

سازمان سرباز
۳۱۰-۹۸۷-۹۰۶۳

خدمات بیمه ژوزف کره نی
• اتومبیل • عمر • سلامتی • منزل • محل کار
WWW.SHANAINSURANCE.COM
1- 866-909-0777
با ۳۶ سال سابقه

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

دفتر حقوقی دکتر کامران یدیدی تصادفات ACCIDENTS
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
عصر امروز
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

رستوران جوان
شنبه - جمعه و شنبه شبها
همراه با آریس
۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵
www.JavanRestaurant.com



اختلاف در دولت یازدهم بر سر نامه اقتصادی چهار وزیر به حسن روحانی

حمله افراد مسلح به ماموران پلیس در ایرانشهر دو کشته به جا گذاشت
جنتی: پست های مهم حق بچه های حزب الهی است



فرمانده نیروهای آمریکایی: در افغانستان ایران به طالبان برای مبارزه با داعش پول می دهد

مخالفت نمایندگان با برکناری وزیر راه دولت روحانی

وزارت نیرو: بهای آب در چند روز آینده افزایش می یابد

معاون وزیر خارجه ایران خبر داد: احتمال بازداشت ۱۱۶ زائر در عربستان



فروشی نفت ایران به ۸۳۰ هزار بشکه در روز کاهش یافته است

بایلیون
صوفی از صومعه گو خیمه بزین بر گلزار وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار
معتبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارزان میدها
بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره، فیزیکیال ترپانی، گروه درمانی، سرگرمی و ایاب و ذهاب باغچه های کاشی و سنجی ایرانی
برای سالمندان عزیز در شهر تارزان
شماره تلفن: ۹۳۰۰-۹۹۶-۸۱۸
5955 Lindley Ave
Tarzana CA, 91356

دکتر سام ابراهیمی
SAM EBRAHIMI, MD
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق
خداحافظی کنید با:
واریس و ورم پا
گرفتگی عضلات و درد پا
خواب رفتگی و بیقراری پا
خارش، تغییرات پوستی و زخم پا
بی حسی و سنگینی پا
16030 Ventura Blvd., Encino CA 91436
818-900-2700
IncredibleVeins.com

لوند تور تقدیم می کند
تور یوسمیتی پارک
دوشب و سه روز رفت و برگشت با هتل تفری ۲۵۰\$
سن مانوئل - سه شنبه ۵: شنبه و یکشنبه ۱۰ دلار دریافت و ۱۰ دلار کردیت بازی
کازینو سن مانوئل - شنبه ها ظهر ۱۰ دلار دریافت (۳۰ دلار کوپن غذا یا بازی)
کازینو سن مانوئل - دو شنبه ها صبح ۳۰ دلار دریافت (۳۰ دلار کوپن غذا یا بازی)
کازینو فانتزی اسپرینگ - شنبه صبح ۲۵ دلار دریافت (۴۰ دلار کردیت بازی + ۳ کوپن غذا)
کازینو پاچانگا: جمعه صبح ۳۰ دلار دریافت - ۲۰ کردیت بازی
کازینو یالا: یکشنبه ها پرداختی ۱۰ دلار دریافتی ۱۰\$
کازینو چوچاش: دوشنبه - چهارشنبه ها شنبه و شنبه دریافتی ۱۵ کردیت بازی
کازینو مورانگو: چهارشنبه و جمعه ها دریافتی ۲۵ دلار ۲۵\$ کردیت بازی
لاس وگاس دو شب و سه روز، رفت و برگشت و هتل تفری ۱۵۰\$
سانفرانسیسکو تفری ۲۵۰ دلار - لیک تاهو ۲۰۰\$ - لافلین تفری ۹۰\$
۴۵۴۰ - ۲۴۰ (۸۱۸)

دکتر ژوزف ماقنی
متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی
مطب در انسنو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۳۵-۹۳۱(۳۲۳)

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160 Woodland Hills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

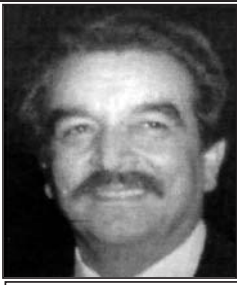
دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
New Patient Exam & Cleaning \$50
متخصص در دندان پزشکی زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه خدمت دندانپزشکی آمریکا
فول اثر بیمه های درمانی و دندان
برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است معارج دانه اینترنشنال را می توانید بصورت اسقاط بپردازید.
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

اگر فاجعه منا جنگ آفرین باشد!

به همین دلیل حادثه جنبه سیاسی پیدا می کند و جست و جوی خبرهایی پخش می شود که عربستان سعودی این افراد را به این دلیل که قصد برپائی یک تظاهرات خشن در جریان مناسک حج را داشتند شناسایی و بازداشت کرده است. دلیل چنین ادعایی هم آن است که فرمانده کل سپاه پاسداران در تهران طی یک سخنرانی عربستان سعودی را تهدید کرد که اگر مفقود شدگان را پس ندهد با عکس العمل شدید سپاه روبرو خواهد شد. گفته می شود که علاوه بر چند مهره رده بالای سپاه که در حادثه منا

مقابل نیروهای مخالف او هستند و نیروهای روسی نیز از زمین و هوا به آنها یاری می رساند و هواپیما های جنگی روسی مرتباً مواضع نیرو های مخالف بشار اسد را بمباران می کنند. با آنکه حمایت از بشار اسد توسط رژیم های ایران و روسیه کلی بحث وجدل میان رهبران کشورهای عربی و غربی بوجود آورده و هنوز این معضل حل نشده ناگهان حادثه منا به وجود می آید. اگرچه ابتدا فقط صحبت از کشته شدن حجاج ایران و دیگر کشورهای مسلمان بود ، اما با شناسایی چند چهره سیاسی و سپاهی در رژیم در میان قرائین ایرانی، ناگهان جهت حادثه تغییر

می شود. وقتی که بهترین بهترین این سرزمین را از میان برمی دارند، وقتی که اراده معطوف به دانستن را سرکوب می کنند، دم فرو بندی و نبرسی و نجویی. طبق اخبار رسمی در بازار کتاب خبر از انتشار کتابهایی است با تیراژ ۱۵۰ جلد. یعنی که از هشتاد میلیون تنها صد و پنجاه نفر کتاب خوان در کشور ما یافت می شود. این است شاخص پیشرفت به سوی آینده نه دست یابی به علم و تکنولوژی هسته ای.



سعید حبشی

رژیم جمهوری اسلامی ایران در حالی که خدا برای رسول خود به بدر گسیل داشت تا پیامبر اسلام بتواند پیروز گردد در غارت و چپاولگری. خدا داعشی ها را برای نجات حکومت اسلامی از ورشکستگی و رسوایی بر فرستاده است. پس چه تعجب اگر امنیت در سایه ولایت را از چرخ بداند؟ مگر چاره دیگری هم هست؟ آنان که از این سرنوشت متخوم سر باز زده اند، امروز با ما نیستند. این چاه می استغنی که در عمق آن گیر کرده ایم. این جا همان جایی است که بعد از انقلاب بدان جا رسیده ایم، جامعه ای اسلامی معماری شده بر اساس قوانین و قواعد شریعت. اما چگونه به این چاه افتادیم. با چشم های بسته؟ بدون تردید. تنها احساس می کردیم که چشمانمان باز است. حال آن که فریفته احساسات و عواطف خود بودیم. عقل و خرد اگر دانشیم به تعلیلی فرستاده بودیم. فاعلین چپ و راست و میانه، نه می دانستند که چه می خواهند نه راه و با آدرس رسیدن به آن جا را بلد بودند.

از هر دری سخنی

فیروز نجومی

امنیت در سایه ولایت

نظامی، امنیتی، آموزشی و ارشادی را در خدمت می گیرد که مبدا تار موی زنی افشان گردیده باشد. شاید بسی پر معنی باشد که در جنبش سبز از زحمتکاران و کارگران و بیابانان چندان خبری نبود. دین هنوز تریاک این توده هاست، به ویژه زمانی که باجی هم از حکومت دین دریافت می کند.

تاسف بارتر آن که در شرایط کنونی به دشواری می توان از تحول و دگرگونی، از براندازی شریعت و نهاد قهاقت و روحانیت، از عبور از ولایت و بازنگری در ارزش ها و باورهای دینی سخنی به میان آوری. نسیب زندگانه که چه بر مردم سوره آمده است، مگر به جز کشتار و تخریب و ویرانی، آوارگی و خواری و درماندگی، چیز دیگری هم می توان دید؟ آری داعشی ها را باید امداد الهی دانست، از آن نوع امدادی که خدا برای رسول خود به بدر گسیل داشت تا پیامبر اسلام بتواند پیروز گردد در غارت و چپاولگری. خدا داعشی ها را برای نجات حکومت اسلامی از ورشکستگی و رسوایی بر فرستاده است. پس چه تعجب اگر امنیت در سایه ولایت را از چرخ بداند؟ مگر چاره دیگری هم هست؟ آنان که از این سرنوشت متخوم سر باز زده اند، امروز با ما نیستند. این چاه می استغنی که در عمق آن گیر کرده ایم. این جا همان جایی است که بعد از انقلاب بدان جا رسیده ایم، جامعه ای اسلامی معماری شده بر اساس قوانین و قواعد شریعت. اما چگونه به این چاه افتادیم. با چشم های بسته؟ بدون تردید. تنها احساس می کردیم که چشمانمان باز است. حال آن که فریفته احساسات و عواطف خود بودیم. عقل و خرد اگر دانشیم به تعلیلی فرستاده بودیم. فاعلین چپ و راست و میانه، نه می دانستند که چه می خواهند نه راه و با آدرس رسیدن به آن جا را بلد بودند.

مأموریت غیرممکن سردار قاسم سلیمانی



بازداشت منتقدان، سهم خواهی از اقتصاد و دخالت در انتخابات نیست ، بلکه سپاه همچنان تامین کننده امنیت ایران است. **مشت زدن به تاوهای آمریکایی با ما**

سیاست به تندروی مشهور نیستند و در میان گروه های سیاسی درون حاکمیت چندان مخالفی ندارند. این تصویر در بخش هایی از جامعه ایران می تواند یادآور فرماندهان ماندگار جنگ ایران و عراق باشد. فرمانده هانی چون حسین خرازی، ابراهیم همت، مهدی باکری و احمد کاظمی. اسطوره سازی از شخصیت قاسم سلیمانی از دیدگاه سپاه پاسداران می تواند این پیام را منتقل کند که دستاورد این روزهای سپاه فقط

از بین فرماندهان جنگ ایران و عراق، اولین فرماندهی است که در زمان زنده بودن عکسکش بر روی تمپر رفته. نمادی از سردارانی که مانند فیلم 'موج مرده' به کارگردانی ابراهیم حاتمی کیا، همچنان دوست دارند به ناو آمریکایی مشت بکوبند. سردارانی که هنوز حس و حال جنگ دارند اما سال هاست، فضای سیاسی و اجتماعی ایران پذیرای حس و حالشان نیست. درگیری ها در سوریه و عراق، فرصتی شده تا سردارانی چون قاسم سلیمانی که به تعبیر رایج خودشان می گویند 'در باغ شهادت باز باز است به جنگی نیابتی بروند. قاسم سلیمانی، از معدود فرماندهان جنگ ایران و عراق است که هنوز در فضای جنگ مانده و به عرصه های دیگری چون سیاست و اقتصاد کوچ نکرده است.

سال ۱۳۵۷ شعار می دهد و می گوید 'صدها هزار کشته، دهها هزار زخمی، مرگ بر دیکتاتور' بعد که بپرسی: چرا مردم بی حجاب بودند، می گوید: بخاطر اینکه رژیم شاه نود درصد مردم را شستشوی مغزی داده بود. اگر هم بپرسی: چقدر از مردم آگاهی داشتند، می گوید نود درصد مردم آگاهی داشتند. منظور این است که وقتی طرف می گوید نود و نه درصد، یعنی زیاد، وقتی می گوید یک درصد یعنی کم. حالا اگر بگویند حدود نود و نه درصد بپرسی: دقیقاً چقدر؟ می گوید: حدود ۹۹ درصد ولی دقیقاً ۴۷ درصد. منظورم این است که خیلی هم ریاضیات موضوع مهمی در سیاست نیست.

ولی این نکته که زمان شاه ۹۹ درصد مردم ناراضی بودند و فقط یک درصد مردم راضی بودند، خیلی هم حرف عجیبی نیست. همین آقای حائری در جای دیگری گفته در آمریکا ۹۹ درصد دارائی ها دست یک درصد است. بعد هم گفته جامعه ای عدالت دارد که ۹۰ درصد مردم به حق خودشان برسند. بعد هم گفته نود درصد شرایط ظهور امام زمان فراهم شده. حالا اگر از ایشان بپرسی پس چرا حضرت ظهور نمی کند، می گوید آن ده درصد خیلی مهم تر از این ۹۰ درصد است. منظورم اصلاً این نیست که رضایت مردم قبلاً چقدر بوده و حالا چقدر شده. منظورم این است که خیلی به این اعداد توجه نکنیم. اصلاً انسانهای اولیه ساعت و زمان بندی شان براساس تابش آفتاب است، منظورم از ساعت ۴ عصر یعنی چیزی بین ظهر و شب. وقتی می گوید بزودی، معلوم نیست منظورم یک هفته بعد است، یک ماه بعد است یا دوهزار سال بعد.

دو کلمه حرف حساب

۹۹ درصد آخوندی

بعضی اوقات آدم فکر می کند این علما وقتی حرفی را می زنند، روی آن فکر کردند، یا وقتی عدلی را می گویند، واقعاً منظورشان همان عدلی است. ولی وقتی دقت می کنی می بینی، خیلی هم موضوع جدی نیست. مثلاً دور روز قبل آیت الله حائری شیرازی گفته بود که 'زمان شاه فقط یک درصد مردم راضی بودند'. اگر هم بپرسی که تعداد زندانیان سیاسی در زمان شاه چقدر بود؟ می گوید دهها هزار زندانی سیاسی داشتیم. اگر هم بپرسی چقدر آدم به وسیله حکومت کشته شدند، مثل همان

دکتر ایرج ابراهمی
جراح دندانپزشک
 جراحی دهان و دندان • روت کانال
 معالجه ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی
 ۰۵۸۳۳۷-۹۰۵ (۸۱۸)

کاشت دندان با حداقل قیمت
 ۰۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)
 اولی - انسینو
 ۰۸۳۳۷-۹۰۵ (۸۱۸)
 اورنج کانتی (سانتاآنا)
 ۰۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)

کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف
 کیفیت عالی ، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.

تازگی - فراوانی - ارزانی

گوسفند ۸۹ سنت	بسته ای پاندی
ماهیچه گوسفند حلال ۷۹ سنت	یک پاندی
ران گوسفند حلال بدون استخوان پاندی ۲.۹۹	شیشه ای
ران مرغ بدون استخوان پاندی ۴.۹۹	شیشه ای
ران مرغ با استخوان پاندی ۱.۲۹	شیشه ای
شش مرغ پاندی ۱.۲۹	بسته ای
ماهی سلمن درسته پاندی ۳.۹۹	شیشه ای
گوشت کوبیده آماده کباب کیومارکت نظیر ندارد	دو پاندی
پنیر بدون کلسرول پاندی ۳.۹۹	۸ عددی
	۱۰ پاندی

میوه و سبزیجات

پاندی
هلو قرمز پاندی
انگور قرمز پاندی
آلو قرمز پاندی
کلم کلم پاندی
پیازچه پاندی
گوچه کلاستر پاندی
گشنیز پاندی

اعتبار تا ۱۰۰۸۱۵
17261 Vanoven St Vannuys
 818:345-4251

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرد

سرم خاویار لاسین
 براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند
 برای سفارش لاسین باتلن زیر تماس بگیرد

(۸۱۸) ۴۵۱-۰۰۰۰

LaSienne
 Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract)
 Made in USA

www.facebook.com/LaSiennae.us
 1.818.451.0000 1.818.415.0802
 Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSiennae skin care program.

عصر امروز
ASRE EMROOZ

ناشر: همایون هوشیار نژاد (۸۱۸) ۷۸۳-۳۶۷۹ Fax: (۸۱۸) ۷۸۳-۰۰۰۰ Tel: (۸۱۸) ۷۸۳-۰۰۰۰

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asremrooz.com

فرمان استالین و حوادث ۲۱ آذر



این سند متن قرار دفتر سیاسی کمیته مرکزی حزب کمونیست شوروی به رهبری استالین از تاریخ ششم ژوئیه ۱۹۴۵ است که دستور می دهد در آذربایجان ایران یک فرقه تجزیه طلب تاسیس شود.

منتشر شد. در غرب، مهم ترین مرکز پژوهشی که اکثر این آثار را به انگلیسی ترجمه کرده در اختیار عموم گذاشت، "مرکز مطالعات جنگ سرد موسسه وودرو ویلسون" آمریکا بود.

سه سند فوق هم از میان انبوه همین اسناد بودند که تا آن زمان فوق العاده سری محسوب می شدند. هنوز از ترجمه فارسی خبری نبود. من در دسامبر ۲۰۱۲ متن کامل سند فوق العاده سری حزب کمونیست شوروی در باره ۲۱ آذر یک رشته اسناد مرتبط دیگر را به فارسی ترجمه کرده در وب سایت چشم انداز گذاشتم.

بقیه در صفحه ۴

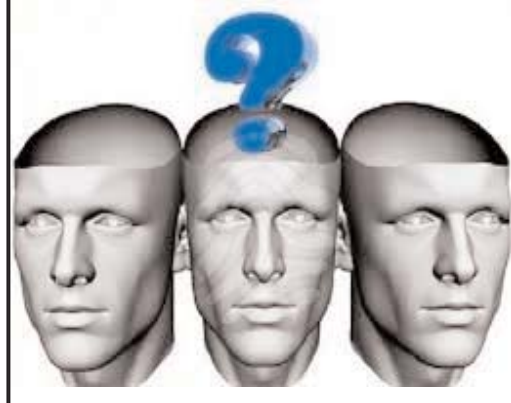
عباس جوادی

امروزه ۷۰ سال پس از تاسیس فرقه دمکرات آذربایجان و حکومت یک ساله سید جعفر پیشه‌وری در ۲۱ آذرماه ۱۳۲۴ در تبریز آیا با اطمینان می توان گفت که فرقه و حکومت پیشه‌وری چگونه تاسیس یافت و شروع به کار کرد، چه شد که لحن این حکومت بعد از چند ماه به نسبت آرام تر شد و بالاخره بدنبال عقب نشینی ارتش سرخ از شمال ایران، رهبران حکومت پیشه‌وری و فرقه هم به شوروی گریختند؟

جواب این سوال تا ده - پانزده سال پیش اغلب با تفسیر و گمانه زنی همراه بود. اما امروزه با اطمینان می توان گفت: بله می دانیم که چه شد و چگونه شد. صرف نظر از مجریان روی صحنه، این را هم می دانیم که مسئولان اصلی و پشت صحنه طراحی و مدیریت این جریان و تغییر سمت بعدی آن، چه کسانی بودند. بی شک بدون درک اوضاع جنگ و اشغال صفحات شمالی ایران از سوی ارتش سرخ شوروی در زمان جنگ دوم جهانی، بررسی جریان پیشه‌وری در آذربایجان (و قاضی محمد در کردستان) چیزی جز گمراهی به بار نخواهد آورد. اما برای درک عینی و مستند چگونگی برسر کار آمدن فرقه دمکرات و پس از یک سال عقب نشینی و شکست آن، سه سند فوق العاده مهم روسی نقش کلیدی بازی می کنند:

(۱) فرمان دفتر سیاسی کمیته مرکزی حزب کمونیست شوروی یعنی رهبری عالی شوروی (ششم ژوئیه ۱۹۴۵)،
(۲) دستور جلسه همان دفتر سیاسی از شش ماه بعد (۲۹ دسامبر ۱۹۴۵) و
(۳) نامه تاریخی استالین به پیشه‌وری بعد از شکست فرقه و فرار رهبران آن به شوروی (هشتم مه ۱۹۴۶).

این اسنادی هستند که هر کدام داستان فراز و فرود یک جریان



هفت ویژگی که شخصیت شما را لو می دهد

شخصیت شخص باشد. اگر اتفاقی بیفتد که شما را به اندیشیدن وادار کند، بدن شما به چگونه پاسخ خواهد داد؟ آیا مدام موهای سر یا دستتان را می کشید و یا ناخن هایتان را می جوید؟ برخی از افراد خود را نیشگون می گیرند، شما از این دسته هستید؟ این موارد می تواند به معنای نامیدی، عجز بودن، خستگی و یاس باشد.

پژوهشی به طور خاص بر روی جویدن ناخن کار کرده و می گوید که افرادی که مرتب ناخن خود را می جویند، افرادی کمال گرا، نگران و البته عصبی هستند.

کفش ها

روانشناسان بارها بر روی این مسئله تاکید کرده اند که می توان دیگری را بر اساس کفش هایش قضاوت کرد. عمری گیلات، محقق دانشگاه کانساس آمریکا، پژوهشی را در این رابطه انجام داده که می گوید می توان تنها با بررسی قیمت، رنگ و وضعیت کفش بیش از ۹۰ درصد ویژگی های شخصیتی صاحب کفش را حدس زد. وی می گوید مواردی چون درآمد، وابستگی سیاسی، جنسیت و حتی سن را می توان از این طریق حدس زد.

چشم ها

چشم ها آینه روح هستند. چشم ها علاوه بر این مسئله، افرادی که با مسائل به شکلی جدی برخورد می کنند بیشتر بر روی خودکار خود فشار می دهند. این در حالی است که افراد حساس کمتر روی خودکار فشار وارد می کنند.

بقیه در صفحه ۴

پرکارترین مردم جهان کجائی هستند؟

میانگین حدود ۲۲۶۱ ساعت کار می کنند. بدین ترتیب این شهر در رتبه سوم پرکارترین مردم جهان قرار می گیرد. این رقم حتی از پرکارترین شهروندان آمریکایی یعنی ساکنان شیکاگو که سالانه ۲۰۱۳ ساعت کار می کنند هم بالاتر است.

ساکنان شهر دهلی نو، دیگر شهر هندی با ۲۲۱۴ ساعت کار در سال، در رتبه چهارم پرکارترین های جهان قرار دارند. شهروندان یانکوک سالانه به طور میانگین ۲۱۹۱ ساعت کار می کنند درحالی که تنها ۹ روز مرخصی با حقوق دارند. کارگران این شهر که تنها ۱۶ تعطیل رسمی دارند، پنجمین مردم پرتلاش جهان هستند.

گرچه امیرنشین دویی به داشتن آسمانخراش های سر به فلک کشیده مشهور است، اما شاید بسیاری از مردمی که از بیرون به زرق و برق های این شهر نگاه می کنند ندانند که در پشت این زیبایی های ظاهری چه کارگران زحمت کشی با چه شرایط کاری دشواری فعالیت می کنند. بنابر اعلام UBS، کارگران شاغل در دویی، سالانه ۲۱۸۶ ساعت کار می کنند که از این حیث در رتبه ششم پرکارترین مردم جهان قرار می گیرند. آنها روی هم رفته تنها ۳۰ روز مرخصی با حقوق و تعطیل رسمی دارند. کارگران نایروبی، پایتخت کنیا نیز با



پاریس با سالانه تنها ۱۶۰۴ ساعت کار معادل هفته ای ۳۵ ساعت، حدود ۱۰۰۰ ساعت نسبت به هنگ کنگی که کمتر کار می کنند و جزو تن آسازترین مردم جهان شناخته می شوند.

بنابر این گزارش، شهر بمبئی هند، از حیث میزان ساعات و فعالیت کاری در رتبه دوم قرار می گیرد. در این شهر که در بین پرجمعیت ترین شهرهای جهان است، میانگین ساعات کاری در سال ۲۲۷۷ ساعت است. موسسه مالی UBS، مردم هنگ کنگ را با سالانه ۲۶۰۶ ساعت کار، به عنوان کوشاترین و کاری ترین مردم جهان معرفی کرد. به گزارش اقتصادنیوز، موسسه مالی UBS با انتشار گزارشی اعلام کرد: عنوان پرکارترین مردمان جهان را با هفته ای بیش از ۵۰ ساعت کار و سالانه تنها ۱۷ روز تعطیل رسمی باید به هنگ کنگی ها داد. این گزارش با بررسی الگوی کاری در ۷۱ شهر جهان تهیه شده است. به گزارش بخش مالی سی ان ان، در مقایسه با هنگ کنگی ها، شهروندان

رازهایی درباره کوکاکولا که هرگز نمی دانستید!



مورد کوکاکولا را برای شما بر ملا سازیم که به احتمال فراوان قبلا آن ها را نشنیده اید.

شماره یک

نوشابه کوکاکولا توسط جان استیت پمبرتون، داروساز آمریکایی، در سال ۱۸۸۶ میلادی ساخته شد. آقای پمبرتون در آتلانتا [مرکز ایالت جورجیا] زندگی می کرد. نام کوکاکولا اما توسط دفتردار او یعنی محبوبیت بالایی برخوردار است و به همین دلیل برندهای نوشابه در جهان کم نیستند.

در ادامه می خواهیم حقایقی در

بقیه در صفحه ۴

قیمت های استثنائی پکج غذا در کیتترینگ سبزی مارکت

۴ سیخ جوجه کباب با برنج و گوجه

۲۴/۹۹ دلار

کیتترینگ برای ۲۰ نفر ۱۵۹ دلار

۱۳۱۳-۷۴۵-۸۱۸

۷۰۰۱-۸۱۲-۸۱۸

بقیه در صفحه ۴

فرمان استالین و حوادث

در اینجا بد نیست به اطلاع کسانی که از ساختارهای اتحاد شوروی سابق خبر چندانی ندارند برسانیم که حزب کمونیست شوروی و به ویژه کمیته مرکزی آن و در صدر کمیته مرکزی "دفتر سیاسی" این کمیته، عالی‌ترین مرجع رهبری نظام شوروی در تمام زمینه‌های سیاسی، اقتصادی، نظامی و فرهنگی بود و هیچ تصمیم مهمی بدون تأیید این ارگان رهبری حزبی گرفته و اجرا نمی‌شد. نیاز به توضیح نیست که بخصوص در زمان حاکمیت استالین، رهبری حزب، کمیته مرکزی و دفتر سیاسی اساساً به معنی رهبری مطلق و بلا منازع استالین بود. یک سند دیگر که مربوط به شش ماه بعد می‌شود، عبارت از صورت جلسه همان دفتر سیاسی کمیته مرکزی حزب کمونیست شوروی (باز به رهبری استالین) از ۲۹ دسامبر ۱۹۴۵ است. این سند که به فرد رابط بین مسکو و فرقه دمکرات یعنی میرجعفر باقروف، رئیس حزب کمونیست آذربایجان شوروی فرستاده می‌شود، دستور می‌دهد که دیگر "جنش‌های تجزیه طلبانه در شمال ایران صلاح نیست" و حالا باید وظیفه اصلی فرقه دمکرات آذربایجان ایران، تأسیس خودمختاری ملی آذربایجان از طریق موسسه‌های خود مدیریتی دمکراتیک در چارچوب دولت ایران تعیین شود. می‌دانیم که در این مدت مذاکرات ایران و شوروی بخصوص در باره امتیاز نفت شمال جدی‌تر شده بود.

اموریت غیرممکن سردار

حکومت یکساله پیشه‌وری در آذربایجان (۱۳۲۴-۱۳۲۵) است. این سند عبارت از فرمان فوق‌العاده سری دفتر سیاسی کمیته مرکزی حزب کمونیست اتحاد شوروی به دبیر اول حزب کمونیست جمهوری شوروی سوسیالیستی آذربایجان میر جعفر باقروف با تیتیر درباره اقدام به تشکیل یک حرکت تجزیه طلبانه در آذربایجان جنوبی و دیگر استان‌های ایران شمالی (ژوئیه ۱۹۴۵) است. این فرمان در دو نسخه اصلی تهیه و صادر شده است: یک نسخه (نسخه باکو) مستقیماً و فقط به میر جعفر باقروف، دبیر اول حزب کمونیست جمهوری شوروی مطلق آذربایجان، فرستاده شده است. صورت این نسخه که از سوی آقای جمیل حسنی فتویچی شده و در دسترس موسسه وودرو ویلسون (واشنگتن) به انگلیسی و توسط عباس جوادی (با کسب اجازه از "مرکز ویلسون" از انگلیسی) با مقایسه با روسی) به فارسی ترجمه شده است که ملاحظه می‌کنید. نسخه اصلی دوم (نسخه مسکو، اصل روسی سند در این لینک) مخاطبین بیشتری دارد و در پایان، بعد از نام مخاطبین، با دست نوشته ای. استالین نوشته شده، یعنی ظاهرآ خود استالین آن را امضاء کرده است. این نسخه به مولوتوف، بریا، باقروف فرستاده شده و صورت آن به بولگانین، میکویان، یویدن، کروتیچوف و زوروف (همگی از اعضای کمیته مرکزی حزب) ارسال گشته است. این نامه در آرشویو حزب کمونیست در مسکو مانده و بعد از انقضای شوروی به آرشویو ولتی تاریخ اجتماعی و سیاسی روسیه RGASPI شامل شده که همه اسناد حزب کمونیست و سازمان جوانان حزب کمونیست یعنی کمسومول را در بر می‌گیرد. بدنه اصلی هر دو سند یکی است اما متن مختصر پیش از تیتیر و نام‌های توزیع در دوسند تا حدی فرق دارند.

رازهایی درباره کواکولا که

طرح کواکولا را کشید که همین طرح بعدها به لوگو آن بدل گشت و هنوز هم از همان لوگو استفاده می‌شود. **شماره دو** اولین تبلیغات کواکولا واقعاً جالب بود: کواکولا محصول خود را به عنوان نوعی آرام بخش یا تقویت کننده‌ی اعصاب معرفی کرد که می‌تواند خستگی را از بین ببرد. این تبلیغ در سال ۱۸۸۶ میلادی به چاپ رسیده است. **شماره سه** شاید قبلاً این مورد را شنیده باشید، اما حقیقت دارد. اولین محصول کواکولا حاوی کواکائین بود، اما کواکائین آن تنها به اندازه ۹ میلی گرم در هر لیوان بود. این نوشیدنی در آن زمان به عنوان جایگزینی برای مشروبات الکلی مشترقی جذب می‌کرد. حتی در آن زمان گفته می‌شد که کواکولا می‌تواند اعتیاد به تریاک را از بین ببرد. ناگفته نماند که کواکائین در سال ۱۹۰۳ به طور کامل از این نوشیدنی حذف شد. **شماره چهار** ۵۷ میلیارد مورد از انواع محصولات نوشیدنی در روز در جهان مصرف می‌شود. در این بین، بیش از سه درصد این مقدار (۹.۱ میلیارد) تحت لیسانس کواکولا تولید می‌شود. بنابراین، این برند دارای بیشترین میزان تولید بر روی کره زمین است. **شماره پنجم** کواکولا تنها در دو کشور جهان به فروش نمی‌رسد: کوبا و کره شمالی. **شماره شش** محصولات تولیدشده کواکولا آنقدر متنوع است که اگر شما بخواهید تمام محصولات آن را امتحان کنید می‌بایست هر روز و به مدت ۹ سال از محصولات آن استفاده کنید. کواکولا انواع و اقسام نوشیدنی‌ها از نوشابه گرفته تا نوشیدنی‌های انرژی‌زا را تولید می‌کند. **شماره هفتم** اگر تمام قطرات تولید شده کارخانه کواکولا را در بطری‌های هشت اونسی بریزیم و آن بطری‌ها را پشت سر هم بچینیم، می‌توانیم بیش از ۲۰۰۰ بار مسیر رفت و آمد به ماه را طی کنیم. اجازه دهید به شکلی دیگر بگوییم: با این میزان بطری می‌توانیم به مدت پنج سال و هفت ماه و ۱۴ روز به ماه سفر کنیم. **شماره هشتم** برند کواکولا خود صاحب ۲۰ برند دیگر است که هر کدام از آن‌ها

امکان را می‌دهد تا در مقابل قدرت‌های غربی ادعای قدرت منطقه‌ای بودن و یا قدرت جهانی بودن داشته باشد و هنگام چانه زنی با آنها بگوید، امنیت ایران، امنیت منطقه است و با به هم زدن آن، امنیت منطقه به هم خواهد خورد. دقیقاً مانند صحنه‌ای از فیلم موج مرده که سردار سپاه پاسداران می‌گوید: "مشت زدن به ناوهای آمریکایی با ما، نانشستن سر میز مذاکره با شما".

با وجود تبلیغات شدید سپاه پاسداران علیه آمریکا، این روزها نیروهای این نهاد بسیار علاقه دارند نقش‌شبه نیروهای نظامی آمریکا داشته باشند. نیروهای سپاه قدس به بخشی از آرزوی خود رسیده‌اند و در تبلیغات ادعا می‌کنند برای مبارزه با "تروریسم‌ها" به دیگر کشورها می‌روند؛ هر چند که برد حضورشان هنوز به کشورهای همسایه ایران محدود است.

فرماندهان سپاه که سال‌ها در تبلیغات جمهوری اسلامی مردان عرصه جهاد و شهادت معرفی می‌شدند، این روزها بابایی ندارند که نام "مستشار نظامی" برای شان به کار رود. عنوانی که در سال‌های ابتدایی انقلاب اسلامی، با هدف تحقیر حکومت شاه در مورد کارشناسان نظامی آمریکا در ایران استفاده می‌شد.

جمهوری اسلامی این روزها دیگر نه تنها از نشان دادن دخالت خود در سوریه بابایی ندارد؛ بلکه به اصطلاح رایج، پياز داغش را هم زیاد می‌کند، تا آن جا که یحیی رحیم صفوی، مشاور رهبر جمهوری اسلامی، از هماهنگی کامل ایران و روسیه در سوریه می‌گوید و سخنگوی وزارت خارجه به صراحت از عملیات نظامی روسیه برای حفظ بشار اسد حمایت می‌کند.

هفت ویژگی که

می‌توانند به اندازه‌ی کتاب‌ها در مورد شخصیت شما به دیگران بگویند. طرز فکر، احساسات درونی، میزان وفاداری و همچنین خیزش کاری را می‌توان از روی چشم‌ها خواند.

در این زمینه نیز پژوهشی انجام شده که می‌گوید افرادی که رنگ چشمانشان آبی است، سازش‌پذیری کمتری داشته و

تحقیق تازه: هشدار در مورد عدم آمادگی نیروگاه‌های اتمی از نظر امنیت سایبری

نتیجه یک تحقیق تازه که روز دوشنبه، ۱۳ مهرماه، منتشر شد نشان می‌دهد که مسئولان نیروگاه‌های اتمی در سراسر جهان برای مقابله با تهدید فزاینده حملات سایبری آمادگی لازم را ندارند. سرمایه‌گذاری و آموزش ناکافی از جمله دلایل این عدم آمادگی برشمرده شده است.

خبرگزاری فرانسه به نقل از گزارش این تحقیق که روز دوشنبه منتشر شد می‌گوید که نیروگاه‌های اتمی تازه شروع کرده‌اند به سازگار کردن خود برای مقابله با تهدیدهای سایبری. بر اساس تحقیق مرکز پژوهشی چتم‌هاوس در لندن که یک سال و نیم به طول انجامیده است، نیروگاه‌های اتمی در سراسر دنیا فاقد آمادگی لازم برای مقابله با وضعیت اضطراری سایبری در مقیاس وسیع هستند.

این گزارش در ادامه می‌افزاید که این نیروگاه‌ها برای واکنش مناسب به تهدید سایبری در سطح وسیع با مشکلات قابل توجه مواجه خواهند شد. از جمله دلایلی که مرکز پژوهشی چتم‌هاوس را به دادن هشدار در این زمینه واداشته می‌توان به سرمایه‌گذاری و آموزش ناکافی، کمبود استانداردهای نظارتی، و استفاده

بیشتر به مشروبات الکلی تمایل

نشان می‌دهند. اطلاعات دیگری که چشم‌ها به ما می‌دهند این است که اگر با کسی تماس چشمی برقرار کردید و آن طرف نتوانست برای مدت طولانی این رابطه را برقرار کند، بدین معنا است که آن شخص از خودداری و اراده ضعیف‌تری برخوردار است.

وقت شناس بودن اینکه زود یا دیر سر قرار حاضر می‌شوید از اهمیت زیادی برخوردار است. هر دو حالت اطلاعات مثبت و منفی فراوانی را از شخصیت شما در اختیار طرف مقابل می‌گذارد. البته حدس زدن تأثیر هر یک از حالات کار دشواری نیست: اگر زود سر قرار حاضر شوید بدان معنا است که نسبت به وقت دیگران اهمیت قائلید و در غیر این صورت، تأثیر منفی از خود به جای خواهید گذاشت.

نحوه دست دادن از نظر روانشناسی، کسانی که محکم دست می‌دهند اعتماد به نفس و شخصیت استواری را از خود نمایش می‌گذارند. این دسته از افراد شخصیتی برونگرا داشته که تمایل دارند راجع به احساسات خود با دیگران صحبت کنند. البته ناگفته نماند که این افراد شخصیت چندان آرام و متینتی ندارند! با طرف دیگر ماجرا برعکس، کسانی که شل دست می‌دهند از عدم اعتماد به نفس کافی رنج برده و از چالش‌ها استقبال نخواهند کرد.

البته دست دادن اطلاعات دیگری را هم بازگو می‌کند. اخلاقی که دستشان را به سمت شما دراز می‌کنند، روحیه‌ای اجتماعی داشته و کسانی که غیر صمیمی هستند معمولاً از دراز کردن دستشان امتناع می‌ورزند.

در آخر، خودتان را بر اساس این معیارها بسنجید و ببینید که از نظر ظاهری چه تصویری از خود به جای می‌گذارید.

بزرگترین مردم جهان

میانگین سالانه ۲۱۸۴ ساعت کار و تنها ۲۲ روز مرخصی بدون حقوق، هفتمین مردم پرکار جهان هستند. پس از آنها، ساکنان تایپه در تایوان با سالی ۲۰۱۴ ساعت کار، و ساکنان جاکارتا، پایتخت اندونزی با میانگین ۲۱۰۲ ساعت کار در سال، در رتبه‌های هشتم و نهم پرتلاش‌ترین‌های جهان قرار دارند. مردم جاکارتا همچنین با ۱۲ روز، یکی از کمترین مرخصی‌های با حقوق جهان را در اختیار دارند.

در این رده‌بندی، کارگران بوگوتا، پایتخت کلمبیا، با سالانه ۲۰۹۶ ساعت کار، در بین کوشاترین مردم جهان، در رتبه دهم قرار دارند.

اگر فاجعه منا جنگ آفرین

مفقود شده‌اند، یک چهره سیاسی مهم نیز در میان افراد بوده که رکن آبادی نام دارد و سال‌ها در لبنان سفیر جمهوری اسلامی بوده و از کلیه مسائل اربطی رژیم ایران با حزب اله لبنان و دیگر طرفداران رژیم در خاورمیانه اطلاع دارد. عربستان سعودی در مورد این

تلویزیون عصر امروز فقط روی سایت عصر امروز ببینید

برانکو، پرفسور آمار و آرقام در تیم پرسپولیس



برانکو طی سال های اخیر همیشه با آمار و اعداد مریبگری کرده است، چه آن روزها که دستیار بلاژ بود و میروسلاو او را پرفسور می نامید و چه حالا که برای بازیکنان پرسپولیس طبق آمار تصمیم می گیرد.

به گزارش خبرنگار مهر، چند سال پیش و زمانی که میروسلاو بلاژویچ سرمربی تیم ملی فوتبال ایران بود خبرنگار مهر سولاتی از او در مورد بازی دادن به برخی بازیکنان و بازی ندادن به آنهایی که تصور می شد بهتر هستند مطرح کرد.

بلاژویچ انگشت اشاره اش را به سوی برانکو برد و گفت: جواب این پرسش را از پرفسور بپرسید. به سوی او چرخیدیم، برانکو از پشت عینک نگاه مان کرد و با تعجب پرسید: کدام سوال؟ دوباره پرسیدیم: چرا از نکونام به جای کاویانپور و دین محمدی در ترکیب اصلی تیم ملی ایران استفاده می کنید، در حالی که

اما فرمولی وجود داشت که از ضرب و تقسیم قوای جسمانی و ضریب تنفسی به عدد ۶۵ رسیده بود.

برانکو این عدد را نشان داد و گفت طبق محاسبات، دین محمدی تنها دقیقه می تواند با تمام قوا بازی کند، سنش بالا رفته و گرنه او بی نظیر است؛ چند هفته بعد منصور پورحیدری هم سیروس دین محمدی را تنها دقیقه بازی می داد اما بلاژ معتقد بود بازیکن دقیقه ای لازم دارد و حاضر نیست یک تعویض اجباری در بازی داشته باشد.

برانکو کاغذها را جا به جا کرد و رسید به کاویانپور و نکونام، کاویانپور عددش ۱۰۰ بود، این یعنی آنکه می توانست به سادگی دقیقه بازی کند اما تعداد پاس های او در مقایسه با نکونام نصف بود. اعداد دقیق را به خاطر نداریم اما نکونام زمان کمتری صاحب توپ بود که برانکو توضیح داد: این یعنی آنکه در زمان کمتری توپ را پاس می دهد و بالاست چون کوتاه پاس می دهد و تک ضرب.

طارمی را با استناد به آمار پشت پنالتی نفرستاد

برانکو پس از سال ها همچنان ادبیات و رفتار آماری خودش را دارد، او در پاسخ به حرف طارمی که اعلام کرده بود خوشحال نشده که پنالتی را کس دیگری زده گفت: دیوانه نیستم بازیکنی را که در هجده قدم ضربه خورده را با درد پشت توپ بفرستم.

او هنوز مرد آمار است، همچنان تصور می کنیم او آمار بازیکنان پنالتی زن در دنیا را مطالعه می کند و درصد گل شدن توپ را دارد. ایوانکوویچ فقط از روی آمار مریبگری می کند، او دلش نمی خواهد سلیمه در فوتبال داشته باشد، آمار برای وی حرف اول و آخر را می زند.

درصد ها و اعداد، برای او فوتبال ریاضی است، شاید هم فیزیک، از او نخواهد شنید که من فکر می کنم فلان بازیکن بهتر فوتبال بازی می کند، بلکه می شنوید که اعداد و تعداد پاس ها و آزمایش های تنفسی و تعداد تکل ها و کات توپ ها و ... فلان بازیکن را فیکس کرده است نه من.

تفاوت پرفسوری یخی پرسپولیس با بسیاری از مربیان دیگر در همین موارد است، او تعداد ضربات سر داخل چارچوب و شوت ها را محاسبه می کند و برای همه بازیکنانش پرونده دارد.

سرمربی پرسپولیس آمار پنالتی های گل شده بازیکنان را که دچار خطا شده و سرنگون شده اند را هم دارد، طارمی هم این را می داند، دیگران هم می دانند.

شماره ۲۴ تیم پرسپولیس برای همیشه بایگانی شد

گفته می شود بازیکنان باشگاه پرسپولیس قصد دارند برای ادای احترام به هادی نوروزی کاپیتان فقید این تیم، تا انتهای فصل جاری لیگ برتر ایران با پیراهن مشکی مقابل حریفان خود حاضر شوند.



بازی مالزی و امارات پشت درهای بسته برگزار می شود

بعد از اتفاقات اخیر در بازی های مقدماتی جام جهانی بین مالزی و عربستان سعودی در روز هشتم سپتامبر، مالزی بازی مقدماتی بعدی خود را پشت درهای بسته و بدون تماشاگر برگزار می کند.

به گزارش Inside the games ، در بازی مالزی و عربستان به دلیل پرتاب شدن نارنجک دستی و انفجار در استادیوم در دقیقه ۸۸، بازی متوقف شد و یازده نفر دستگیر شدند. به همین دلیل انجمن فوتبال مالزی (FAM) نیز ۴۱ هزار دلار جریمه شد. بدین ترتیب، نتیجه بازی سه بر صفر به سود عربستان اعلام شد و مالزی باید بازی بعدی خود مقابل امارات را بدون تماشاگر برگزار کند.

FAM مسئول اقدامات تماشاگران است. تماشاگران مالزی به دلیل خشمی که از باخت ۱۰ بر صفر مقابل امارات داشتند دست به چنین اقداماتی زده اند. هنگامی که در دقیقه ۸۸ بازی متوقف شد عربستان سعودی دو بر یک از مالزی جلو بود.

کمیته انضباطی فیفا در بیانیه ای اعلام کرد بعد از اتفاقات مختلف در استادیوم "عالم شاه" از جمله منفجر شدن بمب دستی و پراکنده شدن دود و آتش و توقف بازی، پروسه انضباطی درباره مالزی را آغاز کرده ایم.

شیخ سلمان الخلیفه، رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا بعد از این اتفاقات اعلام کرد که این سازمان بسیار نگران است و از بررسی های فیفا حمایت خواهد کرد.

پیراهن شماره ۲۴ تیم پرسپولیس که متعلق به هادی نوروزی بازیکن تازه درگذشته این باشگاه بود، با تصمیم باشگاه برای همیشه بایگانی شد.

در این مراسم محمود احمدی نژاد، رئیس جمهور سابق ایران حضور

تقابل مجدد محمد نوری با ستاره پیشین بارسلونا

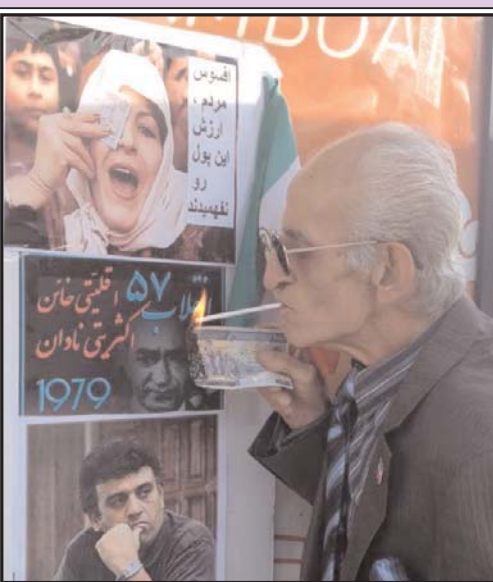


علی اکبر طاهری مدیر عامل باشگاه پرسپولیس در گفتگویی پس از مراسم بزرگداشت هادی نوروزی گفته که پیراهن این بازیکن برای همیشه در این باشگاه بایگانی خواهد شد و بازیکن دیگری از این شماره استفاده نخواهد کرد.

مدیر عامل پرسپولیس گفته است: پیراهن هادی نوروزی بایگانی خواهد شد و قرار است در دقیقه ۲۴ تماشاگران تشویق های لازم را انجام دهند.

پیراهن هادی نوروزی مراسم بزرگداشت هادی نوروزی پیدا کرد بود. او در گفتگو با خبرنگاری دانشجویان ایران با تاکید بر اینکه بازی های دو تیم استقلال و پرسپولیس را می بیند درباره هادی نوروزی گفت: هادی نوروزی یکی از بازیکنان جوان و خوب کشور و الگوی ورزشی برای همه ما بود. امیدوارم ورزشکاران ما در حوزه اخلاق به مانند نوروزی الگو باشند و بازیکنان پرسپولیس هم بتوانند در بازی های خود جایگاه شایسته این تیم را در فوتبال کشور تثبیت کنند.

پشتیبانی از حرکت معلمان اعتصابی در داخل کشور



یکشنبه گذشته به دعوت گروهی از مبارزین و میهن پرستان ایرانی در لس آنجلس گروهی از بزرگی در مقابل ساختمان فدرال در ویلشیریلوار برای پشتیبانی از حرکت های اعتراضی معلمان در داخل کشور که متأسفانه به دستگیری تنی چند از این معترضان انجامیده است، برگزار گردید که طی آن سخنرانان این تجمع پشتیبانی خود را از حرکت معلمان زحمتکش کشورمان ابراز داشته و این امید را ابراز داشتند که هرچه زودتر معلمان گرفتار آمده آزادی خود را باز یابند.

در همین گردهم آئی آقای منوچهر گنجی که خود زمانی فرهنگیان و معلمان کشورمان را مدیریت میکرد از تلاش خود برای ترمیم حقوق معلمان در رژیم گذشته سخن گفت و این که پادشاه با روی خوش پیشنهاد ترمیم حقوق فرهنگیان کشور را پذیرفت و برایشان پادشاهی دیگری نیز در نظر گرفت



دستگاهی که منتظرش بودید رسید

موسسه «ایران پراد» مفتخر است دستگاه گیرنده ارزان قیمتی را به شما معرفی نماید که بدون نیاز به دیش و ساتلایت می توانید برنامه های تلویزیون های مختلف فارسی زبان را به اضافه جدید ترین فیلمها و سریالها ؛ بدون هیچگونه هزینه های جانبی و اضافی تنها با قیمت باورنکردنی

۲۳۵ دلار خریداری فرمائید

برای اطلاعات بیشتر و خرید با تلویزیون عصر امروز تماس بگیرید

♦♦♦♦ - ۴۵۱ (۸۱۸)

نصب و تنظیم
ساتلایت
تلویزیون های ایرانی
و دیش نت ورک
دایرکت تی وی
۶۹۹۵ - ۶۲۵ (۸۱۸)

استخدام
متصدی پارکینگ با داشتن تصدیق
رانندگی کالیفرنیا آشنائی به زبان
انگلیسی بطور تمام وقت در
وست وود نیازمندیم
متقاضیان با تلفن زیر از ۹ صبح
تا ۳ بعدازظهر تماس بگیرید
۳۱۰-۷۶۶-۱۱۶۹

عشق گمشده
مجموعه داستانهای سعید حبشی
عشق و دلدادگی
و زندگی های
پرماجرا در کتاب
«عشق گمشده»
نوشته: سعید حبشی
برای دریافت این
مجموعه داستانهای
با نویسنده آن
تماس بگیرید:
۳۱۰-۷۶۶-۱۱۶۹

انسیینو
(818) 757-1248
18000 Ventura Blvd

آماده اجاره
آپارتمان های بزرگ و
روشن یک و دو اطاق
خواه با اسکورفیت های
بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰
با قیمتهای ویژه
در محیطی آرام و خانوادگی
در منطقه تارزانا آماده اجاره می باشد
لطفا با خانم نازی تماس بگیرید
۳۱۰-۷۶۶-۱۱۶۹

اجاره
گست هاوس در یک آپارتمان
سه اتاق خوابه واقع در بهترین
منطقه سن پدرو - نزدیک به دریا
مبله با استفاده از آشپزخانه کامل
(مکرووی، فر، و یخچال)، یوتیلیتی،
اینترنت، به یک خانم اجاره داده
می شود
۳۱۰-۷۶۶-۱۱۶۹

مجموعه خواندنی از
عشق و دلدادگی
و زندگی های
پرماجرا در کتاب
«عشق گمشده»
نوشته: سعید حبشی
برای دریافت این
مجموعه داستانهای
با نویسنده آن
تماس بگیرید:
۳۱۰-۷۶۶-۱۱۶۹

شیرینی سرا
فقط در انسیینو
سفارشات شمارا
برای تهیه انواع شیرینیجات
جهت جشنها، عروسیها
و ... میپذیرد.

جعبه جادویی تلویزیون
با این جعبه جادویی دیگر نیازی به کیبل ندارید
Unlimited
آخرین فیلم های سینمایی
تی وی شو های معروف
فیلم های مخصوص کودکان + کارتون
دهها کانال تلویزیونی و رادیویی
بدون هزینه های جانبی و اضافی
فقط با DMBOX
۳۱۰-۷۶۶-۱۱۶۹

موقعیت عالی برای سرمایه گذاری
یکدستگاه کاندوی دو خوابه با دو سرویس مجزا به مساحت
۸۸۴ اسکورفیت در قلب وودلند هیلز - نزدیک فیلد مال
(Westfield Mall) Village مال که جدیداً افتتاح شده
با مستاجر و اجاره ۱۶۰۰ دلار ماهیانه بفروش میرسد
برای اطلاعات بیشتر از ساعت ۹ صبح تا ۶ بعدازظهر
با خانم لیلی تماس بگیرید
۳۱۰-۷۶۶-۱۱۶۹

کلیسای
Persian Worshippers of chris
کشیش رسول حیدری
اگر ناهیدی ترس نگرانی و تجربیات تلخ گذشته دیواری نامن
برای شما گشته است که زندگی را بر شما دشوار نموده، می توانید
آرامش و شادی را در حضور خداوند زنده که وعده به نجات و
رستگاری و آزادی میدهد دریافت نمایید.
کلیسای پرستندگان مسیح (از شما دعوت بعمل می آورد)
هر یکشنبه ساعت یک بعدازظهر واقع در
۴۴۷۵ Fallbrook Ave
West Hills, CA 91۳۰۷
با ما همراه شوید
۳۱۰-۷۶۶-۱۱۶۹

استخدام
یک شرکت معتبر تجارتي
احتیاج به دو جوان فعال
برای انبارداری و
فروشنده گی در نزدیکی
دان تاون دارد
۳۲۳-۸۹۹-۳۲۰۰
۳۲۳-۲۷۷-۳۹۴۰

هائورن مارکت
انواع گوشت و مرغ تازه حلال
بهترین و تازه ترین میوه و
(310)373 4448
24202 Hawthorne Blvd,
Torrance, CA 90505

رستوران هاتم
شماره یک
باغذاهای خوشمزه ایرانی
(714)991 6262
1112 N. Brookhurst St.
Anaheim, CA 92801

مارکت
2322 ARTESIA BLVD
Redondo Beach, CA 90278
(310) 376-0043

دریا کنار مارکت
به واقع بازارشمال را
برای شما تداعی میکند
۳۱۰-۷۶۶-۱۱۶۹

سرمه مسن
کم کم یاد گرفتیم که چطور این برنامه سنگین را اجرا کنیم و به آن عادت
کردیم و دیگر برایمان سنگین نبود. در این دوران بود که فهمیدیم توان انسان
بسیار بیشتر از آن چیزی است که می پندارد. بعد از مدتی شخص با
برنامه زندگی هم‌هنگ می شود و ریتم فعالیت متناسب با حجم
کارهایش می گردد. مثل دونه ای در میدان زندگی، می دویدم و صدای
حمید که می گفت: «من به تو افتخار می کنم» مانند کف زدن های
جمعیتی بزرگ در ورزشگاهی عظیم در گوشم طنین می انداخت و به
تحرك و توانم می افزود.

پرنوش صنیعی
آن روز در اداره روزنامه های شب قبل را زیر و رو می کردم که چشمم به
آگهی های مجالس ترحیم افتاد. در آن زمان هنوز به این آگهی ها
چندان توجهی نمی کردم ولی آن روز بی اختیار نگاهم در مقابل یک اسم
میخکوب شد، آگهی خبر از فوت آقای ابراهیم احمدی، پدر پروانه می
داد. قلبم فشرده شد. آن قیافه محترم ومهربان در جلوی چشمانم ظاهر
گردید. بی اختیار چشمانم پر از اشک شد، و یاد خاطره پروانه تمام ذهنم
را پر کرد، فاصله های زمانی و مکانی هر چند دور و طولانی نمی توانست
محبت پروانه و عشق به دیدار او را از قلبم بیرون کند. بعد از تلفتی که
چند سال پیش با مادر او داشتم هرگز خبری از آنها دریافت نکردم
و خودم هم آن چنان غرق در مشکلات زندگی بودم که نتوانستم دوباره
ارتباطی برقرار کنم. من باید می رفتم، شاید این تنها فرصتی بود که می
توانستم دوباره پروانه را ببینم. هر جا که بود حتما برای مرگ پدرش
می آمد.

وقتی می خواستم وارد مجلس شوم مضطرب بودم. دستهایم عرق کرده
بود، در صف صاحبان عزا با چشم دنبال پروانه می گشتم، ولی او را نمی
دیدم، یعنی ممکنست او نیامده باشد در همین موقع خامی نسبتا چاق
با موهای بور که مقداری از آن از زیر تور سیاه رنگ بیرون آمده بود سرش
را بلند کرد نگاهمان در هم گره خورد، بله این خود پروانه بود. چطور در
عرض دوازه، سیزده سال این همه تغییر کرده بود. خود را در بغل من
انداخت و تقریبا باقی مجلس را بدون کلامی حرف در آغوش یکدیگر
گریستیم. اوزادار پدر عزیز از دست رفته اش بود و من بغض سختی
هایی که در تمام این سالها کشیده بودم را بیرون می ریختم. مرا در کنار
خود نشانده، محکم دستم را در دستش گرفت. بعد از خاتمه مراسم به زور
مرا با خودش به خانه برد. وقتی کمی دور و برش خلوت شد روبروی هم
نشستیم، نمی دانستیم از کجا باید شروع کنیم. حالا که نگاهش می کردم
می دیدم او همان پروانه منست. فقط کمی چاق تر شده و موهایش را
روشن کرده، پف چشمها و ورم صورت به خاطر گریه های بلند مدت
است، بالاخره پرسید:
-معصوم! خوشبختی!
متحیر ماندم، چا خوردم، نمی دانستم چه بگویم، همیشه در مقابل این
سوال گجج می شدم، با طولانی شدن سکوت و سرگشتگی من سرش را
تکان داد و گفت:
-بیمیر الهی! مثل اینکه مسائل تو تمامی نداره!

ولی من ناشکر نیستم، فقط نمی دونم معنی خوشبختی چیه؟! وگرنه من
چیزای خوب زیاد دارم، مثل بچه هام، دو تا پسر سالم و خوب، شوهرم
هم مرد خوبی، هر چند که با ما نیست، کار می کنم، درس می خونم،
یادته آرزوی همیشگیم.
خندید و گفت:
-هنوز ول کن نیستی، بابا این دیلم همچین ارزشی هم نداره فکر می
کنی من با دیلم چکار کردم؟
-دیلمو خیلی وقته گرفتم، الان دانشجو هستم، رشته ادبیات فارسی
دانشگاه تهران.
-راستی می گی؟؟؟ بابا ای والله...! تو واقع چه پشتکاری داری. آفرین
البته تو همیشه شاگرد زرنگی بودی. ولی فکر نمی کردم بعد از این همه
سال با شور و بچه باز بتونی درس بخونی. خونه شوهرت هم مانعت نمی
شه.
-نه اون مشوق من بود.
-چه خوب! پس آدم فهمیده به ای، باید باهاش آشنا بشم.
-آره، انشالله ده، یونزده سال دیگه!
-یعنی چه؟! چرا! مگه اینجا نیست؟
-شوهرم زندانه.
-وا... خدا مرگم بده، مگه چکار کرده؟
-زندانی سیاسیسه.
-راستی میگي... من توی آلمان دیدم که این ایرونیا، بچه های
کنفدراسیون و بقیه مخالفین از زندانیان سیاسی حرف می زنن، پس
شوهر تو هم جزء اوناس؟! می گن شکنجه اشون هم می دن، راسته؟
-چیزی به من نگفته، ولی من لباسی خونینشو زیاد شستم، الان هم باز
مدتی اجازه ملاقات ندادن. نمی دونم در چه حالی.
-پس زندگیونو کی تأمین می کنه؟
-گفتم که کار می کنم.

افق:
۱-اسب بادپا- وسیله
انجام کار - عملی
۲- مستحب در نماز ۲-
کتابی به عربی از فارابی
۳- فیلسوف نام آور
۴- خراسان قدیم -می-
گویند خواب را لذت
بخش می کند ۳- خاک
۵- کوزه گری - وسیله
صابون مالیدن به بدن -
۶- مطالبه حق و حقوق
۷- تکرارش بچه ترسان می
شود ۴- حاشا کردن -
۸- فرزند - فیلمی با بازی
۹- خسروشکیبایی ۵-
۱۰- اسلوب و روش -
۱۱- برابرت شیر نر می
افزاید -مقام ومنزله ۶-
۱۲- سخنان بی معنی و زشت
۱۳- پهنوارترین اقیانوس -
نوعی برنج درگیلان ۷-
۱۴- اندام دم و بازدم - فکر -
۱۵- ...

ترکیب رایج فارسی است ۳- قانون
بدون ابهام - قسمتی از ستون فقرات
۴- آب روستایی -
راهروی باریک و دراز - حرف اضافه
رایج در فارسی قدیم - کتابی از
داستایوفسکی ۵- شهر مفر حکومت
در قفقازیه - پرندۀ ای حلال گوشت
۶- حرف اول - پرندۀ ای مانوس یا
آب - بوی ماندگی - مطیع و اهلی ۷-
آوای گوسفند - وزیر خارجه
اسبق ایران - گیاه نورسته ۸-
۹- وصف مایع شفاف و غیر
کدر - مخفف مشهدی-
پیشوند شب وروز - برآمدگی ۱۰-
۱۱- شاعری از مراغه - ورزشی
دسته جمعی - کتف و شانه ۱۰-
ته مانده نیروی بدنی - ترکیبی
از هیدروژن و اکسیژن - برکت
داشتن - گل و لیجن ۱۱- نوعی
رنگ طلائی - مقروض و
بدهکار ۱۲- پرندۀ ای

معاون وزیر خارجه ایران خبر داد:

احتمال بازداشت ۱۱۶ زائر در عربستان

در تازه‌ترین اظهارنظرهای مقامات ایرانی، از وجود ۱۱۶ زائر ایرانی مفقود شده پس از حادثه مرگبار منا در مکه خبر داده شده که مشخص نیست جان خود را از دست داده‌اند و یا این که به گفته معاون وزیر امور خارجه، در جایی بازداشت هستند.

حسن قشقاوی، معاون پارلمانی و کنسولی وزیر امور خارجه روز سه‌شنبه ۱۴ مهر اعلام کرد تکلیف حدود ۱۱۶ زائر ایرانی همچنان نامشخص است؛ ما در حال حاضر نمی‌دانیم که این عزیزان به رحمت ایزدی پیوسته‌اند و یا اینکه در جایی بازداشت هستند تا جنازه آنها برنگردد نمی‌توانیم نفیاً و اثباتاً در این مورد صحبت کنیم.

او که در مراسم تشییع حسن حسینی مقدم، سرکنسول ایران در مرز ترکمنستان و از جان‌باختگان قاجعه منا حضور داشت، احمد

جنتی: پست‌های مهم حق بچه‌های حزب‌اللهی است

دبیر شورای نگهبان در ایران می‌گوید این شورا برای رد یا تأیید صلاحیت نامزدهای انتخابات به حرف کسی گوش نمی‌کند و اجازه نمی‌دهد کسانی که به خط امام و ولایت فقیه اعتقاد قلبی ندارند وارد مجلس شوند.

احمد جنتی، شب ۱۳ مهر ماه، در یک سخنرانی در اصفهان، بار دیگر موضوع صلاحیت‌های نامزدهای انتخابات پیش روی مجلس ایران را پیش کشیده است.

موضوعی که طی هفته‌های گذشته، با سخنان حسن روحانی، رئیس جمهوری ایران، زنجیره‌ای از واکنش‌ها و انتقادهای اصول‌گرایان را در ایران همراه داشته است. تا جایی که رهبر جمهوری اسلامی نیز به آن واکنش نشان داد.

احمد جنتی، دبیر شورای نگهبان ایران، نیز به گفته‌های آیت‌الله علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی اشاره کرده است.

به گزارش خبرگزاری ایرنا، او گفته است شورای نگهبان اجازه نخواهد داد عده‌ای که به نظام و قانون اساسی جمهوری اسلامی، خط‌امام و ولایت فقیه اعتقاد قلبی ندارند وارد مجلس شورای اسلامی شوند و پست‌های مهم نهادهای تصمیم‌گیر کشور را در اختیار بگیرند.

به گفته آقای جنتی این پست‌ها حق بچه‌های حزب‌اللهی، انقلابی و

فروش نفت ایران به ۸۳۰ هزار بشکه در روز کاهش یافته است

صادرات نفت ایران برای سومین ماه متوالی افت کرد و فروش نفت خام آن در ماه اکتبر، به ۸۳۰ هزار بشکه در روز کاهش یافته است.

به گزارش روز سه‌شنبه ۱۴ مهر خبرگزاری رویترز، قرار است معموله‌های نفت فروخته شده در ماه اکتبر طی دو ماه آینده تحویل مشتریان شود. این رقم ۱۴ درصد کمتر از ماه سپتامبر و کمترین میزان از ماه مارس تاکنون است.

در ماه مارس، هند و ژاپن در راستای اجرای تعهدات خود برای حفظ سقف خرید نفت ایران بر اساس تحریم‌های آمریکا، واردات نفت خام از این کشور را متوقف کرده بودند.

رویترز با استناد به آمار و گفته‌های منابع آگاه و اطلاعات اولیه برنامه حرکت نفتکش‌ها، می‌نویسد که کاهش پیمایی صادرات نفت ایران به رغم اعطای مشوق‌هایی مانند تخفیف قیمت طی سه ماه گذشته

اختلاف در دولت یازدهم بر سر نامه اقتصادی چهار وزیر به حسن روحانی

در حالی که وزیر صنعت ایران می‌گوید نامه او و سه وزیر دیگر مبنی بر هشدار درباره رکود اقتصادی، به درخواست حسن روحانی، رئیس جمهوری ایران، نوشته شده است، سخنگوی دولت گفت که این نامه باید به صورت محرمانه نوشته می‌شد.

در همین حال علی طیب‌نیا، وزیر اقتصاد ایران، خبر داد که در سه ماه گذشته بسته جدیدی مقابله با رکود توسط تیم اقتصادی دولت تهیه شده و رئیس جمهوری ایران هفته آینده آن را ابلاغ خواهد کرد.

در نامه‌ای که بنا بر گزارش‌ها در میانه شهریورماه نوشته و در روزهای گذشته منتشر شده است، وزیران اقتصاد، کار، صنعت و دفاع دولت حسن روحانی، خواستار اخذ تصمیمی فوری برای جلوگیری از تبدیل رکود اقتصادی به بحران شده‌اند.

محمدرضا نعمت‌زاده، وزیر صنعت، معدن و تجارت، روز سه‌شنبه، ۱۴ مهر، در این باره تصریح کرد: رئیس جمهوری از وزیر امور اقتصاد و دارایی گزارشی خواسته بود و ایشان گزارشی را آماده کرد که ما نیز به عنوان بخشی از اقتصاد آن را امضا کردیم.

به گزارش خبرگزاری تسنیم، وی

رئیس پلیس اینترپل کشور گفت که خانه خاوری ردیابی شده است

به گزارش انتخاب، روانی گفت: پلیس اینترپل فرد تحت تعقیب را با اعلان قرمز ردیابی، شناسایی و دستگیر میکند، اما در برخی از کشورها مثل کانادا بدون در نظر گرفتن نظر پلیس اینترپل فقط با حکم سیستم قضایی خود به دستگیری افراد مجرم اقدام می‌کنند.

وی افزود: مورد دستگیری آقای خاوری به عنوان فرد فراری از نظر ما قابل پیگرد قانونی بوده و از نظر ما مجرم است، اما او عنصر بحث حقوقی و قضایی و دیپلماتیک بودن موجب تأخیر در اجرای حکم ایشان شده است.

رئیس پلیس بین‌الملل نیروی

وزارت نیرو: بهای آب در چند روز آینده افزایش می‌یابد

قائم‌مقام وزیر نیرو می‌گوید پیشنهاد آن وزارت‌خانه برای افزایش بهای تعرفه آب در شورای اقتصادی به تصویب رسیده، اما ماهیت آن تا حدودی تعدیل شده است.

به گزارش خبرگزاری ایسنا، ستار محمودی، قائم‌مقام وزیر نیرو، هفتم مهر ماه در عین حال گفته است بهای برق فعلاً افزایش پیدا نخواهد کرد.

به گفته این مقام دولتی، عمده افزایش بهای آب به طبقات بالای مصرف بر می‌گردد و افزایش تعرفه برای کسانی که مصرف پایین یا متوسط دارند، چندان زیاد نخواهد بود.

بهای جدید هنوز مشخص نیست. آقای محمودی تأکید کرده است که کف مصرف، بهایی مانند گذشته خواهد داشت، یا رشد آن ناچیز خواهد بود.

کف مصرف آب در ایران، ۲۰ متر مکعب در نظر گرفته می‌شود. پیش از این وزارت نیرو آلگویی مصرف ۱۸ متر مکعب برآورد کرده و گفته بود ۷۰ درصد مصرف‌کنندگان تا ۲۰ متر مکعب استفاده می‌کنند.

آقای محمودی گفته است این‌که گفته می‌شود قیمت تمام شده آب ۱۲۰۰ تومان است موضوعی است که به‌طور میانگین ارزیابی شده

فرمانده نیروهای آمریکایی: ایران به طالبان برای مبارزه با داعش پول می‌دهد

ژنرال کمبل، فرمانده نیروهای بین‌المللی و آمریکایی در افغانستان روز سه‌شنبه در سنای آمریکا گفت ایران به پیکارجویان طالبان برای مبارزه با داعش در غرب افغانستان پول می‌دهد.

این خبر را تراویس تریتن، خبرنگار کنگره نشریه استار اند، استرالیایی گزارش کرد. او همچنین گزارش کرد که ژنرال کمبل در مورد عملکرد اخیر نیروهای امنیتی افغانستان گفته است آنها نشان دادند که کمبودهایی دارند و قادر نیستند که کل افغانستان را از حملات طالبان حفظ کنند.

او به اعضای کمیته نیروهای مسلح سنا گفت به‌کاخ سفید اعلام خواهد کرد تا در بحبوحه افزایش حملات طالبان و کاستی‌های نیروهای امنیتی محلی، استراتژی کاهش

مخالفت نمایندگان با برکناری وزیر راه دولت روحانی

نمایندگان مجلس در جلسه علنی روز سه‌شنبه، ۱۴ مهر، با ۱۷۵ رای مخالف، ۷۲ رای موافق و رای ممتنع از مجموع ۲۵۲ رای اخذ شده، با استیضاح و برکناری وزیر راه و شهرسازی در دولت حسن روحانی مخالفت کرده و عباس آخوندی در سمت خود ابقا شد.

حمید رسایی، مهدی کوچک‌زاده و علی‌اصغر زارعی، از اعضای جبهه پایداری، از جمله نمایندگانی بودند که در موافقت با استیضاح وزیر راه و شهرسازی سخن گفتند و در مقابل محمدرضا باهنر، نایب رئیس مجلس، از عباس آخوندی دفاع کرد.

فراکسیون رهنروان ولایت که از آن به عنوان فراکسیون اکثریت مجلس نام برده می‌شود، نیز پیش از این مخالفت خود را با استیضاح آقای آخوندی اعلام کرده بود.

به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران، ایسنا، پانزده نماینده متقاضی استیضاح وزیر راه و شهرسازی علاوه بر عملکرد وزیر یکی از مهم‌ترین دلایل استیضاح را عدم اعلام موضع شفاف آقای آخوندی نسبت به اعتراضات به نتیجه انتخابات ریاست جمهوری سال یا به گفته آنان فتنه اعلام کرد.

در همین حال مهدی کوچک‌زاده، نماینده تهران، در بخشی از سخنان خود در موافقت با استیضاح گفت: رئیس جمهور قرار بود... به درد مردم برسد، نه این که وزیر خود را مأمور دست دادن با شیطان کند.

با این حال حمید رسایی و برخی از دیگر نمایندگان استیضاح‌کننده در سخنان خود تأکید کردند که این استیضاح سیاسی نیست.

حمله افراد مسلح به ماموران پلیس در ایرانشهر دو کشته به جا گذاشت

فرمانده نیروی انتظامی سیستان و بلوچستان از کشته شدن دو نفر بر اثر تیراندازی مهاجمان مسلح در ایرانشهر خبر داد.

حسین رحیمی، روز سه‌شنبه ۱۴ مهر به خبرنگاران گفت، ماموران در حال تحقیق درباره تیراندازی دوشنبه شب در ایرانشهر هستند، که موجب کشته شدن یک مأمور نیروی انتظامی و یک معلم شد.

فرمانده نیروی انتظامی سیستان و بلوچستان درباره این حادثه گفت حال تعدادی از تیراندازان و سپاه دوشنبه شب در ایرانشهر هستند، که موجب کشته شدن یک مأمور تیرماه اسمال ماموران سپاه

پاسداران با افراد مسلح بوده است. در آخرین حادثه در این شهر، تیرماه اسمال ماموران سپاه پاسداران با اعضای یک باند مسلح درگیر شدند. خبرگزاری فارس نوشت که رهبر گروه و چهار نفر از اعضای آن کشته شدند.

برخی از گروه‌های مسلح در این منطقه به قاچاق مواد مخدر می‌پردازند، اما برخی گروه‌ها نیز خود را مخالف سیاست‌های قومی جمهوری اسلامی می‌دانند.

او اضافه کرد که از داخل یک خودرو

پژوهش‌ها نشان دادند: کاهش کلسترول خون با روغن زیتون



محققان ژاپنی در تحقیقات جدید خود ثابت کرده‌اند که متوسط غلظت کلسترول با مصرف مداوم روغن زیتون در حد طبیعی نگره داشته می‌شود و افرادی که دچار افزایش کلسترول هستند، می‌توانند با رعایت در تعادل مصرف و جایگزین کردن این روغن با سایر روغن‌های خوراکی به کاهش کلسترول خون کمک کنند.

به گزارش سرویس پژوهشی ایسنا منطقه دانشگاه علوم پزشکی تهران، میزان کلسترول خون در ۲۸ بیمار سرپایی که از روغن زیتون تا شش هفته به تعداد یک بار در روز استفاده می‌کردند، بطور چشمگیری کاهش یافت.

محققان ژاپنی در این بررسی نتیجه گرفتند که این اثرات به خواص سودمند روغن زیتون بر طیف لیپوپروتئین‌ها مرتبط است. آنها می‌گویند: از روغن زیتون در آرایش و زیبایی، طب، آشپزی و تهیه صابون استفاده می‌شود و در گذشته نیز به عنوان سوخت چراغ

لبخند بزیند

پسره میگه بابا من که از اول گفتم همون پایین بومونیم و بالا نیاییم! خیز! یارو می ره امتحان راندگی، افسر بهش می که حرکت کن. طرف می زنه دنده عقب! افسر میپرسه چرا دنده عقب می‌ری؟ می که می خوام خیز بگیرم! سر نشینان! آقاهه گیر داده بوده صندلی عقب هواپیما بنشینه میپرسن چرا؟ میگه: مگه نشنیدی همیشه میگن سر نشینان هواپیما کشته شدنند. هیچ وقت صحبتی از بقیه مسافران نبوده

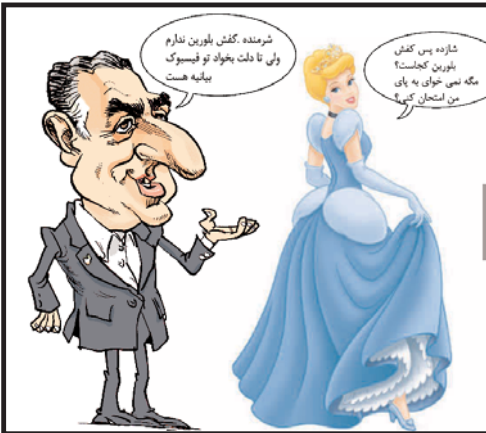
مرد: تو چطوریه که ما وقتی دعوامون میشه عصبانی نمیشی؟ زن: آخه من خدمتو کنترل می کنم مرد: چه جوری؟ زن: میرم کاسه توالت را میشورم مرد: این چه ربطی به دعوی ما داره؟ زن: آخه اونو با مسواک تو می شورم! بالا و پایین! پدر پسرش را میبیره کوهنوردی بعداز اینکه میرسند به اون بالای کوه باباهه به پسرش می که بیا ببین از این بالا اون پایین چقدر زیباست

بازداشت رییس سابق مجمع عمومی سازمان ملل به اتهام رشوه خواری



یکی از روسای سابق مجمع عمومی سازمان ملل متحد روز سه شنبه ۱۴ مهر به اتهام دریافت یک میلیون دلار رشوه و سفری رایگان برای خانواده اش به نیواورلئان از یک میلیارد چینی در ازای تسهیل قراردادها بزرگ، بازداشت شد.

به گزارش خبرگزاری آسوشیتد پرسی، جان اش، سفیر آنتیگوآ و باربودا در سازمان ملل متحد که در فاصله سپتامبر ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۴ مقام تشریفاتی ریاست مجمع عمومی را برعهده داشت، همراه با پنج نفر دیگر از جمله فرانسویس لورنزو جانشین سفیر جمهوری دومینیکن در سازمان ملل متحد به جرائمی از جمله دریافت رشوه و توطئه چینی متهم شده‌اند. بازداشت و اعلام جرم علیه این دو مقام پیشین بخشی از تحقیقات و پرونده قضایی در یک دادگاه فدرال



عسل جایگزین نوشابه‌های انرژی زا



اکثر ما در زندگی روزمره برای رفع مشکلاتی چون گلودرد و یا سوختگی های مختصر، فوراً از عسل به عنوان یک درمان خانگی استفاده می کنیم. علاوه بر موارد فوق این محصول معجزه گر زنبورهای عسل، کار برد های درمانی بیشتر و فوق العاده ای دارد. به نوشته روزنامه اسپرس، برخی از مهم ترین خواص درمانی معجزه کننده عسل عبارتند از:

اضطراب و عصبانیت: اگر به دنبال روش طبیعی برای کاهش سطح استرس خود هستید، می‌توانید روزانه مقداری عسل خالص مصرف کنید. مواد مغذی موجود در عسل خالص، تاثیر آرام بخش دارند. تقویت کننده انرژی بدن: اگر مایل هستید انرژی خود را افزایش دهید، چرا عسل را جایگزین نوشابه های انرژی زا نمی کنید؟ مقداری عسل خالص را در آب حل کنید و بنوشید. قند این نوشیدنی توسط مغز جذب شده و وارد جریان خون می شود و در نهایت خستگی شما را کاهش می دهد. این راهکار ساده اما در عین حال موثر و طبیعی است.

نوبل فیزیک به دانشمندان ژاپنی و کانادایی رسید



دو فیزیکدان ژاپنی و کانادایی برنده جایزه نوبل فیزیک امسال شدند. تاکا آکی کاجیتا و آرتور مک دانلد جایزه نوبل فیزیک سال ۲۰۱۵ را به دلیل کشف این که ذرات نوترینو دارای جرم هستند، دریافت می کنند. نوترینو پس از فوتون های نوری فراوان ترین ذرات در کائنات هستند.

تاکا آکی کاجیتا فیزیکدان ژاپنی دانشگاه توکیو و آرتور مک دانلد فیزیکدان کانادایی دانشگاه کوپنز هستند. گوران هسنس، دبیر کل آکادمی سلطنتی علوم سوئد درباره اعطای این جایزه گفت: آکادمی سلطنتی علوم سوئد تصمیم گرفته است جایزه نوبل سال ۲۰۱۵ را به تاکا آکی کاجیتا و آرتور مک دانلد برای کشف این که نوترینو ها جرم دارند اهدا کند. این دو دانشمند با کشف نوسانات ذرات نوترینو توانستند ثابت کنند که این ذرات که از فراوان ترین ذرات در کائنات هستند

پسر ۱۱ ساله در آمریکا دختر ۸ ساله را با گلوله کشت

که صدای شلیک گلوله را شنیده و بعد مک کیلا را دیده که روی چمن افتاده است. او گفت که تسلی دادن مادر، برادر، خواهر و سایر اعضای خانواده مک کیلا دشوارترین کاری بوده که او کرده است. قرار است این پسر یازده ساله روز ۲۸ اکتبر در دادگاه حاضر شود. سازمان 'بایگانی خشونت مسلحانه' یک نهاد غیر انتفاعی که آمار مرگ و میر ناشی از به کار گیری اسلحه را در آمریکا جمع آوری می کند گفته است که امسال ۵۵۹ کودک یازده و زیر یازده سال در حوادث مربوط به اسلحه زخمی یا کشته شده اند.



یک پسر یازده ساله در ایالت تنسی آمریکا به ظن کشتن یک دختر هشت ساله بازداشت شده است. این پسر یازده ساله به قتل عمد در زیر سن قانونی متهم شده است. به گفته پلیس، این پسر یازده ساله به گفته دختر هشت ساله همسایه را با تفنگ پدرش کشت. دلیل اقدام او این بود که دختر هشت ساله اجازه نداده بود این پسر، توله سگ اش را ببیند. نام دختر کشته شده مک کیلا دایر اعلام شده و مادرش گفته است که این دو نفر به یک مدرسه می رفتند. مادر این دختر به یک تلویزیون محلی گفته است که پسر همسایه، دخترش را مسخره می کرد و او را اذیت می کرد و برای مدتی از این کار دست برداشت و ناگهان روز شنبه به او شلیک کرد. او گفته است که می خواهد دخترش را بار دیگر در آغوش بگیرد. همسایه این خانواده نیز گفته است

نوشته جدید ایرج پزشک زاد لعنت صندوقی برگرفته از منوی مولانا جلال الدین حکایت قاضی و زن آفسونگر سینما تئاتر کمدی کارنازه پرویز صیاد موسیقی و زمینه خوانی محسن نامجو طراح رقص بنفشه صیاد بازیگران: زکسانا وستگار شهره آفاقی عرفان ملکوتی شهریار حسینی رضا مودت و پرویز صیاد در نقش قاضی با معرفی ندا پاترا تولید گروه پارسیان Sunday, November 1st, 2015 at 7:30 pm Wilshire Ebell Theatre General info: 818-887-7878

مدل های جدید GLWIZ با قیمت های ارزاتر از گذشته رسید با جی ال ویز میتوانید بدون نیاز به ماهواره از تلویزیونهای فارسی زبان و صد ها فیلم سینمایی و سریال های ایرانی و ترکی استفاده بفرمائید برای اطلاعات بیشتر و خرید با تلویزیون عصامروز تماس بگیرید ۴۵۱-۰۰۰۰ (۸۱۸)

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشه سرم خاویار لاسین برای احتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید ۴۵۱-۰۰۰۰ (۸۱۸) Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA سرم خاویار لاسین محصول کشور آمریکا ۱.818.415.0802 ۱.818.415.0000 Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienne skin care program.

وودلند هیلز مارکت نازگی - کیفیت - رضایت ۱۹۹۶۴ و نچورا بلوار تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷ نان سنگک و بربری داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۶/۹۹ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت - روغن زیتون مخلوط ایندو یورویین یک لیتری ۳/۵۹ - آلبالوی بدون هسته ایندو یورویین ۲/۹۹ اونس ۲/۹۹ دلی وودلند هیلز مارکت همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود ساندویچ های مارتادالا - سالاد ایوبه - کوکو-کنلت- بوقلمون و غیره با طعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانزد تمامی شهر است