

ایرانی بیدار شو ...
 سازمان سرباز ضمن تأیید و ستودن توان تفکر و تشخیص ملت ایران ، بانو فرح مادر ملت ایران را بعنوان کاندیدای
 استقرار برمسند صدارت وطن عزیزمان، سرزمین اهورائی کوروش و ماندانا پیشنهاد می کند.
 سازمان سرباز، سرهنگ ساد- هوشنگ وزین تلفن: ۴۴۱۹-۲۴۱-۴۲۴



سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
 می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

دفتر حقوقی
دکتر کامران یزدی
تصادفات
ACCIDENTS
 Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999
 www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
 یک دلار
عصر امروز
 Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

داروخانه بل ایر
 در دو منطقه رسیدا
 در شهر رسیدا (۸۱۸) ۷۰۸-۳۰۳۰
 در شهر نورت هالیوود (۸۱۸) ۷۶۵-۱۰۲۵
 دکتر آرمن میناسیان
 دکتر آنتین آکوبیان
 ● آزمایش رایگان قند و فشار خون
 ● دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
 ● تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
 ● تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما تهیه دارو برای ایران
6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 25, No: 5976 Mon Oct 21 2013 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com ۱۳۹۲ سال بیست و پنجم - شماره ۵۹۷۶ دوشنبه بیست و نهم مهر ۱۳۹۲

درگذشت استاد
محمود ذوالنون
شاگرد استاد صبا
در ۹۳ سالگی

نامه همسر
کروبی به
روحانی
 علیرغم ادعاهای دولت،
 آیت الله کروبی در یک
 محل محروم از نور و هوای
 تازه، محبوس بوده است.

جواد لاریجانی
اعتماد به غرب
عقلانی نیست
 انتقاد رئیس مجلس از انتشار اظهارات
 هاشمی رفسنجانی و زهرا اشراقی

رستوران جوان
 ۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
 دلیوری تاشعاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷-۳۱۰
 www.JavanRestaurant.com

سه عضو گروه
موسوم به
"هیوا تاب" در
تهران به دار
آویخته شدند
 یکی از سه فرد اعدام شده
 قبلا فرمانده سپاه پاسداران
 در مریوان بوده است

آیت الله صافی گلپایگانی:
اعدام
دوباره یک
محکوم
جایز نیست

بایسون
 صوفی از صومعه گو خیمه بزن بر گلزار
 وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار
 مستعربترین مرکز نگهداری سالمندان ارژ میهد
 بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره،
 فیزیکیال تریلی، گروه درمانی، سرگرمی و
 ایاب و ذهاب با غذاهای کاشرو سنتی ایرانی
 برای سالمندان عزیز در شرتارزانا
 شماره تلفن: ۹۳۰۰-۹۹۶-۸۱۸
 5955 Lindley Ave
 Tarzana CA, 91356

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
 20501 Ventura Blve Suite 160
 Woodland Hills Ca, 91364
 Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

Pars American Insurance Agency
خدمات بیمه
روبن یوسفیه
 Ca Lic # 0616221
Tel:(866)653-6655
 با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب
 معتبرترین شرکت های بیمه
بیمه های: درمانی (انفرادی و گروهی)
بیمه های عمر و کار افتادگی
بیمه های: ساختمانی و آپارتمان بیلدینگ - بیمه کارمندی
و کارگری - بیمه منازل، اتومبیل و آمبرلا

الوند تور تقدیم می کند
 سن مانوئل: شبه ظهر پرداختی ۲۰- در یافتی ۳۰
 سن مانوئل: سه شبه ۵- شبه و یکشنبه صبح پرداختی ۱۰- در یافتی ۱۰
 کازینو جوماش: شبه - دوشنبه - چهارشنبه و شبه پرداختی ۲۰- در یافتی ۲۰
 کازینو فانتزی اسپرینگ: شبه و شبه پرداختی ۲۵- در یافتی ۴۰+ ۳۰ دلار کوین غذا
 کازینو پاچانکا: جمعه ظهر پرداختی ۲۰- در یافتی ۲۰
 کازینو بالا: یکشنبه و چهارشنبه پرداختی ۱۰- در یافتی ۱۰
 کازینو مورانگو: سه شبه و جمعه پرداختی ۲۵- در یافتی ۳۵
 هرماه لاس وگاس ۱۱۵
 سانفرانسیسکو ۲۴۰- لیک تاهو ۱۹۵
۴۵۴۰-۲۴۰-۸۱۸

دکتر سام ابراهیمی
 دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های
 قلب و عروق و مشکلات واریس و ورم پا

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
 می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

اگر دچار مشکلاتی نظیر:
 ● گرفتاری عضلات پا ● درد پا ● عفونت پا
 ● ورم پا ● خارش پا ● بی قراری پا هستید
دکتر سام ابراهیمی
 با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه
 راديو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه
 پای شما را به آرامش میرساند
 مشکلات واریس و ورم پا مربوط به سلامتی
 است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف
 به پرداخت هزینه درمان خواهند بود
818-900-2700
 16030 Ventura Blvd # 605
 Encino Ca 91436

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
 متخصص در دندان پزشکی زیبایی و
 ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه
 خدمت انجمن دندانپزشکان آمریکا
 قبول اکثر بیمه های درمانی و مدیکال
 برای افرادی که بیمه نداشتند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است
 معارج دانه انیزونکی را می توانید بصورت اقساط بپردازید.
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو
موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود
را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
 1033 Hollywood Way Burbank
 TEL: 1800-697-4266

از هر دری سخنی

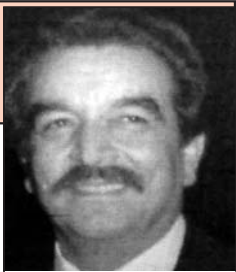
همایون هوشیار نژاد

یک بام و دو هوا ...

در میان هیاهو و خبرهای ضد و نقیصی که پیرامون توافق جمهوری اسلامی با کشورهای غربی در جریان است و کنش و واکنش های مربوط به آن که تمامی خبرهای ریز و درشت جهان را به خود اختصاص داده، یک خبر کوتاه و کوچک داخلی که بعداً ممکن است ابعاد بزرگتری به خود بگیرد توجه نگارنده را به خود جلب کرد و آن چیزی نبود غیر از پاسخ رئیس دیوان عالی کشور به یک خبرنگار که پرسش کرده بود چرا در راستای مجازات سوء استفاده کنندگان از بیت المال تاخیر افتاده و با وجودیکه دادگاههای صالحه رای های خود را در مورد مجازات این متهمان صادر کرده اند و مردم انتظار اجرای احکام صادره را دارند چرا تغلل صورت می گیرد، که وی پاسخ داده است نباید در مورد مجازات این افراد تجل به عمل آید. باید با آرامش و آهسته و بدون سرو صدای اضافی این مجازاتها صورت بگیرد. البته نگارنده که جای خود دارد خیلی ها متوجه منظور حاج آقا آیت الله محسن گرگانی رئیس دیوان عالی کشور نشدند که چرا باید مجازات این افراد با احتیاط و بدون سرو صدا صورت بگیرد درحالی در طول سه دهه گذشته بارها و بارها دیده شد سر آفتابه دزدیهای با گناه و بی گنا باجه هو جنجالی بالای دار رفته و یا اینگونه افراد با حبس های طولی المدت رویرو هم اکنون کنج زندانها دارند می پوسند و صدایشان نیز به کسی نمیرسد البته نگارنده با قضاوتهای عجولانه و بدون ریشه بایی های کافی و واقعی که در دستگاه قضائی رژیم جمهوری اسلامی به وفور دیده می شود موافقی ندارم مخصوصاً که پای زندگی فرد مجرم نیز به میان آمده و وی به مرگ محکومیت یافته باشد ولی این هم نمیشود که در یک مملکت فرد آفتابه دزدی همان مجازاتی را بگیرد که فی المثل آقای مه آفرید خسروی با پرونده سوء استفاده های کلان میلیاردی داری گرفته است.

با وجودیکه علی الظاهر رهبر رژیم تهران و اطرافیان بله قربان گویش بارها و بارها بر مائز به مسلمانان دانه درشت و دارای قدرت تاکید کردند، اما طی سالهای گذشته این جدیت تنها درباره مجرمین پابرهنگه خرد به دیده شده است که نمونه آن، اعدام سریع دو جوان زورگیر بود که برای دزدیدن چند ده هزار تومان، البته با ارباب و قمه کشی در ملامع

تندروها و معمای رابطه با آمریکا



سعید حبشی

دولت مردان سابق را یکی یکی از رئیس جمهور گرفته تا بقیه روی آب بریزیم. اشاره وی که در مراسم روز جهانی استاندارد در سالن همایش صدا و سیما سخن می گفت به کاهش بودجه در دولت سابق است که ۷۰ هزار میلیارد تومان کسری داشت و به مردم قول داده بودند ۵۰ درصد از منابع انرژی به صورت نقدی بین آنها توزیع شود، بیست درصد خرج کارهای داخل شود و سی درصد هم اختصاصی به کمک به تولید داده شود. اما همه را به باد دادند و کسی هم جوابگو نیست.

این نوع افشاکاری ها زمینه ای است تا مذاکرات برنامه اتمی و گذر از پیچ و خم های رابطه با آمریکا در حاشیه قرار گیرد. حتی زمانی که قرار شد درباره موضوع رابطه با آمریکا با مردم نظر سنجی شود،

ولایتی مشاور امور سیاسی رهبر و از طرف دیگر امام جمعه مشهد گفتند که چنین نظرسنجی مسموم و مردود است و چنین رابطه ای منوط با موافقت رهبر مذهبی است.

در این میان دنباله مذاکرات اتمی هم که چهره های سیاسی و مذهبی داخل ایران نتیجه آن را به سرنوشت سیاسی کشور مربوط می دانند، بدون گرفتن تصمیم قاطعی که گویای پایان آن باشد به آینده موکول شده ولی یک مقام عالی رتبه آمریکایی گفته که هرگز در گذشته کشورهای ۵۱+ چنین مذاکرات فشرده، صریح و بی پرده ای با نمایندگان ایران نداشته اند به همین خاطر نظریف نماینده ایران در کنفرانس خبری پس از اتهام جلسه مذاکره اعلام کرد که، در مرحله بسیار دشواری قرار گرفته

تهدید به افشاکاری در دولت حسن روحانی رئیس جمهور جدید که با طرح رابطه با آمریکا جنجالی در داخل و خارج از کشور به راه انداخته، در حال رواج یافتن است و به عنوان یک مسئله حاشیه ای توجه همه را به خود جلب کرده است.

اسحاق جهانگیری معاون حسن روحانی در این زمینه به کسانی که معتقد است چوب لای چرخ دولت جدید می گذارند، پیام داده کاری نکنید که دهان باز کنیم و پته

تحلیل لوموند از تلاش های تهران

آرام کردن وضعیت تنش آمیز با آژانس اتمی



در وین بود] بر حسن نیت کشورش پافشاری کرد. او گفت از سال ۲۰۰۳ بیش از ۸۰۰۰ روز بازرسی آژانس در ۱۷ مرکز ریس سازمان انرژی اتمی ایران انجام شده که در حدود ۱۰۰ فقره آن بدون هماهنگی و سرزده اتمی مخفی ایران افشا شد، سفیر ایران

جدید ایران به مقر آژانس در وین، تغییر در روش عمل حاصل شد. علی اصغر سلطانی، یک فیزیکدان هسته ای که از هشت سال پیش در رویارویی ایران و غربی ها حضور داشت و هیچ پیشنهادی را نمی پذیرفت، از آژانس خارج شده. او همچنین رییس آژانس اتمی، یوکیا امانو را متهم کرد که مسؤولیت سوءقصد های انجام شده توسط موساد علیه دانشمندان ایرانی را عهده دار بوده است.

حسن نیت ایران رضا نجفی، جانشین او، دیپلمات و کارشناس خلع سلاح، دارای لحنی بسیار بیطرف، حتی روی مسایل حساس است؛ او بجای به کار بردن رژیم صهیونیستی، از نام "اسرائیل" استفاده می کند. به عقیده دیپلمات ها، هدف و تاکتیک ایران، آرام کردن

ژوئل اشتولتس آژانس بین المللی انرژی اتمی در تاریخ های ۱۶ و ۱۵ اکتبر در ژنو شرکت نخواهد کرد، ولی این نشست را با نگاهی انتقادی دنبال می کند. آژانس اتمی پس از یک دهه تحقیق و رسیدگی درخصوص برنامه اتمی ایران، اکنون منتظر است تا نتیجه سیاست آرام کننده رییس جمهور روحانی را مشاهده کند.

آیا امکان پیشرفت واقعی در رابطه با سؤالاتی که درخصوص ماهیت نظامی این برنامه همچنان باز مانده اند وجود خواهد داشت؟ این درحالی است که ده ها دور مذاکره انجام شده با ایران طی دو سال اخیر هیچ نتیجه ای دربر نداشته و صرفاً در یک مسیر دایره وار حرکت شده است.

در اوایل ماه سپتامبر، با ورود سفیر

یگروز قبل از تاسوعا و عاشورای حسینی از سر گرفته شود. برای این مهم !!! هیئتی از تکیه اروپا برای سینه زنی در ایام محرم به ایران سفر میکنند. دسته های سینه زنی طهر عاشورای قبل از انقلاب را به یاد بیاورید. خوب یادتان آمد ؟ حالا از تکیه اروپا یک دسته سینه زن و زنجیر زن و علم و کوتل راه میافتد ، وقتی یا دسته سینه زنان تکیه رژیم ایران رودرو شد ، هردو علم های خود را به علامت احترام خم میکنند ، بعد هردو ، یکی میشوند و با تشکیل دسته بزرگتر یک مسیر را طی میکنند تا به آتجایی برسند که سر طهر عاشورا به خاطر بریدن سر امام حسین ! (ملت) ، قیمة و پلو ! (خویار) میدهند ! مردم که از بیرون صحنه در کنار خیابان و پیاده رو شاهد این نمایش هستند ، از فرط انده ، شدیداً به گریه میافتند و شروع میکنند به افراد ده دسته شربت با عطر گلاب (که در محرم امسال ، همان شربتی است که در جام زهرریخته و بوی آب فلاب میدهد) دادن. بعد دسته عزاداران تحريم ها و دسته عزاداران نفت و گاز و دیگر معاملات ، سر طهر عاشورا میروند آنجا که حلوی ملت را میدهند (دوراز جون ملت) . بعد از عاشورا آنها از آسیاب میافتند . این خاصیت مردم تنها کشور شیعه در جهان است ! اربعین دوباره زیر دیک ها روشن میشود برای شله زرد . که اربعین امسال دیک حلوی امید به سرنگونی رژیم را سراجاق میگذارند .

مهرماه و یازدهم ماه است. برای این مهم !!! هیئتی از اروپا به ایران سفر میکند

دکتر ایرج ابراهمی
جراح دندانپزشک
 جراحی دهان و دندان و روت کانال
 معالجه ریشه دندان دندانپزشکی زیبایی
 (۰۸۳۲-۲۸۸-۸۱۸)
 کاشت دندان با حداقل قیمت
 (۰۷۷۷-۵۴۳-۷۱۴)
 ولی - انسینو (۰۸۱۸)۹۰۵-۸۳۳۷
 اورنج کانتی (سانتا آنا) (۰۷۱۴)۵۴۳-۷۷۷۰

طنزی از طنز
 هیئتی از اروپا به ایران سفر میکند

هیئت ؟ !

بسم الله الرحمن الرحيم . همانطور خواهران و برادران مسلمان بخصوص امت شیعه میدانند ، ۱۴ آبان مصادف با اول محرم و پنجم نوامبر میباشد و وقرار است گفتگوها در مورد غنی سازی مردم ، نه بخشید غنی سازی اورانیوم در تاریخ ۷ یا ۸ نوامبر ، یعنی درست

کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان
 عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف
 کیفیت عالی ، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است .

تازگی - فراوانی - ارزانی

خواروبار

- برنج باسماقی زارونی ۱۱ پاندى
- روغن زیتون گلچین یک لیتری شیشه ای ۲۵۵ گرمی
- زیتون بی هسته اسپانیا ۱۲ اونسی
- آب میوه های صدف ۱۸ عددی
- قند حبه ای ۱۸ عددی
- تخم مرغ ۱۸ عددی
- لبنی صدف ۱۸ عددی
- حلوای الوادی پاندى
- پنیر دامازگی زرکوت ۸۰۰ گرمی

میوه و سبزیجات

- کلابی قهوه ای پاندى
- سیب سبز کوچک پاندى
- به پاندى
- کیوی ۵ عدد
- لیمو سبز پاندى
- پیاز زرد پاندى
- تغناغ - تزه پاندى

۷/۹۹ دلار - گوشت ومرغ وماهی پاندى ۲.۹۹
 ۳.۸۹ دلار - گوشت چرخ کرده پاندى ۲.۹۹
 ۰.۹۹ سنت - کوبیده مخصوص کیومارکت حلال پاندى ۳.۹۹
 ۱/۱۹ دلار - استیک پاندى ۲.۹۹
 ۱/۳۹ دلار - ران مرغ بدون استخوان پاندى ۱/۱۹ (ده پاوند به بالا)
 ۱.۹۹ دلار - سینه مرغ بدون استخوان پاندى ۱/۱۹ (ده پاوند به بالا)
 ۱.۵۹ دلار - کوبیده مرغ پاندى ۱.۹۹
 ۲/۹۹ دلار پاندى
 ۵/۹۹ دلار دلی پاندى

۲.۹۹ پاندى - پنیر دامازگی
 ۳.۹۹ پاندى - کالباس با سیر
 ۳.۹۹ پاندى - کالباس مرغ با سیر

۳۹ سنت - باخرید صد دلار از کیومارکت هدیه دریافت کنید
 ۳۹ سنت
 ۹۹ سنت
 ۴۹ سنت
 ۱۹ سنت
 ۴۹ سنت

17261 Vanoven St Vannuys
 اعتبار تا ۲۴ اکتبر ۲۰۱۳
 Super:818:345-4251
 Fax:818-345-4251
 818-758-9995

دکتر ژوزف ماقن
 متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی
 مطب در انسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰
 مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
 تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۹۳۳ (۳۳۳)

عصر امروز
 ASRE EMROOZ

ناشر: همایون هوشیار نژاد Tel: (۸۱۸)۷۸۳-۰۰۰۰ Fax: (۸۱۸)۷۸۳-۳۶۷۹
 IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

سیاست یکی به نعل یکی به میخ

حسن روحانی و وعده سر خرمن تسهیل شرایط بازگشت فعالان سیاسی



فعالان سیاسی ساکن خارج که مرتکب خلافی نشده‌اند، می‌توانند با تضمین مقامات سیاسی به کشور بازگردند (او البته هیچ توضیحی درباره مصادیق فعالیت مجرمانه و عمل خلاف نداده است). پس از آن نیز حسن روحانی، خواهان تسهیل شرایط بازگشت ایرانیان ساکن خارج به کشور شده بود.

این تمایل از جانب رئیس‌جمهور و وزیر اطلاعات در حالی طرح می‌شود که شمار زیادی از روزنامه‌نگاران و فعالان سیاسی ایران به دلیل فعالیت‌های انتقادی خود در زندان به سر می‌برند و هرگونه فعالیت انتقادی در ایران می‌تواند در زمره جرایمی محسوب شود که از دیدگاه قوه قضائیه مستوجب مجازات است.

مهدی امینی‌زاده، در مورد علل تمایل دولت حسن روحانی برای بازگشت ایرانیان خارج از کشور به ایران می‌گوید: «مقام‌های امنیتی و قضائی در سال‌های اخیر تلاش زیادی برای کنترل فعالیت‌های سیاسی و اجتماعی انجام داده‌اند. این اقدامات شامل کنترل برخی از فعالان از طریق جلسات بازجویی تماس‌های تلفنی و تهدید آنها به بازداشت و زندانی کردن بوده است.»

برخی دیگر از فعالان سیاسی و اجتماعی هم زندانی شده‌اند و تعدادی از آنها نیز به خارج از کشور رفته‌اند. رئیس‌جمهور و وزیر اطلاعات تلاش می‌کنند تا اینطور به مردم و جامعه بین‌الملل نشان

بقیه در صفحه ۴

تلاشی مشخص جز در موارد انگشت‌شمار برای جلوگیری از خروج مخالفان از کشور صورت نپذیرفته است. حتی در مواردی برخی از بازجویان و قضات امنیتی به فعالان سیاسی پیشنهاد داده‌اند که از کشور خارج شوند. بر این اساس، خروج فعالان سیاسی از کشور در کنار بازداشت و تهدید برخی دیگر از فعالان، از ابزارهای سیستم برای کنترل فضای سیاسی داخل بوده و به همین دلیل مقاومتی که در برابر رفع حصر همبران جنبش سبز و آزادی فعالان زندانی وجود دارد، با شدت بیشتری در مورد بازگشت فعالان سیاسی به کشور ادامه خواهد یافت. به ویژه در حال حاضر که نظام در پی حل بحران‌های خارجی خود است، سيطرة و اشراف کامل بر عرصه سیاسی و اجتماعی کشور را بیش از هر زمان دیگری مهم می‌داند و نمی‌خواهد حضور مخالفان و منتقدان داخل کشور در صورت وقوع توافق خارجی، منجر به تزلزل وضعیت داخلی حکومت شود. به این دلیل به نظر نمی‌رسد که از نظر نظام، اکنون زمان مناسبی برای بازگشت فعالان سیاسی - اجتماعی به کشور باشد. پس بعید می‌دانم که شاهد بازگشت گسترده فعالان سیاسی خارج از کشور به ایران در کوتاه‌مدت باشیم.

وعده‌های مشروط و مبهم اندکی پس از آغاز به کار دولت حسن روحانی، محمود علوی، وزیر اطلاعات جدید دولت در سخنانی عنوان کرده بود که آن دست از

فعالیت مجدد این افراد در فضای رسانه‌ای و سیاسی ایران دانسته و از مقام‌های قضائی و نیروهای انتظامی و امنیتی کشور خواسته بود با این فعالان برخورد کنند. مهدی امینی‌زاده، از اعضای سابق دفتر تحکیم وحدت که به دلیل فعالیت‌های سیاسی خود در ایران مدتی در زندان بود، معتقد است فشار برای خروج فعالان سیاسی همواره از جمله ابزارهای حکومت برای کنترل فضای سیاسی کشور بوده است.

او در مورد علل مخالفت بخش‌هایی از حکومت با بازگشت فعالان سیاسی به کشور تأکید می‌کند: «در سال‌های گذشته

اسماعیل جلیلود اگرچه مقامات دولت یازدهم، وعده تسهیل شرایط بازگشت فعالان سیاسی به کشور را داده‌اند، اما به نظر می‌رسد این تمایل در بخش‌های مختلف حکومت یکدست نیست و یکی به نعل می‌زند و آن دیگری به میخ.

پیشتر غلامحسین محسنی‌اژه‌ای، سخنگوی قوه قضائیه ایران، در مورد بازگشت فعالان سیاسی به کشور گفته بود این فعالان می‌توانند وارد کشور شوند، ولی در صورت ورود به کشور با پیگیری قضائی مواجه خواهند شد. این نکته در آخرین نشست خبری این مقام قضائی دوباره تکرار شد. او روز ۲۲ مهرماه در نشست رسانه‌ای خود گفت: «در جریان فتنه ۸۸ ظلم بزرگی به مردم و نظام وارد شد که در آن افرادی دخالت داشتند که بعضی از آن‌ها به خارج از کشور رفته و برخی هم در داخل حضور دارند.»

اژه‌ای تأکید کرد: «آن‌هایی که در داخل بر مظان اتهام قرار دارند باید نسبت به جبران ظلمی که به نظام و مردم کرده‌اند اقدام کنند و ضمن توبه، خسارت‌هایی که زده‌اند را تأمین کنند که تاکنون در این زمینه اتفاق خاصی نیفتاده است.»

به تازگی نیز مطلبی در روزنامه کیهان - از رسانه‌های حکومتی ایران - با عنوان «وظیفه‌ای که قوه قضائیه و نهادهای امنیتی منتشر شد که نویسنده در آن بازگشت فعالان سیاسی منتقد به کشور را دسیسه سرویس‌های جاسوسی غرب برای

کاپیتان فیلیپس: یکی از امیدهای اسکار



وفاداری به واقعیت داستان را به فیلمنامه تبدیل کند در این باره می‌گوید: «واقعیت این است که این داستان از داستان‌هایی بود که سینمایی هستند و برای همین لازم نبود من کار زیادی انجام بدهم. علاوه بر اینکه داستان از یک موقعیت دراماتیک و هیجان‌انگیز برخوردار بود، از لحظات شاعرانه هم بی‌بهره نمانده بود. تمام حادثه‌هایی که بر پرده سینما می‌بینید، در داستان وجود داشت. داستان در یک کلمه عالی بود و من خوش شانس بودم که این کتاب را خوانم.»

فیلم توسط پل گرینگراس کارگردان بریتانیایی نامزد جایزه اسکار کارگردانی شده است. او با ساینه روزنامه‌نگاری خود کارگردانی است که برای ساخت فیلم بر اساس داستان‌های واقعی شناخته می‌شود و شاید بتوان شناخته‌شده‌ترین فیلم از این نوع فیلم‌ها در کارنامه او را «یونایتد ۹۳» نامید؛ فیلمی که بر اساس ماجرای واقعی یکی از هواپیماهای

بقیه در صفحه ۴



درگذشت استاد محمود ذوالفنون شاگرد استاد صبا در ۹۳ سالگی

محمود ذوالفنون، یکی از اندک بازماندگان مکتب صبا در ۹۳ سالگی در آمریکا درگذشت. او در سال ۱۲۹۹ در شهر آباد در استان فارس به دنیا آمده بود و از شاگردان نام‌یافته صبا بود که میراث او را از طریق تدریس به نسل جوان تر انتقال می‌داد.

ذوالفنون فراگیری موسیقی را در خانواده آغاز کرده بود و چون پدرش تار و سه‌تار می‌نواخت، او نیز از هشت سالگی با نواختن تار آشنا شد ولی به زودی در بند جاذبه ویولن افتاد و پیش خود چم و خم اولیه نواختن آن را آموخت.

ویولن در آن سال‌ها برای جوانان محبوب‌ترین سازها به شمار می‌آمد و از همین روی آموزگار فارغ‌البال که این تقاضا را پاسخگو باشد، آن هم در شهرستان‌ها در دسترس نبود.

ذوالفنون، بیست‌ساله بود که مقیم شیراز شد. شهری که در آن توانست نزد یک مهندس ویولن‌نواز لهستانی با تکنیک درست ویولن آشنا شود. یک سال بعد که به تهران رفت، به کلاس پیرشاگرد ابوالحسن صبا، آموزگار بزرگ موسیقی ایران راه پیدا کرد. اکنون راه آینده‌اش هموار شده بود. سه سال پیش نپائید که ذوالفنون به نوازنده قابل ویولن تبدیل شد.

گفتنی است که ذوالفنون هم‌زمان با بهره‌گیری از کلاس صبا، برای آشنائی با تکنیک غربی ویولن نوازی مدتی نیز از تجربیات روبیک گرگوریان موسیقیدان پیشروی ایرانی بهره‌مند شد.

ذوالفنون چند سال بعد به انجمن موسیقی ملی و ارکستر آن پیوست که به همت روح‌الله خالقی در سال ۱۳۲۳ در تهران بنیاد شده بود. باز چند سال بعد، در سال ۱۳۳۸، که انجمن جای خود را به هنرستان موسیقی ملی سپرد، باز ذوالفنون از وابستگی اصلی آن به شمار می‌رفت. او در هنرستان ویولن می‌آموخت و در ارکستر هنرستان ویولن می‌نواخت. او این مسئولیت‌ها را تا سال ۱۳۵۲ که بازنشسته شد بر عهده داشت.

صبا که این شوق تدریس را در او دیده بود، در سال‌های پایانی عمر، کلاس‌های خود را به او می‌سپرد و اسم او را گذاشته بود ویولن‌فنون! ذوالفنون پس از صبا، کلاس مستقلی هم بنیاد کرده بود و در کنار کار تدریس به تحقیق و پژوهش نیز می‌پرداخت و در تألیف و انتشار کتاب‌های ویولن هنرستان موسیقی با خالقی همکاری می‌کرد.

ذوالفنون با آن که با رادیو نیز رابطه داشت و تا سال‌های پایانی قبل از انقلاب در ارکسترهای وابسته به آن سازمان کار می‌کرد، ولی علاقه‌اش بیشتر معطوف به تدریس و پژوهش بود. شوق به تدریس و تحقیق پس از انقلاب، در مهاجرت آمریکا نیز گریبان او را رها نکرد و شاگردان بسیاری را در ویولن نوازی پرورش داد.

این نکته را به تکرار بگوئیم که اهمیت حضور وابستگی و

مجتبای یوسفی پور

نمایش عمومی فیلم کاپیتان فیلیپس ساخته پل گرینگراس فیلمساز انگلیسی در سینماهای بسیاری از کشورهای جهان آغاز شده است. در اکران این هفته می‌پردازیم به معرفی این فیلم. «کاپیتان فیلیپس نخستین بار به عنوان فیلم افتتاحیه جشنواره فیلم نیویورک در سال ۲۰۱۳ به نمایش در آمد و سپس در جشنواره فیلم لندن هم به روی پرده رفت. فیلم تریلری حادثه‌ای است که بر اساس داستان واقعی ربهود شدن یک کشتی آمریکایی توسط دزدان دریایی سومالی در سال ۲۰۰۹ میلادی ساخته شده است. ریچارد فیلیپس (با بازی تام هنکس) کاپیتان کشتی باری آمریکاییی مائوسک آلاباما است که از عمان راهی کنیا شده است اما در سواحل سومالی مورد حمله دزدان دریایی قرار می‌گیرد. دزدان سعی دارند علاوه بر دزدیدن کشتی خدمه را به عنوان گروگان نگه دارند تا بتوانند در برابر آزادی آنها پول دریافت کنند.

Commercial Travel Proudly Presents Our Upcoming Cruises with Dr. Farhang Holakouee

November 1, 2013
3 Day Carnival Cruise- Inspiration
Ensenada, Mexico
With Shahram Shabpareh

- Inside Cabins Start from: \$500.00pp
- Outside Cabins Start from: \$680.00pp
- Suites upon request only

Package Includes: Cruise, All Port charges, All Taxes, All your meals, Special Private Party & All of Dr. Holakouee's Conferences

December 22, 2013- December 29, 2013
7 Night Mexican Rivera Cruise aboard the Norwegian Star:
Cabo San Luca, Mazatlan, & Puerto Vallarta

Date	Port
12/22/13- Saturday	Los Angeles, Ca
12/23/13- Sunday	At Sea
12/24/13- Monday	Cabo San Lucas, Mexico
12/25/13- Tuesday	Mazatlan, Mexico
12/26/13- Wednesday	Puerto Vallarta, Mexico
12/27/13- Thursday	At Sea
12/28/13- Friday	At Sea
12/29/13- Saturday	Los Angeles, Ca

Tip is NOT included NORWEGIAN CRUISE LINE

ROOMS ARE BASED ON DOUBLE OCCUPANCY & BASED ON AVAILABILITY. Prices are subject to change without any prior notification.

800-800-1991 or 818-883-8100
www.friendlyagent.com

کاپیتان فیلیپس؛ یکی

رویده شده در حادثه ۱۱ سپتامبر ساخته شد و گرینگراس را نامزد جایزه اسکار بهترین کارگردانی سال کرد.

گرینگراس اکنون در این تازه ترین ساخته اش سراغ داستان یک گروه گانگبری بر روی آب‌ها رفته است. او خود درباره رویکردش به داستان هنگامی که بر روی ماجری واقعی کار می‌کند و میزان وفاداری اش به بازسازی واقعیت می‌گوید: در هنگام نمایشی کردن یک داستان واقعی شما با موقعیت انتخاب روبرو هستید. شما می‌توانید تنها کمی به واقعیت وفادار بمانید و یا اینکه تمامی تلاش خود را برای وفادار ماندن به اصل ماجرا بکنید. این بیشتر به فیلمساز و اولویت هایش بستگی دارد اما من با توجه به پیش‌زمینه‌ای که دارم بیشتر راحت هستم که تا آنجا که می‌شود به واقعیت وفادار بمانم. فکر می‌کنم این غریزی است. اما اگر بخواهیم همین فیلم را عنوان نمونه نگاه کنیم من مجبور هستم چهار و یا پنج روز را در یک ساعت و نیم یا دو ساعت خلاصه کنم و این چالش اصلی من است. اینکه چگونه این اتفاق را فشرده کنم و به بنیاد و اساس آن وفادار بمانم. فکر می‌کنم در این کار ما موفق شدیم و اصل و اساس آنچه را که اتفاق افتاد اینجا روی پرده به نمایش می‌گذاریم.

سیاست یکی به نعل

دهند که فضای سیاسی ایران تغییر کرده است. یکی از مطالبات کسانی که به روحانی رای دادند نیز همین بود. آزادی زندانیان سیاسی و به ویژه رهبران جنبش سبز و بازگشت فعالان سیاسی و اجتماعی خارج از کشور، یعنی کسانی که خود را در چارچوب سیاست اصلاح طلبی تعریف کرده‌اند، از جمله برنامه‌های دولت روحانی است و برای او اهمیت سمبلیک دارد. در مقابل برخی از مقامات امنیتی و قضائی معتقدند در این صورت امکان کنترل فضای سیاسی برای آنها وجود نخواهد داشت. به همین دلیل در برابر خواست دولت مقاومت می‌کنند. این اختلاف‌ها ریشه در منافع متضاد نهادهای دخیل در مسئله دارد. باید دید در آینده کدامیک از این دو گرایش بر دیگری غلبه پیدا خواهد کرد. به‌ویژه اینکه سپاه پاسداران و قوه قضائیه دو رکن مهم سرکوب مردم بوده‌اند و هر دو نیز مخالف بهبود وضعیت سیاسی و اجتماعی کشور هستند. این دو نهاد در روزهای اخیر توانسته‌اند روند آزادی زندانیان را کند و با افرادی که به کشور باز می‌گردند، برخورد کنند. علاوه بر این باید وقت کرد کسانی که از خارج کشور به داخل می‌روند بسیار بیشتر تحت فشار قرار می‌گیرند و کمتر موردی از گذشته تاکنون دیده می‌شود که یک فعال سیاسی در پی بازگشت به کشور توانسته باشد به راحتی به فعالیت بپردازد. به عنوان نمونه یکی از نخستین کسانی که پس از سال‌ها فعالیت در خارج از کشور به ایران بازگشت، شادروان مجید شریف بود که در جریان قتل‌های زنجیره‌ای کشته شد.

دولت می‌خواهد، ولی نمی‌تواند مهدی امینی زاده معتقد است تا زمان مشاهده تغییرات محسوس نمی‌توان به اظهارات مقام‌های دولتی در مورد بازگشت فعالان سیاسی خوش بین بود. او در مورد نقش رئیس‌جمهور در این زمینه توضیح می‌دهد: کنترل نهادهای قضائی و امنیتی کشور در اختیار رهبری است و دولت نقشی مستقیم در این مورد برعهده ندارد. رئیس قوه قضائیه و اطلاعات سپاه به طور مستقیم توسط رهبری انتخاب می‌شوند و به او گزارش می‌دهند و وزیر اطلاعات هم باید فرد مورد اعتماد رهبری و پس از آن رئیس‌جمهور باشد. به همین دلیل در این مورد، نقش آقای روحانی بیشتر مذاکره با رهبری و متقاعد کردن همه بخش‌های قدرت است. اگرچه انتخاب فردی مانند روحانی در تغییر شرایط کشور مسلماً تأثیرگذار بوده است، اما با توجه به سابقه موضوع تا زمانی که تغییر محسوسی در این زمینه رخ ندهد، نمی‌توان به چنین اظهاراتی دل خوش کرد. علاوه بر این مسئله مشروط شدن تأمین امنیت فعالان به عدم ارتکاب جرم از سوی وزیر اطلاعات، فاقد شفافیت لازم است، زیرا اصولاً دستگاه قضائی و امنیتی ایران بر مبنای اصل برائت شکل نگرفته‌اند و احضار و بازداشت افراد پس از احراز ارتکاب جرم صورت نمی‌گیرد، بلکه بسیاری از این برخوردها جنبه بازدارنده دارد. یعنی فردی که حدس زده می‌شود یا نظام مخالف و ممکن است خطرناک شود بازداشت می‌شود و سپس بازجو که در ادبیات وزارت اطلاعات، کارشناس خوانده می‌شود، با تحت فشار قرار دادن او به دنبال توجیه دلیل بازداشت و تولید جرمی متناسب با کاراکتر شخص تحت بازجویی می‌رود و به این دلیل نمی‌توان در این مورد تنها به اظهار نظر وزیر اطلاعات بسنده و به آن اعتماد کرد.

علی تارخ، فعال سیاسی اصلاح طلب ساکن آمریکا نیز در مورد اظهارات مقامات دولت در

زمینه بازگشت فعالان سیاسی به ایران می‌گوید: حسن روحانی در جریان رقابت‌های انتخاباتی، برای کسب حمایت و جلب توجه تحول‌خواهان مجبور به سر دادن شعارها و وعده‌هایی شد که وی را از جهاتی در تقابل با حاکمیت اقتدارگرا قرار داد. در طی برنامه‌های انتخاباتی او بارها شاهد این بودیم که از مسئله زندانیان سیاسی، رهبران جنبش سبز، وعده آزادی‌های سیاسی و گشایش فضای سیاسی برای جلب رای مردم سخن می‌گفت و کسانی هم که حامی او بودند، خواستار این مطالبات بودند. این مسئله‌ای است که به اعتقاد من باعث شده دولتی که شعارش تدبیر و امید بر پایه عقلانیت است، در دام دوگانه بیعت و استور گرفتار شود. بر همین اساس شاهد اظهاراتی کاملاً متضاد و متناقض از سوی مقام‌های نهادهای مختلف در زمینه بازگشت فعالان سیاسی خارج به کشور هستیم.

از سویی حسن روحانی و وزارت اطلاعات در ملامتات و بازگشت ایرانیان خارج شده از کشور در سال‌های پس از انتخابات سال تأکید می‌کنند و از سوی دیگر می‌بینیم که حاکمیت چگونه تهدیدات خود را به دولت، فعالان سیاسی و جامعه مدنی از طریق قوه قضائیه منتقل می‌کند. این مسئله به اعتقاد من بیش از هر چیز، ناشی از درگیری موجود میان نهادهای انتخابی و انتصابی حکومت و تقابل میان جریان جمهوریخواه و اسلامیت نظام است که در نهایت مانع ایجاد زمینه لازم برای بازگشت فعالان سیاسی به کشور می‌شود.

تهدیدی به نام رابطه فعالان داخل و خارج به تازگی ابراهیم نبوی، طنزپرداز و روزنامه‌نگار ساکن کشور بلژیک، در گفت‌وگویی اظهار کرده بود که به زودی به کشور باز خواهد گشت. این درحالی است که پاسپورت سراج‌الدین میردامادی، از فعالان سیاسی و رسانه‌ای از پی بازگشت به ایران توقیف شده و پرونده‌ای نیز در زمینه فعالیت‌های رسانه‌ای او در رسانه‌های ایران روزنامه‌نگار در دادگاه انقلاب کشور تشکیل شده است. مهدی امینی زاده، به نگرانی‌های حکومت ایران از رابطه فعالان سیاسی داخل و خارج از کشور و تأثیر این مسئله بر اتخاذ رویکرد سخت‌گیرانه در بازگشت فعالان سیاسی به کشور اشاره می‌کند و توضیح می‌دهد: مسلماً نظام موفق شکل‌گیری یک جریان دموکراسی خواه قدرتمند که خواستار تغییرات اساسی در کشور باشد، نیست. در حال حاضر و به ویژه پس از تجربه دولت احمدی‌نژاد، اپوزیسیون داخل کشور و بخشی از اپوزیسیون خارج کشور به رویکردهای اصلاح‌طلبانه گرایش بیشتری پیدا کرده‌اند و به نظر نمی‌رسد کسانی که تمایل به بازگشت به کشور دارند، استراتژی متفاوتی در این زمینه داشته باشند و اغلب از روند موجود حمایت می‌کنند. با این وجود سیستم امنیتی به شدت نسبت به این مسئله حساس است. علاوه بر این از آنجا که دیدگاه مسلط حاکم بر این نهادهای امنیتی ایران تحت تأثیر توهم توطئه است، هرگونه ارتباط داخل و خارج کشور از نظر مسئولان امنیتی در حوزه سیاسی و قضائی سؤال برانگیز و خطرآفرین است. در سال‌های پیشین هم تعدادی از فعالان سیاسی که به کشور مسافرت کرده‌اند، پس از بازگشت، بازجویی و حتی زندانی شده‌اند. به همین دلیل پذیرش فعالیت دوباره کسانی که مدت‌ها در خارج از کشور بوده‌اند، نیاز به تغییراتی مهم در سیاست سیستم امنیتی کشور دارد.

بانک جی پی مورگان ۱۳ میلیارد دلار جریمه می‌پردازد

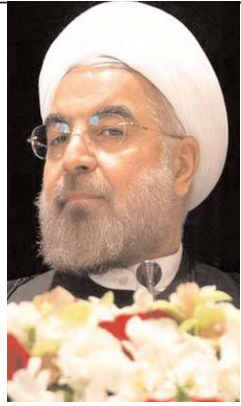


نه وزارت دادگستری نه این بانک هنوز رسماً در مورد این معامله اظهار نظر نکرده‌اند. اگر این معامله تأیید شود بزرگترین جریمه مالی برای حل و فصل یک دعوی از این نوع علیه یک شرکت آمریکایی خواهد بود. این ۱۳ میلیارد دلار شامل ۹ میلیارد دلار جریمه و ۴ میلیارد دلار کمک برای صاحب‌خانه‌هایی است که برای پرداخت وام در تقلا هستند. در دوران پیش از بحران مالی پنج سال قبل، محصولات مالی پیچیده‌ای به نام اوراق بهادار یا پشتوانه وام مسکن توسط بانک‌های سرمایه‌گذاری ایجاد شد. چو لینام خبرنگار بی بی سی می‌گوید اوراق ویژه ترکیبی از سرمایه‌گذاری‌ها در زمینه‌های مختلف بود اما در کانون آنها قرار بود وام‌های مسکن بی‌خطر باشد. ادعا می‌شود که جی پی مورگان این دارایی‌ها را با آگاهی کامل از اینکه بسیاری از وام‌های مسکن بسیار مغایر آمیز بوده‌اند فروخته است. دلیل آن این بود که در اواسط دهه قبل زنده که بازار مسکن بیش از حد داغ شده بود بعضی بانک‌ها در دادن وام مسکن به متقاضیان به درستی استاندارد لازم در تأیید شرایط مالی آنها مانند داشتن یک درآمد ثابت را مراعات نمی‌کردند.

فعالیت‌های غیرقانونی ایران در این زمینه دانسته است. مرکز مشکوک بازرسان آژانس در سال ۲۰۰۵ توانستند وارد مرکز پارچین شوند، ولی اطلاعاتی از این مخزن در اختیار نداشتند. آنها از اوایل سال ۲۰۱۲ خواستار بازگشت به این مرکز شده ولی تاکنون موفقیتی در این زمینه به دست نیاورده‌اند. این درحالی است که صدای زیادی به راه انداخته، زیرا در قسمت ضمیمه آن که ۱۵ صفحه داشت به شکلی بی‌سابقه به جزئیات ابعاد نظامی ممکن در برنامه اتمی ایران پرداخته بود. این متن، مرجعی است که قبل از هر نشست سه ماهه شورای حکام برای عدم همکاری ایران مورد استناد قرار می‌گیرد. علی‌رغم قطعنامه‌های صادر شده از سوی شورای امنیت، ایران همچنان در مراکز طنز و فرود به فعالیت‌های فنی ساخت خود تا ۵ درصد و ۲۰ درصد ادامه می‌دهد و این نرخه‌ای است که به آستانه نظامی نزدیک است. وجود مرکز فرود که در زیر کوهستان در نزدیکی قم تأسیس شده، تا سال ۲۰۰۹ ناشناخته بود. به گفته آژانس اورانیوم نمی‌شده تا حد ۲۰ درصد به ۱۸۶ مینیمم ۳ کیلوگرم می‌رسید، ولی برای تولید یک بمب اتمی حداقل به ۲۴۰ کیلوگرم نیاز است. یکی از مهم‌ترین سؤالات به مرکز پارچین مربوط می‌شود: یک پایگاه نظامی در ۳۰ کیلومتری جنوب شرقی تهران مقامات جمهوری اسلامی فرضیه‌های آژانس دایر بر انجام آزمایشات مربوط به کلاهک اتمی موشک را بی‌اساس خوانده‌اند. آژانس اتمی براساس تصاویر به دست آمده از طریق ماهواره و دستگاه‌های اطلاعاتی می‌داند که ایران در سال ۲۰۰۰ یک مخزن وسیع برای انجام آزمایشات انفجاری در این مرکز ساخته و آن را شاخص محکمی برای مذاکره به وجود می‌آورد.

روحانی: دیپلماسی فعال ایران، روند فزاینده تحریم‌ها را متوقف کرد

مذاکرات با کشورهای ۱۴۵ در ژنو گفته است که دیپلماسی فعال ایران در تعامل سازنده با جهان، حمایت و اعتماد رهبر جمهوری اسلامی در همین مدت کوتاه، آثار ارزشمندی داشته است که همه دولت‌ها را به تحجیل از مردم سلالی در ایران واداشته و هم‌روند فزاینده تحریم‌ها را متوقف کرده است. رییس‌جمهوری ایران اضافه کرده است: دیپلماسی فعال ایران، ابتکار عمل را به دست گرفته و افکار عمومی جهان را حتی در کشورهای تحریم‌کننده، به سمت خود جلب کرده است و می‌رود تا قدم به قدم با تسبب حقوق حقه هسته‌ای ایران، موانع پیشرفت را هم از سر راه ملت بردارد. وی با این حال هشدار داده است که در طول دوران پس از انقلاب در ایران، هرگاه جمهوری اسلامی به توفیقی در صحنه سیاسی جهانی نزدیک می‌شد است، صهیونیست‌ها دست به خرابکاری و حادثه‌سازی در داخل یا خارج می‌زدند.



حسن روحانی رییس‌جمهوری ایران، روز یکشنبه ۲۸ مهرماه گفته است که رویکرد تازه دیپلماتیک ایران برای تعامل سازنده با جهان باعث توقف روند تشدید تحریم‌ها علیه جمهوری اسلامی شده است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست‌جمهوری، آقای روحانی که در جلسه هیات دولت صحبت می‌کرد، ضمن تشکر از تلاش‌های هیات دیپلماتیک ایران در

تساوی ارزشمند نوجوانان ایران برابر آرژانتین



تیم فوتبال نوجوانان ایران نخستین دیدار خود در جام جهانی امارات را برابر آرژانتین برگزار کرد و با ارایه یک بازی شایسته برابر این تیم قدرتمند به تساوی دست یافت تا در نخستین گام به یک امتیاز دست یابد. شاگردان علی دوستی مهر در حالی به این تساوی دست یافتند که اگر از موقعیت هایشان بهتر استفاده می کردند می توانستند سه امتیاز را از حریف مدعی خود بگیرند.

به گزارش خبرنگار اعزامی مهر به امارات، تیم فوتبال نوجوانان ایران نخستین دیدار خود را در گروه E جام جهانی امارات برابر آرژانتین برگزار کرد. در این بازی که از ساعت ۳:۱۹ دقیقه (به وقت تهران) امروز شنبه در ورزشگاه راشد شهر دبی انجام گرفت شاگردان علی دوستی مهر مقابل حریف نامدار خود به تساوی یک بر یک دست یافتند. مصطفی هاشمی (یک) برای ایران گلزنی کرد و سیاستین دریوسی در دقیقه ۱۴ تنها گل تیم آرژانتین را به ثمر رساند.

نیمه اول این دیدار با برتری محسوس تیم ایران همراه بود و دو گل نیز به دنبال داشت. بازیکنان دو تیم هنوز خود را در زمین پیدا نکرده بودند که تیم ایران شوک بزرگی را به حریف وارد کرد. دفع ناقص مدافع حریف باعث شد توپ پشت محوطه جریمه آرژانتین به مصطفی هاشمی برسد و این بازیکن هم با شوتی سرشرب راه دور دروازه حریف را باز کرد تا ایران در دقیقه یک بازی از حریف خود پیش بیفتد.

پیروزی پرسپولیس در مقابل تیم گیلانی داماش

ورزشگاه ماندند تا پس از خروج کامل پرسپولیس ها اجازه خروج به آنها هم داده شود.

جدال پرسپولیس با تیمهای گیلانی در گذشته نیز هم در رشت و هم در انزلی، جنجالی بوده. بازی هایی پر از درگیری و فحاشی در حافظه دیدارهای پرسپولیس با ملوان و چوکا انزلی، همچنین سپیدرود رشت و داماش گیلان ثبت شده. نکته عجیب ماجرا این جاست که مشابه همین اتفاقات، همه ساله در بازی دو تیم پرطرفدار داماش و ملوان که هر دو از یک استان هستند هم رخ میدهد.

ماجرای پرخاش دایی به داور چهارم
در جریان نیمه اول در اعتراض به تصمیم داور، علی دایی به سمت داور چهارم دوید و به او پرخاش کرد. داور چهارم از او خواست به سمت نیمکت تیمش بازگردد، در حالی که دوربین نیز این صحنه را به طور مستقیم پخش میکرد، دایی با عتاب گفت: برو بشین سرجات! محمد دایی برادر دایی که دستیار او در پرسپولیس است، درباره این صحنه گفت: داور چهارم از قبل دنبال رقم خوردن چنین اتفاقی بود. دعوا که نداریم. نباید با چنین لحنی صحبت شود. داور باید با لحنی آرام شرایط را بهتر کند نه اینکه دنبال جار و جنجال باشد. محمد مختاری بازیکن داماش

تحقق بخشیدند و روی سکوها کتک کاری شدیدی به راه انداختند. حتی برخی از هواداران با ماموران انتظامی هم به درگیری فیزیکی پرداختند.

سیس به تصمیم نیروی انتظامی، هواداران داماش با اسکورت مامورین پلیس، یک ساعت در



از هفته سیزدهم لیگ برتر فوتبال ایران، پرسپولیس در ورزشگاه آزادی و باز هم در روزی کم تماشاگر، داماش گیلان را با نتیجه ۲-۰ پیش رو برداشت. پرسپولیس حالا فقط دو امتیاز با فولاد صدرنشین فاصله دارد. فولاد بعد از شکست خانگی مقابل نفت تهران، در تبریز هم مقابل تراکتورسازی به تساوی رسید تا در دو هفته پیاپی فقط یک امتیاز بگیرد.

با این برد پرسپولیس ۲۴ امتیازی شد تا از رده پنجم به رده دوم صعود کند و جای سپاهان را بگیرد. سپاهان قبل از این مسابقه، مقابل سایپا به مساوی بدون گل رضایت داد تا این تیم هم پس از تساوی خانگی با مس، در دو هفته متوالی فقط دو امتیاز کسب کرده باشد. آخرین دیدار هفته سیزدهم بین دو تیم نفت و استقلال در ورزشگاه تختی برگزار خواهد شد.

تیم فوتبال استقلال در آخرین دیدار هفته سیزدهم لیگ برتر برابر نفت تهران به تساوی دست یافت و با یک پله صعود در رده هشتم جدول رده بندی گرفت. شاگردان قلعه نویی در حالی با فولاد خوزستان، صدرنشین لیگ ۱۰ امتیاز فاصله دارند که سه بازی کمتر انجام داده اند.

به گزارش خبرنگار مهر، آخرین بازی هفته سیزدهم رقابت های لیگ برتر فوتبال را تیم های نفت تهران و استقلال برگزار کردند. در این دیدار که از ساعت ۱۵:۴۵ امروز شنبه در ورزشگاه تختی تهران برگزار شد و تیم به تساوی یک بر یک رضایت دادند. تنها گل استقلال در این دیدار را فرهاد مجیدی در دقیقه ۶۶ به ثمر رساند و ووریا غفوری در دقیقه ۸۸ کار را به تساوی کشاند.

نیمه اول این دیدار تا حد زیادی سرد و کسل کننده بود. هر چند در دقیقه ابتدایی این بازی استقلالی ها تلاش بیشتری برای ایجاد خطر روی دروازه حریف به خرج داده بودند ولی تنها خطر جدی این تیم روی ضربه کاشته عالی نکونام در دقیقه ۲۲ رخ داد که بیرانوند آن را به طور استثنایی به کرنر فرستاد.

نفت تهران و استقلال در حالی پای به این میدان گذاشتند که هر دو تیم با اطلاع از نتایج دیگر تیم های بالانشین از انگیزه های زیادی برای کسب سه امتیاز برخوردار بودند تا از کورس مدعیان فاصله نگیرند. در این بین استقلالی ها که نخستین بازی را بعد از پایان کار خود در لیگ قهرمانان آسیا برگزار می کردند از همان لحظات اول مسابقه با دوندگی فراوان بازی رو به جلو را در دستور کار داشتند.

شوت راه دور تیموریان، ضربه بغل پای ساموئل روی پاس رو به عقب مجیدی و ضربه سر مجیدی در ۱۵

توقف استقلال برابر نفت به سود صدرنشینان



دقایق پایانی، بازی برده را به تساوی عوض کنند. استقلال که خسرو حیدری، حنیف عمران زاده و محمد قاضی و احمد جمشیدیان را در این بازی در اختیار نداشت با ترکیب سیدمهدی رحمتی، پژمان منتظری، امیرحسین صادقی، پژمان نوری، هاشم بیگزاده، جواد نکونام، آندرانیک تیموریان، جی لوید ساموئل، سیاوش اکبرپور (۵۱- آرش برهانی)، فرهاد مجیدی و محمدمهدی نظری پا به این میدان گذاشت که نکته جالب توجه آن حضور هاشم بیگزاده در دفاع راست آبی پوشان بود و امیر قلعه نویی هم به خاطر محرومیت از روی سکوها بازی را نظاره می کرد.

دقایق فوتبال را تیم های نفت تهران و استقلال برگزار کردند. در این دیدار که از ساعت ۱۵:۴۵ امروز شنبه در ورزشگاه تختی تهران برگزار شد و تیم به تساوی یک بر یک رضایت دادند. تنها گل استقلال در این دیدار را فرهاد مجیدی در دقیقه ۶۶ به ثمر رساند و ووریا غفوری در دقیقه ۸۸ کار را به تساوی کشاند.

نیمه اول این دیدار تا حد زیادی سرد و کسل کننده بود. هر چند در دقیقه ابتدایی این بازی استقلالی ها تلاش بیشتری برای ایجاد خطر روی دروازه حریف به خرج داده بودند ولی تنها خطر جدی این تیم روی ضربه کاشته عالی نکونام در دقیقه ۲۲ رخ داد که بیرانوند آن را به طور استثنایی به کرنر فرستاد.

نفت تهران و استقلال در حالی پای به این میدان گذاشتند که هر دو تیم با اطلاع از نتایج دیگر تیم های بالانشین از انگیزه های زیادی برای کسب سه امتیاز برخوردار بودند تا از کورس مدعیان فاصله نگیرند. در این بین استقلالی ها که نخستین بازی را بعد از پایان کار خود در لیگ قهرمانان آسیا برگزار می کردند از همان لحظات اول مسابقه با دوندگی فراوان بازی رو به جلو را در دستور کار داشتند.

شوت راه دور تیموریان، ضربه بغل پای ساموئل روی پاس رو به عقب مجیدی و ضربه سر مجیدی در ۱۵

اول فوتبال خوبی را شاهد نبودیم و هر دو تیم با احتیاط کار می کردند اما در نیمه دوم بازی در اختیار تیم نفت بود و روی یک کرنر گل را دریافت کردیم اما خوشبختانه با شوتی دیدنی به گل برتری رسیدیم. ما اکثر دقایق را در اختیار داشتیم اما نتوانستیم به پیروزی برسیم. وی ادامه داد: از نتیجه بازی راضی هستم و در روزی که استقلال شرایط خوبی نداشت نمایش بهتری از حریف داشتیم و می توانستیم سه امتیاز را بگیریم اما همین که یک

محمدی پس از تساوی یک بر یک امروز شبیه تیمش برابر نفت تهران در جمع خبرنگاران حاضر در سالن کنفرانس ورزشگاه تختی تهران ضمن بیان این مطلب افزود: نیمه

اول فوتبال خوبی را شاهد نبودیم و هر دو تیم با احتیاط کار می کردند اما در نیمه دوم بازی در اختیار تیم نفت بود و روی یک کرنر گل را دریافت کردیم اما خوشبختانه با شوتی دیدنی به گل برتری رسیدیم. ما اکثر دقایق را در اختیار داشتیم اما نتوانستیم به پیروزی برسیم. وی ادامه داد: از نتیجه بازی راضی هستم و در روزی که استقلال شرایط خوبی نداشت نمایش بهتری از حریف داشتیم و می توانستیم سه امتیاز را بگیریم اما همین که یک

محمدی پس از تساوی یک بر یک امروز شبیه تیمش برابر نفت تهران در جمع خبرنگاران حاضر در سالن کنفرانس ورزشگاه تختی تهران ضمن بیان این مطلب افزود: نیمه



وودلند هیلز مارکت

نازگی - کیفیت - رضایت

تلفن: ۴۴۷۷-۹۹۹-۸۱۸

۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت : نیوپورک استیک هر پانده ۹/۹۹- ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت سیب فوجی پانده ۱۹ سنت - سیب سبز گرانی اسمیت پانده ۱۹ سنت - سیب قرمز پانده ۱۹ سنت - پیاز فوجی ۳ پانده ۹۹ سنت - پنیر فتا و آبرسو ۶۰۰ گرمی فقط برای سه روز (دوشنبه - سه شنبه - چهارشنبه) ۷۹/۹۹ دلار - خیارشور زردین ۲۳ اونسی ۱/۲۲ - ورمیشل سیب ۱۱ اونسی ۱۹ سنت - آب انار یک لیتری ۲/۹۹ - سالاد توه درجه یک هر یک وند ۵/۹۹ - پنیر فتا دامازگی پانده ۲۰۹۹ - پنیر فتا یونانی پانده ۳/۹۹ دلار

دلی وودلند هیلز مارکت

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ های مارتادالا - سالاد البویه - کوکو-کتلت- بوقلمون و غیره باطعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر- زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زیانزد تمامی شهر است

آیت الله صافی گلپایگانی: اعدام دوباره یک محکوم جایز نیست

آیت الله لطف الله صافی گلپایگانی در پاسخ به پرسش جمعی از مومنین از وی در خصوص اعدام دوباره یک محکوم در بیرجند، گفته است اعدام این فرد جایز نیست.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر آیت الله صافی گلپایگانی در بخشی از این پرسش آمده است: اگر شخصی به واسطه قاچاق مواد مخدر محکوم به اعدام شده و بعد از اجرای حکم، حیات خود را باز یافته باشد، آیا چنین شخصی را می توان اعدام کرد؟ خواهشمند است حکم شرعی آن را بیان فرمایید.

آیت الله صافی گلپایگانی در پاسخ گفته است: در فرض سؤال، اعدام چنین شخصی جایز نمی باشد؛ و الله اعلم.

اشاره این پرسش به شخصی است که در خیر های از او به نام «علیرضا- م نامبرده می شود که ۳ سال پیش به اتهام حمل و نگهداری یک کیلو شیشه به مجازات اعدام محکوم شده بود.

روز چهارشنبه حکم اعدام او با چوبه دار در بجنورد اجرا شد. علیرضا- م پس از آن که ۱۲ دقیقه بر چوبه دار بوده و پزشک زندان مرگ او را تایید کرده بود، به سرد خانه منتقل می شود. اما کارکنان سردخانه متوجه زنده بودن وی شده و او را به بیمارستان منتقل کردند.

به گزارش روز نامه جام جم، کارگر سردخانه در یک لحظه با دیدن بخاری که مقابل بینی یکی از اجساد در زیر نایلون به وجود آمده

نامه همسر کروی به روحانی

علیرغم ادعای دولت، آیت الله کروی "در یک محل محروم از نور و هوای تازه، محبوس بوده است."

در حالی که بر شایعات آزادی مهدی کروی ومیرحسین موسوی، رهبران اپوزیسیون در ایران افزوده می شود، همسر کروی روزنامه ای به حسن روحانی رئیس جمهوری از او خواسته است دلایل اقداماتی را که علیه همسرش صورت گرفته است بررسی کند.

بگزارش خبرنگاری سحام نیوز، فاطمه کروی می گوید قصد ندارد رفتارهای دردناک، نامشروع و غیرقانونی مقامات دولت در چهارسال گذشته را فاش کند اما می پرسد چگونه می توان آنچه را آنها به بهانه حفاظت و بقای دولتشان انجام دادند فراموش کرد؟

خانم کروی می گوید علیرغم ادعای دولت، آیت الله کروی در یک محل محروم از نور و هوای تازه، محبوس بوده است.

تازه، محبوس بوده است. خبرگزاری رویترز در تقسیری می گوید چهار ماه پس از روی کار آمدن حسن روحانی، مقامات به بررسی پرونده های دو رهبر

مدیر جدید منطقه قشم از فساد گسترده در زمان احمدی نژاد خبر داد

شهریار مشیری، مدیرعامل جدید سازمان منطقه آزاد قشم، روز پنجشنبه، ۲۵ مهر، از فساد گسترده مالی چند میلیون دلاری در این منطقه خبر داد، فساد که از واگذاری رایگان زمین و ساختمان تا بخشش پول نقد از اموال عمومی را دربرمی گیرد.

بر اساس گزارش خبرگزاری رسمی جمهوری اسلامی، ایرنا، آقای مشیری که در شورای اداری شهرستان قشم حضور یافته بود اظهار داشت، تنها در طول کمتر از یک ماه که مسئولیت سازمان منطقه آزاد قشم را پذیرفته است توانسته به همراه یک گروه کارشناسی از تهران و بندرعباس مفساد اقتصادی را یکی پس از دیگری کشف کند.

به گفته او، نهادهای نظارتی در قشم به طور عملی هیچ کاری نکرده اند، چنانچه تروریست های اقتصادی در این منطقه رشد کرده اند و حقوق مردم قشم، استان هرمزگان و ایران پایمال شده است.

آقای مشیری در همین حال گفت وگویی نیز با روزنامه اعتماد انجام داده است که در آن تاکید می کند اوج تخلفات مربوط به مدیریت دو دوره قبل سازمان منطقه آزاد قشم بوده است، گرچه این فساد تا همین اواخر نیز ادامه داشته است.

نمایندگان مجلس: تصمیم گیری درباره پروتکل الحاقی در اختیار مجلس است

به گفته چند نماینده مجلس، پیوستن ایران به پروتکل الحاقی مستلزم تصویب مجلس است.

به گزارش بی بی سی، در واکنش به مذاکرات هسته ای اخیر نمایندگان ایران و کشورهای گروه ۱+۵ در ژنو، تعدادی از نمایندگان مجلس دیدگاه خود را درباره این مذاکرات و گزارش های مربوط به پیشنهادهای جمهوری اسلامی برای حل بحران هسته ای ابراز داشته اند.

علاء الدین بروجردی، رئیس کمیسیون امنیت ملی و روابط خارجی مجلس، در خبرگزاری رسمی مجلس - خانه ملت - گفته است که در مذاکرات هسته ای، هرگام که با حفظ اصول جمهوری اسلامی برداشته شود، مثبت است و اظهار نگرانی مقامات رژیم صهیونیستی مبنی بر اینکه از زوایر خبرهای نگران کننده ای به گوش

زنگنه: به اسم دادن یارانه دستگاه های بزرگ انرژی را نابود کردند

بیژن زنگنه، وزیر نفت، روز شنبه با انتقاد از سیاست ها دولت محمود احمدی نژاد گفته است که در دولت دهم در راستای تامین منابع اجرای طرح هدفمند کردن یارانه پولهای زیادی به خلاف قانون از شرکت های تابع بخش انرژی گرفته شده است.

به گزارش خبرگزاری تسنیم بیژن زنگنه در مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش گفته است: مشکلاتی که در این چند ساله برای صنعت پالایش و پخش آورده های نفتی ایران پیش آمده داستان غم انگیز و فاجعه آمیزی است.

وزیر نفت اضافه کرده است: یک عده آدم که فهم عمیقی از این حوزه نداشتند، به خاطر اجرای اهدافی، دستورهای بزرگ بخش انرژی کشور را به آستانه نابودی کامل رساندند، کار این افراد مثل کسی است که سوار بر یک آمبولانس برای رساندن مریض به مقصد در راه صدها نفر را زیر گرفته و کشته و سازمان دست و پا

را شکسته است؛ این دوستان به اسم دادن یارانه به مردم دستگاه های بزرگ انرژی همچون توابیر، شرکت پالایش و پخش فراورده های نفتی و شرکت گاز را با تخلف از قانون، نابود کردند.

دولت محمود احمدی نژاد در راستای حذف یارانه ها در بخش های مختلف از جمله بخش حامل

سه عضو گروه موسوم به "هیوا تاب" در تهران به دار آویخته شدند.

هیوا تاب" فرزند عبدالله بگ، معروف به "هیوا عبدالله خان" فرمانده پیشین اطلاعات سپاه مریان، همراه با دو تن دیگر با نام های "حمید داباشی و علی قادریان" اعدام شده اند. این سه از اعضای گروهی بودند که در کردستان، و سردار عیاسیان رییس شناخته می شد.

"هیوا تاب و چندین تن از اعضای باند وی، ۲۶ مهرماه سال ۱۳۸۸ بازداشت و چند روز قبل در تهران اعدام شدند.

همزمان با بازداشت هیوا تاب در مریان، تعدادی از فرماندهان ارشد سپاه پاسداران از جمله سردار نوراللهی فرمانده سپاه بیت المقدس و سردار عیاسیان رییس اطلاعات سپاه بیت المقدس از مناسبت خود برکنار شده بودند.

به گفته ساکنان منطقه مریان، باند "هیوا تاب" در کشتار کولبران کرد، گروگان گیری، قتل، قاچاق و خرید و فروش مواد مخدر و شکنج زندانیان سیاسی دست داشته اند.

یک نظرسنجی: اکثر مردم اسرائیل از موضع نتانیاو درباره ایران حمایت می کنند

نتایج یک نظرسنجی نشان می دهد که اکثر مردم اسرائیل از موضع بنیامین نتانیاو، نخست وزیر این کشور در قبال برنامه اتمی ایران حمایت می کنند و آن را "خوب" یا "بسیار خوب" می دانند.

گزارش این نظرسنجی در شماره روز جمعه، ۲۶ مهر نشریه اسرائیلی هاآرتس منتشر شده است در حالی که تنها دو روز از مذاکرات هسته ای ایران و گروه ۱+۵ می گذرد، مذاکراتی که طرفین فضای آن را مثبت ارزیابی کرده اند.

بر اساس گزارش خبرگزاری فرانسه، پرسش اصلی نظرسنجی این بوده که عملکرد اخیر نتانیاو در عرصه جهانی در قبال ایران را چگونه ارزیابی می کنید.

های انرژی طرح هدفمندی یارانه ها را در سال ۱۳۸۹ به اجرا گذاشت. رئیس دیوان محاسبات کشور در شهریور ۱۳۹۰ گفته بود از زمان آغاز طرح هدفمند کردن یارانه ها از زمستان سال ۱۳۸۹ تا مردادماه سال ۱۳۹۰ دولت دهم ۱۴ هزار میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان از حساب بانک مرکزی، درآمدهای نفتی و بودجه عمومی کشور برای پرداخت یارانه نقدی هزینه کرد.

در همین حال بیژن زنگنه گفته است: برای اجرای هدفمندی یارانه ها خیلی چیزها را از دست دادیم، برای چه؟ که چه بشود؟ خدا را شکر که خداوند جواب این دوستان را داد، چون بنیان این کار اشتباه و خراب بود و خداوند اجازه نمی دهد کار نادرست به ثمر برسد.

وی اضافه کرده است: در سالیهای اخیر برای اجرای هدفمندی یارانه ها پولهای زیادی به خلاف قانون از شرکت ملی پالایش و پخش آورده های نفتی گرفته شد و متأسفانه چون چاره ای ندارند امسال هم این پول را از این شرکت می گیرند، اما سعی می کنیم این مشکل خارجی را که مثل یک بختک عظیم روی گلو و سینه این شرکت قرار گرفته از بین ببریم.

مقام های دولت حسن روحانی می گویند یکی از دلایل اصلی کسری بودجه قابل توجه دولت عملکرد دولت محمود احمدی نژاد بوده است.

شهرودان منطقی مریان معتقدند، باند هیوا تاب طی سال های ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۸ در شهرهای مختلف کردستان و بویژه مریان و سروآباد با روش های گوناگونی به اذیت و آزار شهروندان کرد دست زد بود و تمامی این اقدامات نیز با اطلاع و دستور سپاه انجام گرفته است.

هیوا تاب ۴۴ ساله و در سال ۱۳۶۳ به عضویت سپاه پاسداران ایران درآمده بود.

اجساد این سه تن روز جمعه، ۱۹ مهرماه ۱۳۹۲ در گورستان "داسیران" مریان دفن شده است. پایگاه خبری و تحلیلی روز به نقل از یک منبع موثق محلی نوشته است، خانواده وی قصد داشته اند تا جنازه اش را در جوار قبر "جلال بارنامه" دفن کنند اما با ممانعت خانواده جلال بارنامه مواجه شده اند. شهروندان میروانی علت اعدام این سه نفر را پوشاندن جنایات اداری و اطلاعاتی و سپاه و انحراف اذهان عمومی می دانند.

خواب ضایعات مغز را دفع می کند



هنگامی که ما در خواب هستیم، مغزمان علاوه بر نیروگیری و آماده سازی خود برای روز بعد، سرگرم انجام امور دیگری هم میشود. مغز انسان ظاهراً مشغول گونه ای تمیزکاری هم میشود که دانشمندان را امیدوار ساخته، به درمان بیماری هایی نظیر آلزایمر بیانجامد.

خواب می تواند سومی را دفع کند که در طول روز در مغز جمع می شوند.

این دستاورد مطالعه ای است که ممکن است درک و استنباط کنونی از پدیده خواب و زیست شناختی خواب را دگرگون کند.

مطالعات فوق نشان می دهد که مغز در وضعیت خواب و وضعیت بیداری درگیر فعالیت های متفاوتی میشود. این نظر دکتر مایکن ندرگارد، نگارنده ارشد مقال تحقیقی و یکی از مدیران بخش راجستر مرکز پزشکی دانشگاه راجستر است.

او می گوید به نظر میرسد که ماهیت تمدد بخشی خواب معلول دفع پس مانده های جانبی فعالیت

بالاخره نفهمیدیم نوشیده قهوه مفید است و یا مضر!؟



بر دیواره رگ ها می شود که این حالت دردی ضربان دار را برای فرد به همراه می آورد.

آقای گوتلر می گوید: کافئین موجب می شود رگ های خونی در مغز دوباره تنگ شده و جریان خون سریع تر شود. او البته تأکید می کند که یک فنجان قهوه تنها می تواند در سردردهای خفیف میگرنی باعث کاهش درد شود

بوی قهوه تازه اول صبح برای خیلی ها رایحه سرمست کننده ای است که آن ها را به نوشیدن یک لیوان از آن و شروع پراثری یک روز کاری دعوت می کند. کونو گوتلر، داروساز و متخصص سم شناسی از دانشگاه کلن می گوید: کافئین موجود در قهوه موجب تحریک سیستم عصبی و فعال کردن قلب می شود. این وضعیت گردش خون در مغز را تقویت می کند و همین امر اکسیژن بیشتری را به بدن می رساند. در این حالت شما احساس بهتری می کنید و می توانید بهتر هم فکر کنید.

این کارشناس آلمانی خبر خوشی را برای طرفداران قهوه دارد. به گفته او قهوه سردردهای میگرنی را که ناشی از اختلالات گردش خون در مغز هستند، کاهش می دهد. در این نوع از میگرن رگ های خونی باز می شوند، فشار خون پایین می آید و هر ضربان قلب باعث افزایش فشار

ریحانا خواننده سکسی غرب در لباس اسلامی شرق



ریحانا، خواننده مشهور باربا دوسی موزیک آر.اند.بی (RB) آمریکا که به پوشیدن لباس های برهنه و سکسی شهرت دارد، در اقدامی غیرمنتظره تصاویری از خود را با پوشش اسلامی کامل منتشر کرد. این خواننده ۲۵ ساله که به خاورمیانه سفر کرده است، در تصاویر تازه که روز شنبه (۱۹ اکتبر) بر روی صفحه ای اینستاگرامش آن ها را منتشر کرده، در محوطه ای مسجد بزرگ شیخ زاید در امیرنشین ابوظبی دیده می شود. او در حالی که از سرتا پایش را در لباس سیاه رنگی پوشانده است، لب ها و ناخن هایش را با رنگ قرمز درآورده و گردن بندی از طلا نیز بر گردن دارد.

ریحانا که در حال اجرای تور جهانی خود به نام 'الاماس' است، بعد از برگزاری کنسرتش در ژوهانسبورگ آفریقای جنوبی، به کشور امارات متحده عربی رفته است.

گامی بزرگ در کشف داروی آلزایمر

این ماده شیمیایی از طریق جلوگیری از ارسال پیام های غلط در مغز افرادی که به این بیماری مبتلا هستند باعث می شود که میزان تخریب و میرایی در یاخته های مغز کاهش یابد. بیماری آلزایمر در مغز انسان در حقیقت تحت تاثیر مرگ تدریجی بخشی از سلولهای مغز و تداوم ارسال یک چنین پیام های غلطی توسعه می یابد که در نتیجه آن تولید پروتئین لازم برای بازتولید این سلول ها متوقف می شود.



این ماده شیمیایی روی موشهای آزمایشگاهی مبتلا به بیماری مغزی 'پریون' بیماری که بیشترین شباهت را با آلزایمر دارد، آزمایش شده است. پژوهشگران بریتانیایی معتقدند که این ماده شیمیایی می تواند روی مغز انسانهایی که به آلزایمر و یا پارکینسون مبتلا هستند تاثیر مشابهی داشته باشد. این پژوهش توسط بخش سم شناسی دانشگاه لستر در انگستان انجام شده و نتایج آن در روزهای اخیر در نشریه کاربردی سازی علم در پزشکی Translational Medicine (Science) منتشر شده است.

پژوهشگران بریتانیایی می گویند که با تولید یک ماده شیمیایی در مسیر درمان بیماری آلزایمر گام بزرگی برداشته شده است. آزمایش این ترکیب شیمیایی بر روی موش های آزمایشگاهی نشان داده که این ترکیب جدید مرگ سلول های مغز را متوقف می کند. به نوشته روزنامه بریتانیایی ایندپندنت هر چند تا کشف و تولید یک دارو و یا قرص ساده برای درمان بیماری آلزایمر راه درازی در پیش است ولی این پژوهش مهم و بی سابقه راه را برای درمان موثرتر این بیماری خواهد گشود.

گاو حسن چه جوهره؟



محاصره یک مرکز خرید در کنیا را که در آن دست کم ۶۷ تن کشته شدند برعهده گرفت. نیروی صلحان بفرماندهی اتحادیه افریقا الشباب را از شهرهای عمده سومالی بیرون رانده است، با این حال گروه هنوز بخش هایی از نواحی روستایی را کنترل می کند.

از منشور کوروش از ۲ اکتبر تا ۲ دسامبر ۲۰۱۳ در موزه گتی ویلا به رایگان بازدید فرمایید

FARHANG FOUNDATION is the proud community and financial sponsor of The **CYRUS CYLINDER** and Ancient Persia. A New Beginning. NINE WEEKS ONLY October 2-December 2, 2013 at the Getty Villa

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA. LA SIENNE Luxurious Firming & Lifting serum. سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید. سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی. سرم خاویار لاسین براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند. برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید. (۸۱۸)۴۵۱-۰۰۰۰. Facebook.com/LaSienna.us 1.818.451.0000 1.818.415.0802 Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienna skin care program.

FARMER,S RANCH MARKET
7111 SEPULVEDA BLVD VAN NUYES
CA 91405 TEL:(818) 781-7111

میوه و سبزی

۸۹ سنت	پاوندی	خیار ایرانی
۴۹ سنت	پاوندی	گوجه فرنگی درشت
۶۹ سنت	پاوندی	گوجه فرنگی روما
یک دلار	دسته ۱۰	جعفری ایتالیایی
یک دلار	دسته ۶	پیازچه
یک دلار	دسته ۲	ریحان سبز و قرمز
۱/۹۹ دلار	۲ پاوند	انگور عسگری بی دانه
یک دلار	۲ پاوند	گللابی بارلت
۱/۲۹ دلار	دانه ای	پای نایل
۷۹ سنت	۱۶ اونسی	هویج ریز تمیزشده
یک دلار	۵ پاوند	پیاز قهوه ای
۷۹ سنت	پاوندی	سیر
یک دلار	۲ پاوند	سیب طلایی درشت

خاوار بار - دلی

۱۳/۹۹ دلار	۲۰ پاندى	برنج باسماقی جاسمین
۱/۷۹ دلار	دانه ای	باقالای یخ زده بیتا
۳/۴۹ دلار	یک لیتری	روغن زیتون برلوتی
۴/۲۹ دلار	۵۰ عددی	تی بگ صدف
۶/۹۹ دلار	یک گالن	روغن ذرت آمریکائی

گوشت و مرغ و ماهی

۴/۴۹ دلار	پاندى	ماهی سفید
۲/۲۹ دلار	پاندى	گوشت چرخ کرده لوله کباب
۲/۲۹ دلار	پاندى	مرغ چرخ کرده لوله کباب

سوپرمارکت ایده ال
خانواده های ایرانی در ولی
تلفن: ۲۸۱-۲۸۱-۲۸۱
قیمتهای ارائه شده از تاریخ ۱۰/۲۶/۱۳ تا ۱۰/۳۱/۱۳ بمدت یک هفته اعتبار دارد