

فرکانس های تلویزیون
۲۴ ساعته عصر امروز

Telstar 5 Transponder:11
Frequency:12060 Symbol :22000

تلویزیون و روزنامه عصر امروز

را از طریق سایت عصر امروز دات کام ملاحظه فرمائید
WWW.ASREEMROOZ.COM

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد



دفتر حقوقی
دکتر کامران یدیدی
تصادفات
ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

1(888)97-97-97-9 (818)999-9999

www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
یک دلار

عصر امروز

Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

داروخانه بل ایر
در دو منطقه رسیدا
در شهر رسیدا
در شهر نورث هالیوود
۷۶۵-۱۰۲۵ (۸۱۸)
۳۰۳-۷۰۸ (۸۱۸)

دکتر آرمن میناسیان
دکتر آنتین آکوییان

● آزمایش رایگان قند و فشار خون
● دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
● تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
● تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما • تهیه دارو برای ایران

6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 26, No: 5999 Mon Nov25 /2013

Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com

سال بیست و ششم - شماره ۵۹۹۹ دوشنبه چهارم آذر ۱۳۹۲



ناآرامی در مجلس ایران
در پی توافق هسته ای

رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
دلیوری تا شعاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷-۳۱۰
www.JavanRestaurant.com

دو مامور نیروی
انتظامی در یک
درگیری در ايرانشهر
کشته شدند

یکی از دو تروریست
بمب گذار در لبنان
شناسائی شد



جزئیات توافق اتمی با
ایران به روایت کاخ سفید
در این متن به صراحت به "حق غنی سازی اورانیوم برای ایران" اشاره ای نشده است
واکنش های بین المللی به توافق اتمی ایران و ۱+۵
شرح در صفحات ۲-۳-۴

اعلام آمار بیماران تنفسی در خوزستان ممنوع شد

باسیلون

صوفی از صومعه گو خیمه بزن بر گلزار
وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار

مستبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارزان میدبا
بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره،
فیزیکیال تریلی، گروه درمانی، سرگرمی و
ایاب و دذب با غذاهای کاشرو سنتی ایرانی
برای سالمندان عزیز در شهر تارزان

شماره تلفن: ۹۳۰۰-۹۹۶-۸۱۸

5955 Lindley Ave
Tarzana CA, 91356

CompuMax
Professional, Reliable IT Services
9016 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90035
310.288.0000

California COMPUTER
2637 Fairfax Ave
Culver City, CA 90232
323.233.5300

10% Off Your First Service Call

Professional Computer Repair
کمیپاتی مورد اعتماد شما
برای خرید، سرویس و تعمیر کامپیوتر
Virus / Spyware / Trojan Removal
Networking Setup and Maintenance
Operating System Install / Repair
Windows / Mac Troubleshooting
System Optimization / Hardware Repair
Data Backup / Recovery

با یک تلفن و یا مراجعه به شعبات ما در نقاط مختلف لس آنجلس کلیه مشکلات و نیازهای کامپیوتری خود را با قیمت مناسب و کیفیت عالی حل نمایید

الوند تور تقدیم می کند

سن مانویل : شبه ظهر پرداختی ۲۰-دریافتی ۳۰
سن مانویل : سه شبه ۵- شبه و یکشنبه صبح پرداختی ۱۰-دریافتی ۱۰
کازینو جوماش : جمعه-شنبه - دوشنبه - سه شبه-چهارشنبه و پنجشنبه پرداختی ۲۰-دریافتی ۲۵
کازینو فانتزی اسپرینگ : شبه و پنجشنبه پرداختی ۲۵-دریافتی ۴۰+۲ دلار کوین غذا
کازینو پاچانگا : جمعه ظهر پرداختی ۲۰-دریافتی ۲۰
کازینو پالا : یکشنبه و چهارشنبه پرداختی ۱۰-دریافتی ۱۰
کازینو مورانگو : سه شبه و جمعه پرداختی ۲۵-دریافتی ۳۵
همراه لاس وگاس ۱۱۵
سافرانسیسکو ۲۴۰-لیک تاهو ۱۱۵

۸۱۸-۲۴۰-۴۵۴۰

دکتر سام ابراهیمی
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق و مشکلات واریسی و ورم پا

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

اگر دچار مشکلاتی نظیر:
● گرفتاری عصاب پا ● درد پا ● عفونت پا
● ورم پا ● خارش پا ● بی قراری پا هستید

دکتر سام ابراهیمی
با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه رادیو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه پای شما را به آرامش میرساند
مشکلات واریسی و ورم پا مربوط به سلامتی است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف به پرداخت هزینه درمان خواهند بود

818-900-2700
16030 Ventura Blvd # 605
Encino Ca 91436

Clinical Classifications

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160
WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک

New Patient Exam & Cleaning
\$50

متخصص در دندان پزشکی زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه عضو انجمن دندانپزشکان آمریکا

فول اثر بیمه های درمانی و مدیکال
برای افرادی که بیمه نداشتند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است معارج دانه انیزونگی را می توانید بصورت اقساط بپردازید.

818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

از هر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

«چنار» به جای «خیار»

بالاخره نمایشنامه نه چندان جالب توافق هسته ای که سناریوی آن در تهران و واشنگتن چند ماه پیش نوشته شد و در دو سه ماه گذشته با بالا و پائین شدن بعضی از قسمتهای آن بالاخره آماده اجرا شد ، دو روز قبل بروی صحنه رفت تا حداقل فهم ما ایرانی ها در ارتباط با پلتیک های آخوندی یک مقدار بیشتر بالا برود و نوادگان کوروش و داریوش که خیلی به شعورشان می نازند متوجه شوند که در مقابل بچه آخوندهای عرب زاده و پلتیک آنان قادر به عرض اندام نیستند که اگر بودند به راحتی آنم خوردهن کلاه سرشان نمی گذاشتند و چنار را به جای خیار به آنان قالب نیککرد.

اجازه بفرمایید به جای هر گونه حرف و سخن اضافی فهرست کوچکی از دادنی هائی که گروه مدارک کرده کشور مان به آمریکا و کشورهای +۱ داده است را خدمتان تقدیم کنیم تا اگر عمری بود بقیه عرایض را در شماره بعدی به عرض خواهیم رساند و اما در لیست بلند بالای دادنی ها خوددیم که نماینده کشورمان در پایان نشست ژنو متعهد شده است :

- غنی سازی بالاتر از ۵ درصد را متوقف کند و ارتباطات فنی لازم برای غنی سازی بالای ۵ درصد را برچیند .
- ایران تعهد کرده است که همه ذخایر اورانیوم غنی شده تا نزدیک به ۲۰ درصد خود را پیش از به پایان رسیدن فاز اول به زیر ۵ درصد تعدیف کند و یا به شکلی تبدیل کند که برای غنی سازی بیشتر مناسب نیست .
- ایران متعهد شده است که پیشرفت در ظرفیت غنی سازی اش را متوقف کند .
- هیچ گونه ساتریفیوژی از هر نوعی را نصب نکند .
- هیچ گونه ساتریفیوژ نسل بعدی را برای غنی سازی اورانیوم نصب نکرده یا از آنها استفاده نکند .
- تقریبا نیمی از ساتریفیوژهای نصب شده در نطنز و سه چهارم ساتر یفوژهای نصب شده در فردو را به کار نیندازد؛ به گونه ای که توان از آنها برای غنی سازی اورانیوم استفاده کرد .
- تولید ساتریفیوژ خود را به تعدادی که برای تعویض ماشین های از کار افتاده لازم است محدود کند؛

● دسترسی روزانه به نطنز و فردو را در اختیار بازرسان آژانس قرار دهد. این دسترسی روزانه به بازرسان اجازه می دهد که تصاویر دوربین های امنیتی را بررسی کنند تا از نظارت جامع مطمئن شوند. این دسترسی اجازه شفافیت بیشتر در زمینه غنی سازی را در این سایتها می دهد و زمان تشخیص هر گونه خودداری از پایبندی (به تعهدات) را کوتاه تر می کند .

● دسترسی به تاسیسات مجموعه

دکتر ژوزف ماقن

متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی

مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰

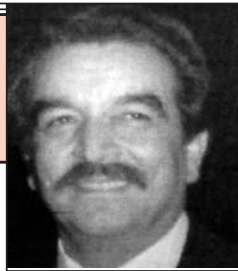
مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱

تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱(۲۳۳)



ناشر: همایون هوشیار نژاد Tel: (۸۱۸)۷۸۳-۰۰۰۰ Fax: (۸۱۸)۷۸۳-۳۶۷۹

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com



سعید حبشی

بعد از رکود اقتصادی آمریکا در سال های ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹ کم کم تغییراتی رو به رشد روی داد که هنوز هم ادامه دارد و آخرین گزارش ها نشان می دهد که در ماه های آوریل و مه گذشته بیش از ۳۴۹ هزار شغل ایجاد شد که رقم آن نسبت به سال قبل هفتاد هزار بیشتر بود. در حال حاضر آمار های انتشار یافته از سوی منابع رسمی آمریکا گویای آن است که رقم بیکاران این کشور به یازده میلیون و هشتصد هزار نفر می رسد و بسیاری از کارکنان که به دلایلی بیکار شده اند همچنان در لیست

دریافت بیمه زمان بیکاری برای مدتی محدود هستند. گزارش وزارت کار ایالات متحده همچنین حاکیست که رقم استخدام در بخش های حرفه ای، تجارت و امور مالی، خدمات، خرده فروشی و بهداشت افزایش یافته و چنین خبری حکایت از بهبودی وضع اقتصاد کشور دارد که البته با سرعت آهسته ای حرکت می کند. این امیدواری در حالی است که در ماه گذشته از تعداد افرادی که هر ماه برای دریافت بیمه کاری مراجعه می کنند فقط پنج هزار تن کم شده و هنوز صد ها هزار تن در صف دریافت بیمه کاری ایستاده اند. در این میان دولت آمریکا هم اعلام کرد که به دلیل افزایش تولید نفت در آمریکا قیمت بنزین ۳ سنت پائین آمده و به همین دلیل قیمت خرده فروشی در ایالات

متحده یک درم درصد تنزل کرده و دولت سعی دارد تا تورم را در کشور در حد درصد ثابت نگه دارد. در حال حاضر دو سوم اقتصاد آمریکا از فروش بنزین و نفت است و اشتیاق مردم برای خرید اتومبیل سبب شده تا مصرف بنزین را در آمریکا به میزان چهار درصد بالا ببرد. از سوی دیگر بن بر نانکی رئیس بانک مرکزی آمریکا در یک سخنرانی که در باشگاه ملی اقتصاد آمریکا ایراد کرد گفت که اقتصاد آمریکا از آنچه که بانک مرکزی انتظار دارد به آن برسد، هنوز بسیار فاصله دارد و به همین دلیل بانک مرکزی به ارائه محرکهای اقتصادی خود همچنان ادامه خواهد داد. یکی از این محرک ها خرید ماهانه ۸۵ میلیارد دلاری اوراق قرضه خزانه داری آمریکاست که البته

بیم و امید در اقتصاد آمریکا

چنین راهی طولانی خواهد بود و باید در انتظار باشیم تا سیاست پولی بانک مرکزی به حالت عادی خود بازگردد. بیم و امید در اقتصاد آمریکا در حالی است که باراک اوباما بر خلاف گروهی که خواهان استفاده از گزینه نظامی علیه ایران بودند، راه تحریم ها را پیش گرفت تا بدون آنکه هزینه سنگینی به گردن دولت آمریکا در شرایط فعلی بیاندازد و یا نیروهای خود را در خطر قرار دهد. رژیم ایران را مجبور به مذاکره کند که شواهد نشان می دهد به چنین توفیقی دست یافته است و این هنوز در حالی است که اگر رژیم ایران از زیر بار مسئولیت بین المللی شانه خالی کند وعواقب وخیم تحریم ها را بپذیرد، آمریکا ناچار خواهد شد تا از گزینه نظامی استفاده کند.

نیویورک تایمز: آمریکا وکیل مدافع اسرائیل و اعراب نیست



به حال حاضر به چشم پوشی از قابلیتش برای ساخت سلاح هسته ای می شد. در این منظر کریم سجادپور کارشناس مسائل ایران در موسسه

وکیل مدافع استخدام شده اسرائیل و اعراب سنی مذهب حاشیه خلیج فارس) نیست که کلام آخر مذاکرات از دهان این کشورها بیان شود. آمریکا منافع خود را دارد. این منافع فقط در محدود شدن توانمندی ایران در ساخت سلاح اتمی خلاصه نمی شود بلکه در خاتمه دادن به جنگ سرد ۳۴ ساله میان ایران و آمریکا نهفته است. این جنگ سرد ضربه سختی بر منافع ملی آمریکا و هم بر منافع اسرائیل و دوستان عرب آمریکا وارد آورده است.

توماس فریدمن در مقاله ای در نیویورک تایمز نوشت: آمریکا وکیل مدافع مزدبگیر اسرائیل و اعراب حاشیه خلیج (فارس) نیست، بلکه این کشور منافع خودش را دارد که فقط هم در ضعیف شدن قابلیت ایران در ساخت سلاح هسته ای خلاصه نمی شود. به گزارش ایرنا، فریدمن در این مقاله می نویسد: شکی نیست که تنها معامله با ایران می تواند منجر به تخفیف تحریم ها شود و تردیدی هم نیست که تنها معامله ارزشمند برای برداشته شدن همه تحریمها؛ معامله ای است که به صورت قابل اثبات همه توانایی ایران برای رسیدن به مرحله ساخت بمب اتم را از بین ببرد. اما نکته ای که هیچ نیازی به گفتن ندارد و باید هم با صدای بلند اعلام شود این است: آمریکا در مذاکرات،

دکتر ایرج ابرامی

جراح دندانپزشک

• جراحی دهان و دندان • پروت کانال • معالجه ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی

۰۸۳۲-۲۸۸۸-۰۱۸۱ (۸۱۸)

کاشت دندان با حداقل قیمت ۷۷۷۰-۵۴۴۳ (۷۱۴)

ولی - انیسینو ۸۳۳۷-۹۰۵-۰۱۸۱ (۸۱۸)

اورنج کانتی (ساناآنا) ۷۷۷۰-۵۴۴۳ (۷۱۴)

منافع آمریکا امروز بی برو برگرد در معامله هسته ای با ایران نهفته است. این معامله راه را برای حل و فصل مجموعه ای از سایر موضوعات فیمابین واشنگتن و تهران هم باز خواهد کرد. پاره ای از متحدها آمریکا اصلا قائل به سایر منافع توافق با ایران نیستند و تنها راهی که منافع آنها را تامین می کند را منزوی ساختن ایران به صورت یک کشور ضعیف در سطح متحدها می دانند. متحدها ما به ایران اعتماد ندارند و البته دلایلی هم بر این بی اعتمادی

میدادید، چه شد که ستون جواب به تلفن ها را تعطیل کردید

همین طور که ملاحظه میفرمایید دکان تعطیل شده و دوباره بازگشایی کردیم تا سؤال شما بی جواب نماند

ماجرای گروه +۱

باوجودیکه سرم توی خبرهاست ولی هنوز نفهمیدم ماجرای گروه +۱ چیست و آنها چه کشورهایی هستند؟

گروه +۱ عبارتند از کشورهای آمریکا - انگلستان - فرانسه - چین - روسیه + کشور آلمان که غیر از آلمان بقیه عضو دائم شورای امنیت نیازی باشند

چرا تعطیل

یک موقعی در این ستون حرفهایی را که خوانندگان روزنامه از طریق تلفن های با شما در میان میگذاشتند منتشر میکردید و جواب لازم را

کیو مارکت مارکت ایده آل ایرانیان

حراج این هفته

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف کیفیت عالی ، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است .

تازگی - فراوانی - ارزانی

۱۱ پاندى	برنج باسمازى زارونى
بسته اى	- نبات حبه اى گلچين
پاندى	- حلوا ارده الوادى
۳۷۰ گرمى	- رب گوجه فرنگى
قوطى	- خیارشور بیتا
یک لیترى	- آب انار
یک پاندى	- قندحبه اى
یک لیترى	- آب میوه دیمس
قوطى	- لبنى کارون
۳۷۰ گرمى	- پنیر دانمارکى زرگوت
یک پاندى	- نان لواش دهکده

میوه و سبزیجات

پاندى	- خیار ایرانى
پاندى	- موز
پاندى	- لیمو شیرین
پاندى	- هندوانه بدون هسته
یک عدد	- بادمجان دلمه
پاندى	- لوبیا سبز
یک عدد	- کاهو ایرانى
۱۰ پاندى	- سیب زمینی کیسه اى

۲۹۹ ۵۷۱ دلار
۱/۵۹ دلار
۲/۹۹ دلار
۱/۳۹ دلار - کوبیده مخصوص کیو مارکت حلال
۱.۳۹ دلار گوشت خورشتی
۲.۳۹ دلار گوشت چرخ کرده
۱.۳۹ دلار - ران مرغ بدون استخوان پاندى ۱/۶۹ (ده پاوند به بالا)
۹۹ سنت - سینه مرغ بدون استخوان پاندى ۱/۸۹ (ده پاوند به بالا)
۱.۴۹ دلار - کوبیده مرغ آماده کباب پاندى ۱.۹۹
۵/۹۹ دلار
۹۹ سنت

دلی

- پنیر دانمارکی پاندى ۲.۹۹
- کالباس باسیر پاندى ۳.۹۹
- کالباس مرغ با سیر پاندى ۳.۹۹

۷۹ سنت
۴۹ سنت
۸۹ سنت
۲۴ سنت
۵۹ سنت
۸۹ سنت
۳۹ سنت

17261 Vanoven St Vannuys
انتخاب تا ۲۹ نوامبر ۲۰۱۳
Super: 818-345-4251
Fax: 818-345-4251
818-758-9995

خر تو خر

از طریق روزنامه و تلویزیونی که در اختیار دارید به ایرانی های داخل کشور توصیه میفرمایید که از یادگیری سوارکاری و شنا غلظت نوزند که اوضاع داخل مملکت بدجوری خرتو خرو رو آب است

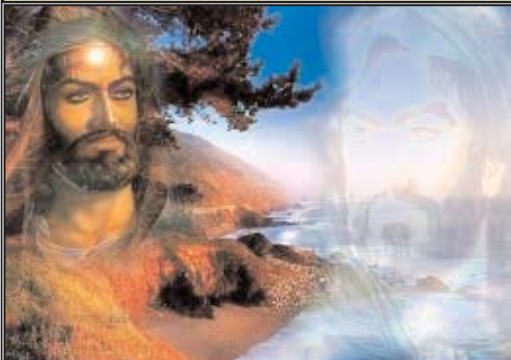
هر چند صدایمان امکان دارد به ایران نرسد، اما از این که این مهم را یاد آوری فرمودید متشکرم

مشکلات مالی

بعضی وقتها از نداری و مشکلات مالی بد جوری شکایت می کنی پس پول آگهی ها و تگ فروشی را به چه زخمی میزنی

لطف فرموده سری به دفتر روزنامه بزیند تا خدمتان عرض کنیم به چه زخمی میزینیم

من برای تو عزاداری نمی کنم یا حسین



خواهند. من صدای تو را می شنوم که از دل تاریخ فریاد برمی آوری که: حق مرا رها کنی و برای احقاق حق توبه شده ی خود خروج کنی و بر سر سینه بزنی. پس من همین می کنم که تومی خواهی.

اشقیای ما در لباس توو جد تو و شجره ای که از تو برای خود آراسته اند، به برهنه کردن ما از اخلاق و مال و جان شلتاق می کنند. با این حساب حتماً با من هم رأی هستی که عزاداری برای تو، درست همان است که حاکمان شقی ما می

هزارهزار کشته ی بی دلیل. و به اموال مصادره و غارت شده. و به آبروهای ریخته شده. و به عمرها و استعداد های تباه شده. پس من با اجازه ی خودت، و برخلاف سالهای گذشته، برای تو عزاداری نمی کنم. آنجا که حاکمان ما، با فریب مردم و هدایت آنان برای عزاداری تو، گریبان خود را از مهلکه ی شقاوت بدرمی برند، ما چرا شمرها و یزیدها و خولی های دم دست را و بگذاریم و به سراغ کسانی برویم که در خاطره های معو ما می لنگند؟ آنهم درست در حالی که اشقیای حی و حاضر، دم دست مایند و برای رفتن دارایی های فردی و جمعی ما بر طبل های ناکسی می کوبند. این بگویم و بگذرم حسین جان که اگر دشمنان تو به اسم اسلام، تورا و اهل تورا از دم تیغ گذرانند،

(محمد نوری زاد)
حسین جان، در کشوری که آزادی را به دخمه های نامردمی فرو فشرده اند، من چرا برای تو گریه کنم؟ پس من نه برای زخم های تو بل برای همین آزادی محبوس در دخمه های شقاوت می گریم. در کشوری که بدیهی ترین مقدمات انسانی را به لجن بدبوی عربده های بی ادبی آلوده اند، من چرا برای تو بگریم؟ گریستن برای تو، یعنی ندیدن شمرها و خولی ها و یزید های این زمان. و من، حتماً جفا کار خواهم بود اگر یزدیان این روزهای سرزمینم را رها کنم و به کینه تویی آنانی خیز بردارم که قرنهای پیش بر تو و اهل تو بلا باریدند؟

حسین جان، باور کن کربلا همین جاست. ما اینجا به دست کسانی کشته و غارت و زندانی می شویم که فریاد اسلامخواهی و صدای غلیظ قرآن خواندشان گوش ما و گوش فلک را کر کرده است. به این نتیجه رسیده ام که ای حسین عزیز، دشمنان خونی تو، حداقل به مختصات از جوانمردی پای بند بودند. دشمنان تو ای حسین بزرگ، هرگز به ناموس تودست نبردند. آنان برای ظاهر سازی هم که شده، اموال بریده شده ی خویشانش را بدانان بازگرداندند و خود آنان را با عزت و احترام به موطنشان بازگرداندند. در اینجا اما بیرق بدوشان اسلامی، به ناموس و آبروی ما دست می برند و با ما آن می کنند که مطلقاً دشمنان تو با تو و با اهل تو نکردند.

دیروز حسین جان، بانویی با چشمان گریان نزد من نوری زاد آمد و از روزهای تلخ زندان خود گفت. این که در زندان و در شب ها و روزهای هولناک بازجویی به بدن او دست کشیده اند. چندی پیش نیز بانویی دیگر، که اورا و دخترانش را برهنه ی برهنه کرده بودند. اینها را حسین جان بیغزای به



جزئیات توافق اتمی با ایران به روایت کاخ سفید

در این متن به صراحت به "حق غنی سازی اورانیوم برای ایران" اشاره ای نشده است

هسته ای باز دارد، به نفع منافع ملی آمریکا است. امروز ایران و گروه ۱+۵ به مجموعه ای از درک های اولیه رسیدند که پیشرفت برنامه هسته ای ایران را متوقف می کند و آن را از نظر جنبه های کلیدی عقب می راند. این ها اولین محدودیت های معناداری است که ایران پس از نزدیک به یک دهه در زمینه برنامه هسته ای اش پذیرفته است.

گام شش ماهه اولیه شامل محدودیت هایی قابل توجه برای برنامه هسته ای ایران است و به مهم ترین نگرانی های ما از جمله در زمینه توانایی های غنی سازی ایران، ذخایر اورانیوم غنی شده، تعداد و توانایی های سانتریفوژ هایش و توانایی ایران برای تولید پلوتونیوم در سطح تسلیحاتی با استفاده از رآکتور اراک می پردازد. مصالحه هایی که ایران بر اساس آن متعهد شده است به عنوان بخشی از این گام اولیه انجام دهد، شفافیت بیشتر و نظارت های سرزده تر برنامه هسته ای اش را در اختیار ما قرار می دهد.

بقیه در صفحه ۴

کاخ سفید واشنگتن در آخرین ساعات شنبه ۲۳ نوامبر (۲ آذر) فهرستی از جزئیات توافق هسته ای میان ایران و شش قدرت جهانی را منتشر کرد. در این متن به صراحت به "حق غنی سازی اورانیوم برای ایران" اشاره ای نشده است. متن زیر جزئیات توافق هسته ای میان ایران و شش قدرت جهانی است که کاخ سفید واشنگتن آن را در شامگاه شنبه ۲۳ نوامبر ۲۰۱۳ (۲ آذر ۱۳۹۲) در پایگاه اینترنتی خود منتشر کرده است:

گام نخست توافق ها در رابطه با برنامه هسته ای جمهوری اسلامی ایران
گروه ۱+۵ (ایالات متحده آمریکا، بریتانیا، آلمان، فرانسه، روسیه و چین به کمک اتحادیه اروپا) در مذاکرات جدی و اساسی با ایران، با هدف رسیدن به راه حلی دیپلماتیک و قابل راستی آزمایی که مانع دستیابی ایران به سلاح هسته ای شود، شرکت داشته اند. پزیدنت اوباما با صراحت گفته است که دستیابی به راه حلی صلح آمیز که ایران را از رسیدن به بمب

حراج این هفته فروشگاه سبزی

آجیل شیرین و یا شور	پاندى	۴/۹۹ دلار
برنج ساحل	کیسه ای	۱۰/۹۹ دلار
روغن خالص هسته انگور صدف	۲ لیتری	۱۰/۹۹ دلار
رب گوجه فرنگی بیتا	یک عدد	۹۹ سنت
خیار شور گلچین	هر عدد	۹۹ سنت
ماهیچه گاو و یا فیله ماهی	پاندى	۱/۹۹ دلار
گوشت شان بره	پاندى	۲/۹۹ دلار
گوشت چرخ کرده ۱۵٪	پاندى	۴/۹۹ دلار
پیاز و یا سیب زمینی	۱۰ پاندى	۵۱/۴۹ دلار
لیمو شیرین	پاندى	۹۹ سنت
نان سنگک داغ	یک عدد	۱/۹۹ دلار
هندوانه	۱۰ پاندى	۹۹ سنت

با خرید یکمصد دلار به بالا یک بوقلمون رایگان دریافت نمائید



کیفیت عالی
قیمت مناسب

فروشگاه سبزی

را از دیگر فروشگاههای مشابه متمایز کرده است

آدرس ۱۷۴۶۱ ونچورا بلوار

در شهر انیسینو

تلفن: ۱۳۱۳-۷۴۵-۸۱۱

تماس نامحدود از ایران با آمریکا

startec
GLOBAL COMMUNICATIONS

یک شماره تلفن تهران مخصوص شما اختصاص داده می شود که می توانید آنرا در اختیار عزیزانتان در ایران بگذارید. دوستان و اقوام شما در ایران حالا خواهند توانست با گرفتن شماره تهران مخصوص شما، به دفعات نامحدود با شما در آمریکا تماس بگیرند و فقط هزینه تلفن محلی را بپردازند!

• شما فقط یک نرخ ثابت 14.99 دلار در ماه را برای این سرویس نامحدود خواهید پرداخت.

• این سرویس همچنین شامل یک پلن تلفن به ایران از آمریکا نیز می باشد که هزینه آن فقط دقیقه ای 1.9 سنت است.

• کیفیت تماس بسیار عالی می باشد.

UNLIMITED CALLS LLS

Unlimited calls from Iran for only

14.99 \$/month



Sign up today!

1-800-846-0014
www.startec.com/MyIran

جوئیات توافق اتمی

در گذشته این نگرانی مطرح شده بود که ایران از مذاکرات برای خرید زمان به منظور پیشبرد برنامه هسته ای اش استفاده خواهد کرد. این اقدامات در فاز نخست اگر با یکدیگر اتخاذ شود، کمک می کند که ایران نتواند از پوشش مذاکره برای تداوم پیشبرد برنامه هسته ای اش در طول مذاکراتی که در درباره راه حل درازمدت و جامعی که همه نگرانی های جامعه بین المللی را برطرف کند انجام می دهدیم، استفاده کند.

درازای آن و به عنوان بخشی از این گام اولیه، گروه ۱+۵ لغو تحریم های معهود، هدفمند و بازگشت پذیری را به ایران ارایه می کند. ساختار لغو این تحریم ها طوری است که بخش اعظم رژیم تحریم ها از جمله ساختار تحریم های کلیدی نفت، بانکداری و مالی به جای خود باقی می ماند.

نیویورک تایمز:

وقتی کارنگی می گوید: این نظر بازیگران منطقه ای است که معتقدند دیپلماسی با ایران حاصل جمع صفر دارد و حاصلش یا غالب شدن است یا مغلوب شدن. اما نباید نظر امریکا هم همین باشد. برهان منطقی لازم برای اثبات این مدعا این است که اعتراف کنیم ایران نفوذ قابل توجهی بر روی چندین مورد از دغدغه های اصلی امنیتی امریکا دارد. سوریه، عراق، افغانستان، مناقشه اسرائیل - فلسطینیان، تروریسم، امنیت انرژی و اشاعه سلاحهای هسته ای مهمترین این مواردند.

تشدت میان امریکا با ایران، موجب بدتر شدن اوضاع در همه این دغدغه ها بوده است. آشتی با ایران می تواند به بهتر شدن اوضاع کمک قابل توجهی کند. ایران در شکست دادن طالبان در سال ۲۰۰۱ در افغانستان کمک حیاتی به امریکا داد و این بار هم این قابلیت را دارد که به امریکا کمک کند تا با تسلط کامل بر طالبان خاک افغانستان را ترک نماید.

در این موضوع نادر موسوی زاده تبعه ایرانی - آمریکایی و بنیانگذار مشترک گروه مشاوره ای شرکای ماکرو و دستیار سابق ارشد کوفی عنان دبیرکل سابق سازمان ملل هم در این منظر قائل است به اینکه هم ثبات کشورهای عراق و افغانستان همان قدر که برای امریکا حائز اهمیت است برای ایران هم ارزشمند است. کشور قرار دارد، مجاورت این دو کشور قرار دارد، توانایی اش برای تاثیر گذاری بر دو کشور ضعیف یا قوی، بسیار بیشتر از امریکاست.

موسوی زاده توضیح می دهد: امروز در ایران چالشی میان طرفداران دو عقیده سیاسی مطرح است: افرادی که خواهان آتند که ایران به عنوان یک کشور، فقط منافع ملی اش را مدنظر قرار دهد و در این مسیر حرکت کند و افرادی که ایران را یک کشور همیشه انقلابی می خواهند که با امریکا و هم پیمانانش چالشی جاودانه دارد. محور عمده مشکلات در ژنو هم به سیاست خارجی ایران باز می گردد.

یک معامله سودمند برای هر دو طرف می توانست راه را برای همکاری در سایر جبهه ها هم بگشاید. نگارنده مطلب ادامه می دهد: و اما مشکل دیگری که در این میان رخ می نماید، خاورمیانه و تحولات پرشتاب آن است. هیچ عاملی بیش از درگیری فرقه ای میان شیعه و سنی، آینده خاورمیانه را تهدید نمی کند. همین اهرم، حربه ای قوی به دست بنشار اسد در سوریه، حزب الله در لبنان و رهبران عرب داده است تا

گروه ۱+۵ به اعمال شدید این تحریم ها ادامه خواهد داد. اگر ایران به تعهداتش عمل نکند، ما لغو تحریم های محدود را لغو خواهیم کرد و تحریم هایی اضافی بر ایران اعمال می کنیم.

گروه ۱+۵ و ایران علاوه بر این درباره پارامترهای کلی راه حلی جامع گفت و گو کردند که برنامه هسته ای ایران را در درازمدت محدود کند، تضمین هایی قابل راستی آزمایی مبنی بر ماهیت منحصرا صلح آمیز فعالیت های هسته ای ایران به جامعه بین المللی ایران کند و اطمینان حاصل کند که هرگونه تلاشی از جانب ایران برای دنبال کردن سلاح هسته ای بلافاصله تشخیص داده خواهد شد.

مجموعه درک ها علاوه بر این شامل اعلام ایران به این است که باید به همه قطعهنامه های شورای امنیت سازمان ملل و همین طور مسائل گذشته و حال مربوط به برنامه هسته ای ایران که توسط

با متمرکز شدن بر آن، همه ذهن مردم و پیروان خود را از مسائل و مشکلات بنیادین نظیر کنای رشد اقتصادی، بیکاری، فساد و نامشروعیت سیاسی منحرف سازند.

افزایش منازعه میان شیعه و سنی در منطقه مانع از آن شده که ایران به نحو شایسته از ذخایر سرشار نفت و گاز خود بهره ببرد، منابعی که به راحتی می توانست هژمونی اعراب را در تولید نفت به چالش بکشد.

در مقابل، منافع ملی امریکا در سرکوب کردن این احساسات فرقه گرایانه نهفته است نه اینکه امریکا بیاید و جانب یکی از طرفین منازعه را بگیرد.

اگر قرار نیست ما از گفت و گوها به دستاورد دلخواه ترسیم، بهتر است اصلا وارد گفت و گو نشویم. توجه داشته باشیم منزوی ساختن ایران دیگر مانند گذشته کار ساده ای نیست. چین، روسیه، هند و ژاپن، در ایران منافعی را دنبال می کنند که مغایر با منافع ماست.

سجادپور در این باب می گوید: کنگره امکان دارد اهرم تحریمها را تا قله آن به اوج ببرد، اما متوجه نباشد کشورهای نظیر چین، هرگز هم به خاطر خوشامد کنگره حاضر نخواهند بود کاملا از منافع تجاری و استراتژیکنشان با ایران چشم پوشی کنند.

این حقایق غیرقابل انکار، اهمیت لزوم معامله با ایران را تأیید می کند؛ معامله ای که توانمندی هسته ای ایران را خنثی سازد و محک بزند آیا امکان اعمال محدودیتهای بیشتر هم وجود دارد یا خیر. اینها هم در راستای منافع بنیادین امریکاست.

موسوی زاده هم در این باب معتقد است: آشتی با ایران، این مزیت را برای امریکا دارد که به طور ملموس سیاست خارجی آینده خود را ضمن حفظ منافع، متوازن سازد و همزمان در داخل نیز ساختاری نو برای سیاستهایش تدوین نماید.

وی می افزاید: افرادی در خاورمیانه هستند که ترجیح می دهند منطقه همواره درگیر جنگهایی با انگیزه های قبیله ای و فرقه ای و انگیزه های عیدیه پشت پرده باشد و آن را هدایت هم می کنند اما همین جنگهاست که مانع اصلی رشد و پویایی این جوامع به سمت جوامعی باز، منسجم و کثرت گرا شده است.

آژانس بین المللی انرژی اتمی مشخص شده است بپردازد. این شامل حل پرسش های مربوط به ابعاد نظامی احتمالی در برنامه هسته ای ایران، از جمله فعالیت های ایران در پارچین است.

به عنوان بخشی از یک راه حل جامع، ایران علاوه بر این کاملا به وظایفش تحت معاهده منع گسترش تسلیحات هسته ای (ان پی تی) و وظایفش در قبال آژانس عمل کند. تا زمانی که همه چیز در زمینه حل راه حل جامع مورد توافق قرار نگیرد، توافقی صورت نخواهد گرفت. به طور خلاصه، این گام اولیه تا شش ماه اعتبار دارد و وضعیت نهایی قابل پذیرشی برای امریکا یا شرکای ما در گروه ۱+۵ حساب نمی آید.

مکانیسم راستی آزمایی از آژانس بین المللی انرژی اتمی خواسته می شود که بسیاری از این گام های راستی آزمایی را که در راستای نقش این سازمان در زمینه بازرسی ها در ایران است، انجام دهد. علاوه بر این، گروه ۱+۵ و ایران نسبت به تشکیل کمیسیونی مشترک برای همکاری با آژانس به منظور نظارت بر اجرا و حل مسائلی که ممکن است پیش آید متعهد شده اند.

این کمیسیون مشترک علاوه بر این برای تسهیل رفع نگرانی های حال و گذشته در زمینه برنامه هسته ای ایران، از جمله ابعاد نظامی احتمالی برنامه هسته ای ایران و فعالیت های ایران در پارچین، با آژانس کار می کند.

لغو محدود، موقت و بازگشت پذیر تحریم های محدود، موقت، بازگشت پذیری را ارایه می کند و ما هم زمان بخش اعظم تحریم های خود، از جمله ساختار تحریم های نفتی، مالی و بانکداری را حفظ می کنیم. اگر ایران به تعهداتش عمل نکند، لغو تحریم ها را لغو می کنیم. گروه ۱+۵ لغو مشخص متعهد شده است.

به مدت شش ماه، اگر ایران به تعهداتش تحت این توافق عمل نکند، تا جایی که تحت سیستم های سیاسی شان امکان پذیر باشد، تحریم های هسته ای جدیدی را اعمال نکنند.

برخی تحریم ها در زمینه طلا و فلزات گرانبها، بخش خودروسازی ایران و صادرات پتروشیمی ایران را به حالت تعلیق در آورده و احتمالا حدود ۵/۵ میلیارد دلار درآمد را در اختیار ایران قرار دهد.

مجوز بازرسی ها و تعمیرات مرتبط با ایمنی در داخل ایران را برای برخی خطوط معین هوایی ایرانی بدهد.

اجازه دهد که خرید نفت ایران در سطح فعلی که به نحو قابل توجهی کاهش یافته، یعنی ۶۰ درصد کمتر از دو سال پیش، باقی بماند.

در مدتی که ایران به تعهداتش عمل می کند، ۲/۴ میلیارد دلار از اجازه دهد که ۴۰۰ میلیون دلار به صورت کمک های تحصیلی دولتی از صندوق های ایرانی محدودی، مستقیما به موسسات آموزشی شناخته شده در کشورهای ثالث انتقال یابد تا هزینه های تحصیلی دانشجویان ایرانی پرداخت شود. تعاملات انسان دوستانه تعاملات انسان دوستانه که طبق قانون امریکا اجازه آن داده شده را تسهیل بخشند. تعاملات انسان دوستانه با صراحت از تحریم های کنگره مستثنی شده اند تا این کانال، دسترسی به هیچ گونه منبع جدید درآمدی را در اختیار ایران قرار ندهد. تعاملات انسان دوستانه، تعاملات مربوط به خرید غذا، کالاهای کشاورزی، دارو و ابزارآلات پزشکی توسط ایران است؛ ما علاوه بر این، معاملات مربوط به هزینه های پزشکی را که

در خارج از کشور انجام شده، تسهیل می کنیم. ما این کانال را برای نفع رسانی به مردم ایران در نظر گرفته ایم.

در نظر گرفتن لغو محدود تحریم ها به طور کلی حدود ۷ میلیارد دلار حاصل از لغو تحریم ها، بخش کوچکی از هزینه هایی است که ایران در مدت زمان این فاز اولیه توافق تحریم هایی که در جای خود باقی خواهند ماند، دریافت خواهد کرد. دسترسی به بخش اعظم دارایی های خارجی ایران که حدود ۱۰۰ میلیارد دلار است، به واسطه تحریم های امکان پذیر نیست یا محدود است.

در شش ماه آینده فروش نفت خام ایران نمی تواند افزایش یابد. تحریم های نفتی به تنهایی در مقایسه با آنچه ایران در یک دوره شش ماهه در سال ۲۰۱۱ یعنی پیش از اجرایی شدن این تحریم ها به دست آورد، باعث از دست رفتن حدود ۳۰ میلیارد دلار درآمد توسط ایران می شود که حدود ۵ میلیارد دلار در ماه است. اگرچه ایران اجازه دسترسی به ۴/۴ میلیارد دلار از درآمدهای نفتی اش را خواهد داشت، حدود ۱۵ میلیارد دلار درآمدهایش در طول این مدت به حساب های مسدود شده اش در خارج از کشور ریخته خواهد شد. به طور خلاصه، ما انتظار داریم که تحت مفاد این توافق، موجودی پول ایران در حساب های مسدود شده اش در خارج از کشور افزایش یابد، نه کاهش.

ادامه فشار اقتصادی بر ایران و حفظ ساختار تحریم ها در طول فاز اولیه، ما به اعمال شدید تحریم های مان علیه ایران، از جمله اتخاذ اقدامات علیه کسانی که سعی می کنند تحریم های مان را دور بزنند، ادامه خواهیم داد.

تحریم فروش نفت خام همچنان بر دولت ایران فشار وارد خواهد آورد. در همکاری با شرکای بین المللی مان فروش نفت ایران را از ۵/۲ میلیون بشکه در روز در اوایل سال ۲۰۱۲ به یک میلیون بشکه در روز در مرحله کنونی رسانده ایم و توانایی فروش تقریبا ۵/۸ میلیون بشکه در روز را از ایران گرفته ایم. یعنی از دست رفتن بیش از ۸۰ میلیارد دلار از اوایل سال ۲۰۱۱، امری که ایران هرگز نمی تواند آن را جبران کند. تحت این گام اولیه، ممنوعیت فروش نفت خام به اتحادیه اروپا در جای خود باقی خواهد ماند و فروش نفت ایران به حدود یک میلیون بشکه در روز محدود خواهد شد؛ امری که موجب می شود ایران همچنان هر ماه ۴ میلیارد دلار ضرر کند.

تحریم ها صادرات کالاهای نفتی به ایران که باعث از دست رفتن میلیاردها دلار درآمد ایران شده، در جای خود باقی خواهد ماند.

بخش اعظم حدود ۱۰۰ میلیارد دلار دارایی خارجی ایران، طبق تحریم ها همچنان خارج از دسترسی ما محدود باقی می ماند. بخش های مهم دیگر نظام تحریمی ما در جای خود باقی می ماند، از جمله:

تحریم های علیه بانک مرکزی ایران و حدود ۲۴ بانک موسسه مالی دیگر ایران.

تحریم های ثانویه به پیروی از تحریم های جامع ایران که طبق قوانین علیه بانک هایی اعمال می شود که با افراد و موسسات تحریم شده توسط امریکا، تعامل تجاری دارند.

تحریم کسانی که دامنه گسترده ای از دیگر خدمات مالی مانند انواع مختلف بیمه را به ایران ارائه می کنند، و

دسترسی محدود به سیستم مالی همه تحریم های مربوط به ۶۰۰ شخص و موسسه که به خاطر حمایت از برنامه هسته ای و موشک بالستیک ایران هدف قرار داده شدند، به قوت خود باقی خواهد ماند.

تحریم ها علیه سرمایه گذاری های درازمدت و ارائه خدمات فنی به بخش انرژی ایران به قوت خود باقی خواهد ماند.

تحریم های علیه برنامه نظامی ایران به قوت خود باقی خواهد ماند.

تحریم های گسترده امریکا علیه تجارت با ایران به قوت خود باقی ماند و جلوی دسترسی ایران به تجارت با بزرگ ترین اقتصادهای جهان را خواهد گرفت.

همه تحریم های شورای امنیت سازمان ملل به قوت خود باقی خواهد ماند.

همه تحریم های هدفمند ما در رابطه با حمایت ایران از تروریسم، نقش بی ثبات کننده ایران در بحران سوریه و سابقه بد حقوق بشر ایران در میان نگرانی های دیگر به قوت خود باقی می ماند.

راه حل جامع در فاز اولیه شش ماهه، گروه ۱+۵ به مذاکره برای رسیدن به راه حلی جامع ادامه خواهد داد. پارامترهای کلی این راه حل جامع، در مسیر اطمینان دادن به جامعه بین المللی در خصوص فعالیت های منحصرا صلح آمیز هسته ای ایران است. تحت این راه حل جامع، هیچ گونه توافقی در زمینه راه حل جامع صورت نمی گیرد، مگر آنکه در همه زمینه ها توافق حاصل شود. در شش ماه آینده ما تشخیص خواهیم داد که آیا راه حلی که به ما اطمینان کافی دهد که برنامه هسته ای ایران صلح آمیز است وجود دارد یا خیر؟ اگر ایران نتواند نگرانی های ما را حل کند، ما آماده ایم که تحریم ها و فشار را افزایش دهیم.

تحریم های مان علیه ایران، از جمله اتخاذ اقدامات علیه کسانی که سعی می کنند تحریم های مان را دور بزنند، ادامه خواهد کرد.

تحریم فروش نفت خام همچنان بر دولت ایران فشار وارد خواهد آورد. در همکاری با شرکای بین المللی مان فروش نفت ایران را از ۵/۲ میلیون بشکه در روز در اوایل سال ۲۰۱۲ به یک میلیون بشکه در روز در مرحله کنونی رسانده ایم و توانایی فروش تقریبا ۵/۸ میلیون بشکه در روز را از ایران گرفته ایم. یعنی از دست رفتن بیش از ۸۰ میلیارد دلار از اوایل سال ۲۰۱۱، امری که ایران هرگز نمی تواند آن را جبران کند. تحت این گام اولیه، ممنوعیت فروش نفت خام به اتحادیه اروپا در جای خود باقی خواهد ماند و فروش نفت ایران به حدود یک میلیون بشکه در روز محدود خواهد شد؛ امری که موجب می شود ایران همچنان هر ماه ۴ میلیارد دلار ضرر کند.

تحریم ها صادرات کالاهای نفتی به ایران که باعث از دست رفتن میلیاردها دلار درآمد ایران شده، در جای خود باقی خواهد ماند.

بخش اعظم حدود ۱۰۰ میلیارد دلار دارایی خارجی ایران، طبق تحریم ها همچنان خارج از دسترسی ما محدود باقی می ماند. بخش های مهم دیگر نظام تحریمی ما در جای خود باقی می ماند، از جمله:

تحریم های علیه بانک مرکزی ایران و حدود ۲۴ بانک موسسه مالی دیگر ایران.

تحریم های ثانویه به پیروی از تحریم های جامع ایران که طبق قوانین علیه بانک هایی اعمال می شود که با افراد و موسسات تحریم شده توسط امریکا، تعامل تجاری دارند.

تحریم کسانی که دامنه گسترده ای از دیگر خدمات مالی مانند انواع مختلف بیمه را به ایران ارائه می کنند، و

دسترسی محدود به سیستم مالی همه تحریم های مربوط به ۶۰۰ شخص و موسسه که به خاطر حمایت از برنامه هسته ای و موشک بالستیک ایران هدف قرار داده شدند، به قوت خود باقی خواهد ماند.

«چهار» به جای «خیار»

سانتریفوزها برای آژانس فراهم کند.

● دسترسی به تاسیسات تولید و انبار قطعات گرداننده سانتریفوزها را برای آژانس فراهم کند.

● دسترسی به معادن و کارخانه های تولید اورانیوم را برای آژانس فراهم کند.

● دسترسی به اطلاعات طراحی راکتور اراک را که از مدت ها پیش خواستار آن بودیم، فراهم کند. این اقدام اطلاعات بسیار مهمی را درباره این راکتور که پیش از این در دسترس قرار نداشت، ارایه می کند.

● دسترسی سریع و بیشتر به راکتور اراک را برای بازرسان ایستاده در برخی داده ها و اطلاعات کلیدی که در پروتکل الحاقی توافق نامه یاد معانی آژانس بین المللی انرژی اتمی و کد اصلاح شده ۱/۳ به آن اشاره

می توانست هزاران سانتریفوز دیگر را فعال کند. می توانست سانتریفوزهای نسل جدید را که مدت زمان فرسایش کوتاها تر می کند، نصب کند. می توانست راکتور آب سنگین اراک را سوخت گذاری و راه اندازی کند. می توانست ذخایر اورانیوم ۲۰ درصدی خود را از میزان اورانیوم لازم برای ساخت بمب فراتر ببرد. ایران تحت شرایط توافق کنونی، قادر به انجام هیچ یک از این موارد نیست.

علاوه بر این، بدون این رویکرد مرحله ای، ائتلاف تحریم های بین المللی تضعیف می شد، زیرا ایران این استدلال را برای جهان مطرح می کرد که برای رسیدن به راه حلی دیپلماتیک جدی بوده و ما نبوده ایم. در آن صورت نمی توانستیم شرکای خود را برای اعمال حیاتی تحریم ها با خود همراه کنیم.

با این گام اولیه، ما برنامه هسته ای ایران را متوقف کرده و به عقب می رانیم و گزینه ای مشخص را برابر ایران قرار می دهیم؛ به تعهداتش عمل کند و با حسن نیت برای رسیدن به توافقی نهایی مذاکره کند، وگرنه کل جامعه بین المللی با انزوا و فشار بیشتر ایران واکنش نشان خواهد داد. مردم امریکا راه حلی صلح آمیز و پایدار را که مانع دستیابی ایران به سلاح هسته ای شود و نظام جهانی منع گسترش تسلیحات جمعی را تقویت کند ترجیح می دهند. توافق کنونی پتانسیل تحقق این هدف را دارد. امریکا از طریق دیپلماسی قاطع و اصولی، نقش خود را برای تحقق صلح بیشتر، امنیت و همکاری میان کشورها ایفا خواهد کرد.

شکر رهبر از نمایندگان مذاکره کننده درژنو

بود و اینکه همه اصول و خطوط قرمز نظام در مذاکرات رعایت شده است. او در این نامه نوشت: فرزندان انقلابی شما توانستند در مذاکراتی دشوار و پیچیده، فعالیت ملت ایران در فعالیتهای هسته ای را در صحنه بین المللی اثبات کنند و گام نخست را به گونه ای پیش برند که حقوق هسته ای و حق غنی سازی ملت ایران مورد اذعان قدرتهای جهانی قرار گیرد و راه برای گام های بلند بعدی در حراست از پیشرفت های فنی و اقتصادی کشور گشوده شود. روحانی در نامه خود دستاوردهای قطعی این توافق اولیه را به رسمیت شناخته شدن حقوق هسته ای ایران و حراست از دستاوردهای هسته ای ایران، توقف روند تحریم های نظامانه و بخشی از فشارهای غیر قانونی در تحریم های یک جانبه دانسته و نیز از آغاز فرو پاشی سازمان تحریم ها سخن گفت.

شده است، ارایه کند. ملاحظه می فرمائید تیم مذاکره کننده که لابد انتظار مدال خدمت نیز در مقابل این همه دادنی دارد موفق شده است که در حدود چهار میلیارد و نیم دلار پول بوکه شده ایران را از توقیف امریکا آزاد کند و لابد به این پول برای تداوم حکومت کذایی ولایت فقیه بیشتر نیاز داشت تا تاسیساتی که تا به امروز بالاتر از صد ها میلیارد دلار خرج بوجود آوردن آن کرده و اکنون مجبور است با سرشکستگی کامل آنها را مثل دیگر برنامه هایش به امان خدا رها کند.

دست آخر آنکه نگارنده میخواهد بداند که آیا رهبر به اصطلاح فرانزه نظام پس از امضای این قرارداد نه چندان اورومندها بازمه از پرده برون خواهد آمد و دن گیشوت وار از بزرگی و اقتدار نظام اسلامی خواهد گفت یاخیر

ایران قهرمان جام بین قاره‌های فوتبال ساحلی شد



تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در دیدار فینال سومین دوره جام بین قاره‌های فوتبال ساحلی موفق شد ۳-۴ روسیه را شکست دهد و جام قهرمانی را نصیب خود کند.

تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در دیدار فینال سومین دوره جام بین قاره‌های فوتبال ساحلی موفق شد ۳-۴ روسیه را شکست دهد و جام قهرمانی را نصیب خود کند.

ایران درصدد حفظ برتری ۳-۴ بود اما ۱۴ ثانیه مانده به پایان بازی، داور خطای هند کیانی را اعلام کرد و ضمن اعلام یک ضربه پنالتی برای روسیه، کیانی را هم اخراج کرد. گل شدن توپ، میثوانست سرنوشت جام را تغییر دهد اما بازیکن روسیه که دروازه بان جسوری به نام حسینی را پیش رو داشت، توپ را بیرون زد تا ایران قهرمان شود.

پروزی استقلال مقابل ملوان و قهرمانی پرسپولیس

برای گشودن دروازه استقلال پیدا کرد. امیرحسین فشنگچی با یک حرکت عرضی خود را در موقعیت شوتزنی قرار داد که ضربه او را رحمتی مال خود کرد. ملوان در ادامه کار بهتر از میزبان خود کار کرد و استقلال هم از تک حملاتش استفاده نکرد تا این بازی با همان تک گل خاتمه یابد.

استقلال با وجود این برد نتوانست عنوان قهرمانی نیم فصل را کسب کند. شاگردان قلعه نوپی ۲۷ امتیازی شدند و به دلیل تفاضل گل ضعیف‌تر نسبت به پرسپولیس در رده دوم ایستاد. فولاد خوزستان دیگر تیم ۲۷ امتیازی لیگ نیز در مکان سوم جدول قرار گرفته است.

تیم ملوان بندرانزلی نیز با ۱۸ امتیاز در مکان نهم جدول باقی ماند.



جلو کشید و بازی کاملا متعادل پیش می‌رفت. ضربه کاشته نکونام نخستین حمله میزبان در این نیمه بود. در دقیقه ۶۴ استقلال روی ضربه سرزیبای نکونام تا یک قدمی گل دوم پیش رفت ولی توپ او به شکل خطرناکی از کنار تیر عمودی دروازه به بیرون رفت.

ملوان در دقیقه ۶۶ فرصت خوبی

سود میزبان خاتمه یافت. استقلال که انگیزه‌های زیادی برای گشودن دروازه ملوان را داشت در دقیقه دوم بازی روی ضربه سر نیکبخت خطرناک شد. چهار دقیقه بعد سانتر این بازیکن با ضربه سرنظری همراه شد که پاشنکو به زیبایی این توپ را دفع کرد. بعد از این دو حمله ملوان کمی به خود آمد و سعی کرد بازی را به تعادل بکشاند. در دقیقه ۲۴ بازی ملوان پشت محوطه جریمه استقلال صاحب یک ضربه کاشته شد ولی مازیار زارع نتوانست از این فرصت استفاده کند.

استقلال در دقیقه ۳۱ بازی روی یک ضربه کاشته توسط حنیف عمران زاده به گل رسید. سانتر آندو تیموریان را این مدافع پیش تاخته در حالی که از سوی بازیکنان حریف یاریگیری نمی‌شد درون دروازه ملوان جای داد. شاگردان قلعه نوپی در ادامه یکی دو بار دیگر شانس خود را برای گشودن دروازه ملوان امتحان کردند که ثمری نداشت و نیمه نخست با همان تک گل خاتمه یافت.

تیم فوتبال استقلال در آخرین بازی نیم فصل اول رقابت‌های لیگ برتر ملوان بندرانزلی را با یک گل شکست داد و با وجود اینکه با پرسپولیس هم امتیاز شد ولی به خاطر تفاضل گل ضعیف‌تر نسبت به این تیم در رده دوم جدول رده بندی ایستاد. نیم فصل اول رقابت‌های لیگ برتر در شرایطی به پایان رسید که تا شروع نیم فصل دوم فقط چهار روز باقیمانده است! تیم‌های استقلال تهران و ملوان بندرانزلی در تنها دیدار معوقه هفته دوازدهم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال به مصاف هم رفتند. در این بازی که از ساعت ۲۰:۱۶ امروز یکشنبه در ورزشگاه آزادی تهران برگزار شد تیم استقلال حریف خود را با یک گل شکست داد. حنیف عمران زاده در دقیقه ۳۱ تنها گل آبی پوشان را به ثمر رساند. استقلال با این برد ۲۷ امتیازی شد ولی به خاطر تفاضل گل کمتر نسبت به پرسپولیس در رده دوم جدول ایستاد. بدین ترتیب شاگردان علی دایی قهرمان نیم فصل شدند. نیمه اول این دیدار با یک گل به

سکوچیچ پس از باخت به استقلال: استقلال هم مثل پرسپولیس با گل آفساید ما را برد



سرمربی تیم فوتبال ملوان پس از شکست تیمش برابر استقلال گفت: در این دیدار هم مثل بازی با پرسپولیس روی گل آفساید نتیجه را واگذار کردیم. به گزارش خبرنگار مهر، دراگان اسکوچیچ پس از شکست یک بر صفر عصر امروز یکشنبه تیمش برابر استقلال در جمع خبرنگاران حاضر در سالن کنفرانس ورزشگاه آزادی افزود: از نتیجه بازی راضی نیستم چرا که موقعیت‌هایی برای مساوی کردن بازی داشتیم. الان باید در مورد داوری صحبت کنم چرا که گل استقلال آفساید بود. وقتی با گل آفساید پرسپولیس ما را برد چرا استقلال متفاوت باشد؟

وی ادامه داد: نیمه اول از سبک بازی تیم راضی نبودم چرا که چرخش توپ ما خوب نبود و در فضای کمی بازی می‌کردیم. می‌دانستیم که در این بازی تیم حریف روی توپ‌های بلند خوب عمل می‌کند. با این حال نیمه دوم بهتر بودیم. من هم ریسک بیشتری کردم و با دو مهاجم حمله کردیم و موقعیت هم داشتیم اما نتوانستیم از این موقعیت‌ها استفاده کنیم.

اسکوچیچ در مورد اینکه چرا داوران برای استقلال و پرسپولیس گل آفساید می‌گیرند اما برای ملوان نه گفت: ما پاشگاه کوچکی هستیم. در این سطح داوری شش بازی هشت اشتباه بزرگ علیه تیم ما داشته است و این اصلا خوب نیست. من نمی‌خواهم به داوران اتهام بزنم اما اتفاق سختی پیرامون تیم ما افتاده است. بهتر است اینجا بازی را ۳ یا ۴ بر صفر ببازید اما اینطور نیازی نیست. در پاسخ به این پرسش که آیا مطمئنید داور علیه شما قضاوت کرده است گفت: به من گفته اند که گل استقلال آفساید بوده است. همانطور که در دیدار برابر پرسپولیس کاملا مشخص بود روی اشتباه داور گل خوردیم.

سرمربی تیم فوتبال ملوان بندرانزلی در مورد برنامه‌هایش برای نیم فصل دوم خاطرنشان کرد: ما مشکلات مالی بسیار سنگینی داریم اما بازیکنان زحمت زیادی کشیده‌اند. سعی می‌کنیم بازی به بازی بجنگیم و ببینیم چه اتفاقی رخ خواهد داد.

تیمسار شما چرا؟

منتشر شد

پاسخ به تیمسار عبدالله آذر برزین نویسنده کتاب-جانبازان آسمان

برای تهیه کتاب با تلفن ۰۲۱-۸۵۸۳۳۵۶۱۸۳ تماس بگیرید

بهای کتاب از راه پست ۱۰ دلار + هزینه پست

بها در کتابفروشی‌ها ۱۵ دلار آمریکایی

وودلندهیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

تلفن: ۰۲۱-۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۹۹/۱ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت

ترنجبه ۴۵ سنت یک دلار - پیازچه ۵۵ سنت یک دلار - کاهو در بسته سه تایی ۹۹ سنت - دوج ساده و نباتی ۲ لیتری ۸۹/۱۹۹ دلار - ورمیشل سیبیا ۱۶ اونسی ۶۹/۱۶۹ سنت - زکوت نان پوست ۲۲۰ گرمی ۶۹/۱۶۹ سنت - کلاب فرانس ۱۰ اونسی ۱۹۹/۱۹۹ دلار و ماسه و موسیر اصله هر پانده ۹۹/۱۹۹ دلار - سلاوه تونا درجه یک هر پانده ۵۹/۱۹۹ دلار - پنیر قاتیوناتی پانده ۲۹/۱۹۹ دلار

دلی وودلندهیلز مارکت

همه روزه ساندویچ‌های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ‌های مارتادالا - سلاوه الیویه - کوکو-کتلت - بوقلمون و غیره با طعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر - زیتون و ماسه و موسیر به سبک ایرانی موجود است

تازه بودن و خوشمزه گی فراورده‌های ما زبانزد تمامی شهر است

سه امتیاز دیدار با ملوان ارزشمند بود

شناسی دارم بهترین بازیکن آسیا شوم

تکونام بیان کرد:

هافبک تیم فوتبال استقلال تهران گفت که با توجه به جدول امتیاز بندی بهترین بازیکن آسیا، می‌تواند به این عنوان برسد. در عین حال این بازیکن تاکید کرد که اگر هم به این عنوان نرسد، زندگی همچنان ادامه دارد.

به گزارش خبرنگار مهر، جواد نکونام پس از پیروزی تیم فوتبال استقلال برابر ملوان در جمع خبرنگاران درباره این بازی اظهار داشت: خدارا شکر که بازی را بردیم. حدود ۱۰ روز با تیم تمرین نکرده بودیم و استقلال طی روزهای گذشته کامل نبود. ما سه امتیاز ارزشمند به دست آوردیم و امیدوارم این روند ادامه داشته باشد. وی در خصوص اینکه استقلال بازی خوبی مقابل ملوان انجام نداد، گفت: ما دنبال سه امتیاز بازی بودیم. هواداران از استقلال قهرمانی فصل را می‌خواهند نه قهرمانی نیم فصل. هافبک استقلال درباره انتخابش به عنوان یکی از کاندیدای بهترین بازیکن سال آسیا هم خاطرنشان کرد: عصر فردا در یک نشست خبری همراه دو بازیکن دیگر باید حضور داشته باشم. توکل بر خدا! امیدوارم بتوانم به عنوان بهترین بازیکن انتخاب شوم. در سال ۲۰۰۸ - ۲۰۰۹ هم می‌توانستم به عنوان بهترین بازیکن آسیا برسم ولی قسمت نبود. اگر هم مجدداً به این عنوان نرسم، زندگی همچنان ادامه خواهد داشت.

نکونام در خصوص میزان شناسش

تایپ فارسی و انگلیسی کتاب
با بهترین قیمت و بهترین کیفیت
با خانم شیرین تماس بگیرید
(۸۱۸) ۳۸۳-۱۸۴۴

آرایشگاه علی در ولی
(۸۱۸) ۳۴۴-۲۴۰۰

آماده اجاره
آپارتمان های بزرگ و روشن یک و دو اتاق خوابه با اسکورفیت های بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمت های ویژه
در محیطی آرام و خانوادگی
در منطقه تازانا آماده اجاره می باشد
لطفا با خانم نازی تماس بگیرید
۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

استخدام
متصدی پارکینگ با داشتن تصدیق رانندگی کالیفرنیا و آشنائی به زبان انگلیسی - از ساعت ۸ صبح تا ۶ بعد از ظهر - کار در وست وود و بصورت کنتراتی
مقاصبان یا تلفن زیر از ساعت ۹ صبح تا ۲ بعد از ظهر تماس حاصل فرمایند
۳۱۰-۷۶۶-۱۱۶۹

استخدام
مردی مسن ۹۱ یک ساله در منطقه لس آنجلس احتیاج به مراقبت و پرستاری شبانه روزی دارد
۳۱۰-۴۷۵-۶۵۳۳

مرکز خدمات گالکسی
امور مهاجرت، اقامت، سینیزن شیب و پاسپورت سفید
گذرنامه و شناسنامه ایرانی، وکالتنامه و وصیتنامه
دعوتنامه، تصدیق امضا و شهادتنامه
ترجمه رسمی و تأیید اسناد و مدارک
فکس: ۵۹۵۴-۷۸۴ (۸۱۸) | تلفن: ۰۰۹۹-۹۰۶-۹۰۶ (۸۱۸)
15928 Ventura Blvd, # 201-Encino, CA91436

پرده مولن روژ
زیباترین پرده ها با ارزاترین قیمت
دوخت و نصب پرده، روتختی، کوسن
818-633-4383
818-300-4793
www.MoulinRougeDraperies.com

آبادان سرویس
برای حمل و جابجائی کلیه کارهای شخصی، اداری و سرویس رفت و برگشت فرودگاه های لوس آنجلس در طول شبانه روز در خدمت هموطنان عزیز ایرانی می باشیم
تلفن: ۸۱۸-۲۵۷-۹۲۳۷

رومیت
خانمی به یک همخونه خانم در یک کاندوی دو اتاق خوابه کاملاً مجزا با تمام وسایل زندگی در منطقه شرمین اوکس به قیمت ماهیانه ۸۰۰ دلار نیازمنداست
۳۱۰-۹۹۵-۳۸۸۹

سوپر ارواین
949-552-8844
Heritage Square Behind Denny Rest
14120 Culver Dr. Suite
B.C.D Irvine CA 92714

سفارشات شمارا
برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسی ها و ... میپذیرد.
رسیدها: (818)996-5104
6900 Reseda Blvd
نشیرینی سرا در انیسینو و رسیدها: (818) 757-1248
18000 Ventura Blvd

سوپر شایان
به واقع بازار تهران را برای شما تداعی میکند
۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷

رستوران حاتم
میشن و یهو
(949)768 0122
25800 Jeronimo Rd, #402
Mission Viejo, CA 92691

هاتون مارکت
انواع گوشت و مرغ تازه حلال بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی
(310)373 4448
24202 Hawthorne Blvd,
Torrance, CA 90505

رستوران حاتم شماره یک
باغذاهای خوشمزه ایرانی
(714)991 6262
1112 N. Brookhuert St.
Anaheim, CA 92801

آرتریا مارکت
مرکز پیش گوشت حلال، مواد غذایی
2322 ARTESIA BLVD
Redondo Beach, CA 90278
(310) 376-0043

لقب آتیلا ۳- نشانه بیماری - مقام و درجه - کلمه الزام آور - زینت رو ۴- خلع شده - در لغت به معنای احمق است - وسیله تبدیل پلناژ برق ۵- این واژه بیگانه به معنای بازاریاب به کار می رود- اهانت آمیز۶- کشتی جنگی - سلاح عقب و مار- برگه های انتخاباتی - حسادت ۷- پسوند روستاها - کروئومتر- پیمودن، در نور دیدن ۸- فقیر و تهیدست - نام چند پادشاه اشکانی - پایتخت زیمبابوه ۹- بت عرب قبل از اسلام - نابود کردن، وام را قسط به قسط پرداخت کردن - حمام بخار ۱۰- روزگار، عالم مادی - نوعی برادری خاوه - عشق ودوستی ۱۱- گل ولای ۱۱- واحد نظامی کوچک - دریایی در امریکای مرکزی ۱۲- نقش بزرگ معاصر شاه اسماعیل صفوی - مراسم

۱- سوگ- نیست شده
۲- منهدم- پیداردشیر
۳- ساسانی
۴- از آثار مشهور استاد کمال الملک - صدای خنده
۵- پسوند آش ها
۶- ظرفی برای نوشیدنی
۷- ها - برای تضعیف روحیه حریف می خوانند-دارایی افراد
۸- وقیح ۴- مهربان و فدکار - دارو - مجبور و ناگزیر ۵- فرهنگ
۹- واژگان معتبر - آرزوی بیکاران جویای شغل
۱۰- اقبال - تند و سریع
۱۱- بخش پرچوب درختان - سرسبز ۷- گروه خونی اکثر ایرانیان - صدف
۱۲- دژخیم و میرغضب ۸- از حشرات - عنوان اشرافی در بریتانیا - نقاشی کردن یا وزن کردن ۹- آشفال و ضایعات - دریایی در جوار خلیج بنگال - بانگ ندا ۱۰- فلزی پرمصرف - مخترع تلگراف- رنگی خاص در اسب - عرف و عادت ۱۱- شکلی درهنده - استوار و پابرجا ۱۲- تصویر صورت زنگ- عنوان ناخوشایند برای آمریکایی ۱۳- راه شاعرانه- زشت و ناپسند- کتاب مشهور جیمز جویس ایرلندی - تکرارش مروراید می شود ۱۴- واحد پول درتهران - فیلمی از ساتیاجیت رای کارگردان مشهور هندی ۱۵- مظهر زیبایی زنانه در روم باستان - فضای لایتناهی - نفس کشیدن.
• عمودی:
۱- نیایشگاه مشرکان - مکان داد و ستدهای کلان - اشعه وتابش ۲- دریاچه ای مرده در آسیای میانه

شبگرد باغ دل

نوشته: آذین وندادی

پدر بزرگ یا چمدان در دست به انتظارم ایستاده بود. با تلافی نگاهمان لبخندی رد و بدل کردیم. پیرمرد با نگاه کنجکاوش به من چشم دوخته بود. من سعی کردم با لبخندی مطمئنش کنم. خم شدم تا چمدانش را تا ماشین برایش ببرم. اما دستان محکمش روی دستهایم که دسته چمدان را گرفته بود قرار گرفت و گفت: نه دخترم، پدر بزرگت هنوز اوتقدرها پیر نشده، درسته که نمیتونه کمکی برای تو باشه، ولی دلش نمیخواد باری هم روی شونه های ظریفش باشی.

خندیدم و گفتم: پدر بزرگ، من تا عمر دادم روی شما حساب میکنم. نه به خاطر زور بازو و یا حتی پول های بی حد و حسابتون. بلکه به خاطر شخصیت بارز و برجسته های که دارید. وقتی کنارتون هستم احساس امنیت میکنم. شما قهرمان افسانه های زندگی من هستید. پدر بزرگ! من به شما افتخار می کنم و به عنوان یک شاهمیری نمی گذارم هیچ کس خوبی ها و از خود گذشتگی های شما رو فراموش کنه.

هنگام برگشتن به خانه در تمام طول راه سرم را روی سینه ستبر و پر غصه پدر بزرگ گذاشتم و با تمام وجود عطر تنش را به درونم کشیدم. می خواستم همه وجودم را برای همه سالهایی که دور از او خواهم بود لبریز از عطر خوش حضورش کنم. کسی که همیشه ماند منبع عظیمی از انرژی شارژ روحیام کرده بود. خوب میدانستم انسانهایی ماند او چقدر کم و انگشت شمارند. به خصوص برای من که عازم خارج از کشور بودم، احتمال حضورشان وجود نداشت.

لحظه های آخر را در فرودگاه سپری کردم. فقط خدا میدانند چقدر پنهانی و دور از چشم پدر بزرگ از مادر تمنا خواشتم کردم تا مراقب او باشد و از حالش با خبرم کند.

می دانستم پدر بزرگ حامی خوب و مهربانی پیدا کرده ولی از وابستگی های بی حد و حصرش به خودم آگاه بودم و همین مساله دغدغه های فکری ام را سنگین تر می کرد. تمنا به من قول داده بود ماند خودم دوستش داشته باشم و نگذارد پیرمرد جای خالی مرا احساس کند. در ظاهر همه چیز مرتب بود و خیالم می بایست راحت باشد، اما نبود. مدت های زیادی می شد که از او با تمنا حرف نزده بودم و همین کار را برایم دشوار کرده بود. نمیخواستم از او بی خبر بمانم. احساس مزخرفی که میدانستم عقلم آن را دوست ندارد و غرورم به شدت انکارش می کند، اما نمیدانم چه از نگاهم خواند که عادت هایم را در دست هایش گرفت و به چشمانم نگاه کرد و گفت: میخوام به عنوان یک خواهر مثل به رفیق به من به قولی بدی شهزاد!

با نگاه گنگی قبول کردم. او با لبخند پر از محبت دستهایم را فشرد و گفت: به من قول بده همه گذشته ها تو همین جا بذاری و بری. چون فکر کردن به اون نه مشکل تو رو حل میکنه و نه برای سلامتی ات خوبه. فقط آرامشتو میگیره و به شهزاد مفلوک و مجنون ازت درست میکنه که حتی لایق ترحم کردن هم نیست. تو رو خدا به من نگو دوستش داری و نمیتونی فراموشش کنی. دوست داشتن به طرفه عشق نیست، مشتی آب و گله که هر جوری بخوای بهش شکل بدی پس از مدتی ترک میخوره. نمیخوام باقی غرورت هم به خاطر کسی که از اولش لایق تو نبود حروم بشه. دلم میخواد وقتی بر میگردی با به خانوم تمام عیار رو به رو بشم که همه افسوس اونو میخور و برای به نیم نگاهش به پاش میافتن و التماس می کنن! اگه بخوای بیشتر از این خودتو درگیر گذشته ها کنی نه تنها حال، بلکه آینده ات رو هم از دست میدی! شهزاد؟ به چشمم نگاه کن و جواب سوالم رو بده، هنوز هم دوستش داری؟

چینی روی پیشانیام افتاد و با کمی تعلل گفتم: دیگه نمی دونم چه احساسی نسبت به اون دارم. فقطای کاش یکی از دلایلو برای این کارش میدونستم، حتی بی رنگ تریش و برای همینکه که نه میتونم دوستش داشته باشم و نه ازش متنفر باشم.

تمنا سرش را کمی کاج کرد و گفت: دختره یک دنده لیباز! پس بگو نمیخوام این قضیه رو هضمش کنم. دیوونه دلیل محکم تر و واضح تر از ازدواج چی میتونه باشه؟

پوزخندی زدم و گفتم: تا چیزی رو باور نکنم، چطور میتونم هضمش کنم؟ با تعجب گفت: یعنی تو ازواشجو باور نداری؟ حتی حالا که طراوت باردار شده؟

سرم را به علامت منفی تکان دادم و گفتم: نه! از من نپرس چرا، چون نمیتونم از احساسی که مثل خوره به جونم افتاده و داره از درونم خوردم میکنه با کسی حرف بزنم.

بغضی سنگین روی وجودم سایه انداخته بود. تمنا ماحرانه و با به بازی گرفتن کلمه ها تلاش زیادی برای دست یافتن به احساسات بکر و اسرار قلبی ام داشت. دلخور شد و گفت: من تا به حال فکر میکردم من برای تو با هر کس دیگه ای خیلی فرق دارم، اما خوب شد در آخرین لحظه ها خلاف اینو به من فهموندی!

اعلام آمار بیماران تنفسی در خوزستان ممنوع شد

اسدالله موسوی، رئیس فوریت های پزشکی خوزستان، در گفت و گو با خبرنگاری فارس اعلام کرد که این تصمیم مصوبه جلسه ای است که روز چهارشنبه، ۲۹ آبان، در استانداری خوزستان برگزار شد. به گفته آقای موسوی، در این جلسه تصویب شد که «هیچ گونه آماری از بیماران مراجعه کننده به مراکز فوریت های پزشکی خوزستان اعلام نشود. این در حالی است که خبرنگاری فارس به نقل از معاون درمان دانشگاه جندی شاپور خوزستان اعلام کرده است که در مجموع دو بار بارش باران میکروبی در این استان ۱۸ هزار و ۱۴۱ نفر راهی بیمارستان ها شده اند. ساسان موگهی روز پنجشنبه، ۳۰ آبان، گفت که در اولین بارش باران میکروبی در شهر اهواز ۲ هزار و ۹۹۶ نفر به بیمارستان ها مراجعه کردند. او افزوده است که ۱۰۰ نفر از دیگر شهرهای استان خوزستان نیز در بارندگی نخست راهی بیمارستان شدند. در همین زمینه معاون درمان دانشگاه جندی شاپور گفته است که شهرستان های اهواز، آبادان و دشت آزادگان بیشترین مراجعه کننده با علامت تنگی نفس را داشته اند. آقای موگهی همچنین گفته است که دومین بارش باران میکروبی موجب شد که ۱۶ هزار و ۳۴۴ نفر به بیمارستان های استان مراجعه کنند که از این تعداد ۱۵ هزار و ۱۹۷ نفر به صورت سرپایی درمان و یک هزار و ۱۳۶ نفر بستری شده اند. همچنین ۱۱ نفر در بخش آی سی یو بیمارستان تحت مراقبت های ویژه قرار گرفته اند. ساسان موگهی در گفت و گوی دیگری با خبرنگاری مهر با بیان این که وضعیت کنونی با توجه به تداوم بارش ها ادامه خواهد داشت، افزوده است که بر اساس تحقیقات وجود یک ماده محرک که موجب تحریک سیستم تنفسی در افراد می شود در هوای شهر اهواز شناخته شده است. این در حالی است که پیش از این، مدیرکل حفاظت محیط زیست استان خوزستان عامل شیوع بیماری اخیر تنگی نفس در استان خوزستان پس از بارش باران را به احتمال زیاد وجود «نیترات» اعلام کرده بود. بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی، شهر اهواز از نظر وجود ذرات معلق در هوا، آلوده ترین شهر جهان است.

ناآرامی در مجلس ایران در پی توافق هسته ای

در پی توافق هسته ای ایران و کشورهای گروه ۱+۵ مجلس ایران دقایقی ناآرام شد به گزارش خبرنگاری دانشجویان ایران (ایسنا)، برخی از نمایندگان در جلسه علنی صبح امروز، یکشنبه، سوم آذرماه مجلس خواهان توضیح در مورد توافق هسته ای ایران و کشورهای گروه ۱+۵ شدند. پس از چند دور مذاکرات هسته ای در ژنو، بامداد امروز ایران و شش قدرت جهانی به توافق اولیه در مورد برنامه هسته ای ایران دست یافتند. ابوالقاسم جراره، نماینده بندرعباس گفت: «به موجب قانون اساسی این توافق باید به تصویب مجلس برسد و شما (خطاب به رئیس جلسه) پاسخ بدهید که آیا این موضوع منطقی است یا نه که نمایندگان در جریان موضوع قرار بگیرند. بهرام بیرانوند، نماینده بروجرد: برخی مواردی که آمریکایی ها می گویند تا تحلیل ها در داخل و خارج کشورها که وزیر امور خارجه گفته است، متفاوت است

"شناسایی" یکی از مهاجمان انتحاری به سفارت ایران

منابع امنیتی لبنانی جمعه ۱ آذر از تعیین هویت یکی از دو مهاجم انتحاری ایران در بیروت خبر دادند. این خبر را رسانه های محلی لبنان هم تایید کرده و گزارش داده اند که پدر این مهاجم انتحاری برای انجام تحقیقات بیشتر، خود را به وزارت دفاع معرفی کرده است. به گزارش خبرنگاری رویترز به نقل از منابع امنیتی لبنانی، یکی از مهاجمان از شهر ساحلی صیدا در جنوب لبنان است که به عضویت در گروه های تندروی اسلامگرا شهرت داشت. این گزارش افزوده است که از خانواده این شخص خواسته شده در انجام آزمایش دی ان ای همکاری کنند تا از هویت او اطمینان حاصل کرده و بقایای جسدش را تحویل بگیرند. سایت روزنامه لبنانی النهار هم به نقل از رسانه های محلی نوشته است که پس از انتشار تصاویر ثبت شده در دوربین های مدار بسته از دو مهاجم انتحاری توسط ارتش، فردی به نام عدنان ابو ظهر که می گفت پدر یکی از این دو مهاجم است و تصویر فرزند خود معین را شناسایی کرده، خود را به وزارت دفاع معرفی کرده است. بنا بر این گزارش، پدر این مهاجم انتحاری گفته است که فرزندش با گروه «شیخ احمد الاسیر روحانی اسلامگرای تندروی که به همراه هوادارانش حدود سه ماه پیش با نیروهای ارتش لبنان در منطقه صیدا درگیر شد، همراه بود و پس از آن حوادث برای جنگ علیه

واکنش های بین المللی به توافق اتمی ایران و ۱+۵

مارک فیترتیریک از موسسه بین المللی مطالعات استراتژیک لندن گفته است «این توافق خوبی بود و فراتر از انتظارات من. فکر می کنم که همه دنیا باید از نتیجه مذاکرات خوشنود باشند. آنچه که اسرائیلی می خواهد اصلا در دستور کار نبود. آنها خواستار لغو کامل برنامه [تحقیقات هسته ای] ایران بودند. ایران قرار نبود که تسلیم شود اما امتیازات زیادی داد و برنامه [تحقیقات هسته ای] آن کشور الان معلق شده است. وضع اسرائیل اکنون بهتر است و امنیت ملی آن به دلیل این توافق بهبود یافته است. کاخ سفید واشنگتن در آخرین ساعات شب ۲۳ نوامبر (۲ آذر) فهرستی از جزئیات توافق هسته ای میان ایران و شش قدرت جهانی را منتشر کرد. در این متن به صراحت به حق غنی سازی اورانیوم برای ایران اشاره ای نشده است. * شیمون پرز، رئیس جمهور اسرائیل در توئیتر خود گفته: درباره توافق با ایران باید براساس نتایجی که به همراه خواهد داشت، قضاوت کرد نه براساس کلمات. اگر این توافق به نتیجه نرسد، عواقب بدی خواهد داشت. * عراق و تشکیلات خودگردان فلسطینی به همراه سوریه از جمله کشورهایی بودند که به سرعت به توافقنامه ژنو واکنش نشان داده و از آن استقبال کردند. * عربستان سعودی تنها دولتی است که به همراه اسرائیل از توافق ایران با غرب ابراز نگرانی کرده است. یک مقام دولتی عربستان سعودی گفته است «هنوز همه جزئیات را نمی دانیم اما دولت سعودی در خصوص مذاکرات با ایران نگران بوده و از برقراری توافق با ایران ناخوشنود است. الان نگرانی در باره تهدیدات در این منطقه زیاد است. * جیمی کارتر، رئیس جمهور آمریکا در دوران انقلاب ایران، گفته است «اطمینان دارم که اکنون پس از ۲۵ سال خصومت و بی اعتمادی، یک موقعیت تاریخی برای بازسازی روابط فراهم شده است. * جان کری، وزیر امور خارجه آمریکا، مانند رئیس جمهوری ایالات متحده، این توافق را گام «اول» توصیف کرده و گفته است: «تاکید می کنم این توافق، برنامه اتمی ایران را از جایی که امروز در آن قرار دارد، عقب تر می برد. آقای کری افزود که این توافق امنیت شرکای ما در منطقه و متحدان اسرائیل را بیشتر خواهد کرد. * وانگ یی، وزیر امور خارجه چین نیز گفت که این توافق به تقویت معاهده بین المللی منع گسترش تسلیحات هسته ای و صلح و ثبات خاورمیانه کمک خواهد کرد.»

دو مامور نیروی انتظامی در یک درگیری در ایرانشهر کشته شدند

رجبعلی شیخ زاده، معاون سیاسی و امنیتی استاندار سیستان و بلوچستان، روز شنبه دو آذره از کشته شدن دو مامور پلیس در درگیری با افراد مسلح در شهرستان ایرانشهر خبر داده است. به گزارش مهر معاون سیاسی و امنیتی استاندار سیستان و بلوچستان در خصوص این درگیری گفته است: مقارن ساعت ۳۰ دقیقه بامداد روز شنبه سرنشینان یک دستگاه پژو ۴۰۵ در محل چهار راه پاستور در شهرستان ایرانشهر با ماموران گشت انتظامی درگیر شدند که این درگیری منجر به کشته شدن دو تن از پرسنل نیروی انتظامی شد. رجبعلی شیخ زاد در تشریح جزئیات این حادثه گفت: ماموران گشت انتظامی بنا بر وظیفه و مأموریت محوله قصد بررسی مدارک یک دستگاه خودروی پژو سواری ۴۰۵ را داشتند که متأسفانه سرنشینان این خودرو بر روی ماموران آتش گشودند. وی اضافه کرده است: در این درگیری یکی از افراد مسلح کشته شد و نفر از آنها نیز دستگیر شدند. معاون سیاسی و امنیتی استاندار سیستان و بلوچستان از بررسی جزئیات بیشتر و تحقیق در این راستا توسط نیروهای امنیتی و اطلاعاتی خبر داده است. طی یک ماه اخیر در استان سیستان و بلوچستان درگیری های بین نیروهای انتظامی ایران و افراد مسلح رخ داده است. در چهارم آبان ماه سال جاری در حمله افراد مسلح به مرزبانان ایرانی در مناطق سخت گذر مرزی در سراوان، ۱۴ مامور پلیس کشته شدند. گروه «جیش العدل» مسئولیت این حمله را برعهده گرفت. این گروه اعلام کرده بود که این حمله به تلافی آنچه که «جنایات» سپاه سوریه و همچنین «جنایات» حکومت ایران علیه اهل سنت

ایرانی بازداشت شده در باکو اتهام حمله به دیپلمات اسرائیلی را رد کرد

درباره این حادثه در رسانه های دو کشور حدود یک هفته بعد از بازداشت منتشر شد. آذربایجان روز چهارشنبه ویدیویی از عملیات پلیس کشور هنگام وارد شدن به یک ساختمان برای بازداشت فرجی در نزدیکی سفارت تل آویو در باکو منتشر کرد. وزارت کشور آذربایجان با انتشار بیانیه ای گفته است که «فرجی برنامه ای با جزئیات مدون برای حمله به یک دیپلمات اسرائیلی داشته است. یک دادگاه در باکو فعلا حکم یک ماه بازداشت این تبعه ایران را صادر کرده و بعد از اتمام بازجویی ها و تشکیل پرونده قرار است موضوع برای بررسی به دادگاه جرایم سنگین باکو ارجاع شود. بازداشت آقای فرجی در حالی است که دادگاهی در باکو روز ۱۹ مهرماه بهرام فیضی، یک شهروند دیگر ایران، را به اتهام جاسوسی و طراحی ترور علیه سفارت اسرائیل در خاک این کشور به ۱۵ سال زندان محکوم کرد. ۹ فروردین ماه سال جاری بازداشت شده بود. جمهوری آذربایجان سال گذشته نیز در آستانه برگزاری مسابقات یوروژن چندین گروه به گفته مقامات باکو تروریستی را بازداشت کرد که حداقل هفت تن از آنها تاکنون به حبس های طولانی مدت محکوم شده و ۲۹ نفر دیگر منتظر برگزار شدن دادگاه خود هستند. ایران اتهام داشتن در هر گونه عملیات ترور در خاک آذربایجان را رد کرده است. پیش است، اطلاعات غیررسمی

زمین لرزه در قصر شیرین

زلزله ای به بزرگی پنج و چهار دهم ریشتر، پیش از ظهر جمعه، اول آذر ماه، حوالی قصر شیرین واقع در استان کرمانشاه را لرزاند. هلال احمر ایران می گوید گزارشی از وجود خسارات مالی و جانی از منطقه زلزله زده دریافت نشده است. حیدر حیدری، معاون عملیات سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر در گفت و گو با خبرنگاری جمهوری اسلامی ایران، ایرنا، گفت: «با کسب خبر وقوع زلزله ۵.۴ ریشتری حوالی قصر شیرین بلافاصله ستاد بحران در اتاق بحران سازمان امداد و نجات تشکیل و دستورات لازم ستادی برای اعزام نیروهای ارزیاب هلال احمر به جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه، ارسال شد. وی افزود: طبق نخستین اطلاعات دریافتی از گروه های ارزیاب

اعزامی به منطقه زلزله زده مشخص شده که شماری از منازل در منطقه یادشده ترک خورده و مردم وحشت زده منازل مسکونی خود را ترک کردند. محمد نجفی مدیرکل بحران استان کرمانشاه نیز به خبرنگاری مهر گفت: «زلزله ای که دقایقی قبل در شهر کرمانشاه حس شد با مرکزیت شهر خاتقین عراق رخ داده است. آقای نجفی افزود: شدت این زمین لرزه در شهرستانهای مرزی کرمانشاه مثل قصر شیرین، گیلان غرب و سرپل ذهاب بیشتر احساس شده و این موضوع به دلیل همسایگی شهر قصر شیرین و نزدیکی گیلان غرب و سرپل ذهاب با خاتقین عراق است. مهدی زارع، معاون پژوهشی پژوهشگاه بین المللی زلزله شناسی این زلزله در مرز ایران و عراق رخ داده که بخش اعظم آن در خاک ایران بوده است. این زلزله در ۲۷ کیلومتری غرب سرپل ذهاب و ۱۷ کیلومتری جنوب قصر شیرین و در ناحیه مرزی ایران و عراق رخ داد.»

چرا وقتی عصبانی هستیم داد می‌زنیم؟



استادی از شاگردانش پرسید چرا وقتی عصبانی هستیم داد می‌زنیم؟
چرا مردم هنگامی که خشمگین هستند صدایشان را بلند می‌کنند و سر هم داد می‌کشند؟
شاگردان فکری کردند و یکی از آن‌ها گفت:
چون در آن لحظه، آرامش و خونسردیمان را از دست می‌دهیم استاد پرسید: این که آرامشان را از دست می‌دهیم درست است اما چرا با وجودی که طرف مقابل کنارمان قرار دارد داد می‌زنیم؟ آیا نمی‌توان با صدای ملایم صحبت کرد؟ چرا هنگامی که خشمگین هستیم داد می‌زنیم؟
شاگردان هر کدام جواب‌هایی دادند اما پاسخ‌های هیجکدام استاد را راضی نکرد.
سرانجام او چنین توضیح داد: هنگامی که دو نفر از دست یکدیگر عصبانی هستند، قلب‌هایشان از یکدیگر فاصله می‌گیرد. آن‌ها برای این که فاصله را جبران کنند مجبورند که داد بزنند. هر چه میزان عصبانیت و خشم بیشتر باشد، این فاصله بیشتر است و آن‌ها باید صدایشان را بلندتر کنند. سپس استاد پرسید: هنگامی که دو نفر عاشق هم‌دیگر باشند چه اتفاقی می‌افتد؟ آن‌ها سر هم داد نمی‌زنند بلکه خیلی به آرامی با هم صحبت می‌کنند. چرا؟ چون قلب‌هایشان خیلی به هم نزدیک است. فاصله قلب‌هاشان بسیار کم است. استاد ادامه داد: هنگامی که عشقشان به یکدیگر بیشتر شد، چه اتفاقی می‌افتد؟ آن‌ها حتی حرف معمولی هم با هم نمی‌زنند و فقط در گوش هم نجوا می‌کنند و عشقشان باز هم به یکدیگر بیشتر می‌شود. سرانجام، حتی از نجوا کردن هم بی‌نیاز می‌شوند و فقط به یکدیگر نگاه می‌کنند. این هنگامی است که دیگر هیچ فاصله‌ای بین قلب‌های آن‌ها باقی نمانده باش این همان عشق خدا به انسان و انسان به خداست است که خدا حرف نمی‌زند اما همیشه صدایش را در همه وجود می‌توانی حس کنی اینجا بین انسان و خدا هیچ فاصله‌ای نیست می‌توانی در اوج همه شلوغی‌ها بدون اینکه لب به سخن باز کنی او حرف بزنی

چرا "سیگاری‌ها" بیشتر سرما می‌خورند؟



ایمنی^{*} ضعیف‌تری نسبت به سایرین دارند و بیشتر دچار حساسیت‌ها و آلرژی‌ها نمی‌شوند و دوره درمانی آن‌ها به مراتب طولانی‌تر است.
همچنین نتایج مطالعات نشان می‌دهد که سیگار باعث می‌شود ویتامین‌ها و مواد غذایی به طور کلی جذب بدن نشوند و بدن در معرض آسیب‌های جدی و فراوانی قرار گیرد.

گرفتاری آقا موشه؟

موش در خانه صاحب مزرعه تله موش دید به مرغ و گوسفند خبر داد
همه گفتند: تله موش مشکل تو است به ما ربط ندارد...
مار در تله افتاد و زن مزرعه را گزید...از مرغ برایش سوپ درست کردند و گوسفند را برسم عادت سر بردند
گاو را برای مراسم ترحیم کشتند در آن مدت موش از سوراخ دیوار نگاه میکرد و به مشکلی که به دگران ربط نداشت فکر میکرد...

توقف پیری پوست این بار با وایتکس!



مایع سفید کننده شستشو که در فروشگاه‌ها عرضه می‌شود می‌تواند به رفع التهابات پوستی کمک کند. این درحالی است که کارشناسان هشدار داده‌اند که مردم نباید مایع سفید کننده را مستقیماً روی پوست استفاده کنند.
پزشکان طی دهه‌های متعددی است که می‌دانند محلول رقیق شده سفید کننده می‌تواند به کاهش شدید آگزما کمک کند اما آنها به طور دقیق علت این امر را نمی‌دانستند.
دکتر توماس لونگ از دانشگاه استنفورد گفت: در اصل پزشکان تصور می‌کردند که مایع سفید کننده ممکن است عملکرد ضد میکروبی داشته باشد و باکتری‌ها و ویروس‌های روی پوست را از بین ببرد، اما غلظتی که مورد استفاده قرار می‌گرفت برای این منظور کافی نبود.
نتایج این تحقیق در مجله تحقیقات بالینی منتشر شده و نشان می‌دهد که صدمه پوستی موشهایی که در معرض تشعشع قرار گرفتند با حمام در محلول رقیق سفید کننده کاهش یافت.

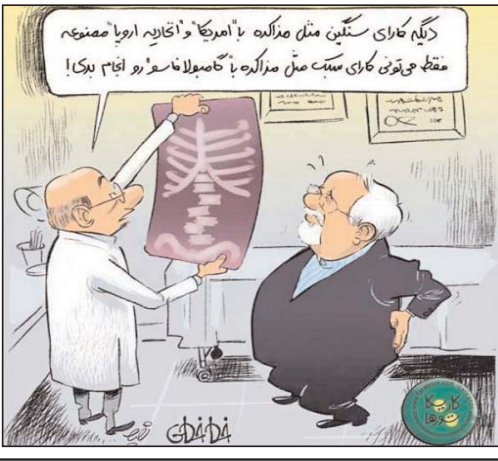
مربوط کننده‌های گرانقیمت را فراموش کنید دانشمندان با استفاده از مایع سفید کننده (وایتکس) راهی ارزان برای توقف پیری پوست یافته‌اند اما اکیدا از مخاطباتی که تحقیقات را مطالعه می‌کنند خواسته‌اند که این روش را امتحان نکنند.
به گزارش خبرنگاری مهر، دانشمندان دریافته‌اند که محلول بسیار رقیق شده مایع سفید کننده در درمان پوست‌های آسیب دیده ناشی از پرتودرمانی، قرار گیری در معرض تابش خورشید و یا پیری موثر است.
محققان اعتقاد دارند که محلول ۰.۵ درصد که بسیار ضعیف‌تر از

تصمیم لندن برای گرم کردن خانه‌ها با گرمای مترو



هرکسی که سری به متروهای لندن زده باشد، احتمالا می‌داند که حرارت زیادی در آنجا وجود دارد، حتی در زمستان. این گرمای موجود در فضای زیر زمین هدر می‌رود در حالیکه انسان‌های بالای آن، برای گرم کردن خانه‌های خود با دشواری‌های خاصی مواجه هستند.
این مسئله یک پده را به دنبال خود داشته است: استحصال انرژی گرمایی تونل‌های مترو برای گرم کردن ساکنان لندن.
این ایده با همکاری مبروریس، شورای اسلینگتون، شبکه‌های قدرت بریتانیا و حمل‌ونقل برای

لندن شکل گرفته است. این پروژه با کمک محور تهویه‌ی بزرگ، به یک شبکه‌ی حرارتی منتقل می‌شود که به صدها خانه متصل است. این طرح، اولین نمونه از نوع خود در اروپا و ابتکاری است که تولید آلاینده‌های کربنی لندن را تا ۶۰ درصد کاهش می‌دهد.
این برنامه نه تنها هزینه‌های انرژی را کاهش می‌دهد بلکه در شبکه‌ی انرژی‌ای که به شدت مشمول مالیات است، تسهیلاتی را فراهم می‌کند. در کنار همه‌ی این‌ها باید به این موضوع اشاره شود که لندن سال گذشته، سردترین زمستان را تجربه کرد و این، بر اهمیت پروژه می‌افزاید. لندن نیاز به انجام هرعمل امکان پذیر جهت تجدیدپذیر برای تامین گرمای مورد نیازش دارد. با حمایت انرژی می‌تواند قبض‌های انرژی و آلاینده‌های کربنی را کاهش دهند، آن‌ها نه تنها صرفه‌جویی زیادی در صرف هزینه‌ها خواهند کرد بلکه گامی در مسیر نوآوری و ایجاد اشتغال خواهند گذاشت



لبخند بزنیید

محبت و خیانت!
دنیارو می‌بینی؟ حرف مباره ، پول پول مباره خواب خواب مباره ولی محبت خیانت مباره !
خدمت!
اگه بدونید چنگیزخان با سوزوندن کتابای علمی چقد از بار درسهایی که قرار بوده بخونیم کم کرده هر شب جمعه واسش فاتحه میخونید
زندگی رو غلنتک!
من هرچی صبر میکنم زندگی بیفته رو غلنتک خبری نشد
الان منتظرم که غلنتک بیوفته روم

گرونی گوشت!

با این گرونی گوشت تا چند وقت دیگه جلو پای عروس و دوامد مجبورن تن ماهی باز کنن
به لحظه!
یارو زنگ می‌زنه فرودگاه و می‌گه: شیراز تا تهران چقدر راهه؟
کارمنده می‌گه: به لحظه... طرف می‌گه: خیلی ممنون! و قطع می‌کنه
مخفف ول کام!
به غضنفر میگن چرا در خونت نوشتی WC؟
میگه این مخفف welcome

Pars American Insurance Agency



خدمات بیمه روبن یوسفیه
Ca Lic # 0616221
Tel:(866)653-6655

با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب معتبرترین شرکت‌های بیمه

بیمه‌های: درمانی (انفرادی و گروهی) بیمه‌های عمر و کار افتادگی بیمه‌های: ساختمانی و آپارتمان بیلدینگ - بیمه کارمندی و کارگری - بیمه منازل، اتومبیل و آمبرلا

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین محصول آمریکا
انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی
سرم خاویار لاسین براحتی چین و چروک‌های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می‌کند
برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید
۰۰۰۰ - ۴۵۱ (۸۱۸)

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA
LA SIENNE
Luxurious Firming & Lifting serum
سرم خاویار لاسین محصول کشور آمریکا
facebook.com/LaSienna.us
1.818.451.0000 1.818.415.0802
Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienna skin care program.

FARMER,S RANCH MARKET
7111 SEPULVEDA BLVD VAN NUYES
CA 91405 TEL:(818) 781-7111

میوه و سبزی	
پرتقال ناوال	دو پاوند
انگور قرمز بی هسته Red SEEDLESS GRAPE	پانندی ۷۹ سنت
سیب قرمز بزرگ RedAppel	پانندی ۶۹ سنت
موز	پانندی ۶۹ سنت
آوآکادو درشت	دانه‌ای ۹۹ سنت
بچه اسفناج	دوو نیم پانند ۲/۷۹ دلار
Spring mix salad	BG ۱/۹۹ دلار
بلال زرد	سه عدد ۱ دلار
گشنیز	سه دسته ۱ دلار
پیازچه	۷ دسته ۱ دلار
اسکواش ایتالیایی و مکزیکی	سه پاوند ۱ دلار
بادمجان آمریکائی	دانه‌ای ۶۹ سنت
کاهوی رومانی	۳ عدد دریک بسته ۹۹ سنت
گل کلم	پانندی ۴۹ سنت



خاورد بار - دلی

کمپوت آلبالوی زرگوت	یکعدد ۲/۷۹ دلار
چای قلمی	بسته نیم کیلوئی ۵/۴۹ دلار
چای باروتی	بسته نیم کیلوئی ۴/۹۹ دلار
روغن مازولا	یک گالن ۸/۹۹ دلار
روغن کانولا	یک گالن ۵/۹۹ دلار
نان بربری	یک عدد ۹۹ سنت
کره شیرین و شور ۱۶ اونس	یک عدد ۱/۹۹ دلار
شیر اورگانیک	نیم گالن ۴/۷۹ دلار
زیتون درشت اسپانیائی (بدون نمک)	پانندی ۳/۹۹ دلار
پنیر یونانی	پانندی ۲/۲۹ دلار

سوپرمارکت ایده‌ال خانواد های ایرانی در ولی
تلفن: ۷۱۱۱-۷۸۱-۷۸۸

گوشت بوقلمون حلال استیک فیله بازالت
قیمتهای ارائه شده از تاریخ ۱۱/۲۵/۱۳ تا ۱۱/۱۸/۱۳ بمدت یک هفته اعتبار دارد