

**سازمان سرباز**  
۳۱۰-۹۸۷-۹۰۶۳

**خدمات بیمه ژوزف کره ئی**  
• اتومبیل • عمر • سلامتی • منزل • محل کار  
WWW.SHANAINSURANCE.COM  
1- 866-909-0777

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی  
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

**دفاع حقوقی**  
**دکتر کامران یزدی**  
**تصادفات**  
**ACCIDENTS**  
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana  
**1(888)97-97- 97-9 (818)999-9999**  
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ  
**عصر امروز**  
یک دلار  
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

**رستوران جوان**  
شنبه - جمعه و شنبه شبها  
همراه با **آریس**  
۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵  
www.JavanRestaurant.com

Vol 28, No: 6563 Wed Mar 30 2016 Tel:(818) 783-0000\* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com شماره ۶۵۶۳ چهارشنبه یازدهم فروردین ۱۳۹۵

**سفر حسن روحانی به اتریش و بلژیک به دلایل امنیتی به تعویق افتاد**

**یک هواپیمای مسافربری ایرباس توسط یک استاد دانشگاه مصر ربوده شد**  
عامل اصلی این هواپیما ربایی اختلاف خانوادگی میان این استاد دانشگاه و همسرش بوده است

**توضیح اردوغان در مورد دستگیری رضا ضراب**

**رییس جمهوری اتریش: اتحادیه اروپا به تمهائی قادر به رفع تحریم ها علیه ایران**

**رفسنجانی: انفجار اطلاعات در اینترنت دیوار سانسور را شکسته است**

**دختر ۱۵ ساله افغان توسط همسرش از طبقه سوم به بیرون پرتاب شد**

**بایلیون**  
**استخدام**  
به تعدادی پرستار (Registered Nurse) با مدرک (California Rn) و همچنین مددکار اجتماعی (Social Worker) با مدرک سوشال ورکر و یا روانشناسی جهت همکاری در مرکز نگهداری از سالمندان بایلیون با تسلط به زبان انگلیسی و آشنایی با برنامه های کامپیوتری نیازمند می باشد متقاضیان محترم با شماره تلفن ۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰ با آقای آنتونی حاتم تماس حاصل فرمایند

**دکتر سام ابراهیمی**  
SAM EBRAHIMI, MD  
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق

**کلینیک ابن سینا**  
(در محل پارس کلینیک سابق)  
**زیر نظر دکتر عارف کرباسی**  
دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکان خانواده آمریکا ارائه خدمات پزشکی با قبول اکثر بیمه ها خدمات زیبایی FILLER - BOTAX  
18445 Vanowen St., Reseda, CA 91335  
Tel: 818-708-8484 Fax 818-654-6285

**دکتر ژوزف ماقن**  
متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آبروی  
مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰  
مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱  
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱(۲۲۳)

**دکتر شهربار کهن**  
دارای ۲ بورد تخصصی در بیماری های داخلی و روماتالوژی  
درمان رگهای واریسی پا، تورم، زخم، عوض شدن رنگ پوست پا  
ما در این مرکز با امکانات پیشرفته و متخصصین مجرب در کوتاه مدت ناراحتی های پای شما را بر طرف می کنیم  
برای مشاوره رایگان با تلفن زیر تماس حاصل بفرمائید  
800 . MD 4 Vein  
800 . 634 . 834 . 6

**اگر طالب داشتن پیانو هستید**  
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند  
323 South Front str Burbank 91502  
TEL: 1800-697-4266

**دفتر حسابداری رازی**  
**حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها**  
20501 Ventura Blve Suite 160 WoodlandHills Ca, 91364  
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101



# قایم باشک آشکار هنرمندان ایرانی با حکومت



**کاتیا نیکوآمان**  
 هنرمندان در ایران چگونه زندگی می کنند، می نویسند، فیلم می سازند، نقاشی می کنند، جشن می گیرند؟ گزارشگر هفته نامه آلمانی دی تسایست طی گردشی در آتلیه ها، دفتر کار، آپارتمان ها و پارتهای محافل هنری تهران می کوشد پاسخی برای این پرسش ها بیابد. او گزارشی خود را با جمله ای از آیدا پناهنده، سازنده فیلم ناهید آغاز می کند که دفتر کار کوچکی در مرکز تهران دارد و بر دیوار آن عکس چروکیده ای از ژان پل بلوندوی جوان دیده می شود. آیدا پناهنده می گوید: فکر می کنم نظام در حال آشتی با هنرمندان است.

آیا این آشتی به راستی وجود دارد و کیفیت آن چگونه است؟ در طول این رالی یک هفته ای در محافل هنری تهران، دفتر تولید هنری، آپارتمان ها و آتلیه ها، هنگام صرف غذا، در ضمن صحبت در اتومبیل در ترافیک ابدی تهران، به زاویه هایی از این موضوع پی می بریم. واقعیت این است که نشانه هایی وجود دارد که بر حرکت آزادانه تر هنرمندان دلالت دارد: آن ها می توانند سراسر استر به موضوعات مورد نظرشان بپردازند و مجبور نیستند که این موضوعات را در استعاره ها و تمثیل ها بپوشانند. «ناهد»، نخستین اثر سینمایی آیدا پناهنده نیز گویای آن است که چیزی دارد اتفاق می افتد. آنچه که فیلم نشان می دهد، با چنین ترکیبی از تراکم موضوعی و شیوهی بیان بی واسطه تا چند سال پیش هرگز نمی توانست به سینماهای ایران راه یابد: زنی مطلقه، ناهید، با مردی رابطه دارد، اما حاضر نیست که به سیغه متداول در ایران تن دردهد. او با همسر سابقش بر سر گرفتن حق سرپرستی پسر کوچکش در جنگ است و در همان حال با معشوقش هم بر سر حفظ استقلال خود کشمکش دارد. آیدا پناهنده می گوید: سرنوشت من و دوستانم تا حدی مشابه قهرمان زن فیلم است.

و در ادامه می گوید: ما نمی خواهیم خودمان را قربانی کنیم. مادر بیوه من همه آرزوهای شخصی اش را پس زد تا ما کودکان را بزرگ کند. در مقابل من و همسرم تصمیم

میان زن و مرد، فقیر و غنی و بالا و پایین نادرست است. می گوید: اصلاً او یک قهرمان است. واقعاً هم بنی اعتماد دقیقاً همان اقتداری را ساطع می کند که از تحقیر طبیعی هر اقتداری برمی خیزد. او چندی پیش تلاش کرد به مقامات رودست بزند: خسته از سانسور فیلم هایش، تصمیم گرفت که پنج فیلم کوتاه بسازد- چرا که این فیلم ها با محدودیت های کمتری مواجه هستند- اما بعد آنها را در یک فیلم آپیزودیک به نام قصه ها به هم پیوند زد که در جشنواره فیلم ونیز به نمایش درآمد.

در حالی که سلاطین و سوب و آش روی میز را با افتخار نشان می دهد درباره این فیلم صحبت می کنیم که از شخصیت های فیلم های سابقش

بقیه در صفحه ۴

شیرین می گوید: اگر می خواهی این جامعه را بفهمی، کافیست تنها به وضع ترافیک تهران نگاه کنی. نیم میلیون آدم در اتومبیل ها و همه علیه هم. اما دیگر در اتومبیل نمی توان کسی را تحت نظر گرفت، لوداد و امر به معروف کرد.

**نظام و مردم**  
 مقصد ما باغ نگارستان، ساخته شده در اواخر قرن ۱۸، واقع در جنوب مرکز تهران است. در کافه ای با چشم اندازی زیبا، رخشان بنی اعتماد، یکی از مشهورترین کارگردانان ایران و از چهره های برجسته برای چند نسل از زنان ایرانی، ما را به صرف غذا دعوت می کند. شیرین، هنگام پارک کردن ماشین با گونه های گل اندخته می گوید از ۱۸ سالگی که نخستین فیلم اعتماد را دیده ناگهان متوجه شده که چه چیزی در ایران در رابطه

## شمار تلفات تصادفات نروزی امسال در ایران به ۳۰۰ نفر رسید



پلیس و دانشگاه شهید بهشتی در ۹۲ سال مسعود حبیبی، رئیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر ایران، نیز گفته بود که در اثر تصادفات جاده ای روزانه صد نفر به تعداد معلولان سراسر کشور اضافه می شود.

۲۰ اسفند ۹۴ کمپینی با عنوان «نه به تصادفات جاده ای با هدف کاهش تلفات جاده ای و با حضور مهری روز دوشنبه، ۹ فروردین، گفت که کشته شدن این حدود ۳۰۰ نفر، نتیجه تخلف بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ راننده بوده است.

به گفته آقای مهری، در سال ۸۴ حدود ۲۸ هزار نفر در تصادفات رانندگی کشته شدند که این رقم در پایان سال ۹۳ به ۱۶ هزار و ۷۸۹ نفر رسیده است.

آقای مهری پیش از این نیز خبر داده بود که از ۲۵ اسفند ۹۴ تا ششم فروردین امسال، ۲۳۰ نفر در تصادفات رانندگی کشته شده اند که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ده درصد کاهش یافته است.

رئیس پلیس راهور نیروی انتظامی پیش از آن نیز با اشاره به نتایج یک پژوهش مشترک که با همکاری

تحلیل ها فاصله گرفته و دیگر مهم نباشد چه چیزی (در گفته هایشان) درست است و چه چیزی درست نیست، تصمیم گیری خوب برای نسل آینده، غیرممکن می شود.

این بار نخست نیست که رئیس جمهوری ایالات متحده از کارزار درون حزبی اخیر برای انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۱۶، و تلویحا گفته های دونالد ترامپ، انتقاد می کند.

باراک اوباما چندی پیش، بدون آنکه از کسی نام ببرد، از خشونت های صورت گرفته در جریان کارزار انتخاباتی آقای ترامپ، انتقاد کرده و گفته بود «سیاستمداران باید به این فکر کنند که حرفهایشان روی کودکانی که در حال تماشای آنها هستند، چه تاثیری می گذارد.

ترامپ، میلیاردر آمریکایی که نامزد پیشتاز رقابت های درون حزبی جمهوری خواهان است، از جمله خواستار اخراج میلیون ها مهاجر، کشیدن دیوار در مرز مکزیک، ممنوعیت ورود مسلمانان به آمریکا، در نظر گرفتن ایجاد زرادخانه هسته ای در کره جنوبی و ژاپن، بازگرداندن شکنجه یا تجدید نظر در رابطه با ناتو و سازمان ملل شده است.

از سوی دیگر دونالد ترامپ خود می گوید سیاست های خارجی اش

بقیه در صفحه ۴

## دکتر استنلی ایادورای، استادیار در دانشگاه اوهایو علت خواب رفتگی مکرر دست ها و پاها چیست؟



مسلماً تا به حال احساس خواب رفتگی دست یا پایتان پس از خواب یا پا روی پا انداختن، به شما دست داده است. این حالت اگرچه اعصاب خوردکن است، ولی خیلی زود با قدری تحرک از بین می رود. اما اگر مرتباً دچار احساس خواب رفتگی در نقاط مختلف بدنانتان می شوید، وقت آن است که موضوع را جدی بگیرید.

فرآیند مسلماً تا به حال احساس خواب رفتگی دست یا پایتان پس از خواب یا پا روی پا انداختن، به شما دست داده است. این حالت اگرچه اعصاب خوردکن است، ولی خیلی زود با قدری تحرک از بین می رود. اما اگر مرتباً دچار احساس خواب رفتگی در نقاط مختلف بدنانتان می شوید، وقت آن است که موضوع را جدی بگیرید.

به گزارش فرآیند به نقل از Prevention.com، دکتر استنلی ایادورای، استادیار پزشکی اعصاب و ماهیچه در دانشگاه اوهایو، می گوید: وقتی که فردی با شکایت از بی حسی و خواب رفتگی دستها و پاها نزد ما می آید، ما به این نگاه می کنیم که این حالت از کی آغاز شده و نحوه پیشرفت آن به چه صورت بوده، و بدین ترتیب امکان حدس زدن علت را پیدا می کنیم. اگر بتوانیم علت ریشه ای موضوع را پیدا کنیم، می توانیم آن را درمان کنیم یا حداقل با استفاده از دارو از عوارضش بکاهیم.

بشاید، لازم است تا نحو انجام فعالیتهای روزمر خود را تغییر دهید. دیگر درمانهای تونل کارپال، شامل فیزیوتراپی، استفاده از داروهای ضدالتهابی و حتی بعضاً جراحی می شود.

تنگی مجرای گردنی یا نخاعی تنگ شدن فضای درون کانال نخاعی در گردن یا ستون فقرات می تواند بر طناب نخاعی و یا ریش اعصاب فشار وارد کند و باعث احساس خواب رفتگی شود. تنگی مجرا یا استفاده از ام آر آی یا سی تی اسکن قابل تشخیص است و بسته به شدت آن با فیزیوتراپی یا تزریق اپیدورال یا جراحی قابل درمان است.

**دیابت**  
 اگر به دیابت مبتلا هستید یا اینکه بدنانتان به انسولین مقاوم شده که مقدم دیابت است، بهتر است بدانید که قند خون بالا همچون سم برای اعصاب عمل می کند و می تواند باعث احساس خواب رفتگی در دستها و پایتان شود. همچنین افزایش تشنگی و گرسنگی و تکرر ادرار می تواند از دیگر نشانه های دیابت باشند. در صورت این نشانه ها از پزشک بخواهید که برایتان آزمایش خون ناشتا بنویسد. با تغییر در سبک زندگی و استفاده از دارو می توانید، می توانید دیابت را تحت کنترل بگرد.

**کم کاری تیروئید**  
 تیروئید کم کار می تواند باعث

بقیه در صفحه ۴

## انتقاد تلویحی اوباما از نحوه پوشش خبری ترامپ

نیز دید بهتری به مسائل خواهند داشت.

او افزوده است «بهتر می شد، اگر [خرج] میلیاردی دلار که در رسانه های آزاد هست، با احساس مسئولیت جدی همراه شود و وقتی مقام های انتخاباتی و کارزارهای سیاسی ما، کاملاً از منطق، واقعیت ها و تحلیل ها فاصله گرفته و دیگر مهم نباشد چه چیزی (در گفته هایشان) درست است و چه چیزی درست نیست، تصمیم گیری برای نسل آینده، غیرممکن می شود.

اوباما

آقای اوباما می گوید «وقتی مقام های انتخاباتی و کارزارهای سیاسی ما، کاملاً از منطق، واقعیت ها و



نیز دید بهتری به مسائل خواهند داشت.

او افزوده است «بهتر می شد، اگر [خرج] میلیاردی دلار که در رسانه های آزاد هست، با احساس مسئولیت جدی همراه شود و وقتی مقام های انتخاباتی و کارزارهای سیاسی ما، کاملاً از منطق، واقعیت ها و تحلیل ها فاصله گرفته و دیگر مهم نباشد چه چیزی (در گفته هایشان) درست است و چه چیزی درست نیست، تصمیم گیری برای نسل آینده، غیرممکن می شود.

اوباما

آقای اوباما می گوید «وقتی مقام های انتخاباتی و کارزارهای سیاسی ما، کاملاً از منطق، واقعیت ها و

بازارک اوباما در دیداری با روزنامه نگاران، پوشش خبری گسترده افرادی که به گفته او بلند بلند دروغ می گویند را به چالش کشیده و می گوید، می شود مسائل و پرسش ها را به صورت عمیق تری مطرح کرد.

رئیس جمهوری آمریکا بدون آنکه از شخص خاصی نام ببرد، نهم فروردین ماه، در جریان دیداری با روزنامه نگاران در واشینگتن گفته است کار حرفه ای تنها به معنی دادن میکروفون دست یک نفر نیست.

اوباما می گوید اگر خبرنگاران به مسائل عمق بیشتری بدهند و پرسش های موشکافانه مطرح کنند، آن وقت رای دهندگان آمریکایی

ممکن است به آزمایش خون، ام آر آی، سی تی اسکن یا ای ام جی احتیاج پیدا کنید. اما تا آن زمان می توانید در زیر با ۷ عامل عمد خواب رفتن دست و پا آشنا شوید:

**عصب تحت فشار در گردن یا کمر**  
 آیا درد یا خواب رفتگی از گردن به سمت بازوهایتان یا از کمر به پایتان منتشر می شود؟ این اتفاق ممکن است در اثر فشار بر دی عصب در نتیجه یک جراحی، ردی نشستن یا حتی آرتروز رخ داده باشد. فیزیوتراپی یا داروهای نظیر گاباپنتین می تواند در درمان این وضعیت موثر باشد.

**کمبود ویتامین**  
 اگر خواب رفتگی در هر دو دستانتان اتفاق می افتد، ممکن است دچار کمبود ویتامین ب ۱۲ شده باشید. در این مورد، احتمالاً احساس خستگی و بی حالی به شما دست می دهد و ممکن است دچار کم خونی نیز باشید. اگر با آزمایش خون منوجه شدید که مشکل کمبود ویتامین ب ۱۲، با استفاده از مکملهای ب ۱۲ یا تزریق می توانید مشکل را حل کنید.

**لنדרم تونل کارپال**  
 زیاد تایپ می کنید؟ با ابزارهای برقی زیاد کار دارید؟ حرکت یا لرزش مکرر می تواند باعث فشردن شدن یک عصب در مجع شما شده و این موضوع به نوب خود می تواند به خواب رفتن دستها بیانجامد. معمولاً برای تشخیص سندرم تونل کارپال از ای ام جی و سونوگرافی استفاده می شود. اگر دچار این سندرم

بقیه در صفحه ۴

علت خواب رفتگی

اگر دچار احساس بی حسیی یا خواب رفتگی هستید و علاوه بر آن، دچار دوبینی، سر به هوایی یا مشکل در کنترل ادرار و مدفوع نیز هستید، ممکن است علت آن ام اس باشد. ام آر آی می تواند پلاک های زخمیایی در مغز یا طناب نخاعی که با ام اس اتفاق می افتند را آشکار کند. داروهای مختلفی برای درمان عوارض و کاهش سرعت پیشرفت بیماری در دسترس هستند.

انتقاد تلویحی اوپاما از

بر مبنای اولویت دادن به منافع آمریکا بنا شده است. او در عین حال گفته است "دسته ای اراد و اوپاش سازمان دهی شده" مسئول خشونت های کارزارهای انتخاباتی او هستند و نه گفته هایش در مورد مهاجران، گروه های دینی و تباری. جان کری، وزیر خارجه آمریکا، هشتم فروردین ماه، در مصاحبه ای

ناخشنودی آمریکا از برنام

برای وضع تحریم علیه ایران بر سر آزمایش های موشکی نمی بیند و می گوید که معتقد است توافق هسته ای قدرت های بزرگ با ایران شامل محدودیت بر سر برنامه موشکی تهران نبود. او به خبرنگاران گفت: خواستار چیزی بودن با ممنوع کردن آن متفاوت است، پس قانونا نمی توان ناقص یک درخواست بود.

ایران مدعی است که در پی دستیابی به موشک هایی با قابلیت حمل کلاهک هسته ای نیست. تنش بر سر آزمایش های موشکی ایران زمانی بالا گرفت که سپاه پاسداران دست به آزمایش موشک هایی زد که اسرائیل را در تیررس قرار می دهد. جان کری سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا، و سامانتا پاور سفیر آمریکا در سازمان ملل متحد، آزمایش های موشکی ایران را

شمار تلفات تصادفات

دختر خانواده نجات یافتند اما مادر ۲۸ ساله و پسر ۹ ساله این خانواده جان خود را از دست دادند. داوود رجیبی، معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر البرز، نیز خبر داد که بر اثر ریزش کوه در جاده کرج - جالوس در روز دوشنبه یک نفر مصدوم شده است. سازمان مدیریت بحران ایران روز یکشنبه درباره احتمال سیل و آبگرفتگی در ۱۷ استان کشور هشدار داده بود.

در این اطلاعیه از استان های آذربایجان غربی و شرقی، کردستان، کرمانشاه، اردبیل، زنجان، گیلان، مازندران، لرستان، البرز، تهران، قزوین، هرمزگان، آذربایجان غربی و شرقی، کردستان، کرمانشاه، اردبیل، زنجان، گیلان، مازندران، لرستان، البرز، تهران، قزوین، هرمزگان،

قایم باشک آشکار هنرمندان

تشکیل شده و سرنوشت آن ها در این فیلم بازتر می شود. در قهصه ها یک زن تن فروش در صحنه ظاهر می شود، بچه پولدارهایی که از پدرشان با یک آدمربایی ساختگی باج خواهی می کنند، کارگران ساده و نیز زنی که چهره اش توسط شوهر حسودش سوخته است. بنی اعتماد

برای این قصه ها فرم آسان ثبت لحظه ها و شورت کات هایی از تهران امروز را انتخاب می کند. به راستی چه چیزی به این زن نیرو می دهد تا ده ها سال به ساختن فیلم بپردازد؟ بنی اعتماد می گوید: زنان در ایران تحت فشاری

اما باور کنید که می توان به همین خاطر رشد کرد. برای همین هم در کشورمان این همه زنان هنرمند جالب وجود دارند. آیا او باور می کند که گشایش نسبی فضای هنری دوام خواهد داشت؟ بنی اعتماد می گوید: به نظرمی رسد که نظام دریافته باشد که باید با این مردم زندگی کند. اما مشکل این است که تئورهای مذهبی دولت را بیش از حد تحت فشار قرار می دهند.

ناگهان جنب و جوشی در باغ درمی گیرد. یک گروه حدود ۱۵ نفره از جوانان که قصد دارد در اینجا فیلم مستندی بگیرد، مظهرشان را می بینند. می خواهند عکس دست جمعی بگیرند. با چند رهنمود بنی اعتماد دو صف رنگین تشکیل می شود. برای لحظه ای مجسم کردم که اگر تئورهای مذهبی چند ساعتی را با زنی چنین مقتدر می کردند چه پیش می آمد؟

بی باوری به انقلاب از باغ که بیرون می آیم، شلوغی ترافیک مانند دیواری به نظر می رسد. آفتاب بی جان و دود خفه کننده. شیرین از دیدار با کارگردان محبوبش در پوست نمی گنجد و آن را با ترانه ای از آنگوس و جولیا، گروه خواهران فولک، با نام "قلب پر از شراب جشن می گیرد".

بعد از ظهر جمعه است و وقت رفتن به گالری ها. در تهران حدود ۱۵۰ گالری وجود دارد که هر کدام از آنها در سال حدود ۲۰ نمایشگاه برپا و خبرش را بوسیله اینستاگرام و فیسبوک منتشر می کنند. در حقیقت فیسبوک در ایران ممنوع است، اما همه از آن استفاده می کنند، حتی حسن روحانی، رئیس جمهوری اسلامی. فقط باید مسدودیت آن را با استفاده از نرم افزار ویژه ای دور زد. در عرض دو ساعت از سه گالری دیدن می کنیم: یک نمایشگاه جمعی که در آن از سیاه قلم های ظریف تا روایت ایرانی "شام آخر" می توان دید، نمایشگاه یک هنرمند آذربایجانی را با اشکال بایومورفیک میلیه دوزی شده و یک شوی هنر

پاپ با نگاره های سیاه و سفید. پس از آن با دوستان شیرین به رستورانی برای صرف شام می رویم. پنهانی شیشه های ودکای ساخت ارمنستان، جایگزین شیشه های آب روی میز می شوند. هنوز هم ترس از بازرسی بدون اطلاع قبلی وجود دارد، که طی آن افراد سپاه از لیوان های مهمان می چشند. اما شیرین می گوید، بازداشت ها کمتر شده اند. در ضمن بعداً یک پارتی هم داریم: به سلامتی!

صبح روز بعد به دیدار شهره مهران، نقاش ساکن لواسان، که نقاشی های او را شب قبل در یک نمایشگاه جمعی دیده بودیم، می رویم. دیر به راه می افیم، اما شیرین با رانندگی به شیوه غرب وحشی و زیگزاگ در بزرگراه تهران، این تأخیر را جبران می کند.

در خانه اش، با چشم اندازی رو به دماوند، زن زیبایی که به نظر می رسد سن او به اواخر پنجاه سالگی رسیده باشد، از ما استقبال می کند. شهره مهران موقت شده در راستای نقاشی هایش نکات پنهان را آشکار سازد بی آنکه عریان شان کند. او انواع بسته بندی ها و پوشش ها را نقاشی می کند: داربست های آویخته ساختمانی، پرده های پلاستیکی که با آنها استخرهای شنا در ایران را از معرض دید می پوشانند.

مهران می گوید: از حدود چهل سال به این سو مجبوریم همه چیزمان را پنهان کنیم. افکارمان را، موهایمان را، بدن مان را، الکل، سکس و خیلی چیزهای دیگر را. یک وقتی به این فکر افتادم که نشان ندادن را نشان دهم.

پیامدهای کاهش قیمت نفت در قطر: ۵۰۰ کارمند الجزیره اخراج می شوند

این مقام شبکه تلویزیونی الجزیره گفت که با این حال، مدیریت این شبکه متقاعد شد که چنین تصمیمی را برای افزایش توانایی رقابت در بلند مدت اتخاذ کند. قرار است که اولین اخراج ها از ابتدای هفته آینده صورت گیرد. دوحه را اخراج می کند.

به گزارش رادیو فرانسه یکی از مقامات شبکه الجزیره به خبرگزاری فرانسه گفت که حدود ۶۰ درصد اخراج ها، یعنی معادل حذف ۳۰۰۰ شغل، مربوط به کارکنان الجزیره در قطر، مقر این شبکه می شود.

مصطفی سواق، مدیرکل موقت شبکه الجزیره، تأکید کرده که حذف این تعداد شغل، در راستای بهینه سازی تولید و ارتقاء کیفیت کار در جهت حفظ موقعیت رهبری این شبکه صورت می گیرد. وی اضافه کرد: هر چند که این تصمیم با آن چه در رسانه های دیگر جهان روی می دهد سازگار است، اما اتخاذ چنین تصمیمی سخت بود.

حداقل دستمزد در کالیفرنیا به ۱۵ دلار برای هر ساعت افزایش می یابد

دستمزد هر سال تقریباً یک دلار به ازای هر ساعت باشد تا این که در سال ۲۰۲۲ به ۱۵ دلار به ازای هر ساعت برسد. اکنون حداقل دستمزد در ایالت کالیفرنیا ۱۰ دلار در هر ساعت است که از اغلب سایر ایالت های آمریکا بالاتر است. دستمزد در ایالت ماساچوست نیز به همین میزان و در پایتخت آمریکا ۱۰ و نیم دلار است.

ایالت های دیگر آمریکا نیز در تلاش برای افزایش حداقل دستمزد هستند. برخی ایالت ها خواستار افزایش حداقل دستمزد کارمندان و بیمه کاران دولت برخی شهرها مانند سیاتل در ایالت واشنگتن این مرحله را پشت سر گذاشته و حداقل حقوق افراد فوق را به ۱۵ دلار در ساعت افزایش داده اند.

سایبری ایران به سد اقتصادی و سیاسی نیویورک اعلام کرد که این حمله مقدمه جنگ آینده است که پس از جنگ های زمینی و دریایی در آسمان صورت می گیرد و از آن باید ترسید

مقدمه جینی برای جنگ آینده

خود در کشورهای عربی پایان دهد و از اعزام نیروهای اخلاکگر به این کشور خود داری کنند هفته نامه تایمز نیز پس از حمله

رونمایی و امضای کتاب جنجال برانگیز (کاملاً خصوصی) سرگذشت پرماجرایی محمود قربانی

پدرخوانده اینترنیمنت ایران و صاحب هتل میامی نوشته فرزانه دلجو

یکشنبه ۲۷ مارچ ساعت ۲ تا ۴ بعداز ظهر در گردهمایی بزرگ نوروزی وستوود (شرکت کتاب)

Advertisement for 'Kamala Khosrovi' book featuring a photo of the author and the book cover. Text includes contact info: (310) 477-1477, (818) 9-080808, and address: Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024.

Advertisement for 'Woodland Hills Market' featuring a logo and text: 'وودلند هیلز مارکت تازگی - کیفیت - رضایت ۱۹۹۶۴ و نچورا بلوار تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷'. It lists products like 'نان سنگک و ببری داغ' and 'تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی'.

# فوتبال ایران با اقتدار صدر نشین گروه خود شد



ملی پوشان فوتبال ایران در آخرین بازی خود در مرحله اول مقدماتی جام جهانی و جام ملت های آسیا در تهران، تیم عمان را با نتیجه دو بر صفر شکست دادند.

تیم ملی ایران علیرضا بیرانوند، سید جلال حسینی، پژمان منتظری، احسان حاج صفی، وحید امیری، رامین رضائیان، سعید عزت الهی، امید ابراهیمی، اشکان دژآگه، علیرضا جهانبخش (۶۲ مهدی ترابی) و سردار آزمون (۶۳ کریم انصاری) فرود.

سرمری: کارلوس کی روش

تیم ملی عمان

علی الحبسی، محمد المسلمی،

عبداسلام عامر، محمد فرج، خالد

یعقوبی، احمد کانو، حارب

السعدی، محسن جوهر، راعد ابراهیم، حسین الحضری و عبدالعزیز مقبالی.

سرمری: لویز کارو

شرح نیمه اول

ملی پوشان ایران توانستند با ارائه یک بازی برتر و با اختلاف دو گل نسبت به حریف خود، با پیروزی به رختکن بروند.

بازیکنان ایران از ابتدای بازی دروازه عمانی ها را مورد هجوم خود قرار دادند، نکته جالب در نوع بازی ایران نوع بازی و رهبری تمام عیار دژآگه در این بازی بود، وی در متن تمام حملات ایران قرار داشت و اغلب هجوم ملی پوشان ما به سوی دروازه الحبسی با طراحی او انجام می گرفت، البته نکته مثبت دیگر در بازی ایران

سرمری تیم ملی عمان:

## ایران استحقاق صدرنشینی را داشت

ایران تیم بزرگی است. ایران استحقاق صدرنشینی را داشت. به بازیکنان خود هم تبریک می گویم که هر کاری از دستشان برآمد انجام دادند.

سرمری عمان تاکید کرد: حضور تماشاگران در بازی امروز در ورزشگاه فوق العاده بود. تنها می توانم برای ایران آرزوی موفقیت کنم و به آنها تبریک بگویم.

لویز درباره میزان شانس عمان برای صعود به مرحله نهایی تصریح کرد:

از نتایج سایر مسابقات در گروه های دیگر خبر ندارم ولی فکر نمی کنم شانس زیادی برای صعود داشته باشیم. هدف ما این بود که تیم خوبی را برای آینده آماده کنیم.

وی درباره ارزیابی اش از عملکرد تیم ملی ایران گفت: از عملکرد ایران تعجب نکردم. توقع داشتیم ایران تیم قوی باشد. می دانستیم ایران برای نشان دادن قدرتش به زمین می آید.

سرمری تیم ملی فوتبال عمان

گفت: ایران استحقاق صدرنشینی

در گروه چهارم مسابقات مرحله

مقدماتی انتخابی جام جهانی را

داشت. به گزارش خبرنگار مهر،

آخوان لویز در پایان دیدار تیم های

ملی فوتبال ایران و عمان که امروز

سه شنبه در ورزشگاه آزادی با نتیجه

۲ بر صفر به سود ایران خاتمه یافت،

در نشست خبری گفت: این بازی

مهمی برای ما بود. می دانستیم

العاده الحبسی شد تا این توپ نیز به کرتر برود.

دقیقه ۲۱ - جهانبخش با دربیلی یکی از بازیکنان عمان خود را در موقعیت شوتزنی قرار داد و ضربه خود را روانه دروازه حریف کرد اما این توپ کم جان توسط دروازه بان حریف مهار شد.

دقیقه ۳۳ - اشکان دژآگه که در این بازی یک رهبر واقعی برای تیم ملی بود با فرار خود به محوطه جریمه عمانی ها رسید و در حالی که می توانست ضربه خود را به سمت دروازه حریف بزند ترجیح داد با پاس به موقعی آزمون را راه بیندازد اما ضربه محکم سردار از بالای دروازه حریف به بیرون رفت.

دقیقه ۴۵ - بازم اشکان دژآگه خود را صاحب توپ کرد و او این بار ضربه دقیقه خود را به سوی دروازه الحبسی زد اما این توپ با اختلاف بسیار کم از بالای دروازه به بیرون رفت.

دقیقه ۴۹ - تنها موقعیت عمانی ها در این بازی در این دقیقه به وقوع پیوست و ضربه پشت هجده قدم بازیکن این تیم با فاصله از بالای دروازه ایران به بیرون رفت.

دقیقه ۵۵ - پرتاب اوت امیری در یک رفت و برگشت نصبی جهانبخش شد و او نیز ضربه خود را از پشت محوطه جریمه روانه دروازه حریف کرد اما این توپ به بیرون رفت.

دقیقه ۶۵ - فرار رضاییان از راست موقعیت خوبی را برای ارسال فراهم کرد و او نیز پاس تند و تیز خود را برای بازیکنان فرستاد اما الحبسی این توپ را قاطع کرد.

دقیقه ۶۵ - سعید عزت الهی از بین مدافعان حریف عبور کرد و توانست خود را به دروازه حریف برساند و در موقعیتی خوب دروازه عمان را هدف بگیرد اما بازم الحبسی به خوبی توپ را دفع کرد.

## کی روش لیدر تیم ملی را انتخاب کرد

دژآگه با بازوبند کاپیتانی در حضور سید جلال



در حضور جلال حسینی، کپروش بازوبند تیم ملی فوتبال را به اشکان دژآگه سپرد، این در حالی است که جلال حسینی ۵ سال بزرگتر از اشکان است و ۶۰ بازی ملی بیشتر دارد.

به گزارش ورزش سه، سپردن بازوبند تیم ملی به اشکان دژآگه بسیار پرمعنا است و مفهوم سپرده شدن بازوبند تیم ملی به بازیکنی با تجربه یا سابقه کمتر را در فرآیند تکونام و علی کریمی، پیش از این دیده بودیم.

کی روش در انتخاب کاپیتان تیمش بازیکنی را مد نظر قرار می دهد که می داند در تمام بازی های مقطع انتخابی اش بازیکن ثابت تیمش است.

براین اساس در سال ۹۰ در حالی که او به حضور تکونام بیش از کریمی مطمئن بود بازوبند را به او داد، بعدا دیدیم که علی کریمی از ترکیب تیم ملی فوتبال حذف شد اما کی روش به تکونام اعتمادش را تا فروردین سال قبل حفظ کرد.

# گزارش گاردین از قوه کشی مرحله دوم جام جهانی کابوسی استرالیا هم گروهی با ایران و ژاپن



سایت معتبر گاردین انگلیس در آستانه اتمام مرحله اول مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ در قاره کهن در گزارشی به تمام احتمالات مرحله دوم مقدماتی در قاره کهن پرداخت. به گزارش ورزش سه، به نقل از ۱۱ نیوز در شرایطی که مرحله اول انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه تا ساعاتی دیگر در قاره آسیا به پایان رسیده و چهره ۱۲ تیم حاضر در مرحله دوم مشخص خواهد شد سایت معتبر گاردین در گزارشی ویژه مدعی شد تمام مدعیان قاره کهن به دنبال کسب رتبه دوم رنکینگ فیفا در آسیا هستند تا پس از ایران در مرحله دوم انتخابی جام جهانی قرعه مناسب تری نصیب شان شود.

طبق اعلام فدراسیون فوتبال قرعه کشی مرحله نهایی مقدماتی جام جهانی در آسیا ۲۳ فروردین ماه جاری بر اساس رتبه تیم ها در آخرین رنکینگ برگزار می شود و تیم ها با قرار گرفتن در سیدبندی های مختلف در دو گروه ۶ تیمی رقبای خود را خواهند شناخت. اما

## عمان میزبان بازی های نمایندگان ایران و عربستان

مدیر رسانه ای فدراسیون فوتبال عربستان مدعی شد که کنفدراسیون فوتبال آسیا کشور عمان را به عنوان میزبان بازی های نمایندگان ایران با عربستان در لیگ قهرمانان آسیا انتخاب کرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از روزنامه دار الحیاه، هر چند فدراسیون فوتبال ایران هنوز نظر خود را به کشور عمان درباره بازی کردن در کشور ثالث اعلام نکرده است اما فدراسیون فوتبال عربستان اعلام کرد که کنفدراسیون فوتبال آسیا عمان را به عنوان میزبان نهایی بازی های نمایندگان ایران برابر عربستان در لیگ قهرمانان آسیا انتخاب کرده است.

## مقدماتی جام جهانی شکست کره شمالی از فیلیپین با گلزنی بازیکن ایرانی



تیم ملی فوتبال فیلیپین در آخرین دیدار از مرحله مقدماتی انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه موفق شد در روز گلزنی بازیکن ایرانی خود، تیم کره شمالی را شکست بدهد.

به گزارش سرویس ورزشی عصر امروز در ادامه هفته آخر مسابقات مرحله مقدماتی انتخابی جام جهانی امروز سه شنبه در گروه هشتم، تیم فیلیپین در خانه خود به مصاف تیم کره شمالی رفت و توانست با نتیجه ۳ بر ۲ میهمان خود را شکست بدهد. گل اول فیلیپین را میثاق بهادران بازیکن ایرانی این تیم در دقیقه ۴۴ به ثمر رساند.

دیدار ازبکستان و بحرین دو تیم دیگر این گروه در نیمه اول با تساوی بدون گل به اتمام رسید. با این حال با توجه به شکست کره شمالی، صعود ازبکستان به مرحله نهایی انتخابی جام جهانی قطعی شد و ازبکها هم همانند ژاپن و استرالیا قطعی کرده بود.

جواز حضور در جام ملت های آسیا در سال ۲۰۱۹ را به دست آوردند. همچنین در گروه هفتم هم دیدار لبنان با میانمار با نتیجه تساوی یک بر یک خاتمه یافت. در این گروه هم تیم کره جنوبی با ۲۱ امتیاز پیش از این صعودش به مرحله نهایی را قطعی کرده بود.

## نصب و تنظیم ساتلایت

و نصب باتس ایران پرواد و دیش نت ورک دایرکت تی وی

(۸۱۸) ۶۲۵-۶۹۹۵

## آماده اجاره

آپارتمان های بزرگ و روشن یک و دو اطاق خوابه با اسکورفیت های بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمت های ویژه

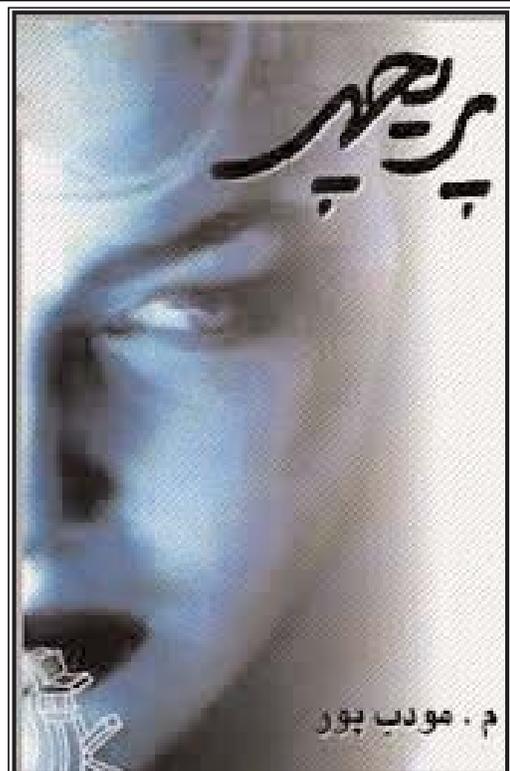
در محلی آرام و خانوادگی در منطقه تارزان آماده اجاره می باشد لطفا با آقای کیوان تماس بگیرید

۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

## هر مشکل کامپیوتری دارید ما در خدمت شما هستیم

انجام کلیه امور کامپیوتری شامل: نصب، راه اندازی و نگهداری شبکه های کامپیوتری، عیب یابی سخت و نرم افزار، طراحی، راه اندازی و نگهداری وب با مدرک مهندسی سیستم ها از شرکت مایکروسافت

تلفن تماس ۹۱۱۸-۲۲۴-۸۱۸ صالحی



## آرایشگاه علی در ولی

۲۴۰۰-۳۴۴ (۸۱۸)

## استخدام

ریجستر نرس و آلوین برای HOME CARE در منطقه ولی

تلفن تماس: ۸۱۸-۵۰۰-۷۴۳۳

goodwillhh@gmail.com

## استخدام

ریجستر نرس و آلوین برای ADHD در منطقه ولی

تلفن تماس: ۸۱۸-۸۸۲-۲۸۲۹

genesis/chas@inbox.com

## آگهی شما در عصر امروز کاربرد تراز دیگر

رسانه های فارسی زبان است

## پرده مولن روژ

زیباترین پرده ها با ارزترین قیمت دوخت و نصب پرده، روتختی، کوس

818-633-4383  
818-300-4793

www.MoulinRougeDraperies.com

## کلیسای

Persian Worshippers of chris

کیش رسول حیدری

اگر نایبید ترس نگرانی و تجربیات تلخ گذشته دیواری نامین برای شما گشته است که زندگی را بر شما دشوار نموده، می توانید آرامش و شادی را در حضور خداوند زنده که وعده به نجات و رستگاری و آزادی میدهد دریافت نمائید.

کلیسای پرستندگان مسیح (از شما دعوت بعمل می آورد) هر یکشنبه ساعت یک بعد از ظهر واقع در

۲۴۷۵ Fallbrook Ave West Hills, CA ۹۱۳۰۷

با ما همراه شوید ۸۱۸-۷۱۶-۰۰۰۰

انسیینو

(818) 757-1248

18000 Ventura Blvd

## شیرینی سرا

فقط در انسیینو

## رز مارکت

با مدیریت جدید در منطقه سانتامونیکا آغاز به کار کرد

بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی

۱۱۶۲۸ سانتا مونیکا بلوار شماره ۵

۳۱۰-۸۲۶-۸۸۸۸

## هاتون مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال

بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی

(310) 373 4448

24202 Hawthorne Blvd, Torrance, CA 90505

## رستوران خاتم شماره یک

باغذاهای خوشمزه ایرانی

(714) 991 6262

1112 N. Brookhuerst St. Anaheim, CA 92801

## مارکت

مرکز پخش گوشت حلال، مواد غذایی

2322 ARTESIA BLVD Redondo Beach, CA 90278

## دریا کنار مارکت

فروشگاهی منحصر به فرد با انواع سبزی ها و میوه های تازه و انواع غذاهای گرم ایرانی و انواع نان های تازه

۳۱۰-۳۷۵-۸۵۵۵

3801 Pacific Coast Highway

هومن چون اعتراف می کنم وقتی هاله به دنیا آمد توجه ما هم به طرف او جلب شد. تو اگر منطقی فکر کنی به من حق می دی که بچه خودم رو بیشتر از تو دوست داشته باشم! این طور بهتر بود. در خارج از کشور همین که در این خونه نباشی هم برای تو بهتر بود هم برای من. هر دو ارامش داشتیم. ما زنها همیشه در حال ترس بودیم و به هنگام ترس به خیلی از حیلها دست می زدیم. همانطور که هاله در مورد ترس از ازدواج به تو پناه آورد. من هم به حیلها پناه آوردم. هومن در مورد جدایی پدر و مادرت هیچ نقشی نداشتیم. من نمی خواستم که سرنوشت تو رو هاله هم داشته باشه. پس طبق غریزه از خودم و فرزندم دفاع کردم. قبول کن که من به عنوان زن این خونه حق داشتن اختیاراتی را باید داشته باشم حالا هم خودم رو تبرئه نمی کنم. انتظار بخشش هم از تو ندارم. اما توقع دارم که در محکمه و دادگاه وجدان تو عادلانه محاکمه بشم. هومن چون یه دختر با هزار آرزو به خونه شوهر می ره. پدر تو پولدار بود و هست آیا من که حدود پانزده سال از او کوچکتر بودم نباید از یک تضمین برخوردار باشم؟ اینو به تو می گم من هم ارزو داشتم با مردی ازدواج کنم که حداکثر شش هفت سال از خودم بزرگتر باشه نه پانزده سال!!! من حرفهام رو قبول می کنم. پدرت چون فهمیده نسبت به تو کوتاهی کرده دائم در پی جبران گذشته هاست و من اعتراف می کنم که دشمنی تو با من برام بسیار خطرناکه. اما بدون که هر بار نسبت به تو ظلمی کردم فقط به خاطر ترس بوده نه کینه یا نفرت. فقط دفاع از آینده خودم و برای اینکه حسن نیت خودم رو بتو ثابت کنم باید بگم که تنها تضمین مادی که در این چند ساله داشتم همین سند این خونه بوده که اون هم پدرت از من یک وکالت بلاعزل گرفته تا هر وقت خواست این خونه رو پس بگیره یعنی تو حالا در موقعیت قوت هستی و من ضعف. گفتم انتظار ندارم که تو من رو ببخشی ولی اینها رو گفتم تا کمی از نفرت تو نسبت به من کم بشه. با تمام شدن حرفها سوسن خانم کلافه به دنبال چیزی می گشت تا هم سرش رو با اون گرم کنه تا هومن تصمیم خودش رو بگیره و هم آرامشی بهش بده پس بلند شدم و سیگاری بهش تعارف کردم که با لبخند حق شناسانه ای یکی برداشت. لحظه ای بعد هومن بدون کلامی خونه رو ترک کرد و رفت. سوسن خانم که منتظر جواب هومن بود مات و مبهوت به من نگاه کرد. در حالی که سیگارش رو روشن می کردم گفتم: هومن رو من می شناسم هر وقت که مردد و دودل می شه نمی تونه تصمیم بگیره، اینکار رو می کنه. ناراحت نباشید. خدا بزرگه هومن هم دل پاکي داره.

سوسن خانم- فرهاد خان من از گذشته واقعا متاسفم اینو به هومن بگید. بهش بگید که اگر در زندگی احساس امنیت می کردم از خدا می خواستم که پسری هم مثل هومن داشته باشم.

هاله- فرهاد خان خواهش می کنم مواظب برادرم باشید) وقتی از خونه هومن بیرون آمدم هومن رو دیدم که کنار خیابون ایستاده بود).

من- رفیق انگار کوک کوکی؟

هومن- منتظر تو بودم بریم؟

من- کجا؟ کازینو، دیسکو، لوکال، بیلبارد؟ کجا؟

هومن خندید و گفت: نه بریم همین امیوه فروشی سر چهارراه یه آمیوه بخوریم. قدم زنان حرکت کردیم و سلانه سلانه طول خیابون رو طی می کردیم. من- به چی فکر می کنی؟

هومن- به بدبختی هام! تو خودت می دونی چرا می پرسى؟

من- حالا می خواهی چیکار کنی؟ حرفاشو که شنیدی؟

هومن- آره شنیدم همه ش منطقی بود. هر کس دیگه ای هم جای اون بود همین کار رو می کرد. باز خدا پدرش رو بیاموزه که به جای خارج فرستادن من گذاشت منو گدا خونه! اینا همه تقصیر پدر خودمه. راستش رو بخوای خودم هم چیکار باید بکنم. من- بهترین راه اینه که تو و سوسن خانم و هاله دست به یکی کنید و بریزید سر پدرت. به امیوه فروشی رسیدیم و بعد از خوردن یک آمیوه دوباره به طرف خونه برگشتیم. وقتی نزدیک خونه ما رسیدیم هومن از من پرسید: تو اگر جای من بودی چیکار می کردی؟

من- به من کار نداشته باش مهم اینه که تو چه تصمیمی بگیرى.

افقی:

۱- بازسازی، تعمیر و ترمیم - خیلی نوکر!- ۱

۲- تحریر و کتابت - ۲

۳- مترسک - کنایه از شخص تنومند ولی کم زور - ۳

۴- مقصد گندم برای آرد شدن - ۴

۵- قطب مهم تولید گلاب - خراب و نابسامانی - ۴

۶- زنده - ۴

۷- تیررس کلوله - عنوان اشرافی در اروپا - ۸

۸- ظرف کنسرو - ۵

۹- کلاه شاهانه - موی سربافته شده - ۱۰

۱۰- حواری خیانت پیشه - ۶

۱۱- مسلط بر پیش بینی اوضاع جوی - قایق خوزستانی - عدد یا کلمه راهگشا - ۷

۱۲- اصرار ورزیدن بی شرمانه - وسیله چرمی برای نواختن طبل - فرزند میش - ۸

۱۳- پاکیزه - عنوان دو مرکز بیضی - ماده مخدر توهم زا - ۹

۱۴- چهره - ابزار شخم زدن - مراسمی برای تکریم اشخاص مهم - ۱۱

۱۵- به دیدار مریض رفتن - شهری در آلمان - آتشناخته حمام - ۱۲

۱۶- تکبیرگو - پول رایج در کره جنوبی - پسوند مکان - نئی در موسیقی - ۱۳

۱۷- خالی بودن - از توابع استان مرکزی - جاندانه، ملاح سر - ۱۴

۱۸- تابلویی از استاد کمال الملک - جدید و مطابق نیاز امروز - ۱۵

۱۹- سازی زهی - غنا و دارایی - مشارکت کننده، سهیم.

● عمودی:

۱- با نمک بودن - جانوری با پوست گرانبها - شعر پنج مصرعی - ۲

۲- شده در تهران - علامت جمع - ۱۱

۳- لوس - متلاشی - ۱۱

کتاب فقهی "اصول کافی" ۳- آسمانخراش تیم بسکتبال ایران

۱۲- صحبت دوستانه - کام - غار وحی

۱۳- حاشیه صفحه کتاب - ۱۳- تنهایی و گوشه نشینی - شادمانی و خوشحالی - اثری از افلاطون - ۱۴- کاروانسرا - مخترع ایتالیایی پیانو - ۱۵- وسایل مخصوص خدمات در شهر - حیرت و سرگشتی - دزدی مختصر.

۱۶- توبه کننده - خشت حرارت دیده - نیوکوار - از ضمیر - ۵- مراجعت - حاکم و مرزبان - کار و اثر ماندگار - ۶- جناحی در بدن - کیش و مذهب - حشره ای که شته های مزاحم را می خورد - ۷- فلز فولاد و چدن - رئیس جمهوری سابق مصر - ارث

۱۷- بردن - ۸- کوچک ترین انگشت دست - استانی - ۲

۱۸- درحاشیه کویر - میوه ای که تازه به بازار آمده باشد - ۹

۱۹- مخنون و دیوانه - نویسنده روس کتاب "آرباب" - میوه ای تاسیساتی - ۱۰- شهر انجیر در استان فارس - روستای نابود شده در تهران - علامت جمع - ۱۱

۱۲- لوس - متلاشی - ۱۱

۱۳- لوس - متلاشی - ۱۱

۱۴- لوس - متلاشی - ۱۱

۱۵- لوس - متلاشی - ۱۱

## دختر ۱۵ ساله افغان توسط همسرش از طبقه سوم به بیرون پرتاب شد

سکینه ازبک، نوجوان پناهنده افغان که بعد از ضرب و شتم توسط شوهرش از بالکن طبقه سوم به بیرون پرتاب شده بود، در بیمارستان شریعتی رها شده است. به گزارش خبرگزاری هرانا، سکینه ازبک، نوجوان ۱۵ ساله پناهنده افغان و ساکن صباشهر شهرداری پسر از ضرب و شتم توسط شوهرش از بالکن طبقه سوم خانه به بیرون پرتاب شده است. سکینه ازبک که در حال حاضر در بیمارستان شریعتی بستری است هم از سوی خانواده و هم از سوی متهم (شوهر) در بیمارستان رها شده و بیمارستان نیز به دلیل بالا بودن هزینه های درمان که مبلغ هفت میلیون تومان است، حاضر به همکاری جهت استفاده مصدوم از خدمات مددکاری نشده است. این گزارش می افزاید مسئولان انتظامی نیز تاکنون هیچ اقدامی درباره امنیت این دختر نوجوان در

## سخنان ترامپ در مورد توقف خرید نفت از عربستان

دونالد ترامپ، نامزد انتخابات جمهوری خواهان برای پیدایش ریاست جمهوری آمریکا، به روزنامه نیویورک تایمز گفت که در صورت دستیابی به مقام ریاست جمهوری، توقف خرید نفت از عربستان را مد نظر قرار می دهد، مگر آن که عربستان پیاده نظام خود را برای نبرد با گروه حکومت اسلامی (داعش) وارد عمل کند. به گزارش خبرگزاری رویترز، دونالد ترامپ این مطلب را در مصاحبه ای طولانی که روز شنبه هفتم فروردین در روزنامه یادشده منتشر شده عنوان کرده است. در این مصاحبه از او پرسیده شد که آیا وی خرید نفت از هم پیمانان آمریکا را متوقف خواهد کرد مگر آن که آنها برای مبارزه با داعش نیروی زمینی نفرستند و آقای ترامپ در پاسخ گفت که 'جواب شما، به گمان من، بله است. آقای ترامپ پیش از این گفته است که کشورهای که از حمایت ایالات متحده برخوردارند باید برای این حمایت پول پرداخت کنند و در این رابطه از عربستان سعودی نیز نام برده است. دونالد ترامپ در مصاحبه تازه خود با نیویورک تایمز در این باره تأکید کرد که بدون ما، موجودیت

## توضیح اردوغان در مورد دستگیری رضا ضراب

رئیس جمهور ترکیه با اشاره به دستگیری رضا ضراب تاجر ترک ایرانی الاصل در آمریکا، تأکید کرد که این موضوع ارتباط خاصی با ترکیه ندارد. به گزارش تسنیم، اردوغان این اظهارات را پیش از سفر پنج روزه به آمریکا در فرودگاه استانبول بیان داشت. رضا ضراب، تاجر ترک ایرانی الاصل در خاک آمریکا به اتهام دور زدن تحریم های ایران بازداشت شده است. وی - که به همراه تعدادی دیگر متهم شده است - در فلوریدای آمریکا به اتهام توطئه چینی برای نقل و انتقال صدها میلیون ها دلار برای دولت و دیگر نهادهای ایرانی و دور زدن تحریم های اعمالی ایالات متحده بازداشت شده است. دادستان های آمریکایی روز گذشته (دوشنبه) گفتند که کیفرخواستی علیه رضا ضراب ۳۳ ساله، به همراه کاملیا جمشیدی و حسین

## قاچاق و بنیادهای زیر نظر رهبر را مسبب بن بست اقتصادی ایران است

مجید فراهانی، دبیر کل حزب ندای ایرانیان، قاچاق و بنیادهای و تلویحاً سپاه پاسداران و رهبر جمهوری اسلامی ایران را به عنوان صاحبان اصلی بنیادهای بزرگ کشور مسبب بحران اقتصادی و عدم تحقق آنچه آیت الله خامنه ای اقتصاد مقاومتی نامیده، معرفی کرد. به گزارش ایلنا، مجید فراهانی در توضیح این نظر قاچاق کالا و رانت خواری را دو مانع اصلی تحقق اقتصاد مقاومتی دانست و گفت: اگر اقتصاد مقاومتی به معنای تأسیس اقتصاد بدون نفت و ادار کشور به یاری مالیات ها است، هم اکنون بیش از ۴۰ درصد اقتصاد ایران در اختیار بنیادها و نهادهایی است که یک ریال هم مالیات نمی دهند و با اتکاء به رانت قدرت تمام طرح های عمرانی را در رقابتی نابرابر و غیرمنصفانه تصاحب می کنند. مجید فراهانی سوءاستفاده از رانت قدرت و رانت های اقتصادی را مهمترین عامل جلوگیری از پیدایش و رشد بخش خصوصی و اقتصاد حقیقتاً آزاد در کشور دانست. دبیرکل حزب ندای ایرانیان" عامل دیگر شکست اقتصاد مقاومتی " مستعمل از نفت و همچنین پهپود و وضعیت کسب و کار و تولید در کشور را قاچاق کالا دانست و گفت: اصلی ترین موضوعی که به تولید ملی ضربه می زند قاچاق کالا است به

## رفسنجانی: انفجار اطلاعات در اینترنت دیوار سانسور را شکسته است

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، انتخابات مجلس خبرگان و مجلس شورا را حساس خواند و از تک صدایی بودن فضای حاکم بر رسانه های رسمی انتقاد کرد. او می گوید رسانه های مجازی این فضا را درگروگ کردند. اکبر هاشمی رفسنجانی در دیدار نوروزی با برخی مقام های مسئول، ضمن ایراز تاسف از حوادث تروریستی اخیر در بلژیک و پاکستان و اوضاع آشفته برخی کشورهای منطقه گروه "دولت اسلامی" (داعش) به ویروس تشبیه کرد که در همه جای دنیا مشغول عضوگیری است. به گزارش روز سه شنبه، دهم فروردین روابط عمومی مجمع تشخیص مصلحت نظام، رئیس این مجمع یکی از مهم ترین وظیفه های مسئولان در این شرایطرا حفظ آرامش و امنیت منطقه، پرهیز از تفرقه و عدم دامن زدن به اختلاف های مذهبی و دینی عنوان کرد. پیروزی قاطع در تهران رفسنجانی در این دیدار گفت: "ریشه جنگ های منطقه به دلیل اختلافات دینی و مذهبی است و ما باید با هوشیاری و رفتاری توأم با آرامش و عقلانیت، آتش جنگ های مذهبی را که هر روز شعله و رتر می شود، خاموش کنیم. او با ستایش از امنیت ایران در شرایط آشفته منطقه خاطر نشان کرد که در چنین شرایطی دو انتخابات حساس پنجمین دوره مجلس خبرگان و دهمین دوره مجلس شورای اسلامی با حضور حداکثری مردم بدون کوچک ترین درگیری برگزار شد. انتخابات همزمان دو مجلس، هفتم اسفند ماه ۹۴ برگزار و مطابق آمار رسمی حدود ۶۲ درصد دارندگان حق رأی در آن شرکت کردند. وزارت کشور میزان مشارکت در انتخابات نهمین دوره مجلس را ۶۴ درصد اعلام کرده بود. گرچه میانگین سرسری مشارکت در انتخابات هفتم اسفند دو درصد از دوره قبل کمتر بوده، در پایتخت همین میزان بیشتر به پای صندوق های رأی رفتند.

## سفر حسن روحانی به اتریش به "دلایل امنیتی" به تعویق افتاد

دکتر ریاست جمهوری اتریش روز سه شنبه ۱۰ فروردین اعلام کرد که سفر حسن روحانی به این کشور که بنا بود روز چهارشنبه انجام شود به دلایل امنیتی به تعویق افتاده است. به گزارش خبرگزاری ها، این دفتر در بیانیه خود گفته است که سفر روزهای ۳۰ و ۳۱ مارس رییس جمهوری ایران و هیات همراه از سوی طرف ایرانی و به دلایل امنیتی به تعویق افتاده است. رییس جمهوری ایران قرار بود روز چهارشنبه ۱۱ فروردین به دعوت رسمی هاینتس فیشر همتای اتریشی خود و در صدر یک هیات بلندپایه سیاسی و اقتصادی، به وین سفر کند. یک مقام اتریشی هم به خبرگزاری آلمان گفته که دلیل این تصمیم آقای روحانی احتمالاً به خاطر بمبگذاری های سه شنبه گذشته در فرودگاه و یک ایستگاه مترو در بروکسل بوده است. با این حال وی اشاره نکرد که چرا یک روز قبل از این سفر خبر به تعویق افتادن آن اعلام شده است. این مقام اتریشی که نامش ناشی نشده، افزوده است که درباره امنیت سفر حسن روحانی تضمین داده شده بود.

## رییس جمهوری اتریش: اتحادیه اروپا به تنهایی قادر به رفع تحریم ها علیه ایران نیست

به گزارش رادیو فرانسه، رییس جمهوری اتریش سپس ایراز و اعتدال گرایان بودند به مجلس دهم راه یافتند و از فهرست ۱۶ نفری "خبرگان مردم"، منسوب به رفسنجانی نیز ۱۵ نفر انتخاب شدند. اطران تحرک جوانان حامی دولت و اصلاح طلبان در فضای مجازی، ویژه در شبکه تلگرام را از مهم ترین عوامل پیروزی آنها در تهران و برخی شهرهای بزرگ ارزیابی می کنند.

## یک هواپیمای مسافربری مصری ایرباس توسط یک استاد دانشگاه ربوده شد

صبح دیروز یک هواپیمای مسافربری مصری ایرباس ۳۲۰ با ۶۲ سرنشین ربوده شد و پس از تغییر مسیر در فرودگاه لارناکا قبرس به زمین نشست. هواپیما ربا که ابتدا تصور می شد ابراهیم سماحه، یکی از مسافران هواپیماست هیچ خواسته مشخصی نداشت و پس از اینکه مشخص شد شخص دیگری به نام سیف الدین مصطفی از اساتید دانشگاه هواپیما را ربوده، مقامات مصری از ابراهیم سماحه عذر خواهی کردند. سیف الدین مصطفی ابتدا زنان و کودکان و سپس همه مسافران را آزاد کرد و تنها ۷ نفر را که یکی از آنها همسرش بود، در هواپیما نگه داشت، اما همچنان خواسته مشخصی را مطرح نمی کرد تا اینکه دادشت، اما همچنان خواسته مشخصی را مطرح نمی کرد تا اینکه برخی رسانه ها گزارش دادند او خواهان آزادی زندانیان مصر است. وزیر هواپیمایی مصر هم تأکید کرد که انگیزه تروریستی در این هواپیما ربایی وجود ندارد. هواپیما ربا که با بستن کمربند انفجاری و نشان دادن آن به خلبان و تهدید به انفجار هواپیما را ربوده کرده بود، در فرودگاه قبرس زنی را مجبور کرد تا مقابل درب هواپیما بایستد و اگر می خواهد برود، اما زن که بعداً گفته شد همسر سیف الدین بوده است فقط گریه می کرد و سیف الدین هم از پنجره کابین کاغذ یا نامه ای را به او نشان می داد و با داد و فریاد صحنه یک دعوی زن

و بانک ها و شرکت های وابسته به حکومت اسلامی ایران را به طور یکجانبه هدف مجازات قرار داده است و همین مانع بزرگ بسیاری از عقد قرارداد با ایران به شمار می رود. در این حال، ایالات متحد آمریکا به تازگی و در واکنش به آزمایشات موشک های بالستیک سپاه پاسداران ایران تحریم های تازه ای را علیه این کشور وضع کرده است. به همین دلیل رییس جمهوری اتریش در مصاحبه اش با تلویزیون دولتی ایران تأکید کرده است که اتریش و اتحادیه اروپا به تنهایی قادر به رفع تحریم ها علیه ایران نیستند و برای این منظور اراده و تصمیم بین المللی ضروری است و از این منظر ایالات متحد آمریکا نقشی مهم دارد. روزنام فرانسوی "فیگارو" در شمار دیروز خود دوشنبه بیست و هشتم مارس نوشت که برغم لغو تحریم های بین المللی علیه ایران، شرکت های اروپایی برای عقد قرارداد با این کشور همچنان با موانع بسیاری روبرو هستند. "فیگارو" تصریح کرده است که برای نمونه هیچ شرکت غربی پس از لغو تحریم ها علیه ایران هنوز هیچ قراردادی با این کشور در حوزه راهبردی نفت و گاز امضا نکرده است. "فیگارو" تصریح کرده است که برغم ازسگیری و افزایش صادرات نفت ایران، هیچ شرکت خارجی اجاز ندارد به دلار با این کشور معامله کند. ریچارد نفیو مسئول پیشین تحریم های بین المللی علیه ایران در دولت آمریکا در توضیح علت خودداری بانک ها و شرکت های اروپایی از همکاری و معامله با ایران از جمله گفته است: برغم لغو تحریم های بین المللی علیه نظام بانکی ایران، قیرس اعلام کرد این هواپیما ربایی انگیزه تروریستی ندارد. تصاویر و اطلاعات منتشر شده از منابع امنیتی و سیاسی مصر و قبرس و نیز اظهارات مسافران آزاد شده حاکی از آن است که سیف الدین مصطفی فقط به این علت هواپیمای ایرباس را ربوده که موضوع مهمی را به همسرش ثابت کند.

**ادامه اعتراض ها به اعدام قاتل فرماندار پاکستانی**



تظاهرات صدها تن از هواداران گروه تحریک پاکستان در اعتراض به اعدام قاتل یک فرماندار سکولار آن کشور روز سه شنبه نیز در اسلام آباد ادامه یافت.

به گفته یک مقام پلیس پاکستان، معترضان که شمارشان به ۷۰۰ نفر می رسید، با تحصن خود بخش هایی از پایتخت را فلج کردند.

روز یکشنبه بیش از ده هزار تن از هواداران گروه تحریک پاکستان در اسلام آباد دست به تخریب زدند و به برخی ساختمان ها و ایستگاه های اتوبوسی آسیب زدند.

تظاهرکنندگان خواهان اعمال قوانین شریعت در پاکستان هستند.

نواز شریف نخست وزیر پاکستان دوشنبه شب در پی بمبگذاری های انتحاری مرگبار لاهور وعده داد مبارزه با افراطگرایان در پاکستان را شدت ببخشد.

به گفته مقام های امنیتی پاکستان در ۴۸ ساعت گذشته بیش از ۳۰۰ تن از اعضای مظنون به عضویت در گروه های افراطی در سراسر پاکستان بازداشت شده اند.

**فیلم جدید وودی آلن جشنواره کن را افتتاح می کند**



قرمز کن ظاهر خواهد شد. در طول فعالیت سینمایی این فیلمساز نیویورکی، این سومین باری است که او جشنواره کن را با فیلم هایش افتتاح می کند. وودی آلن پیش از این در سال ۲۰۰۲ با فیلم پایان هالیوودی و در سال ۲۰۱۱ با فیلم نیمه شب در پاریس جشنواره کن را افتتاح کرده بود. "کافه سوسایتی" در بخش غیررقابتی جشنواره کن امسال به نمایش در خواهد آمد.

این فیلم داستان یک پسر جوان است که در سال های دهه ۱۹۳۰ به امید ورود به دنیای سینما به هالیوود می رود اما عاشق می شود و در دنیای پرشور و حال کافه سوسایتی غوطه می رود. این کافه که موسیقی جاز آن معروف بود تأثیر به سزایی بر رویدادهای فرهنگی آن زمان گذاشت.

فیلم جدید وودی آلن، فیلمساز مطرح آمریکایی، شصت و نهمین دوره جشنواره کن را افتتاح خواهد کرد.

جشنواره کن روز سه شنبه ۲۹ مارس / ۱۰ فروردین در بیانیه ای اعلام کرد که در روز گشایش جشنواره کن، وودی آلن به همراه بازیگران فیلمش کریستن استوارت، جسی آیزنبرگ، استیو کارل و بلیک لایولی بر روی فرش

**اف.بی.آی قفل تلفن مهاجم کالیفرنیا را شکست**



پرونده را مختومه اعلام خواهد کرد.

اف.بی.آی از اپل خواسته بود در شکستن قفل رمز تلفن همراه یکی از دو مهاجم حمله آذر ماه گذشته به مرکز بهزیستی سان برناردینو کمک کند؛ درخواستی که اپل به دلیل حفظ حریم خصوصی مشتریان با آن مخالفت کرد و کار به دادگاه و حتی به کنگره کشیده شد.

با این حال و با گذشت بیش از یک ماه از آغاز این دعوی حقوقی، رسانه ها از رمزگشایی این تلفن همراه توسط ماموران امنیتی و بدون کمک شرکت اپل خبر دادند و به نقل از دادستانی نوشتند که اقامه دعوی علیه اپل متوقف خواهد شد.

تلفن همراه رضوان فاروق که به اتفاق همسرش حمله تروریستی منجر به کشته شدن ۱۴ نفر را در سان برناردینو انجام داد، احتمالاً می تواند حاوی اطلاعاتی باشد که به تحقیقات ماموران امنیتی درباره انگیزه و نیز جزئیات آمریکا و سازنده گوشی های هوشمند آیفون را متوقف و

پایان اقامه دعوی علیه اپل، رسانه های آمریکا عصر دوشنبه خبر دادند پلیس فدرال آمریکا (اف.بی.آی) موفق شده است بدون کمک شرکت اپل، تلفن همراه یکی از مهاجمان سان برناردینو در ایالت کالیفرنیا را رمزگشایی و به اطلاعات آن دسترسی پیدا کند.

بر اساس این گزارش ها، به دنبال اعلام این خبر، وزارت دادگستری ایالات متحده دعوی حقوقی اف.بی.آی و غول فناوری آمریکا و سازنده گوشی های هوشمند آیفون را متوقف و

**مردی در بازار تهران از خود یک آیه قران نازل کرد**



**نامگذاری يك خرده سیاره به نام دانشمند ایرانی**



مایکل نادری، دانشمند ایرانی الاصل تغییر داد.

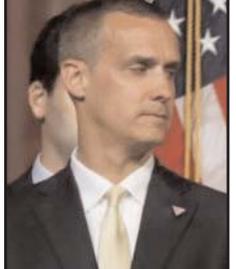
آقای نادری، متولد سال ۱۳۲۵ در شهر شیراز، در حال حاضر مدیر بخش اکتشافات خورشیدی در آزمایشگاه پیشرفته جت سازمان ناسا است.

وی روز سه شنبه در صفحه فیسبوکش نوشت: امروز در مراسم خدا حافظی، ناسا/آزمایشگاه پیشرفته جت متوجه شدم که آنها یک خرده سیاره را به اسم من نامگذاری کرده اند. سراز یا نمی شناختم.

آقای نادری در این پیام، شکل زیر از منظومه شمسی که خرده سیاره نامگذاری شده به نامش را نشان می دهد را هم منتشر کرد.

وی در ادامه این پیام نوشته است: "خرده سیاره ای که قبلاً به اسم E1 ۹۸۹۱ (۵۱۵۵) شناخته می شد، از این پس خرده سیاره نادری نام خواهد گرفت."

**رئیس ستاد انتخاباتی دونالد ترامپ بازداشت شد**



کوری لواندوسکی رئیس ستاد انتخاباتی دونالد ترامپ است

رئیس ستاد انتخاباتی دونالد ترامپ، از داوطلبان نامزدی انتخابات ریاست جمهوری آمریکا از حزب جمهوریخواه بازداشت شده است.

کوری لواندوسکی ۴۲ ساله روز سه شنبه در فلوریدا بازداشت شد.

پلیس او را به ضرب و جرح متهم کرده است.

آقای لواندوسکی به ضرب و جرح میشل فیلدز، خبرنگار سابق سایت برایتبارت در حین یک سخنرانی تبلیغاتی آقای ترامپ متهم شده است.

گفته شده که این اتفاق روز هشتم مارس زمانی روی داد که خانم فیلدز سعی کرد از آقای لواندوسکی سؤالی بپرسد.

رئیس ستاد انتخاباتی آقای ترامپ می گوید بی گناه است.

پلیس شهر ژوپیتر در فلوریدا جایی که آقای لواندوسکی بازداشت شده، ویدیویی منتشر کرده که به ظاهر آقای لواندوسکی را حین این کار نشان می دهد.

**سایت "عصر امروز" هک شد**

**ولی ما همچنان در کنار شما هستیم**

اگر بهر دلیلی نمی توانید از طریق سایت [www.asreemrooz.com](http://www.asreemrooz.com) به روزنامه عصر امروز دسترسی پیدا کنید نگران نباشید از طریق سایت [www.asreemrooz1.com](http://www.asreemrooz1.com) می توانید این مهم را انجام دهید

**Spring Festival**  
April 9, 2016 at 4pm | The Forum

**راديو همراه**

نوروز، بهار، و آغاز سومین سال کار راديو همراه را جشن می گیرد هنرمندان: ستار، لیل فروهر، کامیار، هنگامه، شهرام شب پره و شهرام مولنی رهبر ارکستر: کاظم عالی

**شنبه، ۹ آپریل، ۴ بعد از ظهر تا ۱۱ شب**  
در (فوروم)

**"The FORUM"**  
3900 W Manchester Blvd.  
Inglewood, CA 90305

بهای بلیط: 200 - 150 - 120 - 100 - 90 - 60 - 30 دلار

مراکز فروش بلیط: شرکت کتاب، کتاب سرا، ایلات مارکت پاسیفیک ویدیو، سوپر ارواین، کراون ولی مارکت، کامرشال تراول و دفتر راديو همراه

لطفاً برای گرفتن اطلاعات بیشتر با دفتر راديو همراه  
1762 Westwood Blvd. #330, Los Angeles, CA 90024  
یا با شماره تلفن: 310 - 441 - 5111 تماس بگیرید  
و یا به وب سایت راديو همراه مراجعه کنید  
[www.radiohamrah.com](http://www.radiohamrah.com)

همچنین شما می توانید راديو همراه را در سراسر آمریکا و کانادا  
با شماره تلفن: 801 - 801 - 701  
در خانه، محل کار و اتومبیل بشنوید

**RADIOHAMRAH**  
FORUM

**Mind Therapy Center**  
Connecting Psychology & Technology

**حلقه گمشده در کار روان درمانی**

روش جدید روان درمانی به همراه بررسی عدم تعادل و توازن سلول های مغز با تکنولوژی های پیشرفته

**Nanaz Pirnia, Ph.D., M.F.T, N.I.T.H.**

**دکتر ناناز پیرنیا**  
۲۶ سال سابقه

**کلینیک منحصراً بفرود برای درمان مشکلات یادگیری، احساسی، جسمی و رفتاری بدون استفاده از دارو**

- درمان مشکلات حافظه و فراموشی، اضطراب، اعتیاد، انرژی خواب، عدم تمرکز حواس ADD و پرفعالیتی ADHD فکر و جسم سالم تر در کودکان و بزرگسالان با کمک دستگاه های EEG HEG (NITH) از طریق نور، تحرک، بدون خطر برای ترمیم و بهبودی سلولهای مغز.
- عکسبرداری از فعالیت سلولهای مغز توسط متخصصین عصب شناس برای تشخیص و درمان مشکلات یادگیری، احساسی، جسمی (QEEG) و درمان عدم توازن و تعادل سلولهای مغز
- مشاوره در زمینه مسائل زناشویی، خانوادگی
- مشاوره با اطفال، نوجوانان و بزرگسالان در زمینه مسائل عاطفی آموزشی، رفتاری و روانی
- استفاده از آزمونهاى مختلف برای تشخیص انواع قابلیت ها و مشکلات افراد
- سیستم آلفا برای درمان اضطراب، افسردگی، بیدخوابی، ADD و ADHD

9903 Santa Monica Blvd., #281  
Beverly Hills, CA. 90212  
**Tel: 310.286.1480**  
[www.mindtherapycenter.com](http://www.mindtherapycenter.com)  
Email: nanazpirnia@yahoo.com

**جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید**

**سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی**

**سرم خاویار لاسین براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند**

برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید  
**(۸۱۸)۴۵۱ - ۰۰۰۰**

**Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA**

سرم خاویار لاسین محصول کشور آمریکا

Facebook.com/LaSienna.us  
1.818.451.0000 1.818.415.0802  
Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienna skin care program.