

**سازمان
سرباز**
۳۱۰-۹۸۷-۹۰۶۳

خدمات بیمه ژوزف گره ئی
• اتومبیل • عمر • سلامتی • منزل • محل کار
WWW.SHANAINSURANCE.COM
1- 866-909-0777
۳۶ سال سابقه

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

**دفاع حقوقی
دکتر کامران یزدی
تصادفات
ACCIDENTS**
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
عصر امروز
یک دلار
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

رستوران جوان
شنبه - جمعه و شنبه شبها
همراه با **آریس**
۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵
www.JavanRestaurant.com

Vol 28, No: 6574 Thu Apr 14 2016 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com سال بیست و هشتم - شماره ۱۵۷۴ پنجشنبه بیست و هشتم فروردین ۱۳۹۵

**طوفان باعث تعطیلی مدارس
و دانشگاه های ۱۸ شهرستان
در خوزستان شد**

**خامنه ای :
نتیجه
رفت و آمدهای
اروپایی ها
تاکنون محسوس
نبوده است**

**درخواست دوباره نمایندگان آمریکایی
برای سفر به ایران در نامه به ظریف**

دستگیری دو هزار و ۹۰۰ راننده مست در تهران

**اعدام
دست کم هفت
زندانی در
زندان
رجایی شهر
کرج**

**پنجمین تکاور ارتش ایران در
درگیری های سوریه کشته شد**

**غلامحسین محسنی اژه ای
کسانی که
گذشته بسیار
خوبی داشته اند،
امروز جایشان در
قعر جهنم است**

**بایلیون
استخدام**
به تعدادی پرستار
(Registered Nurse)
با مدرک (California Rn)
و همچنین مددکار اجتماعی
(Social Worker)
با مدرک سوشال ورکر
و یا روانشناسی
جهت همکاری در مرکز نگهداری از
سالمدان بایلیون با تسلط به زبان
انگلیسی و آشنایی با برنامه های
کامپیوتری نیازمند می باشد
متقاضیان محترم با شماره تلفن
۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰
با آقای آنتونی حاتم تماس حاصل فرمایند

دکتر سام ابراهیمی
SAM EBRAHIMI, MD
دارای دو بورد فوق تخصصی
در جراحی های قلب و عروق
خداحافظی کنید با:
واریس و ورم پا
گرفتگی عضلات و درد پا
خواب رفتگی و بیقراری پا
خارش، تغییرات پوستی و زخم پا
بی حسی و سنگینی پا
16030 Ventura Blvd., Encino CA 91436
818-900-2700
IncredibleVeins
California Institute for Laser & Laser Vein Surgery, P.C.
معالجات
سرپایی و
بدون جراحی
درمان
هرگز
فقط ۱۵ دقیقه
بیمه های مدیکر و
اکثر بیمه های P.P.O.
پذیرفته می شود
INCREIBLEVEINS.COM

**Avicenna
Medical Clinic Inc.**
کلینیک ابن سینا
(در محل پارس کلینیک سابق)
زیر نظر دکتر عارف کرباسی
دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکان خانواده آمریکا
ارائه خدمات پزشکی با قبول اکثر بیمه ها
خدمات زیبایی FILLER - BOTAX
18445 Vanowen St., Reseda, CA 91335
Tel: 818-708-8484 Fax 818-654-6285

دکتر ژوزف ماقن
متخصص گوش، گلو و بینی
و حنجره و آبروی
مطب در انیسینو ونچورا بلوار
ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم
شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار
ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۲۳۳

دکتر شهریار کهن
دارای ۲ بورد تخصصی در بیماری های داخلی
و روماتالوژی
درمان رگهای واریس پا، تورم،
زخم، عوض شدن رنگ پوست پا
ما در این مرکز با امکانات پیشرفته
و متخصصین مجرب در کوتاه مدت
ناراحتی های پای شما را بر طرف می کنیم
برای مشاوره رایگان با تلفن زیر تماس حاصل بفرمائید
800 . MD 4 Vein
800 . 634 . 834 . 6

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو
موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود
را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
323 South Front str Burbank 91502
TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160
WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

از زهر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

رهبر مخالفان

بر هیچکس پنهان نیست که خامنه ای با مسیری که انتخاب اخیر مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان طی کرد، نه تنها موافق نبود بلکه با سخنانی که گاه و بی گاه ایراد می کند قصد دارد در مقابل آرائی که از سوی مردم در هفتم اسفند به صندوق ها ریخته شد جبهه بگیرد و موضع جناحی خود را که با خسارت بار خواندن حذف مصباح و یزدی از مجلس خبرگان آشکار کرده بود، همچنان ادامه دهد.

سخنرانی چندی قبل خامنه ای در مشهد، نامگذاری طعن آمیز سال و از همه بدتر ابراز مخالفت او با برجام دوو سه و چهار، آن هم چند ساعت پس از آنکه رئیس جمهور در پیام نوروزی خود از برجام دو سخن گفت، خامنه ای را در یکی از جناحی ترین مواضع سال های اخیر قرار داده است.

بسیاری از ناظران سیاسی هم معتقدند که رهبری در هیچ انتخاباتی به اندازه هفت اسفند ۱۳۹۴ سطح خود را تا این حد پایین نیاورده بود که به عنوان یک عضو کمین انتخاباتی اصولگرایان ایفای نقش کند و به عنوان خوراک دهنده کمیته تبلیغات ستاد آنها فعال شود.

اما آیا خامنه ای چنین حقی دارد که جایگاه رهبری را تا این حد پایین بیاورد که چند ساعت هم نتواند دندان روی جگر بگذارد و بی سببانه دهان به دهان رئیس جمهور منتخب مردم بگذارد؟

موضع سیاسی و جناحی رهبری در کسری پوشیده نیست. خامنه ای نشان داده که رهبر همه مردم نیست، نه خود را در چنین موقعیتی می بیند و نه حاضر است منویات و گرایش های جناحی خود را به نفع یک موضع فرجانجایی که لازمه جایگاه رهبری است، کنار بگذارد. امرن کمرنگ کند. هر جا هم که رخدادی خلاف نظر رهبری را مشاهده می کرد، در دو انتخابات ۹۲ و ۹۴ و یا پیش از آن در ۷۶ و ۷۸، رهبری در واقع در عمل انجام شده قرار گرفته و به رغم میل باطنی و از سر ناچاری مجبور به پذیرش رای مردم شده است تا در فرصتی دیگر به تجدید قوا و برنامه ریزی بپردازد و مقابل خواست مردم بایستد.

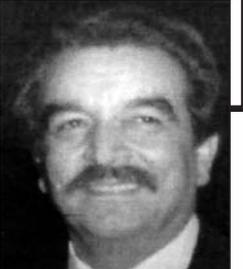
شبهه این روند را در دو دهه سال اخیر هم شاهدیم. رهبری، ظاهرا به رغم میل باطنی خود، ناچار شد رای مردم را حتی الناس بخواوند، از مخالفان نظام برای شرکت در انتخابات دعوت کند و در نهایت به رئیس جمهور شدن روحانی تن دهد. او در خصوص توافق هسته ای و برجام هم باز مجبور شد واقعیت را بپذیرد، اما کیست که نداند او تا توانست در این مسیر سنگ اندازی کرد؛ ابتدا

دو کلمه حرف حساب

داستان آقا خره و اشتر

خری و اشتری بدور از آبادی بطور آزادانه باهم زندگی می کردند. نیمه شبی در حال چریدن علف، حواسشان نبود که ناگهان وارد آبادی انسانها شدند. شتر چون متوجه خطر گردید رو به خر کرد و گفت: ای خر خواهش می کنم سکوت اختیار کن تا از معرکه دور شویم و مبادا انسانها به حضورمان پی ببرند!

خر گفت: اتفاقا درست همین ساعت، عادت نعره سر دادن من



سعید حبشی

سخنان اخیر مصباح یزدی درباره برجام یا همان تفاهمنامه اتمی به طور آشکار این حقیقت را بیان می کند که برجام همان زهری بوده که علی خامنه ای رهبر مذهبی آن را نوشیده و بایستی در انتظار عواقب وخیم آن بنشیند.

مصباح یزدی که از روحانیون محافظه کار و صاحب نفوذ در نظام

امریکایی ها تصمیم گرفته اند دوباره به عرصه سیاسی و نظامی و امنیتی عراق بازگردند. در حالی که در رسانه ها گفته می شود نیروهای مستشاران نظامی وارد این کشور شده اند ۳۵۰ نفر است افراد آگاه به دیپلماسی ایرانی گفتند که این رقم در حال حاضر شش هزار نفر است در حالی که امریکایی ها نمی خواهند این رقم در رسانه ها بازتاب داشته باشد. به این ترتیب امریکایی ها در حال بازگرداندن چهره های لیبرال نزدیک به خود به عراق هستند. عماد الخراسان، چهره های نزدیک به پنتاگون که ارتباطات تنگاتنگی با امریکایی ها دارد به عراق بازگشته و هفته گذشته در نجف اشرف به بیوت مراجع رفته است. امریکایی ها همچنین در حال مذاکره با لیث کبیه و دیگر چهره های نزدیک به خود هستند تا آنها را نیز به عراق بازگردانند. همچنین گفته می شود دولت تکنوکراتی که حیدر

است. شتر التماس کرد که امشب نعره کردن را بی خیال گردد. تا مبادا بدست انسانها بیافتند. خر گفت: متأسفم دوست عزیز! من عادت دارم همین ساعت نعره کنم و خودت می دانی ترک عادت موجب مرض است و هلاکت جان! پس خر بی محابا نعره های دلخراش بر میداشت. از قضا کاروانی که در آن موقع از آن آبادی می گذشت، متوجه حضور آنان گردیدند و آدمیان هر دو را گرفته و در صف چارپایان بارکش گذاشتند.

صبح روز بعد در مسیر راه، آبی عمیق پیش آمد که عبور از آن برای خر میسر نبود. پس خر را بر شتر نشانیده و شتر را به آب راندند. چون شتر به میان عمق آب رسید شروع به پایکوبی و رقصیدن نمود. خر گفت: ای شتر چه می کنی؟ نکن رفیق و کرگنه می افتم و غرق می شوم. شتر گفت: خر جان، من عادت دارم در آب برقصم. ترک عادت هم موجب مرض و هلاکت است! خر بیچاره هرچه التماس کرد اما شتر وقتی ننهاد. خر گفت تو دیگر چه رفیقی هستی؟! شتر گفت: چنانکه دیدش توبت آواز بهنگام خر بود، امروز زمان رقص ناساز اشتر است!

شتر با جنبشی دیگر خر را از پشت بینداخت و در آب غرق ساخت. شتر با خود گفت: زفاقت با خر نادان، عاقبتی غیر از این نخواهد داشت. هم خود را هلاک کرد و هم مرا به بند کشید!

نتیجه غائی داستان بالا را لطفا با مرجعه به عقل خودتان دریافت کنید

برجام آخرین جام زهر رژیم

تفاهمنامه اتمی هیچ نفعی برای روحانی فرد آگاهی بود این تفاهمنامه را امضاء نمی کرد. به رغم چنین انتقادهایی از حسن روحانی و اعلام نظرات عده ای که افزایش تعداد اعدام ها و ناپسامانی ها را در زمان وی بیش از گذشته می دانند، رسانه های آمریکایی و اروپایی به نیکی از وی یاد می کنند اکنون در زندان خانگی به سر می برد با شهادت بیانیه می دهد که اگر زمان امام خمینی بود همه شما به خاطر خروج از خط امام و حرکت به سوی جاه طلبی و ظلم و ستمیز به مکافات اعمال خوردن رسیدید. در حال حاضر به گفته علی خامنه ای و تکرار آن توسط مصباح یزدی

جمهوری اسلامی بر شمار می رود و دفتر کار خود را در شهر مذهبی قم فعال ساخته و از آنجا مسائل را دنبال می کند به نگرانی شدید علی خامنه ای از امضای تفاهمنامه اتمی اشترام می کند و سکوت رهبر را نشانه بزرگواری او می داند. زیرا روحانی از روی خط قرمز نظام سکوت کرده و این اشتباه بزرگ را به روی آنها نمی آورد از بزرگواری ایشان است.

مصاح یزدی که یکی از مخالفان بزرگ اصلاح طلبان به شمار می رود و مدتی او را در جبهه مخالف علی خامنه ای معرفی می کردند و خود در این زمینه سکوت را پیشه می کرد، اکنون به طرفداری از خط علی

ایران و بشار اسد مخالف توافقات سوریه

ایران مقام عالی رتبه سوری تاکید می کند که ایران با این شیوه تقسیم بندی منطقه از سوی امریکا و روسیه و توافقات صورت گرفته میان آنها موافق نیست. ایرانی ها می گویند که نباید روسیه و امریکا که خارج از منطقه هستند برای آن تصمیم بگیرند. با این وجود روشن است که ایران در سوریه و عراق و یمن به عنوان قدرت دوم تاثیرگذار به رسمیت شناخته شده و در لبنان نیز حرف اول را می زند.

خود عقب نمی نشینیم به طور غیر مستقیم اعتراف به شکست ترکیه در پیشبرد اهدافش در سوریه است. اکنون ترک ها بر خلاف پیش بینی شان بحران به داخل خاک کشورشان کشیده شده و مناطق جنوبی کشورشان به دلیل جنگی که با کردها به راه انداخته اند کاملا ناامن شده است. حتی لشکرکشی ترکیه به شمال عراق و خصومت ورزی شان با کردهای سوریه نیز نتوانسته دستاوردی برای آنها به ارمغان آورد.

العبادی اخیرا به پارلمان معرفی کرده بیش از همه مورد تایید امریکایی ها و انتخاب شده از میان افراد نزدیک به آنها است. علی علوی که در دوران مالکی از عراق به امریکا رفت نیز دوباره به عراق بازگشته و در حال حاضر در دولت کتونوکرات معرفی شده عبادی به پارلمان عراق به عنوان وزیر دارایی انتخاب شده است. همچنین امریکایی ها تاکید کرده اند که باید یکپارچگی عراق حفظ شود و دیگر به هیچ وجه به فکر تجزیه آن نیستند. در همین راستا برخورد های جدی با استقلال طلبی کردها شده تا آن جا که باراک اوباما، رئیس جمهوری امریکا با سفر مسعود بارزانی به ایالات متحده مخالفت کرده و بسیاری از مقامات امریکایی نیز تماس های مقام کرد را بی پاسخ گذاشته اند. با این حال امریکایی ها گفته اند در عراق قدرت دوم را بعد از خود ایران می دانند و قطعاً تلاش می کنند در تمامی امور خود را با ایران و منافع آن تنظیم کنند.

سر بی کلاه ترکیه در این میان ترکیه هیچ منفعتی از یک خاورمیانه نبرده است. مساله ای که با برخوردهای سرد مقامات امریکایی از جمله باراک اوباما، رئیس جمهوری امریکا با رجب طیب اردوغان، رئیس جمهوری ترکیه بیش از پیش خود را نشان داده است. ترک ها به طور غیر مستقیم اذعان دارند که در تعاملات منطقه ای و بین المللی خود شکست خورده اند. این که احمد داوود اوغلو، نخست وزیر ترکیه می گوید که اگر در سوریه تنها بمانیم هم از مواضع

بازگشت همه بسوی خداست

با کمال تأسف و تأثر درگذشت شاپور موسوی بنیانگذار و مدیر اولین رستوران ایرانی راه اطلاع دوستان و آشنایان وی میرسانیم .

زنده یاد شاپور موسوی ۵۵ سال قبل اولین رستوران ایرانی را در شهر هالیوود دایر کرد که در زمان خود با استقبال فراوان ایرانیان لس آنجلس روبرو شد و بعد ها علی برادرش در بورلی هیلز رستوران گلستان و حمید موسوی رستوران شمشی را در وست مدیریت کردند.

مراسم یادبود آن زنده یاد روز شنبه ۱۶ اپریل از ساعت ۱۱ تا ۳ بعدازظهر در آدرس زیر برگزار خواهد شد

BURTON - W CHASE PARK
13650 MINDANAO WAY
MARINA DEL REY CA 90292
تلفن تماس ۵۲۹-۸۸۲۵ (۳۱۰)

کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف

تازگی - فراوانی - ارزانی

۹۹ سنت	۱.۷۹ دلار	۱.۹۹ دلار	۲.۹۹ دلار
یک پانندی	ماهیچه گوسفند حلال	پانندی	پانندی
۴۰۰ گرمی	۱.۷۹ دلار	۱.۹۹ دلار	۱.۹۹ دلار
۴۰۰ گرمی	گردن گاو	پانندی	پانندی
۲۴ اونس	۲.۴۹ دلار	۲.۴۹ دلار	۱.۹۹ دلار
۲۴ اونس	گوشت خورشی	پانندی	پانندی
یک لیتری	۲.۴۹ دلار	۱.۸۹ دلار	۱.۹۹ دلار
یک لیتری	سینه مرغ بدون استخوان	پانندی	پانندی
شیشه ای	ران کامی مرغ تازه	پانندی	پانندی
۱۰۰ عددی	۱.۹۹ دلار	۲.۹۹ دلار	۱.۸۹ دلار
۱ پانندی	شمنل مرغ	پانندی	پانندی
۱ پانندی	کوبیده کیومارکت نظیر ندارد	پانندی	پانندی
۱ پانندی	پنیر دانمارکی	پانندی	پانندی
۱ پانندی	زیتون	پانندی	پانندی
۴۹ سنت	شور و ترشی خانگی موجود است	پانندی	پانندی

میوه و سبزیجات

۴۹ سنت	پانندی
۴۹ سنت	پانندی
۴۹ سنت	پانندی
۲۹ دلار	پانندی
۴۹ سنت	پانندی
۹۹ سنت	پانندی

اطلاعی هندوانه بدون هسته - برانکی - شلبل فرمز - گل کلم - باقالا تازه

انتخاب تا ۴۱۸۲۱۶

17261 Vanoven St
Vannuys
818:345-4251 سوپر مارکت

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین

براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند

برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید

(۸۱۸) ۴۵۱-۰۰۰۰

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA

سرم خاویار لاسین محصول کشور امریکا

1.818.451.0900 1.818.415.0902

Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienne skin care program.

عصر امروز ASRE EMROOZ

ناشر: همایون هوشیار نژاد (۸۱۸) ۷۸۲-۳۶۷۹ Fax: (۸۱۸) ۷۸۲-۰۰۰۰ Tel: (۸۱۸) ۷۸۲-۰۰۰۰

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asremrooz.com

بدترین و بهترین سناریو برای انتخاب رهبر بعدی



رضا علیچانی

جمهوری اسلامی تا کنون رئیس جمهور یا وزیر و وکیل میانه رو به خود دیده اما شاهد رهبری میانه رو نبوده است. با توجه به میزان حقیقی و حقوقی قدرت و اختیارات رهبر در ساختار حکومت ایران به نظر می رسد برگزیدن رهبری میانه رو در این نظام بزرگ ترین فرصت برای مهم ترین رفرم در تمامی ساخت قدرت باشد. چیزی شبیه پدیده خروشچف و بعدها گورباچف در راس حزب کمونیست و بالاترین مقام سیاسی در شوروی سابق.

علنی کردن بیماری علی خامنه ای و اشاره صریح رهبر به زمانی که ممکن است خود او نباشد، نگرانی هایی که او در ماه های اخیر در باره آینده و نقشه های دشمن مطرح می کند، طرح این مسئله که مجلس خبرگان آینده باید انقلابی باشد و بدون مصلحت اندیشی به انتخاب رهبری انقلابی پردازد تا خط انقلاب و نظام ادامه پیدا کند؛ نمونه هایی علنی از این نگرانی و رقابت زیرپوستی هستند.

چالش های مرحله گذار یک موضوع مهم در این روند یعنی ورود به مرحله 'پساخامنه ای'، نحوه انتخاب رهبر است. در مطالب قبل نیز این بحث مطرح شده است که مرحله گذار از رهبر فعلی به رهبر بعدی نه 'شبیه انتقال قبلی' (از رهبر بنیانگذار به رهبر فعلی) است و نه به سهولت آن و نیز گفته شده که چپه جریان راست یا محافظه کار از نامزد قوی، از جریان رقیب خالی تر است. به برخی اسامی در مورد نامزدهای احتمالی همچون صادق لاریجانی، مجتبی خامنه ای، هاشمی شاهرودی، حسن خمینی، حسن روحانی و... نیز اشاره و در باره آنان بحث هایی شده است. هم چنین چند نکته استراتژیک مطرح شده که جدا از اینکه چه فردی به عنوان رهبر انتخاب شود، در هر حال جایگاه ولایت فقیه در ساخت قدرت باز هم تنزل خواهد کرد؛ فرصت دوران انتقال تا زمانی که پیرامون رهبر جدید هاله ای از تقدس متولد شده حاصل کارتن خوابی در مادرش در خیابان های شهر است.

مدت دار کردن رهبری و نظایر آن نیز می تواند در ساخت کنونی قدرت رفرم هایی جدی ایجاد کند. اما شاید یکی از نکات مهم و تاثیرگذار در رابطه با سناریو های احتمالی، 'زمان' انتخاب رهبر بعدی باشد. به طور طبیعی و قانونی انتخاب رهبر بعدی باید در هنگام فقدان رهبر کنونی باشد اما نمی توان این سناریو را دور از انتظار دانست که رهبر کنونی (که نگرانی شدیدی نسبت به رهبر بعدی خود دارد) و نیز طیف پیرامون او و به اصطلاح بیت کنونی قدرت (برای جلوگیری از پیش آمدهای غیرمترقبه)، سناریوهای دیگری را در پیش بگیرند. بدترین سناریو؛ انتخاب قائم مقام (که نگرانی شدیدی نسبت به رهبر بعدی خود دارد) و نیز طیف پیرامون او و به اصطلاح بیت کنونی قدرت (برای جلوگیری از پیش آمدهای غیرمترقبه)، سناریوهای دیگری را در پیش بگیرند. بدترین سناریو می تواند این باشد که در زمان حیات رهبر کنونی، به طریقی رسمی و غیر رسمی رهبر بعدی انتخاب شود و حتی به عنوان قائم مقام رهبری معرفی گردد. شبیه اتفاق البته نافرجامی که در ابتدای انقلاب برای آیت الله منتظری افتاد. چرا این بدترین سناریو و به نوعی یک اقدام ضد رفرم خواهد بود؟ زیرا مجلس خبرگان فعلی علی رغم رای اثرگذار مردم، پیشاپیش توسط شورای نگهبان، با رد صلاحیت ها و حذف ها، به نوعی مهره چینی شده است. بخشی از اعضای میانه روتر این مجلس که می توانستند از خود در برابر

فشارهای بیرونی از سوی طیف های افراطی و سپاه و مطامع آنان مقاومت و استقلال رایبی نشان بدهند یا نامزد نشدند و یا فوت کردند و یا رد صلاحیت شدند. به طور نمونه می توان از کسانی چون دستفیب شیرازی، آیت الله امجد، محقق داماد، موسوی بجنوردی، حسن خمینی و و یا واعظ طیبی و... نام برد. اگر در دوره قبل طیف بیت رهبر بنیانگذار (هاشمی رفسنجانی و احمد خمینی و خامنه ای و موسوی اردبیلی) می توانستند اجماع ساز باشند و رای اکثریت دو سوم مجلس خبرگان که برای تعیین رهبر لازم است را بدست آورند، طیف کنونی هاشمی این قدرت را ندارد و صرفا می تواند اجماع خراب کن باشد و جلوی انتخاب رهبر مورد علاقه تندروها را بگیرد. البته در همین وضعیت نیز رای و گرایش میانه روها به علت برخورداری از وزن یک سوم احتمالی شان می تواند به شدت تاثیرگذار و به عبارتی تعیین کننده باشد. چرا که

بدون تایید آنها هیچ کس نمی تواند رهبر شود. اما این میزان اثرگذاری هیمنه سیاسی و امنیتی و ارتباطات مالی و اقتصادی اش بر سر اعضای مجلس خبرگان است، می تواند شکننده باشد و یا حتی شکست بخورد.

بازی در میدانی دیگر

بسیاری از روحانیون از عملکرد آقای خامنه ای ناراضی هستند اما به خاطر ملاحظه کاری و محافظه کاری صنفی خاص شان، در زمان حیات او جرأت ابراز نظر ندارند و یا مصلحت نمی بینند که رای مخالفی بدهند. اما در زمان فقدان او و هیمنه سیاسی و امنیتی و نیز منافع گسترده مالی او، می توانند رای یک چرخش صد و هشتاد درجه ای از موافق به مخالف تبدیل شوند و یا از وضعیت سایه و سکوت بیرون بیایند و ابراز نظر و یا حداقل اعلام رای دیگری بکنند و به جرگه میانه روها بپیوندند. انتخاب رهبر بعدی در زمان حیات آقای خامنه ای

بقیه در صفحه ۴



داستان بارداری تلخ دختر ۲۱ ساله کارتن خواب

زنان از آنها تست حاملگی می گیریم و تنها مشخص شد که ۴ تا ۵ مورد باردار بوده اند که به شفق راه پیدا نکردند. اینکه ۴ یا ۵ مورد باردار باشند و پزشکان اطلاع نداشته باشند، درست نیست." کودکی که از مادر معتاد به دنیا آمد اما با وجود آنکه باردیگر موضوع وجود زنان باردار در کمپ های ترک اعتیاد تکذیب شد، دو روز قبل، زنی ۲۱ ساله در یکی از بیمارستان های تهران فرزندی به دنیا آورد که محصول کارتن خوابی در خیابان های شهر بود. پیگیری های قانونی نشان داد که این خاتم فاصله ۵ تا ۸ ماهه دوران بارداری خود را در کمپ شفق سپری کرده و مسئولان کمپ در بدو ورودش متوجه بارداری اش نشده اند. فاطمه دانشور عضو شورای شهر و مسئول مرکز حمایتی مهر آفرین تهران هم با تایید این تخنک در اینستاگرام خود نوشت که "این دختر ۲۱ ساله اهل اراک ۱۰ بار سابقه فرار از خانه دارد. پدر کودکش را نمی شناسند و آن طور که دختر ۲۱ ساله گفته، پدرش او را نمی خواهد." دانشور می گوید که این کودک تازه متولد شده حاصل کارتن خوابی مادرش در خیابان های شهر است.

بقیه در صفحه ۴

تایید و تکذیب یک آسیب سه شنبه هفته قبل بود که فاطمه دانشور، عضو شورای اسلامی شهر تهران در جلسه علنی این شورا تذکری درباره مشکلات کمپ ترک اعتیاد شفق داد و با اشاره به حضور ننگهبانان مرد در کمپ شفق اظهار کرد: معمولا مردانی در محوطه نگهداری زنان تردد می کردند و این در حالی است که زنان روسری بر سر نداشتند و بهداشت عمومی نیز در این کمپ رعایت نمی شد. دانشور با بیان اینکه شهرداری قرار بود مراکز بهاران را آماده کند، گفت: مددکاران و وزارت بهداشت دیر به میدان عمل آمدند و نتوانستند به خوبی عمل کنند. به عنوان مثال پزشک وزارتخانه نتوانست باردار بودن برخی زنان را تشخیص دهد و متاسفانه شاهد حضور زنان باردار در شفق هستیم و جالب است که پزشک نتوانسته بارداری زن ۶ ماهه را تشخیص دهد. پس از این اظهارات عضو شورای شهر تهران، پرویز افشار سخنگوی ستاد مبارزه با مواد مخدر که عهده دار یکی از معاونت های این ستاد نیز هست، به تکذیب مشکلات مطروحه کمپ ترک اعتیاد شفق و وجود زنان باردار در این کمپ پرداخت و تصریح کرد که هیچ زن بارداری در شفق نیست. وی همچنین با تکذیب اذیت و آزار زنان مددجو در کمپ ترک اعتیاد شفق گفت: از ابتدای راه اندازی مجدد شفق ۵ نفر از مددجویان جان باخته اند که علت مرگ آنها در دست بررسی پزشکی قانونی است. وی در مورد وضعیت بارداری مددجویان نیز گفت: ما هنگام ورود

بر اساسی افکار سنجی ها: روسی ها خواهان احیای شوروی سابق

۲۷ درصد معتقدند میخائیل گورباچف آخرین رییس جمهوری دوران کمونیستی در فروپاشی اتحاد شوروی تقصیر داشته است، ۱۳ درصد بوریس یلتسین اولین رئیس جمهوری فدراسیون روسیه و گروه او را مقصر می دانند، دو درصد هم معتقدند دسیسه های آمریکا و دیگر کشورهای غربی سبب از بین رفتن اتحاد شوروی شد و فقط یک درصد بر این باورند این واقعه تاریخی مقصری نداشت، ولی ۴۰ درصد پرسش شدگان نتوانستند به این سوال پاسخ بدهند.

با توجه به نتایج به دست آمده در تازه ترین نظر سنجی، می توان گفت بیشتر افراد مسن برای اتحاد شوروی دلتنگی می کنند و به گفته 'یولیا باساکووا' رئیس پروژه های تحقیقی دفتر پژوهش های اجتماعی - سیاسی، آنها افرادی هستند که واژه 'شوروی' را نماد عینی نظم، ثبات و مشخص بودن همه امور می دانند. باساکووا توضیح داد: هم اکنون نسل جدیدی جای نسل قدیم را می گیرد در اتحاد شوروی برای آنها یک سیمای خطیری می باشد و بیشتر با تعریف های والدین شکل گرفته است. تصور آنها در باره ساختار شوروی با حس تعلق به ابر قدرت و آرزوی دولت سوسیالیستی ارتباط دارد، هر چند کمبود بودجه، نبود هر گونه رفاه مصرفی و دیگر آزادی های عادی نیز جزئی از آن دوران بود، ولی برای جوانان، اتحاد شوروی یک برگ ورق خورده از تاریخ است.

بقیه در صفحه ۴

۹ نشانه شادی



همکلاسی های اخمو یا بی تفاوت شان، طلاق می گیرند و زندگی شانتر و پایدارتری نسبت به آنها دارند. * اگر خاواهر دارید، افرادی که حداقل یک خواهر دارند، اجتماعی تر هستند، خوش بین اند و از توانایی هایشان آگاه ترند و بیشتر از آنها استفاده می کنند. * اگر شما محققان انگلیسی است که به تازگی منتشر شده است. اصلا اگر خودتان هم دقت کنید به این نتیجه می رسید که وجود دختر در خانواده، باعث تلافیف محیط زندگی می شود و خانواده هایی که چند پسر دارند، معمولا روابط خشک و سردی بین شان حاکم است و شاید این موضوع به خاطر طبع خشن تر پسرها نسبت به دخترها باشد. * اگر به تلویزیون نمی چسبید محققان دانشگاه مرلیند، ۴۵ هزار آمریکایی را طی ۳۵ سال مورد بررسی قرار دادند و به این نتیجه

بقیه در صفحه ۴



یافته تازه ترین نظرسنجی انجام شده نشان می دهد، ۶۴ درصد روس ها اگر یک همه پرسی برگزار شود، احیای شوروی سابق را انتخاب می کنند و نکته مهم این است که بسیاری از این افراد، جوانانی هستند که اصلا تجربه زندگی در نظام کمونیستی را ندارند. به گزارش ایرنا، بیشتر شهروندان روسیه که مورد پرسش در نظرسنجی سراسری مرکز مطالعه افکار عمومی قرار گرفتند، اعتراف کرده اند که از حفظ اتحاد شوروی در یک همه پرسی (فرضی) حمایت می کنند. بنا به گزارش خبرگزاری اسپوتنیک، جامعه شناسان در صدد برآمدند با نظر مردم در باره اتحاد جماهیر شوروی آشنا شوند که نتایج آن نشان داد، هر چند در بازتاب دلتنگی اکثر پرسش شدگان تا حدی بزرگنمایی شده است، اما بیشتر شهروندان اعتراف کردند که اگر سال جاری میلادی رفراندومی در باره حفظ اتحاد شوروی برگزار می شد، از آن حمایت می

بدترین و بهترین

این فرصت و امکان را تا حدی از بین خواهد برد.
 نکته دیگر این است که وجود هم‌زمان رهبر و به اصطلاح «قائم مقام رهبری» نوعی رابطه استاد-شاگردی و به قول عامیانه، مرشد/ بچه مرشدی بین آن‌ها ایجاد خواهد کرد. بدین ترتیب قائم مقام قدیم به قدم یا در جای پای استاد خواهد گذاشت و چه بسا برخی اختیارات او به تدریج به قائم مقام منتقل شود و نیروهای سیاسی و اقتصادی مافیایی کنونی نیز به تدریج دور او خیمه بزنند. هر چند قانونا باید قائم مقام پس از فقدان رهبر فعلی مجدداً در مجلس خبرگان رای بگیرد و هر تجدید نظری در این میان منتفی نیست، اما این وضعیت از دامنه مانور مجلس خبرگان خواهد کاست.
 این گزینه هر چند بدترین سناریو است، اما احتمال اثرگذاری یک سوم میانه‌روی احتمالی مجلس خبرگان در زمان انتخاب رهبر جدید و نیز تغییر مسیر برخی آرای ملاحظه‌معاظه کار فعلی در آن مجلس، می‌تواند بازی را از نقطه صفر آغاز کند چون به هر حال به لحاظ قانونی در آن هنگام رهبر و نه قائم مقام رهبری که امری غیر قانونی و حداقل غیر رسمی است، به طور رسمی و قانونی انتخاب خواهد شد.
 بهترین سناریو اگر رهبر با همین روال حرکت کند و به قول معروف با همین فرمان پیش برود که مرتب دچار خطاهای سیاسی اساسی (که خود بدان نام بی‌بسیاری داده است) - شود - مانند سیاست‌های غیر ملی هسته‌ای، حمایت از احمدی نژاد و مشارکت در تحلف و تقلب در سال ۸۸، سرکوب معترضین جنبش سبز، اصرار بر ادامه حضور رهبران معترض جنبش سبز، مواضع دوگانه در رابطه با پیرام، انکاشد به سپاهیان که به نارضایتی بسیاری از سیاسیون محافظه کار منجر شده، تکیه و همراهی شدید با مداحان که به نارضایتی گسترده روحانیون انجامیده، فساد اقتصادی گسترده دولت مورد حمایت او و نیز رانت خواری و فساد نهادهای اقتصادی و مالی غیرشفاف مرتبط با او و بسیاری از مثال‌های دیگر - آن گاه که روز حادثه برسد، چشم‌اندازهای دیگری با می‌شوند.
 در این صورت، خبرگان مملو از روحانیونی که هر چند بسیاری‌شان نان خور رهبر بوده‌اند اما نارضایتی‌های گفته و ناگفته‌ای هم از او در دل دارند و در آخرین حلقه نیز از سوی او و پیشین برای رای ندادن برای ریاست هاشمی در خبرگان به صورت تحقیر آمیزی تحت فشار قرار گرفتند، ممکن است عقده‌گشایی کنند و یا با توجه به تجربه زیانبار و خفکافی بیش از دو دهه زعامت رهبر تازه در گذشته و تحقیرهایی که از سوی او به خاطر حمایت‌هایش از سپاه و مداحان و برخی روحانیون کم‌سواد و بی‌اخلاق و بدزبان متحمل شدند، به طور شگفت‌آور و غیر منظره‌ای به سمت میانه روها بپردازند.
 به ویژه برخی روحانیون سنتی و ریشه‌دار در شهرهای مختلف که ارتباط متعارفی با قشرهای گوناگونی از مردم را دارند و شاهد نارضایتی اقتصادی شدید مردم تنگدست بوده‌اند و ریشه آن را در اصرار بر سیاست‌های ماجراجویانه سیاسی توسط رهبر تازه در گذشته دیده‌اند؛ اگر احتمالاً برخی از این تجارب و انتقادات از سوی برخی روحانیون میانه‌رو رورقیب رهبر سابق تصریحات و تلویحاً بر زبان جاری شود، به سمت یک تجربه تازه خواهند رفت. تجربه یک رهبر میانه‌روتر و برگیرنده‌تر. ملاحظه‌کار/ی محافظه‌کاری تاریخی روحانیت شیعه احتمال چنین سناریویی را بیش از دیگر سناریوهای احتمالی خواهد کرد.

داستان بارداری

وی به صحبت‌های ۲۰ دقیقه‌ای اش با دختر ۲۱ ساله اشاره کرده که این دختر گفته اعتیاد به مواد مخدر داشته و در کمپ شفق پاک شده است، اما مسئولان کمپ متوجه بارداری‌اش نشده‌اند و اکنون یک فرزند پسرم به دنیا آمده، می‌خواهد بدون کسب به اراک برگرود. بیمارستان هم کودک را به بهزیستی خواهد سپرد تا زندگی‌اش را در بهزیستی ادامه دهد.
 انکار دردی را دوانمی کند داستان خان‌نیا اما واقعی‌ن زن معتادی که در تخلف‌های شهر باردار شده‌اند و در نهایت فرزند به دنیا می‌آورند، داستانی است که شاید برایمان غریب باشد. غریبی که به نظر علمت اصلی آن انکارها که از سوی مسئولان همچون آنچه در رابطه با زن باردار کمپ شفق رخ داد، اکنون کودکی به جامعه ۸۰ میلیونی ایران اضافه شده که نه پدری دارد و نه مادری که مسئولیتش را بپذیرد.
 ابهام‌های زیادی درباره این کودک و کودکانی از جنس او وجود دارد که دامنه آسیب‌های اجتماعی را گسترده تر می‌کند. اکنون معلوم نیست این کودک سالم است یا بیمار و در دورانی که مادرش داروهای ترک اعتیاد مصرف می‌کرد، بر سلامت او تاثیر گذاشته است یا نه؟ اصلاً هنگامی که نطفه‌ای گذاشته می‌شود، عامل سالم بود یا بیماری داشته‌اند و هویت این کودک و کودکانی از این دست چه می‌شود و آیا به جرگه بزکهاران سال‌های بعد می‌پیوندند؟ این سوال‌ها را بگذارید در کنار وضعیت ترک اعتیاد کرده و مهر مادری بر پیشانی اش خورده اما توانایی نگهداری از فرزند را ندارد. آیا این دختر امکان ادامه زندگی را دارد؟ آیا دوباره به مصرف مخدرهایی که زمینه مصرف آنها را داشته‌رو خواهد آورد؟ اصلاً همه این پرسش‌ها هم هیچ! این را پاسخ دهیم که آیا انکار واقعیت‌های زیر پوست جامعه که این روزها در سطح دادن است، دردی از جامعه دوا می‌کند؟

آیا نمایش زنده مصرف انواع مخدرها از تریاک و حبشیش گرفته تا جوانان پایپ به دست در کنار کوچه و پارک‌ها قابل کتمان کردن است؟ واقعیت این است با آنکه تلاش‌های زیادی برای مقابله با عرضه مواد مخدر و مصرف آن در شهرها از سوی دستگاه‌ها صورت می‌گیرد، اما سرعت رشد آسیب‌های ناشی از مصرف مواد و بی‌خانمانی در شهرها بسیار بیشتر از تلاش‌های دستگاه‌هاست که اتفاقاتی چون داستان دختر ۲۱ ساله را به دنبال دارد. رشد آسیب‌های اجتماعی در سال‌های اخیر که ریشه‌های متعددی از جمله شکاف طبقاتی و فقر و تضادهای اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی دارد، اکنون سبب شده تا لایه‌های مختلف جامعه درگیر آن شود. آسیب‌هایی که نیاز به رسیدگی و جدیت بیشتر دستگاه‌ها در عمل به وظایف خود و نگران شدن از آینده جامعه دارد و

منفی آنها در این مقطع می‌تواند از هشدارپذیری‌شان در برابر برخی فشارهای احتمالی یا فرضی از سوی نهادهای نظامی، کاسته و به عکس از سوی چهره‌های شاخص میانه‌رو می‌مجلس خبرگان (امثال هاشمی رفسنجانی) به نفع برگزیدن یک رهبر متفاوت و میانه‌رو سامان داده شود.
 دورنمای میانه‌روها و نیز؛ اینکه که دولت دست نیرویی میانه‌روست و مجلس آتی نیز مجلسی همراه‌تر با این دولت خواهد بود و آثار شکست و تشنگی و انشعاب در جبهه محافظه‌کاران بیش از پیش آشکار شده، شرایط برای نقش‌آفرینی میانه‌روها در فضای سیاسی و مجلس

اینکه در وفاقی هنگامی و با تعامل میان دستگاهی‌گامی برای توقف رشد آسیب‌ها بردارند. در این بین، بی‌شک نقش رسانه‌ها در روشننگری موضوعات و نیز حضور فعال‌تر تشکل‌های اجتماعی و خیرین در کمک به آسیب‌دگان می‌تواند موثر و کارگر باشد.
 کودکان، ارمان‌گارتین خواب‌ها کودکان خارج از نکاح از حقوق کافی برخوردار نیستند. این موضوعی بود که چندی قبل عضو اصلاح طلب شورای اسلامی شهر تهران در گفت‌وگو با قانون به آن اشاره کرد و با بیان اینکه این کودکان از حقوق اولیه هویتی که همانا داشتن شناسنامه است، محرومند، اظهارداشت: خیلی وقت‌ها، مادرها برای فرزندانشان که ناشی از ازدواج‌های موقت هستند، نمی‌توانند سندی ارائه بدهند، این موضوع سبب می‌شود که کودک، فاقد هویت باشد و متقابلاً کودک فاقد هویت از حقوق کشور و خدمات محروم می‌شود. در خیلی از موارد که مادران از عهده معاش خودشان بر نمی‌آیند، کودکانی که به این شکل متولد شده و ثبت نشده‌اند را به راحتی فروخته و یا اجاره می‌دهند. پس از آنکه بزرگ‌تر می‌شوند، در مشاغل کاذب به کار گماشته و سرانجام با مشکلات عدیده‌ای در ادامه زندگی مواجه می‌شوند.
 وی با بیان اینکه حقوق کودکانی که خارج از نکاح متولد می‌شوند، هرگز به رسمیت شناخته نمی‌شود، گفته بود: یکی از پدیده‌هایی که کمتر در جامعه به آن پرداخته شده است، موضوع افزایش کودکان خارج از نکاح است که حاصل افزایش کارتین خوابی در شهر و حضور افراد بی‌سرپناه است. روزگاری، کارتین خوابی صرفاً موضوعی مردانه بود که اکنون رنگ زنانه نیز به خود گرفته و حضور زنان کارتین خواب در شهر، آسیب‌هایی را به دنبال دارد.

یادمان نمی‌رود که حضور اولین کارتین خواب زن در تهران در سال ۸۶ گزارش داده شد اما در سال‌های بعد و به خصوص در سه، چهار سال اخیر، تعداد این زنان از حدود یکصد نفر به یکباره به یک هزار و ۵۰۰ تا ۲ هزار نفر رسیده و این بر اساس آمارهای غیر رسمی است و می‌تواند تعدادشان بیش از این نیز باشد.
 دانشور تاکید می‌کند: آنچه در مورد حضور زنان کارتین خواب در شهر اتفاق می‌افتد این است که اکثر این زنان در سن باروری قرار داشته و به خاطر اعتیادی که دارند و عموماً هم دواگانه مصرف می‌کنند، کنترلی در باروریشان ندارند.
 عضو شورای اسلامی شهر تهران با بیان اینکه گروهی از این زنان از سلامت عقل و جسم کافی برخوردار نیستند، ادامه می‌دهد: این موضوع، سبب می‌شود تا عمده این زنان کارتین خواب، در ارتباط‌های خود باردار شده و منجر به تولد کودکان خارج از نکاح می‌شوند. این درشرایطی است که در سال‌های گذشته کمتر در قوانین کشور به این موضوع - کودکان خارج از نکاح - پرداخته شده است.

خبرگانی که می‌خواهد رهبر انتخاب کند، در وضعیت بهتری قرار دارد. نکته پایانی اینکه دقت در عقاید و اخلاقیات سپاهیان (نه الزامات تعدادی از فرماندهان منصوب شده در دفتر سیاسی و یا واحد اطلاعات سپاه) نشان می‌دهد که میزان «ولایت‌پذیری» در بین آنها بیشتر از دیگر طیف‌های جریان محافظه‌کار است. بر این اساس اگر آقای خامنه‌ای در زمان حیاتش روی فردی تاکید کند، آنها انگیزه بیشتری برای طرفداری از این فرد و بر کرسی نشاندنش بر منصب ولایت دارند. اما اگر چنین نباشد، واقعیت مشکرف سپاه حتی در سطوح فوقانی‌اش چندان واجد این وضعیت نیست که همگی‌شان ضرورتاً از فرد مشخصی برای رهبری بعدی حمایت کنند.

هر چند تعاملات جناح‌های خارج از مجلس خبرگان تاثیر شدیدی بر تصمیم‌گیری آن مجلس دارد اما در نهایت باید در این مجلس اسامی نامزدها مطرح و درباره ایشان بحث شود و نهایتاً برای آن‌ها حدنصاب و سوم رای گیری شود. این بار دیگر فردی همچون هاشمی نیز وجود ندارد که با یک بازی سیاسی از رهبر درگذشته، خاطره‌ای نصفه- نیمه در جهت تایید فردی خاص تعریف کند. خاطره‌گویی اگر هنوز هم میدانی داشته باشد، از درون بیانی که در آن از ناطق نوری ناراضی تا محمدی گلپایگانی مرده وجود دارد، متعدد و احیاناً متضاد خواهد بود.
 نقش جامعه مدنی بدترین سناریو (انتخاب قائم مقام نیز در میانه این تشنگی و تردید می‌تواند در قانونی کردن باری‌دهی مجدد به قائم مقام رهبری و صلحت اندیشی‌های مجدد در این باره رنگ و باریز و به بازی از نقطه صفر تبدیل شود و حتی در اثر تغییر تناسب قوای سیاسی در برخی شرایط، باعث سوختن نامزد مورد تایید بیت در این مدت شود. هر چند انتخاب قائم مقام می‌تواند مسیر رهبری فرد مورد نظر را هموار و شرایط تجدید نظر را دشوار (و نه منتفی) سازد.

توازن قوای سیاسی و اجتماعی کلی کشور و میزان فعال شدن جامعه مدنی در این مقطع می‌تواند در پیشبرد هر دو سناریوی یاد شده بسیار اثرگذار باشد. در باره نقش جامعه مدنی در این زمان باید مستقلاً به بحث پرداخت. در ماه‌های گذشته اگر شورای نگهبان و جریان افراطی پنهان شده در پشت این نهاد برای مهم‌ترین مجلس خبرگان دو دهه اخیر مهره‌چینی کرد، مردم نیز با رای خود دو ژنرال جریان مقابل را حذف کردند و سومی نیز با تحقیر، اگر نگوییم با ضرب و زور، وارد این مجلس شد. رقیب پریغض و کینه و عصبانی از خطاهای مکرر رهبر که مسیر نظام را به سنگلاخ کشانده نیز با بیشترین رای راهی این مجلس شده است.

این‌ها همه سناریوهایی بود که البته نمی‌اش به نحوه و ترتیب عمل ملک‌الموت بر می‌گردد؛ آیا اولش به حال ملت رنج کشیده ایران می‌سوزد؟ الله اعلم!

۹ نشانه شادی

رسیدند که افراد شاد، کمتر از ۳۰ درصد از وقتشان را در روز به تماشای تلویزیون اختصاص می‌دهند، آنها می‌گویند که شادترها، بیشتر ورزش می‌کنند، وقت‌شان را با خانواده‌شان می‌گذرانند، مطالعه می‌کنند و به فکر سلامت خود هستند و همه این کارها باعث می‌شود که آنها کمتر تلویزیون تماشا کنند.
 ** اگر سوغاتی‌هایتان را جلوی چشم می‌گذارید
 دکتر سویخالیو بومپرסקی، استاد روانشناسی دانشگاه کالیفرنیا می‌گوید: افراد شاد، سوغاتی‌ها و عکس‌های یادگاریشان را بیشتر در معرض دید قرار می‌دهند تا خاطره روزهای خوش، هر روز برایشان تکرار شود و بتوانند در اولین فرصت، دوباره آن روزهای خوش را با کسانی که دوستشان دارند، تکرار کنند.
 ** اگر ورزش می‌کنید
 محققان دانمارکی می‌گویند کسانی که زیاد ورزش می‌کنند، کمتر دچار استرس می‌شوند و بیشتر از زندگی‌شان لذت می‌برند. در عوض، افرادی بی حال و حوصله و آنهایی که اهل ورزش کردن نیستند، ۷۰ درصد بیشتر از سایرین استرس می‌گیرند و از زندگی خودشان هم راضی نیستند. برای اضافه کردن مقدار بیشتری شادی به زندگی‌تان، کافی است که روزانه ۱۷ تا ۳۴ دقیقه ورزش کنید.
 ** اگر عاشق هستید
 پژوهشگران انگلیسی معتقدند که یک زوج عاشق، ۳۰ درصد شادتر از سایر افراد جامعه هستند و این امر تنها به دلیل این است که آنها هر کاری را برای جلب رضایت و به

دست آوردن آرامش طرف مقابلشان انجام می‌دهند.
 ** اگر وقت‌تان را با آدم‌های شاد می‌گذرانید
 برقرار کردن یک رابطه با همسایه‌ای خوش‌بین، دوستی امیدوار یا همکاری‌کننده رو می‌تواند تاثیر بسیار مثبتی روی روحیه شما داشته باشد.
 حالا هر چقدر صمیمیت و رفت و آمد شما با این گونه افراد بیشتر باشد، اوقات شادتری را هم در زندگی سپری خواهید کرد. مثلاً اگر نصف روزتان را با افراد شاد بگذرانید، ۴۲ درصد و اگر یک سوم از وقت‌تان را با آنها باشید، ۲۲ درصد شادتر از روزهای قبل خواهید بود.
 ** اگر اهل قهوه یا چای گرم هستید
 محققان آمریکایی می‌گویند که آرامش روانی، شادی فیزیکی را به دنبال دارد. آنها رفع خشکی با نوشیدن یک لیوان شکلات، قهوه یا چای گرم را راهی برای رسیدن به آرامش و شادی پس از یک روز کاری سخت می‌دانند.
 ** اگر حداقل ۲ دوست صمیمی دارید
 کسانی که حداقل ۲ دوست صمیمی دارند، بسیار شادتر از سایر افراد هستند و زندگی‌شان شادتر می‌شود. این نتیجه رسیدن که درد دل و مشورت کردن با دوستان صمیمی باعث آرامش روانی افراد می‌شود و به آنها در تصمیم‌گیری درست کمک می‌کند. آیا به همین دلیل است که چینی‌ها می‌گویند: دوستان مهربان از برادران نامهربان بهترند.

سخنرانی جنجال برانگیز سیسی در مورد واگذاری جزایر مصر به عربستان

عبدالفتاح سیسی، رییس جمهوری مصر، در نطق روز چهارشنبه ۲۵ فروردین سعی کرد جنجال‌های مربوط به واگذاری دو جزیره به عربستان سعودی را آرام کند ولی برخورد تند او با یکی از حاضرین در جلسه باعث شد که این بار در مورد آزادی بیان در مصر جنجال به پا شود.
 به گزارش خبرگزاری رویترز، سیسی در این جلسه که اعضای پارلمان، هیات وزیران و سردبیران ارشد رسانه‌ها به آن دعوت شده بودند، قصد داشت توضیح و تضمین دهد که جزایر مصر در دریای سرخ را به عربستان سعودی نفروخته است.
 اما نطق دو ساعته او که مستقیماً از تلویزیون پخش می‌شد چنان طولانی بود که یک عضو پارلمان مجبور شد با عذرخواهی به توالی برود. در پایان جلسه او سعی کرد

سئوالی بپرسد ولی عبدالفتاح سیسی با لحنی تند و آمرانه او را ساکت کرد و گفت: من به کسی اجازه صحبت کردن نداده‌ام.
 تلویزیون دولتی مصر بلافاصله پس از جملات خشمگینانه رییس جمهوری، پخش زنده سخنرانی را قطع کرد. این موضوع انتقاد بینندگان را برانگیخت و در رسانه‌های اجتماعی در مورد سرکوب آزادی بیان در دوران حکومت عبدالفتاح سیسی بحث‌های فراوانی به راه انداخته است.
 موضوعی با هشتگ آزادی بیان نیازی به کسب اجازه ندارد به سرعت در شبکه توئیتر به گردش درآمد و بسیاری این موضوع را به مسخره گرفته‌اند که عبدالفتاح سیسی جمعیتی را برای بحث دعوت کرده ولی فقط خودش حرف می‌زند.

وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

۱۹۹۶ ونجورا بلوار تلفن: ۰۲۱-۹۹۹-۸۱۸

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر

تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۶۹۹ - نان کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت روغن زیتون کلجین مخلوط یک لیتری ۳۹۹ - آب آبار ۱۰٪ طبیعی یک لیتری ۳۹۹ - ۶ نوع مختلف مریا شیشه‌های ۴۰۰ گرمی هر شیشه ۲۵/۵ دلار - انواع کنسرو باورک امیت الوسان هر قوطی فقط ۱/۹۹

دلی وودلند هیلز مارکت

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ های مارتادالا - سالاد ایوبه - کوکو-کنتل- بوقلمون و غیره با طعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زیانزد تمامی شهر است



کمک ۳۰۰ هزار دلاری فیفا به ایران منتفی شد!



انتظار که اعلام شده قرار است ششم اردیبهشت مرکز تمرینی تیم های ملی که این روزها تغییر کاربری داده، ششم شهریور افتتاح شود.

سایت ورزش سه در ادامه نوشت: یکی از ناراحتی های کارلوس که روزی از فدراسیون فوتبال، دادن مجوز برای تغییر کاربری مرکز تمرینی تیم های ملی فوتبال به مرکز پزشکی خصوصی است؛ موضوعی که حتی در جلسه اخیر هیات ریسه فدراسیون فوتبال هم توسط سرمربی تیم ملی مطرح شد و اعضای هیات ریسه مثل بیشتر دقایق دیگر این جلسه حق را به کیروش دادند.

پیش از این قرار بود این مرکز تمرینی به تمام تیم های ملی و هممنظر باشگاه های ایرانی، سرویس پیشرفته و حرفه ای فوتبال ارائه کند و این مرکز با ایده کیروش مانند اتفاقی که در منچستر یونایتد یا پرتغال افتاد، به یک میراث بزرگ در فوتبال ایران تبدیل می شد که البته با تغییر کاربری انجام گرفته هنوز این اتفاق نیفتاده است.

قطر، حریف ۱۱ ملیتی تیم ملی فوتبال ایران



کشورشان ندارند متولد کشور قطر هستند.

فهرست بازیکنان دو تابعیت قطر به این شرح است:

- کلود لکومت - متولد فرانسه، مراکشی الاصل
عمر باری - کینه
محمد کاسولا - غنا
اولم خوی - الجزایر
عبدالرحمان ابوبکر - عربستان
رورو - کپب ورده
علی اسد الله - بحرین
کریم بوزیاف - فرانسه، الجزایر الاصل

- لوتیز جونویر - برزیل
رودریگو تاباتا - برزیل
سباستین سوریا - اروگوئه
محمد محمد - سوئد
محمد مونتاری - غنا
احمد علاءالدین - مصر
معصب کدر - سوئد
خلیفه ابوبکر - سنگال
عبدالرحمان محمد - کینه استوایی
قطری ها یک بازیکن لژیونر هم دارند که در تیم یوین بلژیک بازی می کند.

تیم ملی قطر برای حضور قدرتمند در انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه اقدام به تغییر تابعیت ۱۷ بازیکن خارجی کرده است. تیم ملی قطر یکی از رقبای ایران در راه رسیدن به جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه است و با توجه به این که جام جهانی ۲۰۲۲ در این کشور برگزار می شود عنایا به سعی می کنند حداقل پیش از میزبانی خود در جام جهانی یک بار به جام جهانی صعود کنند.

قطری ها که در سال های گذشته سرمایه گذاری زیادی را روی فوتبال انجام داده اند و از لحاظ سخت افزاری جزو کشورهای برتر جهان هستند، اما با مشکلی به نام نیروی انسانی مواجه هستند و از سال های گذشته بازیکنان خارجی را به تابعیت قطر در می آورند.

قطری ها در حال حاضر ۲۷ بازیکن را در فهرست بازیکنان دعوت شده به تیم ملی خود می بینند که از این تعداد ۱۷ بازیکن به تابعیت این کشور در آمده اند و تنها ۱۰ بازیکن که عمدتاً هم جایی در ترکیب اصلی

هفته بیست و ششم لیگ برتر؛ بازی مرگ و زندگی برای نفت و تراکتورسازی

این هفته با تیم صبا قم بازی می کند. تراکتورسازی هم در صورت برد می تواند شانس خود را برای قهرمانی چند برابر کند و چشم انتظار نتیجه تساوی در دربی باشد.

تیم ذوب آهن هم که چند هفته ای است در لیگ برتر افت کرده، این هفته میهمان راه آهن خواهد بود.

برنامه هفته بیست و ششم لیگ برتر به این شرح است: پنجشنبه ۲۶ فروردین * راه آهن - ذوب آهن، ساعت ۱۷ * استقلال خوزستان - نفت تهران، ساعت ۱۷:۳۰ * ۱۷:۳۰

* تراکتورسازی تبریز - صبا قم، ساعت ۱۸ * سپاهان - استقلال خوزستان، ساعت ۱۹ * سایپا - سپاه جامگان، ساعت ۱۹ جمعه ۲۷ فروردین * پرسپولیس - استقلال، ساعت ۱۷

شنبه ۲۸ فروردین * فولاد خوزستان - ملوان انزلی، ساعت ۱۷



تأثیر مستقیمی در جایگاه تیم ها در جدول دارد. استقلال خوزستان در صورت شکست برابر نفت، علاوه بر اینکه انگیزه استقلال و پرسپولیس را به پیروزی در دربی بیشتر می کند، نفت را هم به صورت جدی وارد جمع مدعیان خواهد کرد. تیم تراکتورسازی تبریز هم که به رده چهارم جدول رسیده است،

بیست و ششم لیگ برتر از روز پنجشنبه با برگزاری ۶ مسابقه آغاز می شود که در مهمترین این دیدارها، استقلال خوزستان صدرنشین لیگ برتر در خانه خود از نفت تهران میزبانی می کند. حساسیت این دیدار شاید کمتر از دربی نباشد چرا که نتیجه آن

مسابقات هفته بیست و ششم لیگ برتر در حالی برگزار می شود که این مسابقات تحت تأثیر دیدار استقلال و پرسپولیس است و سه تیم تراکتور، نفت تهران و استقلال خوزستان دیدارهای حساسی را در پیش دارند. به گزارش خبرنگار مهر، هفته

قلعه نویی: تراکتورسازی در آسیا خواهد درخشید



اما اگر در این تعویض نتیجه نمی گرفتیم مسئولیتش را قبول می کردم و قبلاً هم این کار را کردم. وی در مورد زمان بازی تیمش گفت: ای کاش ما نیز روز جمعه همزمان با دربی پایتخت بازی می کردیم و اتفاقاً تماشاگر خوبی هم از بازی ما استقبال می شد و اگر مسابقات لیگ برتر چند روز هم دیرتر به اتمام می رسید، اتفاق خاصی نمی افتاد.

سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز یادآور شد: فردا بازی سختی برابر تیم صبا قم داریم و تلاش می کنیم در این بازی به برتری رسیده و روند رو به رشد خود را ادامه داده و هوادارانمان را خوشنود سازیم.

سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز با بیان اینکه تیم تراکتورسازی توانایی درخشش در مراحل بعدی باشگاه های آسیا را دارد، گفت: باید تراکتورسازی را به خاطر بزرگی اش دوست داشته باشیم نه به خاطر منافع شخصی خودمان.

به گزارش فارس، امیر قلعه نویی عصر امروز در نشست خبری پیش از بازی تیمش برابر صبا قم اظهار داشت: تراکتورسازی تبریز، تیم بزرگی است و ما باید تراکتورسازی را به خاطر بزرگی اش دوست داشته باشیم نه به خاطر منافع شخصی خود

و حتی اگر از مربی تیم خوشمان نیاید باید از این تیم حمایت کنیم. وی ادامه داد: خوشحال هستیم که تیم تراکتورسازی به نظم تاکتیکی رسیده و نتایج خوبی کسب می کند و بازی به بازی بهتر می شود و این با تلاش کادرفنی، بازیکنان و حمایت هواداران تیم میسر شده است.

سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز خاطرنشان کرد: خوشبختانه نگاه ها به تیم تراکتورسازی نسبت به اول فصل و یا زمانی که من آدم تغییر یافته، اما انرژی زیادی از ما گرفته شد و مورد کم لطفی قرار گرفتیم.

قلعه نویی عنوان کرد: امیدوارم فردا شاهد حضور پرشورها در ورزشگاه باشیم و صادقانه عرض می کنم در بازی با پاختاکور این هواداران تیم بودند که تیم را در نیمه دوم به حرکت واداشتند تا توانستیم برابر این تیم به برتری دست یابیم. وی یادآور شد: در همان سری اول هم تلاشم این بود که تیم تراکتورسازی در آسیا زنگ تفریح نشود و الان هم معتقد هستم که تیم تراکتورسازی حتی توانایی درخشش و پیروزی در مراحل بعدی رقابت های باشگاه های آسیا را دارد و روند رو به رشد این تیم همچنان ادامه خواهد داشت.

سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز گفت: امروز در تیم ما اتحاد حرف اول را می زند و تمام بازیکنان و عوامل تیم یکدل و هماهنگ هستند. قلعه نویی در مورد تعویض های خود در بازی با ذوب آهن گفت: من نظرم در تعویض چیز دیگری بود اما بعد از مشورت با کمک هایم خالد را روانه بازی کردیم که نتیجه هم گرفتیم،

کی روش: بدون برنامه ریزی حریف کره و سایرین نمی شویم



شانس صعود ندارید. برای مثال به کره جنوبی نگاه کنید آن ها بازیکن های خوبی دارند که با کیفیت و در عین حال امکانات خوبی هم دارند. ما از نظر کمی این تعداد بازیکن با کیفیت نداریم. بازیکن هایی که در اروپا بازی می کنند و به خوبی می دانند که مسابقه های فوتبال رو چگونه باید برد. ما امکانات خوبی نداریم. پس تنها چیزی که باقی می ماند یک برنامه آماده سازی درجه یک است.

کی روش که تجربه حضور در منچستر یونایتد به عنوان دستیار الکس فرگوسن را دارد در مورد وضعیت نه چندان مناسب این تیم و سرمربی اش لویی فان خال نیز گفت: فان خال مربی فوق العاده ای است و هیچ شکی در این مورد وجود ندارد. باید به او فرصت داد تا راه خودش رو پیدا کند. به نظر من در این لحظه مهم ترین عامل این است که هوادارها لویی را باور داشته باشند. هیچ کس بهتر از او نمی داند که چه چیزهایی باید اصلاح شود تا منچستر یونایتد نتیجه بگیرد.

کی روش همچنین با انتقاد از مدیران منچستر یونایتد گفت: چیزی که من به عنوان یک هوادار می توانم بگویم این است که از دیدن مسابقه های این تیم نارحت می شوم و زجر می کشم. دوست دارم باشگاه من در شرایط بهتری باشد. ما دوسال است که مشغول تکرار کردن یک چیز هستیم. امیدوارم هیات مدیره باشگاه در تصمیم هایشان ثبات داشته باشند. منچستر یونایتد همیشه به ثبات و اطمینان بین اعضا معروف بوده اما چیزی که الان می بینیم دقیقاً برعکس آن ارزشهاست.

کارلوس کی روش سرمربی تیم ملی ایران پس از قرعه کشی مرحله نهایی رقابت های انتخابی جام جهانی گفت که حریفان ایران از نظر امکانات و کیفیت بازی از ایران جلوتر هستند و ایران فقط با یک برنامه ریزی جدید امکان حضور در جام جهانی را دارد.

کارلوس کی روش که در آخرین بازی انتخابی جام جهانی برزیل توانست کره جنوبی را در ستون شکست دهد، معتقد است که تیم ایران از نظر امکانات و کیفیت نسبت به حریفان عقب تر است: بازی های کره جنوبی را دیده ام و آن ها با انرژی و شجاعانه بازی می کنند. بنابراین بازی کردن مقابل آن ها خیلی سخت خواهد بود. برای همین گفتیم - و واقعا اعتقاد دارم - که وقتی همه چیز را روی هم می گذاریم، یعنی بازیکن ها، کیفیت، تجربه، کره جنوبی از بقیه تیم های گروه جلوتر است. وقتی که بخواهیم منابع و پشتیبانی تیمی را بررسی کنیم هیچ تیمی امکاناتی شبیه به قطر ندارد و در درجه بعدی ایران، چین و ازبکستان قرار دارند و ما می خواهیم که شانس خودمان را آزمایش کنیم.

با این حال سرمربی پرتغالی ایران معتقد است که ایران در ادامه کار با برنامه ریزی دقیق می تواند بخت صعودش را افزایش دهد. کی روش گفت: تمام تیم ها در سراسر دنیا می توانند به دلیل اتفاقاتی که بیرون زمین فوتبال می افتد، بازیکنان مرحله انتخابی جام جهانی باشند. شما حتی ممکن است قبل از شروع مسابقه با بازیکنان با کیفیت، با ثبات و بلندپروازانه که برای جام جهانی طراحی شده نداشته باشید،

IAPA دکتر ناناز پیرنیا و انجمن غیرانتفاعی والدین ایرانی - امریکایی بورلی هیلز تقدیم می کند: جلسه بررسی و تبادل نظر گروهی در مورد مسائل و خطرات مربوط به استفاده از مواد مخدر و الکل، مشکلات جنسی، اطلاعات لازم در مورد خطرات استفاده از تکنولوژی، فیسبوک و اینستاگرام اینترنت. ما از تمامی افراد خانواده و فرزندان ۱۵ سال به بالا دعوت می کنیم که در این جلسه مشورتی، آموزشی و نمایی با شرکت تهران کمپین محبوب ما با باشید. از طریق فیلم های جالب و با شرکت مشاورین شهرانی لس آنجلس، رئیس نظارت بر مسائل معناتین، دکتر بخش اورژانس بیمارستان و سایر متخصصین. تاریخ: یکشنبه ۱۷ آپریل ساعت: ۴ تا ۷ بعد از ظهر ۱۰۳۱۱ Olympic Blvd Olympic collection برای اسپانسر شدن، تهیه غرفه، و رزرو جا: تماس: ۳۳۳۷-۳۵۸-۳۱۰ ۱۴۸۰-۲۸۶-۳۱۰ Iranianhotline.com

دستگیری دو هزار و ۹۰۰ راننده مست در تهران

دادستان تهران روز سه شنبه ۲۴ فروردین ماه و در جلسه شورای معاون دادستانی، از بازداشت دو هزار و ۹۰۰ راننده مست در پایتخت طی سال ۱۳۹۴ خبر داد.

عباس جعفری دولت آبادی با قابل توجه خواندن آمار رانندگی حین مستی گفت "سال گذشته دو هزار و ۹۰۰ پرونده رانندگی حین مستی در تهران تشکیل شده است." او این رقم را یک هشدار دانست.

آمار بالای مصرف مشروبات الکلی در ایران در حالی است که این نوع نوشیدنی ها در ایران پس از انقلاب اسلامی در سال ۵۷ ممنوع شده است.

با وجود این ممنوعیت، اسماعیل احمدی مقدم فرمانده پیشین نیروی نظامی ایران پاییز سال ۹۳ اعلام کرد سالانه حدود ۸۰ میلیون

طوفان باعث تعطیلی مدارس و دانشگاه های ۱۸ شهرستان شد

هاشم بالدی، مدیرکل مدیریت بحران استانداری خوزستان گفت که به دلیل وقوع طوفان و وزش باد شدید، تمامی مدارس و دانشگاه های ۱۸ شهرستان در شمال این استان تعطیل است.

بالدی، چهارشنبه ۲۵ فروردین به خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) گفت که امروز کلیه مقاطع تحصیلی از ابتدایی تا دانشگاه در نوبت های صبح و بعدازظهر در شهرستان های اهواز، دزفول، اندیمشک، شوش، لالی، ایذه، باغملک، حمیدیه، بای، بهبهان، آغاچاری، دشت آزادگان، اندیکا، گتوند، مسجدسلیمان، هویزه، شوش تر و کارون تعطیل هستند.

استان خوزستان دارای ۲۷ شهر سه شنبه ۲۴ فروردین نیز غلظت گرد و غبار و ریزگردها در

اعدام دست کم هفت زندانی در زندان رجایی شهر کرج

صبح روز چهارشنبه ۲۵ فروردین دست کم هفت زندانی محکوم به قصاص در زندان رجایی شهر کرج اعدام شدند و از سرنویشت یک زندانی دیگر نیز اطلاعی در دست نیست.

سازمان عفو بین الملل در گزارش سالانه خود درباره وضعیت و شمار اعدام ها در جهان که روز چهارشنبه ۲۳ فروردین منتشر شد اعلام کرد که ایران در سال گذشته میلادی دست کم ۹۷۷ نفر را اعدام کرده است که مقایسه این تعداد با شمار اعدام شدگان سال ۲۰۱۴ (بیش از ۷۴۳ نفر)، نشان می دهد شمار اعدام ها در این کشور بیش از ۳۱ درصد افزایش یافته است.

بر اساس گزارش عفو بین الملل پنج کشور چین، ایران، پاکستان، عربستان سعودی و ایالات متحده آمریکا بیشترین شمار اعدام ها را در سال ۲۰۱۵ داشته اند.

پنجمین تکاور ارتش ایران در درگیری های سوریه کشته شد

گزارش رسانه های ایران حاکی است که پنجمین تکاور ارتش جمهوری اسلامی ایران در درگیری های سوریه به نفع نیروهای بشار اسد، رئیس جمهوری این کشور، کشته شده است.

خبرگزاری فارس نزدیک به سپاه پاسداران روز چهارشنبه ۲۵ فروردین نام این تکاور را "حمده الله بخشنده" اعلام کرده است که به گفته این رسانه، از رزمندگان ارتش جمهوری اسلامی بود که برای دفاع از حرم حضرت زینب عازم سوریه شده و حین مبارزه با تروریست های تکفیری به شهادت رسید.

خبر کشته شدن پنجمین تکاور ارتش ایران در همان روزی اعلام می شود که فرمانده نیروی زمینی ارتش کشته شدن چهار تکاور دیگر این نیرو طی هفته جاری را تایید کرد.

خبرگزاری تسنیم، نزدیک به سپاه پاسداران، نام و درجه نظامی این کشته شدگان را "سرهنگ مجتبی ذوالفقارنسب"، "سروان مرتضی زهراند"، "سرتوان دوم مجتبی یزدانلوی" و "مسجن قوطاسلو" اعلام کرده است.

خامنه ای: نتیجه رفت و آمدهای اروپایی ها تاکنون محسوس نبوده است

رهبر جمهوری اسلامی ایران بار دیگر آمریکا را به عمل نکردن به تعهداتش در توافق اتمی وین و ترساندن کشورهای که قصد همکاری با ایران را دارند، متهم کرد و گفت که نتیجه رفت و آمد دولت ها و شرکت های اروپایی و مذاکرات آن با ایران تاکنون محسوس نبوده است.

به گزارش خبرگزاری دولتی ایرنا، آیت الله علی خامنه ای عصر روز سه شنبه ۲۴ فروردین در دیدار با ماتئو رنتزی نخست وزیر ایتالیا، مسئله مهم در رفت و آمد هیات ها و مذاکرات خارجی را "عملیاتی و اجرایی شدن توافقات" خواند.

آقای خامنه ای تاکید کرد که بعضی دولت ها و شرکت های اروپایی در رفت و آمد به ایران و مذاکرات اتمی مسئله مهم در رفت و آمد هیات ها و مذاکرات خارجی را "عملیاتی و اجرایی شدن توافقات" خواند.

آقای خامنه ای تاکید کرد که بعضی دولت ها و شرکت های اروپایی در رفت و آمد به ایران و مذاکرات اتمی مسئله مهم در رفت و آمد هیات ها و مذاکرات خارجی را "عملیاتی و اجرایی شدن توافقات" خواند.

آقای خامنه ای تاکید کرد که بعضی دولت ها و شرکت های اروپایی در رفت و آمد به ایران و مذاکرات اتمی مسئله مهم در رفت و آمد هیات ها و مذاکرات خارجی را "عملیاتی و اجرایی شدن توافقات" خواند.

غلامحسین محسنی اژه ای کسانی که گذشته بسیار خوبی داشته اند، امروز جایشان در قعر جهنم است

غلامحسین محسنی اژه ای معاون اول قوه قضائیه گفت کسانی که گذشته بسیار خوبی داشته اند، امروز مسیری را ادامه می دهند که قعر جهنم خواهد بود. به گفته او کسانی که در زمان انقلاب و قبل از آن و در زمان جنگ و بعد از آن و حتی در اوج مسائل مختلف کارهای بسیار خوبی کرده اند امروز مسیری را می روند که مسیر آن جهنم خواهد شد.

وی اضافه کرد: اگر قرار است در جایی سخن بگویم و از کسی تعریف کنیم به همان میزان که شایستگی آن فرد است زبان به مدح بکشاییم و اگر قرار است کسی را مذمت کنیم، به میزان بدهی ها این کار را انجام می دهم.

معاون اول قوه قضائیه با بیان اینکه ظلم یک نوع بی انصافی است، افزود: ظلم در بسیاری از موارد جرم و در موارد کثیری از اکبر کبائر است.

وی گفت: کسانی را که بسیار گذشته خوبی داشته اند، و در زمان انقلاب، جنگ و اوج مسائل مختلف بسیار کار کرده اند؛ اما امروز نمی دانم چه شده است، نمی دانم خدا آن ها را به حال خود وا گذاشته است؛ چراکه مسیری که آن ها ادامه می دهند به قعر جهنم خواهد بود.

وی خاطرنشان کرد: ما در این مقطع هر قدر به حق نزدیک می شویم و در تحقق آن پافشاری می کنیم، وسوسه های شیطان و شیطان صفت ها هم بیشتر می شود و اگر بخواهیم به سلامت از تلاطمات عبور کنیم باید از خدا، قرآن، نماز و ائمه اطهار امداد طلبیم؛ چراکه اگر به حال خود رها شویم معلوم نیست عاقبت ما چه خواهد شد.

درخواست دوباره نمایندگان آمریکایی برای سفر به ایران در نامه به ظریف

سه نماینده جمهوری خواه کنگره آمریکا که بیش از دو ماه قبل برای سفر به تهران از وزارت خارجه ایران درخواست صدور روادید کرده بودند، به عدم پاسخ گویی مسئولان ایرانی اعتراض کرده و خواسته خود را تکرار کردند.

وبسایت خبری-تحلیلی واشینگتن فری بیکن، روز سه شنبه ۲۴ فروردین، گزارش داد که مایکل پمپویی، لی زلدین و فرانک لایبونو در نامه ای به محمدجواد ظریف، وزیر خارجه ایران، خواستار تصمیم گیری تهران درباره درخواست صدور ویزای آنان شده اند.

این سه نماینده همچنین در نامه خود عنوان کرده اند که اگر تهران با درخواست ویزای آنها مخالفت دارد، علت آن را توضیح بدهد.

گزارش این رسانه می گوید که ولی الله سیف، رئیس بانک مرکزی ایران، جمعه این هفته با دعوت موسسه شورای روابط خارجی در واشینگتن، پایتخت آمریکا، سخنرانی خواهد کرد و سه نماینده یاد شده کنگره آمریکا با اشاره به این برنامه تاکید کرده اند که همان طور که دولت آمریکا به مقامات ایرانی اجازه سفر به این کشور و سخنرانی می دهد، ایران نیز باید به مقامات آمریکایی چنین اجازه ای بدهد.

مایکل پمپویی، لی زلدین و فرانک لایبونو بهمن ماه گذشته که انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری ایران در پیش بود، ایران در دفتر حفاظت منافع ایران در واشینگتن و ثبت درخواست خود برای اخذ ویزای این کشور، عنوان کردند که هدف اصلی آنها از این سفر مشاهده انتخابات در جمهوری اسلامی است.

این سه اکنون در نامه خود با اشاره به انتخابات ۷ اسفند در ایران نوشته اند: "طبق ادعای شما که میانه روهایی بسیاری انتخاب شده اند، ما تصور می کنیم که حالا نباید مشکلی برای سفر ما وجود داشته باشد... با این حال رهبران ایران همچنان به این درخواست ساده ما با دیده استهزا نگاه می کنند و آن را به تاخیر می اندازند."

وبسایت واشینگتن فری بیکن در ادامه می نویسد که یکی از اعضای ارشد کنگره ایالات متحده که در جریان این ماجرا بوده از وزارت خارجه آمریکا خواسته است که با پی گیری مسئله به این سه نماینده کنگره کمک کند که بتوانند به ایران سفر کنند.

کنگره اشاره نمی کند، اما از قول وی می نویسد که اگر مقامات ایران اجازه سفر به آمریکا را دارند، چرا نباید نمایندگان منتخب مردم آمریکا امکان سفر به ایران را داشته باشند؟

اولین گفت و گوی تلفنی نرگس محمدی با فرزندان خردسالش پس از ده ماه

مقام های مسئول در قوه قضائیه پس از گذشت ده ماه به نرگس محمدی اجازه دادند تا برای اولین مرتبه با فرزندان خردسالش به صورت تلفنی صحبت کند.

فرزندان خردسال نرگس محمدی پس از بازداشت این مدافع حقوق بشر از ده ماه پیش به نزد پدرشان در فرانسه رفته اند.

به گزارش سایت کانون مدافعان حقوق بشر، مقام های مسئول در قوه قضائیه به هنگام برقراری این تماس تلفنی در چهاردهم فروردین ماه ۱۳۹۵ به این زندانی سیاسی اجازه ندادند تا با همسرش صحبت کند.

تقی رحمانی، همسر نرگس محمدی در پی فشارهای مقام های امنیتی و قضایی و صدور دستور اجرای حکم پنج سال زندان، از سال ۱۳۹۰ به اجبار به فرانسه مهاجرت کرده است.

همچنین بر اساس خبر دیگری، جلسه رسیدگی به اتهام های خانم محمدی، نائب رییس کانون مدافعان حقوق بشر در پرونده جدیدی که برای او گشوده شده است.

نرگس محمدی بارها با انتشار نامه های سرگشاده خطاب به مقام های ارشد قضایی، نسبت به رفتار زندانبانان و مقام های امنیتی در زندان با خود، اعتراض کرده است.

نرگس محمدی بارها با انتشار نامه های سرگشاده خطاب به مقام های ارشد قضایی، نسبت به رفتار زندانبانان و مقام های امنیتی در زندان با خود، اعتراض کرده است.

اولین گفت و گوی تلفنی نرگس محمدی با فرزندان خردسالش پس از ده ماه

مقام های مسئول در قوه قضائیه پس از گذشت ده ماه به نرگس محمدی اجازه دادند تا برای اولین مرتبه با فرزندان خردسالش به صورت تلفنی صحبت کند.

فرزندان خردسال نرگس محمدی پس از بازداشت این مدافع حقوق بشر از ده ماه پیش به نزد پدرشان در فرانسه رفته اند.

به گزارش سایت کانون مدافعان حقوق بشر، مقام های مسئول در قوه قضائیه به هنگام برقراری این تماس تلفنی در چهاردهم فروردین ماه ۱۳۹۵ به این زندانی سیاسی اجازه ندادند تا با همسرش صحبت کند.

تقی رحمانی، همسر نرگس محمدی در پی فشارهای مقام های امنیتی و قضایی و صدور دستور اجرای حکم پنج سال زندان، از سال ۱۳۹۰ به اجبار به فرانسه مهاجرت کرده است.

همچنین بر اساس خبر دیگری، جلسه رسیدگی به اتهام های خانم محمدی، نائب رییس کانون مدافعان حقوق بشر در پرونده جدیدی که برای او گشوده شده است.

نرگس محمدی بارها با انتشار نامه های سرگشاده خطاب به مقام های ارشد قضایی، نسبت به رفتار زندانبانان و مقام های امنیتی در زندان با خود، اعتراض کرده است.

ماست بخورید دیابت نگیرید



متخصصان سلامت در انگلیس با بررسی رژیم غذایی ۴۰۰۰ نفر طی مدت ۱۱ سال، دریافتند افرادی که در این مدت در رژیم غذایی خود ماست زیادی مصرف کرده‌اند ۲۴ درصد کمتر از سایرین به دیابت نوع ۲ مبتلا شده‌اند.

بنابراین مطالعه که در نشریه پزشکی Diabetologia منتشر شده است، این افراد در رژیم غذایی خود در هفته چهارالی پنج وعده ماست کم چرب مصرف کرده‌اند که این مسئله سبب کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع دو در آنها شده است. اگرچه این مطالعه در واقع ارتباط خوردن ماست با کاهش خطر ابتلا به دیابت را نشان می‌دهد نه تاثیر آن بر ابتلا به این بیماری، اما در واقع یکی از اثرات مثبت خوردن ماست احتمالاً به این باور عمومی بر می‌گردد که افرادی که همراه با غذای خود ماست می‌خورند کمتر به سمت خوردن دسرها و تنقلات مضر می‌روند.

به گزارش لایوساینس، پزشکان اعلام کردند جایگزین کردن یک موثر هستند.

لبخند بزیند

حیف نون و غواصی

از حیف نون می‌پرسن تو میدونی چرا غواص ها به پشت می‌پرن توی آب؟ میگه به این خاطر که اگر به جلو بپرن میفتن توی قایق!

بسبیج!

بپرزنی از همسایه سوال کرد فرق

ضرب المثل ...

اگر زنی خواست که تو به خاطر پول همسرش شوی با او ازدواج کن اما پولت را از او دور نگه دار.

(ضرب المثل ترکی)
ازدواج مثل یک هندوانه است که گاهی خوب می‌شود و گاهی هم بسیار بد.

(ضرب المثل اسپانیایی)
ازدواج، زودش اشتباهی بزرگ و دیرش اشتباه بزرگتری است.

(ضرب المثل فرانسوی)
ازدواج کردن و ازدواج نکردن هر دو موجب پشیمانی است.

(سقراط)

تشخیصی هویت با بوی بدن جایگزین انگشت نگاری می‌شود



دانشمندان دانشگاه پلی‌تکنیک مادرید از بوی بدن برای تشخیص هویت افراد استفاده می‌کنند. به گزارش سرویس علمی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، این محققان بر این باورند که علائم منحصریفر در بوی بدن به اندازه کافی ماندگارند و امکان تشخیص هویت با دقت ۸۵ درصد را فراهم می‌کنند.

به گفته این دانشمندان، افراد گاهی اوقات تمایلی به قراردادن انگشت



ازدواج از دید بزرگان علم و ادب

۱- ازدواج مثل اجرای یک نقشه جنگی است که اگر در آن فقط یک اشتباه صورت بگیرد جبرانش غیر ممکن خواهد بود.

(بورنز)
۲- ازدواجی که به خاطر پول صورت گیرد، برای پول هم از بین می‌رود.

(رولاند)
۳- ازدواج همیشه به عشق پایان داده است.

(ناپلئون)
۴- اگر کسی در انتخاب همسرش

دقت نکند، دو نفر را بدبخت کرده است.

(محمد حجازی)

۵- انتخاب پدر و مادر دست خود انسان نیست، ولی می‌توانیم مادر شوهر و مادر زمان را خودمان انتخاب کنیم.

(خانم پرل پاک)

۶- با زنی ازدواج کنید که اگر مرد بود، بهترین دوست شما می‌شد.

(بردون)
۷- با همسر خود مثل یک کتاب رفتار کنید و فصل‌های خسته کننده او را اصلاً نخوانید.

(سونی اسمارت)
۸- برای یک زندگی سعادتمندانه، مرد باید "کر" باشد و زن "لال".

(سروانتس)

تابلوی که در زیر شیروانی پیدا شد، ۱۳۵ میلیون دلار می‌ارزد!



۱۵۹۹ رسم شده است. به گفته آقای تورکن این تابلو زمانی که مالکان خانه می‌خواستند منبج چکه کردن سقف را پیدا کنند، کشف شده است. دولت فرانسه این تابلو را میراث فرهنگی دانسته و دستور داده که به مدت ۳۰ ماه که تابلو در دست تحقیقات است از کشور خارج نشود. این تابلو نقاشی که یکی از روایت‌های انجیل را به تصویر کشیده، جودیت را نشان می‌دهد که سر از تن ژنرالی آسوری جدا می‌کند.

اثر کاراواجو است و یک تابلو نقاشی که در زیر شیروانی خانه‌ای در جنوب فرانسه پیدا شده بود، به احتمال زیاد اثر کاراواجو، نقاش قرن شانزدهم ایتالیاست و ارزش آن حدود ۱۳۵ میلیون دلار است. این نقاشی دوسال پیش در تولوز پیدا شد و تحویل اریک تورکن، کارشناس هنری شد. به گفته او این تابلو نسخه دیگری از نقاشی جودیت سر هولوفرزن را از بدن جدا می‌کند اثر کاراواجوست که در سال

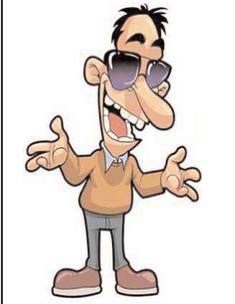
پیانو دوره کودکی لیدی گاگا حراج می‌شود: ۲۰۰ هزار دلار



لیدی گاگا خواننده مشهور موسیقی پاپ، پیانو دوران کودکی اش را به حراج می‌گذارد و تخمین زده می‌شود ۲۰۰ هزار دلار برای او فراهم آورد.

پیانو را پدر بزرگ و مادر بزرگ لیدی گاگا خریدند و او وقتی فقط ۵ سال داشت با استفاده از آن نخستین آهنگ و ترانه خود را ساخت.

پدر بزرگ و مادر بزرگ لیدی گاگا پیانو را در سال ۱۹۶۶ به قیمت ۷۸۰



بسبیج و سپاه چیپه؟ گفت بسبیج از رو به رو حمله میکنه.. سپاه از پشت پیرزن گفت یادش بخیر حاجی هم سپاهی بود هم بسبیجی

نمک شیرین
غضنفر شکر می‌خره از ترس اینکه مورچه‌ها نخورنش روش می‌نویسه نمک!!!!

مخفف welcome
به یکی میگن چرا در خونت نوشتی WC؟
میگه این مخفف welcome هست

الوند تور تقدیم می‌کند

- کازینو پالا: یکشنبه پرداختی ۱۰ - \$۱۰ دریافتی
 - کازینو فانزی: روزهای شنبه پرداختی ۲۵ - \$۴۰ دریافتی و ۳ کوین غذا
 - کازینو جوماش: از شنبه تا ۵ شنبه پرداختی ۲۰ - \$۲۵ دریافتی
 - کازینو مورانگو: ۴ شنبه و جمعه پرداختی ۲۵ - دریافتی ۳۵
 - سن مانوئل: یک شنبه، ۳ شنبه و ۵ شنبه پرداختی ۱۰ - دریافتی ۱۰
 - سن مانوئل: شنبه بعد از ظهر، پرداختی ۲۰ - دریافتی ۳۰
 - سن مانوئل: دو شنبه صبح، پرداختی ۲۰ - دریافتی ۳۰
- برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید
تورهای دوشنب و سه روز به لا س وگاس - لا فلین و سانفرانسیسکو
۴۵۴۰ - ۲۴۰ (۱۸۱)

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی

سرم خاویار لاسین براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می‌کند

برای سفارش لا سین با تلفن زیر تماس بگیرید
۰۰۰۰ - (۱۸۱)۴۵۱

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA

سرم خاویار لاسین محصول کشور آمریکا

۱.818.451.0000 1.818.415.0802

Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienne skin care program.

Mind Therapy Center

Connecting Psychology & Technology

حلقه گمشده در کار روان درمانی

روش جدید روان درمانی به همراه بررسی عدم تعادل و توازن سلول های مغز با تکنولوژی های پیشرفته



Nanaz Pirnia, Ph.D., M.F.T, N.I.T.H.

دکتر ناناز پیرنیا

۲۶ سال سابقه

کلینیک منحصر بفرود برای درمان مشکلات یادگیری، احساسی، جسمی و رفتاری بدون استفاده از دارو

- درمان مشکلات حافظه و فراموشی، اضطراب، اعتیاد، انرژی، خواب، عدم تمرکز حواس ADD و بی‌رفلکسی ADHD
- فکر و جسم سالم تر در کودکان و بزرگسالان با کمک دستگاه های EEG، HEG، NITH) از طریق نور، تحرک، بدون خطر برای ترمیم و بهبودی سلولهای مغز.
- عکسبرداری از فعالیت سلولهای مغز توسط متخصصین عصب شناس برای تشخیص و درمان مشکلات یادگیری، احساسی، جسمی (QEEG) و درمان عدم توازن و تعادل سلولهای مغز
- مشاوره در زمینه مسائل زناشویی، خانوادگی
- مشاوره با اطفال، نوجوانان و بزرگسالان در زمینه مسائل عاطفی آموزشی، رفتاری و روانی
- استفاده از آزمونهای مختلف برای تشخیص انواع قابلیت ها و مشکلات افراد
- سیستم آلفا برای درمان اضطراب، افسردگی، بدخوابی، ADD و ADHD

9903 Santa Monica Blvd., #281 Beverly Hills, CA, 90212
Tel: 310.286.1480
www.mindtherapycenter.com
Email: nanazpirnia@yahoo.com