سازمان سرباز

۳۱۰ - ۹۸۷ -۹۰۶۳

با ۳۶ سال سابقه

خدمات بیمه ژوزف کره ئی

● اتومبیل ● عمر ● سلامتی ● منزل ● محل کار

WWW. SHANAINSURANCE.COM

1- 866-909-0777

سی دقیقه ملاقات بادکترسام ابراهیمی

می تواند سی سال درد پای شمارا کاهش دهد

دفاترحقوقی

دکترکامران یدیدی

تصادفات

ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

1(888)97-97- 97-9 (818)999-9999

www.tasadof.com

از انتشارات ایران‌چاپ

یک دلار

عصر امروز

Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

رستوران جوان

۵شنبه -جمعه و شنبه شبها

همراه با آریس

۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵

www.JavanRestaurant.com

Vol 28, No: 6549 Fri Mar 04 2016 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com سال بیست و هشتم - شماره ٦٥٤٩ جمعه چهاردهم اسفند ١٣٩٤

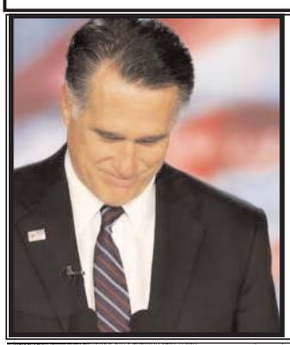
موش های تهران سرشماری شدند

تهران یک میلیون و ٤٠٠ هزار موش دارد

تشکیل "یگان واکنش سریع" در ارتش ایران برای مقابله با "تکفیری ها"

ظریف: اوباما درست می گفت و من اشتباه می کردم

فرمانده سپاه: خطر اصلی،عوامل داخلی هستند



میت رامنی: ترامپ آدمی "جعلی" و حقه باز است

مخالفت ایران با تمدید ماموریت گزارشگر ویژه حقوق بشر سازمان ملل

اظهارات "شرم آور" نادر قاضی پور نماینده ارومیه، و واکنش ها به آن

بابیلون

استخدام

به تعدادی پرستار

(Registered Nurse)

با مدرک (California Rn)

و همچنین مددکار اجتماعی

(Social Worker)

با مدرک سوشال ورکر

و یا روانشناسی

جهت همکاری در مرکز نگهداری از سالمندان بابیلون با تسلط به زبان انگلیسی و آشنایی با برنامه های کامپیوتری نیازمند می باشد

متقاضیان محترم با شماره تلفن

۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰

با آقای آنتونی حاتم تماس حاصل فرمایند

دکتر سام ابراهیمی

SAM EBRAHIMI, MD.

دارای دو بورد فوق تخصصی

در جراحی های قلب و عروق

خداحافظی کنید با:

واریس و ورم پا

گرفتگی عضلات و درد پا

خواب رفتگی و بیقراری پا

خارش، تغییرات پوستی و زخم پا

بی حسی و سنگینی پا

incredibleVEINS SKIN & BODY

16030 Ventura Blvd., Encino CA 91436

818-900-2700

معالجات سرپایی و بدون جراحی

درمان هرک فقط ۱۵ دقیقه

بیمه های مدیکر و اکثر بیمه های P.P.O پذیرفته می شود

INCREDIBLEVEINS.COM

الوند تور تقدیم می کند

کازینو پالا : یکشنبه پرداختی۱۰ - $۱۰ دریافتی

کازینو فانتزی : روزهای شنبه پرداختی ۲۵ - $٤٠ دریافتی و ۳ کوپن غذا

کازینو چوماش: از شنبه تا ۵ شنبه پرداختی $۲۰ - دریافتی $۲۵

کازینو مورانگو : ٤شنبه و جمعه پرداختی $۲۵ - دریافتی $۳۵

سن مانوئل : یک شنبه ،۳شنبه و ۵شنبه پرداختی $۱۰ دریافتی $۱۰

سن مانوئل : شنبه بعدازظهر ، پرداختی $۲۰ دریافتی $۳۰

سن مانوئل : دو شنبه صبح ، پرداختی $۲۰ دریافتی $۳۰

برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

تورهای دوشب و سه روز به لاس وگاس - لافلین و سانفرانسیسکو

(۸۱۸)۳٤٠ - ٤٥٤٠

دکتر ژوزف ماقن

متخصص گوش، گلو و بینی

و حنجره و آلرژی

مطب در انسینو ونچورا بلوار

ساختمان ١٦٦٦١ طبقه چهارم

شماره ٤٠٠

مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار

ساختمان ٦٢٠٠ شماره ١٧١١

تلفن ٢٤ ساعت برای هر دو مطب ٣٢٥٥-٩٣١(٣٢٣)

اگر طالب داشتن پیانو هستید

یك شرکت بزرگ فروش پیانو

موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود

را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند

323 South Front str Burbank 91502

TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی

حسابرسی مالیاتی -ثبت شرکتها

20501 Ventura Blve Suite 160

WoodlandHills Ca, 91364

Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

دکتر جمشید آصف

جراح - دندانپزشک

New Patient Exam & Cleaning $50

متخصص در دندان پزشکی زیبائی و ایمپلنت با بیش از ۴۰ سال سابقه

عضو انجمن دندانپزشکان آمریکا

قبول اکثر بیمه های درمانی و مدیکال

برای افرادیکه بیمه ندارند تسهیلاتی در نظرگرفته شده است

مخارج دندانپزشکی را میتوانید بصورت اقساط بپردازید.

818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

از هر دری سخنی

همایون هوشیارنژاد

پرده آخر نمایش انتخابات

از محتوای خبرهائی که در چند روز بعد از انتخابات انتشاریافته یک خبر بیش از دیگرخبرها توجه برانگیز بوده و آن اینکه گویا با حذف تنی چند از بله گویان جناب رهبر، ایشان در تلاش است تا زمینه را با ترفندهای مربوط به خودش برای برگرداندن آخوند یزدی به مجلس خبرگان مهیا کند و در این رابطه گویا تلاش هائی را هم آغاز کرده است . به گزارش سایت کلمه نزدیک به میرحسین موسوی، فشارهای گسترده بر برخی از راه‌یافتگان به خبرگان اعمال می‌شود تا با اعلام انصراف، زمینه را برای رسیدن یزدی به رتبه شانزدهم و راهیابی وی به مجلس خبرگان فراهم کنند.

بر اساس این گزارش‌ها، بیشترین فشارها متوجه محمد علی تسخیری بوده که مشاور خامنه ای در امور جهان اسلام است، اما جامعه مدرسین و جامعه روحانیت حاضر نشدند او را در فهرست خود قرار دهند. برخی از لابی‌های اصولگرایان بر این آخوند ٧١ ساله فشار می‌آورند که به نفع یزدی ٨٤ ساله کنار برود. اما او تاکنون تسلیم فشارها نشده است.

بر پایه این گزارش، محسن قمی معاون ارتباطات بین الملل دفتر خامنه ای از دیگر مهره های باند رفسنجانی در تهران ست که با او هم درباره انصراف به نفع یزدی صحبت شده، اما تاکنون زیر بار نرفته است. برخی دیگر از اعضای فهرست شانزده نفره تهران نیز در این باره طرف صحبت قرار گرفته‌اند.

باند خامنه‌ای اگرچه در رسانه‌های خود ادعای اکثریت بی‌چون و چرا را دارد اما واقعیت شکست خامنه‌ای آن‌قدر فاحش است که بنابه گزارش سایت انتخاب ١٢ اسفند ٩٤ آخوند مصباح" یزدی با سوز و گداز گفت: نباید از ملامت مردم ناراحت شد ولو آن که همه مردم شعار مرگ بر [اصل ولایت‌فقیه] را سر دهند.

یزدی با حمله به رفسنجانی به‌خاطر حمایت از حسن خمینی گفت: با توجه به تجربیاتی که در طول هشت دهه از زندگی خود داشته‌ام، می‌توانم قسم یاد کنم که در عالم، احدی را اشبه به امام، از خامنه‌ای نمی‌شناسم.

آخوند سجادی، رقیب شانه به شانه جنتی در نمایش خبرگان رژیم طی نامه‌یی اعتراضی به شورای نگهبان درخواست شمارش مجدد آرا در برخی از صندوق ها را کرده است.

در همین حال حداد عادل مهره شاخص خامنه‌ای که از مجلس رژیم حذف شده، نسبت به کشیده شدن اعتراضات به خیابان ابراز نگرانی کرد و گفت: اعتراض در معنای صحیح خود هیچ اشکالی ندارد اما اگر بخواهد اعتراضات به اردوکشی خیابانی ختم شود، قابل‌قبول نیست.

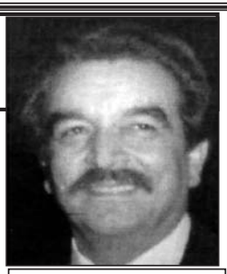
موضوع تقسیم کرسی و این‌که کدامیک از باندها دست بالا را به‌ویژه در مجلس رژیم دارند، هم‌چنان موضوع اصلی اظهارنظرها و جنگ و جدال باندهای حکومتی است.

رحمانی فضلی، وزیر کشور آخوند روحانی برای ماستمالی قضایا گفت: اصول‌گرایان یک طیف بندی ملایمتری را تشکیل می‌دهند. اما جناحها در حال حاضر تقریباً به هم نزدیک هستند، در مرحله دوم انتخابات به‌لحاظ آرایش سیاسی به نفع یک گروه، سنگینی خواهد کرد.

آسوشیتدپرس درباره وضعیت ضعیف باند خامنه‌ای در مجلس رژیم گزارش داد: اصول‌گرایان موافق توافق اتمی برنده ٧٣ کرسی و اصول‌گرایان تندرو برنده ٦٨ کرسی شده‌اند. شمار اصول‌گرایان تندرو در مجلس نهم ١١٢ کرسی بود.

علی مطهری از باند رفسنجانی و روحانی گفت: هنوز نمی‌توان گفت که کدام جناح اکثریت را در مجلس به دست خواهد داشت. روزنامه ابتکار بتاریخ ١٢ اسفند ٩٤از باند رفسنجانی و روحانی نوشت: بگذارند کیهان اندر خم این بماند که درصد اصول‌گرایان فاتح مجلس بیشتر است یا اصلاح طلبان! گروهی که در اکثریت است اگر اصول‌گرا هم باشد، 'کیهانی' نیست. باندهای حاکم در راس حاکمیت برای حفظ نظام اهریمنی ولایت فقیه از هیچ کوششی فرو گذار نمیکنند ولی در کشاکش نمایش انتخاباتی برای حذف یکدیگر و قبضه کامل قدرت از برخوردهای فیزیکی با بادهای رقیب نیز ابایی ندارند.

بحران های از پیش طرح ریزی شده



سعید حبشی

آنچه که در کشورهای مختلف بحران زده، یک حادثه ناگهانی و پیش بینی نشده نیست و مدارک و اسناد معتبری که بعد از سالها در این زمینه منتشر می شود. نشان می دهد که با طرح ریزی قبلی بوده است. گاه ممکن است طرح ریزی ها مربوط به سال ها قبل باشد و اجرای آنها به چندین سال بعد موکول گردد. زیرا باید شرایط اجرای آن در کشورهای مورد نظر آماده شده باشد. بهترین نمونه اجرای چنین طرح هایی، اجرای طرح براندازی حکومت شاه وروی کارآمدن حکومت فعلی در ایران است. آگاهی از اجرای چنین طرح هایی نیز نیازبه داشتن شم سیاسی قوی و آگاهی از علوم سیاسی و اوضاع اجتماعی ، اقتصادی و استراتژیکی مناطق مختلف است که پادشاه ایران به هنگام حکومت خود از آن آگاهی داشت ولی در زمینه اجتماعی دچار نقطه ضعف هایی بود که دلیل آن را باید در وجود افرادی به ظاهر دلسوز ولی جاسوس و خائن به مملکت و ملت دید. زمانی که در ایران بحران شروع شد شاه ایران به مردم هشدار داد که با رفتن من نه تنها وحشت در ایران و دیگر کشورها سایه خواهد انداخت،بلکه ایران را ایرانستان خواهند کرد. و با بحران در کشورهای دیگر منطقه تجزیه خواهد شد شاه به دلیل سفرهای خارجی و مذاکرات با رهبران جهان از چم و خم سیاست با اطلاع بود ومی دانست که چه طرح هایی توسط ابر قدرت ها آماده اجراء می شود. اگر هم نمی دانست جاسوسان به عمد یا غیر عمد اداره آگاهی می کردند و این یک امر طبیعی بود که اگر کشورهای قدرتمند در ایران جاسوس دارند، شاه هم باید برای خود جاسوسانی داشته باشد. اما شاه نتوانست در زمینه اجتماعی مردم را آماده سازد. زیرا مردم را آگاهانه یا ناآگاهانه بی خبر نگاه داشته بودند و این بی خبری شرایط را برای اجرای طرح مورد نظر در ایران فراهم ساخت و شاه نیز چاره ای جز تسلیم نداشت. در مورد طرح های از پیش تعیین شده برای به وجود آوردن بحران در کشورها، می توان به اظهارات اخیرمایکل هایدن رئیس سابق سازمان سیا. اشاره کرد که اخیرا در گفتگویی با شبکه های خبری گفت آنچه که امروز در خاورمیانه روی می دهد شبیه به حوادثی است که در کشورهای اروپائی پس از جنگ جهانی دوم روی داد. این کشورها به قوانین بین المللی پایبند نبودند و همین امر باعث شد تا مرزهای برخی از کشورها برداشته شود و برای برخی نیز مرز بندی شود. بدین ترتیب نقشه خاورمیانه با تغییرات دگرگون کننده ای تغییر خواهد کرد.این تغییرات زیر موافقانه سایکس پیکوانجام شد و براساس

بقیه در صفحه٤

نگرانی جمهوری خواهان نسبت به نامزدی ترامپ

درحالی که دونالد ترامپ روز سه شنبه با پیروزی در انتخابات مقدماتی هفت ایالت دیگر گام مهمی در کسب نامزدی حزب جمهوری خواه در انتخابات ریاست جمهوری ماه نوامبر برداشته، چهره های ارشد این حزب بیش از پیش نسبت به چنین چشم اندازی نگران به نظر می رسند.

آقای ترامپ خود را یک کاندیدای "وحدت بخش" توصیف می کند اما بخش اعظم تشکیلات رسمی حزب جمهوری خواه به شدت مخالف اوست.

از جمله سناتور برجسته لیندزی گراهام روز چهارشنبه اخطار داد که آقای ترامپ در انتخابات سراسری شکست خواهد خورد.

انتظار می رود میت رامنی، نامزد جمهوری خواهان در انتخابات چهار سال پیش، روز پنجشنبه طی نطقی آقای ترامپ را به چالش بکشد.

آقای رامنی که زمانی فرماندار ماساچوست بود به شدت از دونالد ترامپ انتقاد کرده است. مواضع افراطی او از جمله درباره مهاجرت باعث ایجاد شکاف با بخش سنتی این حزب شده.

روز سه شنبه ١١ ایالت رای گیری کردند که شمار آنها را تا این مرحله به ١٥ رساند. روز سه شنبه سناتور تد کروز در سه ایالت و سناتور مارکو روبیو در یک ایالت برنده شدند.

روز پنجشنبه دونالد ترامپ، تد کروز، مارکو روبیو و جان کیسیک فرماندار اوهایو در یک مناظره تلویزیونی در فاکس نیوز شرکت خواهند کرد. بن کارسون دیگر رقیب آنها که تاکنون در هیچ ایالتی برنده نشده گفته در مناظره شرکت نخواهد کرد.

در روزهای اخیر چندین رهبر حزب از جمله پل رایان، رئیس مجلس نمایندگان، و سناتور گراهام به صراحت علیه موضع گیری های سیاسی آقای ترامپ سخن گفته اند.

تازه ترین جنجال به خودداری آقای ترامپ از محکوم کردن دیوید دوک، از رهبران گروه نژادپرستی کوکلوکس کلان که از ترامپ حمایت کرده، مربوط می شود. آقای ترامپ پس از این جنجال گفت که در گذشته از دوک فاصله گرفته بود.

انتظار می رود میت رامنی که در سال ٢٠١٢ نامزد حزب جمهوری خواه بود علیه نامزدی احتمالی ترامپ سخنرانی کند

پل رایان رئیس مجلس نمایندگان روز سه شنبه به شدت رفتار آقای ترامپ را محکوم کرد: آنها باید هر گروه یا آرمانی که بر جزمیت بنا شده را رد کنند. حزب جمهوری خواه به دنبال بهره برداری از تعصبات مردم نیست."

سناتور میچ مکانل رهبر اکثریت جمهوری خواه سنا گفت: "خیلی روشن می گویم: جمهوری خواهان سنا دیوید دوک و گروه کوکلوکس کلان را محکوم می کنند."

پیتر کینگ، از اعضای بانفوذ حزب در کنگره، به شوخی گفته است که اگر ترامپ نامزد شود او سیاست را ترک خواهد کرد.

مارکو روبیو هم در سخنرانی روز سه شنبه پس از پیروزی در مینه سوتا گفت که بعید است تشکیلات حزب جمهوری خواه در انتخابات سراسری

بقیه در صفحه٤

دوکلمه حرف حساب

آیا من آخوند خوبی هستم؟!

محمد نوری زاد

آخوندهای آدمکش و مال مردم خور و بی لیاقت با چه رویی انتظار دارند مردم برای باقی ماندنِ همانان بر سرِ کارها به سمت صندوق های رأی هجوم برند؟

من که می گویم: تا سران نظام اسلامی بخاطر زدن ها و کشتن ها و دزدیدن ها و توهین ها و تحقیرها و غارت ها و به باد دادن فرصت ها و روفتنِ ذخایر پولی و انسانی و زیست محیطی و بجای نهادن خرابی های پشت به پشت، رسماً از مردم و از تاریخ پوزشخواهی نکنند و تن به اراده و خواستِ مردم نسپارند، درهای خفت و خواری بر همین پاشنه خواهند چرخید الی الابد.

می پرسم: آن عده از آخوندهای آدمکش و مال مردمخور و بی لیاقت با چه رویی انتظار دارند مردم برای باقی ماندن همانان بر سرِ کارها به سمت صندوق های رأی هجوم برند؟

و باز می پرسم: این همه زدید و کشتید برای این که بی رقیب بمانید. نه؟

خب، با این همه زدن و کشتن و خراب کردن قرار داشتید چه چیزی را ثابت کنید جز خودتان را؟! این که ما ملایان از دیگران برای اداره ی کشور برتریم؟ این که آینده ی کشور با حضور ما ملایان رو به کمال انسانی و خورشید می رود؟ این که شاه بلد نبود و ما ملایان بلدیم؟

راستی چرا قیامت؟ همین اکنون کارنامه ی اعمالتان را به دستتان می دهیم تا خودتان قضاوت کنید با مردم این سرمین چه کرده اید.

کدام کارنامه؟ چهره ی پژمرده و مکیده شده ی ایران. بله، این است سرزمینی که با ذخایر فراوانش تحویلش گرفتید و اکنون به این روزش انداخته اید.

کاش در میان دختران تن فروش این روزهای سرزمینمان، یکی از بستگان خود را می یافتید و ازش می پرسیدید: دخترم، من آیا آخوند و سردارِ خوبی هستم به نظر تو؟

دکترایرج ابرامی

جراح دندانپزشک

جراحی دهان و دندان • روت کانال

معالجه ریشه دندان • دندانپزشکی زیبائی

(٨١٨) ٩٠٥-٨٣٣٧

کاشتن دندان باحداقل قیمت

(٧١٤)٥٤٣-٧٧٧٠

ولی - انسینو (٨١٨)٩٠٥-٨٣٣٧

اورنج کانتی (سانتاآنا) (٧١٤)٥٤٣-٧٧٧٠

کیو مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف

حراج این هفته

تازگی - فراوانی - ارزانی

خواروبار

بسته ای	٩٩ سنت
شیشه ای	١.٩٩ دلار
شیشه ای	١.٩٩ دلار
شیشه ای	١.٧٩ دلار
٢پاندی	١.٩٩ دلار
٢٤ اونسی	١.٤٩ دلار
شیشه ای	٢.٤٩ دلار
٢ لیتری	٣.٩٩ دلار
ده پاندی	١١.٩٩ دلار
٨٠٠گرمی	٦.٩٩ دلار
بسته ای	١.٤٩ دلار

-لواش خانگی و لواش دهکده
- ترشی لبته ایرانی
- سرکه بالزامیک گلپر
- گلاب لیتانی
ترشی مخلوط تند
- خیارشور ریز صدف
- رب گوجه آرمینا
-روغن مدیترانه ای صدف
- برنج دوتارسیز (حداکثردوکیسه)
-پنیر دانمارکی زرگوت
- لبنی آزر

گوشت ومرغ وماهی

ران مرغ بدون استخوان	پاندی	.٩٩
سینه مرغ بدون استخوان	پاندی	١.٩٩
گوشت گردن گاو با استخوان	پاندی	١.٩٩
ماهیچه حلال گوسفند	پاندی	٢.٩٩
کوبیده مرغ‌آماده کباب	پاندی	١.٩٩
گوشت خورشتی	پاندی	٤.٩٩

گوشت آماده کباب کوبیده کیو مارکت نظیر ندارد

با خرید ٥٠ دلار از محصولات نیکو یکدستگاه charcoal lighter به ارزش ٢٩.٩٩دلار هدیه بگیرید

دلی : زیتون

پنیر دانمارکی	پاندی	١.٩٩
حلوا شکری	پاندی	٢.٩٩
کالباس آرزومان	پاندی	٢.٤٩
	پاندی	٤.٩٩

میوه و سبزیجات

طالبی	پاندی	٤٩ سنت
-انگور سبز	پاندی	١.٦٩ دلار
-اسفناج	دسته ای	٤٩ سنت
-کشنیز	دسته ای	١٥ سنت
-- جعفری ایرانی	دسته ای	٢٥ سنت
براکلی	پاندی	٤٩ سنت
کوجه فرنگی کلاستر	پاندی	٨٩ سنت
-کاهو تمیز شده	بسته سه عددی	٩٩ سنت

اعتبار تا ٠٣/١٠/١٦

17261 Vanoven St
Vannuys
818:345-4251

سوپر مارکت

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند

برای سفارش لاسین باتلفن زیر تماس بگیرید

(٨١٨) ٤٥١ - ٠٠٠٠

عصر امروز ASRE EMROOZ

ناشر: همایون هوشیار نژاد Tel: (٨١٨)٧٨٣-٠٠٠٠ Fax: (٨١٨)٧٨٣-٣٦٧٩

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

۳۴۰ روز در فضا

چرا سفر یک ساله "اسکات کلی" آینده فضانوردی را عوض می کند؟

شمارش معکوس اسکات کلی فضانورد ناسا در حساب توییتر خود به پایان رسید و او سه شنبه هم زمان با انتخابات موسوم به "سه شنبه بزرگ" به زمین بازگشت.

تاریخ بازگشت این فضانورد آمریکایی به زمین پس از ۳۴۰ روز سفر فضایی روز سه شنبه اول مارس (۱۱ اسفند) به پایان رسید.

در این نزدیک به یک سال گذشته، کلی هر روز ۱۶بار شاهد طلوع و غروب خورشید بوده، گل و کاهو پرورش داده، و دائما در در بی وزنی به سر برده است.

وبسایت مشبل (Mashable) می نویسد شاید کلی که مدتی طولانی در ایستگاه فضایی زندگی کرده، برای بازگشت به زمین آمادگی کامل نداشته باشد.

کلی در تازه ترین کنفرانس خبری فضایی خود کمی قبل از آن که عازم کره زمین شود به خبرنگاران گفت: "می توانم صد روز دیگر ادامه دهم. اگر لازم باشد یک سال دیگر هم ادامه می دهم. همه اش بستگی به این دارد که در این مدت چه می کرده ام."

اسکات کلی با سفر فضایی بیگانه نیست. این فضانورد کارکشته پیشتر سه بار به ماموریت فضایی رفته از جمله در سال ۲۰۱۰ به یک ماموریت شش ماهه ایستگاه فضایی بین المللی رفت.

علاقمندان به فضا در یک سال گذشته این فرصت را داشتند که به لطف رسانه های اجتماعی از حال و روز اسکات کلی باخبر شوند و عکس ها و ویدئوهای هیجان انگیزی را که از فاصله مایلی کره زمین روی اینستاگرم و توییتر مخابره می کرد تماشا کنند و یا حتی با او چت کنند.

این عکس را اسکات کلی ساعاتی پیش توییت کرده و نوشته: آخرین طلوع خورشید من در فضا

او گفته است: "نگاه کردن به سیاره بسیار زیبایمان دیدگاه متفاوتی را از این که آدم شهروند کره زمین باشد به ما می دهد."

اما ماموریت یک ساله فضایی فقط عکس های رنگارنگ و ویدئوهای هیجان انگیز نبوده است.

سفر طولانی فضایی اسکات کلی که در آن با میخائیل کورنیکو فضانورد روسی همسفر بود، بخشی از تحقیقی است که ناسا در چارچوب سفر انسان به مریخ در آینده نه چندان دور انجام می دهد.

ماموریت های عادی فضایی در ایستگاه فضایی تنها حدود شش ماه است اما سفر دو طرفه به مریخ بیش از یک سال کامل زمان می خواهد.

دانشمندان هنوز از رفتار بدن انسان در سفرهای طولانی فضایی اطمینان ندارند اما ماموریت کلی، زوایای بیشتری از این نادانسته ها را روشن می کند. برای این منظور محققان از نزدیک بینایی، سیستم گردش خون، و حتی وضع سلامت روحی او را در زمان ماموریت فضایی زیر نظر داشتند.

با بررسی و کسب دانش بیشتر درباره چشم، سطح تشعشعات، توزیع مایعات بدن و دیگر واکنش های بدن در مقابل ماندن طولانی در فضا، دانشمندان می توانند راه های مقابله با تاثیرات منفی که فضانوردان ممکن است در سفر به مریخ تجربه کنند را کشف کنند.

ماموریت کلی یک بعد دیگر هم دارد. مارک کلی، فضانورد سابق و برادر دوقلوی اسکات کلی نیز در این رشته تحقیقات مشارکت داشت و همان موقع که برادرش در مدار کره زمین بود، در روی زمین فعالیت می کرد.

تحقیقات ده گانه به شکل موازی بخش های مختلف فیزیولوژی آنان از جمله گردش خون و التهابات را زیر نظر داشت. دانشمندان با مقایسه این دو برادر دوقلو امیدوارند بتوانند اطلاعات بیشتری درباره تغییراتی که در شرایط بی وزنی در طولانی مدت در بدن انسان رخ می دهد را شناسایی کنند.

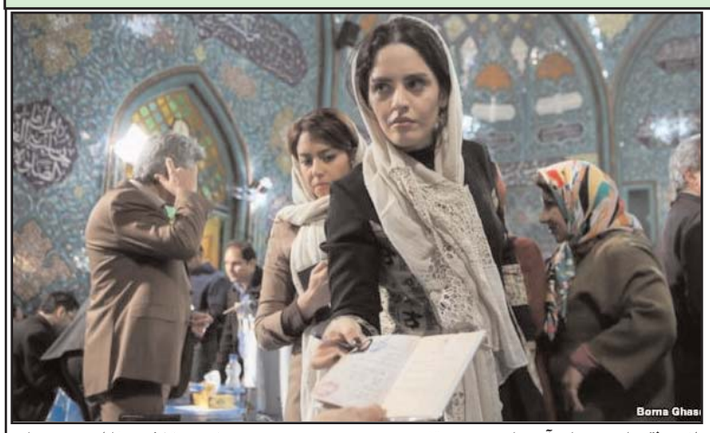
با آن که کلی داده های زیادی را از فضا به زمین مخابره کرد، اما آزمایشگاه های زمینی باید کوچکترین تغییرات بدن او طی یک سال گذشته را تجزیه و تحلیل کنند.

کلی و همسفر روسش کورنینکو در پایگاه فضایی قزاقستان بر زمین

بقیه در صفحه۴

تحلیل اصولگرایان از انتخابات۹۴:

تهران، پایگاه ضدیت با انقلاب و ولایت فقیه



رضا حاجی حسینی

انتخابات روز جمعه هفتم اسفند ماه، به پیروزی قاطع گروه موسوم به اصلاح طلبان در تهران انجامید. هر ۳۰ نفر نامزدهای "فهرست امید" به مجلس شورای اسلامی راه یافتند و از میان ۱۶ نفری هم که این گروه برای مجلس خبرگان معرفی کرده بود، ۱۵ نفر رای آوردند: نتایج خبرگان: جنتی ماندنی شد، مصباح و یزدی رفتند

روی دیگر سکه پیروزی قاطع فهرست امید در تهران، شکست سخت اصولگرایان در پایتخت است و از آنجا که رویکرد سیاسی به انتخابات در پایتخت معمولا پررنگ‌تر از دیگر شهرهای ایران است، آری گفتن رای دهندگان به فهرست امید، نه گفتن به خواسته ها و انتظارات علی خامنه‌ای تلقی می‌شود که از اصولگرایان حمایت می کند.

اکبر گنجی، نویسنده و تحلیلگر مسائل سیاسی ایران که مقیم آمریکاست، در این‌باره می‌نویسد: "هرگاه میزان مشارکت بالا بوده، نیروهای مورد حمایت صریح آیت‌الله خامنه‌ای شکست خورده‌اند . در انتخابات ۹۰ در تهران دو میلیون و ۳۰۰ هزار نفر رای دادند ولی این بار بیش از چهار میلیون نفر. یعنی با مشارکت ۵۰ درصدی تهرانی ها، مردم با حذف نمادهای ولی فقیه به آیت‌الله خامنه‌ای "نه" گفتند."

گرچه چنین تحلیل هایی خوشایند راس حاکمیت جمهوری اسلامی نیست و رهبر جمهوری اسلامی شخصا از حضور همه در انتخابات تشکر کرده است، اما رسانه های اصولگرا و به‌خصوص تریبون های وابسته به جریان‌های تندرو نیز کنش ها و واکنش ها در پایتخت را از همان زاویه نه گفتن به رهبر ایران ارزیابی و تحلیل می کنند.

بر همین اساس جعفر شجونی، روحانی تندرو و عضو شورای مرکزی جامعه روحانیت مبارز در واکنش به شکست مطلق اصولگرایان در انتخابات تهران می‌گوید: "دلیل چنین اتفاقی مشخص است. تهران پایگاه اصلی ضدیت با انقلاب و ولایت فقیه است و رای آوری این افراد نیز نشان دهنده همین مساله است.

اگر این روایت و تحلیل را بپذیریم، کدام ویژگی چنین خاصیت و شخصیتی به تهران داده است؟

پاسخ این پرسش را می‌توان در تحلیل هایی یافت که برخی دیگر از چهره ها و نظریه‌پردازان جریان تندرو از رای تهران ارائه کرده‌اند.

به عنوان نمونه، وحید یامین‌پور، از چهره های رسانه‌ای اصولگرایان در یادداشتی رای به لیست اصلاح‌طلبان در تهران را تجلی سبک زندگی تهرانی‌ها دانسته است. نکته‌ای که مساله را از حوزه سیاسی، به حوزه اجتماعی و فرهنگی می کشاند.

یامین‌پور از تهران به عنوان شهری با انبوه جمعیت متعلق به طبقه متوسط جدید شهری یاد می کند که سبک زندگی‌شان شبه مدرن است و مطالبات‌شان شبه روشنفکرانه: "چه بر مبنای مفهوم "طبقه و قشر" تحلیل کنیم و چه مبتنی بر مفهوم "سبک زندگی"، آن‌چه روشن است این‌که رای بخشی از مردم تهران عموما قداست‌زدایی شده و عرفی و حامل ارزش های غرب گرایانه است."

دغدغه های روشنفکری و داشتن سبک زندگی متفاوت، از کلید واژه های تحلیل نتیجه انتخابات تهران در نزد نظریه پردازان اصولگرا هستند.

یامین‌پور اما معتقد است که جوانان رای اولی و زنان به‌عنوان پیش قراولان تحول در ادراک هویتی و فرهنگی، ترجیح می‌دهند همواره اصلاح‌طلب باشند تا اصولگرا. او علت این ترجیح را بیان نمی کند، اما می گوید که اصلاح‌طلبی برای آن‌ها نه یک گرایش سیاسی که مجموعه‌ای از نشانه‌ها و معانی فرهنگ نوگرایانه و مدرن است: "شرکت در انتخابات برای این گروه از مردم نه یک کنش سیاسی که یک "فضا-رسانه" است؛ یک حرکت نمادین برای ادای پاره‌ای از دل‌بستگی‌ها و علاقه‌مندی‌هاشان، وگرنه عموم کسانی که به لیست مشهور به امید رای داده‌اند نه منتخبان خود را می شناسند و نه حتی تفاوت آن‌ها را با رقبا می‌توانند بیان کنند، ولی این انتخاب برای آن‌ها ابراز یک تمایز در سلیقه‌ها و خواست‌ها و نوعی تشفی خاطر به حساب می‌آید."

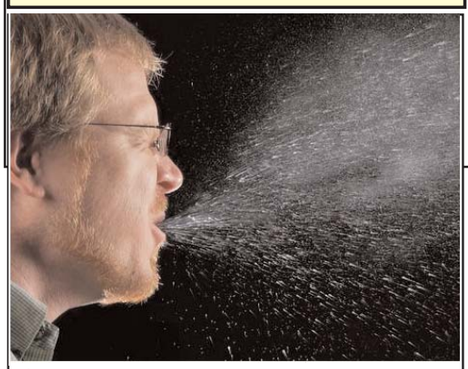
به نظر می‌رسد این تحلیل او تلاشی‌ست برای بی‌ارزش شمردن و خوار کردن خرد جمعی رای‌دهندگان در تهران. ضمن این‌که او مشخص نمی‌کند بر چه مبنایی می‌توان گفت کسانی که به لیست اصولگرایان رای داده‌اند، منتخبان خود را می‌شناخته‌اند و از تفاوت‌های‌شان با رقبا باخبر بوده‌اند؟

نکته دیگر این‌که یامین‌پور احتمالا بدون آن‌که خود بخواهد، گروه گسترده‌ای از مردم تهران را به رسمیت می‌شناسد که سهمی از فضای رسمی ندارند و امکانات رسانه‌ای خاصی هم در اختیارشان نیست و به همین دلیل عرصه انتخابات را به فضایی برای نشان دادن خود تبدیل می‌کنند. آن‌ها

بقیه در صفحه۴

هر آنچه لازم است در مورد سرما خوردگی بدانیم!

چرا سرما می خوریم؟



پاسخ روشن و کلاسیکی برای این پرسش وجود دارد: به خاطر سرما! امروزه این دلیل کاملا کنار گذاشته شده است. سرماخوردگی ناشی از ویروس مرتبط با آن است. از آنجا که بیش از ۲۰۰ ویروس مختلف باعث بیماری سرماخوردگی می‌شوند، یک فرد ممکن است در طول عمر خود هر سال چندین بار دچار سرماخوردگی شود که هر کدام از آنها متعلق به یک نوع ویروس هستند. در صورتی که دستگاه ایمنی بدن نسبت به یک نوع ویروس ایمن شود، به هر گونه عفونتی که مربوط به ویروس مشابه آن باشد، بر اساس حافظه قبلی ذخیره شده در سلول ها سریعاً پاسخ نشان می‌دهد و نسبت به آن ایمن خواهد بود.

طبق این نظر که سرما خوردگی ناشی از ویروس است عده ای به حدی پیش رفتند که قاطعانه اعلام کنند که اصولا سرما و فصل زمستان هیچ نقشی در سرما خوردگی ندارد و این نظر مطرح می شود که در فصول سرما بیشتر افراد خانه نشین شده و مثلا ویروس راحت تر به دیگران منتقل می شود. این نظر را به راحتی می توان به چالش کشید، چرا که یک موج از سرما خوردگی اتفاقا زمانی رخ می دهد که بهترین ماه برای گردش و بیرون رفتن است، یعنی اواخر اردیبهشت. اما در این زمان چه اتفاق خاصی می افتد؟ کولرها شروع به روشن شدن می کنند و اگر چه در برخی موارد خانه را خنک می کنند، اما معمولا صبح سردی را به افراد تحمیل می نمایند!

در مورد سرماخوردگی، علل ابتلا به آن و راه های مقابله با این بیماری باورهای گوناگونی رایج است که برخی درست و برخی نادرست‌اند. به گزارش دویچه‌وله، بسیاری از ما از کودکی با این باورها بزرگ شده‌ایم و مرور کردن آنها می‌تواند برای پیشگیری یا کاهش علائم بیماری مفید باشد:

رابطه سرما و سرماخوردگی

برخی بر این باورند که سرما باعث سرماخوردگی می‌شود. تاکید بر بیرون نرفتن با موی خیس یا ضرورت پوشیدن لباس ضخیم و گرم از جمله عباراتی است که به گوش بسیاری آشناست. بیماری سرماخوردگی اما به تنهایی بر اثر سرما حاصل نمی‌شود. ابتلا به

بقیه در صفحه۴

آیا می توان به فیلم پورن معتاد شد؟

تری کروز، به خاطر حضور در ویدیو هایی که در آنها می گوید به پورنو گرافی معتاد شده، مورد تحسین قرار گرفته است. بازیگر فیلم سینمایی "بروکلین ۹-۹و بازیکن سابق لیگ ملی فوتبال آمریکا قبلا اعتراف کرده بود که اعتیاد او به پورنوگرافی از ۱۲ سالگی آغاز شد .

او در مستند ویدیویی "راز کثیف کوچولو" که در صفحه فیس بوک خود گذاشته، درباره اعتیادش به پورنوگرافی توضیح بیشتری می دهد.

در حالی کروز از عبارت "اعتیاد به پورنوگرافی" یاد می کند که در "کتابچه راهنمای تشخیصی و آماری" انجمن روانپزشکان آمریکا، به طور رسمی تشخیصی با عنوان "اعتیاد به پورنوگرانی" وجود ندارد. این کتابچه مورد استفاده محققان و پزشکان است.

انجمن روانپزشکان آمریکا اشاره می کند که پورنوگرافی می تواند برای برخی افراد "مشکل آفرین" باشد. با این حال، این انجمن اعتراف می کند که کارشناسان مطمئن نیستند که "استفاده بیش از اندازه از پورن را چگونه باید طبقه بندی کنند."

یک محقق کانادایی که می خواست تحقیقی در مورد تاثیر پورنوگرافی بر تمایلات جنسی مردان انجام بدهد، مجبور شد پژوهش خود را رها کند چرا که نتوانست هیچ مردی پیدا کند که هرگز تصاویر فعالیت های جنسی واضح و صریح تماشا نکرده بود .

با این حال، انجمن روانپزشکان آمریکا قبلا موردی را تحت عنوان "اختلال پیش فعالی جنسی" برای قرار دادن در بخش عناوین تشخیصی خود بررسی کرده بود که شامل زیر گروه پورنوگرافی نیز می شد، اما عاقبت به خاطر نبود شواهد کافی، تصمیم گرفت چنین موردی را در بخش عناوین تشخیص بیماری ها قرار ندهد.

با وجود این، تحقیقات مهمی درباره اعتیاد به پورنوگرافی انجام گرفته است، از جمله تحقیقی که در سال ۲۰۱۳ شد .

در این تحقیق، پژوهشگران واکنش مغز ۵۲ نفر از جمله ۱۳ زن را که خود گفته بودند مصرف پورنوگرافی برای آنها مشکل زا شده است، بررسی کردند .

پژوهشگران این تحقیق، به طور ویژه یک واکنش در مغز را که واکنش پی-۳۰۰ نام دارد، مطالعه کردند. معمولا زمانی که فرد با چیزی که قبلا درگیر آن بوده تحریک شود، واکنش پی-۳۰۰افزایش می یابد. برای مثال، افرادی که اعتیاد به مواد مخدر دارند، با دیدن تصاویر مرتبط با مواد مخدر واکنش پی- بیشتری نشان می دهند.

پژوهشگران انتظار داشتند که در

بقیه در صفحه۴

تهران، پایگاه ضدیت با

دلبستگی ها و علاقه مندی هایی نیز دارند که رسانه های اصولگرا از طرح شان معذورند، اما این علاقه مندی ها در سال های اخیر چنان وزنی پیدا کرده‌اند که می‌توانند تعیین‌کننده برنده انتخابات در تهران باشند.

طرح این مساله اعترافی‌ست به نقش و اهمیت حضور زنان در انتخابات و همین‌طور شکل گرفتن تغییر و تحولات اجتماعی و فرهنگی در پایتخت که دیرزمانی‌ست آغاز شده و رویکرد محافظه‌کاران در قبال آن، نادیده‌انگاری یا تقلیل و تحریف موضوع است. اتفاقی که در همین تحلیل وحید یامین‌پور نیز می‌توان آن را دید: "من نتایج انتخابات در تهران را از جنس واکنش جوانان به فوت مرحوم پاشایی درک می‌کنم. آن‌ها نیاز داشته‌اند به‌واسطه یک رای متفاوت، تفاوت‌های خود را ابراز کنند و از این‌که "دیگری" منسجم به حساب می‌آیند، لذت ببرند. در عصری که هویت‌ها زایل می‌شود، این پشت‌گرمی ناشی از با هم بودن و در عین حال متفاوت بودن، ایجاد هویت می‌کند. هرچند که این هویت هیجانی، زودگذر و قابل جهت‌دهی است."

نهایت این تحریف آن‌جاست که هشدار داده می‌شود اصولگرایان از یک رقیب سیاسی شکست نخورده‌اند، بلکه این کنش سیاسی تجلی یک سبک زندگی است. در نهایت هم به "تفاوت معنادار" رفتار سیاسی مردم قم با مردم تهران در این انتخابات اشاره می‌شود. اما آیا می‌توان رفتار سیاسی مردم شهری مانند قم را با آن‌چه در پایتخت می‌گذرد، مقایسه کرد؟ مستضعفان دردکشیده نیامدند، اطلاح‌طلبان بردند

وجه دیگری از خوار داشت رای و نظر مردم تهران اما آن‌جاست که پای "لیست انگلیسی" به میان می‌آید. نگاهی که مبنای آن تعریف کردن خودی و غیرخودی در رویکردی گزینشی به مردم است و بر اساس آن، رای مردم تهران نه انتخابی آگاهانه که محصول فریب خوردگی ست و دست غرب که دشمن تلقی می‌شود، در آن پیداست.

علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی، از طرفداران جدی و پر و پاقرص این رویکرد (دشمن‌سازی) است که در این راستا مدتی‌ست با کلیدواژه تازه "نفوذ" به میدان آمده است.

در یادداشتی هم که از همین منظر در رجانیوز منتشر شده، محمد مهدی تهرانی می‌نویسد: "... دولت و حامیانش که از چالش اقتصادی می‌هراسیدند، کوشیدند تا بازی را در میدان سیاست رقم بزنند و این‌گونه بود که ماجرای مهندسی انتخابات خبرگان با مشترکین لیست‌ها و نیز مداخله انگلیس در انتخابات رقم خورد."

البته تحلیل رای مردم تهران از این زاویه در میان خود اصولگرایان نیز منتقدانی دارد که یکی از آن‌ها وحید یامین‌پور است: "گرچه برخی ممکن است برای این رخداد زمینه و اسناد امنیتی پیدا کنند، مثلا به نقش شبکه‌های اجتماعی، تلگرام یا ماهواره‌ها بپردازند، اما این مساله اصل ماجرا را تغییر نمی‌دهد. بر فرض این‌که پیام‌های ساخته و پرداخته شده‌ای از خارج از کشور به داخل ارسال شده باشد. چرا گوش این جماعت شنوای این حرف هست ولی شنوای انبوهی از پیام‌های رسمی درون نظام که از رسانه‌ها منتشر می‌شوند، نیست؟!"

محمدمهدی تهرانی اما خلاف نظر یامین‌پور درباره سیاسی نبودن انتخابات در تهران، معتقد است که دولت و حامیانش این مجادله را سیاسی کرده‌اند: "اصولگرایان نیز خواسته یا ناخواسته در همین زمین بازی قرار گرفتند. شرایط به گونه‌ای بود که حتی حضور چندین چهره اقتصادی در فهرست اصولگرایان نیز نتوانست صحنه رقابت را به پاشنه معضلات واقعی مردم منتقل کند."

این نظریه‌پرداز معتقد است محصول این جریان همان اتفاقی شد که طبیعتا باید می‌افتاد، یعنی به حاشیه رانده شدن مستضعفان درد کشیده "در پایتخت و پای صندوق‌ها آمدن کسانی که "درد روشنفکری" دارند: جمعی از مستضعفین دردکشیده انگیزه‌ای برای حضور در انتخابات ۹۴ پیدا نکردند تا در مقابل کسانی که دردشان درد روشنفکری است، برای حضور در صحنه احساس تکلیف نمایند. فرجام این منازعه روشن بود. این فرجام همان چیزی است که امروز در تهران و دقیقا برخلاف نتایج کشور رقم خورده است؛ چه آن‌که تهران اجتماع بیش‌تریِ از روشنفکران را همراهی می‌کند.

اشاره به روشنفکران و درد روشنفکری اما در حالی مطرح می‌شود که حاکمیت در ایران در طول سال‌های گذشته همواره به نکوهش روشنفکران پرداخته و داشتن درد روشنفکری را مساله‌ای حقیر دانسته و معمولا از فراز منبر به تمسخر کسانی پرداخته که دغدغه‌هایی غیر از آن‌چه حاکمیت به دنبال آن‌هاست، مطرح می‌کنند. کم‌رنگ کردن اهمیت رای مردم در تهران اما پروژه‌ای است که رسانه‌های اصولگرا با رویکردهای مختلف آن را پیش می‌برند. در یکی از آخرین نمونه‌ها، روزنامه کیهان در مطلبی با عنوان "دروغ بزرگ" نوشته است که تبلیغات وسیع نشریات و رسانه‌های زنجیره‌ای با تکیه بر آمار تهران، نشان از آن دارد که آنان ۱۱۱ را بزرگ‌تر از ۱۵۳ می‌دانند و ریاضیات جدیدی را مبنای محاسبات خود قرار داده‌اند."

بر این اساس روزنامه کیهان شمار کاندیداهای اصلاح‌طلبی را که در انتخابات هفتم اسفند به مجلس راه یافته‌اند یا به دور دوم رسیده‌اند، ۱۱۱ نفر می‌داند و در مقابل از حضور ۱۵۳ اصولگرا که راهی مجلس شده‌اند یا به دور دوم انتخابات رسیده‌اند، خبر می‌دهد.

جریانی دیگر هم سعی در ایجاد یا به عبارت دیگر تشدید دوگانه تهرانی/شهرستانی دارد. دوگانه‌ای که سال‌هاست در میان عموم مردم مطرح است و در آن "تهرانی" معمولا فردی برخوردار از مواهب و رفاه تلقی می‌شود و "شهرستانی" فردی محروم است که تهرانی‌ها حقش را خورده‌اند.

این مساله که در شکل رسمی اغلب در قالب انتقادها از اختصاص نیافتن بودجه کافی به عمران شهرستان‌ها مطرح می‌شود، حالا به شکلی دیگر وارد عرصه عمومی شده است: روزنامه وطن امروز که مدیر مسئول آن مهرداد بذرپاش، از کاندیداهای شکست‌خورده اصول گرایان تهران (متعلق به جبهه پایداری) است، در تیتر یک شماره روز دوشنبه دهم اسفند خود، اصلاح‌طلبان و همچنین حسین مرعشی، عضو شورای عالی سیاست گذاری اصلاح‌طلبان و هاشمی رفسنجانی و خانواده‌اش را متهم کرده که به شهرستانی‌ها توهین می‌کنند.

مجموعه این مطالب و تحلیل‌ها نشان می‌دهند رای مردم تهران بر تندروهای درون حاکمیت ایران گران آمده است و حتی کار به آن‌جا رسیده که عده‌ای از حالا خواهان سخت‌تر شدن نظارت بر انتخابات هستند.

بر همین اساس، روزنامه جوان (وابسته به سپاه پاسداران) در یادداشتی از آن‌چه که ورود مستقیم بیگانگان و ضد انقلابیون به عرصه رقابت‌ها خوانده، انتقاد کرده و حمایت از فهرست مشترک اصلاحات و اعتدال، در عین تخریب چهره‌های ولایتمدار و انقلابی و بهره‌گیری از شبکه‌های ماهواره‌ای و مجازی برای تأثیرگذاری بر افکار عمومی را از شاخصه‌های منحصر به فرد این انتخابات معرفی می‌کند.

در این یادداشت از مسئولان و تصمیم‌گیرندگان خواسته شده تا این موضوع را در مورد نتیجه این انتخابات مورد توجه قرار دهند یا دست‌کم برای تصویب قوانین بازدارنده در انتخابات بعدی، به آن بپردازند.

چرا سرما می خوریم؟

سرماخوردگی در واقع بر اثر انتقال ویروس سرماخوردگی به بدن بروز می‌کند. سرما اما می‌تواند در تضعیف دستگاه ایمنی بدن تاثیرگذار باشد و بدن، آمادگی بیشتری در جذب ویروس پیدا کند.

تاثیر استرس

وقتی فردی به طور مداوم در معرض استرس قرار دارد، دستگاه ایمنی بدن او نیز تحت تاثیر قرار می گیرد و ضعیف می‌شود. استرس مداوم سبب می‌شود که در بدن در واکنش به استرس کورتیزول ترشح شود. یکی از پیامدهای این ترشح، تضعیف مقاومت و قدرت دفاعی بدن است؛ امری که در نهایت آمادگی بدن را در ابتلا به بیماری‌های ویروسی تشدید می‌کند.

تاثیر آنتی‌بیوتیک

داروهای آنتی‌بیوتیک تنها در مقابله با باکتری‌ها موثر هستند. از آنجایی که بیماری سرماخوردگی در اغلب موارد ویروسی است، مصرف آنتی‌بیوتیک تاثیری در درمان آن نخواهد داشت. در صورتی که فرد در مراحلی از سرماخوردگی به عفونت‌های شدید باکتریایی مبتلا باشد، تجویز آنتی‌بیوتیک می‌تواند موثر واقع شود.

واکسن سرماخوردگی

استفاده از واکسن سرماخوردگی بدن را تنها در برابر شماری از ویروس‌ها ایمن می‌سازد و به طور ۱۰۰درصد مانع از ابتلای فرد به سرماخوردگی نمی‌شود. واکسن سرماخوردگی اثر محدود دارد و تزریق آن معمولا باید هر سال در زمان معینی تجدید شود. باید توجه داشت که ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا ده‌ها نوع دارند و واکسن‌های موجود تنها در برابر چند نوع ویروس سرماخوردگی مصونیت ایجاد می‌کنند.

فین کردن یا بالا کشیدن بینی

وقتی فرد بیمار با شدت زیاد فین می‌کن، در ناحیه حلق و بینی فشار زیادی به وجود می‌آید و گاه باعث می‌شود که ویروس‌ها به حفره‌های اطراف بینی رخنه کنند و باعث تشدید عفونت سینوس‌ها شوند. بالا کشیدن آب بینی می‌تواند بهتر عمل کند.

عطسه کردن

از آنجایی که بیشتر انواع ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا از طریق تماس مستقیم پخش می‌شوند، عطسه کردن در دست‌ها و عدم شست‌وشوی دست‌ها، یکی از راه‌های خطرناک انتقال ویروس است. برای جلوگیری از این انتقال توصیه می‌شود که دست‌ها را به طور مرتب شسته یا ضدعفونی کنید. از آن گذشته بهتر است که در موارد عطسه و سرفه از دستمال استفاده شود و در صورت نداشتن دستمال در آستین لباس خود عطسه یا سرفه کنید.

روبوسی ممنوع

افرادی که به سرماخوردگی مبتلا هستند از روبوسی کردن پرهیز کنند. ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا از طریق قطرات مایع از فرد به فرد منتقل می‌شوند و روبوسییکی از راه های انتقال است.

نقش ویتامین ث

اینکه مصرف زیاد ویتامین ث باعث پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی می‌شود، باوری رایج اما نادرست است. اما برخی تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف ویتامین ث در مواردی می‌تواند طول دوره سرماخوردگی را تا اندازه‌ای کاهش دهد و بدن را اندکی مقام‌تر سازد.

پرهیز از ورزش

در دوره سرماخوردگی بدن برای مقابله با ویروس‌ها به استراحت کامل نیاز دارد. از آنجا که ورزش و فعالیت‌های بدنی نیروی زیادی می‌برد و بر بدن فشار می‌آورد، روند درمان و بهبودی نیز به مراتب به کندی پیش خواهد رفت.

رفتن به سونا

رفتن مرتب به سونا و حمام بخار پیش از سرماخوردگی می‌تواند تاثیری پیشگیرانه داشته باشد و مقاومت بدن را افزایش دهد. در صورت مبتلا بودن به سرماخوردگی توصیه می‌شود که از رفتن به سونا پرهیز شود. تصور اینکه از طریق عرق کردن، ویروس‌ها هم از بدن خارج می‌شوند، تصوری نادرست است.

شیر گرم با عسل برای تسکین گلودرد

در صورتی که حس می‌کنید ناحیه حلق و گلویتان خشک و گرفته است، نوشیدنی‌های داغ می‌توانند اثری تسکین بخش داشته باشند. غرغره کردن با آب نمک و چای بابونه که دمای ولرم دارند نیز موثر است.

۳۴۰ روز در

فرود می آیند. آنان قرار است از نظر عملکرد بدن پس از ورود به جاذبه زمین مورد آزمایش قرار گیرند.

کلی گفته است سخت‌ترین بخش جدا بودن فیزیکی از عزیزان انسان در روی زمین است.

به گفته ناسا کلی خاطراتش را در سفر یک ساله فضایی خود در یک دفتر نگاشته است. او ابراز امیدواری کرده که سفرش راه رفتن انسان به مریخ را در آینده هموار سازد.

از جمله سختی های این سفر طولانی غیرعادی به گفته کلی بخش بهداشت است. او درباره وضع رعایت بهداشت در فضا گفته است مثل شرایط پیک نیک یک ساله آن هم بدون بود.

کلی گفته است به محض بازگشت به هوستون و انجام آزمایش های پزشکی، یک راست به خانه می رود و در استخر شیرجه می زند.

آیا می توان به فیلم

افرادی که گفته بودند تماشا نکردن پورنوگرافی برایشان سخت است، با دیدن تصاویر جنسی واکنش پی-۳۰۰ در مغز آنها بیشتر شود، اما این چنین نشد.

در عوض، پژوهشگران نتیجه گرفتند کسانی که تماشا نکردن پورنوگرافی برایشان سخت است لزوما اعتیاد ندارند و ممکن است رفتار آنها را نوعی "اجبار" یا Compulsion توصیف کرد.

برخی دیگر از پژوهشگران، منتقد تحقیقات صورت گرفته در این باره هستند. از جمله این منتقدان، دیوید لی، یک روانشناس بالینی و نویسنده "افسانه اعتیاد به سکس" است که می گوید این پژوهش ها به خاطر طرح ضعیف آزمایش، از نظر دقت روش شناختی و نبود مشخصات مدل ایراد دارد.

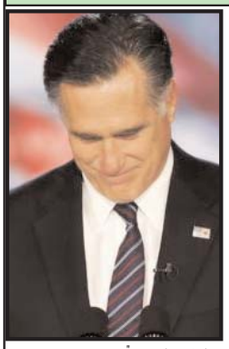
دکتر لی به طور عمده این آزمایش ها را بدون نظارت خوانده و به آنها برچسب "صنعت سودآور" زده است که اخیرا مثل قارچ سبز شده اند و درمان هایی را پیشنهاد می کنند که بر اساس شواهد و اسناد نیست.

یک جستجوی ساده در فروشگاه آنلاین آمازون درباره "اعتیاد به پورنوگرافی" ۱۴۰۰ عنوان کتاب را نشان داد که بسیاری از آنها در زیرمجموعه کتاب های دینی و معنوی قرار دارند. در همین حال یک تحقیق دیگر، که البته قابل تعجب هم نیست، نشان داد که افراد مذهبی بیشتر احساس می کنند که به پورنوگرافی "اعتیاد" دارند.

اما تری کروز، به کسانی که معتقد نیستند افراد ممکن است به تصاویر جنسی یا سکسی اعتیاد یابند، انتقاد می کند و می گوید: "اگر روز، شب شود و همچنان دارید فیلم پورنو تماشا می کنید، پس احتمالا مشکلی دارید."

میت رامنی:

ترامپ آدمی "جعلی" و حقه بازی است



میت رامنی نامزد حزب جمهوریخواه در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۲ آمریکا، هشدار داد که اگر دونالد ترامپ به عنوان نامزد جمهوریخواهان در انتخابات امسال برگزیده شود، چشم‌انداز آینده‌ای امن برای آمریکا "به مراتب کوچک" خواهد شد.

رقیب باراک اوباما در انتخابات ریاست جمهوری چهار سال پیش آمریکا، روز پنجشنبه در مراسمی در یوتا هشدار داد که هر کدام از داوطلبان جمهوریخواه باقیمانده برای نامزدی انتخابات نوامبر ۲۰۱۶، از این سرمایه‌دار میلیاردر بهتر خواهند بود.

دونالد ترامپ هم در نظرسنجی‌ها و هم در انتخابات مقدماتی که تاکنون برگزار شده، بویژه انتخابات اخیر موسوم به "سه شنبه بزرگ"، از دیگر رقبای خود جلوتر است؛ موضوعی که حزب جمهوریخواه را، که چندان اقبالی به او ندارد، به فکر چاره انداخته است.

آقای رامنی در سخنان امروز خود در دانشگاه یوتا گفت "تنها پیشنهادات و راهکارهای جدی که در زمینه طیف وسیعی از چالش‌های پیش روی ما ارائه شده، از سوی تد کروز، مارکو روبیو و جان کسیک بوده است ... و یکی از اینها باید نامزد (نهایی) ما باشد."

وی در ادامه با اشاره به شکاف‌های کنونی جمهوریخواهان در مسیر رقابت‌های انتخاباتی ریاست جمهوری آینده، از هم حزبی‌های خود خواست که دونالد ترامپ داوطلب پیشرو حال حاضر حزب جمهوریخواه را به خاطر "صلاح کشور و حزب" کنار بزنند.

میت رامنی با بیان این که "سرشت (ترامپ) با روحیه پایدار و اندیشمند یک رهبر همخوانی ندارد و نباید تصورات او با قدرت واقعی پیوند بخورد،" نامزد پیشرو جمهوریخواهان را "ساختگی و جعلی" خواند و گفت "وعده‌های او به اندازه مدارک دانشگاه ترامپ، بی‌ارزش است."

اندکی پس از این اظهارات، جان مک‌کین عضو ارشد جمهوریخواه کنگره نیز نگرانی‌های مشابهی را در همین زمینه ابراز کرد و گفت، هفتاد نفر از مدیران ارشد دفاعی و سیاست خارجی کشور نیز از "اظهارنظرهای خطرناک" ترامپ در موضوعات مختلف امنیت ملی ابراز نگرانی کرده‌اند.

سناتور مک‌کین که در انتخابات سال ۲۰۰۸ رقیب باراک اوباما بود، در بیانیه‌ای گفت "با توجه به تهدیدهای روسیه، ایران، کره شمالی و تحرکات تروریستی در خاور میانه، رأی دهندگان جمهوریخواه باید به نگرانی‌های این کارشناسان امنیت ملی در مورد اظهارات دونالد ترامپ، به دقت توجه کنند.

گروهی ۶۰ نفره از کارشناسان کهنه کار جمهوریخواه سیاست خارجی آمریکا پیشتر در نامه‌ای خطاب به آقای ترامپ، گفته‌اند که رویه او باعث کاهش امنیت آمریکا و تنزل جایگاه این کشور در عرصه بین‌المللی خواهد شد. این موضع‌گیری نشان می دهد راه این سرمایه‌دار میلیاردر به سوی کاخ سفید، چندان هموار نخواهد بود.

دونالد ترامپ یا نمایندگان کمپین انتخاباتی او، هنوز بطور رسمی به این اظهارات واکنش نشان نداده اند.

بحران های از پیش طرح

آن یک سازش سری میان دولت های پادشاهی متحد بریتانیای کبیر و فرانسه صورت گرفت که امپراطوری روسیه هم با آنها همکاری کرد. در حال حاضر نیز بین کشورهای مقتدرغربی و کشور روسیه در منطقه خاورمیانه کشمکش های به وجود آمده که شاه ایران نیز از زیر بنای آن آگاهی یافته بود و این امر نتوانست به او یاری برساند زیرا شرایط اجتماعی را طوری فراهم کرده بودند تا مردم به دلیل وعده های اقتصادی که به انها داده می شد به او پشت کنند.

نگرانی جمهوری خواهان

از ترامپ حمایت کند.

او گفت: "اگر هر کس دیگری الان پیشتاز بود، کسانی (در تشکیلات حزب) می گفتند 'بیایید از او حمایت کنیم'. اما این مساله هرگز در مورد دونالد ترامپ اتفاق نمی افتد."

به نوشته نیویورک تایمز شماری از اهداکنندگان به حزب جمهوری خواه تلاش دارند برای مقابله با دونالد ترامپ متحد شوند.

همزمان "مرکز سلامت سیاسی" در گزارشی گفت که گروه های حامی جمهوری خواهان در روزهای منتهی به رای گیری های سه شنبه تا ۸۵۰۰ آگهی برای بی اعتبار کردن دونالد ترامپ پخش کردند.

آقای گراهام اخطار داد که اگر آقای ترامپ نامزد حزب شود باید در انتظار "واگذار کردن انتخابات به هیلاری کلینتون" باشیم.

او گفت: "ما در موقعیتی هستیم که مجبوریم دور تد کروز جمع شویم چون این تنها راه متوقف کردن ترامپ است. من اصلا مطمئن نیستم که حتی اگر چنین کنیم موفق شویم."

باراک اوباما رئیس جمهور آمریکا قبلا ابراز اطمینان کرده است که دونالد ترامپ رئیس جمهور نخواهد شد چون گفت به قوه تشخیص مردم آمریکا "ایمان دارد."

هیلاری کلینتون روز سه شنبه در هفت ایالت دیگر برنده شد تا جایگاه خود را در رقابت با سناتور برنی سندرز محکم تر کند.

روزنامه عصرامروز
۵ روز در هفته
با شماست
آگهی های خود را به ما بدهید و نتیجه آنرا فورا مشاهده فرمائید
۸۱۸ ۷۸۳-۰۰۰۰

امروز استقلال و ماجراهای نبرد با گربه سیاه

تیمی که از فرهاد مجیدی خوب گل می‌خورد

فوتبال ایران » لیگ برتر - استقلال امروز جمعه به مصاف راه‌آهن یزدان می‌رود؛ جدال دو تیم ریشه‌دار فوتبال کشورمان که یکی جزو قطب‌های ماست و دیگری سالیان متمادی کارخانه بازیکن سازی بوده است (اما متأسفانه الان دیگر مدت‌هاست که این کارخانه تعطیل شده است).

سابقه رویارویی های دو تیم به بالغ بر ۵۰ سال می‌رسد. دو تیم مطرح تهرانی که ریشه‌های مشترک بسیاری در میان بازیکنان مطرح‌شان وجود دارد. البته اتفاقات دیگری هم میان استقلال و راه‌آهن یزدان در سالیان اخیر رخ داده که بررسی آنها خالی از لطف نیست.

گربه سیاه

راه‌آهن یزدان در دهه‌های چهل و پنجاه هم همچون دهه کنونی، حضوری فعال در سطح اول فوتبال ما داشت و اتفاقاً گربه‌سیاه استقلال و پرسپولیس محسوب می‌شد. راه‌آهنی‌ها بارها در آن دو دهه مقابل سرخابی‌ها قد علم کردند و رویارویی‌های‌شان واقعاً جذاب از آب درمی‌آمد. البته تب این مسئله در دهه ۶۰ فروکش کرد و پس از آن هم راه‌آهن یزدان تا سال ۸۴ دیگر در سطح اول فوتبال ما مطرح نشد.

نفرات مشترک

همان‌طور که گفتیم، راه‌آهن یزدان در دهه‌های گذشته کارخانه بازیکن‌سازی بود و کلی بازیکن به استقلال و پرسپولیس می‌داد. این تیم نفرات زیاد و سرشناسی تحویل مجموعه آبی داده که از جمله آنها می‌توان به بهتاش فریبا، محمدرضا شکورزاده، رضا حسن‌زاده، امیر قلعه‌نویی، بیژن طاهری و... اشاره کرد. البته رضا احدی فقید هم پیش از بازی کردن در استقلال، برای مدت کوتاهی عضو راه‌آهن یزدان بود. این نکته هم جالب توجه است که بازیکنانی همچون پرویز برومند، فرزاد آشوبی، وحید طالب‌لو و پیروز قربانی ابتدا در استقلال توپ زده‌اند و پس از آن به عضویت راه‌آهن یزدان در آمده‌اند.

ماجراهای فرهاد

در رابطه با بازی‌های استقلال - راه‌آهن یزدان، ماجراهای فرهاد مجیدی هم جالب توجه است. چهره محبوب آبی‌پوشان همواره در دوران بازیگری‌اش مقابل راه‌آهن یزدان خوب بود و خوب هم به این تیم گل می‌زد. فرهاد حتی در روزهایی که آماده نبود، باز هم مقابل راه‌آهن یزدان آماده بود!

بازی رفت

جدال رفت دو تیم در فصل جاری یکی از زیباترین بازی‌های این فصل محسوب می‌شود؛ جدالی که با تساوی ۳-۳ تمام شد و کلی هم حاشیه داشت. سرمربیان هر دو تیم در پایان آن بازی به شدت علیه عملکرد تیم داوری مصاحبه کردند و بعداً مشخص شد بخش وسیعی از انتقادات تارتار و مظلومی درست بوده است. حالا باید منتظر بمانیم و ببینیم این بار حکایت مسابقه و داوری آن به چه شکل خواهد بود.

مربی استقلال خوزستان:

کسب اولین پیروزی در بازی های خانگی نیم فصل دوم یک موفقیت بود

مربی تیم فوتبال استقلال خوزستان گفت: با کسب برد در برابر سیاه جامگان ما در اصل اولین پیروزی خانگی خود در نیم فصل دوم را کسب کردیم و باعث شد استرس ما در بازی های خانگی کاهش پیدا کند.

به گزارش خبرنگار مهر، سید سیروس پورموسوی شامگاه امروز پنج شنبه پس از پیروزی تیمش در برابر سیاه جامگان مشهد در نشست خبری پایان بازی اظهار کرد: واقعیت این است که در این دیدار خانگی، بازی بسیار سختی را پشت سرگذاشتیم ولی در نهایت موفق به کسب سه امتیاز این بازی شدیم.

وی افزود: البته بازیکنان تیم سیاه جامگان به خصوص در نیمه دوم بسیار با انگیزه بازی کردند و برای جبران نتیجه شکست تلاش فراوانی از خود نشان دادند. سرمربی سیاه جامگان نیز تعویض هایی انجام داد که به خوبی بر بازی مسلط شدند و آنها بازی مستقیم را در دستور کار خود قرار دادند.

پورموسوی همچنین در خصوص دریافت گل در این بازی نیز گفت: بازیکنان ما در جمع کردن توپ های سوم خوب عمل نکردند و این امر منجر به دریافت گل از سوی ما شد. مهمترین نکته این بازی این بود که این نتیجه، اولین پیروزی خانگی ما در نیم فصل دوم است و این به نظر من استرس ما را در ادامه بازی های خانگی که همه آنها برای ما بسیار حیاتی است، کاهش می دهد.

مربی تیم فوتبال استقلال خوزستان ادامه داد: بازیکنان ما البته در این دیدار آنچه را که کادرفنی از آنها خواسته بودند را به خوبی در زمین بازی پیاده کرده بودند تا در نهایت به کسب سه امتیاز شیرین این بازی نائل آمدیم.

پورموسوی همچنین گفت: در حملاتی که تیم سیاه جامگان مشهد انجام دادند بازیکنان ما به خوبی عمل نکردند و این امر باعث شد در مقطعی از بازی چندین فرصت مسلم نصیب بازیکنان حریف شد.

به گزارش خبرنگار مهر، از سری رقابت های هفته بیست و دوم لیگ برتر باشگاه های کشور، عصر امروز تیم های استقلال خوزستان و سیاه جامگان مشهد در ورزشگاه الغدیر اهواز به مصاف هم رفتند که در نهایت این دیدار را تیم استقلال با نتیجه دو بر یک به سود خود پایان داد.

گل های این بازی را موسی کولی بالی (۲۶) و پیمان شیرزادی (۶۲) برای استقلال خوزستان و سعید واسعی (۷۸) برای سیاه جامگان وارد دروازه حریف کردند.

موفقیت کریم انصاری در فوتبال یونان

کریم انصاری فرد در یونان به قدری موفق بوده که از همین حالا چند پیشنهاد خوب از تیم های یونانی و اروپایی برایش ردیف شده است.

آریا صالحی - خبرگزاری خبرآنلاین؛سال گذشته، وقتی او در لیگ دسته دوم اسپانیا و تیم اوساسونا نیمکت نشین و سکو نشین بود، همه تصور می کردند عصر او در اروپا، خیلی زود تمام شده است. وقتی قراردادش با اوساسونا به پایان رسید، باشگاههای ایرانی سرخوش از آنکه او به ایران برمی گردد، پی اش رفتند. از استقلال بگیرید تا تراکتور و پرسپولیس. کریم اما از روز اول یک هدف داشت؛ بازی در اروپا. خیلی ها تصور می کردند کریم فقط حرفش را می زند و دست آخر به ایران خودمان برمی گردد اما ناگهان پیشنهاد یونان جور شد و او به باشگاه پانیونیوس پیوست. بعضی ها تصور می کردند کریم در این باشگاه هم موفق نباشد و خیلی زود دوباره به ایران برگردد اما کریم این بار تمام معادلات را به هم زد. او حالا به جایی رسیده که از باشگاههای بزرگ یونان پیشنهاد دارد و چه بسا اگر به لیگ دیگری نرود، به پیشنهاد یکی از این باشگاهها پاسخ مثبت بدهد. کریم امسال آمار خوبی در یونان داشته.

او ۸ گل برای این تیم به ثمر رسانده؛ ۷ گل در لیگ و یک گل هم در جام حذفی. او سه پاس گل هم داده و جزو موثرترین بازیکنان تیمش به حساب می آید. کریم امسال سهم زیادی در امتیازهای تیمش داشته و چند بار گل پیروزی بخش تیمش را به ثمر رسانده است. جالب اینجاست که کریم یک گل هم از روی نقطه پنالتی به ثمر نرسانده است. بازیکنان تیم ملی هم در این زمینه همیشه با کریم شوخی می کنند و به او می گوید: "تو را با تبر هم بزنند خودت را زمین نمی اندازی!" انصاری فرد با توجه به فیزیک بدنی اش، کم زمین می خورد و به خاطر همین معمولا خیلی کم پنالتی می گیرد.

او در سال های آقای گلی اش در لیگ هم خیلی کم پنالتی گرفت و پنالتی زد. آمار عملکرد کریم در مجموع بسیار خوب بوده است. در پانیونیوس بازیکنان باید بالای ۱۰ متر در هر مسابقه بدوند و شرایط بدنسازی تیم ها فوق العاده است. انصاری فرد امسال فقط در یک مسابقه زیر ۱۰ کیلومتر دوید. او ۹ کیلومتر در یک مسابقه دوید ولی در سایر بازی ها بالای ۱۰ کیلومتر دوید. بیشترین میزان دوندگی او در این فصل و در یک مسابقه، ۱۱ کیلومتر و ۱۰۰ متر بوده است. او همچنین با زدن ۳۲ استارت در یک مسابقه توانست رکورد جالبی از خود به جای بگذارد. کریم امسال دو بار هم کارت زرد گرفت و در آخرین بازی تیمش هم از زمین مسابقه اخراج شد. در مجموع این فصل برای انصاری فردی که همه فکر می کردند نمی تواند در اروپا دوام بیاورد، فوق العاده بوده است.

آخرین رنکینگ در سال ۹۴؛

تثبیت جایگاه فوتبال ایران در رده بندی فیفا بعنوان تیم ۴۴جهان و اول آسیا

فوتبال ایران در جدیدترین رده بندی منتشر شده از سوی فدراسیون جهانی این رشته بدون تغییر جایگاه در رده چهل و چهارم جهان باقی ماند و در میان تیم های آسیایی نیز همچنان صاحب رده اول است.

به گزارش خبرنگار مهر، فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) روز پنجشنبه سومین رده بندی کشورهای مختلف دنیا در سال ۲۰۱۶ میلادی را اعلام کرد. فوتبال ایران که در رده بندی گذشته با یک پله سقوط صاحب جایگاه چهل و چهارم جهان شده بود، در رده بندی جدید بدون تغییرجایگاه در این رده باقی ماند.

در رده بندی جدید منتشر شده فوتبال ایران با مجموع ۶۲۷ امتیاز در رده چهل و چهارم جهان باقی مانده است ضمن اینکه همچون ماه های گذشته در میان تیم های آسیایی نیز صاحب برتری جایگاه است. در این رده بندی ژاپن با ۵۷۵ امتیاز و دو پله صعود در رده ۵۶ قرار گرفته است ضمن اینکه کره ای هم با چهار پله سقوط مواجه شده اند. آنها در رنکینگ جدید با ۵۶ امتیاز یک پله پایین تر از ژاپن و در رده ۵۷ ایستاده اند.

به گزارش مهر، همچنین در رنکینگ جدید فیفا هیچ تغییری در جایگاه ۱۰ تیم اول دنیا ایجاد نشده و کماکان بلژیک تیم اول دنیا است.

فرهاد کاظمی: سیاه جامگان هنوز شانس بقا دارد/

عنایتی گره گشای ما است

سرمربی تیم فوتبال سیاه جامگان مشهد گفت: چهار بازی در خانه و چهار بازی در خارج از خانه دارم و این امر نشان می دهد که هنوز شانس بقا در لیگ برتر داریم.

به گزارش خبرنگار مهر، فرهاد کاظمی شامگاه امروز پنج شنبه پس از شکست تیمش در برابر استقلال خوزستان در نشست خبری پایان بازی اظهار کرد: مالکیت توپ در این بازی به صورت مساوی بین دو تیم توزیع شد ولی این موضوع تاثیری در نتیجه بازی نداشت و در نهایت استقلال خوزستان پیروز میدان شد.

وی افزود: ما در نیمه دوم می توانستیم گل های بیشتری به حریف بزنیم ولی واقعیت این است که تیم حریف به علت جوانی بسیار پرتحرک بود و بابت این تیم خوب به عبدالله ویسی سرمربی استقلال خوزستان تبریک می گویم.

کاظمی بیان کرد: به نظر من داوری در این بازی مشکل خاصی نداشت و به خوبی در این دیدار قضاوت خود را انجام داد.

سرمربی تیم فوتبال سیاه جامگان همچنین بیان کرد: همه این بازی را دیدند. ما حدود موقعیت تک به تک داشتیم ولی به خوبی از آنها استفاده نکردیم و من از عملکرد اغلب بازیکنان خود در این بازی رضایت دارم زیرا آنچه که از آنها خواستم انجام دادند و حتی چندین موقعت خوب گلزنی ایجاد کردند ولی به خوبی از آنها استفاده نشد.

کاظمی عنوان کرد: ما در این بازی روی دو ضربه ایستگاهی گل دریافت کردیم در حالیکه ما پیش بینی های لازم برای رخ ندادن این موضوع را انجام دادیم. به نظر من کسی فکر نمی کرد که ما در مقابل تیمی که در رده دوم جدول رده بندی لیگ برتر قرار دارد تا اینگونه راحت بازی کنیم به همین دلیل عقیده دارم که بازیکنان من از جان مایه گذاشتند.

وی در خصوص اینکه تا چه اندازه به بقای تیم سیاه جامگان در لیگ برتر امیدوارم است نیز گفت: ما چهار بازی در خانه و چهار بازی در خارج از خانه داریم و این امر نشان می دهد ما هنوز شانس بقا در لیگ برتر را داریم ولی باید به خوبی از بازی های آینده امتیاز کسب کنیم.

کاظمی در خصوص اینکه سن بازیکنان تیم شما بسیار بالا است، اظهار کرد: در تیم ما بازیکن مسن وجود ندارد و تنها رضا عنایتی را داریم که آنقدر در آمادگی قرار دارد که هر تیمی آرزوی داشتن آن را دارد. او با این سن در واقع گره گشای تیم ما است.

به گزارش خبرنگار مهر، از سری رقابت های هفته بیست و دوم لیگ برتر باشگاه های کشور، عصر امروز تیم های استقلال خوزستان و سیاه جامگان مشهد در ورزشگاه الغدیر اهواز به مصاف هم رفتند که در نهایت این دیدار را تیم استقلال با نتیجه دو بر یک به سود خود پایان داد.

وودلند هیلز مارکت

Woodland Hills Market
QUALITY & FRESHNESS

تازگی - کیفیت -رضایت

۱۹۹٦٤ ونچورا بلوار تلفن: ٤٤٧٧-٩٩٩-٨١٨

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر

تازه ترین میوه - سبزیجات -گوشت - مرغ و ماهی باپهترین کیفیت

همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

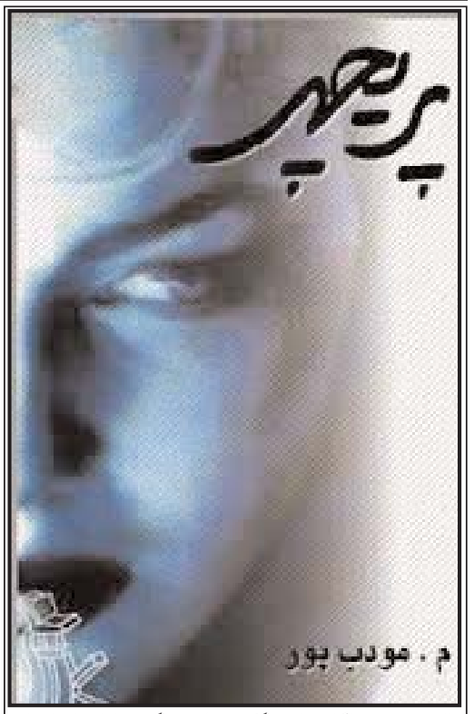
حراج هر روزه گوشت : نیویورک استیک هر پاند ٦/٩٩ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پاند ٩٩ سنت
روغن زیتون کلچین مخلوط یک لیتری ٣/٩٩- آب آنار ١٠٠٪ طبیعی یک لیتری ٣/٩٩- ٦ نوع مختلف
مربا شیشه های ٤٠٠گرمی هر شیشه ٢/٥دلار - ٤نوع کنسرو بارک امینت الوسان هر قوطی فقط ١/٩٩

دلی وودلند هیلز مارکت

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی باموادتازه و سالم عرضه میشود

•ساندویچ های مارتادلا -سالاد الیویه - کوکو-کتلت- بوقلمون و غیره باطعم و مزه ایرانی
همچنین انواع سوسیس - کالباس -پنیر- زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است

تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانزد تمامی شهر است



خانم پیر سری تکان داد و گفت: پول رو اگر خداوند با علم نده برای انسان مثل نفرینی می مونه که بالاخره گریبانگیرش می شه
من- عذر می خوام مادر، نمی دونم چرا یکدفعه احساس برتری احمقانه ای کردم باید منو ببخشید . خانم پیر نگاهی مهربان به من کرد و گفت: بشین جوون عیبی نداره. گاهی ما آدمها برای ارضای نفس خودمون به این چیزها احتیاج داریم. سیگار می کشی؟
از جیبم بسته سیگار خارجی رو در آوردم و بهش تعارف کردم .

زن پیر- ممنون. من سیگار زر می کشم . از داخل جیب جلیقه اش یک قوطی سیگار در آورد. احتمالا نقره بود با کنده کاری خیلی زیبا. سیگاری بیرون آورد . گفت: بهتون تعارف نمی کنم چون می دونم شماها زر نمی کشید
بی اختیارگفتم: مادر همه این لیف و سنگ پاها رو می خرم. پولش چقدر می شه؟
خانم پیر با خنده گفت: باز هم به اصل برگشتی که؟ ! دوباره شرمنده شدم. نگاهش کردم. با وجود چین و چروک صورت تقریبا هنوز زیبا بود .
هومن- مادر اسمتون چیه؟ می تونم بپرسم؟
خانم پیر- اگه بگم خنده تون نمی گیره؟
من- خواهش می کنم بفرمایید. ما اونقدر هم بی ادب نیستیم مادر . خانم پیر- پریچهر. البته دیگه این اسم با صورتم منافات داره ولی زمانی خیلی دور چهره ام گواه این اسم بود . بعد پکی محکم به سیگار زد و دودش را به هوا داد. چشمانش نقش دود را در هوا می کاوید شاید بدنبال گذشته ای گم شده و دود گرفته .
خانم پیر- می دونید بچه ها؟ امروز خیلی دلم می خواست که با کسی حرف بزنم . قدیمها وقتی کار خوبی برای کسی انجام می دادیم جای تشکر می گفت پیر شی دخترم حالا می فهمم که نفرین بوده نه دعا! پیری بده، اگه ندار باشی خیلی بدتر، و اگر روزگار آدم مثل من باشه مصیبته !
هومن رو به من گفت: ای رفته به چوگان قضا همچون گو چپ می خور و راست می رو و هیچ مگو
که ناگهان خانم پیر ادامه شعر رو گفت : کانکس که تو را فکنده اندر تک و پو او داند و او داند و اوداند و او باز هم این زن ناشناس تونسته بود ما رو در حیرتی عمیق فرو ببره .
خانم پیر- تعجب کردید؟خیام شاعر مورد علاقه من بوده و هست
من- از زمانی که به شما برخورد کردیم مرتب در این حال هستیم
خانم پیر - اسمتون چیه؟
خودمون رو معرفی کردیم
من- مادر بالاخره من اجازه دارم که چیزی از شما بخرم یا نه؟
خانم پیر- به حد نیازت بعله اما نه بیش از اون
هومن- مادر فرهاد مصرف سنگ پاش خیلی زیاده! اجازه بده چند تا بخره
خانم پیر یا همون پریچهر خانم خندید و گفت: حالا که اصرار دارید عیبی نداره ممنون
من چند سنگ پا و لیف خریدم و پولش رو دو دستی تقدیم کردم و گفتم: ای کاش پریچهر خانم محبت رو تمام می کرد و خواهش دیگه من رو قبول می کرد .
خانم پیر - از یک زن پیر چه درخواستی داری جوون؟
من- یک قصه ! قصه زندگی
پریچهر خانم مدتی منو نگاه کرد و بعد گفت: فعلا برید اگه عمری به دنیا بود و دفعه دیگه ای اینجا اومدید شاید. باید فکرکنم.
من- مادر من چه کاری از دستم برای شما ساخته اس؟خواهش می کنم بفرمایید
دوباره منو نگاه کرد و گفت: آرزوکن بمیرم دیگه عمر برام کافیه. خیلی از چیزهایی رو که دلم نمی خواست ببینم، دیدم بعد از این حرف سرش رو پایین انداخت و مشغول ذکر گفتن با تسبیح خود شد. دیگه موندن رو جایز ندونستیم و بعد از خداحافظی حرکت کردیم. در راه اندیشه این زن عجیب ولمون نمی کرد. وقتی سوار ماشین به طرف خونه می اومدیم گفتم: هومن من حتما هفته دیگه میام اینجا شاید پریچهر خانم سرگذشت خودش رو برام تعریف کرد.

درمان داروئی جدید
انواع اعتیاد به مواد مخدر
تریاک - هروئین - کوکائین و
قرص های مخدر
دکتر پرویز نظر
تلفن ۲۳۴۵-۳۲۳-۸۱۸
6670 Reseda Blvd #100 Reseda ,CA 91316

آماده اجاره
آپارتمان های بزرگ و
روشن یک و دو اطاق
خوابه با اسکورفیت های
بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰
با قیمتهای ویژه
در محیطی آرام و خانوادگی
در منطقه تارزانا آماده اجاره می باشد
لطفا باآقای کیوان تماس بگیرید
۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

نصب و تنظیم
ساتلایت
و نصب باکس
ایران پرواد
و دیش نت ورک
دایرکت تی وی
(۸۱۸)۶۲۵- ۶۹۹۵

استخدام
به یک کدبانوی با تجربه
که رانندگی و انگلیسی بداند
بطور شبانه روزی
در شهر سانتامونیکا نیاز است
به بهترین واجد شرایط ،علاوه بر
اطاق و توالت و حمام مستقل
پاداش سالیانه هم داده می‌شود
۳۱۰- ۹۲۳ - ۰۵۷۱

فروش اتومبیل
تویوتای های لندر ۲۰۰۴
کارکرد ۱۰۰ هزار مایل ۷ نفره
قیمت ۸۹۰۰ دلار
تویوتای پریوس ۲۰۰۸
کارکرد ۱۱۰ هزار مایل
قیمت ۷۹۰۰ دلار
تویوتای پریوس ۲۰۰۷
قیمت ۵۵۰۰ دلار
۸۱۸ -۴۸۱ - ۷۲۱۸

آرایشگاه علی
در ولی
(۸۱۸) ۳۴۴- ۲۴۰۰

خانمی آماده نگهداری از فرزندان شما در
۵ روز هفته می باشد ۲۸۲-۴۰۵۳ - ۸۱۸

کلیسای
Persian Worshipers of chris
کشیش رسول حیدری
اگر ناامیدی ترس نگرانی و تجربیات تلخ گذشته دیواری ناامن برای شما کشته است که زندگی را بر شما دشوار نموده. می توانید آرامش و شادی را در حضور خداوند زنده که وعده به نجات و رستگاری و آزادی میدهد دریافت نمائید.
کلیسای پرستندگان مسیح (از شما دعوت بعمل می آورد)
هر یکشنبه ساعت یک بعدازظهر واقع در
۷۴۷۵ Fallbrook Ave
West Hills , CA ۹۱۳۰۷
با ما همراه شوید
۸۱۸-۷۱۶-۰۰۰۰

پرده مولن روژ
زیباترین پرده‌ها با ارزانترین قیمت
دوخت و نصب پرده، روتختی، کوسن
818-633-4383
818-300-4793
www.MoulinRougeDraperies.com

رز مارکت
با مدیریت جدید در منطقه
سانتامونیکاآغاز به کار کرد
بهترین و تازه ترین میوه و
سبزیجات و مواد غذائی
۱۱۶۲۸ سانتا مونیکا بلوار شماره ۵
۳۱۰-۸۲۶-۸۸۸۸

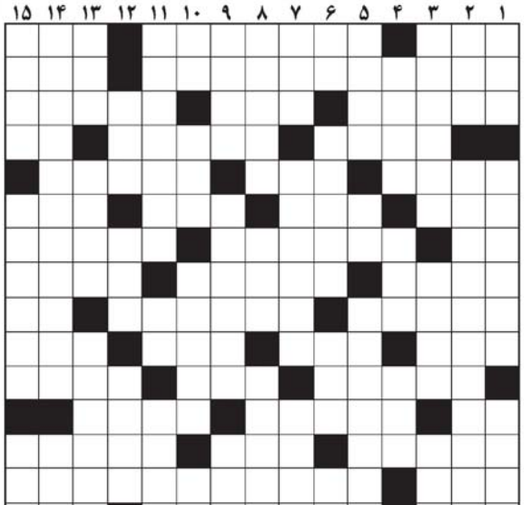
هاتورن مارکت
انواع گوشت و مرغ تازه حلال
بهترین و تازه ترین میوه و
سبزیجات و مواد غذائی
(310)373 4448
24202 Hawthome Blvd,
Torrance, CA 90505

رستوران حاتم
شماره یک
باغذاهای‌خوشمزه ایرانی
(714)991 6262
1112 N. Brookhuerst St.
Anaheim, CA 92801

مارکت
2322 ARTESIA BLVD
Redando Beach, CA 90278
(310) 376-0043

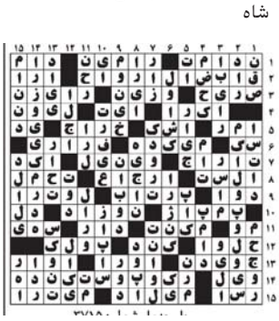
دریا کنار مارکت
فروشگاهی منحصر به فرد
با انواع سبزی ها
و میوه های تازه و انواع غذاهای
گرم ایرانی و انواع نان های تازه
۳۱۰-۳۷۵- ۸۵۵۵
3801 Pacific Coast Highway

شیرینی سرا
سفارشات شما را
برای‌تهیه انواع شیرینیجات
جهت جشنها، عروسی‌ها
و ... میپذیرد.
فقط در انسینو
انسینو
(818) 757-1248
18000 Ventura Blvd



● افقی:
۱-صدا- ورزشکاری که چشم به فتح قله های بلند دارد - دروازه ۲- بهتر است به جای کاربرد این ترکیب از واژگان "دانش آموخته "استفاده شود - اتصال ایمن در برق ۳- پهلوان اسطوره ای یونانی - نارس - لباسی برای بانوان ۴- اتصالاتی برای درو پنجره - پارچه - دشمن زائو ۵- نوید و بشارت - نازیبا - مقابل خوشنام ۶- روح وروان - فرومایه - بخش نفس کش در گیاهان - دانه ای مغذی ۷- علامت جمع -معادل فارسی برای کلمه ترمینال - منفرد ۸- کشوری در شمال هندوستان - شکار - بدکار و فتنه گر ۹- بلای ویرانگر - همه اجزا را در برداشتن ، کلیت - قیمت واحد در بازار ۱۰- دیوار بلند - ضمیر اشاره در تهران - لقب دهمین معصوم (ع)- جانوری با چشمان زیبا ۱۱- محل کسب وکار - پدربزرگ -ریزگرد ۱۲- نمد زیر زین - فقیر-محروم از مال و ثروت ۱۳- آشکار - پیروان دین - رئیس شدن یا بودن ۱۴- تظاهر به دینداری -برای غنی سازی اورانیوم باید براین دانش احاطه داشت ۱۵- طعم می خوش - کتابی از تونی موریسون نوبل گرفته در سال ۱۹۹۳- بیهوده و بی مصرف .

● عمودی:
۱-ایوان- هم جنس شدن - شهری گرمسیر در استان فارس۲- پسوند شباهت - کارگردان فرانسوی فیلم های "دایره سرخ " و " سامورایی " ۳- منفجر شدن - حیوانی بارکش - نومیدی ۴- محصولی از تاکستان- پلو درگویش گیلانی - برای تمام آینده ۵- متاع- درد و مرض - از واحدهای وابسته به شهرداری ها ۶- سرگردان - پایتخت شاه طهماسب صفوی - ضعف و سستی - حرف آخر ۷- پرده دری - معرفت و آگاهی پیدا کردن - گناهکار ۸- نحیف ولاغر بودن - سوره ستاره - صحرایی در جنوب آفریقا ۹- پیوند و اتصال - دبیرستانی برای تربیت کمک پرستار - انفرادی ۱۰- همسایه تهران - پشم شتر - ماه روزه داری - نیمی از صدای نمدمال ۱۱- افسردگی - کلمه انتخاب - وصف کتاب آموزشی ۱۲- فلز خون - گردش - نهایت ۱۳- پسوند مراقبت - علم احصائیه - کانال و مجرا ۱۴- اثری از ماکسیم گورکی - از پرندگان ۱۵- زن پاکدامن - سی و یک روز گرم - تند و قاطع .



اظهارات "شرم آور" نادر قاضی پور نماینده ارومیه، و واکنش ها به آن

همزمان با انتشار فیلم سخنرانی عمومی یک نماینده مجلس و اظهارات عجیب وی، برخی فعالان مدنی و مسوولان به این سخنان واکنش نشان دادند. نادر قاضی پور، نماینده دو دوره ای ارومیه که برای دوره جدید هم انتخاب شده، در اظهاراتی جنجالی، ضمن شوخی های جنسی، گفته "مجلس جای زنان نیست؛ جای مردان است".

در این فیلم چند دقیقه ای که به نظر می رسد از سخنرانی آقای قاضی پور در ستاد انتخاباتی اش گرفته شده، وی در اظهاراتی عجیب با تشکر از رای دهندگان به خود گفت، "مملکت را به آسانی به دست نیاورده ایم که هر روباه و بچه و کره الاغی را بفرستیم آنجا. مجلس جای کره الاغ نیست."

وی در بخش دیگری از سخنانش که به فارسی و ترکی بیان شد، در اظهاراتی ضد زن گفت "مجلس جای زنان نیست؛ جای مردان است. بفرستید سرشان بلا بیاورند آبرویتان برود."

این نماینده مجلس همچنین با روایت شوخی جنسی با یک نماینده سابق در مجلس، گفت "مجلس جای سوسول بازی نیست. به مجلس مرد بفرستید؛ حداقل کاری هم نکند، آن یکی کار را بتواند بکند."

او همچنین گفت "من لهجه دارم و به لهجه‌ام هم افتخار می کنم. آنهایی که فارسی حرف می زنند چه [...]ای خورده اند تا به حال؟

پخش این فیلم سخنرانی با واکنش های تندی در فضای مجازی و مردم روبرو شد.

گروهی با عنوان شاخه ارومیه جمعیت زنان ایران اسلامی، ضمن اعتراض به سخنان این نماینده، خواستار رد صلاحیت وی شده اند. این تشکل یادآور شده، اظهارات این نماینده مجلس، "هتک حرمت های آشکار و وقیحانه به جامعه زنان" است.

همزمان، مهدی قریشی امام جمعه ارومیه به این سخنان اشاره کرد و بدون اشاره به نام نماینده شهر، گفت "توهین و بی‌تربیتی شایسته یک جامعه اسلامی نیست. خیلی معذرت می‌خواهم، همه افراد به دستشویی می روند چون نیاز دارند، ولی این را به زبان آوردن چه لزومی دارد؟ ما نباید اجازه دهیم در شهر ما بی‌ادبی و بی‌تربیتی نهادینه شود.

قدرت الله علیخانی نماینده پیشین مجلس که در این فیلم قاضی پور از او نیز نام برده، در واکنش به سخنان وی گفته، "افزایش حضور جوانان و بانوان در مجلس شورای اسلامی جزو افتخارات نظام جمهوری اسلامی و یکی از دستاوردهای حضور گسترده مردم در انتخابات اسفند می باشد."

از سوی دیگر، یک وبسایت محلی در ارومیه خبر داد که گروهی از مردم با تنظیم و امضای بیانیه ای خواستار عذرخواهی این نماینده مجلس شده اند.

مخالفت ایران با تمدید ماموریت گزارشگر ویژه حقوق بشر سازمان ملل

محمد جواد لاریجانی، رییس ستاد حقوق بشر ایران، وابسته به قوه قضاییه، روز چهارشنبه ۱۲ اسفند اعلام کرد که جمهوری اسلامی با "تعیین گزارشگر ویژه حقوق بشر و قطعنامه تمدید این گزارشگری" مخالف است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ستاد حقوق بشر، محمد جواد لاریجانی با اعلام این مطلب در دیدار با دلسی رودریگز گومز، وزیر امور خارجه ونزوئلا، در ژنو گفت که تصویب قطعنامه تمدید ماموریت احمد شهید، گزارشگر ویژه وضعیت حقوق بشر در امور ایران، در نشست شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد، به گفته او، "غیرمنصفانه و سوء استفاده آشکار از مکانیسم های بین المللی" خواهد بود.

دبیر ستاد حقوق بشر ایران از روز دوشنبه ۱۰ اسفند برای شرکت در سی و یکمین نشست شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد در ژنو به سر می برد.

وی در دیدار با وزیر خارجه ونزوئلا گفت که "موضوع حقوق بشر برای جمهوری اسلامی ایران مسئله‌ای مهم است" و افزود: "ما قویا با قطعنامه‌ای که برخی کشورهای اروپایی برای تمدید ماموریت گزارشگر ویژه وضعیت حقوق بشر در ایران ارائه می کنند مخالفیم".

آقای لاریجانی خطاب به وزیر خارجه ونزوئلا گفت که ایران از دوستان بین المللی خود می خواهد که از این قطعنامه حمایت نکنند.

رییس ستاد حقوق بشر ایران آمادگی تهران را برای ارائه گزارش ها درباره مسائل مختلف در چارچوب مکانیسم های گزارشگری سازمان ملل ابراز داشت و اضافه کرد که به گفته او، نیازی به تعیین گزارشگر ویژه نیست و این موضع قاطع ایران در همه سال ها بوده است.

به نوشته پایگاه اطلاع رسانی ستاد حقوق بشر، خانم گومز گفت که مواضع ونزوئلا درباره حقوق بشر با مواضع ایران بسیار نزدیک است و افزود که کاراکاس همواره مخالف تعیین گزارشگر ویژه کشوری بوده است و آن را "غیرمنصفانه" می داند.

وزیر خارجه ونزوئلا همچنین گفت که نهایت سعی خود را برای ترغیب کشورهای همسو با خود در جنبش غیر متعهد ها و کشورهای آمریکای لاتین برای اتخاذ مواضعی فعالتر در مورد موضوع حقوق بشر ایران به عمل می آورد.

"احترام به حقوق انسانی و رعایت حقوق شهروندی" در زندان های ایران

در همین حال، به گزارش خبرگزاری ها، اصغر جهانگیر، رییس سازمان زندان ها و مشاور رییس قوه قضاییه ایران، روز چهارشنبه اعلام کرد که احترام به حقوق انسانی و رعایت حقوق شهروندی، به گفته او، دو ویژگی مهم در زندان های ایران است.

به گزارش خبرگزاری ها، اصغر جهانگیر همچنین زندان های ایران را از نظر رعایت حقوق زندانیان، در سطح "بسیار بالایی" دانست و گفت که این زندان ها، به گفته او، در منطقه خاورمیانه بی نظیر و در سطح دنیا کم نظیر است.

وی این مطالب را در حاشیه نشست سی و یکمین اجلاس شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد در ژنو سوئیس ابراز داشته است. شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد از روز دوشنبه کار خود را در ژنو شروع کرده است.

اصغر جهانگیر در پاسخ به سؤالی درباره زندانیان سیاسی در ایران گفت که زندانی سیاسی به تعریفی که در زندان های جهان ارائه می شود، وجود ندارد

موش های تهران سرشماری شدند

تهران یک میلیون و ۴۰۰ هزار موش دارد

سرشماری موش ها: رحمت الله حافظی رئیس کمیسیون محیط زیست و سلامت شورای شهر اعلام کرد با کاهش ۴۰۰ هزار جفت از موش های پایتخت، اکنون جمعیت این حیوانات به یک میلیون و ۴۰۰ هزار جفت رسیده است.

به گزارش خبرآنلاین، این مقام شورای شهر این موضوع را چهار شنبه ۱۲ اسفند و در اختتامیه کارگاه روش نوین مبارزه با جانوران مضر شهری اعلام کرد.

محمد حقانی، عضو دیگر شورای اسلامی شهر تهران درباره مبارزه با این "حیوان موذی" می گوید به جای کاهش موش در شهر تهران، باید جمعیت آنها را کنترل کرد. به گفته او موش در یک سال ۷۰۰ تا ۸۰۰ جفت تولید مثل می کند و امکان معدوم کردن همه آن ها وجود ندارد.

او با توجه به اینکه موش ها در بین غذا ها زیست می کنند، گفت برای حل این مشکل باید زباله ها را تفکیک کرد. اگرچه بنابر آمارهای رسمی ، تنها هفت درصد از پسماند ها در ایران از مبدأ تفکیک می شوند.

چندی پیش رضا قدیمی، مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران درباره چگونگی آمارگیری موش های تهران گفته بود: "ما برای آمارگیری جمعیت موش از روش (کیچر به کیچر) استفاده کرده ایم که روشی پذیرفته شده در دنیا است. در این روش، کلونی های اصلی شناسایی می شوند ، موش ها زنده گیری، علامت گذاری و رهاسازی می شوند، بعد از مدت زمان معین در همان محل دوباره همین مراحل صورت می گیرد و از تکرار این روش از فراوانی موش های علامت گذاری شده به یک عدد می رسند".

شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران مسئولیت مقابله موش های شهری را دارد. همچنین ۳۰۰ نیروی آموزش دیده مسئول مقابله با موش های شهری هستند.

بیشترین موش های تهران در خیابان ستارخان هستند.

نامه اعتراض آمیز ۵۰۰ وکیل به صادق لاریجانی درباره رفتارتوهین آمیز مراجع قضایی با وکلا

پانصد نفر از وکلای دادگستری در ایران با ارسال نامه ای به رئیس دستگاه قضائی ایران به رفتار خلاف شأن و نامناسب با وکلای دادگستری در مراجع قضایی اعتراض کردند.

مهدی حجتی یکی از وکلای امضا کننده این نامه به خبرگزاری ایسنا گفته است استاندارد رفتار متناسب با شأن و موقعیت وکلای دادگستری پایین تر از سطح کشور های مشابه با وضعیت ساختاری ایران است.

این نامه به مناسبت روز هفتم اسفندماه، روز وکیل نوشته شده است.

در نامه وکلای دادگستری به صادق لاریجانی آمده است رفتارهای اهانت آمیز با وکلا از لحظه ورود به مراجع قضایی با تفتیش بدنی وکلا، توام با ادبیاتی نامناسب توسط سربازان وظیفه ای که هیچ آموزشی در تعاملات رفتاری به آنها داده نشده، آغاز و گاهی توسط کارکنان نیز به روش های دیگری ادامه می یابد.

ظریف: اوباما درست می گفت و من اشتباه می کردم

وزیر امور خارجه ایران در مصاحبه‌ای گفته که هنگام دست دادن با رییس جمهوری آمریکا، وی ابراز امیدواری کرد که این مسئله برای من در ایران دردسرساز نشود که من گفتم "به هیچ وجه". ولی وی درست می‌گفت و من اشتباه می کردم.

محمد جواد ظریف در گفت‌وگو با سالنامه نوروزی روزنامه اعتماد گفته است که پس از پایان سخنرانی حسن روحانی، رییس جمهوری ایران، وی چند دقیقه بعد سالن مجمع عمومی را ترک می کند که در راهروی مربوط به سران و وزیران، با جان کری و باراک اوباما، وزیر امور خارجه و رییس جمهوری آمریکا، روبرو می‌شود و "ما در واقع سینه به سینه هم شدیم".

وی افزوده است: آقای کری، ایشان را به من معرفی کردند و من هم با آقای اوباما دست دادم. نخستین چیزی که به من گفت این بود که امیدوارم این دست دادن و رویارویی برای شما در ایران دردسر نشود. من هم پاسخ دادم: به هیچ وجه".

وزیر خارجه ایران تصریح کرده است: "در آن مقطع من نباید اجازه می‌دادم که رییس یک کشور خارجی گمان کند برای من با این حرکت در داخل کشور خودم مشکلاتی ایجاد خواهد شد. البته برخی حوادث بعدی در ایران نشان داد که ایشان درست می گفتند و من اشتباه می کردم".

رو در رو شدن محمدجواد ظریف و باراک اوباما روز ششم مهر اتفاق افتاد و پس از افشای این خبر از سوی رسانه آمریکایی بلومبرگ، اصولگرایان تندرو به شدت به وزیر امور خارجه ایران تاختند.

تعدادی از نمایندگان مجلس ایران در جلسه روز هشتم مهر در اعتراض به اقدام آقای ظریف، "شعار مرگ برآمریکا" سر دادند و علیرضا زاکانی، رییس کمیسیون بررسی برجام در مجلس، نیز گفت که این اقدام "مستحق برخورد جدی است".

حمید رسایی، نماینده مجلس، نیز اظهار داشت که ظریف باید راهش را "کج" می‌کرد تا "دستش را در دستی که به خون مردم ایران و دیگر ملت‌ها آغشته است" نگذارد و بهرام بیرانوند، نماینده بروجرد در مجلس، هم گفت که وزیر خارجه ایران "غلط زیادی" کرده که با رییس جمهوری آمریکا دست داده است.

غلامحسین محسنی اژه‌ای، سخنگوی قوه قضائیه، نیز بدون اشاره مستقیم به وزیر امور خارجه ایران، دست دادن با اوباما را فراهم کردن "بستری برای حضور دشمن در کشور" و اقدام به "جاسوسی" توصیف کرده بود.

وزیر امور خارجه ایران در بخش دیگری از مصاحبه خود با سالنامه اعتماد اظهار داشت: "در آن چند دقیقه، صحبت بسیار کوتاهی میان ما انجام گرفت و ایشان بر جدیت آمریکا در اجرای برجام تاکید کردند و من هم گفتم: امیدوارم همین طور باشد".

آقای ظریف می گوید "همین گفت‌وگوی کوتاه باعث شد که آقای روحانی و آقای اوباما رو در روی هم قرار نگیرند" و افزوده است: "البته هیچ دلیلی هم وجود نداشت که آقای اوباما آن زمان وارد سالن مجمع عمومی بشوند چرا که روسای جمهور آمریکا هنگامی که برنامه‌ای نداشته باشند در سالن حضور پیدا نمی کنند وآن زمان هم برنامه‌ای برای حضور آقای اوباما وجود نداشت".

تشکیل "یگان واکنش سریع" در ارتش ایران برای مقابله با "تکفیری ها"

به گفته فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی در روز پنج‌شنبه ارتش ایران با هدف مقابله با گروه های "تکفیری" اقدام به تشکیل "یگان های واکنش سریع" کرده است.

به گزارش خبرگزاری دولتی ایرنا، سرتیپ احمدرضا پوردستان فرمانده نیروی زمینی ارتش، خبر تشکیل این یگان ها را روز پنج‌شنبه، ۱۳ اسفندماه، در یک نشست خبری در زاهدان اعلام کرد.

آقای پوردستان هدف اصلی از تشکیل این یگان ها را "واکنش سریع در مقابله با هرگونه تهدیدات دشمنان" اعلام کرده و افزود که ارتش "هر گونه تهدیدات منطقه‌ای تا شعاع ۴۰ کیلومتری خارج از مرز ها را رصد" می کند.

در ایران از گروه حکومت اسلامی، داعش، که چندی پیش تا ۴۰ کیلومتری مرز ایران (در خاک عراق) پیش آمده بود و گروه هایی مانند القاعده و جبهه‌النصره به عنوان گروه های "تکفیری" نام برده می شود. مقام های جمهوری اسلامی از گروه حکومت اسلامی به عنوان یکی از تهدید های بالقوه در غرب ایران نام می برند اما در عین حال اعلام کرده‌اند این گروه توان رویارویی با نیروی های نظامی جمهوری اسلامی را ندارد.

گروه حکومت اسلامی در حال حاضر کنترل بخش هایی قابل توجه از خاک عراق و سوریه را در اختیار دارد و فرماندهان نظامی ایران نیز حضور نیرو های خود برای مقابله با این گروه در این دو کشور را تائید کرده‌اند.

ارتش در سوریه "حضور مستشاری" دارد

در همین زمینه فرمانده نیروی زمینی ارتش گفته است که "ارتش برای مقابله با دشمنان خارج از مرز ها نیز فعالیت دارد و کار مستشاری هم در سوریه انجام می‌دهد".

جز ارتش، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی هم می گوید نیروهایش در سوریه حضور مستشاری دارند.

فرمانده نیروی زمینی ارتش همچنین اعلام کرده است که در روز های آینده تانک "کرار" به چرخه یگان های نیروی زمینی ارتش اضافه خواهد شد.

به گفته آقای پوردستان، "مقدمات کار برای خریداری تانک تی۹۰ از کشور روسیه در حال انجام است و به زودی در اختیار نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی" قرار خواهد گرفت.

تانک تی ۹۰ جنگنده چند منظوره سوخو ۳۵، کشتی نیروبر ایوان گرن موشک های بالیستیک کوتاه‌برد اسکندر و موشک "کلاب" پنج سلاحی هستند که برخی گزارش ها از تمایل ایران برای خرید آنها از روسیه حکایت دارند.

روزنامه روسی "کومرسانت" پیش از این به نقل از مقام های این کشور گزارش کرده بود که تهران قصد دارد تا هشت میلیارد دلار سلاح و تجهیزات از مسکو بخرد.

ایران و روسیه هر دو از مهم‌ترین حامیان بشار اسد به شمار می‌روند و در حال حاضر نیرو های نظامی این دو کشور در خاک سوریه حضور دارند

فرمانده سپاه: خطر اصلی، عوامل داخلی دشمن هستند

محمد علی جعفری، فرمانده کل سپاه پاسداران، روز پنجشنبه ۱۳ اسفند، در سخنانی در مشهد خطر اصلی پیش روی انقلاب اسلامی ایران را "عوامل داخلی دشمن" دانست و گفت که این عوامل در داخل کشور اقداماتی را علیه انقلاب انجام می دهند.

به گزارش خبرگزاری میزان، وابسته به قوه قضاییه، فرمانده کل سپاه پاسداران با اشاره به "مخالفت برخی افراد با ولایت فقیه" افزود: "این عده، اعتقادی به استمرار انقلاب اسلامی ندارند در حالی که فلسفه وجودی انقلاب بر اصل ولایت فقیه و رهبری استوار است".

وی بدون اشاره به نام این گروه گفت که آنان تلاش می‌کنند تا با اصل ولایت فقیه مقابله کنند.

سرلشکر جعفری در مورد پیشینه فعالیت این گروه که آنان را "عناصر دشمن" نامید، اضافه کرد: "در سال های ۷۶ تا ۷۸، عده‌ای معتقد بودند که باید پیشرفت و توسعه انقلاب اسلامی متوقف شود به طوری که نباید با سایر مسلمانان دنیا که به آنها ظلم می‌شود، کاری داشته باشیم".

فرمانده کل سپاه پاسداران گروه مورد نظر خود را کسانی دانست که به گفته او، "هیچ آشنایی با ماهیت انقلاب اسلامی و وظیفه دینی و قرآنی نداشتند".

دوره زمانی مورد نظر آقای جعفری مربوط به دوسال نخست ریاست جمهوری محمد خاتمی است.

آقای جعفری در بخش دیگری از سخنان خود "حراست از اسلام و دستاوردهای انقلاب را از وظایف مهم سپاه پاسداران" دانست که به گفته او، به خوبی این وظیفه سنگین را انجام داده است.

وی همچنین مدعی شد که "جنگ نرم" علیه حکومت ایران "قوت گرفته است" و "دشمن با نفوذ خود در پی ضربه زدن به نظام" است.

این مقام سپاه پاسداران سپس افزود: "ما باید با آگاهی برای مقابله با دشمن برنامه ریزی داشته باشیم و توفیقات ما باید مقطعی، موضوعی و به تدریج باشد".

آیت‌الله علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی، بارها در سخنرانی های خود "دشمن"، عمدتا آمریکا، را متهم به توطئه چینی علیه ایران و انقلاب اسلامی کرده است.

آیت‌الله خامنه‌ای همچنین در ماه های اخیر و پس از توافق هسته‌ای ایران و گروه پنج به علاوه یک از واژه "نفوذ" استفاده کرده و نسبت به آنچه تلاش دشمن برای نفوذ در ایران نامیده، هشدار داده است.

هواداران و منصوبان رهبر جمهوری اسلامی نیز به دفعات از این واژه استفاده کرده‌اند.

پیش از سخنان فرمانده کل سپاه پاسداران، خبرگزاری فارس به نقل از محسن رضایی، فرمانده اسبق این نیروی نظامی و دبیر کنونی مجمع تشخیص مصلحت، روز سه‌شنبه۱۱ اسفند، مدعی شده بود که رئیس سابق سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا، سی‌آی‌ای، اخیراً "مسئول نفوذ در ایران شده" و "خردادماه به ایران آمده و از تمام دانشگاه های ایران بازدید داشته و آنها را شناسایی کرده است".

خبرگزاری تسنیم نیز نوشته بود که محسن رضایی گفت که فرد مورد اشاره وی "یکی از عوامل سازمان سی‌آی‌ای" است و "در آینده اسناد زیادی را از وی افشا خواهیم کرد".

فرمانده اسبق سپاه پاسداران اشاره‌ای به نام این "عامل سی‌آی‌ای" نکرده و جزئیات و توضیح دیگری در مورد وی ارائه نداده بود.

حکم اخراج دانشجوی مصری از آمریکا بعد از تهدید ترامپ به قتل

برخی رسانه های آمریکایی گزارش داده‌اند که بر اساس حکم دادگاه، یک دانشجوی مصری که دونالد ترامپ داوطلب جمهوریخواه نامزدی انتخابات ریاست جمهوری آمریکا را تهدید به مرگ کرده بود، باید از کشور اخراج شود.

به گزارش واشنگتن فری بیکن، عمادالدین علی محمد نصر، جوان ۲۳ ساله مصری که در ایالات متحده مشغول تحصیل است، در فیسبوک نوشته بود که می‌خواهد دونالد ترامپ را به قتل برساند و مجازات حبس ابد آن را هم بپذیرد.

بر اساس این گزارش، ویزای این دانشجوی مصری به دلیل این تهدید ابطال شده است. وی اواسط فوریه بازداشت شده بود، اما مسئولان پس از ابطال ویزا، از او رفع اتهام کردند تا مقدمات اخراج او از کشور فراهم شود.

دادگاه مهاجرت ایالت کالیفرنیا روز سه شنبه اعلام کرد که عمادالدین در حال حاضر بطور غیرقانونی در ایالات متحده به سر می‌برد و باید به مصر بازگردانده شود.

فری بیکن به نقل از "هانی بُشری" وکیل مدافع او در گفت‌وگو با رسانه‌های مصری، نوشت که به رأی دادگاه اعتراض کرده و دادگاه بعدی این دانشجوی اخراجی مصری قرار است روز جمعه چهارم مارس برگزار شود.

منتظر رولز رویس های جدید باشید

مدیر اجرایی شرکت سازنده اتومبیل های رولز رویس می گوید مشتریان این اتومبیل لوکس جوانتر می شوند و شرکت تصمیم گرفته است برای جلب توجه بیشتر آنها به یوتیوب و اینستاگرام متوسل می شود، در همین حال آماده است اتومبیل جدیدی را جایگزین مدل قدیمی فانتوم کند.

به گزارش رویترز، رولز رویس، متعلق به شرکت آلمانی بی ام و از ۲۰۱۳سه مدل جدید برای مشتریانی که ترجیح می دهند بجای اتکا به شوفر، خودشان فرمان را به دست بگیرند، تولید کرده است.

ماه پیش این شرکت در توئیتر اعلام کرد فانتوم فعلی ، که بالغ بر ۶ متر طول دارد و به قیمت بیش از ۳۰۰ هزارپاوند (۴۱۹ هزار دلار) فروخته می شود، در سال ۲۰۱۶ وارد آخرین مراحل تولید خواهد شد .

مدیر اجرایی این شرکت روز سه شنبه در مصاحبه ای در نمایشگاه اتومبیل در ژنو گفت در ۲۰۰۹ میانگین سن رانندگان سال بود اما حالا ۴۵ سال است. او افزود یکی از مدل های جدید داون نام دارد و قرار است تحویل آن در سه ماهه دوم سال جاری آغاز شود.

رولز رویس عکسهایی از اتومبیل های جدید را از طریق شبکه های اجتماعی مانند اینستاگرام عرضه کرده و به جای استیل و شکل ظاهر بر کارآیی آن تاکید می گذارد.

مدیر اجرایی رولز رویس گفت اتومبیل های جدید قدرت بیشتری دارند و رولز رویس همچنین روی یک مدل شاسی بلند برای جاده های کوهستانی کار می کند که حدود سال ۳۰۱۸ وارد بازار خواهد شد .

دستورخدا برای قتل یک کودک ٤ساله

یک پرستار بچه در روسیه که به قتل و بریدن سر یک دختربچه ۴ ساله متهم شده، گفته است خدا به او دستور داده بود تا دست به این کار بزند.

گلچهره بابا قلی اوا، زنی مسلمان از ازبکستان است، ۳۸ سال دارد و مادر سه فرزند است.

او در حین مراجعه به دادگاهی در مسکو هنگامی که خبرنگاران از او پرسیدند قبول دارد که مرتکب جرم شده، جواب داد بلی.

تصاویر دوربین های مداربسته این زن را در حالی که سر بریده یک کودک را در دست داشت، در نزدیکی یکی از ایستگاه های مترو نشان می داد.

رسانه های روسیه گزارش دادند که او سر این کودک را از کیفی بیرون آورد و پس از آن که پلیسی از او کارت شناسایی خواست، شروع به جیغ زدن کرد و گفت خود را منفجر خواهد کرد.

تصاویر دیگری که منتشر شده نشان می دهد که این زن که حجاب سیاه رنگی بر سر دارد، فریاد زده من تروریست هستم، من اجل شما هستم.

بازپرسان پرونده گفته‌اند که در تحقیقات خود فرد دیگری را که در این حادثه دست داشته باشد، نیافته‌اند.

اما مقام های دادستانی می گویند احتمالن فرد یا افرادی، خانم بابا قلی اوا را برای انجام چنین جنایتی تحریک کرده بودند.

مقام های روسیه می گویند گلچهره بابا قلی اوا مشکلات روانی دارد.

دو زن 'پیکارجو' در استانبول توسط پلیس کشته شدند

شهردار استانبول می‌گوید دو زن مسلح که به سوی پلیس در منطقه بایرام پاشا در استانبول شلیک و نارنجک پرتاب کرده بودند، توسط پلیس کشته شدند.

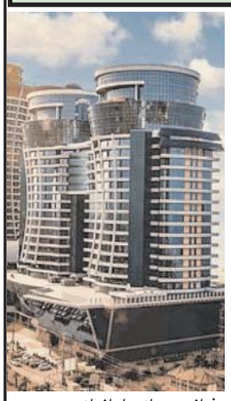
وبسایتی نزدیک به جبهه آزادی خلق انقلابی طی بیانیه‌ای مسئولیت این حمله را بر عهده گرفته است.

در این بیانیه از مهاجمان به عنوان "زنان شجاع و مبارز در راه آزادی" یاد شده است.

این دو زن در پی درگیری با پلیس، به وسیه خودرویی از محل حمله فرار کرده و در ساختمانی در نزدیکی پنهان شدند. سپس پلیس با محاصره ساختمان عملیات بازداشت آنها را آغاز کرد.

پس از آنکه مهاجمان حاضر به تسلیم نشدند، پلیس آنها را به ضرب گلوله کشت.

ساخت و مدیریت هتلی لوکس در سواحل شمال ایران



یک شرکت هتل‌سازی اسپانیایی از ساخت یک هتل پنج ستاره بین‌المللی در سواحل دریای خزر در شمال ایران خبر داد.

این شرکت به نام ملیا هتلز اینترنشنال گفته است که این هتل در ساختمانی به ارتفاع ۱۳۰ متر در اطراف سلمانشهر در استان مازندران با امکانات تفریحی مختلف مانند استخر، بار و سونا ساخته خواهد شد و مالک اسپانیایی آن مدیریتش را برعهده خواهد داشت .

این نخستین بار پس از انقلاب سال ۵۷ در ایران است که یک شرکت خارجی از ساخت و مدیریت یک هتل لوکس در سواحل شمال ایران خبر می‌دهد.

مهرماه امسال نیز یک شرکت فرانسوی از راه‌اندازی مجموعه هتل‌های ایبیس و نووتل نزدیک فرودگاه خمینی در تهران خبر داد.

احتمال ارتباط قطعات پیداشده در موزامبیک با هواپیمای ناپدیدشده مالزی

وزیر ترابری مالزی روز چهارشنبه ۱۲ اسفند خبر داد قطعاتی از یک هواپیمای بوئینگ ۷۷۷ نزدیک به سواحل موزامبیک پیدا شده است که "به احتمال زیاد" مربوط به هواپیمای مسافربری مالزیایی است که دو سال پیش از صفحه رادارها ناپدید شد.

پرواز ام‌اچ۳۷۰ خطوط هوایی مالزی با شماره ۳۷۰، حدود دو سال پیش و در حالی که با ۲۳۹ مسافر از کوالالامپور عازم پکن، پایتخت چین شده بود، کمتر از یک ساعت پس از پرواز، از صفحه رادارها ناپدید شد؛ دو تن از مسافران آن پرواز، ایرانی بودند.

تا مدت‌ها، یکی از بزرگ‌ترین عملیات‌های جستجوی تاریخ با شرکت ده‌ها کشور و کشتی‌های جنگی و غیر جنگی، هواپیما و ماهواره در جریان بود تا شاید اثری از این هواپیما و مسافرانش یافته شود.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، "لیو تیونگ لای"، وزیر ترابری مالزی، گفته که قطعات پیداشده در ساحل موزامبیک مربوط به یک بوئینگ ۷۷۷ و از همان مدل هواپیمای ناپدید شده است.

بنابر این گزارش، این قطعات که به احتمال زیاد مربوط به باله های افقی عقب هواپیما هستند قرار است برای بررسی بیشتر به استرالیا منتقل شوند.

در صورت تأیید تعلق این قطعات به هواپیمای گمشده، این دومین مجموعه از قطعات آن هواپیما است که در امتداد ساحل شرق آفریقا بین موزامبیک و ماداگاسکار پیدا می شود.

در ماه ژوئیه مردی در جزیره رئونیون، از جزایر فرانسه در اقیانوس هند، قطعاتی از بال هواپیمای ناپدید شده پرواز ام‌اچ ۳۷۰ را پیدا کرد.

محل‌های پیدا شدن این قطعات در فواصل بسیار زیادی از مسیر اصلی پرواز این هواپیما قرار دارند.

مقام های مالزی معتقدند هواپیما پس از آنکه از صفحه رادار ناپدید شده، به مسیر جدیدی افتاده و به شکل کنترل شده ساعت‌ها به پرواز خود ادامه داده است.

Amin Consultant

از حقوق قانونی خود در ایران آگاه شوید
و از آن دفاع نمائید

شکوفه امین

مشاور حقوقی و کارشناس ارشد حقوق بشر
قبول کلیه دعاوی در ایران

قبول کلیه دعاوی حقوقی و کیفری، وراثت، حقوق بازنشستگی
ثبت اسناد و املاک، زمین شهری، مصادره اموال
امور مربوط به خانواده، طلاق، ثبت ازدواج ایرانی
اخذ شناسنامه و گذرنامه ایرانی، تنظیم انواع وکالتنامه
صلح‌نامه، وصیت‌نامه و قراردادهای حقوقی در ایران

نوتاری (818)642-7282

ملاقات حضوری در دو دفتر واقع در ولی و اورنج کانتی
با تعیین وقت قبلی
www.AminIranianLaw.com
shokofeh.amin@gmail.com
Facebook.com/AminCosultant
16661 Ventura Blvd., Suite 400-F, Encino CA 91436
Not licensed to practice in any jurisdiction of the United States

داروخانه الاید با مدیریت دکتر کورش جلالی

Allied Health PHARMACY and compounding

- عرضه دارو بامناسب ترین قیمت
- تحویل دارو درمنزل به صورت رایگان
- تزریق واکسن های سالیانه برای پیشگیری
- تهیه داروهای بدون نسخه
- ویتامین های ترکیبی
- تهیه وترکیب بیش از ۶۰۰۰ داروهای ترکیبی برای هورمون های طبیعی , درد و زیبایی
- داروهای مخصوص حیوانات
- بسته بندی مخصوص برای سالمندان
- تمدید دارو از طریق آن لاین , فیس بوک و وب سایت

با قبول اکثر بیمه ها
دوشنبه تا جمعه: ۹ صبح تا ۹ شب
شنبه: ۹ تا ۵ بعدازظهر

برای افرادی که بیمه ندارند , تسهیلاتی در نظر گرفته شده است 818 . 290.8465
14659 Victory Blvd., Van Nuys, CA 91411 www.alliedhealthpharmacy.com

جوانی و شادابی را با
سرم خاویار لاسین
محصول آمریکا
از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین
محصول آمریکا
انتخاب بانوان ایرانی جهت
شادابی پوست و زیبائی
همیشگی

سرم خاویار لاسین
براحتی چین و چروک های
صورت شما را برطرف و شفافیت
روزهای جوانی را
به شما ارزانی می کند

برای سفارش لاسین باتلفن زیر تماس بگیرید
(۸۱۸)۴۵۱ - ۰۰۰۰

دستگاهی که منتظرش بودید رسید
موسسه «ایران پراد» مفتخر است دستگاه گیرنده ارزان قیمتی را به شما
معرفی نماید که بدون نیاز به دیش و ساتلایت میتوانید
برنامه های تلویزیون های مختلف فارسی زبان را به اضافه
جدید ترین فیلمها و سریالها ؛ بدون هیچگونه هزینه های
جانبی و اضافی تنها با قیمت باورنکردنی
۲۳۵ دلار خریداری فرمائید
برای اطلاعات بیشتر وخرید با تلویزیون عصرامروز تماس بگیرید
(۸۱۸) ۴۵۱ - ۰۰۰۰