

فرکانسی های تلویزیون
۲۴ ساعته عصر امروز

Telstar 5 Transponder:11
Frequency:12060 Symbol :22000



خدمات بیمه ژوزف کره ئی
• اتومبیل • عمر • سلامتی • منزل • محل کار
WWW.SHANAINSURANCE.COM
1- 886-909-0777

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد



دفتر حقوقی
دکتر کامران یزدی
تصادفات
ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

1(888)97-97-97-9 (818)999-9999

www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
بک دلار
عصر امروز
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

داروخانه بل ابر در دو منطقه رسیدا
در شهر رسیدا (۸۱۸) ۷۰۸-۳۰۳۰
دکتر آرمن میناسیان
در شهرنورت هالیوود (۸۱۸) ۷۶۵-۱۰۲۵

آزمایش رایگان قند و فشار خون
دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
تحويل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما تهیه دارو برای ایران
6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

استخدام افغان ها در ایران
برای جنگ در سوریه

یو پی ای
بسته پستی
جامعه
ایرانیان
در آلمان را
تحويل نداد

نگرانی بی مورد
روحانی: اینترنت و ماهواره
ایمان مردم را به باد نمی دهد
ولایتی: مذاکرات هسته ای
به بن بست نرسیده است

رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
دلیوری تاشاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷ (۳۱۰)
www.JavanRestaurant.com

دادگاه عالی
آرژانتین از
پلیس بین الملل
خواست مقامات
ایرانی را تحت
تعقیب قرار دهد

NO TRAIACIONEN SU MEMORIA
ACUERDO CON EL RÉGIMEN DE IRÁN

باسیلون
صوفی از صومعه گو خیمه بزین بر گلزار
وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار
معتبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارزان میدهند
بهترین مراقبت های ویژه پرستاری، مشاوره،
فیزیکیال تریپ، گروه درمانی، سرگرمی و
ایاب و ذهاب با غذاهای کاشرو سنتی ایرانی
برای سالمندان عزیز در شهرستان زان
شماره تلفن: ۹۳۰۰-۹۹۶-۸۱۸
5955 Lindley Ave
Tarzana CA, 91356

دکتر سام ابراهیمی
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های
قلب و عروق و مشکلات واریس و ورم پا
سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد
اگر دچار مشکلاتی نظیر:
• گرفتاری عضلات پا • درد پا • عفونت پا
• ورم پا • خارش پا • بی قراری پا هستید
دکتر سام ابراهیمی
با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه
رادیو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه
پای شما را به آرامش میرساند
مشکلات واریس و ورم پا مربوط به سلامتی
است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف
به پرداخت هزینه درمان خواهند بود
818-900-2700
16030 Ventura Blvd # 605
Encino CA 91436

الوند تور تقدیم می کند
سن مانوئل - شنبه ظهر پرداختی ۲۰ - دریافتی ۳۰
سن مانوئل - سه شنبه ۵ - شنبه و یکشنبه صبح پرداختی ۱۰ - دریافتی ۱۰
کازینو جوماس - شنبه - دوشنبه - چهارشنبه و شنبه پرداختی ۲۰ - دریافتی ۲۵ (برای ۱۰۰ دلار خرید)
کازینو فانزی اسپرینگ - شنبه و پنجشنبه پرداختی ۲۵ - دریافتی ۴۰ + ۳۰ دلار کوبن غذا
کازینو پانچا : جمعه صبح پرداختی ۲۰ - دریافتی ۲۰
کازینو پالا : یکشنبه و چهارشنبه پرداختی ۱۰ - دریافتی ۱۰
کازینو مورانگو : چهارشنبه و جمعه پرداختی ۲۵ - دریافتی ۳۵
هر ماه لاس وگاس بدون توقف ۱۲۵
سانفرانسیسکو تفری ۲۴۰ دلار - لیک تاهو ۱۹۵ \$ لافلین ۸۵ \$
۸۱۸-۲۴۰-۴۵۴۰

جوانی و شادابی را با
سرم خاویار لاسین
محصول آمریکا
از سر بگیرید
سرم خاویار لاسین
براحتی چین و چروک های صورت
شما را برطرف و شفافیت روزهای
جوانی را به شما ارزانی می کند
برای سفارش لاسین یا تانفن زیر تماس بگیرید
۰۰۰۰-۴۵۱-۸۱۸

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو
موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود
را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160
Woodland Hills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax: (818)301-8101

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
New Patient Exam & Cleaning \$50
مختص در درمان پزشکی زیبایی و
ایمپلنت یا پیش از ۲۰ سال سابقه
تخصص دندانپزشکی آمریکا
فیوژن آرتروپدی درمانی و مدیکال
برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است
معارض دندانپزشکی را میتوان به صورت آنستد بپردازید.
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

جنبش آزادی های یواشکی



یژن صف سری

حای یک پیام خاص است و آن فریاد شدن و حتی "از دید تاریخ پنهان ماندن" است. چرا که در همه تاریخ ملل جهان از پادشاهان، ژنرالها، وزیروان اعظم، پاپها، بانگدارها، کارخانه داران، هنرمندان بزرگ، دانشمندان و فلاسفه بر نام مردان متمرکز است و تمامی اینان نیز به استثناء چند ملکه، امپراطور و ژاندارک مرد هستند. و تنها زمانی از زن حرف به میان میاید که اراده محدود جنس مخالف وجود داشته است و ریشه تمیل های سخنی چون تشبیه زنان به "هلو" و "شکلات" و "واز سوی ولایتداران" و "ولایی آبخوری از این واقعیت نظام دارند.

بنا بر ماده ۱۸ اعلامیه جهانی حقوق بشر، هراسانی در هر گوشه جهان حق دارد که باورهای مذهبی مخصوص به خود را داشته باشد و به تبع آن حق دارد که عقاید مذهبی را به اشکال گوناگون ابراز دارد. شاید بتوان گفت آزادی مذهبی در آزادی ابراز عقاید مذهبی نمود پیدا می کند. زیرا شهال اندیشه آدمی، آزاد و رها و مومن از هر گونه تعرضات است. از همین روست که بلافاصله پس از حمایت از آزادی مذنب، آزادی ابراز عقاید مذهبی مورد حمایت قرار گرفته است.

تردیدی نیست که در بسیاری از موارد آنچه افراد برای پوشیدن بر می گزینند ریشه در باورهای مذهبی آنها دارد و یکی از بارزترین مثالهای آن نیز، حجاب زنان مسلمان است. از همین روست که فعالان و آگاهان حقوق بشر، مداخله حکومت در انتخاب نوع پوشش زنان را نقض مواد اعلامیه حقوق بشر میدانند

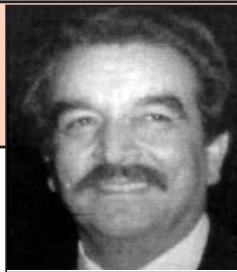
الفرض کمین "آزادی های یواشکی زنان" ایرانی که در فضای مجازی بازناب جهانی داشته نشانه دیگری است از اصرار و مصمم بودن زنان آزاد اندیش ایرانی که انتخاب پوشش را حق مسلم خود میدانند حتی اگر شرع و کلام خدا یا تفسیر به رای حاکمان برای القا این جبر بر سر نیزه ها کنند

میرزای کرمانی توسط جمال افغانی صورت گرفته نگران شد و از ترس جان جمال را مسموم کرد. در اسناد منتشره از اری بن مناشه، مقام عالی رتبه دستگاه اطلاعاتی اسرائیل خوانده ام که مامورین موساد از سال ۱۹۶۰ میلادی با خمینی در ارتباط بوده اند و فرد اصلی این رابطه زنی ظاهرا مسیحی بوده که بعدا به دین یهود گرویده. این زن در تمام مدت اقامت خمینی در ترکیه با او مراد داشته و پس از آن در عراق و نیز در فرانسه پیوسته به ملاقات او میرفته. این زن در پاریس بیشترین دیدارها را با خمینی داشته و خمینی گفته بوده که او تنها زنی است که بخود اجازه میداده تنها با وی در یک اتاق همحضرت شو!!!

در اسناد دیگری خوانده ام که حسن البکر گذرنامه عراقی در اختیار خمینی قرار داد و زمینه را برای ارتباط خمینی با گروه های مخالف از جمله سازمان های مارکسیستی و مارکسیست اسلامی ویژه گروه فلسطین، مجاهدین خلق فراهم کرد تا از او وارد آوردن فشار بر ایران سواستفاده کند.

متن تکانهنده دیگری خوانده ام که یکی از پژوهشگران ایرانی در هند بعمل آورده و حاکی از تبار هندی خمینی است. بنا به این سند پدر بزرگ خمینی فرزند یک سبک هندی بنام جبار است.

ای ایرانیان برونمزر و درونمزر، آیا شما نیز خوانده اید؟ راستی ما ملت فریب خورده ایران چقدر بدبختیم؟! بدبخت تر از ملت مصر! لاقال مصری ها ارتشی میهن پرست و مسئول و یک فرمانده وطنپرست و آگاه دارند که بموقع دست اجانب را کوتاه میکند ولی ما این را هم نداریم!



سعید حبشی

در تهران یک روحانی برای مردم تبدیل به چهره ای آشنا شده که بی پروا سخنانش را بیان می کند. اما آنچه او می گوید بسیار حساب شده و دقیق است و به همین خاطر مطبوعات داخل کشور بیشتر اوقات نکات مهم سخنرانی های مذهبی و غیر مذهبی او را که به مناسبت های مختلف در اماکن بیابان می کند، به چاپ می رسانند و مردم از خواندن آن لذت می برند. این چهره که با لقب حجت الاسلامی لباس روحانیت به تن می

کند ناصر تقویان نام دارد و تاکنون این سمت ها را داشته است: عضو هیات علمی دانشگاه، معاون فرهنگی نهاد رهبری، مدرس دروس معارف اسلامی و همکاری با صدا و سیمای جمهوری اسلامی که هنوز به این همکاری ادامه می دهد.

عده ای در تهران سخنان او را به منزله سوپاپ اطمینان رژیم می دانند ولی عده ای دیگر می گویند که او دلسوزانه و محتاطانه نظرات خود را بیان می دارد و خوب می داند که دم به تله رژیم ندهد. زیرا چهره های شاخص تر و بزرگ تری از او مانند شریعتمداری و منتظری به دلیل اعتراضات خود مورد غضب رژیم قرار گرفتند و تومار زندگی آنها با وضع غیر منتظره ای بسته شد.

اعتراف به خفه کردن امیر کبیرها!

می کنند ملت یعنی همین هایی که دور و برشان هست، هستند. و این خطر بزرگی است و همین مسایل سبب شده تا به جایگاه روحانیت لطمه بخورد. چرا که از قدرت سوء استفاده شده و این سوء استفاده هم از جانب برخی از ما روحانیون است. جای تأسف است که ما در جامعه خودمان امیر کبیرهایی را خفه کرده ایم و خفه می کنیم. اگر شاه قجری رگ امیر کبیر را زد ما رگ سخن و نظر این امیر کبیرها را بریدیم و می بریم. من همیشه آرزو کرده ام و در جلسه مسئولان نظام هم گفته ام که آوده شدن به این درد بی درمان بدبختی و فساد می آورد و عقوبت بدی دارد... به راستی که سخنان این چهره روحانی به خوبی اوضاع داخلی ایران را ترسیم کرده است.

او چند روز پیش در یک سخنرانی به نکته هایی اشاره کرد که این نکته ها در برخی از رسانه های داخل کشور منتشر شد. حجت الاسلام نقدی که بیشر در سخنرانی های خود به اشعار حافظ استناد می کند و حتی برخی اوقات با اشاره به ترانه های شجریان مطالب خود را ادا می کند، هر بار نیز به این ترانه ویژه که شجریان می خواند «نه فرشته ام نه شیطان» استناد کرده و می گوید من نه به آن دولت های قبلی و فعلی وابسته ام نه به جناح های مقابلشان. اما به سیستم اداره کشور ایرادات جدی دارم و باید تذکر دهم که این انقلاب اسلامی برای فرد خاصی انجام نگرفته است. اکنون هم باید بگویم که دغدغه اصلی من اصل نظام است نه یک شخص واحد و یا اشخاص دیگری. بعضی ها خیال

گفتگوهای وین از نگاه رسانه های غربی



کلیدی، مهلت تعیین شده یعنی ۲۹ تیر ماه (۲۰ ژوئیه) سال جاری، بسیار جاه طلبانه بوده است. خبرگزاری روتتر نیز گزارش خود را با هشدار همان مقام آمریکایی نسبت به خوش بینی های گسترده بقیه در صفحه ۴

ایران و گروه ۱+۵ در سوم آذر ۱۳۹۲ توافق کردند در عرض ۶ ماه و در چهارچوب طرح مشترک اقدام، به توافقی جامع دست پیدا کنند. برخی از صاحب نظران بر این باورند که با توجه به پیچیدگی های موضوع و اختلاف های دو طرف در موارد

دهه فراز و نشیب، به نظر می رسد می توان به موفقیت آن امید داشت، از زاویه ای متفاوت بررسی کرده اند. گزارش روز سه شنبه روزنامه آمریکایی لوس آنجلس تایمز، با نقل قولی از یک مقام آمریکایی شروع می شود که گفته است موانع رسیدن به یک توافق هسته ای همچنان برقرار هستند و سپس هشدار می دهد خوش بینی های گسترده ای که در طول چهار ماه گفتگوی مداوم مطرح شده، از کنترل خارج شده اند.

دور چهارم گفتگوهای هسته ای ایران و قدرت های جهانی از سه شنبه شب با شام کاری کاترین اشتون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران آغاز شد و مذاکرات اصلی میان تیم های مذاکره کننده نیز از صبح چهارشنبه در وین آغاز شد. هرچند دو طرف نسبت به موفقیت گفتگوها ابراز خوش بینی کرده اند، اما با این حال گفته اند مذاکرات دشواری پیش رو دارند، زیرا باید بر مبنای توافقی موقت هسته ای آذر ماه سال گذشته، بر روی جزئیات برنامه هسته ای ایران به توافقی برسند و پیش نویس یک توافق جامع و پایدار را تهیه کنند.

میرزای کرمانی توسط جمال افغانی صورت گرفته نگران شد و از ترس جان جمال را مسموم کرد. در اسناد منتشره از اری بن مناشه، مقام عالی رتبه دستگاه اطلاعاتی اسرائیل خوانده ام که مامورین موساد از سال ۱۹۶۰ میلادی با خمینی در ارتباط بوده اند و فرد اصلی این رابطه زنی ظاهرا مسیحی بوده که بعدا به دین یهود گرویده. این زن در تمام مدت اقامت خمینی در ترکیه با او مراد داشته و پس از آن در عراق و نیز در فرانسه پیوسته به ملاقات او میرفته. این زن در پاریس بیشترین دیدارها را با خمینی داشته و خمینی گفته بوده که او تنها زنی است که بخود اجازه میداده تنها با وی در یک اتاق همحضرت شو!!!

در اسناد دیگری خوانده ام که حسن البکر گذرنامه عراقی در اختیار خمینی قرار داد و زمینه را برای ارتباط خمینی با گروه های مخالف از جمله سازمان های مارکسیستی و مارکسیست اسلامی ویژه گروه فلسطین، مجاهدین خلق فراهم کرد تا از او وارد آوردن فشار بر ایران سواستفاده کند.

متن تکانهنده دیگری خوانده ام که یکی از پژوهشگران ایرانی در هند بعمل آورده و حاکی از تبار هندی خمینی است. بنا به این سند پدر بزرگ خمینی فرزند یک سبک هندی بنام جبار است.

دکتر ژوزف ماقن
متخصصی گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی

مطب در انسینو ونچورا بلوار
ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم
شماره ۴۰۰

مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار
ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۲۳۲۳

کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.

تازگی - فراوانی - ارزانی	
گوشت و مرغ و ماهی	
شیشه ای	۱.۲۹ دلار
۱ لیتری	۲.۹۹ دلار
۲ پانندی	۳.۹۹ دلار
یک پانندی	۹۹ سنت
یک پانندی	۳.۹۹ سنت
شیشه ای	۲.۲۹ دلار
۴۰۰ گرم	۹۹ سنت
یک پانندی	۱.۲۹ سنت
۴ عددی	۲.۴۹ دلار
گالنی	۵۹ سنت
- کلاب لیانی	-
- ماست کلیچین	-
- نان لواش دمکده	-
- پادام خام	-
- کمپوت آلبالو بدون هسته ۲۴ انسی	-
- نوات حبه سفید وزرد	-
- قند حبه	-
- آب معدنی پرنه	-
- آب روکسان	-
- هانی دو	پانندی
- انگور قرمز	پانندی
- زردآلو	پانندی
- پیازچه	دسته ای
- پیاز سه پوسته	پانندی
- تنغاع و توره	دسته ای

سنگ تاز در رستوران کیو کباب

17261 Vanoven St Vannuys
انتخاب تا ۲۲ می ۲۰۱۴

کتابفروشی سوپرمارکت
818-345-4251 818-758-9995

عصر امروز
ASRE EMROOZ

ناشر: مایون هوشیار نژاد (818) 783-3679 Fax: (818) 783-3679 Tel: (818) 783-3679

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asremrooz.com



نزدیک شده اید. برای فردی چون شما که خود را نمی بیند، هیچ هجویی و هیچ بهابوهی باز دارنده نیست، و گفت: شما در این مرحله هرچه بکنید درست و شایسته است ما با شمایم در کنار شما.

پنج: جوان موتوری هنوز به پرسش های مأموران اطلاعات پاسخ می گفت و برگه هایی را از ساک کوچکش در می آورد و نشانشان می داد و تا فرصت پیدا می کرد به یکی زنگ می زد در همانجا. همینجا بود که نگاه من و مأموران بهم تلاقی کرد. برای آنها دست بالا بردم. با تبسم پاسخم داند با بالا بردن دست. بیگیری مصرانه ی جوان موتوری بجایی کشید که اطلاعاتی ها سرباز باتوم به دست را فرا خواندند و با جوان موتوری مواجهش کردند. سرباز با اشاره به من چیزهایی به مأموران گفت.

گویا در آنجا دادگاهی سرپایی تشکیل شده بود. کمی بعد سرباز ریزه پیزه نیز به دادگاه خیابانی فرا خوانده شد و او نیز با اشاره به من که در قدمگاه قدم می زدم، برای مأموران چیزی گفت و سر پستش باز رفت. معلوم بود که پیروز آن دادگاه، جوان موتوری است. چرا که او پای در یک کفش کرده بود و می خواست بدانند برای چه باتوم خورده است. برخلاف بسیاری از ما که باتوم و فحش می خوریم و تحقیر و غارت می شویم بی آنکه اسرار برای دانستن چرایی اش داشته باشیم. شش: کار بالا گرفت. دو مأمور دیگر اطلاعات آمدند و با نگاهی معنا دار اما گذرا به من، در مجاورت قدمگاه به اتموبیلی تکیه دادند و چشم دوختند به دادگاه خیابانی. اینها را احتمالاً برای احتیاط خبر کرده بودند. برای

بقیه در صفحه ۴

دادگاه خیابانی

روز نوشته های محمد نوریزاد

یک: جوان موتور سوار، کمی فریه بود. رفت و برگشت و ایستاد به تماشا. سرباز ریزه پیزه ی دم در اظهارش داد. جوان موتوری اعتنایی به او نکرد. ظاهراً به عکس مادر ستار بهشتی که بر تن پوش من می درخشید، علاقه مند شده بود. تلفنش را در آورد تا عکس بگیرد. سرباز ریزه پیزه هشدار داد که اگر عکس بگیرد می برمت داخل. جوان موتوری اما سر به کار خود داشت و دوربینش را آماده می کرد. سرباز به داخل رفت و کمی بعد با دو سرباز کلاه قرمز بیرون آمد که در دست یکی شان باتوم بود. جوان موتوری تلفنش را بالا برد و به سرباز باتوم به دست اشاره کرد که یک عکس می گیرم و می روم. مگر می شود؟ سرباز همینطور که به سمت او می رفت، باتومش را در هوا می چرخاند. که یعنی مگر دستم به تو نرسد. جوان که اوضاع را قمر در عقرب یافت، با دلخوری تلفنش را داخل ساک کوچکش گذارد و سر موتورش را برگرداند و در جهت خلاف بزرگراه به راه افتاد و از باتوم رس سرباز دور شد. کمی جلوتر اما، دور زد و به جریان جاری بزرگراه پیوست تا از آن حوالی بگذرد و برود. او باید از کنار سرباز باتوم به دست می گذشت. سرباز چه کرد؟ باتومش را بالا برد و به محض این که جوان موتوری به او رسید، گرومی بر پشت او کوفت. جوان موتوری عصبانی شد و برای

سرباز و کس و کارش خط و نشان کشید و رفت. دو: یک مرد شکم بر آمده ی پنجاه ساله که صورتی آرام و شرموک داشت، از داخل اطلاعات بیرون آمد و نیم مادر ستار بهشتی؟ گفتم: اگر کر بلا برای تشیع یک ستوال بزرگ و بی پاسخ است، ستار بهشتی نیز برای این روزهای ما یک پرسش بزرگ و یک خون انکار شده است در همان امتداد. در همین لحظه یک جوان موتوری لاغر و عینکی که کوچکی صورتش را می شد از پس ویتترین کلاه ایمنی اش مشاهده کرده، آمد و داد زد: مرگ بر منافق. و پیروز مندانه گاز داد و رفت. مرد اطلاعاتی رو کرد به من و گفتم: می بینی چه کرده ای با خودت؟ گفتم: شما نگاه کنید که با مردم چه کرده اید. سه: کمی بعد جوان فریه را دیدم که پیاده اما مصمم به سمت من می آید. موتورش را در جایی گذارده بود و محکم قدم بر می داشت. مستقیم داشت می رفت سمت در ورودی وزارت. از من که گذشت، به او گفتم: سر به سر اینها نگذار پسر. گفتم: این نباید مرا می زد. این را گفت و رفت سراغ سرباز ریزه پیزه و چیزی به او گفت. کمی بعد دو اتموبیل اطلاعاتی یکی پژو ۴۰۵ یکی پژو ۲۰۶ از در بیرون زدند و جوان موتوری را کمی دور از من و در خیابان دیوار به دیوار اطلاعات دوره کردند و زیر و بالای



مهرناز، برنده مسابقه ملکه زیبایی ایرانی در کانادا

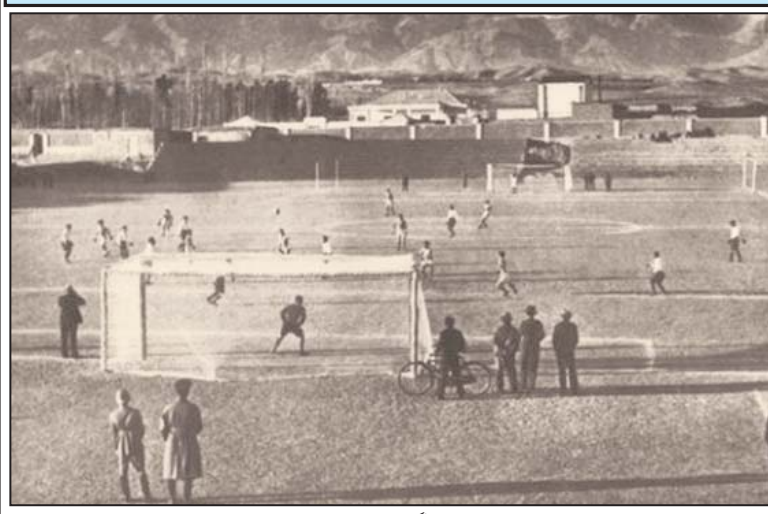
این ترسناک ترین کار عمرم بود. نیز در مراسم شرکت داشتند. تهیه کنندگان و حامیان مراسم قصد دارند در سال های دیگر آن را ادامه دهند و روی نگاه های جهانی به ایرانیان تاثیر مثبت بگذارند. علی آریانا با تاکید بر اینکه سعی کرده اند مراسمی در سطح جهانی طراحی و اجرا نمایند، می گوید: هر حرکتی بار اول سخت است، چرا که نیازمند مطالعه قبلی است، از طرفی برخی اصل کار را زیر سوال می برند، و یا چون برخی برنامه ها در جامعه ایرانی مستمر نیست عده ای با شک و تردید به طرح های جدید نگاه می کنند و چون از قبل تجربه ای در این سطح وجود نداشت، بنابراین برآورد هنزین مقام هایی نیز کسب کرده اند، اما این اولین باری بود که عده ای از ایرانیان فعال در حوزه فرهنگی و اجتماعی در تورنتو پیش قدم شده و یک مراسم انتخاب ملکه زیبایی را برگزار کردند.

رز شفا بخش، یکی از مجریان مراسم انتخاب ملکه زیبایی ایرانی در کانادا، با اشاره به تلاش زیاد دست اندرکاران برای نشان دادن هنر ایرانی و ارائه یک مراسم زیبا، به رادیو فردا می گوید: این یک تجربه نو بعد از ۳۶ سال بود که اتفاق افتاد و من فکر نمی کردم این مراسم به این بزرگی و شکوه اجرا شود. کیفیت برگزاری مراسم بیش از حد انتظار من بود. مهرناز عدلی، برنده مسابقه ملکه زیبایی ایران در کانادا، که از شش ماه پیش وارد رقابت ها و مراحل آماده سازی شده بود به رادیو فردا می گوید: احساسی باورنکردنی دارم و همه چیز برایم جالب است.

وقتی که می بینم می توانم به خودم ثابت می کنم توان انجام کاری را دارم، اعتماد بنفس پیدا می کنم که بسمت کارهای بزرگتر بروم. مهرناز می گوید: این برنامه ها به دختران جوان نشان می دهد که هر کسی می تواند به آنچه می خواهد برسد به شرطی که پشتکار داشته باشد و به خودش باور و اعتماد بکند، یعنی کسی یک کاری را شروع بکند حتما موفق می شود. پس از مهرناز، تینا کاظمی دوم شد و نوشا اسماعیلی و نیلوفر شیرازی دو نفر از چهار نفر نهایی را تشکیل دادند. بر اساس اعلام برگزار کنندگان، ۵۰ درصد از آرا توسط چهار داور مسابقه و ۵۰ درصد دیگر توسط مردم تعیین شده است که در روز مسابقه نقرات برتر بر آن اساس اعلام شدند. کیفیت مراسم علی آریانا یکی از مجریان و برگزار کنندگان مراسم به رادیو فردا می گوید که از نتیجه کار صد در صد راضی است، چرا که ابتدا قرار بود یک طرح کوچکتری به اجرا در آید ولی وقتی برگزار کنندگان از همان ابتدا با استقبال زیاد روبرو شدند متوجه شدند که چقدر جای چنین مراسمی در جامعه ایرانی خالی است. به همین دلیل نگاه به برنامه عوض شد و شش ماه تلاش جمعی دست اندرکاران نتیجه خوبی را رقم زد.

به گفته وی، این برنامه با خورد خوبی داشت و حتی از غیر ایرانیان

روزگاری ما بودیم و یک امجدیه



به شمار می رفت. اهالی امجدیه با

جانمایه زندگی استادبوم ها همان ما بود. آن ما را آن روزها آنجا پیدا کردی. همان جا در امجدیه. در خانه تو و خانه خیلی های دیگر. با سکوها نزدیک به زمین که صدای ضربه زدن به توپ را می شنیدی. صدای فریاد بازیکنان، نق زدن مری ها را، و سوس داورها را. خانه تو می توانست بیست هزار نفر را در خود جای دهد. خانه تو پنجشنبه، جمعه های شلوغی داشت. پنجشنبه، جمعه های شیرین. خانه تو به رغم بضاعت کم - چند باری در بخش هایی روی سکوها چوبی در ارتفاعی بالا نشستی و از لای الوارهای چوبی زیر پایت را نگاه کردی و سرت گیج رفت - میهمان نواز بود و برای اهالی اش فاخر به نظر می رسید... پس زمین ساختمان های مسکونی ضلع شمالی که گاه و بیگاه صاحب خانه ای، میهمانی در قاب پنجره می نشست یا روی بام می ایستاد و بازی را تماشا می کرد، صمیمیتی بی حصر داشت و آن غبطه می خوردی که چرا یکی از تو خانه ها به تو تعلق ندارد. در امجدیه به یک خانواده تعلق داشتید. فوتبال با همه فراز و نشیب ها و زیبایی ها و گاهی زشتی هایش دغدغه خانوادگی تان

بقیه در صفحه ۴

حراج این هفته فروشگاه سبزی

کوجه سبزی ترش	یک پاوند	۱/۹۹ دلار
خیار قلمی ایرانی	۳ پاوند	۹۹ سنت
پرتقال آب گیری	۲ پاوند	۹۹ سنت
گل کلم	۵ پاوند	۹۹ سنت
برنج با سماتی امیر	۱۰ پاوندی	۹/۹۹ دلار
نعنا	۴ دسته	۹۹ سنت
Chicken Leg	پاوندی	۷/۸۹ دلار
Beef Shank	پاوندی	۷/۹۹ دلار

فروشگاه سبزی هفت روز هفته
با ولید پارکینگ رایگان در خدمت شماست

کیفیت عالی قیمت مناسب

فروشگاه سبزی

راز دیگر فروشگاههای مشابه متمایز کرده است

آدرس ۱۷۴۶۱ ونچورا بلوار
در شهر انیسینو

تلفن: ۱۳۱۳-۷۴۵-۸۱۸۱

حمیدرضا صدر

آن خیابان آن روزها از عباسی آباد راه افتاد و در شیب تندی رفت به سوی جنوب تهران. به سوی خیابان سعدی و پایین تر رسید به میدان توپخانه. از محله های اعیان نشین تازه شکل گرفته رفت به سوی قلب تهران. آن خیابان آن روزها خیابان روزولت خوانده شد. آن خیابان بعدها بدل شد به خیابان دکتر متح. سیاست بازها تسخیر سفارت آمریکا را در آن خیابان تپنده اش می خوانند. سیاست بازها و نه تو، تو نه. برای تو مهم ترین عنصر شهری تهران در آن خیابان به مردمان شهرت تعلق داشت. به مردم. به تو و به همه. تپنده ترین قلب تهران آن روزها: امجدیه.

وزرشگاه تاریخی ایران. معبد ورزش ایران. یک چهارراه اجتماعی- سیاسی. جایی برای برپایی اسلام ها و رژه ها. مراسم دولتی و ملی. برای برپایی دیدارهای بین المللی. برای مسابقات باشگاهی. برای جمع شدن مردمان این مرز و بوم از هر جایی. برای نادیده گرفتن دولت مردهای سلطنتی و برای هورا کشیدن برای پسرهای کوچه و خیابان تان. در امجدیه بود که من بدل به ما شد.

انتقاد آخوندها از نحوه حضور لیلا حاتمی در جشنواره کن



حسین نوش آبادی، معاون پارلمانی وزارت ارشاد ایران حضور نامناسب لیلا حاتمی، بازیگر ایرانی در جشنواره فیلم کن را بی توجهی به ارزش های جامعه و معیارهای اخلاقی دانسته است.

آقای نوش آبادی در گفت و گو با خانه ملت، وبسایت مجلس ایران گفت: زنان ایرانی چه هنرمند و چه غیر هنرمند همیشه مظهر عفت و پاکي بوده اند، بنابراین اینگونه حضورهای نامناسب که اخیرا در جشنواره کن اتفاق افتاده همسو با اعتقادات دینی ما نیست.

آقای نوش آبادی در بخشی دیگر از سخنان خود گفت: حضور شخصیت های هنری و هنرمندان ایرانی در خارج از کشور اگر با رعایت شئون اسلامی و احترام به فرهنگ ملت و اعتقادات ایران باشد، امری پسندیده است. اما اگر این حضور با بی توجهی به ارزش های جامعه و معیارهای اخلاقی ما باشد ملت ایران این رفتار را نمی پذیرد.

لیلا حاتمی، بازیگر سینمای ایران در هیئت داوران بخش مسابقه شصت و هفتمین جشنواره فیلم کن کلیک حضور دارد. او نخستین زن ایرانی است که عضو این هیئت شده است.

خانم حاتمی همواره در انتظار عمومی و رسمی در خارج از کشور با روسری ظاهر می شود، اما اخیرا انتشار عکس دست دادن و روبوسی او با ژیل ژاکوب، رئیس جشنواره کن، با واکنش تند چهره ها و رسانه ها محافظه کار در ایران روبه رو شده است که خواهان برخورد جدی با این بازیگر شده اند.

بزرگترین دایناسور جهان در آرژانتین پیدا شد

قرار دارد، پیدا کرد. این دهقان متوجه می شود که یافته وی چیزی غیر عادی است، به همین دلیل به کارشناسان موزه دیرینه شناسی در آن منطقه خبر یافتن استخوان های قدیمی را می دهد.

پس از آن، گروهی محقق شروع به جستجوی استخوان های دیگر می کنند و سرانجام موفق به کشف ۱۵۰ قسمت استخوان می شوند. به گفته یکی از این محققان، اندازه این استخوان ها نشان می دهد که این نوع دایناسور، بزرگترین موجود زنده ایی بوده که تاکنون روی کره زمین زندگی کرده است.

ایران قهرمان جام جهانی کشتی فرنگی شد



تیم ملی کشتی فرنگی ایران با برتری مقابل روسیه، ضمن گرفتن انتقام شکست پارسال موفق شد جام جهانی ۲۰۱۴ را نصیب خود کند. این مسابقه در حضور بیش از پنج هزار تماشاگر در سالن هفتم تیر تهران برگزار شد.

کشتی فرنگی ایران طی سالهای ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۲ در سه دوره قهرمان جام جهانی شده بود.

فینال پارسال را هم ایران و روسیه در ورزشگاه آزادی برگزار کردند که عنوان نخست به روسیه رسید اما این بار، تیم ملی ایران روی سکوی قهرمانی ایستاد.

ایران قبل از راهیابی به فینال ۸۰۰ کیلوگرم را شکست داد. کره جنوبی را ۷-۱ برد. با نتیجه ۸۰۰ فتلاند را مغلوب کرد و مقابل ارمنستان نیز به برتری ۵-۳ رسید. در مسابقه با ارمنستان، نثرات دوم و کم تجربه تیم نیز فرصت حضور بر روی تشک را پیدا کردند.

ایران در حالی قهرمان شد که فقط حدود دو هفته قبل از مسابقات، تمرینات این تیم به خاطر کناره گیری محمد بنا به حالت تعطیل

در اردوی تدارکاتی اتریش رقم خورد؛ تساوی تیم ملی فوتبال ایران برابر بلاروس

بلاروس، سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان دست به تعویض دیگری زد که طی آن آندرانیک تیموریان جای خود را همراه با بازوبند کاپیتانی به جواد نکونام داد. البته این آخرین تعویض کی روش نبود چون چند دقیقه بعد از آن هم احسان حاج صفی به جای کریم انصاری فر وارد زمین شد.

پیش از این تعویض و در ۱۰ دقیقه پایانی بازی، بعد از اینکه بازیکنان کشورمان از توپ ارسالی جواد نکونام به محوطه جریمه حریف نتوانستند استفاده کنند، بازیکنان تیم بلاروس هم موقعیت مشابهی را از دست دادند تا همچنان این دیدار بدون آنکه گلی داشته باشد، پیگیری شود. دقایقی بعد از آن هم بازیکنان بلاروس در دقیقه ۸۳ موقعیتی را برای گلزنی به دست آوردند که البته نتیجه ای در بر نداشت.

دقایق پایانی دیدار ایران و بلاروس نیز در شرایطی پیگیری شد که دو تیم برای رسیدن به گل تلاش نصف و نیمه ای داشتند. در دقیقه ۸۸ کار گروهی میان نکونام و خانزاده موقعیتی را گلزنی ایران ایجاد کرد اما در محوطه جریمه بلاروس بازیکنی نبود که از این موقعیت استفاده کند.

۲ دقیقه، وقت اضافه ای بود که داور دیدار دو تیم ایران و بلاروس برای این بازی در نظر گرفت اما در این زمان هم هیچ یک از دو تیم موفق به گلزنی نشدند تا این بازی با نتیجه تساوی بدون گل به پایان برسد.

بنا بر همین گزارش، تیم ملی فوتبال ایران دومین و سومین در ادامه دیدارهای تدارکاتی خود در اتریش به مصاف تیم های مونته نگرو و آنگولا می رود. این دو دیدار به ترتیب طی روزهای پنجم و نهم خرداد ماه انجام خواهد شد.

گفتنی است که از میان ۳۰ بازیکن زیر که به اردوی اتریش دعوت شده اند، در پایان ۲۳ بازیکن برای حضور در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل به فیفا معرفی خواهند شد.

دروازه بان ها: رحمان احمدی (سپاهان)، دانیل دوری (اینترراخت برانشوایگ)، علیرضا حقیقی (اسپورتین کوپلیا)، علیرضا بیرانوند (نفت تهران)، سوشا کماتی (فولاد خوزستان) دافعان: پژمان منتظری (ام صلال قطر)، مهرداد بیت اشور (ونکوور وایت کیس کانادا)، جلال حسینی (پرسپولیس تهران)، خسرو حیدری (استقلال تهران)، مهرداد پولادی (پرسپولیس تهران)، امیرحسین صادقی (استقلال تهران)، هاشم بیگ زاده (استقلال تهران)، احسان حاج صفی (سپاهان اصفهان)، حسین ماهینی (پرسپولیس تهران)، احمدال نعمه (نفت تهران) و محمدرضا خانزاده (ذوب آهن اصفهان)

هافبک ها: جواد نکونام (الکویت کویست)، آندرانیک تیموریان (استقلال تهران)، اشکان ذراگه (فولهام انگلستان)، مسعود شجاعی (لاس پالماس اسپانیا)، علیرضا جهانبخش (نایمخن هلند)، یحیی رحمانی (فولاد خوزستان)، قاسم حدادی فر (ذوب آهن اصفهان)، رضا حقیقی (پرسپولیس تهران) و مهدی شریفی (سپاهان اصفهان)

مهاجمان: رضا قوچان نژاد (چارلتون انگلستان)، محمدرضا خلعیتری (پرسپولیس تهران)، کریم انصاری فرد (تراکتورسازی تبریز)، سردار آزمون (روبین کازان) و رضا نوروزی (نفت تهران)



رسمی خود اسفندماه سال گذشته در تهران برابر تیم ملی گینه شکست خورده بود. کارلوس کی روش که در اردوی جهانی برزیل را در اتریش آغاز کرده است، عصر دیروز یکشنبه در نخستین دیدار تدارکاتی خود در این اردو به مصاف تیم ملی بلاروس رفت و در پایان دو تیم به نتیجه تساوی بدون گل رضایت دادند. ایران در نخستین دیدار تدارکاتی

بنابر گزارش های دریافتی، تیم ملی فوتبال ایران که از چند روز پیش دومین مرحله از اردوی آماده سازی خود برای حضور در جام جهانی برزیل را در اتریش آغاز کرده است، عصر دیروز یکشنبه در نخستین دیدار تدارکاتی خود در این اردو به مصاف تیم ملی بلاروس رفت و در پایان دو تیم به نتیجه تساوی بدون گل رضایت دادند. ایران در نخستین دیدار تدارکاتی

طبق رای هیئت مدیره جدید قلعه نویی در استقلال ماندنی شد



پیش دارد خاطر نشان کرد: تلاش می کنیم با مشورت پیشکسوتان و افراد صاحب نظر بهترین انتخاب ها را برای باشگاه داشته باشیم تا بتوانیم در فصل پیش رو شرایط مطلوبی را برای استقلال رقم بزنیم. در حال بررسی شرایط گزینه های مختلف برای بخش های مختلف اجرایی باشگاه هستیم که باید طی روزهای آینده وضعیت برخی سمت ها مشخص شود.

مدیرعامل جدید باشگاه استقلال با بیان اینکه امیر قلعه نویی گزینه اصلی هدایت تیم فوتبال این باشگاه برای فصل آینده است در مورد جذب بازیکنان و حفظ بازیکنان فعلی نیز گفت: باید با هیات مدیره جلسات متعددی را برگزار کنیم و به شرایط را برای اعمال مسائل فنی فراهم کنیم. در این زمینه امیر قلعه نویی صاحب نظر است و بزودی در نشستی با ایشان شرایط را بررسی خواهیم کرد.

افشارزاده در مورد وضعیت مالی باشگاه استقلال نیز گفت: قطعا بدون پول نمی شود در باشگاهی مثل استقلال کار کرد. باید با هیات مدیره این مورد صحبت کنیم و شرایط جذب کمک های مالی از سوی اسپانسرها را بررسی کنیم. قطعا اگر هزینه ها تامین نشود نمی توانیم کاری را از پیش ببریم.

قلعه نویی سرمربی آبی ها می ماند؛ اولویت افشارزاده در استقلال اعلام شد/ بررسی گزینه های حضور در استقلال مدیرعامل باشگاه استقلال که روز شنبه با رای اعضای هیات مدیره انتخاب شد، اولویت کاری خود را تعیین میزان بدهی ها و درآمدهای این باشگاه عنوان کرد. بهرام افشارزاده همچنین قصد دارد افرادی را برای زیر مجموعه خود انتخاب کند که بتوانند امور باشگاه را پیگیری کنند و باری از روی دوش این باشگاه پرطرفدار بردارد.

به گزارش خبرنگار مهر، بهرام افشارزاده که سابقه چندین دوره دبیرکلی کمیته ملی المپیک و ریاست فدراسیون وزنه برداری را دارد، روز شنبه از سوی اعضای هیات مدیره به عنوان مدیرعامل باشگاه استقلال منصوب شد تا به عنوان جانشین علی فتح الله زاده فعالیت هایش را از روز یکشنبه در این باشگاه آغاز کند.

افشارزاده در گفتگو با خبرنگار مهر در مورد اولویت هایش برای باشگاه گفت: ابتدا باید با اعضای هیات مدیره نشستاتی را برگزار کنیم تا میزان بدهی ها و طلبکاران باشگاه مشخص شود. ضمن اینکه باید بررسی های دیگر در بخش های مختلف باشگاه هم انجام دهیم تا در جریان کلیات باشگاه استقلال قرار بگیریم. وی با بیان اینکه کار سختی را در

عشق در سالهای مشروطه



نوشته :
مهناز سیدجواد جواهری

شاید یک ساعت دیگر هم گذشت که کم کم چراغها خاموش شدند. دایه جان و دده خانومی در اتاق کوچکی مجاور اتاق من که مثل پستو بود رختخوابهایشان را گسترده و دراز کشیدند. همان طور که برای اجرای نقشه ام لحظه شماری می کردم صدای گفت و گوی آن دو را نیز می شنیدم که با یکدیگر صحبت می کردند. دده خانوم می گفت: دیدی فردوس باچی، دیدی سر سفره شام این دختره آب زیر کاه چطور با قر و غمزه با آقا اختلاط می کرد. با این حرف دده خانومی صدای دایه جانم هم بلند شد. با غیظ گفت: بعله، من که می گویم غلط نکنم کاسه ای زیر نیم کاسه است. حالا چرا آقا را نمی گویی. تورا به خدا پیش خودمان بماند، خودم وقتی رقتم بالای سر سلطنت خانم که کاسه آب یخ بگذارم، آقا را آنجا دیدم. این عزت خانی که خدا را بنده نیست نمی دانی با قربان و صدقه چه رختخوابی برایش پهن می کرد.

وای پناه بر خدا، راست می گویی؟ آره به جان خودم. من که با این گیس سفیدم دروغ نمی گم. غلط نکنم پشت پرده یک خبرهایی هست والا این سلطنت خانم که مورا از ماست می کشد همین طوری نمی شست نگاه کند.

دایه جانم بعد از گفتن این حرف آه بلندی کشید و ساکت شد. دده خانومی نیز همین طور. دیگر صدای کسی در نیامد. باز هم یکی دو ساعت صبر کردم. آن قدر که دیگر به جز صدای جیر جیر کپها و قورباغه ها که لا به لای علفها و یا توی استخر می خواندند صدای دیگر نبود. آن وقت بود که آهسته از جابم بلند شدم. اولین کاری که کردم برای آنکه تا مدتی کسی متوجه غیبتم نشود دو مخته که دم دستم بود را برداشتم و در رختخوابم زیر لحاف جاسازی کردم، طوری که اگر کسی وارد می شد تصور می کرد لحاف را سرم کشیده ام و خوابیده ام. حتی به جامه دانم نیز دست نزنم. تنها چادر اطلسی برودری دوزی و روینده ام را برداشتم. همین طور هم ارسی ها و پولی را که با خود برداشته بودم. به عمد ارسی هایم را به دست گرفته بودم تا صدایی بلند نشود.

می دانستم کلون در عمارت در آن وقت شب قفل و زنجیر شده است. می بایست خیلی با احتیاط و با طمأنینه از همان پنجره ارسی اتاقم که مشرف به ایوان بود می رفتم. در آن لحظه از فکر اجرای این نقشه قلبم چنان می زد که انگار می خواست از سینما ام بیرون بیاید. مدام زیر لب دعا می خواندم. همان طور که وحشترده یا به ایوان گذاشتم کمی مردد شدم. ماه بالای عمارت کلاه فرنگی بود و مهتاب اقتاده بود توی ایوان. با همان حال وحشترده از پله ها پایین آمد و رسیدم پای پنجره ارسی اتاق زینت جان وقتی از زیر پنجره رد می شدم صدای گریه هما یون می آمد. ناگهان خودم هم نفهمیده چه شد که همان جا ایستادم و نگاهم در اطراف گشت. شاید از تکان شاخه های شمشاد های جلوی عمارت بود، نمی دانم همان طور که با عجله چادر و چاقچور می کردم از ترس بدنم می لرزید. لحظه ای گذشت تا متوجه شدم چرا ترسیده ام و در همان حال خنده ام گرفت. گریه پشمالوی رعنا جان را دیدم که آنجا می پلکد. خیس و عرق بودم و همان طور که می رفتم شنهایی

باغ زیر پایم صدا می کرد. گریه پشمالوی رعنا جان نیز همپای من لای شمشادها می آمد، اما مثل من وحشترده نبود و چشمانش برق می زد. شادی در آن تاریکی حضور آن حیوان خودش قوت قلبی برابم بود. همان طور که عمارت کلاه فرنگی را دور می زدم ناگهان صدایی آمد. انگار کسی کلون در یا قفلی را باز و بسته کرد. با خودم گفتم لاید کسی مرا دیده. قلبم ایستاد. همان طور که میخکوب شده بودم دیدم چراغی در یکی از اتاقها روشن و بعد از چند دقیقه خاموش شد. حالا چندین و چند چشم خیالی را می دیدم که از آنجا و اینجا به من خیره شده بودند. همین طور هم صدای هم انگیز درختان پشت عمارت کلاه فرنگی را که روی زمین اقتاده بود و یک طور دیگری به جز آنچه بود به نظر می آمد. درست مثل دیوهای خیالی قصه های دایه جانم. مجال صبر کردن نبود. چند دقیقه گذشت تا کم کم بر خودم قسه های دایه جانم. مجال صبر کردن نبود. چند دقیقه گذشت تا کم کم بر خودم مسلط شدم و باز سرم پر شد از آنچه از غروب به این طرف بر من گذاشته بود. صدای پارس سگها هم چنان بلند بود و من همان طور که به این صداها گوش سپرده بودم و از ترس آب دهانم را فرو می دادم با خودم در کلنجار بودم. آخر می دانی مهربی جان، گرفتن چنین تصمیمی آن هم در آن سن و سال برای من کار آسانی نبود. اگر می رفتم باید پیه همه چیز را به تنم می مالیدم که مالمدم. چند لحظه که گذشت عاقبت عزمم جزم شد. آن وقت با توکل به خداوند راه افتادم. ترس هم چنان مثل سایه با من بود. می دانستم در آن ساعت شب همه شب بندها توسط مشدی رمضان قفل و زنجیر شده و کلیدهایش نزد خودش است. تنها راه ممکن برای خروج راه آب بود.

این راه آب بستر آب صافی بود که از قنات باغ امین الملک می آمد و از انتهای باغ او به باغ ما راه باز می کرد و از سوی دیگر به سمت مرغزاری می رفت که تا به حال به آن قسمت نرفته بودم. تا دیده بودم این طرف بود که همیشه مشدی رمضان یا بیبی بر دوش مشغول کندن این راه انداختن آب قنات پای کرتها و درختان بود. خدا می داند در آن نیمه شب با چه وحشتی خودم را به آن نقطه رساندم و به ناچار تا زانو داخل آب شدم. برودت آب بجوری تا مغز استخوانم نفوذ می کرد. از همه جای بیشتر به قوزک پای آسیب دیده ام اثر می کرد که انگاری از این سرما چاقویی در آن فرو می کردند.

فروشی

یک اتومبیل لکسی ES ۳۵۰ مدل ۲۰۰۹، تمام اتوماتیک - ۶ سیلندر - چهار در با سندلی چرمی با ۵۳ هزار مایل کارکرد به قیمت ۱۷۹۵۰ دلار بفروش میرسد
۸۱۸-۹۷۰-۷۸۷۶
۰۳-۱۲



آبادان سرویس
برای حمل و جابجایی کلیه کارهای شخصی، اداری و سرویس رفت و برگشت فرودگاه های لوس آنجلس در طول شبانه روز در خدمت هموطنان عزیز ایرانی می باشیم
تلفن: ۸۱۸-۲۵۷-۹۲۳۷

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید
سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی

سرم خاویار لاسین برایحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزه های جوانی را به شما ارزانی می کند
برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید
۰۰۰۰ - (۸۱۸)۴۵۱



facebook.com/LaSienne. 451.0000 1.818.41
Over the science of beauty from inside, your natural beauty with LaSienne skin.

آماده اجاره
آپارتمان های بزرگ و روشن یک و دو اتاق خوابه با اسکورفیت های بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمت های ویژه در محیطی آرام و خانوادگی در منطقه تارازنا آماده اجاره می باشد
لطفا با خانم نازی تماس بگیرید
۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

نصب و تنظیم سابلایت تلویزیون های ایرانی و دیش نت ورک دایرکت تی وی
آرایشگاه علی در ولی (۸۱۸) ۳۴۴-۲۴۰۰
(۸۱۸) ۶۹۹۵-۶۲۵
(۸۱۸) ۶۰۸۸-۷۹۳

پرده مولن روژ
زیباترین پرده ها با ارزاترین قیمت دوخت و نصب پرده، رونختی، کوسن
818-633-4383
818-300-4793
www.MoulinRougeDraperies.com

سفرات شارما (رسید) (۸۱۸) ۹۹۶-۵۱۰۴
برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسیها و ... می پذیرد. 6900 Reseda Blvd
انشینو (۸۱۸) ۷۵۷-۱۲۴۸
18000 Ventura Blvd

• افقی:

۱- ورقه مقوایی یا پلاستیکی - جنبش اسلامی گرایان
۲- فلسطینی - جنوری
۳- لاشه خوار - لازم بودم - از این شاعر دوره قاجار منظومه "سردار به برجای مانده است - ۳- بیگانگان - هوشیاری - اقلیم و سرزمین - پاسخ مثبت در شیراز - مقام و منزلت - فرزند فرزند - وهم و تصور - ۵- از ایالیاف این گیاه گونی طناب می بافند - صدلی سوارکار - بحث ۱۲ و مبحث ۶- قیمتی - ۱۳- آماس - شهر آر - ۷- کارکشتگی، مهارت - ۱۴- هم قسه شیرین - چای ۱۵ در لسان اعراب - ۸

کسی که قابل شناسایی باشد - سپاسگزار - قیام ۹- خوردنی دردناک - تمدن - واژه فرانسه به معنای جریان باد - ۱۰- آوای زمی کاران - عنصری درنمک طعام - خودرویی بارکش ۱۱- برج نجومی ماه تیر البته به زبان فارسی - عدد وشماره - نارس ۱۲- منظومه ای از پارسیگوی شهر هندی بیدل دهلوی - اتم باردار - در غربت بیشتر می زند - شب روستایی ۱۳- رهن و گرو - فراموشی - تعریف ولاغر بودن ۱۴- اثری از ژول ورن آینده نگر - خالق " دختر اورلن" ۱۵- سهمیه بندی - پشیمان - نباید به جای ایشان به کار رود.

• عمودی:

۱- بخش منفجر شونده موشک ها - حکایتگر - جلسه واجلاس ۲- ایثارگر وفداکار - مصرف مرتب این

سوپر ارواین
949-552 - 8844
Heritage Square/ Behind Denny Rest
14120 Culver Dr. Suite
B.C.D Irvine CA 92714

سوپر شایان
به واقع بازار تهران را برای شما تدا می میکند
۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷

هاون مارکت
انواع گوشت و مرغ تازه حلال بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی
(310) 373 4448
24202 Hawthome Blvd, Torrance, CA 90505

رستوران هاتم
شماره یک
باغهای خوشمزه ایرانی
(714) 991 6262
1112 N. Brookhuest St. Anaheim, CA 92801

آرتریا مارکت
2322 ARTESIA BLVD Redondo Beach, CA 90278
(310) 376-0043

سبزی بر سلامت جسمی می افزاید
۳- جایز و مباح - پول رایج در کشور شکننده - پنهان کاری ۱۲- در کشتی هم می زند- ناپخته - خوش و نیکو- مضمون و مفهوم سخن ۱۳- چاره مغولی رایج در فارسی - بزرگترین اندیشی - رئیس جمهوری سابق فرانسه - نوعی بیج ۱۴- محتاج شدن - کنایه از اوضاع اجتماعی ناسامان ۱۵- از لوازم آرایش - چرمی از پوست گوسفند ماده - گویش محلی.
گرایش به تجدد و پدیده های ۷-کارگاه اندیشه پرور ۸- مغمی کردن - کشوری در شمال ۹- تعریف ولاغر بودن ۱۰- اثری از ژول ورن آینده نگر - خالق " دختر اورلن" ۱۱- سهمیه بندی - پشیمان - نباید به جای ایشان به کار رود.

کسی که قابل شناسایی باشد - سپاسگزار - قیام ۹- خوردنی دردناک - تمدن - واژه فرانسه به معنای جریان باد - ۱۰- آوای زمی کاران - عنصری درنمک طعام - خودرویی بارکش ۱۱- برج نجومی ماه تیر البته به زبان فارسی - عدد وشماره - نارس ۱۲- منظومه ای از پارسیگوی شهر هندی بیدل دهلوی - اتم باردار - در غربت بیشتر می زند - شب روستایی ۱۳- رهن و گرو - فراموشی - تعریف ولاغر بودن ۱۴- اثری از ژول ورن آینده نگر - خالق " دختر اورلن" ۱۵- سهمیه بندی - پشیمان - نباید به جای ایشان به کار رود.

• عمودی:

۱- بخش منفجر شونده موشک ها - حکایتگر - جلسه واجلاس ۲- ایثارگر وفداکار - مصرف مرتب این

کسی که قابل شناسایی باشد - سپاسگزار - قیام ۹- خوردنی دردناک - تمدن - واژه فرانسه به معنای جریان باد - ۱۰- آوای زمی کاران - عنصری درنمک طعام - خودرویی بارکش ۱۱- برج نجومی ماه تیر البته به زبان فارسی - عدد وشماره - نارس ۱۲- منظومه ای از پارسیگوی شهر هندی بیدل دهلوی - اتم باردار - در غربت بیشتر می زند - شب روستایی ۱۳- رهن و گرو - فراموشی - تعریف ولاغر بودن ۱۴- اثری از ژول ورن آینده نگر - خالق " دختر اورلن" ۱۵- سهمیه بندی - پشیمان - نباید به جای ایشان به کار رود.

• عمودی:

۱- بخش منفجر شونده موشک ها - حکایتگر - جلسه واجلاس ۲- ایثارگر وفداکار - مصرف مرتب این

دادگاه عالی آرژانتین از پلیس بین الملل خواست مقامات ایرانی را تحت تعقیب قرار دهد

به گزارش ایسنا، رسانه های آرژانتین، از جمله روزنامه بونیوس آیرس هرالد گزارش داده اند دادگاه فدرال آرژانتین توافق بین ایران و این کشور بر سر مسئله آمیا را غیرقانونی اعلام کرده اند. منظور از پرونده انفجار آمیا انفجار در مرکز همکاری های اسرائیل و آرژانتین (به اختصار آمیا) در سال ۱۹۹۴ بود که در خلال آن ۸۵ نفر کشته و ۳۰۰ نفر زخمی شدند.

پس از این حادثه دولت آرژانتین، ایران را به ترتیب دادن حمله به آمیا متهم کرد. جمهوری اسلامی این اتهام را رد کرده و به طور مداوم هر گونه دخالت در این حمله تروریستی را تکذیب کرده است. در بهمن ماه سال ۱۳۹۱ علی اکبر صالحی، وزیر امور خارجه وقت ایران و هکتور تیمرمن، همتای آرژانتینی تفاهم نامه ای را بین دو کشور جهت روشن کردن و رسیدگی به حادثه انفجار سال ۱۹۹۴ در ساختمان آمیا در بوینس آیرس امضا کردند. طبق تفاهم نامه امضا شده بین ایران و آرژانتین دو کشور توافق کردند با تشکیل یک کمیته مشترک درباره حادثه انفجار ساختمان یهودیان در بوینوس آیرس (آمیا) تحقیق کنند.

امضای این تفاهم نامه با واکنش سخت اسرائیل روبرو شد و تنها یک روز بعد بیگال پالمور، سخنگوی وقت وزارت خارجه اسرائیل گفت: این خبر ما را حیرت زده کرده است و از دولت آرژانتین خواهیم خواست که توضیح کاملی در مورد آنچه مورد توافق قرار گرفت در اختیار ما بگذارد زیرا این موضوع

استخدام افغان ها در ایران برای جنگ در سوریه

روزنامه آمریکایی والستریٹ زورنال، پنجشنبه ۱۵ مه ۲۰۱۴ در گزارشی از استخدام افغان ها در ایران برای جنگ در سوریه خبر داد. این روزنامه به نقل از مقامات افغان و غربی نوشت که ایران در مقابل این خدمت پاداشی معادل ۵۰۰ دلار در ماه و اجازه اقامت در ایران را به این افراد می دهد.

ایران متحد اصلی بشار اسد، رئیس جمهور سوریه در جنگ سه ساله داخلی این کشور بر علیه مخالفان عمدتاً سنی مذهب اوست که خواهان برکناری اسد از قدرت هستند.

گفته می شود که اعزام افغانها به سوریه به تأیید دفتر آیت الله عظمای محقق کابلی، رهبر مذهبی افغانها در شهر مذهبی قم رسیده است. این روزنامه به نقل از یک مقام غربی

معمار نام آور آمریکایی چشم انتظار سفر به ایران بود تا اصفهان و شیراز را ببیند. با فشار تندرورها در تهران یک همایش معماری که قرار بود پیتز آیزنمن معمار برجسته آمریکایی در آن سخنرانی کند، لغو شده است. بر گزار کنندگانش می گویند پلیس ایران چند روز مانده به این همایش، مجوز آن را صادر نکرده است. آن چه از پوستر این همایش پیداست، قرار بوده در روزهای ۲۳ و ۲۴ اردیبهشت برگزار شود و دانشگاه تهران و دانشگاه شهید بهشتی نیز از حامیان آن بوده اند.

روحانی: اینترنت و ماهواره ایمان مردم را به باد نمی دهد

حسن روحانی، رئیس جمهوری ایران نگرانی حکومت نسبت به تأثیر ماهواره و اینترنت در ایمان مردم را بی دلیل دانست و از همه خواست که به جوانان اعتماد داشته باشند.

روحانی شنبه در جشنواره ارتباطات و فناوری اطلاعات با برشمردن ویژگی های شبکه های اجتماعی نظیر فیس بوک و تأثیرگذاری آنها گفت: کم کم به نقطه ای می رسیم که جایی برای استبداد پیام نباشد، دیگر دوران پیام از طریق بلندگو ها، منبرها و تریبون های یک طرفه به سر آمده و امروز هر پیامی در دنیا بازتاب وسیعی دارد و پیام ها قوی تر و تأثیرگذارتر است.

او برخورد جمهوری اسلامی با ماهواره را مؤثر ندانست و گفت که مبارزه در پشت بام و بالکن ها هم اثرگذار نبود نه ایمان مردم رفت و نه هویت آنان. روحانی در ادامه در مورد نگرانی از تأثیر اینترنت اعتماد کنید.

این سخنان روحانی در حالیست که یک روز پیش از آن، کاظم صدیقی امام جمعه موقت تهران گفت: در برخی نقاط شهر گاهی روسری ها برداشته شده و بی چجابی کامل دیده می شود و انواع ابتدال ها از طریق ماهواره ها و شبکه های اینترنتی به درون خانه ها راه پیدا کرده است. حکومت ایران دریافت شبکه های

تور نافرجام دادستان خرمشهر

علیرضا باوی، دادستان خرمشهر صبح روز شنبه ۲۷ اردیبهشت ماه در اهواز مورد سوء قصد چند فرد ناشناس قرار گرفت. به گزارش خبرگزاری های ایران، علیرضا باوی در حالی که با خودروی شخصی اش در یکی از مناطق اهواز در حال رانندگی بود به ضرب دو گلوله زخمی شد.

محمدباقر الفت رئیس دادگستری استان خوزستان به خبرگزاری

اسرائیل: مذاکرات اخیر ۵+۱ سخت بود چون ایرانی ها در برابر نابودی سانسرفیوژها مقاومت کردند

یک مقام اسرائیلی اظهار داشت: مذاکرات اخیر ایران و ۵+۱ در وین شاهد سختی هایی بود. به گزارش عصر ایران به نقل از خبرگزاری رسمی مصر، وزیر امور استراتژیک اسرائیل گفت: مذاکرات میان ایران و گروه ۵+۱ با سختی های بزرگی روبه رو است. یوفال اشتاینس "که روز یکشنبه با رادیو صدای اسرائیل مصاحبه می کرد ادامه داد: در مذاکرات هسته ای اخیر در وین، ایرانی ها بر چند موضوع تأکید می کردند که از جمله این موارد نبود نکردن دستگاه های سانترفیوژهای مورد استفاده در غنی سازی اورانیوم بود.

وی افزود: کشورهای بزرگ (۵+۱) باید تلاش می کردند تا توسعه توانمندی های ساخت بمب اتمی توسط ایران شوند. قبل از این سرگی ریابکوف معاون وزیر خارجه روسیه که ریاست تیم مذاکره کننده این کشور در مذاکرات هسته ای ۵+۱ با ایران را برعهده دارد گفته بود: مذاکرات اخیر شاهد هیچ پیشرفتی نبود. نمایندگان ایران و گروه ۵+۱، جمعه شب گذشته، مرحله جدیدی از مذاکرات هسته ای را بدون پیشرفت، صدور بیانیه مشترک یا

نگرانی از 'بسته شدن حساب ایرانیان' در یک بانک آمریکایی

بی بی سی: شورای ملی ایرانیان آمریکا، نایاک، در بیانیه ای نگرانی خود را از بسته شدن حساب های بانکی تعدادی از دانشجویان ایرانی در یکی از بانک های آمریکا اعلام کرده است.

این شورا با اشاره به این که این اقدام شامل تعدادی از شهروندان آمریکایی ایرانی تبار نیز شده، از بانک آف آمریکا خواست تا این سیاست خود را متوقف کند.

بانک آف آمریکا یکی از بانک های بزرگ در ایالات متحده است. بنا به نوشته بیانیه نایاک، این شورا از نحوه اعمال تحریم های آمریکا علیه ایرانی های مقیم آمریکا و ایرانیان آمریکایی تبار تبعیض آمیز خوانده است.

درباره اینترنت به جوانان اعتماد کند که روحانیون سنتی و برخی اصولگرایان، هرگونه ترمش در مقابل باز بودن فضای مجازی را به تندی پاسخ میدهند. چندی پیش امام جمعه مشهد با بیان اینکه وزیر ارتباطات گفته از فیس بوک باید رفع فیلتر شود، در نماز جمعه با

لحن تندی به این عضو کابینه دولت حمله کرد. وظیفه تشخیص و بسایت هایی که باید مسدود شوند، به عهده کارگروه تعیین مصایق محتوای مجرمانه اینترنتی است. این کارگروه دارای ۱۳ عضو است که ۷ نفر از آنان از سوی دولت تعیین میشوند.

نایاک در بیانیه خود به نقل از جمال عبیدی، مدیر سیانگسگاری این شورا، نوشته است که این اقدام بانکی آنها بدون اطلاع قبلی است. نایاک در بیانیه خود به نقل از جمال عبیدی، مدیر سیانگسگاری این شورا، نوشته است که این اقدام بانکی آنها بدون اطلاع قبلی است. نایاک در بیانیه خود به نقل از جمال عبیدی، مدیر سیانگسگاری این شورا، نوشته است که این اقدام بانکی آنها بدون اطلاع قبلی است.

ولایتی: مذاکرات هسته ای به بن بست نرسیده است

علی اکبر ولایتی، رییس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام، روز شنبه ۲۷ اردیبهشت گفت است که مذاکرات هسته ای بین ایران و گروه ۵+۱ به بن بست نرسیده و ابراز امیدواری کرده است که این مذاکرات در خردادماه به نتایج مثبت برسد.

به گزارش خبرگزاری جمهوری اسلامی، ایرنا، علی اکبر ولایتی که پس از دیدار با مدیرکل خاورمیانه وزارت امور خارجه فرانسه در جمع خبرنگاران صحبت می کرد، درخصوص گزارش ها درباره دور چهارم مذاکرات هسته ای در وین و به بن بست رسیدن این مذاکرات گفته است: نه تنها به این مطلب گفته مذاکرات به بن بست رسیده، معتقد نیستم بلکه این مذاکرات

درخواست صادق لاریجانی از رئیس شورای عالی قضایی عراق برای تحویل مجاهدین

اعضای مجاهدین خلق را از عراق مطرح کرده بود. آقای لاریجانی در دیدار امروز خود با آقای محمود گفت که پیوند دو کشور فراتر از مرزهای مشترک است. او گفت: من خودم متولد شهر نجف هستم هر چند به ایرانی بودن خود افتخار می کنم، اما میان خود و عراق یک دوستی و مودت منصور هستم. او همچنین به بازداشت و زندانی بودن شماری از ایرانیان در عراق اشاره کرد و خطاب به آقای محمود گفت: عمده ای افراد به دلیل سفر غیرقانونی [در بازداشت هستند که] البته در ایام خاص نظیر اربعین و عاشورا به این کشور سفر کرده و نیتشان چیزی جز زیارت نبوده است. ما از شما می خواهیم در چهارچوب قانون اما با رأفت و توجه به نیت این افراد با آنها برخورد شود.

آتش سوزی در کالیفرنیا؛ تخلیه شهرهای نزدیک به سن دیه گو



کالیفرنیا و دیگر ایالات آمریکا که در ساحل غربی این کشور واقعند، در ماه های گرم سال دچار آتش سوزی های گسترده اینچنینی می شوند.

هیچ جرات عمده ای در جریان این آتش سوزی گزارش نشده تنها خبری که آمده از آسیب های یک آتش نشان است. این حادثه در روز سه شنبه و چهارشنبه موجب سوختن 36 کیلومتر مربع شده است. برای مهار این آتش چهار فروند هواپیمای آتش نشانی و 24 هلی کوپتر به کار گرفته شده اند. مقام های مسئول دست کم از 20 هزار نفر خواسته اند تا خانه هایشان را ترک کنند.

موشک روسی "پروتون" سقوط کرد



ماهواره آکسپرس - AM2R توسط شرکت اروپایی EADS Astrium طبق سفارش شرکت دولتی کوسمپسکایا سویاز روسیه در چارچوب برنامه فدرال فضانوردی این کشور برای سال های 2006 تا 2015 میلادی ساخته شده بود.

موشک روسی "پروتون" که حامل پر قدرت ترین ماهواره مخابراتی روسیه بود، پس از پرتاب از پایگاه فضایی بایکونور قزاقستان، در خارج از مرزهای این کشور سقوط کرد. خبرگزاری ریا نووستی روسیه روز جمعه 26 اردیبهشت ماه، به نقل از منبعی در صنعت موشک سازی فضانوردی این کشور ضمن اعلام مورد تلفات احتمالی و خسارت های ناشی از سقوط این موشک در دست نیست.

موشک "پروتون" که حامل ماهواره آکسپرس - AM2R بود ساعت دو و 12 دقیقه بامداد جمعه به وقت تهران از پایگاه فضایی بایکونور پرتاب شده بود.

حمله مردان مسلح به مجلس لیبی



شاهدان عینی می گویند که مردان مسلح از اعضای یکی از عشایری هستند که علیه معمر قذافی می جنگید اما سخنگوی یک ژنرال سابق لیبیایی در مصاحبه ای تلویزیونی مسئولیت این حمله را به عهده گرفته است.

تبادل آتش سنگین در اطراف مجلس مدتی ادامه داشت و دود غلیظی در این محوطه برخاست. آسوشیتدپرس می گوید حمله نیرو های ژنرال خلیفه حنتر، که مسئولیت این حمله را به عهده گرفته، نمایندگان اسلام گرای پارلمان را هدف قرار داده است.

نیروهای ژنرال حفتر در روز جمعه به پایگاه های شبه نظامیان مسلح در بنغازی، دومین شهر بزرگ لیبی، حمله کردند. در جریان درگیری های اخیر بنغازی 70 نفر کشته شدند.

چقدر زود دیر می شود!

حرفهای ما هنوز ناتمام... تا نگاه می کنی؛ وقت رفتن است باز هم همان حکایت همیشگی! لحظه ی عظیمت تو ناگزیر می شود آ آی ناگهان چقدر زود دیر می شود! قیصر امین پور



من اینترنت رو آزاد می کنم عین میر حسین و گروهی که آزادشون کردیم! سرزمینهای اطراف را فتح کنم. خب بعد؛ اسکندر گفت بعد می خواهم دنیا را فتح کنم. پرسید خب بعد؛ اسکندر گفت بعد می خواهم روی صندلی ام بنشینم و با خیال راحت استراحت کنم. دانشمند گفت خب چرا الان قبل از اینهمه روزی زبانی اینکار را نمی کنی!

انتظاری ندارم!

از هیچکس انتظاری ندارم فقط اگر بشد! در این هجوم سرد تنهایی در این طوفان تاریکی در این شب که دارد ذره ذره در من رخنه میکند برای این سرگردان کوچکی شهر برای این دل آرامش آرزو کنید!!! دیگر از هیچکس انتظاری ندارم...

داستان کوتاه دانشمند و اسکندر

روزی یکی از دانشمندان از اسکندر پرسید هدف شما در زندگی چیست؟ اسکندر گفت می خواهم روم را فتح کنم. پرسید خب بعد؛ اسکندر گفت بعد می خواهم

مجری سابق بی بی سی به اتهام تعرضی گناهکار شناخته شد

تجاوز و چهار مورد تعرض غیر اخلاقی دیگر در دهه 1970 بی گناه شناخته شده است. استوارت هال 84 ساله در آغاز دادگاه های خویش در شهر پرستون، به تعرض به دختری 13 ساله اعتراف کرد، اما همه دیگر اتهامات را بی اساس دانست.



وی پس از شنیدن حکم دادگاه مبنی بر گناه کاری در این مورد بدون هیچ واکنش خاصی فقط گفت: "متشکرم" و دوباره به سلول خود بازگشت تا به دوران محکومیت سی ماهه خویش به خاطر جرایم پیشین را سپری کند. استوارت هال سال گذشته به خاطر تعرض غیر اخلاقی نسبت به 13 دختر نه تا 17 ساله به 30 ماه زندان محکوم شد. او جمعه هفته بعد در محکومیت جدید زندان خویش به خاطر مورد اثبات شده در دادگاه اخیر را دریافت خواهد کرد.

استوارت هال، مجری سابق بی بی سی، در یک مورد اتهام تعرض غیر اخلاقی مجرم شناخته شد، اما دادگاه او را در مورد 19 اتهام تعرض و تجاوز دیگری بی گناه دانست. به گزارش گاردین، مجری سابق بی بی سی که پیشتر نیز به جرم کودک آزاری محکوم شده است، در دادگاه روز جمعه 16 مه (26 اردیبهشت) نسبت به اتهام 15

Violin Classes Singing Lessons Ramin Yousefzamani Violin & Vocal Teacher (Pop Music) Woodland Hills (818) 406-1588

افراد هدف دار بیشتر عمر می کنند



هدف در هر سنی می تواند به طول عمر فرد منجر شود. به گفته دکتر پاتریک هیل از محققان دانشگاه کارلتون در اتاوا، تعیین هدف در زندگی به فعالیت های روزانه فرد جهت می دهد و این جهت بخشی به زندگی و دنبال کردن اهداف - بدون در نظر گرفتن نوع هدف - به طول عمر بیشتر فرد کمک می کند. نتایج این مطالعه در مجله Psychological Science منتشر شده است.

افراد هدف دار بیشتر عمر می کنند نتایج مطالعه صورت گرفته توسط پژوهشگران آمریکایی و کانادایی نشان می دهد، داشتن هدف در زندگی - بدون در نظر گرفتن نوع هدف - به افزایش طول عمر افراد منجر می شود.

دکتر غزال وحدت وکیل رسمی دادگاههای کالیفرنیا و فدرال آمریکا احدث بالاترین حقوق قانونی در تصادفات اتومبیل - موتورسیکلت حمله حیوانات 1-800-BUT-4-LAW

Woodland Hills Market Quality & Freshness نازگی - کیفیت - رضایت 19966 ونچورا بلوار تلفن: 818-999-4477 نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

Statue of Freedom Cyrus the Great King of Persia symbolize Freedom, Human Rights for all Design by Nic Ammini Sam, M.E. copyrights © by Jamshid Foundation non profit cultural organization. To order please call (818) 434-6077 or (310) 473-7501 Email: mh@aminisam.com . Thank you