

فرکانسی های تلویزیون
۲۴ ساعته عصر امروز

Telstar 5 Transponder:11
Frequency:12060 Symbol :22000



خدمات بیمه ژوزف کره ئی
• اتومبیل • عمر • سلامتی • منزل • محل کار
WWW.SHANAINSURANCE.COM
1- 886-909-0777

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد



دفتر حقوقی
دکتر کامران یدیدی
تصادفات
ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

1(888)97-97-97-9 (818)999-9999

www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
بک دلار
عصر امروز
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

داروخانه بل ابر
در دو منطقه
در شهر رسیدا
در شهرستان هالیوود
دکتر آرمن میناسیان
دکتر آشن آمویان

آزمایش رایگان قند و فشار خون
دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
تحويل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما تهیه دارو برای ایران
6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 26, No: 6111 Fri May 16 /2014 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com ۱۳۹۳ سال بیست و هشتم - شماره ۶۱۱۱ جمعه بیست و هشتم اردیبهشت

سفر طلاب زن ایرانی به آمریکا

**تظاهرات گسترده در برزیل
در اعتراض به هزینه های
جام جهانی ۲۰۱۴**

**نماینده مجلس ایران:
اختیارات تیم مذاکره کننده
اتمی کاهش یافته است**

رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
دلیوری تاشاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷ (۳۱۰)
www.JavanRestaurant.com

**مذاکرات
اشتون و
ظریف بدون
اعلام نتیجه
پایان یافت**

دایی رهبر:
وزیر اطلاعات
فقط یک
دکور است

**مهدی کروبی:
بعد از مرگ خمینی، همه ی
انتخابات مهندسی شد**

باسیلون

صوفی از صومعه گو خیمه بزین بر گلزار
وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار
معتبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارزان میدهند
بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره،
فیزیکیال تریپ، گروه درمانی، سرگرمی و
ایاب و ذهاب با غذاهای کاشرو سنتی ایرانی
برای سالمندان عزیز در شهرستان تارزان
شماره تلفن: ۹۳۰۰-۹۹۶-۸۱۸
5955 Lindley Ave
Tarzana CA, 91356

دکتر سام ابراهیمی
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های
قلب و عروق و مشکلات واریسی و ورم پا

**سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد**

اگر دچار مشکلاتی نظیر:
• گرفتاری عضلات پا • درد پا • عفونت پا
• ورم پا • خارش پا • بی قراری پا هستید

دکتر سام ابراهیمی
با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه
رادیو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه
پای شما را به آرامش میرساند
مشکلات واریسی و ورم پا مربوط به سلامتی
است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف
به پرداخت هزینه درمان خواهند بود

818-900-2700
16030 Ventura Blvd # 605
Encino CA 91436

الوند تور تقدیم می کند

سن مانوئل - شنبه ظهر پرداختی ۲۰-دریافتی ۳۰
سن مانوئل - سه شنبه ۵- شنبه و یکشنبه صبح پرداختی ۱۰-دریافتی ۱۰
کازینو جوماش - شنبه - دوشنبه - چهارشنبه و پنجشنبه پرداختی ۲۰-دریافتی ۲۵ (برای ۱۰۰ دلار کردیت)
کازینو فانزی اسپرینگ - شنبه و پنجشنبه پرداختی ۲۵-دریافتی ۴۰+ ۳۰ دلار کوبین غذا
کازینو پاجانگا : جمعه صبح پرداختی ۲۰-دریافتی ۲۰
کازینو پالا : یکشنبه و چهارشنبه پرداختی ۱۰-دریافتی ۱۰
کازینو مورانگو : چهارشنبه و جمعه پرداختی ۲۵-دریافتی ۳۵
هر ماه لاس وگاس بدون توقف ۱۲۵
سانفرانسیسکو تفریحی ۲۴۰ دلار- لیک تاهو ۱۹۵ \$ لافلین ۸۵ \$
۸۱۸-۲۴۰-۴۵۴۰

**جوانی و شادابی را با
سرم خاویار لاسین
محصول آمریکا
از سر بگیرید**

سرم خاویار لاسین
براحتی چین و چروک های صورت
شما را برطرف و شفافیت روزهای
جوانی را به شما ارزانی می کند
برای سفارش لاسین یا تانسن زیر تماس بگیرید
۰۰۰۰-۴۵۱-۸۱۸

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو
موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود
را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها

20501 Ventura Blve Suite 160
WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک

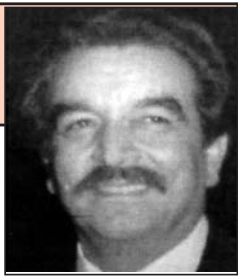
New Patient
Exam & Cleaning
\$50

مختص در درمان پزشکی زیبایی و
ایمپلنت یا پیش از ۲۰ سال سابقه
تخصصی دندانپزشکی آمریکا

فیول اثر بیمه های درمانی و مدیکال
برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است
معارض دندانپزشکی را میتوان به صورت آسان پرداخت کرد.

818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

سایه شوم مذاکرات اتمی بر سر ایران



سعید حبشی

نیز موظف هستند برای مقابله با تهدیدات احتمالی از سوی رژیم ایران با یکدیگر متحد شوند. به موازات چنین خبرهایی، در تهران فاش شده که تعدادی از مسئولان انرژی اتمی ایران تحت نظر قرار گرفته اند و حتی به دستور داده شده تا از خروج آنها از کشور جلوگیری کنند. از آنجا که انتشار چنین خبری در برنامه اتمی ایران دارد، رسانه های داخل کشور از قول منبع آگاهی چنین خبری را تکذیب کرده اند و نوشته اند که تحت نظر گرفتن و ممنوع الخروج کردن مسئولان انرژی اتمی کذب محض است و واقعیت ندارد. بدین ترتیب می توان گفت که ایران و منطقه خلیج فارس آستانه حوادث تازه ای است.

باید گفت که بین رژیم ایران و غرب فاصله بسیار زیادی وجود دارد و سایه جنگ نیز وضع را بسیار دشوارتر می سازد. در این میان چاک هیگل وزیر دفاع آمریکا نیز در جلسه ای که با حضور وزرای دفاع کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس در ریاض پایتخت عربستان سعودی تشکیل شد، به کشورهای عرب حوزه خلیج فارس اطمینان داد که فعالیت هسته ای ایران مهار خواهد شد و همکاری خلیج فارس از این بابت نگرانی نداشته باشند. وزیر دفاع ایالات متحده همچنین اعلام کرد که در حال حاضر ۳۵ هزار نیروی نظامی آمریکا در منطقه خلیج فارس حضور دارند که امنیت متحدها را در این منطقه تامین می کنند. اما با وصف این کشورهای عربی حوزه خلیج فارس

مقابل رژیم ایران قرار دارد. علی خامنه ای در سخنان خود با بیان یک جمله موضع خود را به روشنی در مقابل غرب آشکار ساخت. زیرا گفت که ما در مقابل قدرت های جهانی و در مذاکرات اتمی به زانو نخواهیم درآمد. این جمله زمانی از زبان رهبر مذهبی ایران شنیده می شود که گفته شده به زودی نتیجه مذاکرات اتمی اعلام خواهد شد. اما با بیان چنین سخنانی توسط رهبر مذهبی که همواره می گفت به نتیجه مذاکرات بدبین است، برخی از کارشناسان ویژه غربی توضیح داده اند که این سخنان می تواند روند مذاکرات اتمی را پیچیده کند و حتی می تواند کار را به دخالت نظامی همین منابع گفته اند که به رغم جلسات مذاکرات و توافقنامه اولیه

میوه گندیده در انتظار وزش باد...!

کازینوهای انگلیسی می رسد. بعد شرحی میدهد مثلاً "تاریخی که یک هندی رفت نزد میرزا حسین نوری و از او خواست قرآنی تازه بنویسد که در آن خدا چند بار نام علی را می آورد تا دیگران نگویند چرا نام علی در قرآن نیست؟"



پرویز قاضی سعید

این مطالب از سر منابر در حالی گفته می شود که سپاه پاسداران یک «وزارت اطلاعات» موازی برای مقابله با دولت روحانی و اصل رهبری راه انداخته است و تمام این تقارنات خیابانی بسیجی و اوباش را در خیابانها و دانشگاه ها همین وزارت اطلاعات سپاه راه اندازی میکند. چون طرح آنها این بوده که در کنار هر دانشجوی واقعی دو سه دانشجوی بسیجی و چاقوکش بدون گتکور و حتی دیپلم دبیرستان و بعضاً بدون مدرک تحصیلی ابتدائی وارد دانشگاه شوند تا بنام دانشجو به موقع وارد میدان عمل گردند!

مرد ماهیگیر که عمری را به دریا رفته و در آنجا ماهیگیری کرده است، اقتدر تجربه دارد که سرگاهه وقتی هنوز دریا تاریک و ترسناک به نظر می رسد، قصد رفتن به دریا را دارد، با اندکی هوشیاری می فهمد باید قایق به تن موج بیندازد و پارو زان از ساحل دور شود و یا نه، دریا را امروز رها کند که به نظر او بنا به تجربه او، موج ها سرکشند و خطرناک و جان ناپید در راه یک روز ماهیگیری فدا کند.

و با ناگهان در اوج مذاکرات اتمی جمعی لجن که بر سر زنان که به آنها در ایران کلاغ سیاه گفته می شود برای اعتراض به زنان بدحجاب به خیابانها می آیند و نمایی از زنان علیه زنان ترتیب میدهند. اینها نمونه هائی از درگیری های مافیای متعدد درون رژیم است مافیای شکر، مافیای مواد مخدر مافیای کالاهای قاچاق مافیای بنادر و مرزها، مافیای بازار، مافیای ارز، مافیای مواد مصرفی مورد نیاز روزانه مردم، مافیای بانک ها، مافیای نفتی و اخیر هم که فاش شد سازمان مس که شکلاتی از نظر اهمیت در دین شرکت نفت است مافیای دیگری وجود دارد که سه میلیارد دلار را یک جا بالا کشیده اند. سه میلیارد دلار و نه تومان بی ارزش!

اهل کویر هم با نگاهی به آسمان در می یابند که توفان شنی در راه است که می تواند کاروان ها در دل خود مدفون سازد و اشتران بارکش را قدرت رهایی از توفان شن نیست... این چنین است که امروز میوان با تمامی پیچیدگی های سیاسی در جهان تیره و تار امروز حداقل به این اندیشید که نشانه ها تمامی نشانه ها حاکی از پایان راه منتهکه تاریخی خونباری بنام «جمهوری اسلامی است» دو واژه ای که از همان آغاز نیز به نظر «سنگ و شیشه» می نمود و میشد حدس زد که «جمهوری» را نمی توان به «اسلام» پیوند زد و پس دریافت که «خانه از پایه ویران است»!

شعر هفته از: احمد شاملو

در خیال، که رویاروی می بینم سالیانی بار آور که آغاز خواهم کرد. خاطره ام که آبتسن عشقی سرشار است
کیف مادر شدن را در خمیازه های انتظاری طولانی مکرر می کند.
خانه ای آرام و اشتیاق پر صداقت تو تا نخستین خواننده هر سرود تازه باشی
چنان چون پدری که چشم به راه میلاد نخستین فرزند خویش است؛ چرا که هر ترانه فرزندی است که از نوازش دست های گرم تو و چشمه ها و نسیم در آن می رویند. بامش بوسه و سایه است و پنجره اش به کوچه نمی کشاید و عینک ها و پستی ها را در آن راه نیست.

در ایران ما که به جای «حکومت» و «جمهوریت» و حتی «اسلام» یک مافیای هولناک غارت و چپاول حاکم است - نه اشتباه کردم. یک مافیا نه دهها مافیا حاکم است کار چنان از دستشان در رفته که رسماً و علناً یک «مذاح اهل بیت» که لقب پیرمطراق «ذاکر اهل بیت» را می پوشوند و پس وند نامش بدگ می کشد، میگوید: عقبه مالی بسیاری از هیئت های مذهبی در ایران امروز پول از کازینوهای انگلیسی میگیرند! اجازه دهید عین جمله اش را به نظر شما برسانم:
«به والله العلی العظیم دارند با واسطه پول خرج می کنند. این هیئت های انگلیسی خبث که پدر نامشروع و هایت ملعون هستند، به این میر امام حسین قسم که این ها واسطه های کازینو های انگلیس هستند و عقبه کار آنها به

گردین: ایرانی ها از پیروزی تهران و اسد می گویند



مرج شده و در نهایت نتیجه معکوس گزاشتی به نقل از مقام های ارشد ایران می نویسد، ایران و متحد نزدیک آن بشار اسد، در جنگ در سوریه برنده شده اند و کمپینی که با هماهنگی آمریکا برای حمایت از اوپوزیسیون در تلاش برای سرنگونی رژیم آغاز شد، شکست خورده است.

روزنامه گاردین چاپ لندن در گزارشی به نقل از مقام های ارشد ایران می نویسد، ایران و متحد نزدیک آن بشار اسد، در جنگ در سوریه برنده شده اند و کمپینی که با هماهنگی آمریکا برای حمایت از اوپوزیسیون در تلاش برای سرنگونی رژیم آغاز شد، شکست خورده است. سیمون تیسدال نویسنده گزارش می گوید در مصاحبه هایی که در تهران انجام داده، شخصیت های ارشدی که سیاست خارجی ایران را شکل می دهند گفته اند، استراتژی غرب در سوریه فقط تندروها را تشویق کرده و موجب بروز هرج و

نطفه بسته است... میزی و چراغی، کاغذهای سپید و مدادهای تراشیده و از پیش آماده، و بوسه ای صله هر سروده نو. و تو ای جاذبه لطیف عطش که دشت خشک را دریا می کنی، حقیقتی فریبنده تر از دروغ، با زیباییت- باکره تر از فریب- که اندیشه مرا از تمامی آفرینش ها بارور می کنی!
در کنار تو خود را من کودکانه در جامه نودوز نرورزی خویش می یابم در آن سالیان کم، که زشتند چرا که خطوط اندام تو را به یاد ندارند!
خانه ای آرام و انتظار پراشتیاق تو نخستین خواننده هر سرود نو باشی. خانه ای که در آن سعادت پاداش اعتماد است

دکتر ایرج ابراهمی
جراح دندانپزشک
جراحی دهان و دندان | روت کانال
معالجه ریشه دندان | دندانپزشکی زیبایی
۰۸۳۲-۰۲۸۸-۸۱۸
کاشت دندان با حداقل قیمت
۷۷۷۰-۵۴۳-۷۱۴
ولی - انیسینو ۸۳۳۷-۹۰۵-۸۱۸
اورنج کانتی (سانتا آنا) ۷۷۷۰-۵۴۳-۷۱۴

کیو مارکت مارکت ایده آل ایرانیان
عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف
کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.

تازگی - فراوانی - ارزانی
گوشت و مرغ و ماهی

شیشه ای	۱.۲۹ دلار
۱ لیتری	۲.۹۹ دلار - ران مرغ بدون استخوان
۲ پاندری	۳.۹۹ دلار - سرشانه گوساله
یک پاندری	۲.۹۹ سنت - ماهیچه گوسفندی
شیشه ای	۲.۲۹ دلار - گوینده مرغ
۴۰۰ گرم	۲.۹۹ سنت
یک پاندری	۱.۳۹ سنت
۴ عددی	۲.۴۹ دلار
کانتی	۵۹ سنت

میوه و سبزیجات

هانی دو	پاندری
-انگور قرمز	پاندری
-زردآلو	پاندری
-پیازچه	دسته ای
-پیاز سه پوسته	پاندری
-نناع و تره	دسته ای

سنگ تاز در رستوران کیو کباب
17261 Vanoven St Vannuys
استبار تا ۲۲ می ۲۰۱۴
کتابفروشی سوپرمارکت
818-345-4251 818-758-9995

دکتر ژوزف ماقن
متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی
مطب در انیسینو وینچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس و بلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۲۳۳

عصر امروز
ASRE EMROOZ
ناشر: همایون هوشیار نژاد ۳۶۷۹-۷۸۲-۸۱۸ | Fax: (۸۱۸) ۷۸۳-۰۰۰۰ | Tel: (۸۱۸) ۷۸۳-۰۰۰۰
IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com



نمایش مضحک جنایتکارانه

هوشنگ اسدی



۱۵ ماده غذایی چربی سوز برای زیباتر شدن اندام شما



اگر از چربی سوزی نظیر خوش اندام شدن نیاز به اراده و برنامه ریزی درست دارد. در این مقاله ۱۵ ماده‌ی غذایی مفید را معرفی می‌کنیم که به چربی سوزی و خوش اندامی شما کمک زیادی می‌کنند.

اگر از چربی‌هایی که زیر پوستتان جا خوش کرده‌اند خسته شده‌اید و دلتان می‌خواهد ظریف‌تر و خوش‌هیكل‌تر شوید باید بدانید چاره‌ی کار در نخوردن و سختی کشیدن نیست. شما باید به فکر تغذیه‌ی سالم و داشتن تحرک بدنی باشید. البته باید بدانید هیچ ماده‌ی غذایی یا روش معجزه‌گری وجود ندارد که یک شبه شما را تبدیل به مانکن بکند. خوش اندام شدن نیاز به اراده و برنامه‌ریزی درست دارد. در این مقاله ۱۵ ماده‌ی غذایی مفید را معرفی می‌کنیم که به چربی سوزی و خوش اندامی شما کمک زیادی می‌کنند.

وزارت ارشاد، علوم و رسانه‌ها هشدار می‌دهد مبادا نظام ما به انحطاط اخلاقی و فرهنگی زمان اصلاحات بازگردد؛ مراقب باشید. لابد برای همین دولت تدبیر جدیدی بکار بسته و ممیزی راسه مرحله ای کرده است. خشایار دیهیمی - مترجم - پرسش جالبی رامطرح می‌کند: یعنی چه که می‌گویند ممیزا، ممیز ۲، ممیز ۳ و ... مگر وزارت ارشاد وزارت اطلاعات است؟

پدر سراج الدین میردامادی - که دایه حضرت آقا هم هست و پرسش در بند سربازان آقا- پرسش دیگری را در میان می‌گذارد: حرف‌های روحانی را باور کنیم یا قاضی صلواتی؟ و گوشه دیگری از پرده را برای تماشای نمایش مضحک جنایتکارانه بالا می‌زند: به هیچ عنوان برای آزادی فرزندان از رهبر جمهوری اسلامی درخواستی نخواهم کرد. احتیاجی هم به ایشان ندارم و زندگی ساده خود را دارم. پسر هم مسئولیت کارهایش برعهده خودش است و هیچ جرمی مرتکب نشده. اصلا سراج هم توقع ندارم من به شخص آقای خامنه‌ای رو ببندازم. اما نکته مهم این است که ما با این نسبت نزدیک مان این شرایط مان است، وای به مردمی که چنین نسبتی ندارند و چقدر فشار و ظلم و ستم بر آنها زیادتر است.

آقای سیدعلی حسینی خامنه‌ای، گوشه برای شنیدن تظلم ندارد حتی اگر ازجانب دانش باشد، او چغیه عربی به گردن، بر صندلی قدرت نشسته، گردشیرینی درلباس نظامی دوره اش کرده، شکم‌های فراخ به جلوده‌اند، در تأیید فرمایشات ریش تکان می‌دهند. هفته‌ایست که باردیگر مذاکرات هسته‌ای درصداخبار و قرار است توافق نهایی درروزهای پایانی هفته بدست بیاید.

تمام هفته سوم اردیبهشت به نمایش مضحک جنایتکارانه- تعبیر ازدولتمرد اوکراینی -سه دیکتاتورهم پیمان در تهران، مسکو ودمشق می‌گذرد.

آندری دشیچیتسیا، وزیر خارجه موقت اوکراین که کشورش دستخوش توطئه روسیه- بدترین دشمن ایران و پارلخوخواه نظام- است، سیر و سرنوشت هفته را نامی می‌دهد که به عنوان نگاه هفته تبدیل می‌شود. برادر حسین بازجو، سیاست پنهان نظام درباره اوکراین را عریان می‌کند. مرتضی کاظمیان- روزنامه نویسی- خلاصه و جوهر حرف نماینده ولی فقیه در روزنامه ضد ملی کیهان را بدست می‌دهد: ایران با وجود وضع اسفبار اقتصادی که گریبان همه از

چای سبز قطعاً هیچ کس از چربی دور شکم خوشش نمی‌آید. چربی‌های این ناحیه نه تنها نازیباست بلکه به سلامتی بدن نیز آسیب می‌رساند.

بقیه در صفحه ۴

داد و فریاد نماینده مجلس برای عضویت در هیئت مدیره باشگاه استقلال



گفته‌اند اگر در هیئت مدیره جدید طبق اعلام وزارت ورزش ایران، بهرام افشارزاده، منصور پورحیدری، مسعود معینی، رضا نثاری، مقداد نجف‌نژاد، صادق پور، سیدرضا افجه‌ای، صاحب پناهی و پندار توفیقی اعضای جدید هیئت مدیره باشگاه استقلال هستند.

اما مقداد نجف‌نژاد، از نمایندگان مجلس شورای اسلامی، در حالی انتخاب شده است که وزارت ورزش بیشتر تأکید کرده بود قصد استفاده از چهره‌های سیاسی را ندارد. در همین زمینه کاظم جلالی، رئیس فراکسیون رهروان ولایت، نیز در مصاحبه با برنامه تلویزیونی ۹۰ گفته بود که مجلس خواهان حضور نمایندگان در باشگاه‌ها نیست و آنها حق تحت فشار قرار دادن وزارت ورزش برای حضور در ترکیب هیئت مدیره پرسپولیس و استقلال را ندارند.

در همین زمینه کاظم جلالی، رئیس فراکسیون رهروان ولایت، نیز در مصاحبه با برنامه تلویزیونی ۹۰ گفته بود که مجلس خواهان حضور نمایندگان در باشگاه‌ها نیست و آنها حق تحت فشار قرار دادن وزارت ورزش برای حضور در ترکیب هیئت مدیره پرسپولیس و استقلال را ندارند. در این ترتیب با عضویت آقای نجف‌نژاد که سابقه فرماندهی سپاه در مازندران را نیز دارد، اعلام قبلی وزارت ورزش و آن چه اراده مجلس گروه فقط غلات کامل مانند نان سبوس دار، جو دو سر، جو و برنج کامل مصرف کردند. این پژوهش دو هفته طول کشید. بعد اگر می‌خواهید از شر چربی‌های دور شکمتان خلاص شوید توصیه می‌کنیم جورا وارد برنامه‌ی غذایی کرده و مصرف برنج سفید را کاهش دهید. این را ما نمی‌گوییم نتایج پژوهشی که در Nutrition Journal of Clinical American به چاپ رسیده است نشان می‌دهد. در این پژوهش شرکت‌کننده‌ها به دو گروه تقسیم شدند. گروه اول از مصرف غلات کامل منع شدند و گروه دوم فقط غلات کامل مانند نان سبوس دار، جو دو سر، جو و برنج کامل مصرف کردند. این پژوهش دو هفته طول کشید. بعد اگر می‌خواهید از شر چربی‌های دور شکمتان خلاص شوید توصیه می‌کنیم جورا وارد برنامه‌ی غذایی کرده و مصرف برنج سفید را کاهش دهید. این را ما نمی‌گوییم نتایج پژوهشی که در Nutrition Journal of Clinical American به چاپ رسیده است نشان می‌دهد. در این پژوهش شرکت‌کننده‌ها به دو گروه تقسیم شدند. گروه اول از مصرف غلات کامل منع شدند و گروه دوم فقط غلات کامل مانند نان سبوس دار، جو دو سر، جو و برنج کامل مصرف کردند. این پژوهش دو هفته طول کشید. بعد

حراج این هفته فروشگاه سبزی

کوجه سبزی ترش	یک پاوند	۱/۹۹ دلار
خیار قلمی ایرانی	۳ پاوند	۹۹ سنت
پرتقال آب گیری	۲ پاوند	۹۹ سنت
گل کلم	۵ پاوند	۹۹ سنت
برنج باسماتی امیر	۱۰ پاوندی	۹/۹۹ دلار
نعنا	۴ دسته	۹۹ سنت
Chicken Leg	پاوندی	۷/۸۹ دلار
Beef Shank	پاوندی	۷/۹۹ دلار

فروشگاه سبزی هفت روز هفته

با ولید پارکینگ رایگان در خدمت شماست

Sabzee MEDITERRANEAN MARKET

کیفیت عالی قیمت مناسب

فروشگاه سبزی

راز دیگر فروشگاههای مشابه متمایز کرده است

آدرس ۱۷۴۶۱ ونچورا بلوار در شهر انیسینو

تلفن: ۱۳۱۳-۷۴۵ (۸۱۸)

واقع در خیابان سئول، پس از مشاخره لفظی در دفتر وزیر به سراغ امیربیرا خادم رفته است. فریادهای این نماینده مجلس که مدام تأکید می‌کرد باید در هیئت مدیره استقلال حضور داشته باشد، توجه مراجعین پرتعداد به وزارتخانه را جلب کرده است. این ماجرا بازتاب چشمگیری در رسانه‌های مختلف ورزشی داشت. این رسانه‌ها حضور نماینده مجلس در وزارت ورزش را با تیتراژ "داد و فریاد" و "داد و بیداد" پوشش داده‌اند. این نماینده مجلس نهم قبل از ترک ساختمان وزارتخانه، مدتی را هم به درگیری لفظی با خادم گذرانده است. طبق گفته برخی حاضرین در راهروهای وزارتخانه به رادیوفردها، وقتی صدای عربده‌کشی آمد کسی تصور نمی‌کرد فرد مورد نظر نماینده مجلس شورای اسلامی باشد. در همین حال خیرگزاری دانشجویان ایران، ایستنا، در گزارشی با عنوان گروهکشی دو عضو هیئت مدیره استقلال از وزیر ورزش نوشت: شایعه شده که حسن زمانی مشاور رئیس مجلس به همراه مقداد نجف‌نژاد نزد وزیر ورزش رفته و علاوه بر جر و بحث با گودرزی به او

۱۵ ماده غذایی

گرستنگی به سراغتان نمی آید. توصیه می کنیم هر هفته دو وعده ماهی های چرب مانند ماهی آزاد، شاه ماهی، ماهی تن و قزل آلا میل کنید.

سیب، گلابی و فلفل دلمه ای این سه ماده غذایی سرشار از فلاونوئیدها (ترکیبات آنتی اکسیدانی) هستند که در میوه و سبزیجات به وفور وجود داشته و تأثیر مثبتی در مقابله با چربی ها دارند. نتایج پژوهشی که روی خانم ها انجام شده نشان می دهد در عرض چهارده سال شاخص توده ی بدنی خانم هایی که به میزان زیادی فلاونوئید جذب کردند رشد کمتری داشته است. باید بدانید که هفته ۱۸۰ دقیقه ورزش به خصوص پیاده روی بکنند. بعد از ۱۲ هفته چربی های از بین رفته ی دور شکم شرکت کننده های گروه اول ۴.۷ درصد بیشتر از گروه دوم تخمین زده شد. دلیل علمی اش هم این است: کاتچین متابولیسم بدن را تحریک می کند و باعث چربی سوزی بیشتری می شود. برای اینکه راحت تر از شر چربی های دور شکمتان خلاص شوید لازم است که روزانه ۴ تا ۶ فنجان چای سبز بدون کافئین میل کنید و هر هفته ۱۸۰ دقیقه ورزش کنید.

این دانه های ریز براق که مزی فندق دارند سرشار از لیگنان ها هستند که میزان چربی و شاخص توده ی بدنی خانم های یائسه را کاهش می دهند.

پژوهش هایی که روی موش های آزمایشگاهی انجام شده است نشان می دهد که لیگنان ها توده ی بافت های چربی بدن را کاهش می دهند. برای همین کم تعجبی ندارد که بگوئیم تخم کتان باعث لاغری و کاهش وزن می شود. توصیه می کنیم هر روز یک قاشق غذاخوری تخم کتان آسیاب شده به ماست، سالاد، سوپ یا میوه خشک هایمان اضافه کرده و میل کنید. توجه داشته باشید علاوه بر تخم کتان، کنجد، هوموس (پوره ی نخود)، سیر، زردآلوی خشک، سویا، تخمه آفتابگردان و پسته نیز از منابع غذایی این لیگن نان ها می باشند.

نتایج یک پژوهش آمریکایی نشان می دهد که سرکه باعث چربی سوزی می شود. در این پژوهش افرادی که یک نوشیدنی حاوی ۱۵ تا ۳۰ میلی لیتر سرکه مصرف کردند بعد از ۱۲ هفته چربی بیشتری سوزانده و لاغرتر شدند. به عقیده ی محققان سرکه ژنی را فعال می کند که با تولید آنزیم هایی به تجزیه شدن چربی ها کمک می کند. البته منظورمان این نیست که هر روز یک فنجان سرکه سر بشکشید. توصیه می کنیم هر روز ۱۵ میلی لیتر سرکه را در شیر یا نوشیدنی سالم دیگر حل کرده و میل کنید. چون در این صورت هم حالت اسیدی آن کاهش می یابد و به معده تان آسیب نمی زند و هم اینکه به چربی سوزی کمک می کند.

گرودو، بادام و کلا میوه های صدفی یا پوسته دار باعث آب شدن چربی های دور شکم می شوند. متخصصان حوزه تغذیه معتقدند که مغزها و کلا میوه های پوسته دار تأثیر مثبتی روی تناسب اندام دارند به شرطی که در مصرف آن ها زیاده روی نکنید. دلیلش هم این است که این میوه ها سرشار از فیبر، پروتئین و چربی های مفید هستند که قادرند حساسیت بدن را نسبت به انسولین بالا برده و به کاهش وزن کمک کنند.

به عقیده ی محققان امگا ۳ باعث کاهش توده ی چربی بدن می شوند. البته تاکنون به درستی مشخص نشده است این اسیدهای چرب با چه مکانیسمی به کاهش چربی ها کمک می کنند اما شما می توانید از ماهی های سرشار از امگا ۳ برای خوش اندامی تان نهایت استفاده را ببرید. محققان در جریان بررسی های خود مشاهده کردند که امگا ۳ ها با اشتهای زیادی مقابله می کنند و تا دو ساعت بعد از مصرف ماهی های سرشار از این اسیدهای چرب

شوند. اما این چشم انداز رو به تیرگی می رفت. ستاره های باشگاه از این تیم جدا شدند و ناگامی در کسب نتایج مطلوب باعث شد در رده پنجم لیگ برتر قرار بگیرند و از لیگ قهرمانان آسیا هم حذف شدند.

نمایش مضحک

سرگئی ریابکوف - معاون وزیر امور خارجه روسیه - می گوید: امیدواریم که تهران راهنمایی های لازم را به همه اعضای هیات خود داده باشد تا از این طریق پیشرفت در مذاکرات میسر شود.

حسن روحانی، در آستانه مذاکرات تأیید می کند: ایران آپارتاید هسته ای را نمی پذیرد و زیر بار آن نمی رود.

اواز کشورهای غربی می خواهدتا به جای تحقیر ملت ایران، به این ملت و دست آوردهای علمی اش احترام بگذارند و مسیر تقدیر از این ملت را در پیش بگیرند. ساخت سلاح هسته ای کار سختی نبود ولی ایران این کار را نکرد تا به دنیا بگوید دفاع ما اخلاقی بود.

سختان "حقودان" فقط یک آب باغتم می شوند تا چربی بیشتری بسوزانند. باید بدانید که هر چه بیشتر چربی و همچنین چای سبز و سفید نیز حاوی فلاونوئیدها هستند و به خوش اندامی شما کمک می کنند.

پژوهش هایی که روی موش های آزمایشگاهی انجام شده است نشان می دهد که لیگنان ها توده ی بافت های چربی بدن را کاهش می دهند. برای همین کم تعجبی ندارد که بگوئیم تخم کتان باعث لاغری و کاهش وزن می شود. توصیه می کنیم هر روز یک قاشق غذاخوری تخم کتان آسیاب شده به ماست، سالاد، سوپ یا میوه خشک هایمان اضافه کرده و میل کنید. توجه داشته باشید علاوه بر تخم کتان، کنجد، هوموس (پوره ی نخود)، سیر، زردآلوی خشک، سویا، تخمه آفتابگردان و پسته نیز از منابع غذایی این لیگن نان ها می باشند.

نتایج یک پژوهش آمریکایی نشان می دهد که سرکه باعث چربی سوزی می شود. در این پژوهش افرادی که یک نوشیدنی حاوی ۱۵ تا ۳۰ میلی لیتر سرکه مصرف کردند بعد از ۱۲ هفته چربی بیشتری سوزانده و لاغرتر شدند. به عقیده ی محققان سرکه ژنی را فعال می کند که با تولید آنزیم هایی به تجزیه شدن چربی ها کمک می کند. البته منظورمان این نیست که هر روز یک فنجان سرکه سر بشکشید. توصیه می کنیم هر روز ۱۵ میلی لیتر سرکه را در شیر یا نوشیدنی سالم دیگر حل کرده و میل کنید. چون در این صورت هم حالت اسیدی آن کاهش می یابد و به معده تان آسیب نمی زند و هم اینکه به چربی سوزی کمک می کند.

گرودو، بادام و کلا میوه های صدفی یا پوسته دار باعث آب شدن چربی های دور شکم می شوند. متخصصان حوزه تغذیه معتقدند که مغزها و کلا میوه های پوسته دار تأثیر مثبتی روی تناسب اندام دارند به شرطی که در مصرف آن ها زیاده روی نکنید. دلیلش هم این است که این میوه ها سرشار از فیبر، پروتئین و چربی های مفید هستند که قادرند حساسیت بدن را نسبت به انسولین بالا برده و به کاهش وزن کمک کنند.

به عقیده ی محققان امگا ۳ باعث کاهش توده ی چربی بدن می شوند. البته تاکنون به درستی مشخص نشده است این اسیدهای چرب با چه مکانیسمی به کاهش چربی ها کمک می کنند اما شما می توانید از ماهی های سرشار از امگا ۳ برای خوش اندامی تان نهایت استفاده را ببرید. محققان در جریان بررسی های خود مشاهده کردند که امگا ۳ ها با اشتهای زیادی مقابله می کنند و تا دو ساعت بعد از مصرف ماهی های سرشار از این اسیدهای چرب

شوند. اما این چشم انداز رو به تیرگی می رفت. ستاره های باشگاه از این تیم جدا شدند و ناگامی در کسب نتایج مطلوب باعث شد در رده پنجم لیگ برتر قرار بگیرند و از لیگ قهرمانان آسیا هم حذف شدند.

داد و فریاد نماینده

نباشند، طرح استیضاحش را کلید می زنند. حال به نظر می رسد که این تهدید کارساز از آب درآمده و منجر به حفظ صدلی او در باشگاه پرطرفدار استقلال شده است. مقدار نجف نژاد بیستم خرداد پارسال به عنوان رئیس هیئت مدیره استقلال، درباره نگرانی هواداران از وضعیت تیم به خبرنگاران گفت: همه دغدغه ما برطرف کردن نگرانی های آنهاست. به آنها اطمینان می دهیم که چشم انداز استقلال روشن است. اما این چشم انداز رو به تیرگی می رفت. ستاره های باشگاه از این تیم جدا شدند و ناگامی در کسب نتایج مطلوب باعث شد در رده پنجم لیگ برتر قرار بگیرند و از لیگ قهرمانان آسیا هم حذف شدند.

میوه گندیده

شیخ مهدی کروی که خود تا چند سال پیش رئیس مجلس اسلامی بود، رسماً و علناً اعلام می‌دارد که بعد از مرگ خمینی تاکنون هیچ نوع انتخاباتی در ایران آزاد نبوده و بعد از ارتحال امام ازبایان قدرت جمهوری نظام را پای منافع خارجی و شخصی شان ذبح نمودند و در تمامی انتخابات با رد صلاحیت‌ها و جابجایی آقای مردم و دخالت غیر مسئولان از امنیتی و نظامی، عملاً انتخابات را به میل خود مهندسی کردند.

دقت کنید که شیخ مهدی کروی حالا این حرف را میزند که بیست سال تمام دست خامنه ای اختیارات مملکت را در اختیار دارد. اگر بعد از مرگ امام این اتفاقات افتاد چرا تاکنون سکوت کرده بود؟! وانگهی وقتی میگوید منافع خارجی از کدام خارجی نام می برد. جز همان کشوری که مداح اهل بیت و ذاکر اهل بیت رسماً میگوید کارزنوهای انگلیس تا مادام پای دولت مخفی انگلستان را به میان کشد و این حاشیه خفنی را برای دولت انگلیس باقی بگذارد که اگر کارزنوها کاری انجام داده اند چه ربطی به دولت ندارد. این زرد و بندهای تجاری است نه سیاسی!

در چنین شرایطی است که گفنگو های اتمی برای تنظیم پیش نویس توافق نامه آغاز شده است و روزنامه های دولتی در ایران چنان وانمود می کنند که با این توافق ایران گلستان میشود. در حالیکه از لابی خورها میتوان دریافت که فقط برای تنظیم پیش نویس توافق نامه (نه توافق نامه قطعی) به نظر کارشناسان سیاسی ۱۲ مشکل وجود دارد که هنوز حل نشده است! و معلوم نیست طرفین بتوانند به توافق برسند هر چند که آقای طریف ابراز خوشبینی میکند اما بعضی از نشریات اصلی که مخالف روحانی هستند با چاپ نقل قول هایی از خامنه ای میگردند آقای خامنه ای تفسیر روش داده و دیگر از مذاکرات اتمی حمایت نمی کند اما مردم سینه به سینه میگویند چون خامنه ای آماده نوشیدن جام زهر می شود مانند امام راحلش پس از حالا دارد زمینه را برای روزی آماده میکند که بگوید من بخاطر مردم تن به این ذلت دادم!

آقای اوپاما هم اظهار نظر میکند که مسلع کنیم. ایران، باوجود نفوذش بر دمشق و حزب الله، که اعضایش در کنار نیروهای دولتی سوریه ای جنگند، عموماً از مذاکرات بین المللی برای برقراری صلح در سوریه کنار گذاشته شده است. به دلیل آن که آمریکا و بریتانیا می گویند تهران به لزوم برکناری اسد تن نمی دهد. محمد مرندی، استاد دانشگاه تهران گفت: فکر می کنم آمریکایی ها مرتکب اشتباه بزرگی در سوریه شدند، و به گمان من خودشان می دانند، هرچند هرگز اعتراف نخواهند کرد. اگر آنها طرحی را که کوفی عنان (دبیرکل سابق سازمان ملل متحد) در سال ۲۰۱۲ ارائه داد قبول می کردند، ممکن بود بتوانیم از تمام آنچه روی داده است پرهیز کنیم. آن طرح اسد را تا برقراری آتش بس و انتخابات با نظارت بین المللی در قماشش باقی می گذاشت.

ایرانی ها از پیروزی

تحلیلگران غربی می گویند ایران در یک پیکار منطقه ای برای کسب قدرت یا جنگ غیر مستقیم، که از سوریه فراتر می رود، با کشورهای عرب سنی مذهب حوزه خلیج فارس، پیروزه عربستان سعودی، درگیر است. به گفته آنها، بنابراین تهران آشکارا علاقمند است تا مدعی پیروزی رژیم علوی اسد در جنگ با شورشیان اکثر ا سنی می باشد. مقامات ایران و کارشناسان منطقه ای چنین انگیزه ای را تکذیب می کنند.

مجید تخت راونچی، معاون وزارت امور خارجه ایران، می گوید ترجیح آن است که شکست خوردن شورش پذیرفته شود و ثبات در سوریه پیش از انتخابات ریاست جمهوری در ماه آینده برقرار شود. او همچنین می گوید جامعه بین المللی باید بطور جدی با افراط گرایی و آشوب در سوریه برخورد کند. کشورهایی که نیروهای افراطی می فرستند، باید به کمک به آنها پایان دهند. ایران مناسبات خوبی با دولت سوریه دارد، هرچند به این معنا نیست که به حرف های ما گوش می دهد.

تخت راونچی ادعای آژانس های اطلاعاتی غرب را که ایران برای کمک به شکست شورشیان اسلحه و افراد سپاه پاسداران را به سوریه فرستاده است تکذیب کرد و گفت "ایران حضور دیپلماتیک در آنجا دارد. غیر عادل نیست. ما نیازی نداریم دولت سوریه را

شانس قفاهم اتمی با حکومت اسلامی ۵۰-۵۰ است و خانم کلینتون وزیر خارجه قبلی آقای اوپاما می گوید: اگر به قفاهم نریم بهتر است تا به یک توافق نامطلوب برسیم و تازه این غیر از گزارش مشروح و معقل و تازه گروه ناظر سازمان ملل است که میگوید در تمام طول پنج ماهی که مذاکرات اتمی ادامه داشته حکومت اسلامی از طریق چین و دوبی تحریم ها را دور میزد است! با این همه که کفتم. هنوز اصل ماجرا را نتوانسته ام شرح دهم. اصل ماجرای وحیم تر از این حرف هاست وقتی حکومت اسلامی اعلام کرد که اگر ما نوانیم نفت بفروشیم اجازه نمیدیم یک قطره نفت از تنگه هرمز عبور کند ناوگان پنجم آمریکا برای حفاظت از عبور نفت کشورهای عربی خلیج فارس خاصه عربستان وارد آب های خلیج فارس شد و تنگه هرمز را تحت نظر گرفت. از این جا بود که مسئله موشک مطرح گردید و حکومت اسلامی شروع به خرید موشک از کره شمالی و چین و روسیه و مونتاژ آنها در داخل کشور شد. بلافاصله دستگاه های امنیتی دریافند که حکومت اسلامی آماده میباشند تا در صورت ضرورت تاسیسات نفتی عربستان سعودی را با موشک درهم بکوبد و عربستان نیز موشک هائی پیشرفته تر از موشک های عربستان سعودی خرید این چنین است که در مرحله حساس مذاکرات اتمی نخست وزیر پاکستان ظاهر! برای مذاکره در مورد لوله کسی گاز از ایران به پاکستان به تهران سفر کرد ، اما مراکز سیاسی میدانستند که نخست وزیر پاکستان با ماموریتی از جانب آمریکا به تهران سفر کرده است و در همان حال جاک هیکل وزیر دفاع آمریکا به عربستان رفت و در آنجا رسماً اعلام کرد که آمریکا از عربستان و کشورهای عربی در برابر تهدیدهای حکومت اسلامی دفاع خواهد کرد...

پس به نظر میرسد میوه گندیده («جمهوری اسلامی») بر درخت پوسیده و بی ریشه («حکومت اسلامی») دیر و یا زود خواهد افتاد. هیچ یغیانی تاکنون نتوانسته است از افتادن میوه گندیده جلوگیری کند و یا به درخت از ریشه پوسیده و خشکیده پروات دوباره بخشد. این است مجموعه گزارش سیاسی یک هفته برای شما خوانندگان مسلع کنیم.

ایران، باوجود نفوذش بر دمشق و حزب الله، که اعضایش در کنار نیروهای دولتی سوریه ای جنگند، عموماً از مذاکرات بین المللی برای برقراری صلح در سوریه کنار گذاشته شده است. به دلیل آن که آمریکا و بریتانیا می گویند تهران به لزوم برکناری اسد تن نمی دهد. محمد مرندی، استاد دانشگاه تهران گفت: فکر می کنم آمریکایی ها مرتکب اشتباه بزرگی در سوریه شدند، و به گمان من خودشان می دانند، هرچند هرگز اعتراف نخواهند کرد. اگر آنها طرحی را که کوفی عنان (دبیرکل سابق سازمان ملل متحد) در سال ۲۰۱۲ ارائه داد قبول می کردند، ممکن بود بتوانیم از تمام آنچه روی داده است پرهیز کنیم. آن طرح اسد را تا برقراری آتش بس و انتخابات با نظارت بین المللی در قماشش باقی می گذاشت.

تخت راونچی ادعای آژانس های اطلاعاتی غرب را که ایران برای کمک به شکست شورشیان اسلحه و افراد سپاه پاسداران را به سوریه فرستاده است تکذیب کرد و گفت "ایران حضور دیپلماتیک در آنجا دارد. غیر عادل نیست. ما نیازی نداریم دولت سوریه را

تخت راونچی ادعای آژانس های اطلاعاتی غرب را که ایران برای کمک به شکست شورشیان اسلحه و افراد سپاه پاسداران را به سوریه فرستاده است تکذیب کرد و گفت "ایران حضور دیپلماتیک در آنجا دارد. غیر عادل نیست. ما نیازی نداریم دولت سوریه را

تخت راونچی ادعای آژانس های اطلاعاتی غرب را که ایران برای کمک به شکست شورشیان اسلحه و افراد سپاه پاسداران را به سوریه فرستاده است تکذیب کرد و گفت "ایران حضور دیپلماتیک در آنجا دارد. غیر عادل نیست. ما نیازی نداریم دولت سوریه را

تخت راونچی ادعای آژانس های اطلاعاتی غرب را که ایران برای کمک به شکست شورشیان اسلحه و افراد سپاه پاسداران را به سوریه فرستاده است تکذیب کرد و گفت "ایران حضور دیپلماتیک در آنجا دارد. غیر عادل نیست. ما نیازی نداریم دولت سوریه را

مذاکرات اشتون و ظریف بدون اعلام نتیجه پایان یافت

در روز دوم از چهارمین دور مذاکرات هسته‌ای ایران و کشورهای گروه ۱+۵ شامل آمریکا، روسیه، چین، بریتانیا، فرانسه و آلمان، محمودجواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران و کاترین اشتون، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا به رایزنی درباره مسأله هسته‌ای ایران پرداختند. این مذاکرات دو جانبه بدون اعلام نتیجه پایان یافت.

مایکل مان سخنگوی کاترین اشتون در صفحه خود در شبکه اجتماعی توییتر نوشته است مذاکرات اشتون و ظریف سه ساعت و نیم به‌درازای کشید و مذاکرات دیرتر ادامه خواهد یافت.

در مراحل پیشین دیدارهای اشتون و ظریف به طور معمول در روز نخست به پایان می‌رسید، اما در این دور مذاکرات آنان به روز دوم کشیده شده است.

خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران، به نقل از برخی شنیده‌ها نوشته است مذاکرات دو طرف هنوز به نتایج مشخصی نرسیده و به

معتقد بود که می‌توان علی‌رغم اختلافات به توافق دست یافت. خبرگزاری رویترز نیز روز چهارشنبه به نقل از یک مقام ارشد دولت آمریکا نوشت که چند نشست آخر میان مذاکره‌کنندگان ایران و قدرت‌های جهانی به بحث درباره مسائل مورد اختلاف گذشته است و با این وجود هنوز اختلافات جدی است.

موارد اختلاف میان طرفین هنوز به طور رسمی اعلام نشده است، اما برخی رسانه‌های داخل ایران از جمله روزنامه کیهان، مسائلی مانند تعداد سانتریفیوژها و مدت زمان اعتبار توافق نامه احتمالی را نام برده‌اند که می‌توانند محل اختلاف باشند.

در این شرایط سوزان رایس، مشاور امنیت ملی رئیس جمهوری آمریکا، نیز هشدار داده است که اگر ایران نتواند درستی ادعاهایش مبنی بر صلح آمیز بودن برنامه هسته‌ای خود را اثبات کند، توافقی در کار نخواهد بود.

با این حال مایکل مان، سخنگوی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا، در گفت‌وگو با رادیو فردا تأکید کرده است که طرفین مصمم هستند به توافق دست پیدا کنند.

وی می‌گوید: مهم‌ترین موضوع، دستیابی به یک توافق محکم است که همه بتوانند با آن زندگی کنند، توافقی که به نگرانی‌های جامعه بین‌المللی درباره برنامه هسته‌ای ایران می‌پردازد. و آشکار است که هر چه این توافق زودتر به دست آید، به نفع همگان است.

مهدی کروبی: بعد از مرگ خمینی، همه‌ی انتخابات مهندسی شد

مهدی کروبی در پاسخ شفاهی به نامه آیت الله حائری مجدداً بر مهندسی انتخابات ریاست جمهوری سال ۸۸ تأکید کرده است.

به گزارش سخام نیوز محمدحسین کروبی فرزند مهدی کروبی در دیدار شب گذشته خود وضعیت روحی پدرش را خوب و قوی توصیف کرده است. در این دیدار که به مناسبت روز پدر و پس از مدت‌ها ممنوع‌الملاقاتی برای این فرزند آقای کروبی فراهم شده بود وی در پاسخ به سوال فرزندش درباره نامه آیت الله حائری مجدداً بر مهندسی آراء و انتخابات توسط نهادهای امنیتی و نظامی تأکید کرده بود.

مهدی کروبی در این دیدار ضمن انتقاد از تهمت‌ها و دشنام‌های یکطرفه از جانب حکومت نسبت به خود و میرحسین موسوی افزوده بود: بعد از ارتحال امام اربابان قدرت جمهوری‌نظام را پای منافع جناحی و شخصی‌شان ذبح نمودند و در تمامی انتخابات‌ها با رد صلاحیت افراد و جابجایی آراء مردم و دخالت نیروهای غیر مسئول اعم از امنیتی و نظامی عملاً آراء را مهندسی می‌کردند. اندک انتخاباتی هم که سالم برگزار شده بود بنا به شرایطی از دست حاکمیت خارج شد. کاری که در مهندسی انتخابات سال ۸۸ انجام دادند شاه بیت آقایان بود و در این مدت یک طرفه هر تهمت و دشنامی را به ما نسبت دادند بدون اینکه مجال و حق پاسخگویی به ما داده شود.

من هم در مقابل به ایشان گفتم وقتی دیدم آقای حائری شما را در صورت عدم توبه وعده جهنم و حاکمان را وعده بهشت داده است یاد کشیشان قرون وسطی اقدام که بطور اراضی بهشت را می‌فروختند بخوانید:

شب گذشته به مناسبت روز پدر مامورین وزارت اطلاعات برای دیدار با پدر موافقت و خبر دادند که می‌توانم ایشان را ببینم.

در حالی که در این مدت یکسال جسمشان آسیب جدی دیده است

دومین روز مذاکرات هسته‌ای تهران و قدرت‌های جهانی در حالی پی گرفته می‌شود که محمدجواد ظریف، وزیر خارجه ایران، و کاترین اشتون، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا، صبح پنج‌شنبه، ۲۵ اردیبهشت به مدت سه ساعت و نیم به گفت‌وگو نشستند.

مایکل مان، سخنگوی خانم اشتون، این گفت‌وگوها را مفید توصیف کرده و در صفحه توییتر خود نوشته است که به دنبال این جلسه قرار است نشست‌های دو و چندجانبه‌ای بعد از ظهر پنج‌شنبه در هتل کوبرگ شهر وین انجام شود که محل اقامت هیات‌های مذاکره‌کننده است.

گزارش هانا کاویانی، خبرنگار اعزامی رادیو فردا به محل مذاکرات در وین حاکی از آن است که موضوع دیدار صبح پنج‌شنبه آقای ظریف و خانم اشتون، رایزنی درباره جزئیات پیش‌نویس توافق نامه هسته‌ای بوده است.

وی همچنین از یک مقام آمریکایی نقل قول می‌کند که مذاکرات کارشناسی و هماهنگی در طول روز پنج‌شنبه ادامه خواهد داشت.

محمدجواد ظریف و کاترین اشتون عصر چهارشنبه نیز مذاکراتی با یکدیگر داشتند که در پی این مذاکرات، نگارش پیش‌نویس توافق نامه هسته‌ای به‌طور عملی آغاز شد، امری که مذاکره‌کنندگان ایران و قدرت‌های جهانی از آن به عنوان مرحله‌ای دشوار در طول مذاکرات نام برده‌اند.

رادیو فردا پیش از این سخنان یک مقام آمریکایی را بازنهاده بود که وجود شکاف‌های عمیق میان دیدگاه طرفین را دلیل سخت بودن کار نگارش پیش‌نویس توافق نامه عنوان کرده بود، اگرچه او

نماینده مجلس ایران: اختیارات تیم مذاکره‌کننده اتمی کاهش یافته است

عضو کمیسیون امنیتی ملی مجلس شورای اسلامی می‌گوید اختیارات تیم مذاکره اتمی ایران نسبت به دوپایان نیم‌بند بود و در این همایش سخت به سیاست‌های اتمی دولت ایران تاخت مشخصاً اشاره نکرده است که گروه تحت نظارت محمودجواد ظریف، وزیر خارجه در دولت حسن روحانی، تاکنون در زمینه مذاکرات اتمی با غرب مرتکب چه اشتباهاتی شده است. «دولت‌پسیم» عنوان همایشی بود که نیمه‌های اردیبهشت در تهران برگزار شد و در جریان آن چهره‌های محافظه‌کاری مانند حمید رسایی، نماینده مجلس، و محمدعلی رامین، معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، در دولت محمود احمدی‌نژاد، سیاست هسته‌ای دولت روحانی مبنی بر مذاکره با قدرت‌های جهانی را مورد حمله قرار دادند.

اظهارات اسماعیل کوثری، نماینده اصولگرایی مجلس، در حالی مطرح شده است که روز پنج‌شنبه علی‌اکبر ناطق نوری عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام تأکید کرد که برخی در زمینه مذاکرات هسته‌ای مردم را می‌ترسانند.

حکام کمیته انضباطی دانشجویان امیر کبیر علیه دانشجویان منتقد؛

علی بخشی توبیخ کتبی و درج در پرونده به همراه اجرای دو ترم تعلیق قبلی احکامی است که برای دانشجویان منتقد صادر شده است.

همچنین علاوه بر این احکام چهار دانشجوی دیگر هم پیرامون مسائل انضباطی احضار شدند. سینا قلی پور، جواد صادقی، رضا لشکر و غزل معصوم شاهی از دیگر دانشجویانی هستند که به کمیته انضباطی احضار شده‌اند.

لازم به ذکر است تمام این احکام و احضارهای جدید در حالی صورت می‌گیرد که هنوز هیچ یک از دانشجویان بسیجی که هم در مراسم حضور جلیلی در دانشگاه و هم روز ۱۶ آذر هم اقدام به ضرب و شتم دانشجویان کرده بودند، به کمیته انضباطی احضار نشده‌اند و برخوردی با آنان صورت نگرفته است.

احکام کمیته انضباطی دانشگاه امیر کبیر علیه دانشجویان منتقد؛

حسین میردامادی، دایی آیت‌الله علی خامنه‌ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران می‌گوید که وزیر اطلاعات در این کشور نقش دکور را دارد.

میردامادی که با سایت «روز» درباره بازداشت فرزندش سراج‌الدین میردامادی گفت‌وگو کرده، افزوده است: وزیر اطلاعات ما قدرتی ندارد به جای این که وزیر بتواند دخالتی بکند، چنین اختیاراتی ندارد و فقط یک دکور است وزیر اطلاعات.»

وی گفت: «ما کانالی به وزیر اطلاعات زسیم، ایشان گفته از دست من خارج است.

دایی آیت‌الله خامنه‌ای گفته که حاضر نیست برای آزادی فرزندش به او مراجعه کند.

به گفته میردامادی، آیت‌الله خامنه‌ای با بستگانش روابط خوبی ندارد.

وی درباره رهبر ایران افزوده است: وقتی می‌بینم این موقعیت‌ها ایشان را در موقعیتی قرار داده که تحویل نمی‌گیرد و کم‌اعتنایی می‌کند، دلیلی ندارد بروم.

ادامه مذاکرات اتمی با گفت‌وگوی ۳/۵ ساعته ظریف و اشتون

سراج‌الدین روزنامه‌نگار روز شنبه ۲۰ اردیبهشت ماه، برای ادای پاره‌ای توضیحات به دادرسی اوین احضار شده بود که با مراجعه به آنجا بازداشت شد.

سراج‌الدین میردامادی، از همکاران روزنامه‌های توقیف شده «جهان اسلام»، «توس» و «حیات نو» بود و با رادیو زمانه نیز همکاری کرده است.

پس از انتخابات اخیر ریاست جمهوری در ایران، مردادماه اسما سراج‌الدین میردامادی به همراه همسرش از پاریس به ایران بازگشت و به هنگام ورود به فرودگاه امام، گزاردها هر دوی آن‌ها توقیف شد.

میردامادی روز ۲۸ آبان ماه (۱۹ نوامبر) در دادرسی اوین تعهیم و تهدید شد.

وی متهم به اقدام علیه امنیت ملی شد و سپس سیپا پاسداران به اتهامات وی اجتماع و تبانی را اضافه کرد. میردامادی در این مدت با قرار کفالت آزاد بود.

درمان میرحسین موسوی با دو هفته تاخیر آغاز شد

وب‌سایت کلمه به نقل از دختران میرحسین موسوی، یکی از رهبران جنبش سبز، نوشت که ماموران امنیتی جمهوری اسلامی سرانجام پس از گذشت دو هفته اجازه داده‌اند روند درمان آقای موسوی آغاز شود.

این گزارش که روز پنج‌شنبه، ۲۵ اردیبهشت، منتشر شده است بیان می‌کند فرزندان میرحسین موسوی و زهرا رهنورد روز گذشته موفق شده‌اند با والدین خود در حصر خانگی دیدار کنند و در جریان این دیدار بوده که دریافت‌اند درمان قلب آقای موسوی آغاز شده است.

میرحسین موسوی اوایل اردیبهشت به دلیل نارسایی قلبی در یکی از بیمارستان‌های تهران بستری شد، اما ماموران امنیتی تنها پس از ۲۴ ساعت او را دوباره به حصر خانگی بازگرداندند، امری

تکمیلی خود را می‌گذرانند، به دانشگاهی در ایالت ویرجینیا رفته‌اند. آن‌ها افزون بر این از واشنگتن و آمیش در لانکستر پنسیلوانیا نیز بازدید کرده‌اند. اسلایوین ضمن اشاره به خوش‌بینی این طلاب به مذاکرات هسته‌ای اظهار داشته که آن‌ها تحت تأثیر ارزش‌های خانواده و سبک زندگی ساده مردم منطقه آمیش قرار گرفته‌اند.

حکام کمیته انضباطی دانشجویان امیر کبیر علیه دانشجویان منتقد؛

علی بخشی توبیخ کتبی و درج در پرونده به همراه اجرای دو ترم تعلیق قبلی احکامی است که برای دانشجویان منتقد صادر شده است.

همچنین علاوه بر این احکام چهار دانشجوی دیگر هم پیرامون مسائل انضباطی احضار شدند. سینا قلی پور، جواد صادقی، رضا لشکر و غزل معصوم شاهی از دیگر دانشجویانی هستند که به کمیته انضباطی احضار شده‌اند.

لازم به ذکر است تمام این احکام و احضارهای جدید در حالی صورت می‌گیرد که هنوز هیچ یک از دانشجویان بسیجی که هم در مراسم حضور جلیلی در دانشگاه و هم روز ۱۶ آذر هم اقدام به ضرب و شتم دانشجویان کرده بودند، به کمیته انضباطی احضار نشده‌اند و برخوردی با آنان صورت نگرفته است.

دایی رهبر جمهوری اسلامی: وزیر اطلاعات فقط یک دکور است

سراج‌الدین روزنامه‌نگار روز شنبه ۲۰ اردیبهشت ماه، برای ادای پاره‌ای توضیحات به دادرسی اوین احضار شده بود که با مراجعه به آنجا بازداشت شد.

سراج‌الدین میردامادی، از همکاران روزنامه‌های توقیف شده «جهان اسلام»، «توس» و «حیات نو» بود و با رادیو زمانه نیز همکاری کرده است.

پس از انتخابات اخیر ریاست جمهوری در ایران، مردادماه اسما سراج‌الدین میردامادی به همراه همسرش از پاریس به ایران بازگشت و به هنگام ورود به فرودگاه امام، گزاردها هر دوی آن‌ها توقیف شد.

میردامادی روز ۲۸ آبان ماه (۱۹ نوامبر) در دادرسی اوین تعهیم و تهدید شد.

وی متهم به اقدام علیه امنیت ملی شد و سپس سیپا پاسداران به اتهامات وی اجتماع و تبانی را اضافه کرد. میردامادی در این مدت با قرار کفالت آزاد بود.



سفر طلاب زن ایرانی به آمریکا همزمان با مذاکرات هسته‌ای در وین بین ایران و نخستین بار گروهی از طلاب زن حوزه علمیه جامعه الزهرا برای حضور در یک برنامه علمی به ایالات متحده رفته‌اند.

به گزارش تابناک، باربارا اسلاوین، خبرنگار المانیوتور در این باره نوشته است: این ۹ طلبه که تحصیلات

پیشنهاد دفن فرای در قبرستان ارامنه یا زردشتیان ایران

«کازم موسوی بجنوردی» وصی ریچارد فرای ایران شناس فقید آمریکایی از اعلام آمادگی ارامنه و زردشتیان ایرانی برای دفن پیکر فرای در قبرستان‌های ارامنه در اصفهان یا شیراز یا قبرستان

زردشتیان یزد خبر داد. موسوی بجنوردی در یادداشتی در روزنامه شرق نوشت: پیشنهاد شده است جنازه فرای در قبرستان ارمیثان اصفهان یا در شیراز یا در قبرستان زردشتیان یزد دفن شود.

آماده اجاره

آپارتمان های بزرگ و روشن یک و دو اطاق خوابه با اسکورفیت های بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمت های ویژه در محیطی آرام و خانوادگی در منطقه تارزانا آماده اجاره می باشد
لطفا با خانم نازی تماس بگیرید
۵۰۱۱-۳۴۲-۸۱۸



آبادان سرویس

برای حمل و جابجائی کلیه کارهای شخصی ، اداری و سرویس رفت و برگشت فرودگاه های لوس آنجلس در طول شبانه روز در خدمت هموطنان عزیز ایرانی می باشیم
تلفن: ۲۵۷۷-۹۲۳۳۷-۸۱۸

فروشی

یک اتومبیل لکسس ES ۳۵۰ مدل ۲۰۰۹ ، تمام اتوماتیک - ۶ سیلندر - چهار در با سندلی چرمی با ۵۳ هزار مایل کارکرد به قیمت ۱۷۹۵۰ دلار بفروش میرسد
۷۸۷۶-۹۷۰-۸۱۸
03-12

آرایشگاه

علی در ولی

(۸۱۸)

۲۴۰۰ - ۳۴۴

نصب و تنظیم

ساتلایت

تلویزیون های ایرانی و دیش نت ورک دایرکت تی وی

۶۹۹۵ - ۶۲۵ (۸۱۸)

۶۰۸۸ - ۷۹۳ (۸۱۸)

جوانی و شادابی را با

سرم خوابار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید

سرم خوابار لاسین محصول آمریکا

انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی

سرم خوابار لاسین

براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزه های جوانی را به شما ارزانی می کند

برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید

۰۰۰۰ - ۴۵۱ (۸۱۸)



facebook.com/LaSiennet 451.0000 1.818.41 over the science of beauty from insur natural beauty with LaSiennet sk



عشق در سالهای مشروطه

نوشته: مهناز سیدجواد جواهری

حالا می فهمیدم چرا برادرم ما را به عمارت شمیران کشانده. به قول آن ضرب المثل معروف این طوری برایش یک تیر و دو نشان می شد. اول اینکه بدین نحو پای عجب ناز به طور رسمی به زندگیش باز می شد و بعد هم آنکه در نبود خاورچانم و خالی ماندن باغ یا خاطری آسوده می توانست به نقشه ای که برای من کشیده بود جامه عمل بپوشاند، اما قسمت دوم را کور خوانده بود. همان طور که با خودم راجع به این مسائل فکر می کردم آرام آرام از پله های پاشیر پایین رفتم. دلم می خواست هر چه ممکن است دیر تر به مهمانخانه برگردم. همان طور که غرق فکر از پله های تاریک و همیشه خنک آنجا پایین می رفتم چشمم به کوزه های ترشی و قرابه های شربت و سکنجبینی بود که ردیف کنار راه پله های آنجا چیده شده بود. اینجا گونی گونی گردو چیده بودند که وقتی باغ خودمان به بر می رسید یک هفته ای دایه جان و دده خانومی با گزلیک آنها را می شکافتند و دستپاشان تا مدتها سیاه می ماند. گروهایی که بعد روی پارچه های تمیز پهن و یا در هاون سنگی حیاط خلوت توسط سلطان علیخان برای خورشفت فسنجان کوبیده می شد و در کیسه های نَخ کش در جایی مطمئن برای زمستان نگهداری می شد. همین طور هم ظرفهای بزرگ مریای آلبالو و توت خشکه و برگه زرد آلو و لواشک آلبالو که این آخری را همه می دانستند فقط مخصوص من است. همان طور که فانوس بادی را بالا گرفته و پایش می رفتم، بی آنکه متوجه باشم، از روی پله های پاشیر با فانوس و کاسه گل مرغی که در دستام بود پرت شدم و صدای ناله ام بلند شد. تنها کسی که صدای شکستن کاسه و ناله مرا شنید زینت جان بود. سراسیمه خودش را رساند به آنجا و پیش از هر کاری آتش فانوس را خاموش کرد. در آن لحظه حالی داشتم که گفتم نبود. بدجوری از پله ها پرت شده بودم. در اثر شکستن حباب فانوس بادی و کاسه گل مرغی تمام دست و پایم زخم و زبلی و زبلی و خونین و مالین شده بود. قوزک پایم بدجوری درد میکرد. بی حال روی زمین افتاده بود و خون از گوشه پیشانیم که شکسته بود می ریخت روی گونه ام، اما درد جانکاهی که بیشتر از این جراحات آزارم می داد دردی بود که در سینه ام احساس می کردم. برای همین هم به محض دیدن زینت جان دیگر حال خودم را نفهمیدم. بغض ترکیب و زدم زیر گریه، آن هم چه گریه ای.

بیچاره زینت جان خیلی دستپاچه و نگران شده بود. هر چه از احوالم می پرسید فقط گریه پی پی می دادم. تا اینکه بنده خدا دستش را حلقه کرد زیر بغلم و من را از جا بلند کرد. خدا رحمتش کند زورش آن قدر زیاد بود که انگار بغلم کرده بود. با کمک او تلوتلو خوران رفتم به طرف عمارت. زمین شنی باغ زیر پایمان صدا می کرد. طفلکی رعناجان هم که تازه متوجه ما شده بود وحشترده دنبالمان آمد و با من گریه میکرد. از دره که وارد شدیم دیگر حسی برایم نمانده بود. عمه خانم تا در آن وضعیت چشمش به من افتاد محکم زد توی صورتش و برادرم عزت خان را صدا زد. دیگر یاد نمی آید برادرم آمد یا نیامد. کی مرا به اتاق کرسی که در بخاری دیواریش کنده های هیبزم می سوخت برد و کی رختخوابم را پهن کرد. هر بار که لای چشمانم را باز می کردم کسی دور برم بود. برادرم با آن سیببهای تابیده و سریالای بی سر و صدا وارد شده بود. زینت جان لب تشک من نشسته بود و گوشه دستمال معییش را می زد داخل کاسه چینی پر آب و با آن خون روی صورتم را پاک می کرد. همین طور هم دایه جانم که پایین پایم نشسته بود و با دستهای زبرش، مچ پایم را که آسیب دیده بود پماد می مالید و با کرباس می بست. بار آخری که چشمانم راگشودم عمه خانم را دیدم که با ابزار دلسوزی برایم تخم مرغ آورده بود و برای دفع چشم زخم زیر لب نام یکی یکی قوم و خویشها را می آورد و با ذغالی که در دستش بود ضریب می زد. برای آنکه دوباره گریه نکنم و یا خشم خود را نشان ندهم بیشتر از آنچه بر سرم آمده بود تمارض می کردم. به عمد چشمانم را می بستم تا اینکه به واقع خوابم برد. خوابی به نسبت عمیق و طولانی که بهتر از هر درمانی بر من اثر کرد. وقتی چشمهایم را باز کردم دیگر پاسی از شب می گذشت و عمارت از سر و صدا خالی بود. تنها صداهایی که به گوش می آمد صدای ترق و تروق و هیبزم در بخاری دیواری اتاق بود و صدای چلپ و چلپ طرف دستن دایه جان و دده خانومی که پشت عمارت مشغول کار بودند. گاهی دیدگاه میسی را روی زمین می سرانندند و گاهی سید طرفهای نشسته شده را جا به جا می کردند. همان طور که خاموش در بسترم دراز کشیده بودم چشمم به بازتاب نور آتش روی سقف افتاد. با وجود درد و کوفتگی که داشتم حالا هوشیار بودم و غرق در فکر. در آن لحظه ها با خود اندیشیدم اگر با برادرم هم حرف بزنم بی فایده است چرا که این چیزها به خرج نمی رود.

نمی دانستم چه باید بکنم، اما می دانستم که باید کاری بکنم، کاری که اگر دیر می شد شاید جبران ناپذیر بود. فکر کردم اگر خاورچانم بود شاید وضع بهتر می شد، اما او هم نبود و من می از اگر و شاید کردن به جایی نمی رسیدم. باید خودم فکری می کردم، اما چه فکری... از خدا می خواستم که خودش مرا راهنمایی کند. ناگهان فکر مثل یک ستاره در تاریکی ذهنم درخشید. کندن و رفتن از خانه پدری. بله، باید می رفتم سرخانه و زندگی خودم. تنها راهی که پیش رو می دیدم، تنها روزنه امید، تنها راه چاره ای که در آن لحظه به فکرم می رسید. چرا که می دانستم در این موقعیت حتی از دست زینت جان هم کاری ساخته نیست. به حرف این و آن هم چندان اهمیتی نمی دادم. باید هر طور بود تا پاسی از شب را صبر می کردم تا از خوابیدن همه مطمئن شوم.

پرده مولن روژ

زیباترین پرده ها با ارزانترین قیمت دوخت و نصب پرده، رونختی، کوسن

818-633-4383
818-300-4793

www.MoulinRougeDraperies.com

انسیینو	نشیروینی سرا	رسییدا	سفرشات شارا
(818) 757-1248	در انسیینو و رسییدا	(818)996-5104	برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسیها و ... میپذیرد.
18000 Ventura Blvd		6900 Reseda Blvd	

● افق:

- ۱- دفعه و مرتبه - پایه
- ۲- وگرز - نوعی رنگ آبی
- ۳- حدود هشتصد
- ۴- سال پیش بخش
- ۵- وسیعی از جمعیت
- ۶- فارسی زبان را قتل
- ۷- عام کرد - رؤف و رحیم
- ۸- ۳- شکستن قفل های اینترنتی
- ۹- هوس زن باردار - نمره
- ۱۰- معین برای پرسش امتحانی - پاسخ منفی
- ۱۱- ۴- ثروتمند و غنی
- ۱۲- درختی در بهشت
- ۱۳- آلیاژی از امس ، روی و نیکل
- ۱۴- ۵- بانی پادشاهی ساسانیان
- ۱۵- خویشتان نزدیک
- ۱۶- تنها و یگانه
- ۱۷- ۶- همنشین برهنه
- ۱۸- ۷- حالتی ناخوشایند در معده - دخالت کردن
- ۱۹- دانشکده مهندسی
- ۲۰- پرور - تکیه دادن - کوتاهی
- ۲۱- مایع هستی بخش - گرانها - زبان
- ۲۲- رایج در هند و پاکستان - سوزدل
- ۲۳- ۹- عنوان اختصاری برای نیروی انتظامی ایران - جزیره مرجانی
- ۲۴- مخترع ماشین بخار - شریک
- ۲۵- شدن در محصول زراعی - پدر عمار شهید جنگ سفین - بالاپوشی
- ۲۶- بلند
- ۲۷- ۱۱- گریبان - زکنی
- ۲۸- در موسیقی ایرانی - از توابع استان کرمانشاه
- ۲۹- ۱۲- دوستی - سنگ
- ۳۰- گرانیت - لکتنت زبان
- ۳۱- ۱۳- پسوند آش - همجازات - آشنا
- ۳۲- وفامیل - خاک آجرپزی
- ۳۳- ۱۴- دزدیدن - خرج و مرج طلب
- ۳۴- ۱۵- پی در پی آینده - خوش و گوارا - سلاح کاشتنی و مرگبار.
- ۳۵- ● عمودی:
- ۳۶- ۱- صاحب فرزند - بیماری کم

خونی - بالاترین سقف ساختمان
۲- پایتخت ترکیه - استیضاح و مواخذه
۳- مجرای خون - صف و رج - کوشنده - درون و میان
۴- کند و آهسته - افشاندن - شهر مقر حکومت در کشور غنا
۵- بت عرب قبل از اسلام - کودک پدر مرده - سوره ای در کلام الله مجید
۶- به خطر انداختن - سایت اینترنتی
۷- پرمخاطب - تنگدستی

۸- حرکتی در ژئوماتیک
۹- خودرویی بارکش - ضد اول
۱۰- رودی در غرب روسیه
۱۱- ناآوری غیر ضروری در دین
۱۲- رویداد - پیشوند شب و روز
۱۳- ۹- اصل و ریشه - مال التجاره
۱۴- شکاف و ترک
۱۵- ۱۰- کتابی از جین اوستین - فروشنده
۱۶- خرما - شهر هموطنان بلوچ

سوپر ارواین

949-552 - 8844
Heritage Square/ Behind Denny Rest
14120 Culver Dr. Suite
B.C.D Irvine CA 92714

سوپر شایان

به واقع بازار تهران را برای شما تدا می میکند

۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷

هاورن مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی

(310)373 4448
24202 Hawthorne Blvd,
Torrance, CA 90505

رستوران هاتم

شماره یک

باغدهای خوشمزه ایرانی

(714)991 6262
1112 N. Brookhurst St.
Anaheim, CA 92801

آرثیا مارکت

2322 ARTESIA BLVD
Redondo Beach, CA 90278
(310) 376-0043

نشست نفت در خیابان های لس آنجلس

کلوب استریپ تیب هم تخلیه شده است. این لوله نفتی در ساعات اولیه روز پنجشنبه در نزدیکی خیابان سن فرناندو، یکی از خیابان های اصلی لس آنجلس تریکد...



ترکیدن یک لوله نفت در لس آنجلس باعث نشست حدود ۱۰ هزار گالن (۳۸ هزار لیتر) نفت خام در خیابان های این شهر شده است. آتش نشانی لس آنجلس با اعلام این خبر گفته است که بنا بر گزارش های اولیه در بعضی نقاط سطح نفت جاری شده در خیابان تا بالای زانو رسیده است...

آلبوم جدید مایکل جکسون با نام Escape منتشر شد



چهارشنبه ۱۳ می، آلبوم جدیدی منتشر به مایکل جکسون ستاره جهانی پاپ با نام Escape منتشر شد. Escape دومین آلبومی است که از زمان مرگ ناگهانی مایکل جکسون در ژوئن ۲۰۰۹ از او منتشر می شود...

اولین سردبیران زن دو روزنامه پرتیراژ دنیا کنار رفتند



جیل آبرامسون اولین سردبیر زنی است که روزنامه ۱۶۲ ساله را اداره کرده در اتفاقی غیرمنتظره، روزنامه نیویورک تایمز اعلام کرده جیل آبرامسون، اولین سردبیر ارشد زن روزنامه از این سمت کنار می رود...

کشتی کریستف کلمب، پس از ۵ قرن پیدا شد

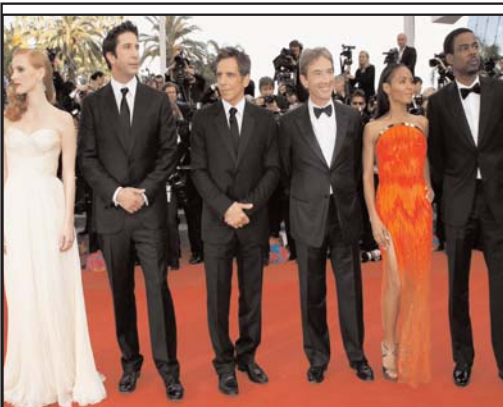
لاشه کشتی "سانتا ماریا" را پس از ۵ قرن در سواحل هائیتی پیدا کرده اند. این شناور مهترین کشتی میان سه کشتی دیگر است که کریستف کلمب در سال ۱۴۹۲ سوار بر آنها پای به قاره جدید نهاد و چهره جهان را برای همیشه تغییر داد...



پژوهشگران معتبر آمریکایی روز چهارشنبه ۱۴ مه ۲۰۱۴ اعلام کردند،



جشنواره کن با حضور حاتمی و کیارستمی در بخش داوری آغاز شد



۶۷ امین جشنواره بین المللی فیلم کن در حالی روز چهارشنبه ۲۴ اردیبهشت ماه کار خود را آغاز کرد که لیلا حاتمی یکی از داوران بخش مسابقه این جشنواره است و عباس کیارستمی نیز ریاست بخش های "سینه فونداسیون" و "فیلم های کوتاه" را بر عهده دارد...

تظاهرات گسترده در برزیل در اعتراض به هزینه های جام جهانی ۲۰۱۴



ده ها هزار نفر در سراسر برزیل برای مطالبه آموزش، حمل و نقل و مسکن بهتر در اعتراض به هزینه چند میلیارد دلاری جام جهانی ۲۰۱۴ تظاهرات کردند. معترضان با تجمع و سوزاندن لاستیک ماشین ها موجب بسته شدن جاده های اصلی سائو پائولو شده اند...

همزمان بسیاری از اقشار مختلف جامعه از جمله نیروی پلیس در ایالت پرنامبوکو، دست به اعتصاب زده اند. نیروی ارتش به منظور استقرار امنیت به پرنامبوکو اعزام شده است. در جاهای دیگر آموزگاران، کارمندان دولت و رفته گران دست به اعتصاب زده اند...

Woodland Hills Market advertisement with logo and text: "وودلند هیلز مارکت نازگی - کیفیت - رضایت" and contact information.

Violin Classes and Singing Lessons advertisement for Ramin Yousefzamani, including contact details and a photo of him playing a violin.

Statue of Freedom Cyrus the Great King of Persia advertisement, featuring a photo of the statue and text about human rights and cultural organization.

Celebrate Israel 66



Celebrate ISRAEL 66

ISRAEL'S 66th INDEPENDENCE DAY CELEBRATION

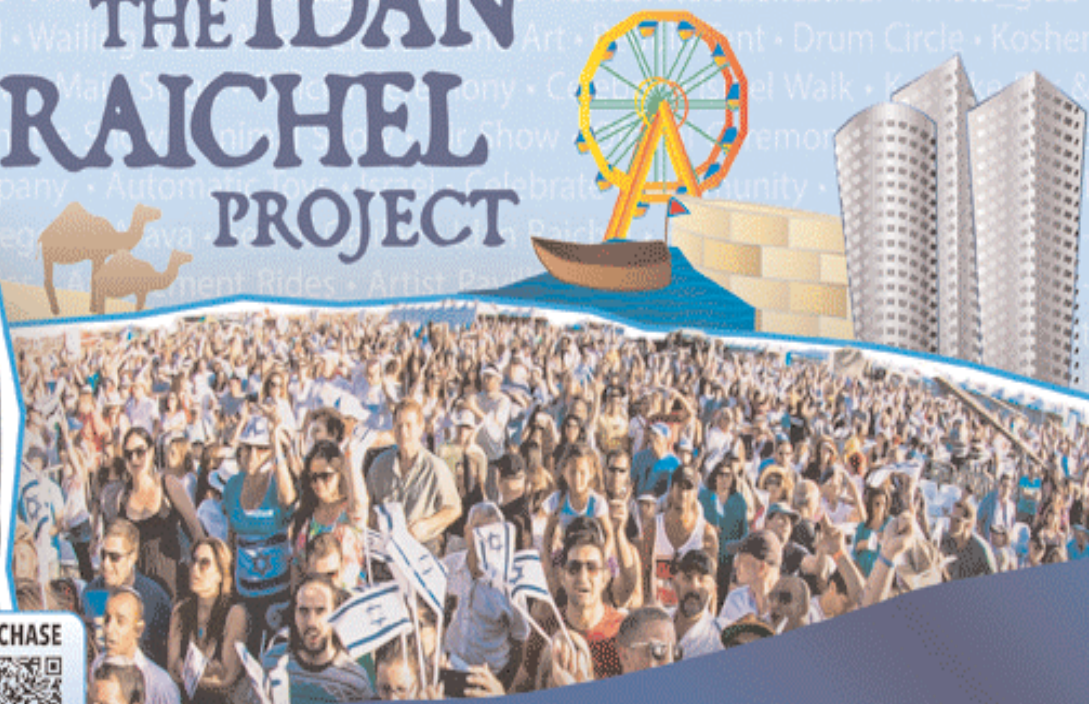
جشن شصت و ششمین سال استقلال اسرائیل

تور اسرائیل از دریای جلیله تا صحرای نگو (Negev) سفری از طریق اورشلیم و بحر المیت. توفقی در تل آویو، با کافه ها و بارهایش، برنامه های خانوادگی، بارک تفریحی و خوراکی های گلات کاشر برنامه های سرگرم کننده در تمام روز، پاپیون هنری و جوانان. نمایشگاه اینستاگرام، رقص محلی و شترسواری

نمایش هوایی هواپیماها پیش از آغاز مراسم رسمی در ساعت ۳ پس از نیمروز

MAIN STAGE 5:00PM

THE IDAN RAICHEL PROJECT



بلیط آنلاین

SCAN TO PURCHASE

\$5 فقط ۵ دلار



بلیط در ورودی برنامه: ۱۰ دلار کودکان زیر ۳ سال رایگان

GLATT KOSHER FOOD

DEBBIE NATY SAIDOFF

StandWithUs

JEWISH JOURNAL

RANCHO PARK - CHEVIOT HILLS RECREATION CENTER - 11AM - 6PM
WWW.CELEBRATEISRAELFESTIVAL.COM • TEL. 818-466-6494

05.18