان گیتی پستد بود و با تساوی برابر این تیم دو امتیاز ارزشمند خانگی را از دست داد با این حال نماینده تبریز ۶۰ امتیازی شد و در رده دوم باقی ماند.

تیم نفت آبادان با پیروزی ۵ بر صفر مقابل شهرداری اردبیل جمع امتیازاتش را به عدد ۵۸ رساند و در مکان سوم جدول ایستاد.

امروز تیم فجرسیاسی در خانه فولاد یزد یک بر صفر مغلوب شد و با ۵۷ امتیاز در مکان چهارم قرار گرفت و خونه به خونه بابل با تساوی ۲ بر ۲ مقابل مس کرمان ۵۶ امتیازی شد و در مکان پنجم جدول ایستاد. هدایت مس کرمان را اکبر میثاقیان، سرمربی پیشین خونه به خونه بر عهده دارد که جدایی وی از جمع شمالی ها حواشی بسیاری را به دنبال داشت.



جدول قرار دارد و صعودش به عنوان تیم اول به مرحله بعد را قطعی کرده است، با خیال آسوده برابر نماینده عربستان بازی خواهد کرد. دیدار رفت این دو تیم با نتیجه ۲ بر صفر به سود نماینده ایران تمام شده بود.

الهلال این روزها در شرایط خوبی به سر نمی برد. این تیم بعد از بازی رفت با تراکتورسازی، هم در لیگ عربستان و هم در مسابقات جام پادشاهی این کشور مقابل تیم الاهلی شکست خورد تا حتی صحبت از برکناری "جورجیوس



تیم فوتبال پیکان تهران با غلبه بر پاس همدان نخستین تیم صعود کننده به لیگ برتر باشگاه های کشور لقب گرفت. به گزارش خبرنگار مهر، هفته سی و ششم رقابت های لیگ یک فوتبال باشگاه های ایران عصر دیروز برگزار شد که در یکی از دیدار های مهم تیم

تیم فوتبال تراکتورسازی ایران در هفته ششم لیگ قهرمانان آسیا امروز در عمان به مصاف تیم الهلال عربستان خواهد رفت و می تواند زمینه ساز حذف این تیم بزرگ سعودی شود. به گزارش خبرنگار مهر، هفته

سرمربی الهلال: سه امتیاز بازی با تراکتورسازی را می خواهیم

مسقط آمدند. ما از اهمیت پیروزی در بازی با تراکتورسازی آگاهیم و تلاشمان این است که به آن برسیم و به مرحله بعدی صعود کنیم. وی افزود: تیم الهلال به خاطر مسابقات اخیرش شرایط خوبی ندارد ولی تمام امید ما کسب سه امتیاز بازی فردا و صعود به مرحله بعدی است.

به گفته سرمربی الهلال، عبدالله الزوری، سلمان الفرج، سالم الدوساری و کارلوس ادواردو وضعیت مشخصی برای بازی فردا با تراکتورسازی ندارند.

به گزارش خبرنگاری مهر، تیم های فوتبال تراکتورسازی ایران و الهلال عربستان امروز سه شنبه در هفته ششم لیگ قهرمانان آسیا در عمان به مصاف هم خواهند رفت. نماینده ایران با پیروزی دو بر صفر در بازی رفت، صعود خود را به عنوان تیم اول گروه به مرحله بعدی قطعی کرده است.



سرمربی تیم فوتبال الهلال عربستان با بیان اینکه این تیم شرایط خوبی ندارد، اظهار امیدواری کرد که سه امتیاز بازی با تراکتورسازی را کسب کند. جورجیوس دوینس در نشست خبری پیش از بازی تراکتورسازی ایران با الهلال عربستان گفت: ابتدا باید از مسئولان عمانی به خاطر قبول میزبانی این مسابقه تشکر کنم؛ همچنین از هوادارانی که برای استقبال از ما به فرودگاه

وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷

۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر

تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت

همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت: تنبورک استیک هر پانده ۶/۹۹ - ران کامل مرغ ۵ استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت

روغن زیتون کلچین مخلوط یک لیتری ۳/۹۹ - آب آنان ۱۰۰٪ طبیعی یک لیتری ۳/۹۹ - ۶ نوع مختلف مرغی شیشه های ۴۰۰ گرمی هر شیشه ۵/۵ دلار - ۴ نوع کنسرو بارک آمیت الوسان هر قوطی فقط ۱/۹۹

دلی وودلند هیلز مارکت

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ های مارتادالا - سالاد البویه - کوکو-کتلت- بوقلمون و غیره باطعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است

تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانزد تمامی شهر است

Mind Therapy Center

Connecting Psychology & Technology

حلقه گمشده در کار روان درمانی

روش جدید روان درمانی به همراه بررسی عدم تعادل و توازن سلول های مغز با تکنولوژی های پیشرفته

Nanaz Pirnia, Ph.D., M.F.T, N.I.T.H.

دکتر ناناز پیرنیا

۲۶ سال سابقه

کلینیک منحصراً بفرای درمان مشکلات یادگیری، احساسی، جسمی و رفتاری بدون استفاده از دارو

- درمان مشکلات حافظه و فراموشی، اضطراب، اعتیاد، انرژی، خواب، عدم تمرکز حواس ADD و پرفعالیتی ADHD فکر و جسم سالم تر در کودکان و بزرگسالان با کمک دستگاه های EEG, HEG (NITH) از طریق نور، تحرک، بدون خطر برای ترمیم و بهبودی سلول های مغز.
- عکسبرداری از فعالیت سلول های مغز توسط متخصصین عصب شناس برای تشخیص و درمان مشکلات یادگیری، احساسی، جسمی (QEEG) و درمان عدم توازن و تعادل سلول های مغز
- مشاوره در زمینه مسائل زناشویی، خانوادگی
- مشاوره با اطفال، نوجوانان و بزرگسالان در زمینه مسائل عاطفی، آموزشی، رفتاری و روانی
- استفاده از آزمون های مختلف برای تشخیص انواع قابلیت ها و مشکلات افراد
- سیستم آلفا برای درمان اضطراب، افسردگی، بیدخوابی، ADD و ADHD

9903 Santa Monica Blvd., #281
Beverly Hills, CA. 90212
Tel: 310.286.1480
www.mindtherapycenter.com
Email: nanazpirnia@yahoo.com

**نصب و
تنظیم
ساقلا ت**
و نصب باگس
ایران پرواد
و دیش نت ورک
دایرکتی وی
۶۹۹۵ - ۶۲۵ (۸۱۸)

آماده اجاره
آپارتمان های بزرگ و
روشن یک و دو اتاق
خوابه با اسکورفیت های
بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰
با قیمتهای ویژه
در محیطی آرام و خانوادگی
در منطقه ترازان آماده اجاره می باشد
لطفا با آقای کیوان تماس بگیرید
۵۰۱۱-۳۴۲-۸۱۸

**هر مشکل کامپیوتری دارید
ما در خدمت شما هستیم
انجام کلیه امور کامپیوتری شامل :
نصب ، راه اندازی و نگهداری شبکه های
کامپیوتری ، عیب یابی سخت و نرم افزار ، طراحی
، راه اندازی و نگهداری وب با مدرک مهندسی
سیستم ها از شرکت مایکروسافت
تلفن تماس ۹۱۱۸-۲۲۴-۸۱۸ صالحی**

فروش آفیس دندانپزشکی
به خاطر بازنشستگی آفیس دندانپزشکی مدرن با کلیه
تجهیزات برای فروش آماده است
۱۲۱۹-۶۰۶- (۸۱۸)

آگهی شما در عصر امروز کاربرد تراز دیگر رسانه های فارسی زبان است

پرده مولن روژ
زیباترین پرده‌ها با ارزانترین قیمت
دوخت و نصب پرده، روتختی، کوسن

818-633-4383
818-300-4793

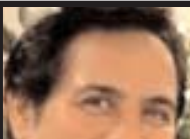
www.MoulinRougeDraperies.com

انسیٹو
(818) 757-1248
18000 Ventura Blvd

برینی سرا
قط در انسیٹو

اجاره منزل
منزلی زیبا، پر نور، خوش منظره در منطقه ای بسیار آرام واقع در مرز وود لند هیلز و کلابس در جنوب ونچورا بلوار دارای ۳ اتاق خواب و ۲ حمام، شومینه، گازراژ برای ۲ اتومبیل با حیاطی با صفا مشرف به تپه فقط ۲۸۰۰ دلار

تلفن ۱۹۱۶-۷۳۰-۸۱۸
با خانم لی لی تماس بگیرید



کلیسای
Persian Worshipers of Chris
کنییش رسول حیدری
 اگر ناپابندی ترس و نگرانی و تجربیات تلخ گذشته دیواری نامن
 برای شما گشته است که زندگی را بر شما دشوار نموده، می توانید
 آرامش و شادی را در حضور خداوند زنده که وعده به نجات و
 رستگاری و آزادی میدهد دریافت نمایید.
 کلیسای پرستندگان مسیح (از شما دعوت بعمل می آورد)
 هر یکشنبه ساعت یک بعدازظهر واقع در
۲۴۷۵ Fallbrook Ave
West Hills, CA ۹۱۳۰۷
با ما همراه شوید
۸۱۸-۷۱۶-۰۰۰۰

دز مارکت

مدیریت جدید در منطقه
ساتن مونیکا آغاز به کار کرد
بهترین و تازه ترین میوه و
سبزیجات و مواد غذایی
۱۱۶۲ ساتن مونیکا بلوار شماره ۵
۳۱۰-۸۲۶-۸۸۸۸

هاتورن مارکت

**فواغ گوشت و مرغ تازه حلال
بهترین و تازه ترین میوه و
سبزیجات و مواد غذائی**

(310)373 4448

24202 Hawthorne Blvd,
Torrance, CA 90505

روستوران حاتم

شماره یک

پایه‌های خوشمزه ایرانی

(714)991 6262

1112 N. Brookhuerst St.
Anaheim, CA 92801

مارکت

مرکز یخش گوشت حلال ، مواد غذایی

2322 ARTESIA BLVD
Redondo Beach, CA 90278

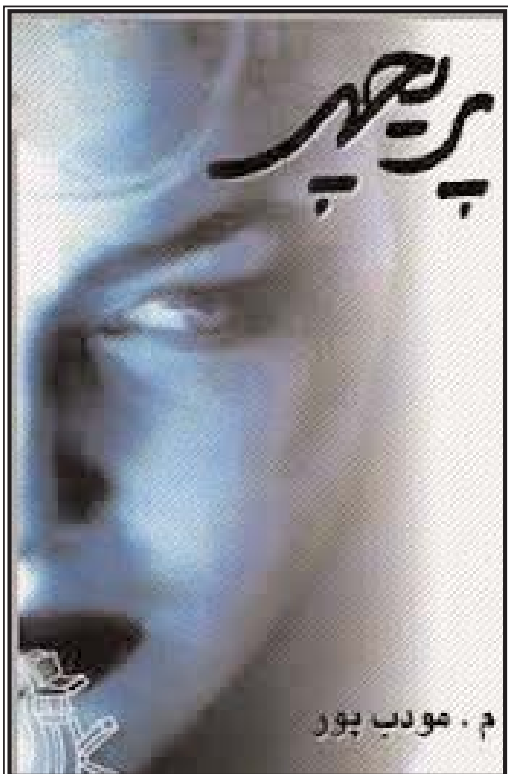
دریا کنار مارکت

فروشگاهی منحصر به فرد

میوه های تازه و انواع غذاهای

۳۱۰-۳۷۵-۸۸۵۵۵

3801 Pacific Coast Highway



این هیولارو آورده بودند که برای من سرکتاب باز کند که مثلاً من
دعاعایی شدم و این برام دعا بنویسه! یکی نبود بگه این پیرزن
خودش احتیاج به سه تا کتاب دعا داره تا بشه بهش نگاه کرد!
البته بد هم نبود. این قیافه کارساز هم شد چون به محض دیدن
این ملکه از ترس زبون باز شد و فریاد کشیدم. فکر می کردم که
او اومده جیب زدم و شروع به گریه کردم و بدین ترتیب از حالت
بعضی و مغت زدن زکی خارج شدم. البته همه این اتفاق رو پای
حساب کرامت این دامه خانم گذاشتند.

سهراب خان تمام این جریان رو به اطلاع پدرم رسونده بود. بولی افسوس! دریغ از یک دست نوازش! دریغ از یک کلام پرمهر! حتی دریغ از دو تا فحش و چک و لگد. این پدر نامهربون حتی برای دیدن دخترش هم نیومد! حالا که فکر می‌کنم می‌بینم که شاید از داشتن دختر ننگ داشت! یا شاید هم فرار مادرم باعث شده بود از من هم نفرت پیدا کنه. خلاصه در چند روز بعد عالم شد و راه افتادم اما با چه وضعی؟ ماند شده بودم عین مرده قبرستون. لاغر و نحیف و زردنو! آخه همه می‌گفتند که معقول من دختر خوشگل و تپیل و خوش آب و رنگی بودم. همین بهجت خانم شروع کرد با کاچی و شربت و چند گیاه دارویی من رو نفیوت کردن که سر یک هفته عالم جا اومد و لپ هام گل انداخت و شدم همون پریچهر چند وقت پیش! از نظر جسمی خوب شده بود ولی از نظر روحی خراب. ترس اون شب تو تمام وجودم چنگ انداخته بود مخصوصا شب‌ها جرات نمی‌کردم که بغل بهجت خانم جم بخورم. چند روزی از این جریانات گذشت. کم‌کم موضوع فراموش شد. سهراب خان که تا دو سه روز از دعوا و مرافعه با عالم تاج خانم به اندرونی نمی‌اومد دوباره سر و کله اش پیدا شده بود و به رتق و فتق امور خونه مشغول شده بود. عالم تاج هم شده بود موش! ویا کاری که سهراب خان با اون در حضور در خدمتکارها کرده بود باعث خفت عالم تاج شده بود. شده بود مار زخم خورد دائم منتظر بود که تلافی این خوری رو سر سهراب خان در بیاره. می‌خواست به ریشه سهراب خان بزنه و از هستی ساقشش کنه. امان از روزی که یک زن بخواد از کسی انتقام بگیره. اونم زنی کینه جو مثل عالم تاج. عین روباه بود. یک روز صبح که از خواب بلند شدم و برای شستن دست و صورت به حیاط رفته‌م ناگهان از دیدن چهره گریه المنظر رباه خانم نزدیک بود که از ترس تو استخر بیفتم. با اون هیگل‌کنده اش اومده بود به پشت سر من ایستاده بود و وقتی برگشتم سینه به سینه به او برخورد. این دیگه اینجا چیکار می‌کردنمی‌دونستم. وقتی من رو دید مدتی بلند بلند از سبکی دست خودش و اینکه با ورودش تمام جن‌ها خونه ما رو ترک کرده اند صحبت کرد. یعنی که همه اهل خونه متوجه بشن. تقصیر خود ما مردم است که هر چورت و پرتی رو باور می‌کنیم. بعد از گفتن این حرفها به طرف اتاقا عالم تاج خانم حرکت کرد. برابیم خیلی عجیب بود دیگه جنی نمونده بود که اون بگیره! مگه اینکه اومده بود تا کس دیگری رو جنی کنه! حسایی کنجکاو شده بودند. درهای اتاقا ها اون زمان مثل حالا نبود. درهایی بود کشویی البته به طرف بالا و پایین که به اونها اورسی می‌گفتند. بستن و باز کردنش کمی سخت بود برای همین اکثرا وقتی هوا خنک بود اون‌ها رو باز می‌گذاشتند وقتی رباه خانم وارد اتاق شد من از گوشه پایین در به جاسوسی مشغول شدم. این‌ا می‌ترسیدم که بخواد در مورد من کاری انجام بده. برای همین حق خودم می‌دونستم که از حرف های اون‌ها باخبر شم. عالم تاج خانم آروم حرف می‌زد بطوریکه درست نمی‌توانستم جملاتش را بشنوم فقط در بین حرفهای چند بار اسم سهراب خان و کلمه بیرونش کنه رو تشخیص دادم. با اون عقل سوگدیکم نمی‌توستم درست بین عالم تاج و سهراب خان و زن فالگیر رو حدس بزنم. مدتی به مغزم فشار آوردم فکر می‌کردم که حتما عالم تاج خانم دست به دامن این پیرزن شده تا با گرفتن دعوا و معجون مهر و محبت رابطه تیره و تار شده خودش و سهراب خان رو درست کنه. با همون کوچکی فکر کردم که نباید این دارو چیز مهمی باشه چون اگه اثری داشت خود رباه خانم اول از همه خودش استفاده می‌کرد تا با این قیافه باعث ترسوندن بچه‌ها نشه. خواستم برنوم دنبال بازی اما که صدای بم و کلفت رباه خانم که به هیچ عنوان قابل تنظیم نبود! توجه منو دوباره جلب کرد. از چیزی که شنیدم مو به تنم راست شد.

در این باغ افلاطون به ارسطو درس می داد ۲- سخن یاهو - کتابی ارزشمند از شادروان سید جعفر شهیدی ۳- شهید شهریور ۱۳۶۰ - گشودن و باز کردن - پرتاب سنگ ۴- متولی بلدیه - خرش چهره - واژه ییگانه به معنای نری ماده بودن ۵- برابر ومقابل - سربعرب - غنیمت شمردن فرصت ۶- نری فعل آمدن - برداشت غیر مجاز از اموال دولت - مکمل اعضا برای اعتبار بیشتر - سندن - ازمیهه ۱۲- کاشتن جوانه گیاه - موش خرما - دستگاهی در موسیقی ایران ۱۳- پیامبر - مهره ای در شطرنج - ارگانه نقاشی یا عکاسی ۱۴- فیلم اسکار برده جان هیوستن - سمت و طبق ۱۵- خرابی و تخریب - مشاور - عرق و ژرفا.

مفعول درجمله ۷- نمو و

۱ بالندگی - جلو رفتن - سکوی

۲ شیرجه - این شیوه فوتبال

۳ بازی کردن طرفداران زیادی

۴ ندارد - رپا - بومیان تمدن

۵ آخرین بلوی و پرو ۹-

۶ رابینده - تحریک - درخت

۷ مجازات ۱۰- گرمای بدن

۸ بیماران - پیامبری از شمال

۹ عراق - توپ و تشر - ویشل

۱۰ نوظافت کف ساختمان ۱۱-

بازار ۷- دریاپی در شمال دریای سیاه
- ترکیب فارسی فرانسوی برای
شخص محروم از اقبال مساعد - از
پزندگان ۸- سیاره ای در منظومه
شمسی- خرده سنگ - چاشنی ماست
۹- شوم- نوعی میمون - پایداری و
ماندگاری ۱۰- سطح پست و بلند تاثیر
خودروها - دوستی - لقب معصوم
(س) - بانگ ند ۱۱- حقوق بگیر
دولت - صاف رشته خوراکی - پیروز
۱۲- واحد سنجش مقاومت برای برق
- سرعت و شتاب- خاستگاه نهضت
ضد معقول در سبزوار ۱۳- توطئه
پنهانی - عددی نامعلوم - شخص
محروم از سخن گفتن ۱۴- آب در
لسان عرب - نقاش شاغل در
مطبوعات ۱۵- پهلوان - شایستگی -
خود تورات.
● عمودی:
۱۶- غروب تا سحر - نظم و ترتیب -

انتقاد خامنه‌ای از "بچه‌پولدارهای نوکیسه" و "ترویج ناسالم انگلیسی"

آن اشاره نمی‌کند این است که ایران چه کمکی به توسعه زبان فارسی می‌کند؟ ایران کمترین تلاش را برای توسعه زبان فارسی انجام داده است. متأسفانه تصویر منفی که از ایران جود دارد موجب می‌شود نسل دوم و سوم ایران به سوی این زبان نروند.

از سوی دیگر، رهبر جمهوری اسلامی خواستار بازسازی نظام آموزشی ایران شده و از ترویج ناسالم زبان انگلیسی در نهادهای آموزشی نیز انتقاد کرده است.

وی در عین حال اضافه کرده که بیان این انتقاد به معنای تعطیل کردن آموزش زبان انگلیسی در مدارس نیست، بلکه بحث اصلی این است که بدانیم با چه حریفی مواجه هستیم .

رهبر جمهوری اسلامی، افزوده که متأسفانه در برخی مواقع بجای ترویج زبان فارسی، زبان انگلیسی ترویج می‌شود و اکنون کار به جایی رسیده است که آموزش زبان انگلیسی به مهد کودک‌ها کشیده شده است.

او اضافه کرده این موضوع به معنای مخالفت با یادگیری زبان خارجی نیست بلکه بحث اصلی، ترویج فرهنگ بیگانه در کشور و در میان کودکان، نوجوانان و جوانان است. وی با اشاره به ایجاد انواع موانع و سختی‌ها برای ترویج زبان فارسی در برخی از کشورهای غربی، افزود: در شرایطی که آن‌ها اجازه ترویج زبان فارسی را نمی‌دهند، ما زبان و فرهنگ آن‌ها را ترویج می‌کنیم، آیا این کار واقعاً عقلانی است؟

۱۲۰قاضی در قوه قضائیه عزل شدند

اشاره به قوی شدن فاسدان و دستگاه‌های مبارزه با فساد اضافه کرد: به مرحله‌ای که دستگاه‌های مسئول مبارزه با فساد خودشان به درجاتی از فساد آلوده می‌شوند، فساد سیستماتیک می‌گویند. وقتی در قوه قضائیه زمان‌آملی لاریجانی ۱۷۰قاضی عزل می‌شود یعنی در این سیستم نیز گرفتاری فساد و البته عزم نسبی برای مبارزه با فساد وجود دارد. البته نیروی انتظامی و قوه قضائیه افسران و یاقضات خوب هم هست ولی عزل این تعداد قاضی نشان دهنده گرفتاری این دستگاه با فساد است. وقتی فاسدها را مجاری اداری و قضیم گیری نفوذ می‌کنند در نتیجه مانع از مبارزه می‌شوند و عزم را از بین می‌برند.

تعدادی از نیروهای سپاه و ارتش در حلب کشته شدند

تروریست‌ها از مرزهای ترکیه و از طریق استان ادلب به سمت حومه جنوبی حلب هجوم آوردند و پاتک‌های ارتش سوریه برای بازپس گیری شهرک العیس موفق نبود.

به گزارش فارس، مستشاران نظامی ایران، از جمله سپاه قدس و ارتش جمهوری اسلامی ایران و فرماندهان حزب‌الله در حومه جنوبی استان حلب، نقشی ویژه در خنثی کردن تمامی نقشه‌های نیروهای النصره ایفا کرد و آنها با متحمل شدن تلفات سنگین مجبور به عقب نشینی شدند. این منبع در پاسخ به اصرار گروه بین‌الملل فارس برای ذکر جزئیات بیشتر ناگفته‌هایی از عملیات و حضور نیروهای ویژه، به دلیل محرمانه بودن حاضر به بیان جزئیات یا مطالب بیشتر نشد. بنا بر این گزارش، متأسفانه تعدادی از نیروهای سپاه قدس و ارتش جمهوری اسلامی ایران نیز در حین عملیات مستشاری کشته شدند.

علی خامنه‌ای با انتقاد از "بچه پولدار های نوکیسه" باردیگر خواستار اصلاح الگوی مصرف در ایران شد و از ترویج "ناسالم زبان انگلیسی در کشور و فقدان فرهنگ تحمل مخالف" در ایران گلایه کرد. به گزارش خبرگزاری‌ها آقای خامنه‌ای روز دوشنبه ۱۳ اردیبهشت در دیدار با گروهی از معلمان به تشریح برخی مصادیق تغییر سبک زندگی مردم ایران پرداخته و از این روند انتقاد کرده است.

وی گفته که آلگوی مصرف" در ایران هنوز اصلاح نشده و مصرف کالاهاای خارجی و لوکس از مصادیق آلگوی مصرف غلط در ایران است که باید اصلاح شود."

رهبر جمهوری اسلامی فرهنگ‌سازی" را از جمله بنیان‌های اصلی اصلاح الگوی مصرف" در جامعه دانسته و درباره برخی دیگر از آسیب‌های اجتماعی سخن گفته است.

آقای خامنه‌ای همچنین نظام آموزشی در ایران را "فروسلود و کهنه" ارزیابی کرده و گفته که نظام آموزشی کنونی برگرفته از نظام آموزشی اروپاست و همچون اثری موزه‌ای، دست‌نخورده باقی مانده و کهنه شده است.

سعید پیوندی، استاد جامعه شناسی در پاریس، سخنان رهبر ایران را دور از واقعیت دانسته و به رادیو فردا می‌گوید "زبان فارسی در سطح دانشگاهی حضور اکادمیک دارد و بدون هیچ مانعی بسیاری افراد در این زمینه فعالیت می‌کنند. آنچه که آقای خامنه‌ای به

۱۸ درصد دختران ایرانی قلیان می‌کشند

سیگار را دارند. وی ادامه داد: هر ۶ ثانیه یک نفر در جهان به اثر استعمال دخانیات فوت می‌کشد و سالانه نزدیک به شش میلیون نفر بر اثر ابتلا به بیماری ناشی از مصرف دخانیات فوت می‌کنند که ۷۰ درصد این رقم مربوط به کشورهای در حال توسعه است.

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران با اشاره به اینکه این رقم تا ۲۰۳۰ به حدود ۸ میلیون نفر خواهد رسید، گفت: ۶۵ میلیارد نخ مصرف سیگار در کشور می‌باشد و ۶۵ هزار مرگ ناشی از مصرف سیگار است.

مسجدی ادامه داد: روزانه ۱۰۰ میلیارد ریال صرف مصرف سیگار در کشور می‌شود که با اضافه شدن قلیان این رقم خیلی بیشتری می‌شود.

وی با اشاره به اینکه در آمریکا از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۵ میلادی ۴۳ درصد استعمال دخانیات در دبیرستان‌ها کاهش یافته است، افزود: در این کشور از سال ۱۹۶۸ مبارزه با دخانیات را آغاز شده است.

دبیرکل جمعیت مبارزه بااستعمال دخانیات ایران گفت: این اقدام سبب شده تا استعمال سیگار در مردان نصف و از ۵۴ درصد به ۲۶ درصد و در زنان از ۲۲ درصد به ۱۸ درصد برسد.

وی در بخش دیگری از سخنانش به قانون منع استفاده از دخانیات در فضای بسته اشاره کرد و گفت: این قانون در سال ۱۳۸۵ درمجلس تصویب شده است، ولی تاکنون به نحو صحیح اجرایی نشده است

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به مصرف قلیان در بین مردم به خصوص نسل جوان اشاره کرد و گفت: ۱۸ درصد دختران ایرانی قلیان می‌کشند که رقم قابل تاملی است.

به گزارش عصر ایران، محمدرضا مسجدی روز دوشنبه درهمایش روز جهانی آسم در بیمارستان امام خمینی تهران افزود: براساس مطالعه‌ای، ۴۳ درصد دختران و ۶۴ درصد پسران گفته‌اند که گاه گاهی قلیان مصرف می‌کردند که به احتمال زیاد برخی از آنها به دام اعتیاد می‌افتند.

وی بااشاره به اینکه توتون قلیان اصلا استاندارد ندارد، اظهارکرد: اغلب توتون قلیانی که در ایران مصرف می‌شود از توتون های خراب سیگار تهیه می‌شود که باید مداوم شود، اما آنها را پس که ترکیب با مواد افزودنی مختلف در اختیار مردم قرار می‌دهند.

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران تاکید کرد که موضوع قلیان و بیماریهای ناشی از آن در ۲۰۱۰ سال آینده در کشور به موضوع بسیار جدی تبدیل خواهد بود و مسئولان از همین حالا باید به فکر چاره باشند.

وی با شاره به اینکه در کشور ما تقریباً ۱۲ تا ۱۴ درصد افراد سیگار مصرف می‌کنند اظهار کرد: در ایران حدود ۲۲ درصد مردان و ۳ درصد خانم‌ها سیگار مصرف می‌کنند.

مسجدی با اشاره به اینکه ۱۵ درصد پسران دبیرستانی گفته‌اند روزانه سیگار مصرف می‌کنند، افزود: ۵۱ درصد دانش آموزان سابقه مصرف قلیان و ۳۱ درصد سابقه مصرف

فساد اخلاقی در تلویزیون ایران: ملاقات زن بازیگر با معاون صدا و سیما

علی اصغر پورمحمدی، پسرعموی مصطفی پورمحمدی، وزیر دادگستری دولت حسن روحانی ست. معاون صدا و سیمای جمهوری اسلامی، ظهر دوشنبه ۱۳ اردیبهشت نمایندگان ۳۰ زن بازیگر سیمای ایران را که از بیماری گلایه کرده بودند به حضور پذیرفت. او در دیدار با این بازیگران گفت به دلیل بحران مالی تلویزیون دولتی ایران تعداد مجموعه‌های تلویزیونی از ۲۰ سریال به چهار سریال کاهش پیدا کرده و تله‌تئاترها هم کاهش محسوسی داشته است.

۳۰ زن بازیگر که نام آن‌ها مشخص نیست در نامه سرگشاده‌ای که به کوشش فقیه سلطانی، بازیگر سینما و تئاتر، ۱۱ اردیبهشت در رسانه‌های داخلی منتشر شد، از رکود شغلی و رکود اقتصادی گلایه کرده بودند. آن‌ها این مدعا را در میان آورده

بودند که به دلیل آنکه اشخاص بی‌صلاحیت و شهوت‌پرست در پشت صحنه اکثر پروژه‌های تلویزیونی حضور دارند، آن‌ها که متاهل‌اند از میدان به در شده‌اند. این بازیگران در نامه‌شان به علی اصغر پورمحمدی گفته بودند که شبکه‌های ماهواره‌ای به آن‌ها پیشنهاد همکاری داده‌اند، اما آن‌ها که "عاشق ارزش‌های اخلاقی و اجتماعی در ایران‌اند، مایل نیستند ایران را ترک کنند.

معاون صدا و سیمای جمهوری اسلامی به این هنرمندان وعده داد که با فساد مقابله کند. او همچنین از طرح تشکیل خانه هنرمندان سیما خبرداد.

پیش از این امیر تاجیک، مدیرکل شبکه مستند تلویزیون دولتی ایران در نامه‌ای به عزت‌الله ضرغامی، رئیس پیشین صدا و سیمای جمهوری اسلامی از فروش بخشی از آرشیو تلویزیون به برخی شبکه‌های خارج از کشور خبر داده بود.

حسن روحانی خواستار شبه جزیره کره عاری از سلاح هسته‌ای شد

ابتدایی انقلاب روابط گرمی با هم داشتند و این کشور از محدود دولت‌هایی بود که در دوران جنگ ایران و عراق به جمهوری اسلامی موشک می‌فروخت.

در سال‌های ابتدایی انقلاب مقامات بلندپایه ایران از جمله علی خامنه‌ای رییس جمهوری وقت و اکبر هاشمی رفسنجانی ریئیس

مجلس به کره شمالی سفر کردند. پس از جنگ ایران و عراق و روی کار آمدن دولت اکبر هاشمی رفسنجانی اما سطح روابط دو کشور کاهش یافت و مقامات بلندپایه ایران به این کشور سفر نکردند.

سال ۹۱ و در دوره ریاست جمهوری محمود احمدی‌نژاد، کیم یونگ نام، صدر هیات‌رییسه مجمع عالی خلق کره شمالی، از ایران دیدار کرد.

پارک گئون هی، رییس جمهوری کره جنوبی، روز ۱۲ اردیبهشت وارد تهران شد. این نخستین سفر یک رییس جمهور کره جنوبی به ایران از زمان برقراری روابط سیاسی میان دو کشور در سال ۱۹۶۲ است.

حسن روحانی در سخنان روز دوشنبه‌اش همچنین گفت که دو کشور تصمیم گرفته‌اند، سطح روابط اقتصادی میان خود را به سه برابر میزان موجود یعنی ۱۸ میلیارد دلار افزایش دهند. میزانی که در سال ۲۰۱۱ بین ایران و کره جنوبی جریان داشت.

میزان دقیق بدهی بابک زنجانی مشخص شد

راسا وارد شده است. کوهپایه‌زاده در خصوص آخرین وضعیت تسویه بدهی موکلش از طریق انتقال پول به شماره حساب اعلام شده از سوی بانک مرکزی گفت: ما قبلاً می‌گفتیم چرخه برداشتن تعریض‌ها به کندی می‌چرخد و بانک‌ها با احتیاط با ما کار می‌کنند اما دوستان می‌گفتند شما بهانه می‌گیرید. الان خود آقای سیف می‌گوید از برداشته شدن تعریض‌ها هیچ چیزی نصیب‌مان نشده است و همه فعالان بخش خصوصی که هیچ خط سیاسی ندارند و خود بانک‌ها می‌گویند هنوز نتوانستیم پولی منتقل کنیم و بدهی‌هایی که بقیه به شرکت نفت داشتند هنوز وصول نشده است.

وی افزود: مشکلاتی که در این ارتباط داشتیم همچنان به قوت خود باقی است و آخرین اقدام موکل نیز، اعلام آمادگی برای ورایزوجه به حساب یک بانک خارجی بود که کارگزار یورویی آن بانک، از دریافت وجه ممانعت کرد. در مجموع فضای کلی برای تبادلات بانکی واقعاً فراهم نیست و این واقعیت غیرقابل انکار است

در دومین روز سفر رییس جمهوری کره جنوبی به تهران مقامات دو کشور ۱۹ سند همکاری به ارزش حدود بیست میلیارد دلار امضا کردند و رییس جمهوری ایران خواستار عاری شدن جهان و به خصوص شبه جزیره کره و منطقه خاورمیانه از "سلاح کشتار جمعی و هسته‌ای شد.

به گزارش خبرگزاری ایسنا، حسن روحانی روز دوشنبه ۱۳ اردیبهشت و پس از امضای اسناد همکاری بین ایران و کره جنوبی امنیت شبه جزیره کره و خاورمیانه را برای توسعه هر چه بیشتر روابط دو کشور بسیار حائز اهمیت دانست.

وی تاکید کرد که ایران خواهان "صلح و ثبات در شبه جزیره کره است و به طور اصولی با هر گونه ساخت سلاح کشتار جمعی مخالف است.

رییس جمهوری ایران اضافه کرد: "خواست ما عاری شدن جهان از سلاح کشتار جمعی و هسته‌ای از ویژه در شبه جزیره کره و منطقه خاورمیانه است.

از دی ماه سال گذشته تنش‌ها در شبه‌جزیر کره، در پی آزمایش چهارم هسته‌ای نظامی پیونگ‌یانگ، و نیز رزمایش بسیار بزرگ کره جنوبی و آمریکا در منطقه، افزایش پیدا کرده است. ایران و کره شمالی در سال‌های

شرکت ملی نفت ایران معتقد است بابک زنجانی ۲.۶ میلیارد یورو به این شرکت بدهکار است اما قاضی صلواتی در دادنامه صادره، متهم ردیف اول پرونده نفتی را به رد یک میلیارد و ۹۶۷ میلیون و ۵۰۰ هزار یورو در حق شرکت نفت محکوم کرده است.

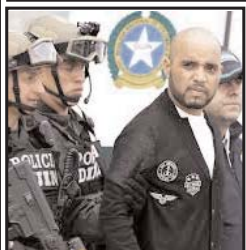
رسول کوهپایه‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگرزاری تسنیم در پاسخ به این سؤال که دادگاه در حکم خود، میزان رد مال زنجانی به شرکت نفت را چندر اعلام کرده است گفت: هر کسی اعم از موکل یا شرکت نفت می‌تواند ادعا داشته باشد اما مستند، رأی دادگاه است هر چند که قطعی نشده باشد.

وکیل مدافع بابک زنجانی اضافه کرد: در حکمی که قاضی صلواتی برای موکل صادر کرده، میزان بدهی مشخص شده و موکل به رد یک میلیارد و ۹۶۷ میلیون و ۵۰۰ هزار یورو محکوم شده است. بنابراین شرکت نفت می‌تواند ادعا کند که بدهی‌اش ۱۰ میلیارد است و ما هم می‌توانیم ادعا کنیم بدهی نداریم اما ملاک، حکم دادگاه است.

کوهپایه‌زاده ادامه داد: ارزش اموال داخلی موکل در جلسه دادگاه از سوی معاون دادستان، دو هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان اعلام کرد که با یک حساب و کتاب سرانگشتی مشخص می‌شود که این اموال، ۳۰ درصد بدهی موکل را پوشش می‌دهد اما وکیل شرکت نفت بدون دقت و صحت گفته اگر اموال به فروش برسد، یک ششم بدهی را هم پوشش نمی‌دهد.

وکیل مدافع بابک زنجانی همچنین در خصوص پیگیری سهام شرکت آونر ابر که توسط قدرت تنجل "امین اموال زنجانی" به فروش رسیده است گفت: با وکالت خبری که ۱۸ فروردین موکل به شرکت نفت داد، پیگیری دوستان با سرعت بیشتری انجام شد. متأسفانه وکیل شرکت نفت اخیراً بیان خلاف واقعی داشته و گفته شرکت نفت با همکاری وزارت امور خارجه و گرفتن وکلای خارجی درصدد است طلب خود را از زنجانی وصول کند در حالی که خود زنجانی وکالت داد تا شرکت نفت بتواند در دادگاه‌های ترکیه اقدامه عدوا کند؛ متأسفانه اینگونه تلقین شده که گویی زنجانی همکاری نکرده و شرکت نفت

کلمبیا 'خطرناک ترین مجرم پرو' را مسترد کرد



کلمبیا مردی که به خطرناک ترین مجرم فراری پرو شهرت دارد را دستگیر و به مقامات این کشور مسترد کرده است.

گرسون گالوز - ۳۴ ساله معروف به حلزون- شنبه گذشته در یک مرکز خرید شهر مدین دستگیر و روز یکشنبه به اتهام نقص مدارک مهاجرتی از کلمبیا اخراج و به مقامات پرو تحویل داده شد.

مقامات پرو می گویند که متهم در ماه مارس ابتدا در اکوادور مشاهده شده و در پاناما و کلمبیا زیر نظر قرار گرفته بود.

به گفته آنان، باند تبهکار تحت رهبری گرسون گالوز در ۱۰ فقره قتل و نیز قاچاق کوکائین در بندر کایائو دست داشته است.

مقامات پرو که گرسون گالوز را بسیار خطرناک توصیف می کنند، برای دستگیری او ۱۵۰ هزار دلار جایزه تعیین کرده بودند.

ژنرال ویسنت رومرو، رئیس پلیس پرو، به بوگوتا پایتخت کلمبیا سفر کرد تا شخصا بر روند استرداد متهم نظارت داشته باشد.

گرسون گالوز پیش از ترک خاک کلمبیا به خبرنگاران گفت که بیگناه است.

این در حالیست که مانوئل سانتوس، رئیس جمهوری کلمبیا از عملکرد پلیس کشورش تمجید کرده و متهم را یکی از خطرناک ترین مجرمان قاره آمریکای جنوبی خوانده است.

"چکیا" نام جدید کشور چک



دولت جمهوری چک رسماً واژه "چکیا" را به عنوان نام جدید این کشور تأیید کرد

دولت جمهوری چک اعلام کرد که طرح استفاده از واژه "چکیا" را به عنوان نام جدید کشور تأیید کرده است.

برخلاف دیگر کشورهای اروپایی، جمهوری چک پس از جدایی از کشور اسلواکیا، فرصت آن را نیافت تا یک نام تک- واژه ای به زبان های خارجی برای خود انتخاب کند.

براساس این طرح، ازاین پس جمهوری چک که در زبان چک "چسکو" خوانده می شود، به زبان انگلیسی "چکیا" و به زبان فرانسوی "چکی" خوانده خواهد شد.

پیش از کارت سبز دولت برای تغییر نام جمهوری چک، مقامات این کشور، شامل رئیس جمهوری، نخست وزیر، و روسای دو مجلس با انتخاب نام چکیا موافقت کرده بودند.

وزیر خارجه چکیا قراست بزدی به رسمیت یافتن نام جدید کشور را به اطلاع سازمان ملل برساند.

Amin Consultant
از حقوق قانونی خود در ایران آگاه شوید
و از آن دفاع نمایید

شکوفه امین
مشاور حقوقی و کارشناس ارشد حقوق بشر
قبول کلیه دعاوی در ایران

قبول کلیه دعاوی حقوقی و کیفری، وراثت، حقوق بازنشستگی
ثبت اسناد و املاک، زمین شهری، مصادره اموال
امور مربوط به خانواده، طلاق، ثبت ازدواج ایرانی
اخذ شناسنامه و گذرنامه ایرانی، تنظیم انواع وکالتنامه
صلح نامه، وصیت نامه و قراردادهای حقوقی در ایران

نوباری (818)642-7282
ملاقات حضوری در دو دفتر واقع در ولی و اورنج کانتی
www.AminIranianLaw.com
shokofeh.amin@gmail.com
Facebook.com/AminConsultant
16661 Ventura Blvd., Suite 400-F, Encino CA 91436
Not licensed to practice in any jurisdiction of the United States

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین
محصول آمریکا
از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین
محصول آمریکا
انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی

سرم خاویار لاسین
براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند

برای سفارش لا سین با تلفن زیر تماس بگیرید
(۸۱۸)۴۵۱ - ۰۰۰۰

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA

سرم خاویار لاسین
محصول کشور آمریکا

LaSienne
Luxurious Firming & Lifting serum
MADE IN USA

۱.818.451.0000 ۱.818.415.0802
Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienne skin care program

فروش هوای بسته بندی شده در دهلی نو



غیر سیگاری با توجه به افزایش مدت زمان زندگی در این شهر افزایش می یابد .

به گزارش روزنامه هندوستان تایمز، موسی لام ، موسس شرکت "ویتالیتی ایر" گفت که محصولات این شرکت سال گذشته در آتش سوزی در جنگل های کالگری در کانادا شناخته شد.

وی با بیان اینکه هم اکنون محصولات این شرکت در پکن و چند شهر مهم این کشور توزیع می شود خاطرنشان کرد این شرکت در مدت کوتاهی ۱۲ هزار هوای بسته بندی شده را در چین به فروش رسانده است .

آلودگی شدید هوا دهلی نو پایتخت هند، یک شرکت کانادایی را ترغیب به فروش هوای تازه بسته بندی شده این کشور، در دهلی نو کرده است .

به گزارش ایرنا، شرکت "ویتالیتی ایر" در "آدمونتون" کانادا که پیش تر بسته های هوا پاک را در پکن و شهرهای آلوده جهان به فروش رسانده بود ،امیدوار است که این بسته های هوای تازه در آلوده ترین شهر جهان با اقبال خوبی مواجه شود.

هوای شهرهای هند و بویژه پایتخت این کشور که براساس گزارش سازمان بهداشت جهانی از آلوده ترین شهرهای جهان محسوب می شود، با نداشتن برنامه ای برای کاهش آلودگی به شتاب به سوی بحران پیش می رود.

براساس نتایج یک بررسی که در دهلی نو درخصوص آلودگی هوا انجام شده است ،موارد ابتلا به اختلالات ریه در دهلی نو برای افراد



نمونه سوال های رایج توی همه خونه ها :

این تلویزیون بی صاحب واسه کی روشنه؟
چی از جون این یخچال بدبخت می خوای؟
کی لامپ دستشویی رو روشن گذاشته؟
کی دمپایی دستشویی رو خیس کرده؟
این موقع شب با کی حرف می زنی؟
چشمات در نیومد پای این کامپیوتر کوفتی؟
کی غذای منو خورده؟

لبخند بزنید

یکی از دوستانم تعریف میکرد: مامانم موقع نماز خوندن عادت داره به زبون الله اکبری با ما مکالمه کنه! یعنی اینکه وسط نماز هر الله اکبر بلندی که میگه، به منظوری داره! اونموقع ست که ما هی چک میکنیم ببینیم منظورش چیه! یه روز وسط نماز یه الله اکبر کشاری گفت! منم مثل فشنگ از جام پریدم و زیر گازو چک کردم؛ پشت درو نگاه کردم که ببینم کسی در نزده باشه! چراغارو چک کردم مبدا یکی روشن مونده باشه! چیزی پیدا نکردم به مامانم نگاه کردم دیدم داره هی با چشم و ابروش واسه من ناز میکنه! آخر که دیدم من نفهمیدم یه اخمی کرد و یه الله اکبر شدید گفت و بیخیال شد! وقتی نمازش تموم شد با عصبانیت برگشت گفت: واقعا که خری! مگه کوری نمیبینی گرمه! یه ساعته میگم کولر رو روشن کن.

سیر بدون بو محصول جدید ایتالیا به بازار میاید

تقویت و سلامت عمومی بدن را افزایش می دهد. با وجودیکه سیر عطر و طعم ویژه ای به غذا می بخشد، اکثر افراد به دلیل بوی دهان از مصرف آن اجتناب می کنند.

برای حل این مشکل، دو کارآفرین ایتالیایی سیر را به گونه ای مهندسی ژنتیکی کرده اند که علاوه بر حفظ تمام خواص، هضم آن ساده تر شده و سبب بوی دهان نمی شود. ایده تولید این محصول زمانی به فکر این دو کارآفرین خطور کرد که حدود سه سال پیش، یک کشاورز ایتالیایی موفق به کشت سبزی شد که هر حبه آن ۳۰۰ تا ۸۰۰ گرم وزن داشت.

این وزن ۱۰ برابر یک حبه سیر عادی بود. این محصول ایده اولیه تولید سیر مهندسی ژنتیکی شده این دو کارآفرین ایتالیایی بوده است. قرار است این محصول بازار ایتالیا را تسخیر کند و وارد تمام رستوران های ایتالیایی شود، به علاوه از آن برای تولید عصاره هایی با خواص غذایی و دارویی استفاده شود.



دو کارآفرین ایتالیایی با اعمال مهندسی ژنتیکی روی سیر، موفق به پرورش سبزی شده اند که طعم مطبوعی دارد، به آسانی هضم می شود و از همه مهمتر، سبب بوی بد دهان نمی شود.

به گزارش ایرنا، دو کارآفرین ایتالیایی با اعمال مهندسی ژنتیکی روی سیر، موفق به پرورش سبزی شده اند که طعم مطبوعی دارد، به آسانی هضم می شود و از همه مهمتر، سبب بوی بد دهان نمی شود.

سیر با کمترین مقدار کالری، عملکرد سیستم ایمنی بدن را

۴ روش موثر برای جلوگیری از ریزش مو

های مو شده و تورم آن را کاهش می دهد و در مجموع به سلامت موها کمک می کند.

تزریق پلاسمای غنی از پلاکت: مقدار کمی از خون خود را گرفته و با پلاکت آن را غنی سازی کنید، سپس آن را در پوست خود تزریق کنید. به عقیده ویلیام یاتس این خون غنی شده وارد فولیکول ها شده و از ریزش موها جلوگیری می کند و باعث تحریک رشد موها می شود.

اگر تبلیغات تلویزیونی را تماشا کنید یا مجله ها و سایت های سلامت را مرور کنید، خواهید دید که محصولات بی شماری وجود دارد که ظاهراً می تواند باعث رشد موها شود. اما حقیقت این است که تنها همین چهار روش (که از نظر علمی نیز به اثبات رسیده) می تواند واقعا به تقویت موها و جلوگیری از ریزش آنها کمک کند.

وی همچنین توصیه می کند زیاد به ویتامین های مکمل مانند بیوتین برای برطرف کردن مشکل ریزش مو تکیه نکنید. به عقیده یاتس این مکمل ها نه فایده ای دارند نه ضرری، و مصرف آنها بیهوده خواهد بود.



به عقیده ویلیام یاتس متخصص ترمیم مو تنها چهار روش برای جلوگیری واقعی از ریزش مو (و یک راه برای رشد مجدد موها) وجود دارد.

پروپیشیا و یا فیناستراید: قرصی تجویزی است که با مسدود کردن هورمون کچلی می تواند از ریزش مو جلوگیری کند.

روگین یا ماینوکسیدیل: یک مایع یا فوم موضوعی است که باعث ضخیم شدن مو شده و از ریزش آن جلوگیری می کند.

درمان نور لیزر: نور قرمزی که به منظور تحریک رشد مو در فولیکول

اوند تور تقدیم می کند
کازینو بالا : یکشنبه پرداختی ۱۰ - \$۱۰ دریافتی

کازینو فانتزی : روزهای شنبه پرداختی ۲۵ - \$۴۰ دریافتی و ۲۰٪ تخفیف

کازینو جوماش : از شنبه ۵ تا شنبه پرداختی ۲۰ - دریافتی \$۲۵

کازینو مورانگو : ۴شنبه و جمعه پرداختی ۲۵ - دریافتی \$۳۵

سن مانوئل : یک شنبه ۳شنبه و ۵شنبه پرداختی ۱۰ - دریافتی \$۱۰

سن مانوئل : شنبه بعدازظهر ، پرداختی ۲۰ - دریافتی \$۳۰

سن مانوئل : دو شنبه صبح ، پرداختی ۲۰ - دریافتی \$۳۰

برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

تورهای دوشنب و سه روز به لا س وگاس - لاسین و سانفرانسیسکو

۴۵۴۰ - ۲۴۰ (۸۱۸)

دستگاهی که منتظرش بودید رسید
مونسسه «ایران پراد» مفتخر است دستگاه گیرنده ارزان قیمتی را به شما معرفی نماید که بدون نیاز به دیش و ساتلایت میتوانید برنامه های تلویزیون های مختلف فارسی زبان را به اضافه جدید ترین فیلمها و سریالها ؛ بدون هیچگونه هزینه های جانبی و اضافی تنها با قیمت باورنکردنی

۲۳۵ دلار خریداری فرمائید
برای اطلاعات بیشتر و خرید با تلویزیون عصر امروز تماس بگیرید

۴۵۱ - ۰۰۰۰ (۸۱۸)

سایت "عصرامروز"
را در آدرس زیر ملاحظه فرمائید
www.asreemrooz1.com