

**سازمان سرباز**  
۳۱۰-۹۸۷-۹۰۶۳

**خدمات بیمه ژوزف کره ئی**  
• اتومبیل • عمر • سلامتی • منزل • محل کار  
WWW.SHANAINSURANCE.COM  
1- 866-909-0777  
با ۳۶ سال سابقه

**روزنامه عصر امروز تا دوشنبه آینده به دلیل تعطیلات روز شکرگزاری منتشر نمیشود**

**دفتر حقوقی دکتر کامران یدیدی تصادفات ACCIDENTS**  
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana  
**1(888)97-97-97-9 (818)999-9999**  
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ  
**عصر امروز**  
یک دلار  
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

**رستوران جوان**  
شنبه - جمعه و شنبه شبها همراه با **آریس**  
۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵  
www.JavanRestaurant.com

**خرید و فروش نوزاد در اطراف برخی از بیمارستانها**

**سنگوی شورای نگهبان: تنها ۳۰ تا ۴۰ نامزد در امتحان کتبی خبرگان قبول شده اند**  
رفسنجانی: اتمام به موقع جنگ، بهترین کار در طول عمرم بود

**توفان شن و ریزگرد ده ها نفر را در استان کرمان روانه بیمارستان کرد**

**محسنی اژه ای: جیسون رضایان محکومیت به حبس را دارد و فعلا حکم قطعی نیست**

**واکنش ایران به قطعنامه حقوق بشر: برای این قطعنامه ارزشی قائل نیستیم**

**سراج: فردی با ۱۰۰ میلیارد تومان پول وزارت نفت فوار کرده است**

**ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز: انبارهای صدا و سیما از ماهواره های توقیفی پر شده است**

**بایلیون**  
صوفی از صومعه گو خیمه بزین بر گلزار وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار  
معتبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارزان میدیا  
بهترین مراقبت های ویژه پرستاری، مشاوره، فیزیکیال تراپی، گروه درمانی، سرگرمی و ایاب و ذهاب با غذای کاشرو سنتی ایرانی  
برای سالمندان عزیز در شهر تارزانا  
شماره تلفن: ۹۳۰-۹۹۶-۸۱۸  
5955 Lindley Ave  
Tarzana CA, 91356

**دکتر سام ابراهیمی**  
SAM EBRAHIMI, MD.  
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق  
**خداحافظی کنید با:**  
واریس و ورم پا  
گرفتگی عضلات و درد پا  
خواب رفتگی و بیقراری پا  
خارش، تغییرات پوستی و زخم پا  
بی حسی و سنگینی پا  
IncredibleVeins  
16030 Ventura Blvd., Encino CA 91436  
818-900-2700  
معالجات سرپایی و بدون جراحی  
درمان هرگز فقط ۱۵ دقیقه پذیرفته می شود  
بیمه های مدیکر و اکثر بیمه های P.P.O پذیرفته می شود  
INCREIBLEVEINS.COM

**الوند تور تقدیم می کند لاس و گاس، هتل فلامینگو چهار روز و سه شب**  
۲۴-۲۵-۲۶ و ۲۷ دسامبر  
قیمت تا ۱۰ دسامبر تقریبا ۲۲۰\$ بعد از دهم ۲۳۵\$  
(قیمتهای زیر مخصوص ایام کریسمس خواهد بود)  
کازینو فانتزی: ۴۵\$ پرداختی - ۴۰\$ دریافتی  
کازینو سن مانوئل: ۴۰\$ پرداختی - ۳۰\$ دریافتی  
کازینو جوماش: ۴۰\$ پرداختی - ۲۵\$ دریافتی  
برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید ۴۵۴۰-۲۴۰ (۸۱۸)

**دکتر ژوزف ماقن**  
متخصصی گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی  
مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰  
مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱  
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱ (۳۳۳)

**اگر طالب داشتن پیانو هستید**  
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند  
1033 Hollywood Way Burbank  
TEL: 1800-697-4266

**دفتر حسابداری رازی**  
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها  
20501 Ventura Blve Suite 160  
WoodlandHills Ca, 91364  
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

**دکتر جمشید آصف**  
جراح - دندانپزشک  
New Patient Exam & Cleaning \$50  
متخصص در دندان پزشکی زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه خدمت انجمن دندانپزشکان آمریکا  
تول اثر بیمه های درمانی و دندانپزشکی  
برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است معارج دانه انیزونگی را میباید بصورت اسقاط بپردازند.  
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436



# برای شما خواندیم

سایت نشریه عصر ایران

# الگوی مردمسالاری

از آن جایی که ناشر و سردبیر روزنامه عصر امروز از روز گذشته، با استفاده از تعطیلات تنکس گیوبنگ در بیمارستان بستری گردید تا برای درد مفاصل پا یش چاره ای بیاندیشد و فعلا دسترسی به نوشته هایش مقدور نیست با اجازه خوانندگان عصر امروز سرمقاله امروز این نشریه را اختصاص به مطلبی از روزنامه عصر ایران چاپ تهران می‌دهیم که در میان حرفهای نا حساب بسیاری از نشریات چاپ وطن این سخن جزو نادر حرفهای حساب به حساب میاید. سایت عصر ایران (نزدیک به جناح معتدل درون نظام) می نویسد هر چند واکنش وزیر کشور به واقعه ورامین (همایش قانونی اصلاح طبیان و حمله به عبدالواحد موسوی لاری وزیر کشور دولت اصلاحات و عضو مجمع روحانیون مبارز) قاطعانه و مثبت و صریح است اما جا دارد آقای رحمانی فضلی در جایگاه جانشین فرماندهی کل قوا در نیروی انتظامی نیز سخن بگوید یا بر این عنوان هم تاکید ورزد تا گروه فشار خود را رویاروی قوای قهریه نیز مشاهده کند و بداند سر و کارشان با پلیس هم می افتد و حتی بهتر بود کنفرانس خبری آقای وزیر در حضور فرمانده کل نیروی انتظامی برگزار می شد.

عبدالرضا رحمانی فضلی گفته است: ۳۷ سال از انقلاب ما می گذرد، ما الگوی مردم سالاری هستیم و ادعای قانون مداری داریم و پسندیده نیست افرادی به هر دلیلی تجمع را بهم بزنند. وزارت کشور اجازه نمی دهد، مراسمی غیر قانونی برای بر هم زدن مراسم دیگر رخ دهد چون مسائل امنیتی ایجاد می شود و نمی شود هر کسی یا کسانی دیگران را با روش های قهرآمیز کنترل کنند.

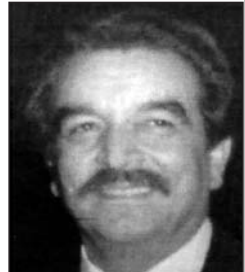
در شرایطی که ما به دنبال انتباهات سالم و باشکوه هستیم اگر فضا امنیتی نبود کسی نمی تواند خود را به عنوان نامزد ارائه کند. زمانی عدهای خودجوش و با هیجان وارد می شوند که در جای خود باید بررسی شود اما یک زمان یک مقام مسئول باعث برهم خوردن مراسم می شود. این سخنان همه مثبت است و از وزیر کشور به عنوان مسوول ارشد امنیت کشور جز این نیز انتظار نمی رود اما جای یک عبارت در سخنان

بقیه در صفحه ۴

## دو کلام حرف حساب

### نمایندگان خل و چل

یعنی من نمی دانم چرا هر وقت به نطق پیش از دستور نمایندگان مجلس شورای اسلامی فکر می کنم بی اختیار یاد مرحوم لیاخوف (که مجلس شورای ملی را در همان آغاز راه مشروطیت کلا به توپ بست و تعطیل کرد) می افتم و اینکه واقعا چه راه حل خوبی را برای حل مشکل مجلس پیدا کرده بود. خدا بیامرز دش. اصلا وقتی که عکس های نمایندگان



سعید حبشی

روز شکرگزاری را در پیش رو داریم و قرار است کارکنان روزنامه عصر امروز از تعطیلات چند روزه تنکس گیوبنگ استفاده کرده و همراه خانواده خود به تعطیلات بروند. به گواه روزنامه عصر امروز که بیست و هشت سال از انتشار آن می گذرد هر سال در هفته آخر ماه نوامبر که روز شکرگزاری با آن مقارن می شود مطلبی به این روز

# سوریه گورستانی برای پاسداران ایرانی

روزنامه فیگارو در مقاله بزرگی می نویسد شمار قربانیان ایرانی در مبارزه با داعش هر روز بیشتر می شود و تنها در ماه اکتبر بین ۳۰ تا ۴۰ تن در سوریه کشته شده اند که ۱۴ تن آنها را درجه داران تشکیل می دهند. به نوشته فیگارو، شمار این افراد در آغاز سال و پس از سه سال حضور در کنار نیروهای کشور متحد خود سوریه، ۲۰۰ تن بود. اما به گفته یک دیپلمات در تهران، در حالی که در گذشته تنها مشاوران هدف قرار می گرفتند، امروز کسانی جان خود را از دست دادند که بیشتر در عملیات شرکت داشتند و درجه آنها با بود. ایران هم دیگر قربانیان خود را پنهان نمی کند و حتا خبر مرگ ژنرال حسین همدانی، یکی از مقامات بلند پایه ایرانی، در ماه سپتامبر، در نزدیکی حلب، را منتشر کرد و از وی بزرگداشت به عمل آورد. حسین همدانی که در خط مقدم

مجلس را می بینم که وسط مجلس روی زمین و روی موکت های کف مجلس دارند خرگلت می زنند، احساس می کنم که دلم می خواهد یک چکش بردارم و همینطور محکم بکوبم روی سر این نماینده های خل و چل. یا خیلی اوقات وقتی به کوچک زاده یا رسانی یا حسینیان فکر می کنم اصلا یک میل جیبی به همکاری با لیاخوف پیدا می کند. مدتها بود که خودم را سرزنش می کردم که چرا اینقدر احساس کوبندگی نسبت به مجلس دارم، گاهی فکر می کردم نکند که من دشمنی خاصی با مجلس دارم و این احساس های کوبندگی در من به دلیل سست شدن تفکر مردمسالاری در من است. یکی دو بار هم خواب دیدم که مثل گالیور قدم شده ۲۸ متر و می توانم با چکش یا مشت بزنم روی سقف مجلس و بکوبم و داغانش کنم. البته من با این حد از خشونت شدیداً مخالفم و به همین دلیل هم بود که همیشه در برابر این تمایل به کوبندگی و به توپ بستن مجلس مقاومت کردم، همه اینها بود و من تازه هفته قبل فهمیدم این تمایلات من از کجا ناشی می شود، از وقتی که شنیدم احمد خانی گفته است: کوبیدن مجلس ضد نظر ولایت فقیه است. حالا می فهمید چرا آدم دلش می خواهد همچو محکم بکوبد توی سر این مجلس که کلا پرت شود توی زباله دانی تاریخ.

# روز شکرگزاری یا روز سرنوشت

اختصاص داده شده و در آن دست دعا به سوی آسمان دراز شد تا در کنار نعمتهایی که پروردگار به انسان ها داده، آزادی و امنیت هم به آنها عطا فرماید، اما می بینم که هر سال جاده آزادی تنگ تر می شود و به جای امنیت نیز وحشت و نگرانی بر سر مردم سایه می افکند. حال زبانمان قاصر است تا خواسته هایمان را مطرح سازیم، و یا دل هایمان تاریک است که دعاهایمان رنگ باخته و بی تأثیر می شود، موضوعی است که باید به ان عمیقانه فکر کرد و از روی احساس و عاطفه هم به دنبال آن نرفت. عقل و منطق چنین حکم می کند که این انسان ها هستند که آینده خود را رقم می زنند و راه زندگی را برای خود هموار و راحت می سازند.

زیرا موفقیت بدون تلاش میسر نیست. گرچه دانش آموز تنبل و دانش آموز زرنگ هر دو دارای مغز مشابه هستند. اما برنده کسی است که از آن مغز بهره گیرد و با استفاده از آن راه پیشرفت و ترقی و رفاه را برای خود بی خطر و پر امنیت و از همه بهتر ساده تر سازد. هیچ ملتی را در جهان نمی توان یافت که بدون خواستن نتوانسته باشد به آرزوهایش رسیده باشد. ملت های پویا و پرجنب و جوش کشورشان را به اوج پیشرفت رسانده اند و ملت های خموده و راحت طلب همواره دارای حکومت هایی هستند که با تازیان با آنها سخن می گویند و به جای راحت طلبی همواره باید در رفع نیازهای اولیه خود باشند.

# سوریه گورستانی برای پاسداران ایرانی

سروکوب تظاهرکنندگان انتخابات ریاست جمهوری ایران در سال ۲۰۰۹ و مسئول عملیات پنهانی در کنگو در اواسط سال ۱۹۹۰ بود، یکی از همکاران نزدیک ژنرال قاسم سلیمانی، فرمانده نیروهای القدس، بازوی نظامی ایران بیرون از این کشور به شمار می آمد که قربانیان سوریه اعضایش بودند. از این رو، او به یکی از مهم ترین هدف های نیروهای ضد بشار تبدیل شده بود و در سال ۲۰۱۲ نیز این نیروها به روی آپارتمانی که او با همسر و فرزندانش در آن می زیست آتش گشودند. گفته یکی از هم رزمانش، اسماعیل کوثری، از جمله دستاورد های او در سوریه، بر پا نهادن ارتش خلقی العیش الشعابی و نیروهای دفاع ملی بود تا این ها به کمک ارتش بشار اسد بشتابند که نمی توانست در برابر دشمن ایستادگی و مبارزه کند. در بهار گذشته نیز، دو جوخه از شیبعبان افغان و پاکستانی به جنوب سوریه در مرز این کشور با اسرائیل فرستاده شدند که دلش نمی خواست این گروه های شورشی یک منطقه حائل در بلندی های جولان، یعنی منطقه اشغالی توسط این کشور، به وجود آورند. هم زمان ولید جمبلاط، رهبر دروزی های لبنان، بسیار از حضور مشاوران ایرانی و آموزش دادن به داوطلبان دروزی برای پاسداری از منطقه "سویدا" خشمگین شده بود. در آنجا نیز شماری به خاک افتادند که در میان آنها علیرضا توسلی، یک افغان ساکن ایران، دیده می شد که فرماندهی جوخه "فاطمیون" را بر عهده داشت. فیگارو همچنین از قول جوانی به نام

بقیه در صفحه ۴

## دکتر ایرج ابرامی

### جراح دندانپزشک

جراحی دهان و دندان • روت کانال  
معالجه ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی

۸۳۳۲۷-۹۰۵ (۸۱۸)

کاشت دندان با حداقل قیمت  
۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)

ولی - انسینو  
۸۳۳۲۷-۹۰۵ (۸۱۸)

اورنج کانتی (سانتاآنا)  
۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)

## کیو مارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف

### تازگی - فراوانی - ارزانی

#### حراج این هفته

- آب لیو کلچین	شیشه ای	۹۹ سنت
- آب انار ۱۰۰٪ طبیعی ارنا	شیشه ای	۲۹۹ دلار
- روغن کانولا کلچین	۲ لیتری	۴۹۹ دلار
- رب انار لیوانی	شیشه ای	۱۷۹ دلار
- کلاب لیوانی	شیشه ای	۱۲۹ دلار
- خیابوریز صف	۲۴ اونس	۱۳۹ دلار
- چای زعفرانی کیسه ای	۱۴ اونس	۲۹۹ دلار
- نبات حبه کلچین	قوطی	۱۳۹ دلار
- سرشیر کارون	قوطی	۱۹۹ دلار
- نان لواش دمکده	یک پانزی	۹۹ سنت
- تخم مرغ	۱۲ عددی جابو	۲۹۹ دلار

#### میوه و سبزیجات

- موز	پانزی	۴۹ سنت
- طالبی	پانزی	۴۹ سنت
- به	پانزی	۸۹ سنت
- بادنجان دامه	دو عدد	۱۱۹ سنت
- پیاز رزق	پانزی	۲۵ سنت
- سیب زمینی کیسه ای	۱۰ پانزی	۱.۴۹ دلار
- گوجه راما	پانزی	۹۹ سنت
- تربچه و پیازچه	دسته ای	۲۵ سنت

کیو مارکت مرکز فروش بهترین بونج های هندی - پاکستانی و افغانی  
گوشت کوبیده آماده کباب کیو مارکت نظیر ندارد

دلی - پنیر بدون کلسترول پانزی ۳۹۹ سنت

۱۷۷۲۱۵

17261 Vanoven St  
Vannuys  
818:345-4251 سوپر مارکت

## جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین

براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند

برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید

(۸۱۸) ۴۵۱-۰۰۰۰

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA

۱.818.451.0900 1.818.415.0902

Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienne skin care program.

## عصر امروز

ASRE EMROOZ

ناشر: همایون هوشیار نژاد (۸۱۸) ۷۸۲-۳۶۷۹ Fax: (۸۱۸) ۷۸۲-۰۰۰۰ Tel: (۸۱۸) ۷۸۲-۰۰۰۰

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com  
16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436  
Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com



# پاسدار ولایت یا نیروی وحشت

## روایتی از نوپو؛ نیروهای ویژه پاسدار ولایت



مورد سابقه تشکیل این نیروها می‌گوید: قبل از پیروزی انقلاب اسلامی ایران، مأموریت‌های رهایی‌گروگان و ضدتروریستی در اختیار تیپ ۶۵ نوهد (نیروی‌های ویژه هواپرد) قرار داشت. در آن زمان ۳۳ نفر از افراد گارد شاهنشاهی توسط کارشناسان خارجی انتخاب شدند و تحت آموزش قرار گرفتند اما بعد از انقلاب این نیاز در نیروی انتظامی دیده شد تا نیروهای ویژه‌ای

انتظامی تأکید می‌کند که نوپو نیروی اصلی ضد تروریستی است و مسئولیت اصلی آن رهایی‌گروگان و برخورد و خنثی‌سازی عملیات تروریستی است. اما خبرگزاری مهر اردیبهشت ۹۴ با انتشار یک ویدیو تبلیغاتی از عملکرد نوپو وظیفه این نیروها را عملیات‌های ضد تروریستی و رهایی‌گروگان و سرکوب شورش‌های شهری عنوان کرد.

### تشکیل نوپو

امجدیان، فرماده واحد نوپو، در

بقیه در صفحه ۴

از جمله زیر مجموعه‌های میل به کنترل کردن و عدم توانایی شما برای حل مشکلات خودتان، در نهایت مانع رشد شما و طرف مقابلتان خواهد شد. عدم توانایی شما به حل مشکلات خودتان موجب عادت و وابستگی دو طرفین به یکدیگر گاهی می‌تواند با عشق اشتباه گرفته شود و همین مسئله در درازمدت می‌تواند منجر به مشکلات فراوانی شود. اما چگونه می‌توان عشق و وابستگی را از یکدیگر تشخیص داد؟ در ادامه قصد داریم مواردی را به شما بگوییم که می‌توانند به شما به نحوی احسن کمک کنند.

**پاسدار ولایت یا پاد وحشت؟**  
در رسانه‌های ایران نوپو به عنوان مخفف نیروهای ویژه پاد وحشت یاد می‌شد اما سرهنگ حسین امجدیان، فرمانده این واحد شهریور ۹۳ به خبرگزاری تسنیم گفت که این ترجمه یک اصطلاح



فرانسوی است و به همه نیروهای ویژه دنیا اطلاق می‌شود، اما این واحد در ایران کاملاً بومی شده و به این دلیل به آنها "نیروهای ویژه پاسداران ولایت" گفته می‌شود.

### انواع یگان‌های ویژه ناجا

یگان‌های ویژه پاسداران نیروی انتظامی، مهم‌ترین و بزرگترین یگان عملیاتی پلیس ایران هستند. این یگان‌ها کنترل اجتماعات، مبارزه و برخورد با

بزرگ را بر عهده دارد. یگان ویژه تهران بزرگ نیز کنترل پایتخت و مناطق اطراف آن را بر عهده دارد. خودروهایی این یگان تحت نام "یگان امداد" فعالیت می‌کنند و نیروهای خود را از یگان امیرالمومنین و امام خمینی جذب می‌کند. این یگان نیروهای نوپو و ضد اغتشاش مختص خود را دارد.

### ضد ترور یا سرکوب شورش؟

فرمانده واحد نوپوی نیروی



## چگونه بفهمیم عاشق شده ایم؟

### پنج تفاوت اصلی عشق و وابستگی

آیا واقعا عاشق طرف مقابلتان هستید یا فقط به او عادت کرده‌اید؟ عشق مسئله‌ای کاملاً پیچیده است، اما این مقاله می‌کوشد تا چند تفاوت بین وابستگی و عشق را شرح دهد. به گزارش فرادید، روابط طولانی مدت پیچیدگی‌های زیادی دارد. عادت و وابستگی دو طرفین به یکدیگر گاهی می‌تواند با عشق اشتباه گرفته شود و همین مسئله در درازمدت می‌تواند منجر به مشکلات فراوانی شود. اما چگونه می‌توان عشق و وابستگی را از یکدیگر تشخیص داد؟ در ادامه قصد داریم مواردی را به شما بگوییم که می‌توانند به شما به نحوی احسن کمک کنند.

### پنج تفاوت اصلی عشق و وابستگی

#### عشق عاری از نفس‌پرستی؛ وابستگی یعنی خودخواهی

زمانی که عاشق می‌شوید، تمام تلاشتان این است که طرف دیگر را خوشحال کنید. شما هر کاری می‌کنید تا به دیگری احساس دوست داشته شدن دست دهد. حساب اینکه چه کسی بیشتر محبت می‌کند یا در کارها کمک می‌کند، دستتان نیست. در رابطه عاشقانه کسی بر سر شستن ظرف‌ها با دیگری بحث نمی‌کند. علاوه بر این مسائل، شما در این رابطه سعی نمی‌کنید که باج احساسی به طرفتان دهید یا بر رابطه مسلط شوید.

بقیه در صفحه ۴

## ایرانی‌ها در ۲۴ ساعت، دو ساعت و ۴۶ دقیقه کار می‌کنند

صدر کشورهای جهان از این نظر قرار دارند. در آلمان یا فرانسه تقریباً ۲۲۰ دقیقه و در چین و سوئد، میانگین به ۱۶۰ دقیقه در روز می‌رسد.

کار و مراقبت شخصی همه مردان و زنان ایرانی بیشتر از سال، به گفته مرکز آمار ایران، ۱۶۶ دقیقه در روز کار می‌کنند. این رقم در میان مردان بیشتر از زنان است.

مردان ایرانی نزدیک به پنج ساعت در روز کار می‌کنند.

در میان افراد شاغل در ایران، مراقبت‌های شخصی و نگهداری، نصف روز را در بر می‌گیرد و در میان افراد بیگار این میانگین دو ساعت بیشتر است.

به نظر می‌رسد خواب روزانه نیز در فعالیتهای نگهداری و مراقبت‌های شخصی گنجانده شده است. برای نمونه آمار وزارت کار ایالات متحده از سال ۲۰۱۳ میلادی نشان می‌دهد که نگهداری و مراقبت‌های شخصی (از خواب روزانه تا امور بهداشتی و آرایشی) کمی بیشتر از ۱۰ ساعت از وقت شهروندان آن کشور را به خود اختصاص می‌دهد.

استفاده از رسانه‌های جمعی پس از فعالیت‌های شغلی و کاری قرار می‌گیرد و دو ساعت و ۹ دقیقه (۲۹ دقیقه) از زمان را به خود اختصاص می‌دهد. آمار آستیتیک پورتال نشان می‌دهد که آمریکایی‌ها با ۲۹۳ دقیقه (تقریباً ۵ ساعت در روز) استفاده از رسانه‌های جمعی در



مربوط به مراقبت شخصی طی هفت سال گذشته، بیشترین رشد را داشته است. در حالی که زمانی که ایرانیان صرف آموزش و فراگیری است که نشان می‌دهد، ایرانیان به طور میانگین دو ساعت و ۴۶ دقیقه در روز کار می‌کنند و بین ۱۲ تا ۱۴ ساعت مشغول مراقبت‌های شخصی هستند.

آمار منتشرشده در رسانه‌های ایران، به طریحی باز می‌گردد که در زمستان سال گذشته عملی شد و هدف از آن بررسی الگوی گذران وقت در میان شهروندان ۱۵ ساله و بیشتر بوده است. بر اساس آمار منتشرشده، کم‌ترین فعالیت روزانه مربوط به امور داوطلبانه یا خیرخواهانه می‌شود که ۳ دقیقه در روز است. آمار نشان می‌دهد که فعالیتهای

## بدترین وعده غذایی رستورانهای زنجیره‌ای دنیا را بشناسید



روزنامه "دیلی میل" انگلیسی وعده‌های صبحانه رستوران‌های زنجیره‌ای هاردی، مکدونالد و استارباکس را به عنوان بدترین فست فودها معرفی کرد.

به گزارش روز یکشنبه پایگاه خبری شبکه العالم، دلیلی میل در گزارش خود به سراغ وعده‌های صبحانه رستوران‌ها زنجیره‌ای رفته و آنها را به عنوان بدترین فست فودهای رستوران‌های معروف بین‌المللی معرفی کرده که برای مشتریان زیان‌آور است.

رستوران "هاردیز" در این گزارش همچنین آمده است که رستوران‌های هاردیز بدترین غذاهای رازیه می‌شود دارای مقادیر زیادی سدیم است. یکی از بدترین گزینه‌ها در منوی این رستوران

بقیه در صفحه ۴

## قیمت‌های استثنائی پکج غذا در کیتترینگ سبزی مارکت

۴ سیخ جوجه کباب با برنج و گوجه  
۲۴/۹۹ دلار  
کیتترینگ برای ۲۰ نفر ۱۵۹ دلار  
۸۱۸-۷۴۵-۱۳۱۳  
۸۱۸-۷۰۰۱-۸۱۲

بقیه در صفحه ۴



پاسدار ولایت یا نیروی

تربیت شوند.
شاگردان کمیته بازنشستگان تیپ ۶۵ نوهده
به گفته فرمانده نپوی در سال ۱۳۷۰ تشکیل واحد راهی گروگان صورت گرفت و این واحد در سال ۷۴ به شکل منسجم‌تر درآمد و دو سال بعد وظیفه مقابله با تیم‌های تروریستی به این واحد سپرده شد. او تصریح می‌کند اعضای کمیته بازنشستگان تیپ ۶۵ نوهده در آموزش این نیروها نقش بسیار مهمی داشته‌اند.

لباس مشکی‌ها

سرهنگ حسین امجدیان در مورد پوشش نیروهای نپوی و مشابهت آن با برخی دیگر از واحدهای نیروهای انتظامی می‌گوید: طبق مصوبه ستاد کل نیروهای مسلح، لباس سرپای مشکی، مخصوص نپوهای ویژه پاسدار ولایت یا نپوی است و این که سایر نیروها از این لباس استفاده می‌کنند موضوعی است غیرمعمول.

ایجاد رعب و وحشت

به گفته فرمانده نپوی طراحی لباس این نیروها و انتخاب نوع رنگ آن با هدف ایجاد رعب و وحشت در اهداف مورد نظر طراحی شده است.

پایبندی عمیق به ولایت

به نوشته رسانه‌ها در ایران، عضویت در نیروهای ویژه نیروی انتظامی نیازمند شرایط فیزیکی مناسب و گذراندن دوره‌های مختلف است. نیروهای نپوی نیز از میان نیروهای زده پذیرفته شده در سایر یگان‌های ویژه انتخاب می‌شوند. در همین حال به گفته فرمانده این نیروها مهم‌تر از تمامی آزمون‌ها و توانمندی‌ها، ویژه‌گی اصلی برای عضویت در نپوی، التزام و پایبندی عمیق به اعتقادات مذهبی و ولایت فقیه است.

نپوی و حادنه کوی دانشگاه تهران

شاید نام نپوی اولین بار به صورت گسترده در جریان حادثه کوی دانشگاه تهران در سال ۱۳۷۸ در رسانه‌ها مطرح شد. نیروهای نپوی در حمله نیروی‌ها انتظامی به کوی دانشگاه که دستکم یک کشته به همراه داشت، ظاهر و تجهیزات این سال‌ها را نداشته‌اند. به نظر می‌رسد این نیروها بیشتر با لباس‌های شخصی در سرکوب دانشجویان شرکت داشته‌اند. گزارش شورای عالی امنیت ملی نیز نقش نیروهای نپوی را تایید کرد.

تبرئه فرمانده نپوی

سایت کلمه در بازخوانی حادثه کوی به نقل از یکی از مسئولان وقت کوی دانشگاه نوشت: اینها به راحتی از داخل صف نیروی انتظامی جلو آمدند، معلوم بود که سازمان یافته‌اند، یعنی تجهیزات کامل مثل اسلحه‌های سازمانی بودند؛ یک شکل و یک اندازه و همه‌شان دستگیره دار. بی‌سیم داشتند، کلت داشتند. فرهاد ارجحندی فرمانده وقت نپوی معاکمه اما تبرئه شد.

سرکوب ارادل

به نوشته سایت‌های خبری در ایران نیروهای نپوی در کنار سایر واحدهای نیروهای انتظامی در عملیات سرکوب ارادل و اوباش شرکت داشتند. در چند سال نیروهای انتظامی به برخی محلات نا امن حمله و افراد شرور را دستگیر کردند. شیوه خشن برخورد پلیس با دستگیرشدگان و ضرب و شتم و تحقیر آن‌ها اعتراض‌هایی را به همراه داشت. گرچه بسیاری از مقامات انتظامی از این رفتارها دفاع کردند.

نقش نپوی در جنبش اعتراضی ۸۸

پس از انتخابات سال ۱۳۸۸ و اعتراضات گسترده مردمی در شهرها مختلف ایران به ویژه تهران، نیروهای نظامی نهادهای مختلف را به صحنه کشید تا

اعتراض‌های مسالمت آمیز را سرکوب کنند. از نیروهای نپوی به عنوان بخشی از این نیروهای سرکوب یاد می‌شوند.
نیروهای ضد شورش و اعتراضات خیابانی

به غیر از نپوی، دیگر یگان‌های ویژه نیروی انتظامی و سپاه پاسداران در سرکوب اعتراضات سیاسی، صنفی و مدنی نقش دارند. نیروهای اصلی ضد شورش وابسته به نیروی انتظامی با لباس‌های پلنگی، کلاه خود، سپر، باتوم، زره و زانو بند دیده می‌شوند. در کنار این نیروها معمولاً واحد‌های سازماندهی شده بسیج نیز به کمک فراخوانده می‌شوند.

یگان ضد اغتشاش زنان

سردار حسن کرمی، فرمانده یگان‌ها ویژه ناجا، شه‌ریور ۹۳ از راه‌اندازی واحد ضد اغتشاش زنان خبر داد. به گفته او کار اطلاعاتی، بازجویی و تخلیه محل تجمع اعتراضات اجتماعی بانوان از عمده فعالیت‌های این نیرو است. کرمی افزود: عمده افراد تشکیل دهنده این یگان، افتخاری ولی اعضای اصلی از کادر نیروی انتظامی هستند.

تجربه آموزشی از اعتراضات ۸۸

به گفته فرمانده یگان‌های ویژه ناجا، پس از اعتراضات ۱۳۸۸، بکارگیری تجهیزات خاصی مانند موانع سدکننده، انواع گازها و وسایل الکترونیکی بیشتر مورد توجه واقع شده است. او می‌گوید بهتر است تا قبل از درگیری با باتوم و سپر از ابزار صوتی و نور استفاده شود.

خودروهای مجهزتر برای سرکوب

حسن کرمی همچنین می‌گوید که در اعتراضات سال ۸۸ خودروی‌های نیروی انتظامی آسیب‌پذیر بودند. او تصریح می‌کند، در حال حاضر مجهز به خودروهایی با ایمنی کامل و آسیب ناپذیری جهت کنترل اغتشاشات شده‌ایم. انواع خودروی‌کننده و بدو کننده خنده و گریه‌آور در یگان ویژه تولید شده است.

سوریه گورستانی برای

توصیه کردن مشاوره را به کار می‌بندند که در عین حال می‌تواند در زبان فارسی معنای دستور دادن نیز پیدا کند.
ایرانیان هم اکنون در همه جا و به ویژه در اتاق‌های فرماندهی همراه با سوری‌ها حضور دارند. به نوشته فیگارو این حضور می‌تواند، نهادن یک ائتلاف واحد، که فرانسوا هولاند به شدت خواستار است، مشکل ساز شود.

به گفته یک دیپلمات غربی، ایران هرگز متحد خود، بشار اسد، را رها نخواهد کرد چون نمی‌خواهد حکومتی متشکل از سنیان هوادار عربستان سعودی در این کشور

ایرانی‌ها در ۲۴ ساعت

ار داشته است.
آماري جمع آوری شده در سال گذشته میلادی توسط سازمان همکاری‌ها برای اقتصاد و توسعه (اواپ‌سی‌دی) نشان می‌دهد که ۳۶۰ دقیقه است. برای نمونه آلمانی‌ها یا فرانسوی‌ها (مردان) (زنان) تقریباً ۲۳۰ دقیقه یا کمی بیشتر در روز کار می‌کنند و شهروندان مکزیک، کانستاریکا یا کره جنوبی تا ۳۶۰ دقیقه.

روز شکرگزاری

مغزی که خداوند به آنها داده انسان‌ها باید از قدرت تفکر و مغزی که خداوند به آنها داده تا با یاری چشم‌ها، گوشی‌ها، دست‌ها و پاها از آن بهره‌برند و دنیا را به مدینه فاضله تبدیل سازند، شاکر باشند که تمامی آنها ضامن بقای شرافتمندانه و سعادت‌مندان بشر است.

بشار اسد: تقریباً در همه جبهه‌ها در حال پیشروی هستیم

بشار اسد، رئیس جمهوری سوریه روز یکشنبه یکم آذر در مصاحبه با یک شبکه تلویزیونی چینی گفت که به یاری بمباران‌های روسیه که از ماه سپتامبر آغاز شده، نیروهای نظامی دولتی سوریه هم‌اینک تقریباً در همه جبهه‌ها در حال پیشروی هستند.
روسیه از سی‌ام سپتامبر (هشتم مهر) بمباران‌های گسترده‌ای را علیه آنچه گروه‌های تروریستی در سوریه نامیده‌اند آغاز کرده است. در همین حال روز یکشنبه گروه دیدبان حقوق بشر سوریه در گزارشی گفت که بمباران‌های روسیه از زمان آغاز خود تا بیستم

الگوی مردمسالاری

به جای پند و اندرز دادن به آنان می‌توان و باید از پلیس انتظار داشت امنیت هر مراسمی را که با خود را کاسه داغ تر از آش معرفی کنند. آنها نمی‌توانند از جانب نظام سخن بگویند چون نظام اراده خود را از طریق ارکان مختلف و از جمله دولت جمهوری اسلامی اعمال می‌کند و اگر حرفی دارند از این همه تریبون که در اختیار دارند بیان کنند یا خودشان همایشی برپا دارند. با این حال روی سخن این گفتار با اینان و درباره انگیزه هاشان نیست. درباره وظیفه مصرح حفاظت از هر برنامه عمومی است و جایگاه وزیر کشور به عنوان مقامی که نیروی انتظامی را به سبب عنوان تفویضی جانشینی، تحت امر او می‌شناسیم

بدرترین وعده غذایی

این رستوران نیز غذاهایی همچون سوسیس، تخم مرغ و پنیر حاوی ۶۲۰ کیلوکالری، Big N' Toasted The دارای ۵۷۰ کیلوکالری،

چگونه بفهمیم عاشق

صورت می‌گیرد. علاوه بر این مسئله، هر دو طرف شجاعت کافی برای بیان ضعف‌ها و نقاط آسیب‌پذیرتان را دارید. در سگی دیگر، محور اصلی وابستگی مثبت و نفس پرستی است. به همین دلیل است که افراد مختلفی مدام در روابطشان به مشکل برمی‌خورند. شما تلاش نمی‌کنید که به خودتان با بگریید و مسائلتان را برطرف کنید. البته طرف مقابل نیز تفاوت چندانی ندارد. از این رو، پس از مدتی هر دو نفر به این نتیجه می‌رسند که این رابطه آن طور که باید باب میلشان نبوده است.

روز شکرگزاری

مغزی که خداوند به آنها داده انسان‌ها باید از قدرت تفکر و مغزی که خداوند به آنها داده تا با یاری چشم‌ها، گوشی‌ها، دست‌ها و پاها از آن بهره‌برند و دنیا را به مدینه فاضله تبدیل سازند، شاکر باشند که تمامی آنها ضامن بقای شرافتمندانه و سعادت‌مندان بشر است.

بسیاری جهت‌ها و مناطق ادامه دارد.
روسیه بمباران‌های خود در سوریه را با دولت بشار اسد هماهنگ کرده‌است، این در حالی است که حملات هوایی ائتلاف به رهبری آمریکا در سوریه بدون هماهنگی با دولت اسد صورت می‌گیرد و بشار اسد نیز نسبت به آتریخش بودن بمباران‌های نیروی ائتلاف ابراز تردید کرده است.

رئیس جمهوری سوریه، چهارم مردادماه، پیش از آغاز حملات هوایی روسیه و پیش از افزایش حضور نیروهای سپاه پاسداران در سوریه، از کمبود نیروی نظامی در ارتش خود سخن گفته و افزوده بود که ارتش او برای حفظ برخی مناطق، در مواردی مجبور شده‌است از کنترل مناطق دیگر صرف نظر کند. بشار اسد در بخش دیگری از

بابک زنجانی: با گونی برای بانک صادرات و ملت پول می‌بردم

متهم نفتی در سیزدهمین دادگاه خود در مورد بردن پول با گونی برای بانک ملت و صادرات و کشور دبی سخن گفت.

به گزارش خبرنگاری مهر، سزدهمین جلسه دادگاه رسیدگی به اتهامات بابک زنجانی صبح روز یکشنبه در شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب به ریاست قاضی صلواتی و وکلای شاکیان و متهمان برگزار شد. بابک زنجانی در ادامه دفاعیات خود در دادگاه به سوال قاضی در مورد توضیح این بان تو‌آی بان پاسخ داد و در ادامه گفت: ملک ایران زمین را به نفع ۸ میلیارد تومان فروختم. بعد می‌گویند SCT اصلاً وجود نداشته در حالی که در لیست تحریم قرار دارد. در مورد آی بان تو‌آی بان هم باید بگویم از این طریق ۸۴ میلیارد یورو جایجا کردم که ۲ میلیارد آن برای ایران بود که از این مبلغ ۵۰۰ میلیون یورو برای بانک ملت و ۱۰۰ میلیون یورو برای بانک مسکن و ۴۰۰ میلیون هم برای بانک تجارت بود.

انتقادات شدید "یائثرات الحسین" از روحانی

ایران: هفته‌نامه "یائثرات الحسین" نوشت: حسن روحانی نخستین رئیس جمهوری یک دوره‌ای تاریخ جمهوری اسلامی خواهد بود. به نوشته این نشریه، روحانی اگر تا سال ۹۶ بتواند بر اریکه قدرت بماند، هنر کردار است. یائثرات الحسین در گزارشی مملو از توهین و اهانت به رئیس جمهوری و وزیر امور خارجه، مشکلات به جا مانده از دولت قبل را منکر و تأکید کرد: دولت روحانی حداکثر ۴ سال دوام

وزیر کشور ایران: امروز مقداری بمب آماده قابل انفجار در شرق کشور کشف کرده ایم

به گزارش ایرنا، عبدالرضا رحمانی فضلی وزیرکشور شنبه با حضور دریک برنامه تلویزیونی درباره میزان آمادگی این وزارتخانه برای برگزاری انتخابات اسفندماه سال جاری افزود: خوشبختانه از ابتدای سال جاری مقدمات برگزاری این انتخابات با شروع کردیم و با توجه به جلسات متعدد در همه حوزه‌ها، مباحث آسیب شناسی انتخابات مورد بررسی قرار گرفته است. وی با اشاره به دو انتخابات مهم مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری خاطرنشان کرد: در این راستا هماهنگی‌های لازم با دستگاه‌های نظارتی شروع شده، همچنین با شورای نگهبان هم مشورت‌هایی داشته ایم و همه موارد ذی‌حایه مهرها و تعرف‌ها به محیا شده و از لحاظ اجرایی آمادگی لازم در این خصوص وجود دارد.



مصاحبه روز یکشنبه خود گفت که ترجیح می‌دهد مذاکرات جدید صلح سوریه در مسکو برگزار شود اما تأکید کرد که راه حل سیاسی در سوریه تنها از طریق شکست دادن تروریسم میسر می‌شود. باراک اوباما، رئیس جمهوری آمریکا، پیش از این گفته بود که جنگ در سوریه تا زمانی که بشار اسد قدرت را ترک نکرده است تمام نمی‌شود.



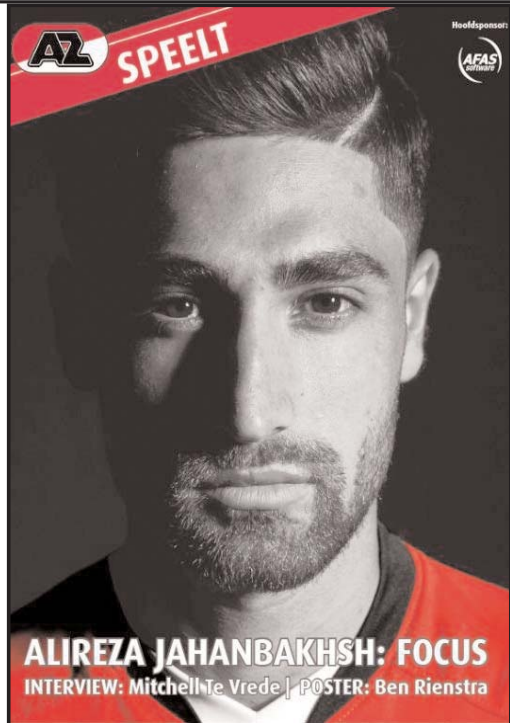
برای بانک صادرات و ملت به دبی با گونی خبر داد! این پاسخ در حالی از سوی زنجانی عنوان شد که قاضی به متهم گفت: شرکت SCT مجوز نداشته و زنجانی گفت: کسی نمی‌تواند به من بگوید برای کار از بانک مرکزی مجوز بگیر! قاضی صلواتی در ادامه گفت: نحوه جایجایی حواله‌ها چگونه بود؟ اول پول می‌گرفتید حواله می‌زدید یا اول حواله می‌زدید بعد پول می‌گرفتید که متهم پاسخ داد: ما کارت فروشی می‌کردیم. برخی از مشتری‌ها که اعتبار داشتند اول کارت را می‌دادیم و بعد پول را می‌گرفتیم و در مورد برخی هم به محض دادن کارت پول را می‌گرفتیم

خواهم آورد. این نشریه همچنین با انتقاد شدید از روحانی به خاطر پرهیز از خشونت و روش‌های انتظامی در امر به معروف و نهی از منکر نوشت: خوب یا بد، دولت روحانی را باید دولت مستعجل نامید. العالینتور روز گذشته این گزارش را تلاش غیرمستقیم تندروها برای دلسرد کردن جناح میانه‌رو پیش از انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری ارزیابی کرد.

رحمانی فضلی در ادامه همچنین درخصوص میزان جدی بودن تهدیدهای تروریست‌ها علیه ایران نیز تصریح کرد: مدیون نیروهای امنیتی، اطلاعاتی، انتظامی و مردم هستیم و لذا باید اذعان کرد که شرایط کشور مناسب و مطلوب است. وی با تأکید بر اینکه مردم عامل امنیت هستند و همه باید به آرامش و امنیت احترام بگذارند، افزود: نباید امنیت خدشه دار شود. وزیر کشور با بیان اینکه به همان نسبتی که در منطقه و نظام بین الملل تأثیرگذار و موثر هستیم اما تهدید نیز می‌شویم و دشمنان ما علیه ما فعال می‌باشند، نیز گفت: وزارت حایل داشته ایم و همه موارد ذی‌حایه مهرها و تعرف‌ها به محیا شده و از لحاظ اجرایی آمادگی لازم در این خصوص وجود دارد.



# مصاحبه سایت آلکمار با دیوید بکام ایران



ALIREZA JAHANBAKHSH: FOCUS INTERVIEW: Mitchell Te Vrede | POSTER: Ben Rienstra

کننده های بیشتری نسبت به من در اینستاگرام دارد. البته از زمان افتتاح حساب کاربری اش نیز بیشتر از من سپری شده است. ایرانی ها به حضور من در آلکمار افتخار می کنند

من دوست دارم دیده شوم. دوست دارم بهترین بازیکن تیم ملی کشورم باشم و بخشی از تاریخش را رقم بزنم. چرا در اینستاگرام انقدر مشهورم؟ ابتدا به این خاطر که در تیم ملی بازی می کنم و ما در ایران در سال های اخیر، بازیکنی نداشته ایم که به یک تیم خوب اروپایی بپیوندد. این کاری بود که من انجام دادم، مخصوصا وقتی به آلکمار پیوستم که در لیگ اروپا در سال های اخیر عملکرد خوبی داشته است. ایرانی ها افتخار می کنند که من در این باشگاه بازی می کنم. خیلی از هموطنان من دوست دارند در اروپا بازی کنند ولی بیشترشان سر از باشگاه های قطری و اماراتی در میاورند.

بله من هم از واکنش ایرانی ها به عکس های من در اینستاگرام آلکمار هیجان زده می شوم. هم تیمی های من گاهی با من سر این موضوع شوخی می کنند. گاهی می بینم که هواداران ایرانی با هواداران هلندی درگیری لفظی پیدا می کنند. واکنش هموطنان من خیلی احساسی است. آنها باید باهوش تر باشند ولی این مسئولیت من نیست که این موضوع را به آنها بگویم. به این موضوع می خندم. بیشتر

کامنت های آنها این است "فقط علیرضا" و هواداران هلندی نیز در واکنش به آن کامنت می گذارند "فقط بی یا فقط گاس".

اینستاگرام در کشور من در سال های اخیر به شدت محبوب شده است. خیلی از مردم از فیس بوک خارج شده اند و سراغ اینستاگرام آمده اند. دیوید بکام ایران؟ نه این طوری ها هم که می گویند نیست.

چپ، راست یا وسط، برای من فرقی نمی کند. بیشتر بازی های تیم ملی من در سمت چپ بازی می کنم و در نایمخن در پست بال راست بازی می کردم. هم تیمی ام در تیم ملی، اشکان دژآگه، در سمت راست خیلی خوب کار می کند. او در بوندس لیگا بازی می کرد. خیلی برایم فرقی نمی کند که چه پستی بازی کنم. من راست یا هستم ولی با پای چپ هم می توانم شوت بزنم.

در طول دو سال آینده، بهترین بازیکن لیگ هلند خواهم بود سال گذشته، با بهترین ها کار نمی کردم. جایزه بهترین بازیکن لیگ دو هلند را کسب کردم ولی این اولویت من نبود. من تنها روی عملکردم تمرکز دارم بنابراین می خواهم تعداد گل هایم را افزایش دهم. سطح لیگ هلند نسبت به سال گذشته بالاتر رفته است و فضای من برای انجام کارهای مطلوبم بیشتر شده است.

## دنیا به کام سرخابی های پایتخت با ناکامی جنوبی ها یک گل نزن آقای گل شد!

پیروزی برابر حریفان اهوازی باعث حفظ صدرنشینی آبی پوشان تهرانی و صعود سرخپوشان پایتخت به نیمه بالای جدول شد؛ آن هم در هفته ای که سپاهان بعد از ۱۰۰ روز صدرگلهای لیگ رسید.

به گزارش خبرنگار مهر، هفته دوازدهم از لیگ برتر بعد از تعطیلی ۲۰ روزه مسابقات به خاطر دیدارهای تیم ملی فوتبال با ترکمنستان و گوام و اردوی آماده سازی تیم امید در امارات طی روزهای ۲۹، ۳۰ آذرماه برگزار شد، دیدارهایی که همچنان صدرنشینی و قعرنشینی آبی های لیگ را تداوم بخشید. همچنین دیدارهای این هفته هرچند در میانه جدول تغییراتی را ایجاد کرد اما ۳ پله بالا و ۵ رتبه پایین را تغییر نداد.

در روز نخست این هفته، تیم استقلال خوزستان عصر پنجشنبه ۲۸ آبان ماه با یک گل میهمانش گسترش فولاد تبریز را شکست داد تا موقتا به صدر جدول صعود کرده و زمینه ساز سقوط سه پله ای این تیم در جدول رده بندی لیگ شود.

این رقابتها با برگزاری ۶ بازی در روز جمعه پیگیری شد که صبا در قم نتوانست ذوب آهن را برسد و با تساوی در این مسابقه، ۲ پله سقوط کرد ولی ذوب آهن به خاطر تقاض گل بهتر نسبت به سپاهان در رده سوم باقی ماند. سایپا هم در خانه ملوان را شکست داد تا به رده پنجم برسد آتیم به خاطر تقاض گل کمتر نسبت به دو حریف اصفهانی. ملوان هم با این باخت به نیمه دوم جدول سقوط کرد.

سپاهان در خانه با هدایت سرمربی جدیدش ایگو استیمچاک، شکست یک بر صفر در خانه را با برتری ۲ بر یک عوض کرد و تا رتبه چهارم جدول بالا آمد. در این بازی گل نخست نفت با اشتباه فاحش هادی عقیلی بدست آمد اما این بازیکن با گل کردن پنالتی دقیقه ۸۹، باعث

پیروزی تیمش بعد از ۱۰۰ روز شد تا به بهترین شکل اشتباهش را جبران کند. ضمن اینکه حمید بوحمندان در دقیقه ۳۴ یک ضربه پنالتی را از دست داد تا نفت در این مسابقه، نتواند با امتیاز اصفهان را ترک کند و در رده دوازدهم باقی بماند.

در مشهد پدیده بعد از دو شکست متوالی، درخانه راه آهن را شکست داد تا به رده دهم صعود کند. در این نبرد تیم های پائین جدول، راه آهن دومین باختش در سه هفته گذشته را بدست آورد و در رده سیزدهم باقی ماند. تراکتورسازی هم در خانه نتوانست برابر سپاه جامگان به نتیجه بهتر از تساوی بدون گل دست یابد تا به خاطر این ناکامی به رده یازدهم سقوط کند.

در آخرین بازی روز دوم، استقلال در اهواز میهمان فولادخوزستان بود که پس از تساوی در نیمه نخست، در نیمه دوم توانست ۲ مرتبه دروازه میزبان را باز کند و با کسب ۳ امتیاز این بازی، دوباره به صدر جدول باز گردد. فولاد هم با این باخت، در رده پانزدهم باقی ماند.

عصر آخرین روز آبان ماه سال ۱۳۹۴، پرسپولیس در ورزشگاه آزادی میزبان استقلال اهواز قعرنشین بود و در روزیکه مهدی طارمی بارها موفقیت های گلزنی را از دست داد، با تک گل همین بازیکن برابر حریف آبی پوش خود به پیروزی دست یافت و برای نخستین مرتبه در لیگ پانزدهم، به نیمه بالای جدول رسید. طارمی هم با همین گل به صدر جدول آقای گل لیگ پانزدهم صعود کرد.

در این هفته تیم های سپاهان، سایپا و پرسپولیس با ۲ پله صعود، بهترین عملکرد را داشتند اما گسترش فولاد تبریز با ۳ پله سقوط، بیشترین پیوسته را در این هفته داشت. ضمن اینکه مهدی طارمی با گلزنی در بازی با استقلال اهواز، به صدر جدول آقای گل لیگ پانزدهم صعود کرد.

## کندراسیون فوتبال آسیا اعلام کرد: قضاوت فغانی و سخندان در فوتبال مقدماتی المپیک

عنوان داور وسط و رضا سخندان به عنوان کمک داور به این مسابقات اعزام خواهند شد. طبق برنامه ریزی صورت گرفته، تیم فوتبال امید ایران در گروه A این مسابقات به مصاف تیم های قطر، سوریه و چین می رود. ضمن اینکه فوتبال برتر این مسابقات جواز حضور در المپیک ۲۰۱۶ - ریو را بدست می آورد.

کندراسیون فوتبال آسیا از انتخاب دو داور ایرانی برای قضاوت در رقابت های قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا که مقدماتی المپیک ۲۰۱۶ - ریو است، خبر داد. به گزارش خبرنگار مهر، با توجه به انتشار فهرست نهایی داوران و کمک داوران قضاوت کننده در رقابت های قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا از سوی AFC، علیرضا فغانی به

## تفاوت های گلزنی در استقلال و پرسپولیس



تا دقیقه ۹۰ فشار روی او را نگه دارد. خسته بودن و عدم تمرکز طارمی را آمار گل نزدن های او در پایان مسابقه نشان می داد و نیازی به موشکافی نداشت. در واقع از برانکو این توقع می رود که قبل از دیگران متوجه خستگی و عدم تمرکز طارمی شود و در کنار طارمی بازیکنان دیگری هم برای باز شدن گره ها داشته باشد.

می شود. مخصوصا در ۴ حرف پایانی. در زبان فارسی من نسبتا نام سختی دارم. در ایران، یک شخص محبوب دیگر با نام خانوادگی جهان بخش وجود دارد، جهان بخش پرداخت و او را خواننده بسیار محبوب است و مورد علاقه من هم هست. من محبوب تر هستم یا بایک؟ واقعا نمی دانم. مردم برای فوتبال بیش از موسیقی اهمیت قائل هستند ولی او دنبال

گفتگوی خواندنی با علیرضا جهان بخش سایت باشگاه آلکمار در مصاحبه ای طولانی با ملی پوشان ایرانی به تعریف و تمجید از علیرضا جهان بخش پرداخت و او را بهترین خرید این باشگاه نامید. به گزارش ورزش سه، سایت باشگاه آلکمار در خصوص جهان بخش نوشت: او به عنوان یک پسر ۱۹ ساله وارد هلند شد و در نایمخن رشد کرد. در طول ۲ سالی که پیراهن این تیم را برتن داشت، بهترین بازیکن لیگ ژوبیر شد و در تابستان به باشگاه آلکمار پیوست. خریدی که می تواند بهترین خرید ممکن برای باشگاه شود.

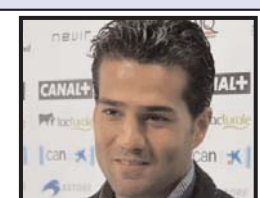
سایت آلکمار سپس مصاحبه بلند ملی پوش ایرانی را روی خروجی خود قرار داد. جایی که جهان بخش مدعی شد دیوید بکام فوتبال ایران است!

در آستانه بازی کردن در انگلیس بودم. به این حقیقت دارم. خیلی نزدیک بود که به تیم برایتون بپیوندم. به آنجا رفتم، با باشگاه مذاکره کردم، شهر و استادیوم و کمپ تمرینی را بررسی کردم. به نظر خوب می آمد ولی من شک داشتم. صد در صد مطمئن نبودم که این کار، چیزی است که در ذهنم می خواستم. به نظرم انتقال به یک تیم دیگر، تصمیم بزرگی است. نباید شکی در آن وجود داشته باشد. وقتی آلکمار شرایط من را جویا شد، سریعاً قانع شدم که به این باشگاه بپیوندم. اینجا یک باشگاه بزرگ در هلند استنام خانوادگی من در زبان هلندی بسیار سخت است

واقعا هیجانگانه نشنیده ام که کسی آن را درست تلفظ کند و به، معمولا به اشتباه هم نوشته

## پای مسعود شجاعی به گلزنی باز شد

ورزشی، الغرافه بعد از ۵ بازی رنگ پیروزی را دید. این تیم که در هفته نهم لیگ ستارگان قطر به مصاف السیلیه رفت پیروزی ارزشمندی را به دست آورد و توانست با نتیجه سه بر یک سه امتیاز حساس این دیدار را به دست آورد.



مسعود شجاعی ستاره ایرانی الغرافه گل نخست را در دقیقه ۲۳ برای تیمش به ثمر رساند. این نخستین گل او در فصل جاری لیگ ستارگان قطر بود و باعث می شود تا جایکه خود را در ترکیب اصلی این تیم قطری مستحکم تر کند. او در دقیقه ۷۸ از بازی تعویض شد.

الغرافه بعد از ۵ هفته رنگ پیروزی را دید و موفق شد در ورزشگاه خانگی السیلیه با نتیجه سه بر یک به پیروزی برسد. شجاعی در این دیدار موفق شد که گل نخست بازی را به ثمر رساند. به گزارش سرویس ترجمه شفقنا

**جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید**

**سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی**

**سرم خاویار لاسین براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند**

برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید

۰۰۰۰ - ۴۵۱ (۸۱۸)

1.818.451.0000

1.818.415.0802

Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienna skin care program.



## نصب و تنظیم سابلایت

و نصب باتسی ایران پرواد و دیش نت ورک دایرکت تی وی

۶۹۹۵ - ۶۲۵ (۸۱۸)

## آماده اجاره

آپارتمان های بزرگ و روشن یک و دو اتاق خوابه با اسکوریت های بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمتهای ویژه

در محیطی آرام و خانوادگی در منطقه تارزانا آماده اجاره می باشد لطفا با خانم نازی تماس بگیرید

۵۰۱۱-۳۴۲-۸۱۸

## مدل های جدید GLWIZ

با قیمت های ارزاتر از گذشته رسید با جی ال ویز میتوانید بدون نیاز به ماهواره از تلویزیونهای فارسی زبان و صدها فیلم سینمایی و سریال های ایرانی و ترکی استفاده بفرمائید

۴۵۱ - ۰۰۰۰ (۸۱۸)

## استخدام

برای گردش کار بهتر یک رستوران ایرانی به یک مدیر و چند ویترو ویتری در منطقه نوتریج نیازمندیم

۲۵۳۵-۴۷۷-۸۱۸  
۷۸۵۵-۸۲۵-۸۱۸

## استخدام

به یک خانم طراح آشپزخانه که بتواند نمایشگاه وسایل آشپزخانه را نیز اداره کند، نیازمندیم

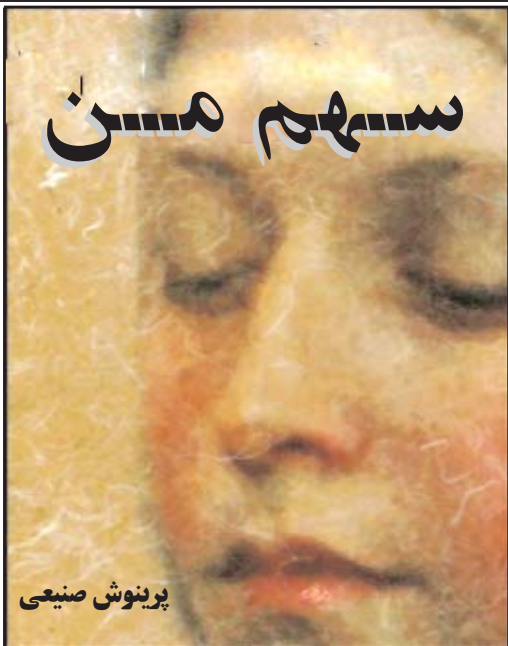
۲۶۶۶-۳۱۰-۸۱۸

## ماساژ توسط مرسلده

۳۰۵۲-۳۴۵-۸۱۸

## آرایشگاه علی در ولی

۲۴۰۰-۳۴۴ (۸۱۸)



وسایل خوب نگهدار شاید بعد ها خونه بزرگتری پیدا کردی، حیف مبلهات نیست؟ سال اول انقلاب گرفتی، یادته.

آره اون موقع خیلی امیدوار بودم، فکر می کردم بعد از این صاحب یک زندگی خانوادگی شیرین خواهیم شد ولی حالا به دردم نمی خوره، خونه بزرگتر هرگز نخواهم داشت یا لاقبل به این زودیها، اونجا هم جا نداریم نمی دونی چقدر کوچیکه تازه مگه من چقدر مهمونی می دم، تصمیم دارم فقط وسایل اولیه رو ببرم.

خانه جدیدمان از دو اتاق که به هم راه داشتند و گارازی که حالا نقش اتاق نشیمن و آشپزخانه را بازی می کرد تشکیل شده بود. دستشویی، حمام و توالت در کنار این مجموعه بود که رفت و آمد آن از حیاط بود، یکی از اتاق ها را به پسرها دادم و دیگری به من و شیرین رسید.

تختها میزهای تحریر بچه ها میز کار خودم با ماشین تحریر و چرخ خیاطی را در این دو اتاق جا دادیم و تلویزیون و چند مبل و میز کوچک جلوی آنها را در اتاق نشیمن گذاشتم، هر سه این اتاق ها به حیاط راه داشتند، حیاط بزرگی که دو باغچه مستطیلی شکل و حوض گردی در وسط داشت.

آن سوی حیاط هم خانه مادر حمید بود.

اسباب ها را بردند و خانه خالی شد، موقع ترک خانه به همه اطاقها سرزدم، به در و دیوارها دست کشیدم و از آنها که اینهمه سال شاهد زندگی من بودند خداحافظی کردم، به پشت بام رفتم، بار دیگر راه فرار حمید را تا منزل همسایه طی کردم درختان پیر باغچه را آب دادم، از پشت پنجره به اطاقهای خاک گرفته بی بی که به زودی تاراج می شد نگاه کردم، چقدر هیاهو از این خانه ساکت برخاسته بود، اشکهایم را پاک کردم، با قلبی فشرده درها را بستم و با این بخش از زندگی شادمانی و تمام جوانیم خداحافظی کرده و رفتم.

بچه ها از این جابجایی بسیار ناخرسند و افسرده بودند از در هم ریختگی اسباب کشی کلافه شده نمی دانستند چه باید بکنند غر می زدند و اعتراضشان را به صورت عدم همکاری نشان می دادند.

سیامک روی تختی که تشک کجی بر روی آن افتاده بود دراز کشیده یک بازویش را بر روی چشمش گذاشته بود.

مسعود کنار دیوار حیاط روی زمین نشسته چانه اش را به زانویش تکیه داده، به نقطه ای نامعلوم نگاه می کرد و گاه با گچی که باقیمانده بنایی بود خطوطی روی آجرهای حیاط می کشید خوشبختانه شیرین پیش پرورین خانم بود و نگرانی از جانب او نداشتم.

قیافه در هم و اندوهگین بچه ها بیش از هر چیز عذابم می داد و نمی توانستم مجبورشان کنم، سکوتشان نشان می داد که منتظر جرقه ای هستند تا منفجر شوند و دعوایی راه بیندازند.

رفتم در اطای نشستم نفس عمیق کشیدم.

بغضم را فرو خوردم با خود حرف زدم، مدتی طول کشید تا توانستم خود را اندکی آرام کنم و توان رویارویی با آنها را به دست آورم. بلند شدم چای دم کردم و از خانه بیرون رفتم، سر کوچه تازه شروع به پخت بعد از ظهر کرده بود دو عدد نان و پنیر و کره و چای را با قدری میوه آوردم.

بلند شدم چای دم کردم و از خانه بیرون رفتم، نانوايي سر کوچه تازه همیشه به ضرر ماس.

این حرفها چیه؟ تو به ارث و میراث چکار داری؟ کی این حرفها رو بهتون گفته؟ مگه ما خریم؟

از هزار جا شنیدیم از همون روز ختم پدر بزرگ. ما هیچ نیازی به این چیزا نداریم، فعلا" که توی خونه پدر بزرگ نشستیم اینهمه خرج کردن این اطاق ها رو برامون درست کردن فعلا" که اینجا مشکلی نداریم، چه فرق می کنه به اسم ما باشه یا نباشه ما که برایش اجاره نمی دیم، خودش خیلی خوبه، بعد هم شماها بزرگ می شید، خودتون خونه و زندگی درست می کنین من دوست ندارم بچه هام مثل مرده خورها به فکر ارث و میراث باشن.

آره بزرگ نمیر بهار می آد، اینا حق ما رو گرفتن. یعنی تو حاضری توی به همچین خونه قدیمی ای زندگی کنی؟ می آرزوهای خیلی بیشتری برای شماها دارم، به زودی دانشگاه می رین، هم می تونین درس بخونین هم کار کنین، بعد هم آقای دکتر و مهندس می شین، خونه و زندگی راه می اندازین، اونم چه خونه ای...؟

به به! نو، مدرن با بهترین وسایل، دیگه به این خرابه نگاه هم نمی کنین. اونوقت من هم مثل خانم باجی های زمان قدیم از این خونه به اون خونه می رم خواستگاری، وای که چه دختری خوشگلی براتون پیدا می کنم، همه جا می شنیم و می گم پسرام مانشالله دکتر و مهندس، خوشگل و خوش قد و بالا، خونه دارن مثل قصر، دو تا هم ماشین مثل دسته گل، دخترها از چپ و راست براتون غش می کنن.

پسرها نیششان باز شده بود و از حرفهای من که با ادا و اطواری می گفتم خنده شان گرفت.

## عشق گمشده

مجموعه داستانهای سعید حبشی

عشق و دلدادگی و زندگی های پرماجرا در کتاب «عشق گمشده» نوشته سعید حبشی برای دریافت این مجموعه داستان با نویسنده آن تماس بگیرید:

۴۷۹۳-۳۰۰-۸۱۸

## کلیسای Persian Worshippers of chris

کشیش رسول حیدری

اگر ناهمبدي ترس نگرانی و تجربیات تلخ گذشته دیواری نامن برای شما گشته است که زندگی را بر شما دشوار نموده، می توانید آرایش و شادی را در حضور خداوند زنده که وعده به نجات و رستگاری و آزادی میدهد دریافت نماید.

کلیسای پرستندگان مسیح (از شما دعوت بعمل می آورد) هر یکشنبه ساعت یک بعدازظهر واقع در

۴۴۷۵ Fallbrook Ave  
West Hills, CA ۹۱۳۰۷

با ما همراه شوید  
۸۱۸-۷۱۶-۰۰۰۰

## شیرینی سرا

فقط در انسینو

سفارشات شمارا برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسیها و ... میپذیرد.

انسینو  
(818) 757-1248  
18000 Ventura Blvd

## رز مارکت

با مدیریت جدید در منطقه ساتامونیکا آغاز به کار کرد

بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی

۱۱۶۲۸ ساتا مونیکا بلوار شماره ۵

۸۸۸۸-۸۲۶-۳۱۰

## هاتون مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال

بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی

(310) 373 4448  
24202 Hawthorne Blvd,  
Torrance, CA 90505

## مارکت

2322 ARTESIA BLVD  
Redondo Beach, CA 90278  
(310) 376-0043

## دریا کنار مارکت

به واقع بازار شمال را برای شما تداعی میکند

۸۵۵۵-۳۷۵-۳۱۰

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

۱- زمينه اثر هنری -  
۲- ميوه اواخر بهار - بدون  
آن سلاح آهن پاره می شود -  
۳- منظومه ای از سهراب سپهری - ساز  
۴- دميدنی ۳- پناهگاه -  
۵- طلای رنگ - با هم  
برخورد کردن ۴- نم  
۶- زیر زین - عنوان با  
سوادها در قدیم -  
جانوری زیبا- آزاد و رها  
۸- نا امید - اسمگذاری  
۹- جانشین ۷- صحبت  
دوستانه - بلندترین  
۱۰- کوه ایران - سنگین  
۱۱- وقار ۸- درختی در  
جنگل های شمال  
۱۲- ایران- برج اول از بروج  
دوازده گانه - پسوند  
۱۴- آغشتگی - نام دیگر  
دریای مازندران ۹-  
انگشتی در دست -

۱۹۲۲-۳- نام بخشی از نیروی انتظامی در قدیم - خوشحال - آشیانه عقاب ۴- ضمیر اشاره - عبارت دعاگونه - حیرت - رودی که در مرز ایران و افغانستان جریان دارد ۵- برجستگی گونه - سهل انگاری - ادامه داشتن ۶- شهری در مازندران - پدر زال - امان و زینهار ۷- فضایی در خانه های سنتی روستایی - رکورددار مقام وزارت خارجه در ۳۰ سال اخیر - تنها و منفرد ۸-

دره ای سردسیر در شمال، لواسانات - وصف مکان بی خطر - از ضمیر ۹- شبکه اینترنتی - زمينه مناسب داشتن برای انجام کاری - میوه فشرده ضایع شده ۱۰- تدارک و بستر سازی - گاو ۱۱- پرموی آسیایی - غریبال بنایان ۱۱- قصد و خواسته - بیماری ۱۲- واگیر خطرناک - مکان



## ادامه واکنش ها به تصویب دو قطعنامه حقوق بشری در مورد ایران

افزایش تصاعدی شمار اعدام‌ها در ایران و نقض حقوق زنان و جمع عمومی سازمان ملل در مورد ایران، وزیر امور خارجه ایران صدور این قطعنامه‌ها را از طنزهای تلخ روزگار توصیف کرده، همزمان مخالفان دولت، تصویب آنها را نتیجه سیاست لبخند و خنثی بودن دیپلماسی وزارت خارجه خوانده‌اند.

محمدجواد ظریف، وزیر خارجه ایران، روز شنبه ۳۰ آبان، در همایش بین‌المللی هفتادمین سالگرد تأسیس سازمان ملل، در دفتر مطالعات سیاسی و بین‌الملل وزارت خارجه، ضمن تأکید بر لزوم وجود سازمان ملل به عنوان نهادی فراگیر برای حل برخی مشکلات از طریق گفتگو، به کاستی‌های آن اشاره کرده و حاکم شدن ملاحظات سیاسی بر نگرانی‌های واقعی جهانی را یکی از این کاستی‌ها دانسته است.

آقای ظریف برای نمونه به دو قطعنامه‌ای که به تازگی علیه ایران صادر شده، اشاره کرده و گفته است که صدور آنها شاید یکی از طنزهای تلخ روزگار ماست که کشورهایی که نه از قانون اساسی و نه از انتخابات خبری دارند از آن صحبت می‌کنند و آن‌ها که داعش را پرورش داده‌اند از نحوه مقابله کشورها با آن خرده می‌گیرند و متأسفانه رأی هم می‌آورند.

کمیته سوم حقوق بشر مجمع عمومی سازمان ملل در روزهای ۲۸ و ۲۹ آبان، دو قطعنامه پیشنهادهی کانادا و عربستان را در مورد ایران تصویب کرد.

در قطعنامه کانادا به سرکوب فعالان مدنی، روزنامه‌نگاران و مخالفان و افزایش تصاعدی شمار اعدام‌ها در ایران و نقض حقوق زنان و جمع عمومی سازمان ملل در مورد ایران، وزیر امور خارجه ایران صدور این قطعنامه‌ها را از طنزهای تلخ روزگار توصیف کرده، همزمان مخالفان دولت، تصویب آنها را نتیجه سیاست لبخند و خنثی بودن دیپلماسی وزارت خارجه خوانده‌اند.

محمدجواد ظریف، وزیر خارجه ایران، روز شنبه ۳۰ آبان، در همایش بین‌المللی هفتادمین سالگرد تأسیس سازمان ملل، در دفتر مطالعات سیاسی و بین‌الملل وزارت خارجه، ضمن تأکید بر لزوم وجود سازمان ملل به عنوان نهادی فراگیر برای حل برخی مشکلات از طریق گفتگو، به کاستی‌های آن اشاره کرده و حاکم شدن ملاحظات سیاسی بر نگرانی‌های واقعی جهانی را یکی از این کاستی‌ها دانسته است.

## سراج: فردی با ۱۰۰ میلیارد تومان پول وزارت نفت فرار کرده است

ناصر سراج، رئیس سازمان بازرسی کل کشور از فرار فردی پس از دریافت ۱۰۰ میلیارد تومان از وزارت نفت خبر داده و گفته است که این فرد به کانادا گریخته است. ناصر سراج روز یکشنبه اول آذر، این ماجرا را فساد ۱۰۰ میلیارد تومانی توصیف کرده و بدون دادن جزئیاتی گفته است که این فرد همانند بایک زنجانی، ۱۰۰ میلیارد تومان از وزارت نفت پل گرفته است. رئیس سازمان بازرسی کل کشور افزوده که این فرد سپس به کانادا

## ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز: انبارهای صدا و سیما از ماهواره‌های توقیفی پر شده است

معاون برنامه‌ریزی اقتصادی ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز با اشاره به حجم زیاد کشفیات تجهیزات ماهواره‌ای گفت: طبق قانون کشفیات تجهیزات ماهواره‌ای باید در اختیار صدا و سیما قرار گیرد ولی در حال حاضر صدا و سیما عنوان می‌کند که انبارهایش دیگر جا ندارند. معاون برنامه‌ریزی اقتصادی ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز افزود: کشفیات تجهیزات ماهواره‌ای به اندازه‌ای است که ما را دچار مشکل کرده چراکه طبق قانون، کشفیات تجهیزات ماهواره‌ای باید در اختیار صدا و سیما جمهوری اسلامی قرار گیرد ولی در حال حاضر صدا و سیما، دست‌هایش را بالا برده و عنوان می‌کند که انبارهایش جای نگهداری این تجهیزات را ندارد و این تجهیزات برای آن‌ها قابل استفاده نیز نیست.

وی در پاسخ به این سوال که آیا جمع‌آوری ماهواره‌ها توسط پلیس از منازار به افزایش رونق این بازار سیاه و افزایش طمع قاچاقچیان این حوزه دامن نمی‌زند، گفت: باید توجه داشت که میزان جمع‌آوری ماهواره‌ها از منازار توسط نیروی

## فرمانده سپاه: داعشی در ایران امکان اقدامی ندارد

فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه به گروه‌های تکفیری اشراف اطلاعاتی کامل داریم، گفت: اگر لازم باشد با این گروه‌ها برخورد می‌کنیم. به گزارش خبرنگار اجتماعی ایرنا، سرلشکر پاسدار محمدعلی جعفری در حاشیه همایش طلایه داران اقتصاد مقاومتی در جمع خبرنگاران در پاسخ به اینکه آیا داعش اقدامی در ایران می‌تواند انجام دهد گفت: به شرایطی امنیتی که داریم اقداماتی که داعش در دیگر کشورها انجام می‌دهد، نمی‌تواند در ایران به انجام برساند.

سرلشکر جعفری درباره دستگیری شبکه‌ای از گروه‌های تکفیری گفت: با توکل به خدا توانستیم یکی از این شبکه‌ها را شناسایی و اعضای آن را دستگیر کنیم. وی ادامه داد: بقیه اعضای گروه‌های تکفیری نیز در اشراف اطلاعاتی قرار دارند و اگر لازم باشد با آنها برخورد می‌شود. فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی همچنین درباره همکاری روسیه با ایران نیز تصریح کرد: همکاری روسیه با ایران این است که آنها زودتر از غربی‌هایی به خطر این گروه‌های تکفیری پی برده‌اند و واقع‌وحدتی بین همه کشورهایی که با این خطر بزرگ یعنی گروه‌های تکفیری مواجه هستند در حال شکل‌گیری است.

## محسنی اژه‌ای: جیسون رضاییان محکومیت به حبس را دارد و فعلا حکم قطعی نیست

سخنگوی قوه قضاییه خبر بازداشت فرزند یکی از مسئولان سابق (فرزند عطاءالله مهاجرانی، وزیر ارشاد خاتمی) را تأیید کرد. به گزارش ایسنا، غلامحسین محسنی اژه‌ای در پاسخ به سئوالی مبنی بر اینکه طی برگزاری دادگاه بایک زنجانی صحبت از دلال نفتی دیگری که مبلغ ۸.۵ میلیارد یورو به وزارت نفت بدهکار است شده، آیا شکایتی در این زمینه به قوه قضاییه رسیده است و آیا از وزیر نفت در این زمینه بازجویی شده است؟ گفت: نه، در این زمینه شکایتی نشده است و در این خصوص نیز وزیر نفت بازجویی نشده است.

وی در پاسخ به سئوال دیگری مبنی بر اینکه طی برگزاری جلسات علنی دادگاه بایک زنجانی آقای جهانگیری مطرح کردند کسانی از پشت پرده به زنجانی روحیه می‌دهند. از نظر شما تا چه اندازه بیان این سخنان درست است؟ گفت: اگر حدسی زده می‌شود، من مسئول حدس دیگران نیستم، اما چنین چیزی که مطرح شده است را قوه قضاییه نمی‌بیند، بلکه خلاف آن را می‌بینم. من هم بیش از ۲۰ ماه در زندان است و هیچ وقت حمایت و سفارش از طرف کسی نشده است.

## محمود نوبیان نماینده مجلس: برجام محدودیت‌های موشکی-نظامی بلندمدت دارد

محمود نوبیان نماینده مجلس گفته ممنوعیت هشت ساله برای تست و شلیک موشک‌های بالستیک و ممنوعیت ارسال سلاح به دیگر کشورها برای پنج سال از دیگر مفاد برجام است. به گزارش دیگران آخوند نوبیان این مطلب را در انتقاد از متن برجام بیان کرده و افزوده این متن را باید به نام حسن روحانی و علی لاریجانی نوشت. وی افزوده برخی از این محدودیت‌ها تا ۲۵ سال دیگر برقرار است اما آقای روحانی اعلام کردند تا ۸ سال محدودیت داریم که نشان می‌دهد اعضای اصلی تیم مذاکره‌کننده اطلاعات دقیقی از متن برجام ندارند. به گفته نوبیان در متن برجام به همه امکان نظامی اجازه نظارت داده شده است؛ نخستین بار در دنیا است که در کشوری نظارت‌هایی انجام می‌شود که در مورد هیچ کشوری انجام نشده است. آن‌طور که این نماینده مجلس گفته زمان پایان برجام مشخص نیست، اجرای موفقیت‌آمیز برجام و اجرای کامل درخواسته‌ها از آژانس هم جزو نقاط ابهام آن است. براساس این متن ایران در مقابل لغو تحریم‌ها بسیاری از فعالیت‌های هسته‌ای و برخی فعالیت‌های نظامی خود را محدود خواهد کرد.

## رفسنجانی: اتهام به موقع جنگ، بهترین کار در طول عمرم بود

سایت انتخاب: غلامعلی رجایی در وبلاگ خود نوشت: امروز وقتی از ایشان سوال کردم از میان کارهایی که در این هشتاد سال کرده‌اید کدام یک خوشحال‌تر هستید - و بعضی اقدامات بسیار مهم از جمله ختم هوشمندانه اسلحه و تأسیس دانشگاه آزاد اسلامی... و نام بردم، گفتند: از اتهام به موقع جنگ که باعث شد عده‌ای از مردم ایران جانشان محفوظ بماند. من هم به ایشان عرض کردم اتمام جنگ حتی به نفع عراقیها هم شد و جان خیلی از آنها را هم نجات داد. تأیید کردند و گفتند همین طور است چون تلفات

## توفان شن و ریزگرد ده‌ها نفر را در استان کرمان روانه بیمارستان کرد

فرماندار شهرستان ریگان در استان کرمان روز پنج‌شنبه، ۲۸ آبان، خبر داد که توفان شدید شن به همراه ریزگرد از دو شب گذشته بیش از ۲۳۰ نفر را راهی مراکز درمانی این شهر کرده و میزان شن روان به حدی بوده که عده‌ای در خانه خود محبوس شده‌اند.

به گزارش خبرنگاری دانشجویان ایران، ایسنا، امین باقری، فرماندار شهرستان، گفت که ریزگردها وضعیت شهرستان ریگان را بحرانی و مردم را «خانه‌نشین» کرده است.

به گفته آقای باقری، روز چهارشنبه پس از ورود شن‌های روان به ساختمان‌های این شهرستان، تعدادی از افراد در خانه‌های خود محبوس شده‌اند. وی همچنین خبر داد که توفان شن نخل‌های این شهرستان را مدفون کرده و باعث ریزش محصولات مزرعه و باغ‌ها شده است.

فرماندار شهرستان ریگان روز چهارشنبه نیز خبر داده بود که غلظت ریزگردها منجر به خارج شدن یک دستگاه موتورسیکلت از جاده و مجروح شدن سه نفر و همچنین تصادف یک خودروی سواری با یک عابر پیاده شده است.

فرماندار شهرستان ریگان روز پنج‌شنبه ۱۶ مهر، در سفر به کرمان موضوع احیای تالاب جازموریان و مقابله با ریزگردها در این استان را بررسی کرده بود. بر اساس گزارش‌ها، تالاب جازموریان در سال‌های گذشته به دلیل خشکسالی ۱۵ ساله در کرمان کاملاً خشک شده است. خبرنگار مهر پیش از این در گزارشی اعلام کرده بود که مساحت حوزه آبخیز این تالاب ۶۹ هزار کیلومتر مربع تخمین زده می‌شود و این باتلاق ۳۳۰۰ کیلومتر مربع و در زمان کم‌آبی ۲۵۰۰ کیلومتر مربع بوده است.

## خرید و فروش نوزاد در اطراف برخی از بیمارستانها

خبرگزاری «ایرنا» شنبه ۳۰ آبان ۱۳۹۴ گزارش داد که در اطراف برخی بیمارستان‌های جنوب تهران، نوزادان بین صد تا دویست هزار تومان خرید و فروش می‌شوند. به گزارش دویچه وله، فاطمه دانشور رئیس کمیته اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران ضمن تأیید این خبر گفته نوزادانی که خرید و فروش می‌شوند بیماری‌های مختلفی دارند و بیشتر از زنانی هستند که بدون ازدواج باردار می‌شوند.

به گزارش خبرنگاری‌های ایران خرید و فروش نوزادان در ایران موضوع جدیدی نیست. این که زوج‌هایی ناباور که نتوانسته‌اند از راه قانونی سرپرستی کودکی را به دست آورند سعی می‌کنند از راه‌های غیرقانونی کودکی را از خانواده‌ای با وضع اقتصادی نامناسب بخرند موضوعی قدیمی است. موضوعی که به تازگی مورد توجه خبرنگاری‌ها و رسانه‌های ایران قرار گرفته است، خرید نوزادان برای کاره‌های مانند تکدی‌گری، بچرخ داده‌شده و فروخته می‌شوند، بچرخ و نگران‌کننده است. در همین زمینه حسین ساجدی نیا فرمانده نیروی انتظامی تهران بزرگ گفته: اطلاعاتی درباره میزان خرید و فروش کودکان به پلیس نرسیده است.

## سختگوی شورای نگهبان:

نجات‌الله ابراهیمیان سخنگوی شورای نگهبان اعلام کرده از ۱۸۰ نامزدی که برای تصدی کرسی‌های مجلس خبرگان رهبری ثبت‌نام کرده‌اند تنها ۳۰ تا ۴۰ آن‌ها در امتحان کتبی قبول شده‌اند. به گزارش دیگران، ابراهیمیان افزوده تاکنون ۲۳۰ نفر در انتخابات مجلس خبرگان رهبری نامزد شده‌اند که تنها ۱۸۰ نفر از آن‌ها در امتحان کتبی شرکت کرده‌اند.

آنها در جنگ بیشتر از ما بود. هاشمی رفسنجانی در توضیح اقدامات خود در دوران بازسازی نکتہ جالبی گفتند که وقتی در دولت من بحث مترو مطرح شد وقصد داشتیم کار را شروع کنیم عده‌ای با آن مخالفت کردند و گفتند مترو یک اقدام اشرافی و لوکس است! بعد باخنده گفتند آقای... که من نامش را نمی‌برم - که او هم با این کار موافق نبود وقتی در قم به ایشان کار را توضیح دادیم گفتند این همه خاک را که در کندن تونل مترو بر می‌دارید، می‌خواهید کجا بریزید!!!



## کشف حیات فرازمینی تا ۴۰ سال آینده

دور دست خارج از منظومه شمسی خواهند شد که می تواند منجر به کشف نشانه های احتمالی حیات فرازمینی شود.

ریس خاطر نشان کرد: منشأ و مکان بوجود آمدن حیات، کشف حیات بالقوه فرازمینی در سیارات دیگر یا فراتر از منظومه شمسی تا چهار دهه آینده محقق خواهد شد.

این محقق سال گذشته گفته بود، پرسش های زیادی وجود دارد که مغز انسان قادر به درک و یافتن پاسخی برای آنها نیست و احتمال وجود حیات و هوش فرازمینی خارج از اشکال قابل شناسایی برای انسان وجود دارد.

این درحالیست که برنامه اسکن کائنات برای رصد و شناسایی نشانه هایی از فعالیت فرازمینی بدلیل مشکلات مالی با وقفه مواجه شده و خطر توقف برنامه ۵۲ ساله جست و جو برای یافتن هوش فرازمینی وجود دارد.



بر اساس ادعای یکی از محققان نجوم، سوال اساسی امکان وجود حیات در سیارات بیگانه تا ۴۰ سال آینده پاسخ داده خواهد شد.

به گزارش سرویس علمی خیرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، فیلسوفان و دانشمندان طی قرن ها بدنبال یافتن پاسخی برای این سوال اساسی بوده اند که آیا زمین تنها میزبان حیات در کائنات محسوب می شود؟

مارتین ریس رئیس سابق انجمن سلطنتی انگلیس معتقد است، با پیشرفت های چشمگیر در حوزه علم نجوم، محققان فیزیک نجومی تا سال ۲۰۲۵ قادر به شناسایی سیارات

## با خوردن این قرص ۱۲۰ سال عمر کنید!

پروژه محققان دانشگاه مسکو در روسیه تقریباً شبیه به داستان های علمی - تخیلی است؛ این محققان گفته اند: قرصی را توسعه داده اند که می تواند عمر انسان را به ۱۲۰ سال برساند.

این قرص که نام آن در حال حاضر گفته نشده است نوع جدیدی از آنتی اکسیدان است؛ به گفته محققان این قرص قادر است بر روی میتوکندری و واکنش های شیمیایی که باعث طول عمر سلول های انسانی می شود، اثر گذارد.

میتوکندری نوعی دستگاه انتقال انرژی است که موجب می شود انرژی شیمیایی موجود در مواد غذایی با عمل فسفوریلاسیون اکسیداتیو به صورت پیوندهای پر انرژی فسفات ذخیره شود.



با خوردن این قرص ۱۲۰ سال عمر کنید. این قرص که نام آن در حال حاضر گفته نشده است نوع جدیدی از آنتی اکسیدان است؛ به گفته محققان این قرص قادر است بر روی میتوکندری و واکنش های شیمیایی که باعث طول عمر سلول های انسانی می شود، اثر گذارد.

دانشمندان روس در حال تولید قرصی هستند که می تواند روند پیری را کند کند و فرد می تواند با خوردن این قرص ۱۲۰ سال عمر کند.

## بازیگر معروف زندگی خود را سریال می کند

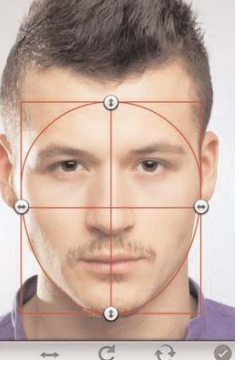


استیبلر که سال گذشته با 'سرت از برج' عملکرد خوبی در گیشه ها داشت در لطفاً در بزیند نقش میچ فولر را بازی می کند، شخصیتی که تا حدودی برگرفته از شخصیت واقعی اوست.

میچ فولر بازیگر درجه یکی است که متوجه می شود کم کم دارد دچار زوال عقل می شود و ارتباط خود را با دنیای واقعی را از دست می دهد. او خانواده خود را می بیند که به خانه ای جدید نقل مکان کرده اند؛ اما این خانه همان جایی است که میچ در آن بزرگ شده و والدینش هنوز در آن زندگی می کنند!

استیبلر با تلویزیون غریبه نیست، او کار خود را سال ۱۹۹۲ با شبکه فاکس و برنامه کمدی 'نمایش بن استیبلر' شروع کرد و بعداً در سینما با فیلم هایی مثل موضوعی درباره مرگ در شهرت رسید. او جدا از لطفاً در بزیند 'سریال کمدی خانوادگی All Talk' را برای شبکه ایچ بی او می سازد که قرار است بازیگران مهمانش همگی از ستاره های سینما باشند.

## درك قدرتمند احساسات با نرم افزار چهره خوان MIT



محققان علوم روانشناسی و کامپیوتر انستیتو تکنولوژی ماساچوست موفق به طراحی الگوریتمی شدند که احساسات مخفی شده را از چهره فرد تشخیص می دهد.

به گزارش گروه علم و فناوری آنا به نقل از وبسایت MIT، وقتی افراد می توانند با کنترل عضلات صورت یا کنترل رفتارها، اشخاص دیگر را گول بزنند و احساسات واقعی خود را مخفی نگه دارند، ماشین ها شانس زیادی برای تشخیص درست احساس فرد نخواهند داشت. این یک اصل پذیرفته شده در خطاهای ماشینی و به خصوص خطاهای دروغ سنجی بود اما با نرم افزار تازه ای که در دانشگاه MIT طراحی شده، دیگر آن دوران پشت سر گذاشته شده است.

نرم افزارهای تشخیص چهره یا 'چهره خوان' که به کمک دوربین های کامپیوتری کار می کنند، تا

## چرا بدنمان دچار خارش می شود؟



پژوهشگران در مطالعات جدید خود موفق به کشف مسیرهای ویژه عصبی شده اند که حس خارش را به مغز انتقال می دهد.

به گزارش مهر، در پی کشف علت دقیق خارش پوست بدن، دانشمندان یک گام دیگر به ارائه روش درمان قطعی برای عارضه خارش های مزمن و دوره ای پوستی نزدیک شدند.

پژوهشگران موسسه سالک مشاهده کردند برخی از این سلول ها را می توان با تابش نور تحریک کرده و نوع خارش ایجاد شده در بدن انسان و واکنش سلول های عصبی ستون فقرات به حس خارش ناشی از پرتوهای نور و خارش های ایجاد شده توسط عوامل شیمیایی یا گزیدگی حشراتی مانند پشه، متفاوت است.

نتایج به دست آمده از مطالعات می تواند به دانشمندان در مسیر شناخت دقیق تر مکانیزم های بالقوه ایجاد خارش که توسط شرایط و عوامل متعددی مانند آلرژما، اختلالات عصبی ناشی از دیابت،

انتیباش های عضلانی و برخی از انواع خاص سرطان ایجاد می شود، یاری کند. این کشف همچنین می تواند نشان دهنده این موضوع باشد که چرا بدن برخی از افراد در هنگام ابتلا به خارش های پوستی مزمن، به داروهای آنتی هیستامین پاسخ مناسب نمی دهد.

فعالیت بیش از حد و تحریک این مسیرهای عصبی که احتمالاً وظیفه اصلی آن ها تشخیص و شناسایی حضور حشرات روی پوست بدن انسان است، می تواند دلیل اصلی بروز خارش های دوره ای و مزمن باشد.



## لبخند بزیند

از تونل که میان بیرون پسره می پرسه: چند تا تون دادی؟  
دختره میگه: ۴ تا  
پسره میگه: من که فقط په دونه گرفتم!  
اصفهانیه از اون پشت میگه: دادا دیدم نونوایی خلوتس، منم ۳ تا استادم!

**حسرت!**  
بابام حسرت زمان باباش را می خورد، منم حسرت زمان بابام رو می خورم، اما اگه پسر من بخواد حسرت زمان منو بخوره همچین با پشت دست میزنم تو دهنش که نفهمه از کجا خورده!

**حسرت!**  
زنه شوهرشو میبیره دکتر، دکتر به زنه میگه: خانم، نباید هیچ استرسی به شوهرتون وارد بشه. باید خوب غذا بخوره، هرچی که می خواد برارش فراهم بشه و برای ۱ سال هیچ بحث و دعوایی سر هیچ موضوعی حتی سر طلا و سکه و ماشین و خونه هم نباید با هم داشته باشین.

**مناجات!**  
مناجات یک لر با خدا: خدایا سی مو ماشین که نیخری، پیل هم که نیدی، زینه جیگول هم نیروسونی، مو دیه بنده تو نیسم، یه فکری سی خوت بکن!

**نونوایی!**  
تو قطار پسره به نامزدش میگه: رفتیم تونل همینکه گفتم نون بده لبتو بیار جلو تا پوست کنم.

**Keller Williams Realty**  
**اوکازینون روز**  
خانه ای دلپاز و آبرانی  
پسند واقع در کوچه  
بن بست در وودلند هیلز  
هنر نقره نیان  
می می احدوت

**سالن پذیرایی با سقف بلند پر نور و آفتاب رو با سنگ مرمر و شومینه. اتاق نشیمن بزرگ با زمین مرمر، آشپزخانه با کمد های زیبا، کانتینر تاپ با سنگ گرانیت، یخچال ساب زیرو، چهار اتاق خواب، دو حمام، حیاط**  
**با درختان میوه، استخر و جکوزی**  
۸۱۸ - ۶۳۶-۴۵۴۵      ۸۱۸ - ۲۶۸-۳۹۴۸

**Woodland Hills Market**  
QUALITY & FRESHNESS

**تازگی - کیفیت - رضایت**  
۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار      تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۶/۹۹ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت - برنج با سماتی سان فلاور ده پانده ۷/۹۹ - برنج با سماتی دانه بلند ده پانده ۸/۹۹ دلار پنیر سفید زرکوت ۸۰۰ گرمی ۷/۹۹ - شربت آبلوبی زرکوت ۲۴ - اونسی ۲/۹۹ - چای گلپر با عطر ال گری با دارچین در بسته ۵۰ عددی ۳/۵۹ - کنسروهای مختلف دلمه هر فوطی ۱/۹۹

**دلی وودلند هیلز مارکت**  
همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ های مارتادالا - سالاد البویه - کوکو-کتلت - بوقلمون و غیره با طعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانزد تمامی شهر است

**سوئیچ SWITCH**  
سه بازیگر سی نقش و یک حادثه ی شیرین  
نمایشی کمدی موزیکال از هوتن  
Written & Directed by: Hootan

یکشنبه بیست و دوم نوامبر  
۲۲nd Sunday November  
**Wilshire Ebell Theatre**  
ویلشر ایبل تئاتر لوس آنجلس  
تلفن زره و اطلاعات: (310) 780-7977

**دستگاهی که منتظرش بودید رسید**  
موسسه «ایران پراد» مختر است دستگاه گیرنده ارزان قیمتی را به شما معرفی نماید که بدون نیاز به دیش و ساتلایت میتوانید برنامه های تلویزیون های مختلف فارسی زبان را به اضافه جدید ترین فیلمها و سریالها؛ بدون هیچگونه هزینه های جانبی و اضافی تنها با قیمت باورنکردنی

**۲۳۵ دلار خریداری فرمائید**  
برای اطلاعات بیشتر و خرید با تلویزیون عصر امروز تماس بگیرید

♦♦♦♦ - ۴۵۱ (۸۱۸)