

فرکانسی های تلویزیون  
۲۴ ساعته عصر امروز

Telstar 5 Transponder:11  
Frequency:12060 Symbol :22000

**تلویزیون و روزنامه عصر امروز**

را از طریق سایت عصر امروز دات کام ملاحظه فرمائید  
**WWW.ASREEMROOZ.COM**

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی  
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد



دفتر حقوقی  
دکتر کامران یدیدی  
**تصادفات**  
**ACCIDENTS**

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

**1(888)97-97-97-9 (818)999-9999**

www.tasadof.com

50 Cent از انتشارات ایران چاپ

**عصر امروز**

Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

**داروخانه بل ایر**  
در دو منطقه رسیدا  
در شهر نور هالیوود  
در شهر رسیدا  
۷۶۵-۱۰۲۵ (۸۱۸)  
۷۰۸-۳۰۳۰ (۸۱۸)

دکتر آرمن میناسیان دکتر آنتین آکوییان

● آزمایش رایگان قند و فشار خون  
● دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط  
● تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط  
● تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما تهیه دارو برای ایران  
**6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335**

Vol 24, No: 5930 Wed Aug 14/2013 Tel:(818) 783-0000\* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com ۱۳۹۲ سال بیست و چهارم - شماره ۵۹۳۰ چهارشنبه بیست و سوم مرداد ۱۳۹۲

**قتل یکی از بازاریان تهران با شلیک گلوله**

**عربستان تولید روزانه نفت خود را به ۱۰ میلیون بشکه رساند**



**دومین روز بررسی رای اعتماد به کابینه روحانی چگونه گذشت**

**رستوران جوان**  
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار  
دلیوری تا شعاع سه مایل  
**۵۵۵۵-۲۰۷-۳۱۰**  
www.JavanRestaurant.com



**عراقچی: نیروگاه بوشهر چند هفته دیگر به ایران تحویل داده می شود**

**محدودیت های جدید برای تحصیل دانشجویان ایرانی در آمریکا**

**پاسخ دفتر هاشمی به اتهامات علیه خانواده اش**

**باسیلون**

صوفی از صومعه گو خیمه بزن بر گلزار  
وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار

مستبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارزان میدبا  
بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره،  
فیزیکیال تریلی، گروه درمانی، سرگرمی و  
ایاب و دذب با غذاهای کاشرو سنتی ایرانی  
برای سالمندان عزیز در شرتارزانا  
شماره تلفن: ۹۳۰-۹۹۶-۸۱۸

5955 Lindley Ave  
Tarzana CA, 91356

**دفتر حسابداری رازی**  
**حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها**

**ENROLLED AGENTS**

20501 Ventura Blve Suite 160  
WoodlandHills Ca, 91364  
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

**دکتر سام ابراهیمی**  
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق و مشکلات واریس و ورم پا

**سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد**

**اگر دچار مشکلاتی نظیر:**  
● گرفتاری عضلات پا ● درد پا ● عفونت پا ● ورم پا ● خارش پا ● بی قراری پا هستید

**دکتر سام ابراهیمی**  
با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه راديو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه پای شما را به آرامش میرساند  
مشکلات واریس و ورم پا مربوط به سلامتی است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف به پرداخت هزینه درمان خواهند بود  
**818-900-2700**  
16030 Ventura Blvd # 605 Encino Ca 91436



**ما را شنیده ها**  
**Karaoke night**  
بدون موزیک پارچ

**Flame International**

چهارشنبه ها کریوکی با جدیدترین سیستم از دنیای نوا به همراه موزیک زنده احسن تشکری پنج شنبه ها با پیمان و تشکری جمعه ها با آرش اتیلا... و خواننده بین المللی جروج هوکوس

تالار شعله 310.444.0045 سانتامونیکا  
11330 SANTA MONICA BLVD. LOS ANGELES. 90025  
۱۱۳۳۰ سانتا مونیکا بلوار ۳ پلاک غرب بزرگراه ۴۰۵

**دکتر جمشید آصف**  
جراح - دندانپزشک

New Patient Exam & Cleaning  
**\$50**

متخصص در دندان پزشکی زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه خدمت دندانپزشکی آمریکا

فول اتریمه های درمانی و مریکال  
برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است معارج دانه انیزونکی را می توانید بصورت اقساط بپردازید.  
**818-789-8823** 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

**اگر طالب داشتن پیانو هستید**  
يك شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند  
1033 Hollywood Way Burbank  
TEL: 1800-697-4266

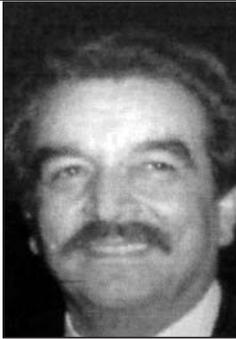
# در چنگال اینترنت!

اینترنت مطالعه کند و به برنامه های زنده رادیوها گوش بدهد بدهد و یا به برنامه های مورد علاقه تلویزیونی خود که مستقیماً پخش می شود نگاه کند.

استفاده رایگان از این امکانات گرچه به نفع استفاده کنندگان از اینترنت است اما استفاده کنندگان باید به این مهم توجه داشته باشند که رایگان بودن این برنامه ها برای آنها به قیمت بیکاری و از هم پاشیدن شدن زندگی میلیون ها انسان در سراسر جهان است که قدرت رقابت با شبکه اینترنت که هر روز میلیون ها دلار به حساب صاحبان آن واریز می کند، ندارند. نمونه اش خرید روزنامه واشنگتن پست توسط رئیس آمازون است که بخشی از شبکه اینترنت را اشغال کرده است.

مالکیت روزنامه معروف واشنگتن پست در هشتاد سال گذشته به عهده خانواده «گراهام» بود که اکنون به مبلغ ۲۵۰ میلیون دلار در اختیار «جف بزوس» رئیس آمازون قرار گرفت که باعث تأسف عمیق مالکین قبلی این نشریه با سابقه است.

دونالد گراهام یکی از مدیران واشنگتن پست درباره علت فروش این نشریه که یکی از گزارش هایش درباره افشای رسوایی واترگیت بود و به خاطر آن در جهان معروف گشت، گفت: با سرازیر شدن آگهی ها به اینترنت این روزنامه به مشکل برخورد و مشکلات نیز روز به روز به خاطر خبر سازی سریع اینترنت و رقابت های مربوط به آن



سعید حبشی

با آنکه شبکه اینترنت محسناتی دارد اما معایب آن به مراتب بیشتر است، نه تنها فساد و انحراف را در جامعه رواج داد و به آن شدت بخشید، بلکه به بسیاری از کمپانی های بزرگ جهان خسارتی وارد آورد که در پی آن نه تنها عده ای بیکار شدند بلکه به رسانه ها و کارهای انتشاراتی و هنری صدمات سنگینی وارد کرده که جبران پذیر نخواهد بود.

در مورد رسانه ها باید گفت که پیش از اینترنت کار کتاب، نشریه، سینما و رادیو تلویزیون و همچنین آلبوم هایی که از طرف هنرمندان موسیقی انتشار می یافت رونق داشت، در حالیکه با وجود اینترنت می توان با فشار یک دکمه روی کامپیوتر به بهترین و نایاب ترین کتابها، فیلمها و ترانه ها دسترسی پیدا کرد و از آنها به طور رایگان استفاده کرد. همینطور در مورد نشریات و رادیو و تلویزیون ها، هر کس می تواند هر روز هر نشریه ای را با هر زبانی که می خواهد روی

بقیه در صفحه ۴



# توجه

**سازمان سرباز ضمن تأیید و ستودن توان تفکر و تشخیص ملت ایران ، بانو فرح مادر ملت ایران را بعنوان کاندیدای استقرار برمسند صدارت وطن عزیزمان، سرزمین اهورائی کوروش و ماندانا پیشنهاد می کند.**

سازمان سرباز

سرنگ ستاد - هوشنگ وزین

تلفن : ۴۴۱۹-۲۴۱-۴۲۴



گزارش اسلیت از دنیای رسانه های اجتماعی

# بازگشت طنز به سبک ایرانی به جامعه ایرانی



جمهور جدید به وعده های خود جامه عمل خواهد پوشاند، ولی پس از دریافت منصب اش دیگر هیچ تضمینی وجود ندارد. نکته مسلم این است که از زمان انتخاب روحانی، میزان خوشحالی مردم به بالاترین حد خود رسیده.

لطیفه های ناشناس دهان به دهان می گردند؛ از طریق پیامک، ایمیل، بدون اینکه بدانیم نویسنده آنها کیست، لطیفه گویی به معنی اتخاذ مقاومت فعال نیست، بلکه لاقط نشان دهنده روحیه انتقادی و عدم پیوستن به تفکرات حاکم برجامعه است. نادر برزین، جامعه شناس و روانکاو ایرانی-فرانسوی، در این خصوص می گوید: کسی که می خندد و شرایط را به سخره می گیرد، آن را تا حد یک موضوع بچگانه پایین می آورد. این مسأله باعث می شود تا این موضوع در قالب یک حس برترحفظ شود.

او می گوید که طنزپردازی و شوخ طبعی سلاحی برای بقای روانی در شرایط مشکل است.

او در ادامه می افزاید: آیین حالت ایجاد شغف می کند و انرژی داخلی را که می تواند برای احساسات منفی صرف شود کاهش می دهد. برای کسی که به طنز می پردازد، بار احساسی کاهش می یابد. درواقع می توان گفت که تأثیر آزاد کننده دارد.

قبل از انتخابات، شخصی در توئیتر نوشته شده بود: "من میرم بخوابم، اگر روحانی برنده شد، مرا بیدار کنید. اگر قالیباف برنده شد، بذارید بخوابم. اگر جلیلی برنده شد، شیر گاز را باز کنید. مردم می دانند چگونه اضطراب داخلی خود را در قالب طنز بیان کنند.

گروهی تحت عنوان "روحانی مچکریم" در فیس بوک این طنزها و لطیفه ها را گرد هم می آورد.

روحانی مچکریم! امروز صبح یکی از

طنز و لطیفه هایی که امروزه در تهران می گردد، بدون طعنه نیستند و در آنها قدری عملگرایی سیاسی لحاظ شده: "هنوز نمی توان این رؤیا را در سر داشت که رییس

بهار ماگویی اینبار کاملاً پرده ها را کنار زده و برای بدست آوردن دل علی خامنه ای رسماً کاسه لیبسی آغاز کرده اند. چکیده کلام جغاریان - که از او به عنوان مغز متفکر جریان اصلاح طلبی حکومتی یاد می کنند- به این شرح است:

هیچگونه تقلب و تخلفی در انتخابات ۸۸ صورت نپذیرفته و معترضان برای چهار کیلو سیب زمینی که احمدی نژاد بین مردم پخش کرده بود نسبت به نتایج انتخابات ۸۸ اعتراض کردند. مغز متفکر اصلاحات که این باشد و اینگونه بگوید دیگر از جوانان جمارانی انتظاری نیست.

پس از پخش سخنان جغاریان، جوانان جمارانی و ماله کشان پانمبری دوباره دست بکار شده و برای سرپوش گذاشتن بر این افتضاح، مانیفستی تهیه کرده اند که خلاصه ی آن به شرح زیر است: "جغاریان نگفته که انتخابات ۸۸ سالم بوده، جغاریان فقط گفته که در انتخابات ۸۸ تقلب نشده است! همین! آیا هضم این جمله ی خیلی اصلاحطلبانه و به غایت فیلسوفانه برای شما سخت است؟

واقعاً بعضی اوقات انسان از درجه وفاحت و بی شرمی عده ای انگشت به دهان می ماند. اگرچه از تعدادی اوباش و شکنجه گر و چماق بدست در دهه اول انقلاب که حالا به نام اصلاح طلب بزرگ و رنگ شده اند انتظاری بیش از این هم نمی رود.

هر کسی کو دور ماند از اصل خویش باز جوید روزگار وصل خویش

# از هر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

# حکومت شارل لاتانها

اجازه بفرمائید امروز نگاهی داشته باشیم به پشت سر و مروی کنیم به روزی که سرانجام ریاست جمهوری پرهیاهو و پر هزینه محمود احمدی نژاد به پایان رسید و حکومت را تحویل دیگری داد.

احمدی نژاد از صدر قوه مجریه ایران پایین آمد و رفت، اما آیا این به معنای تمام شدن شارلاتانیسم و عوام فریبی در جمهوری اسلامی است؟

شارلاتانیسم، مرام و مسلک فرد یا افراد (گروه)ی است که خود را چنان می نمایند که نیستند؛ چنان می گویند که خود بدان باور ندارند؛ چنان وعده می دهند که بر متحقق کردن آن توانا نیستند. شارلاتانیسم، ایدئولوژی فرد یا افرادی است که برای

نیل به اهداف خویش، از اینکه خود را واحد ویژگیها و اطلاعات و توانندی های خاص بدانند، هراسی ندارند، به آسانی دروغ می گویند و وعده های نادرست می دهند، و خود را قادر به انجام اقداماتی توصیف می کنند که واجد صلاحیت و بضاعت آن نیستند.

شارلاتانیسم با مفهوم عوام فریبی همخوانی دارد، اما به یک معنا نیست. عوام فریبان آگاهانه از احساسات و باورهای مردم سوء استفاده می کنند؛ درحالی که شارلاتانها ویژگی هایی را برای خود تعریف می کنند که با اتکا به آن خصوصیات غیرحقیقی، اهداف خویش را متبلور

کنند. شارلاتان کسی است که خود را واحد توانمندی ها و دانشی معرفی می کند که فاقد آنهاست. شارلاتان برای تحقق اهداف خود از دروغ گویی و فریب رویگردان نیست؛ به دنبال شهرت و آوازه است، و با سواستفاده از زودباوری و عدم اطلاع مردم، به آنان وعده های ناممکن می دهد یا ادعاهای ناصحیحی را در مورد خود مطرح می کند.

عوام فریب اما می کوشد به جای استدلال و اقامه ی برهان برای اثبات عقیده ای، با توسل به تحریک احساسات و ایجاد هیجان های جمعی و نیز با توسل به عواطف و جو حاکم، نوعی تصدیق جمعی نسبت به نتیجه مطلوب و مورد نظر خویش ایجاد کند. عوام فریب کسی است که سعی می کند با تکیه بر ادعاهای دروغین و نیز با تحریف حقایق، مردم را به سوی خود جلب کند و موافقت و تحسین و همراهی و پشتیبانی آنان را

بقیه در صفحه ۴

**دو کلمه حرف حساب**

**کاسه لیبسی!؟**

جغاریان اخیراً مصاحبه ای با خبرنگاری تسنیم انجام داده و در آن حرف دل اصلاح طلبان حکومتی را زده است. این جماعت که برای بدست آوردن سهمی از قدرت به همان موسوی و کروبی هم وفا کردند و در انتصایات گذشته آنها را خیلی شیک و تمیز فروختند،

**دکتر ژوزف ماقن**  
متخصصی گوش، گلو و بینی و حنجره و آئزوی

**مطب در انسنو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰**

**مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱**  
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱(۲۳۳)

**عصر امروز**  
ASRE EMROOZ

ناشر: همایون هوشیار نژاد Tel: (۸۱۸)۷۸۳-۰۰۰۰ Fax: (۸۱۸)۷۸۳-۳۶۷۹

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

**دکتر ایرج ابرامی**  
جراح دندانپزشک  
رویه دندان • دندانپزشکی زیبایی

تلفن: ۰۸۳۲-۲۸۸۸ (۸۱۸)

کاشتن دندان با حداقل قیمت  
تلفن: ۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)

ولی - انسینو  
تلفن: ۸۳۳۷-۹۰۵ (۸۱۸)

اورنج کانتی (سانتا آنا)  
تلفن: ۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)

# یک صندلی و هزار و یک خواهان



همانطور که پیش بینی می شد توانست از مجلس رای اعتماد بگیرد.

از همان ابتدا پیدا بود که آقای احمدی نژاد از سر ناچاری آقای وزیر همامانه را به عنوان وزیر نفت معرفی کرده و دوران وزارتش بیست ماه بیشتر دوام نیاورد و از کار برکنار شد.

آقای احمدی نژاد در پی مافیای نفتی بود و برای تغییراتی در ترکیب مدیران وزارت نفت و جایگزینی آنها با چهره های نزدیک به خودش به وزیری همامانه فشار می آورد اما وزیری همامانه گفت که مافیای نفتی نمی شناسد و حاضر به تغییرات گسترده مدیریتی هم نیست.

وزیری همامانه به روزنامه شرق گفته که اوایل سال ۸۶، یک روز آقای احمدی نژاد به طور ناگهانی و بدون هیچ مقدمه ای به من دستور داد که برای ایشان (علی کردان) حکم قائم مقامی بزنم... اما در نهایت گفتم این کار را خیانت می دانم و زیر بار آن نمی روم.

انطور که آقای همامانه می گوید: به من می گفتند که می ترسی آقای

مهمترین وزارتخانه اقتصادی کشور را اداره کند.

از جمله دلایلی که باعث شد نمایندگان مجلس به علی سعیدلو برای تصدی وزارت نفت رای اعتماد ندهند این بود که او سابقه کار در وزارت نفت و تخصص در زمینه نفت ندارد، 'ساده زیست' نیست و سطح زندگی اش 'از حد معمول بالاتر است.'

بعد از آن صادق محصولی یار غار آقای احمدی نژاد به عنوان وزیر به مجلس پیشنهاد شد، اما مجلس چنان از در مخالفت با آقای محصولی در آمد که وی حتی حاضر نشد خود را به محک رای نمایندگان بگذارد و پیش از جلسه رای گیری انصراف داد.

آقای محصولی که بعدها به وزارت کشور هم رسید، جزو فرماندهان سپاه پاسداران بود که آشنایی وی با آقای احمدی نژاد به دهه اول انقلاب بر می گشت. اما در سالهای دهه هفتاد چنان ثروتمند شده بود که برخی از وی به عنوان 'سردار میلیاردر' نام می بردند.

برخی ثروت وی را همان موقع ۱۶۰ میلیارد تومان اعلام کرده بودند که آقای محصولی در واکنش به این خبر گفت: بنده به نمایندگان نیز گفتم ثروت من حتی اگر ۱۶۰ میلیارد دلار هم باشد، باز هم از طریق فعالیت در امور ساخت و ساز به دست آمده است. در هیچ جا ردیایی از رشوه یا معامله با دولت مشاهده نمی شود.

بعد از آن نوبت به یکی دیگر از معتمدان آقای احمدی نژاد رسید، محسن تسلطی. آقای تسلطی اگر چه همچون دو وزیر پیشینهادی قبلی در حلقه یاران نزدیک آقای احمدی نژاد نبود ولی مانند آنها هم با صنعت نفت بیگانه نبود. آقای تسلطی سالها در بخش های پتروشیمی کار کرده بود و آقای احمدی نژاد امیدوار بود که وی بتواند رای اعتماد مجلس را به دست آورد اما نتیجه رای گیری خلاف آن را ثابت کرد.

نمایندگان مجلس معتقد بودند که آقای تسلطی در رشته معماری تحصیل کرده و تخصص وی با اداره وزارت نفت که شامل اکتشاف، حفاری، استخراج، تولید و بازاریابی است هماهنگی ندارد و وی بیشتر چهره ای سیاسی است و آگاهی لازم را در زمینه روابط پیچیده بین المللی نظیر اوپک را ندارد. داشتن تابعیت یا گرین کارت آمریکا نیز از جمله انتقاد های مجلس بود.

**فشار بر وزیر برای تغییرات**

بعد از سه بار تلاش ناموفق سر انجام نوبت به کاظم وزیری همامانه رسید که سه دهه در صنعت نفت ایران کار کرده بود و در این مدت سرپرست این وزارتخانه بود، او

## کاوه امیدوار

وزارت نفت ایران که تا پیش از دولت احمدی نژاد در طول بیست و هفت سال فقط با پنج وزیر اداره شده بود در دولت محمود احمدی نژاد چهار وزیر و سه سرپرست داشت که یکی از آنها خودش بود و سه نفر نیز نتوانستند رای اعتماد مجلس را برای وزارت نفت کسب کنند.

اگر دوره کوتاه علی اکبر معین فر که در دولت موقت و وزارت یک ماهه محمد جواد تندگویان را که در جاده اهواز به ماهشهر به دست نیروهای عراقی اسیر شد، نادیده بگیریم سه نفر برای دوره های طولانی وزیر نفت بودند و این وزارتخانه یکی از با ثبات ترین وزارتخانه های کشور بود.

محمد غرضی نامزد انتخابات اخیر ریاست جمهوری از سال ۱۳۶۰ تا ۱۳۶۴ وزیر نفت بود و بعد از وی غلامرضا آقازاده دوازده سال وزیر نفت بود و بعد از آن نوبت بیژن نامدار زنگنه رسید که هشت سال در دولت محمد خاتمی وزیر نفت بود.

کلیک صندلی وزارت نفت اما در دولت محمود احمدی نژاد به یک صندلی لرزان تبدیل شد به خصوص که آقای احمدی نژاد شعار توزیع پول نفت و آوردن آن برسر سفره مردم را می داد و می گفت مافیای نفتی را نابود خواهد کرد. در همان اولین دور انتخاب وزیر، کشتی وزارت نفت چنان به گل نشست که در طول هشت سال هیچگاه نتوانست به ثبات گذشته باز گردد.

آغاز بی ثباتی در وزارت نفت علی سعیدلو اولین وزیر پیشینهادی آقای احمدی نژاد که در شهرداری تهران معاون مالی و اداری وی بود، با مخالفت نمایندگان رو به رو شد که معتقد بودند وی تجربه ای در زمینه نفت ندارد و نمی تواند



# نامش مریم سود بر است و نه فتنه گر او هم در سی خرداد کشته شد

بسیاری دیگر از جوانان نگران است. کمتر می خندد و کمتر حرف می زند. مادر حالش را می فهمد و پدر نگران است که مبادا مریم به سرش بزند و به معترضان در خیابان بپیوندد. آنها شنیده اند که مردم در روز ۲۵ خرداد به خیابان آمده بودند و با صدای بلند شعارهای اعتراضی سردادند.

مادر طوری که حواس بقیه اعضای خانه را جلب کند، صدای تلویزیون را بلندتر می کند، صدای آیت الله علی خامنه ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، در خانه می پیچد. امروز ۲۹ خرداد است و او در خطبه نماز جمعه برای مردم سخنرانی می کند: 'رئیس جمهور مملکت را که مورد اعتماد مردم است به دروغ گویی متهم کردند، صریح ترین اتهامات را به رئیس جمهور کشور زدند...'

مریم خودش را می زند به نشنیدن و وارد اتاقش می شود. تا شب دیگر کسی در این مورد حرفی نمی زند. صبح که از راه می رسد باز هم بی آنکه اعضای این خانواده اشاره مستقیمی به موضوع راهبیمایی و

مستند زیر روایت تنها یک زخمی پس از انتخابات است که اتفاقاً از هراس اینکه اگر برای درمان برود دیگر به خانه بر نمی گردد جان اش را در خلوت از دست داد. روایت پیمان است که گلوله به پایش خورد اما با همان پای زخمی به زندان افتاد...عکس های مریم سودبر را برای اولین بار می بینید چون خانواده اش نگران همین چماق هایی بودند که نماینده مجلس در جلسه کابینه به رخ روحانی می کشد...همه خانواده ها نگران فرزندان دیگرشان بودند و خیلی ها سکوت کردند...روایت آنچه بر مریم رفته است را در زیر می توانید بخوانید.

زنی با چشم های آبی روشن به منظره ای که از پنجره خانه شان پیداست، خیره شده است. مرد خودش را آرام به جلو خم می کند و سپس به صورت زنی که چشم های آبی اش در صورت گرد و بی قرارش دو می زند، نگاه می کند و می گوید: نگران نباش ایران خانه ماست و بی شک در ایران کنار بستگان مان خوشبخت تر زندگی خواهیم کرد.

او پس از پایان دوران تحصیلی اش در یکی از دانشگاه های فرانسه به ایران برگشته اما سال هاست که هم خودش و هم همسر جوانش میان رفتن و ماندن با تردید ماندن را انتخاب کرده اند. تنها نگرانی شان آینده فرزندان شان است.

آنها دختری ۲۱ ساله به نام مریم دارند. مریم با انبوهی از موهای سیاه و چشم های درشتی که زیر آبروی به هم پیوسته اش برق می زند، بی مقدمه خودش را می اندازد وسط بحث پدر و مادرش و از زمین و زمان برای شان حرف می زند.

او تند تند گه از روسری باز کند و سپس برای پدر و مادرش شروع به رقصیدن می کند. مادر چشم های آبی اش را به چشم های سیاه دخترش می دوزد و سپس با صدای بلند می خندد، پدر اما از شوق گریه اش می گیرد. مریم با شیطنت دست هایش را دور گردن مادرش

حلقه می کند و می گوید: بابای خوب من از کجا بفهمم که تو خوشحالی یا ناراحت، چون در هر دو صورت چشمت خیس اشکه.

پدر مریم سودبر می گوید رقصیدن کار همیشه مریم بود وقتی که ما را نگران می دید:

'این مریم اصلاً یک هنرمند بود، خدا می داند وقتی بلند می شد، یکی دو ساعت توی اتاق جلوی من می رقصید گریه ام می گرفت، خداوند آقدر به او هنر داده بود، یک خورار موروی سرش بود، چشم های درشتی داشت، قد بلندی داشت، خیلی زیبا بود، با من خیلی خوب بود، خیلی خیلی دوستش داشتم. من تنها همین یک دختر را داشتم، من دختر دیگری ندارم...'

چند روز از انتخابات پر ام و اگر ریاست جمهوری ایران در خرداد ۱۳۸۸ می گذرد. مریم نیز مثل

بقیه در صفحه ۴

# خروس بی محل ...



علاقه داشت و غالبین پسر و پدر به سراغ یک دیگر می رفتند. روزی دیوان که از دست کیومرث منزهم شده بودند به منظور انتقام به سراغ پشنگ رفتند و هنگامی که سر به سجده نهاده بود پاره سنگی بر سرش کوفتند و او را هلاک کردند. حسب معمول این بار که کیومرث برای دیدار فرزندانش پشنگ با آذوقه کامل به سراغ او رفته بود جدی بر سر راهش ظاهر شد و بانگ زد. کیومرث چون فرزندش را نیافت و دانست پشنگ را کشتند جغد را نفرین کرد و به همین جهت ایرانیان از آن تاریخ جغد را پیک نامبارک و صدایش را شوم می دانند.

این ضرب المثل برای وقتی است که کسی بی وقع حرف بزند و یا میان حرف دیگران بدود و خود را داخل کند چنین فردی را اصطلاحاً خروس بی محل می خوانند.

از آن جا که در ادوار گذشته بانگ نابهنگام خروس را به علت و سببی شوم می دانستند لذا به شرح ریشه تاریخی آن می پردازیم

تاعلت و سبب این مثل بر شتوندگان روشن شود.

کیومرث از دودمان سلسله باستانی پیش دایان ایران بود که مورخان به روایات مختلف او را آدم ابوالبشر و گل شاه یعنی شاهی که از گل آفریده شده، و نخستین پادشاه در جهان دانسته اند. کیومرث را پسری بود به نام پشنگ که همیشه بر سر کوه ها بود و به درگاه خدای تعالی راز و نیاز و مناجات می کرد. کیومرث به این فرزندش خیلی

بقیه در صفحه ۴

# گنجشگ ها رفتند، موش ها آمدند



## نوشابه امیری [برای درختان سربریده خیابان کودکی ها]

در دو سو، درختانی کهن سال و سر به آسمان کشیده؛ با ریشه هایی دویده در جوی های پرآب؛ آبی انکار از چشمه جوشیده. و شاخ و برگ درختان، منزلگه گنجشگان؛ گنجشگانی که جیک جیک شان حجم زندگی را پر می کرد... خاطره و تصویری که از کودکی و جوانی در ذهنم مانده، از یک خیابان؛ خیابان پهلوی. خیابانی طولانی که از تجریش تا راه آهن که می رفتی، انگار منشور ایران را در آن می دیدی؛ با همه وجوهش. انقلاب شد. دوران، دیگر شد... نام خیابان شد 'مصداق'؛ خیابان اما همان بود، درختانش پرسایه، بالا بلند و خفته در آغوش آسمان. هم غلغل آب جوی هایش را می شنیدی، هم صدای گنجشگانش را. هم مردمانی که صبح تا شب، می رفتند و می آمدند و این بار سرخوش از خیال شگفتن بهاران؛ مردمانی که یادشان به زمستان نبود.

نمی دانم از کدام روز شروع شد یا با کدامین آمدن، اما دیدیم که به تدریج باران آمد و برف و فرارش باشی و بعد هم قصاب. پس از آن بود که گنجشگ های خیس، از بام خیابان پریدند. سکوت شد، سیاه شد همه چیز، تابلو این بار شده بود، ولی عصر. گنجشگان تک و رسیده که سه دهه در صنعت نفت ایران کار کرده بود و در این مدت سرپرست این وزارتخانه بود، او

دوری افتاده بود. خاک خوب، می رفت که جایش را به سیمان دهد. رویش هندسی سیمان، آهن، سنگ \* تنگی نفس گرفته بود زمین. زمین که نفس اش به شماره افتاد، خاک که بر باد شد، صدا که از خیابان رخت بریست، پرند که پرید، خیابان به روزگار شبیه شد؛ حالا هم از پایین تا بالایش را می که گز کنی، تصویر ایران را می بینی؛ ایرانی با همه تناقضات و همه زخم هایش. امروز در خیابان تازه، هر روز درختی را سر می برند، و جای گنجشگان را موش ها گرفته اند؛ موش هایی که در آغاز، شب ها می آمدند و ریز بودند و کم شمار، اما امروز پروارند و چنان جاجوش کرده و پر تعداد شده اند که روز و شب نمی شناسند.

دلم برای خیابان کودکی ها تنگ شده؛ خیابانی که در خیال شگفتن بهاران، جوانه ای ندیده، کشتن درخت ها و رفتن گنجشگ ها و آمدن موش هایش را شاهد شدیم.

### او هم در سی

قرار مردم برای اعتراض‌های خیابانی بکنند، نگرانی را توی صورت یکدیگر تشخیص می‌دهند. تلویزیون از صبح در چند بخش خبری و با زیرنویس اعلام کرده که هیچ مجوزی برای راهپیمایی امروز صادر نشده. مادر چند بار از جایش بلند می‌شود دور آشپزخانه می‌چرخد و دوباره با دست‌های خالی برمی‌گردد کنار میز صبحانه. پدر مریم نیز امروز آرام و قرار ندارد:

۳۰ خرداد بود ناخودآگاه، در ضمیر ناخودآگاهم فکر کردم به مریم بگویم امروز به دانشگاه نرو. من آن روز به مادرش گفتم به مریم بگو دانشگاه نرود، دلشوره دارم، نمی‌دانم چرا. مریم از خواب بیدار شد، مادرش به او گفت که بابا می‌گوید دانشگاه نرو، مریم می‌گوید بابا طفلک چه می‌داند که من امروز آخرین امتحان دانشگاهم است... کی روستی سبز می‌بندد به سرش آن روز و می‌رود به خیابان...

مریم در گوشه‌ای از خیابان کنار دوستانش ایستاده، شال سبزش را تنند تنده از سر باز می‌کند و می‌بندد به تمام صورتش. به جز چشم‌های سیاه و درشتش دیگر چیزی از آن صورت پیدا نیست. او به همراه دوستانش با حیرت صحنه‌های کتک خوردن مردم را نگاه می‌کند:

حالا دیگر مأموران ضد و شورش نیز در کنار لباس شخصی‌ها به جمعیت معترض حمله می‌کنند و آن‌هایی را که از چپ و راست شان در می‌روند با باتوم می‌زنند.

مریم از حلقه دوستانش جدا می‌شود، او پیش می‌دود و چند مرد جوان با باتوم‌هایی که در آسمان می‌چرخانند پشت سرش می‌دوند. جمعیت نیز یک صدا شعار سر می‌دهد:

مریم با دو دستش محکم سرش را گرفته و ناله می‌کند. دوستانش می‌خواهند او را به بیمارستان منتقل کنند. اما پسر جوانی فریاد می‌زند: بیمارستان‌ها امن نیست، بعدش او را زندانی می‌کنند. پیمان یکی از زخمی‌های درگیری‌های پس از انتخابات از جمله کسانی بود که پس از انتقال به بیمارستان بازداشت و روانه کهریزک شده بود:

بشم اولی که مر ما را بیمارستان بردن پاسگاه، و از آنجا بردن کلانتری پانزده خرداد، طبقه پایینش که بازداشتگاه بود، ما ۲۵ نفر آمد بودیم، همه سرپا بودند و من فقط توانستم بنشینم، چون دوستان به خاطر پایهای زخمی‌ام لطف کردند. من می‌ادم هست همان آقای قاضی که خیلی دوست دارم اسمش را بدانم وقتی که داشت پرونده‌ها را تقسیم بندی می‌کرد، من با لباس فرم بیمارستان بودم و لباس‌ها و پایهای من کاملاً خونین بود، به من گفت کمی آن عقب‌تر بایست، تو نجس هستی، حتی با آن وضعیت هم مرادیده بود، می‌گفت شماها هفت تا خون دارید چرا نمی‌میرید شما...

مریم دید کرده و مادرش حالا پای تلویزیون نشسته است. خبرهای خوبی از خیابان‌های ایران نمی‌رسد. مردم از شبکه‌های اجتماعی می‌بینند که دخترهای جوان در درگیری‌های روز شنبه با صورتی خونین نقش زمین شده است، صدای مردی که بالای سر دختر جوان ایستاده و فریاد می‌زند خیلی از خانواده‌ها را بی‌قرار کرده است:

مریم آرام آرام روی پایهایش می‌ایستد و به چشم‌های نگران کسانی که او را به میان گرفته‌اند نگاه می‌کند و می‌گوید که کمی سرم سنگین شده اما می‌توانم راه بروم. او به همراهی دوستانش به خانه برمی‌گردد ولی ترجیح می‌دهد به خانواده‌اش هیچ نگوید و آنها را نگران نکند. حالا دوستانش نگرانند اما خانواده‌اش آرام گرفته‌اند که او به خانه برگشته است. همزمان تلویزیون‌های سراسر جهان خبر مرگ دختر ۱۶ ساله ایرانی به نام ندا آقاسلطان را مخابره می‌کنند. مریم به اتاقش می‌رود. اصغر سودبر، پدر مریم در گفت‌وگویی که بعد از سه

سال سکوت مطلق این خانواده با او داشته‌ام، می‌گوید، دخترم عصر ۳۰ خرداد وقتی به خانه برگشتن هواپیار را جلوی آینه شانه زده و بدون آنکه مثل همیشه حرفی بزند، تنها مشغول آرایش کردن صورتش شد و سپس به اتاقش رفت اما دیگر بیرون نیامد:

داداش مریم یکپو متوجه می‌شود ساعت سه صبح است ولی هنوز هنوز چراغ اتاقش را خاموش نکرده، با خودش می‌گوید مریم برای چه هنوز بیدار است، با خودش می‌گوید وقتی می‌خواهم بروم آب بخورم حتماً یک سر به مریم می‌زنم، اما می‌بلند می‌شوم، بلند می‌شوم می‌کند تا اینکه می‌بیند ساعت نزدیک چهار، یعنی نزدیک‌های سه و نیم می‌بیند که مریم چراغ اتاقش را خاموش می‌کند. داداش مریم هم خیالش راحت می‌شود و می‌رود می‌خوابد، نگو که مریم در همان اتاق خودش در خلوت می‌میرد.

شیرین نام یکی از دوستان مریم است که در همان روزهای نخست از پشت تلفن صدای گریه‌های خانواده مریم را می‌شنود. او باور نمی‌کند که مریم تمام کرده‌است اما بعد از تأیید این خبر توسط خانواده مریم، دچار افسردگی حاد می‌شود.

یک سال می‌گذرد و اگرچه نام مریم سودبر، در لیست کمیته بررسی وضعیت آسیب‌دیدگان حوادث پس از انتخابات که توسط میرحسین موسوی و مهدی کروبی تشکیل شده بود آمده، اما هیچگاه کسی نامی از مریم نشنید.

شیرین بعد از یک سال دلش قرار نمی‌گیرد. با ستاد شناسایی و بزرگداشت کشته‌شدگان جنبش سبز ارتباط برقرار می‌کند و سپس نامه‌ای می‌نویسد از مریم می‌خواهد آنچه را بر مریم رفته است، رسانه‌ای کند تا به گفته‌ها و مریم غریب نباشد؛ یکی از بچه‌ها رنگ زرد خانه‌مان و گفت که مریم مرده باورم نمی‌شد، درحال گریه شروع کردم زنگ زدن به خونه شان که آنها گفتند که واقعیت دارد. یکی از نزدیکانشان می‌گفت که از خانواده‌اش تضمین گرفته‌اند که چیزی نگویند و به شرط این که خانه‌شان را عوض کنند و سر و صدایی نکنند می‌توانند جسد را به خاک بسپارند.

بعد از سه سال شماره تلفن خانه پدر مریم سودبر را از طریق شیرین پیدا می‌کنم. صدای پدر مریم هنوز شکسته و هراس‌خورد است. او می‌گوید من فقط نگران بچه‌های دیگرم هستم و به همین دلیل سه سال سکوت کردم:

توی پزشکی قانونی زمانی که رفتم جسد را تحویل بگیریم یک پزشکی مرصدا کرد و گفت اقا در مورد دختر شما، یک ضربه‌ای به سرش وارد شده، گفتم خب پس همین را بنویسید، گفت اگر همین را بنویسم، دخترتان را به شما تحویل نمی‌دهند، او هم دیگر نوشتن ما هم جسد را تحویل گرفتیم و بردیم قطعه ۲۵۷ بهشت زهرا دفن کردیم. یک روز هم کسانی آمدند محل کارم، مرا خواستند و توپ و تشر آمدند و گفتند که این دختر را کسی نکشته و خودش مرده، از ما تعهد گرفتند، بافاصله دوستانش این طرف و آن طرف صحبت کرده بودند، آنها پیشی گرفتند آمدند به نهب زدند و ما هم صدای مان در نطقه خفه شد...

مادر مریم بارها می‌پرسد که آیا ممکن بود مریم جایی دور از ایران خوشبخت‌تر باشد؟ پدر مریم سودبر در تمام این سال‌ها مرتب نام دخترش را زمزمه می‌کند و از نگرانی‌های مادر مریم نیز آزرده خاطر است. در گفت‌وگویی که با او داشته‌ام می‌گوید که همسرم چشم‌های آبی‌قشنگی دارد ولی حالا اگر مادرش را ببینید، پیر و شکسته شده است. دنیا انگار برای ما و بچه‌های دیگرمان تمام شده است. ظهور دل‌شان آمد با یک باتوم زندگی‌اش را نابود کند؟ حشش نیست که نام عشق را حفظه مردم پاک شود. مریم عقیق از مردم بود.

### یک صندلی و هزارو

ریاست جمهوری مسعود میرکاتمی را که در دولت اولش وزیر بازرگانی بود به ساختمان وزارت نفت برد.

وزیر همراه احمدی نژاد آقای میرکاتمی با برکناری گسترده مدیران نفتی نشان داد که سعی می‌کند خواسته‌های رئیس جمهور را برآورده کند اما وقتی آقای احمدی نژاد هیات ویژه نفت تشکیل داد که در آن حلقه یارانش نظیر اسفندیار رحیم مشایی و معمدرض رحیمی معاونش همه کار بودند، ساز مخالف کوف کرد چون می‌گفت که اختیاراتش را محدود می‌کند.

معمدرضا نعمت زاده و اکبر ترکان دو چهره مطرح در دولت آقای روحانی از جمله کسانی بود که در این دوره از وزارت نفت کنار گذاشته شدند.

همراهی آقای میرکاتمی ادامه داشت تا آنکه دولت تصمیم به ادغام وزارت نفت و نیرو گرفت و اعلام کرد که مجید نامجو وزیر وقت نیرو به عنوان نامزد وزارت به مجلس معرفی خواهد شد، به این ترتیب خود به خود آقای میرکاتمی کنار گذاشته شد.

هر چند مخالفت مجلس اصل ادغام دو وزارتخانه نفت و نیرو را منتفی کرد اما آقای میرکاتمی بدون برگزاری جلسه معارفه از حلقه وزرا حذف شد.

در این زمان آقای احمدی نژاد اعلام کرد که خودش سرپرست وزارت نفت است اما این کار با مخالفت نمایندگان مجلس مواجه شد که معتقد بودند، این کار غیرقانونی و نقض قانون اساسی است. کمیسیون انرژی مجلس در گزارشی با ابراز ناسمج از این اقدام نوشت ایران بعد از ۳۲ سال به ریاست سازمان اوپک رسیده و این کار منافع جمهوری اسلامی را در جهان تضعیف خواهد کرد.

در پی اعمال تحریم‌های آمریکا و اتحادیه اروپا درآمد ایران از صادرات نفت بشدت کاهش یافت مخالفت تند مجلس، آقای احمدی نژاد را ناچار به عقب نشینی کرد و محمد علی آبادی یار دیرین خود را که بارها تلاش کرده بود او را وارد وزارت نفت کند، به سرپرستی وزارت نفت منصوب کرد.

آقای احمدی نژاد می‌دانست که نمایندگان به وزارت آقای علی آبادی رای نخواهند داد چون در سال ۸۸ به نامزدی آقای علی آبادی در وزارت نیرو رای ن داده بودند.

با این پیش زمینه آقای احمدی نژاد دوباره سراغ یک فرمانده سابق سپاه رفت که ده ساله را به عنوان مدیر در بزرگترین مرکز اقتصادی سپاه در قرار گاه سازندگی خاتم الانبیا فعالیت می‌کرد.

رستم قاسمی بعد از میرکاتمی دومین عضو سپاه پاسداران بود که پا به وزارت نفت گذاشت و تا پایان دولت آقای احمدی نژاد به کارش ادامه داد.

اما در این مدت فضا چنان برای وزارت نفت تنگ شده بود که پروژه‌های نفت به خاطر تحریم‌ها راکد بود و وزارت نفت دیگر نمی‌توانست حتی نیمی از نفت تولیدی اش را بفروشد.

کارنامه آقای احمدی نژاد این بود که چهار وزیر برای این وزارتخانه گذاشت، که سه نفرشان را برکنار کرد، سه سرپرست گذاشت که یکی از آنها خودش بود. سه نفر را هم به مجلس معرفی کرد که مجلس با وزیر شدن آنها مخالفت کرد.

نامزد پسر سردار وزارت نفت بیژن نامدار زنگنه - متولد ۱۳۳۱ فارغ التحصیل دانشکده فنی تهران و عضو هیئت علمی دانشگاه خواجه نصیر الدین طوسی است. یکی از پرسابقه‌ترین دولتمردان ایرانی در کابینه‌ای مختلف بوده است. در سی سال گذشته به جز در

### خروسی بی محل

در این سفر بر سر راه خویش خروسی سفید رنگ و مرغ و ماری را دیده‌ام خروسی مرتب به مار حمله می‌کرد و هر بار که موفق می‌شد با متقارش به شدت بر سر مار نوک می‌زد / نه علامت پیروزی بانگ می‌کرد. کیومرث را از این که خروسی برای صیانت و دفاع از ناموس تا پای جان فداکاری می‌کند بسیار خوش آمده/ سخنان برداشت و مار را بکشت و بانگ خروسی را به فال نیک گرفت. کیومرث پس از غلبه بر دیوان/ آن مرغ و خروسی را برداشت و به فرزندانش دستور داد آن‌ها را در خانه نگاه داری و تکثیر کنند.

### بازگشت طنز به سبک

نامزدها را به سخره می‌گیرد. در کمپین انتخاباتی ۲۰۰۹ نیز همین طور بود. در آن زمان یک آزادی بیان تعجب آور باعث شد تا شوخی‌ها به ویژه علیه محمود احمدی نژاد زیاد شود. در خیابان‌های محله‌های شیک تهران، جوانان بسته‌های پفک نمکی چی توز را که لوگویش یک میمون است، در اشاره به محمود احمدی نژاد بالا می‌آوردند.

برای مسخره کردن دروغ‌های سیاسی او در مورد اعداد و ارقام تورم می‌نوشتند: دو دو تا، ده ده تا. همچنین گفته می‌شد: یکی دو هفته است که محمود خود را نشسته. طنزهایی هم درباره ظاهر او و بیسوادی‌اش شنیده می‌شد که انگار از دهات آمده. شوخنگ‌های، استاد روابط بین‌المللی در دانشگاه بوستون و کارشناس خاورمیانه و تشیع می‌گوید: در ایران از زمان انقلاب اسلامی، روشنفکران احساس سرکوب می‌کنند. طنز سیاسی ایران معمولاً بازتاب تفکرات طبقات بالا نسبت به دولتمردانی است که برآمده از طبقات پایین جامعه‌اند. ازسوی دیگر، دولتمردان نیز از عقده طبقاتی رنج می‌برند. و درحالی که فرهنگ غربی را زیر سوال می‌برند، شاهد بودیم که وزرای احمدی نژاد برای خود مدارک تقلبی از دانشگاه‌های خارجی درست می‌کردند تا خود را باسواد جلوه دهند.

سوالی که مطرح می‌شود: آیا گاهی به نفع سران حکومتی نیست که راه را برای این گونه انتقادات بی‌ضرر باز بگذرانند؟ داستان‌های خنده‌دار گاهی باعث می‌شود تا مردم با حاکمیت احساس نزدیکی کنند.

خنده پس از سال‌های سیاه طی سال‌های پس از انتخابات ۲۰۰۹ خنده از لبان مردم ایران رخت برپست. گردهمایی‌های اعتراض آمیز ۲۰۰۹ سرکوب و شدیداً آنها ازسوی حکومت که به ریخته شدن خون مردم نیز انجامید، در این حالت بسیار دخیل بود. مرگ ندا آقاسلطان، معترض جوان ایرانی، که در تاریخ ۲۰ ژوئن ۲۰۰۹ مورد اصابت گلوله

معمولن خروسی به هنگام روز بانگ می‌کند و چون شب شد تا بامدادان که پایان شب و طلایه روز و روشنایی است/ بانگ نمی‌زند ولی ازفشان روزی خروسی/ موصوف شبان گاهان که بی‌موقع و نابه هنگام بود/ بانگ برده‌است. همه تعجب کردند که این بانگ نابه‌هنگام چیست ولی چون معلوم شد که کیومرث از دار دنیا رفته آن خروسی را خروسی بی‌محل خواندند و از آن سبب ابانگ خروسی را بدان وقت به فال بد گرفته صدایش را شوم دانسته‌اند. از آن روز به بعد: هر خروسی که بدان وقت بانگ کند و خداوند صاحب آن خروسی را بکشد آن از او درگذرد و اگر نکشد در بلایی افتد.

نیروهای حکومتی قرار گرفت، به شدت در اذهان مردم باقی ماند. پس از آن ناپدید شدن سهراب اعرابی ۱۹ ساله پس از تظاهرات. پیکر این پسر جوان یک ماه پس از پیگیری‌های متعدد ازسوی خانواده‌اش به آنها بازگردانده شد. پس از انتخابات، جو سنگینی حاکم شد و امید مردم به یاس تبدیل گردید. در کشوری که اخلاقیات مذهبی باعث شده تا ممنوعیت‌های بسیاری به وجود آید، لطیفه‌ها فشارهای تحمیل شده به جامعه را کاهش می‌دهد. کریستیان برومرگر، استاد مردم شناسی در دانشگاه اکس-مارسی و رییس سابق مؤسسه فرانسه در تهران، دراین رابطه می‌گوید: در تقویم شیعه، ۱۸۰ روز در سال به گرامیداشت یاد شهدا اختصاص دارد و بیشتر روزها به مصیبت و مرگ اشاره می‌کنند. خوشبختانه به محض اینکه فرصتی پیش می‌آید، خنده و طنز ازسر گرفته می‌شود. شوخنگ‌هایی می‌گویند: همیشه که نمیشه گریه کرد. به ویژه اینکه خنده در ایران یک مقوله فرهنگی است. لطیفه‌ها از یک سنت قدیمی شعرگونه به نام "طنز" گرفته شده است. ایرانیان به زندگی روزمره دوست دارند از میراث شعری پارسی قرن چهاردهم که بسیاری از حفظ آنها را بلدند، استفاده کنند.

### در چنگال اینترنت!

شدت یافت تا بالاخره مجبور به فروش آن شدیم. گویا قرار است همکاری کارکنان قبلی روزنامه واشنگتن پست ادامه داشته باشد و این روزنامه در چند ماه آینده با تغییراتی منتشر شود که به احتمال قوی شبکه اینترنت هم در کار است. مدیران واشنگتن پست همچنین گفته‌اند که اینترنت بر رسانه‌های دیگر تأثیر گذاشته و راه‌های کسب خبر ارزان قیمت و مجانی از طریق این شبکه، به مطبوعات صدمه فراوانی زده است.

### حکومت شارلاتان‌ها

سیاسی و اجتماعی شد برای ایرانیان. احمدی نژاد و یارانش پس از تحمیل هزینه‌های سنگین به ایران و شهر و دانش، که فهرستی بلندبالا و متنوع است (از افزایش آمار بیکاری و تورم و اعتیاد و طلاق و مهاجرت تا تقلبی فعالیت احزاب منتقد و انحصان‌های مدنی مستقل و منزوی شدن دگر اندیشان و جان باختن ده‌ها شهروند)، قوه مجریه را واگذار می‌کنند و می‌روند، اما آیا ساختار سیاسی قدرت در جمهوری اسلامی از عوام‌فریبان و شارلاتان‌ها پالایش می‌شود؟ بازوهای تبلیغاتی اقتدار گرایی، تنها بر طبل تقدیس خشونت نمی‌کوبند و به تعریف حقیقت اکتفا نمی‌کنند؛ عوام‌فریبی و شارلاتانی با رویکردی تمامیت‌گرایانه

آن‌ان گره خورده است. باندهای تمامیت‌خواه در ساختار سیاسی قدرت به قدری که جمل و دروغ را تکبیر کنند و حقیقت را تحریف نمایند، و عوام‌فریبی و شارلاتانیسم را در دستور کار قرار دهند، ابزار دارند و امکان ندامت، بسترهای فرهنگی اجتماعی (کم‌اطلاعی و ناآگاهی و زودباوری و تلقین پذیری‌های ایدئولوژیک) نیز به علل و دلایل گوناگون، متأسفانه کم‌هیا و مستقر نیستند. این چنین مقابله با شارلاتانیسم و عوام‌فریبی همچنان محتاج مجاهدت است و وطن‌دوست، همراهانی حقیقت‌جو و وطن‌دوست، کوشش‌گانی که از یک سو عوام‌فریبان را دروغ‌گوینان و شارلاتان‌ها را رسوا کنند و آگاهی بخشی.

## اعلام آمادگی اخوان المسلمین برای گفت و گو با حاکمیت مصر



دو میدان رابعه عدویه و نهضت قاهره، دو محل اصلی تجمع هواداران مرسى است.

به گزارش خبرگزاری رويترز، گروه اخوان المسلمین اعلام کرد که سه شنبه نیروهای پلیس که لباس شخصی به تن داشتند، به سمت تظاهرات هواداران مرسى در قاهره آتش گشودند و دستکم ۵ نفر از آنها را زخمی کردند.

منابع امنیتی هم گفته اند که هفت نفر از معترضان در جریان این تیراندازی زخمی شده اند اما عاملان این رخداد ناشناس هستند.

از سوی دیگر، هواداران و مخالفان مرسى با پرتاب سنگ به سمت یکدیگر در مرکز قاهره درگیر شدند. نیروهای پلیس با شلیک گاز اشک آور دو طرف را متفرق کردند.

این درگیری ها در حالی روی داده است که خبرگزاری ها می گویند هنوز نشانه ای از عزم قریب الوقوع پلیس برای پایان داد به تجمع های هواداران مرسى دیده نمی شود. در روزهای اخیر مقام های دولتی بارها از معترضان خواستار پایان دادن به تحصن خود شدند. دولت موقت مصر هم تحصن هواداران مرسى را تهدیدی برای امنیت ملی توصیف کرد و وزیر کشور را مکلف کرد تا اقدام های لازم را برای پایان دادن به این تهدید اتخاذ کند.

جهاد الحداد سخنگوی گروه اخوان المسلمین مصر گفت که این گروه آماده گفت و گو برای پایان دادن به بحران سیاسی این کشور با میانجی گری دانشگاه الازهر است. به گزارش خبرگزاری فرانسه، جهاد الحداد گفته است: ما آماده گفت و گو هستیم اگر برپایه ای باشد که ما خواهان آن هستیم و آن بازگرداندن مشروعیت قانونی است. او گفت که تاکنون الازهر طرح خود برای گفت و گو را تسلیم اخوان المسلمین نکرده است.

دانشگاه الازهر مصر هفته گذشته پس از به بن بست رسیدن میانجی گری های بین المللی برای پایان دادن به بحران مصر اعلام کرده بود که طرف های بحران را برای جلسه ای برای بررسی بحران دعوت خواهد کرد.

بحران مصر ماه گذشته پس از آن آغاز شد که ارتش مصر، محمد مرسى را از سمت ریاست جمهوری برکنار کرد. این اقدام پس از آن صورت گرفته که صد ها هزار نفر از مخالفان مرسى چند روز با خواست استعفاى او تظاهرات کردند. مرسى نخستین رئیس جمهوری منتخب مصر از راه انتخابات آزاد پس از انقلاب دو سال و نیم پیش این کشور است.

سخنگوی گروه اخوان المسلمین که مرسى از اعضای آن است، گفت که این گروه با هر گونه طرحی که آن را احمدالطیب شیخ الازهر مطرح کند، مخالفت خواهد کرد زیرا او با برکناری مرسى موافقت کرده است. او در عین حال خاطرنشان کرد که اخوان المسلمین با مسئولانی در الازهر در تماس است. این سخنان الحداد در حالی مطرح شده است که هواداران مرسى روز سه شنبه ۲۲ مرداد با مخالفان او با نیروهای امنیتی در مناطقی از قاهره پایتخت مصر درگیر شدند. از زمان برکناری مرسى، هواداران او به تجمع های خیابانی خود و برگزاری تظاهرات ادامه می دهند.

## پرسپولیسی مایه افتخار فوتبال ایران است

به موفقیت استقلال فکر می کنم نه تیم ملی

امیر قلعه نویی سرمربی تیم استقلال مطرح کرد:

کامپ با این امکانات ناچیز شایسته چنین تیمی است؟ اظهار داشت: روزی که خدمت آقای هاشمی رفسنجانی رسیدیم، ابتدا به ایشان گفتم مردم گرسنه اند و باید فکری به حال آنها کرد و در پایان راجع به ورزش با ایشان صحبت کردم. سرمربی تیم فوتبال استقلال در مورد آرزوی آینده اش گفت: آرامش، امنیت و عدم مشکل مالی مردم ایران آرزوی من است، کشور ایران آفتدر پولدار است که مردم آن می توانند بهتر از سوئیس و خیلی از کشورهای اروپایی زندگی کنند.

آیا دوست دارید امروز سرمربی تیم ملی باشید؟ وی در پاسخ به این پرسش خاترنشان کرد: خدا گواه است تنها به استقلال و موفقیت در لیگ قهرمانان آسیا فکر می کنم. قلعه نویی در مورد اینکه از آن «علی» معروف چه خبره، خندید و گفت: ایشان فعلا در کانادا هستند.

شود؟ تاکید کرد: آن زمان هم به مربیگری فکر می کردم و قسم می خورم دوست داشتم مربی خوبی شوم. هنوز هم برنامه های تمرینی استانکو و کریستوف دام را در منزل دارم.

وی در خصوص آرزوی دوران کودکی خود خاطرنشان کرد: آن موقع آرزویی نداشتم و تنها دنبال توپ پلاستیکی می بودیم. نه دوست داشتم دکتر شوم نه خلبان زیرا می دانستم از پس این کارها بر نمی آیم. اگر روزی برای هدایت پرسپولیس پیشنهادی ۱۰ میلیارد تومانی دریافت کنید، آن را می پذیرید؟ قلعه نویی در پاسخ به این پرسش گفت: من در کمپ استقلال و مقابل هواداران این تیم می گویم، استقلال زندگی و خانه من است اما پرسپولیس را هم دوست دارم زیرا مایه افتخار فوتبال ایران است. وی با طرح این پرسش که استقلال ۶۸ سال قدمت دارد اما آیا این

می شویم و امیدوارم با رسیدن مصدومان تیم به شرایط بهتری برسیم.

سرمربی تیم استقلال در خصوص بازی روی چمن مصنوعی نیز اظهار داشت: این هم از بدشانسی ما است که قبل از بازی در لیگ قهرمانان آسیا باید روی چمن مصنوعی بازی کنیم. کاش قبل از دیدار با بوریبرام در یک شهر دیگر یا چمن طبیعی بازی می کردیم ولی بهرحال باید بازی کرد.

وی درباره آخرین وضعیت آندرانیک تیموریان و حضور او در دیدار با داماش گیلان تاکید کرد: آندو مصدوم است و به احتمال ۹۹ درصد هم به این بازی نمی رسد. سه بازیکن دیگر هم که مصدوم بودند و نمی توانیم از آنها بهره بگیریم. قلعه نویی در ادامه در گفتگو با یکی از شبکه های تلویزیونی در خصوص اینکه چرا در هر تیمی عملکرد موفقیت آمیزی داشته است، تصریح کرد: اول خدا و پس از آن اهل بیت به من کمک کردند. من عاشق کارم هستم. ما یک گروه هستیم و روزی ۸-۷ ساعت کار می کنیم تا موفق شویم.

وی در مورد اینکه گفته می شود تنها با ستاره ها موفق بوده، عنوان کرد: زمانیکه به استقلال آمدم، ۱۳ ستاره این تیم جدا شده بودند و با بازیکنان جوانی مانند اضافی، صادقی، قربانی و سیدعباسی کار کردم. در مس کرمان، استقلال اهواز و تراکتورسازی هم همین شرایط را داشتم. ما در هر بازی بحث مربیگری را داریم که خدا نکند، اشتباه کنم چرا که یک عده کارشناس همیشه بعد از بازی ما را مورد انتقاد قرار می دهند.

سرمربی تیم فوتبال استقلال در پاسخ به این پرسش که آیا در زمان بازیگری فکر می کرد روزی مربی ولی روز به روز هماهنگ تر



سرمربی تیم فوتبال استقلال تهران با بیان اینکه این باشگاه تهرانی ۶۸ سال قدمت دارد اما داشتن کمپی با امکانات ناچیز شایسته این تیم پرطرفدار نیست، گفت: استقلال زندگی و خانه من است اما پرسپولیس را هم دوست دارم زیرا مایه افتخار فوتبال ایران است.

به گزارش خبرنگار مهر، امیر قلعه نویی در حاشیه تمرین عصر امروز سه شنبه استقلال در جمع خبرنگاران ضمن بیان مطلب فوق خاطرنشان کرد: هر بازی شرایط خاص خود را دارد، داماش هم یکی از تیم های خوب لیگ برتر است که از مربی باهوشی به نام افشین ناظمی سود می برد.

وی افزود: ما بازی های این تیم را آنالیز کردیم. آنها تیمی با برنامه هستند و در دیدارهای اخیر خود روی اشتباهات فردی نتیجه نگرفته اند. باید عنوان کنم بازی در رشت برای ما خیلی سخت است ولی روز به روز هماهنگ تر

## دوئل حرفی بین دو علی



هیجان انگیز و خواننده آور و پول ساز است، در این دعوا همان رویارویی قدیمی را ادامه می دهند. از همان جنس رویارویی ها که بخشی از ناکامی های فوتبال ایران در دهه بازیگری این دورا هم باید در آن جست وجو کرد. دعوای بی عمق بچه گانه و بزرگانه مثل دو شیر که برای قلمرو و جفت می جنگند. راستش هرچقدر هم تلاش کنیم ستاره ها را جلوه تازه ای ببخشیم، آخرش، ماموریت موفقیت آمیز نیست. آنها در روی ستارگی شان انسان هستند. مثل همه ما؛ با خشم و حسادت و ترس و فریاد.

قابل پیش بینی بود که علی کریمی پس از بازی تراکتورسازی - سپاهان و گلزنی در این مسابقه پاسخ تنندی به حرف های علی دایی در کنفرانس مطبوعاتی بازی پرسپولیس - مس بدهد. البته کریمی در این مصاحبه از الفاظ تند استفاده نکرد اما جمع حرف ها نشان از کینه عمیق او و دایی دارد. این دو در سال های دوری دایی از پرسپولیس تاش کرده بودند حداقل حفظ ظاهر کنند اما حالا ظاهرا انگیزه ای برای این کار وجود ندارد. دایی و کریمی چهره به یادماندنی پرسپولیس هستند که در دوره های مختلف بالاچبار از تیم شان جدا افتاده اند و غالباً در این موقعیت، رفتار جنجال برانگیزی از خود نشان دادند که البته علی دایی در این زمینه بیشتر سعی و تلاش کرده و ضدیتش را با هر مجموعه ای که در پرسپولیس به کار مشغول است، با شادی های گل، گفت و گو و... نشان داده است. دست بر قضا اما دایی در حال حاضر یکی از محبوب ترین و مقبول ترین پرسپولیسی ها است اگرچه علی کریمی به هزار و صد دلیل از او محبوب تر است.

این دو در روزهای گذشته در شرایطی روبه روی هم قرار گرفته اند که دوئل شان در هفته اول لیگ به سود دایی به پایان رسید. اما لیگ فوتبال ایران ۳۰ هفته طول می کشد و این جنگ حالا حالاها ادامه خواهد داشت. سؤال مهم و حیاتی اما این است این دو ملی پوش سابق و این دو چهره تاریخی فوتبال ایران اساساً به چه علتی با هم می جنگند؟

کریمی و دایی که البته جنگ و دعوی شان برای مطبوعات

## کریمیان به تمرین تراکتورسازی بازگشت

حضور فروزان و مشاوره علی کریمی

مشغول شد. حدود ۳ هزار هوادار در تمرین امروز تراکتورسازی حضور داشتند. این هواداران برای سلامتی کریمیان یک گوسفند قربانی کردند. همچنین محسن فروزان دروازه بان فصل گذشته تراکتورسازی و دروازه بان این فصل تیم گسترش فولاد به صورت سرزده سر تمرین تراکتوری ها حاضر شد و مورد استقبال هم تیمی های سابق خود قرار گرفت. فروزان همچنین احوال کریمیان را جویا شد. \* سعید دقیقی به علت مصدومیت،



مهدی کریمیان هافبک تیم فوتبال تراکتورسازی پس از حادثه رانندگی برای اولین بار در تمرین تراکتور سازی حاضر شد. به گزارش خبرنگار مهر، اولین تمرین تیم فوتبال تراکتورسازی پس از کسب دو پیروزی متوالی مقابل ذوب آهن و سپاهان در شهر تبریز برگزار شد. این تمرین از ساعت ۱۸ در ورزشگاه اختصاصی تراکتورسازی آغاز شد و تحت تاثیر دو پیروزی این تیم و بازگشت مهدی کریمیان قرار داشت. مهدی کریمیان که به خاطر حادثه رانندگی مدتی در بیمارستان و منزل بستری بود، برای اولین بار بعد از این حادثه در تمرینات حاضر شد.

\* کریمیان ابتدا با مجید جلالی حدود ۲۰ دقیقه جدا از سایر بازیکنان صحبت کرد و توضیحاتی را به سرمربی تیم ارائه داد. این بازیکن سپس به صورت انفرادی و اختصاصی به دیدن دور زمین

**تایپ فارسی و انگلیسی کتاب**  
با بهترین قیمت و بهترین کیفیت  
با خانم شیرین تماس بگیرید  
۸۱۸  
۳۸۳-۱۸۴۴

### کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف  
کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.

**تازگی - فراوانی - ارزانی**

**خواروبار**

- نان لواش دهکده ۱۹ سنت
- قندچه ای ۲۱ سنت
- روغن هسته انگورکتس سفید ۴۹۹۹ دلار
- کلاب لپانی ۱۲۹۹ دلار
- ماست کارون ۱۹۹۹ دلار
- آب میوه - دیس ۹۹ سنت
- خیارشور کاروبلا ۱۲۹۹ دلار
- آب انارنام ۳۹۹۹ دلار
- دوغ آبلی ۹۹۹۹ سنت
- زیتون بی هسته اسپانیایی ۲۲۵ گرمی

**میوه و سبزیجات**

- هندوانه بی هسته ۱۹ سنت
- گرت فروت ۱۹ سنت
- خربزه ۶۹ سنت
- کلابی سبز ۴۹ سنت
- هلو قرمز ۴۹ سنت
- پیاز زرد ۱۲۹۹ دلار
- کیل ۴۹ سنت

**گوشت و مرغ و ماهی**

- راسته کبابی ۴۹۹۹ پاندى
- گوشت خورشی ۲/۹۹ پاندى
- سرشانه گوساله ۳۰۸۹ پاندى
- استیک گوسفندی آماده کباب ۳۹۹۹ پاندى
- گوینده مخصوص کیو مارکت حلال ۳۰۹۹ پاندى
- جرج کرده مرغ ۱۰۹۹ پاندى
- مار تادلا مرغ با فلفل ۳۰۹۹ پاندى
- مار تادلا با سیر ۳۰۹۹ پاندى
- زیتون ۱۹۹۹ پاندى

17261 Vanoven St Vannuys CA  
818:345-4251 91406  
818-758-9995

اختیار تا ۰۸/۰۳/۲۰۱۳





**برادر پادشاه هلند پس از هجده ماه بیهوشی درگذشت**



احتمال ریزش بهمین همراه با یکی از دوستانش، در محلی خارج از پیست تعیین شده به اسکی پرداخت و گرفتار بهمین شد. ماموران نجات توانستند پس از حدود بیست دقیقه، شاهزاده هلندی را از زیر برف نجات دهند اما در این مدت، کمبود اکسیژن باعث بروز ضایعه مغزی شد که در نتیجه آن، او به حالت کما فرو رفت.

اطلاعیه دربار هلند افزوده است که برادر پادشاه آن کشور در حالی درگذشت که از حداقل آگاهی برخوردار بود و هرگز در طول هجده ماه گذشته، هوشیاری خود را به دست نیاورده بود.

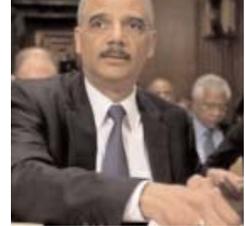
بر اساس اطلاعیه ویلهلم الکساندر، پادشاه هلند، شاهزاده یوهان فریسو، که پس از یک حادثه اسکی از هجده ماه پیش بستری بود، در سن ۴۴ سالگی در یکی از کاخ های سلطنتی در شهر لاهه درگذشته است.

این اطلاعیه یادآور شده است که پرنس فریسو در روز ۱۷ فوریه سال ۲۰۱۲ هنگام اسکی در تریش گرفتار حادثه شد و از آن زمان تا هنگام مرگ در حالت کما به سر می برد.

در فوریه سال گذشته، پرنس فریسو که به یکی از مناطق اسکی بازی اتریش سفر کرده بود، با وجود اعلام هشدار مراجع محلی در مورد

**تغییر قوانین مرتبط با مواد مخدر در آمریکا**

جمعیت های زندانی در جهان است و ۴۷ درصد آنها در ارتباط با مواد مخدر پشت میله افتاده اند. یک مشکل بزرگ شلغ بودن زندان هاست که ۴۰ درصد بیش از ظرفیت اصلی جمعیت دارند. اریک هولدر، وزیر دادگستری آمریکا، در نطقی در انجمن وکلای آمریکا در شهر سان فرانسیسکو به تفصیل از معایب نظام جزایی سخن گفت که به اعتقاد او در حبس کردن افراد زیاد روی می کند. آقای هولدر، جمعیت زندانیان را بیش از حد بزرگ و غیرلازم عنوان کرد و گفت: باید اطمینان حاصل کنیم که هدف از زندان تنبیه، منصرف کردن و بازپروری افراد است. نه فقط جایی که محکومان می روند، محبوس و فراموش می شوند. هدف طرح تازه ای که آقای هولدر در این نشست معرفی کرد کاهش مجازات برای مجرمان مواد مخدری است که مرتکب خشونت نشده اند.



دولت باراک اوباما در آمریکا روز دوشنبه طرح عمده ای را برای اصلاح نظام جزایی در ارتباط با میزان مجازات محکومان مواد مخدر اعلام کرده است که هدف از آن کاهش شمار زندانیان مرتبط با مواد مخدر است.

اریک هولدر وزیر دادگستری آمریکا گفت در مواردی، مجرمان بی دلیل حبس های طولانی می گذارند و هزینه زیادی بر دوش مالیات دهنده می گذراند.

آمریکا دارای یکی از بزرگترین

**مشروبات الکلی در ترکیه "برجسب دار" می شوند**

برجسب هایی خواهد داشت که روی آنها به نوجوانان زیر ۱۸ سال، زنان باردار و رانندگان خودرو نسبت به مصرف الکل هشدار داده می شود. افزون بر این جمله ای با مضمون الکل دوست شما نیست روی این برجسب ها درج خواهد شد.

افزودن برجسب های هشدار روی نوشیدنی های الکلی بخشی از قانون جنجالی مربوط به الکل در ترکیه است که اوایل تابستان امسال به تصویب رسید. به موجب این قانون تبلیغ نوشیدنی های الکلی نیز ممنوع شده و همچنین فروش شبانه مشروب در فروشگاه ها و سوپرمارکت ها نیز غیرمجاز است.

دولت اسلامگرای رجب طیب اردوغان، نخست وزیر ترکیه، دلیل تصویب چنین قانونی را حفظ سلامت و نیز محافظت از نوجوانان در برابر مصرف مشروبات الکلی عنوان کرده است. احزاب مخالف دولت در مقابل این اقدامات را جهت دار و در تلاش برای اسلامی کردن کشور از سوی رجب طیب اردوغان می خوانند.



به موجب قانونی جدید در ترکیه از این پس بر روی بطری های مشروب باید برجسب هایی حاوی پیام های هشداردهنده چسبانده شود. این اقدام بخشی از قانون جنجالی خرید و فروش مشروبات الکلی در این کشور است.

به گزارش دویچه وله، رسانه های ترکیه روز دوشنبه (۱۲ اوت ۲۷ مرداد) گزارشی دادند که از این پس باید مشروبات الکلی در این کشور با نشان هشدار عرضه شوند. اعلان این قانون با انتشار آن در روزنامه دولت صورت گرفته است. از این پس در ترکیه بطری های حاوی نوشیدنی های الکلی

**لبخند بزنید**



**اداره!**

رئیس: خجالت نمی کشی تو اداره داری جدول حل می کنی؟ کارمند: چکار کنیم قربان، این سرورصدای ماشینها که نمی داره آدم بخوابه

**یک شب خوش؟!**

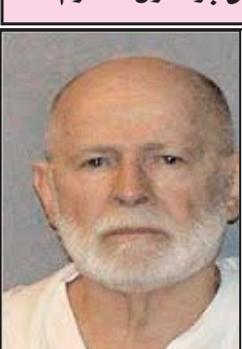
از جوانی پرسیدند: مهمونی که دیشب رفته بودی چطو بود؟ گفت اگر آب به سردی (سوپ) و سوپ به گرمی (شراب) و شراب به کهنگی (گوشت جوجه) و جوجه به کم سنی (دختر) صاحبخانه و دختر نامبرده به خونگرمی (مادرش) می بود، شب خوشی داشتیم!

**انقراض نسل!**

دایناسوره به دوست دخترش میگه میای بریم سینما... میگه نه!... میای بریم شام... میگه نه!... میای بریم خونمون... میگه نه!... دایناسوره میگه... به درک خوب همین کارا رو گرفتاری درست کردند!



**جیمز بالجر رهبر مافیای بوستون محکوم شد**



دادگاه فدرال آمریکا، جیمز بالجر رهبر مافیای بوستون را محکوم کرد جیمز وایتی بالجر رئیس شبکه مافیای بوستون در ایالت ماساچوست آمریکا در دهه های ۷۰ و ۸۰ میلادی، روز دوشنبه در دادگاه فدرال به اتهام ارتکاب موارد متعددی از قتل و تبهکاری های دیگر محکوم شد.

هیئت منصفه فدرال پس از پنج روز شش، جیمز بالجر ۸۳ ساله را در ۳۲ مورد اتهام مقصر شناخت.

پاتریشیا دوناهو، همسر یکی از قربانیان شبکه مافیای بوستون گفت: از اینکه بارها در مورد اتهاماتش گفته شد، کمی عصبی شده بودم، اما زمانی که به پرونده قتل همسر من رسیدند و گفتند بالجر مجرم است، دیگر نتوانستم احساس خود را نگهدارم.

کارمن اورتیز، وکیل این پرونده روز دوشنبه در بیانیه ای گفت که هیئت منصفه فدرال، جیمز بالجر را به دلیل ارتکاب ۱۱ فقره قتل و ۳۱ فقره اخادی، پولشویی و تبهکاری های

دیگر محکوم شد. هیئت منصفه فدرال پس از پنج روز شش، جیمز بالجر ۸۳ ساله را در ۳۲ مورد اتهام مقصر شناخت.

پاتریشیا دوناهو، همسر یکی از قربانیان شبکه مافیای بوستون گفت: از اینکه بارها در مورد اتهاماتش گفته شد، کمی عصبی شده بودم، اما زمانی که به پرونده قتل همسر من رسیدند و گفتند بالجر مجرم است، دیگر نتوانستم احساس خود را نگهدارم.

کارمن اورتیز، وکیل این پرونده روز دوشنبه در بیانیه ای گفت که هیئت منصفه فدرال، جیمز بالجر را به دلیل ارتکاب ۱۱ فقره قتل و ۳۱ فقره اخادی، پولشویی و تبهکاری های

**یک توصیه پزشکی: بعد از غذا سلاخ نخورید**

برگشت محتویات معده که اسیدی هستند، به طرف مری می شود. علی اکبر کمالی اردکانی افزود: در برخی موارد نیز احتمال ورود غذا به ریه را امکان پذیر می کند، این در حالی است که بعد از صرف غذا، چند دقیقه استراحت به معده کمک زیادی می کند، اما این استراحت نباید به صورت دراز کشیدن باشد. وی بر مصرف سلاخ توصیه کرد و خاطرنشان کرد: مصرف سلاخ بهتر است قبل از غذا باشد که هم از پرخوری جلوگیری می کند و هم محتوای فیبر آن برای حرکت درست روده ها مفید است.



سایت وب دا: کارشناس صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی یزد در مورد رفتارهای نادرست حین غذا خوردن اظهار کرد:

خوابیدن یکی از عادات نادرست پس از صرف غذا است و به افرادی که زمینه رفلاکس (بازگشت اسید معده) دارند، توصیه می شود بلافاصله پس از صرف غذا، دراز نکشند زیرا این عامل باعث

**الوند تور تقدیم می کند**

سن مانوئل :شنبه ظهر پرداختی ۲۰-دریافتی ۳۰  
سن مانوئل :سه شنبه ۵-شنبه و یکشنبه صبح پرداختی ۱۰-دریافتی ۱۰  
کازینو جوماش :شنبه -دوشنبه-چهارشنبه و پنجشنبه پرداختی ۲۰-دریافتی ۲۰  
کازینو فانتزی اسپرینگ :شنبه و یکشنبه و سه شنبه پرداختی ۲۵-دریافتی ۴۰+۳ دلار کوین غذا  
کازینو پاچانگا :جمعه ظهر پرداختی ۲۰-دریافتی ۲۰  
کازینو یالا :یکشنبه و چهارشنبه پرداختی ۱۰-دریافتی ۱۰  
کازینو مورانگو :سه شنبه و جمعه پرداختی ۲۵-دریافتی ۳۵  
هرماه لاس وگاس ۱۱۵  
سانفرانسیسکو ۲۴۰ \$ یک تامو ۱۹۵ \$

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA

سرما خاویار لاسین محصول کشور امریکا

facebook.com/LaSienna.us  
1.818.451.0000 1.818.415.0802  
Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienna skin care program.

**جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید**

**سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی**

**سرم خاویار لاسین براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند**

برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید  
۰۰۰۰-۴۵۱-۴۱۸(۱۸۱)

Woodland Hills Market QUALITY & FRESHNESS

**تلفن: ۴۴۷۷-۹۹۹-۸۱۸**

۱۹۹۶۴ و پنچورا بلوار

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت : نیویورک استیک هر پانده ۴/۹۹- ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت پیازچه ۵۰ پسته یک دلار - کوجه فرنگی کیلویی پانده ۹۹- سبب زمینی سفید مرغوب ۳ پاونده یک دلار- شلک زرد ۲ پانده یک دلار - گیلا خشک با هسته هر پانده ۲۱/۹۹- آب آرد صدف ۳۲/۹۹- روغن زیتون اعلا کلچین یک لیتری مخلوط فقط ۲/۹۹- پسته نمکی بوداده کالیفرنیا پانده ۳/۹۹- ماست و موسیر اعلا درجه یک هر پانده ۹۹/۹۹- دلار - سلاخ تونا درجه یک هر پانده ۵/۴۹- پنیر فتا دانمارکی پانده ۲/۹۹- پنیر فتا یونانی پانده ۳/۹۹ دلار

**دلی وودلند هیلز مارکت**

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ های مار تادالا - سلاخ ایوبه - کوکو-کتلت- بوقلمون و غیره با طعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر- زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانزد تمامی شهر است