

فرکانسی های تلویزیون
۲۴ ساعته عصرامروز

Telstar 5 Transponder:11
Frequency:12060 Symbol :22000

تلویزیون و روزنامه عصرامروز

را از طریق سایت عصرامروز دات کام ملاحظه فرمائید

WWW.ASREEMROOZ.COM

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد



دفتر حقوقی
دکتر کامران یزدیدی
تصادفات
ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

1(888)97-97- 97-9 (818)999-9999

www.tasadof.com

50 Cent از انتشارات ایران چاپ

عصرامروز

Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

داروخانه بل ایر در دو منطقه رسیدا در شهر رسیدا
در شهر نورث هالیوود (۸۱۸) ۷۶۵-۱۰۲۵ (۸۱۸) ۷۰۸-۳۰۳۰
دکتر آرمن میناسیان دکتر آنتین آکوبیان

● آزمایش رایگان قند و فشار خون
● دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
● تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
● تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما ● تهیه دارو برای ایران

6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 24, No: 5911 Thu Jul 18/2013 Tel:(818) 783-0000*

Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com

سال بیست و چهارم - شماره ۵۹۱۱ پنجشنبه بیست و هفتم تیر ۱۳۹۲

حسن روحانی
خواستار نرمش
در فضای سیاسی
ایران شد

"چرا اشتباه یک نفر، دو نفر، پنج نفر، یک گروه، یک حزب را این قدر دوست داریم کش بدھیم

درخواست دولتمردان آمریکائی از اوباما برای مذاکره با روحانی

در صفحه ۲

"احتمال رفع حصر مهدی کربوبی در آینده نزدیک"

رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
دلیوری تاشاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷ (۳۱۰)
www.JavanRestaurant.com

یک جوان ایرانی در مرز ارومیه به دست مأموران امنیتی کشته شد

احمدی نژاد: مشغول اسباب کشی به نارمک هستیم

هویت کاربران اینترنت در طرح جدید فیلترینگ ایران باید "مشخص باشد"

باسیلون

صوفی از صومعه گو خیمه بزن بر گلزار وقت آن نیست که در خانه نشینی ییگار

مستبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارزان میدها

بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره، فیزیکیال تریلی، گروه درمانی، سرگرمی و

ایاب و ذنب با غذاهای کاشرو سنتی ایرانی

برای سالمندان عزیز در شرتارزانا

شماره تلفن: ۹۳۰۰-۹۹۶-۸۱۸

5955 Lindley Ave
Tarzana CA, 91356

کوروش تهرانی
با ۲۰ سال سابقه در فیزیکیال تروپی

دردهای شما را التیام میدهد و سلامتی را به بدن شما بازمی گرداند

Kouroush Tehrani, RPT
20 Years of Experience in Physical Therapy

Beverly Hills (310) 550-8585
9001 Wilshire Blvd. #102 Beverly Hills, CA 90211

Encino (818) 528-3669
16661 Ventura Blvd. #310 Encino, CA 91436

دکتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها

ENROLLED AGENTS

20501 Ventura Blve Suite 160
WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

دکتر سام ابراهیمی
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق و مشکلات واریس و ورم پا

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

اگر دچار مشکلاتی نظیر:
● گرفتاری عضلات پا ● دردی ● عفونت پا ● ورم پا ● خارش پا ● بی قراری پا هستید

دکتر سام ابراهیمی
با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه رادیو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه پای شما را به آرامش میرساند

مشکلات واریس و ورم پامریوط به سلامتی است و پیمه های مدیکل و مدیکر مونتف به پرداخت هزینه درمان خواهند بود

818-900-2700
16030 Ventura Blvd # 605
Encino Ca 91436

Clinical Classifications

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو
موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند

1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

دکتر ایروج ابرامی
جراح دندانپزشک
جراحی دهان و دندان • روت کانال معالجه
ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی

۸۳۲-۲۸۸-۸۱۸ (۸۱۸)

کاشتن دندان با حداقل قیمت
(۷۱۴)۵۴۳-۷۷۷۰

اورنج کانتی (سانتاآنا)
(۷۱۴)۵۴۳-۷۷۷۰

ولی - انیسینو
(۸۱۸)۹۰۵-۸۳۳۲

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک

New Patient Exam & Cleaning
\$50

متخصص در درمان روشنی زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه عضو انجمن دندانپزشکان آمریکا

قول اکثر بیمه های درمانی و دندانکال برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است. معارج دندانپزشکی را بتوانید بصورت اقساط بپردازید.

818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436



گفت و گو با عباس میلانی نویسنده "شاه شاه تمام نیروها را سرکوب کرد و مذهب را تقویت (۲)"

دانشگاه تهران را که رضا شاه ساخت مسجد در آن نساخت، ولی فرزندش آمد در آن مسجد ساخت و در جایی ساخت که بر همه دانشگاه مسلط بود



بوسیدن آیت الله کاشانی توسط شاه فقید

علیه من کودتا کنند بیایید کمک کنید. برای این که می دانست پایگاهی ندارد. توصیف صدیقی را از ۲۸ مرداد بخوانید. صدیقی آدمی مصدقی بود تا روز آخر هم مصدقی ماند. او می گوید مصدق حالت فلج داشت. توی خانه نشسته بود یا گریه می کرد و یا در یک حالت بی خبری بود. حتی فکر می کرد هنوز فاطمی زندان است و نمی دانست که آزاد است.

در این میان به نظر من مصدق یک اشتباه بزرگ کرد و آن هم تعطیل مجلس بود. شاه از سال ۵۱ درست زمانی که مصدق سر کار می آمد تحت فشار انگلیس است که علیه مصدق کودتا کند. هزار و یک راه به او نشان می دهند ولی او می گوید نمی خواهم غیرقانونی مصدق را بردارم، بروید یک راه قانونی پیدا کنید. به محض اینکه مصدق مجلس را منحل می کند شاه می گوید من حالا حق برکناری او را دارم برای این که در دوران بی مجلسی، شاه حق عزل و نصب دارد. طرفداران مصدق دقیقاً این را می دانستند. صدیقی می گوید من رفتم به مصدق گفتم قربان دوران قورت شاه حق عزل و نصب دارد. من نامه ای از خود دکتر مصدق پیدا کردم که در ۱۹۴۹ به شاه نوشته که شما در دوران بی مجلسی حق عزل و نصب دارید، چرا نخست وزیر بی کفایت را عزل نمی کنید یک باکفایت بیاورید؟

بقیه در صفحه ۴

نبودند نقش یادوی اعلیحضرت را بازی کنند، چنانکه بعداً علم و هویدا بودند.

ولی دلیل سقوط مصدق به گمان من بیش از هر چیزی در سیاست های خود مصدق و سیاست های متحدان او بود. به این معنا که مصدق به تدریج پایه های قدرت خود را از دست داد: با بقایی دعواش شد، با کاشانی دعواش شد، با دربار از آغاز دعوا داشت، ارتش را هرگز نتوانست به طرف خودش جذب کند، افشارطوس را می آورد تا ارتش را از نیروهای سلطنت طلب تصفیه بکند. از آغاز ۱۹۵۳ تا اوت ۵۳ یک مسابقه ای ست بین شاه و مصدق برای دو کار: یکی این که ببینند کدام می توانند بر ارتش مسلط شوند، و دوم کدام می توانند آمریکایی ها را متقاعد کنند که آنها بهتر با کمونیسم مبارزه می کنند. آنها بارها بارها به آمریکا گفتند که این منم که می توانم با کمونیسم مبارزه کنم. وقتی در سالگرد ۳۰ تیر طرفداران حزب توده صدهزار نفر را به خیابان آوردند، آمریکا به معنای واقعی وحشت زده شد و به این نتیجه رسید که مصدق نمی تواند جلوی کمونیسم را بگیرد.

مصدق آخوندها را از دست داده بود، بخشی از طبقه متوسط را از دست داده بود، بنابراین سقوطش واضح است.

چرا مصدق از روز ۲۵ مرداد نرفت پای رادیو بگوید، ملت می خواهند

آمریکایی ها از پولی که برده بودند یک دهم هم نتوانستند خرج کنند و از نیرویی که احتیاج داشتند یک صدم هم جمع نشد، چی شد که کودتا پیروز شد؟

من فکر می کنم قبل از ۲۸ مرداد شاه هنوز نتوانسته بود سوار بر قدرت شود. من در کتاب سعی کردم برخلاف تصویری که تقریباً همه دارند که شاه قبل از ۲۸ مرداد یک حاکم مشروطه خواه بود و نمی خواست در قدرت شرکت کند، نشان دهم که اینطور نیست و از قبل هم شاه تمام سعی اش را کرد، منتها در مقابله سیاستمداران قدرتمندی وجود داشتند که نمی گذاشتند او چنین کند مثل قوام، فروغی، مصدق و هیچکدام حاضر



سویولیم: بوسه عمیق که این روزها به French Kiss مشهور شده است. از آن به بعد بود که ادیان مختلف شروع به تحریم بوسه نموده و آنرا به همان ۱۵۰۰ سال قبل از میلاد مسیح مرسوم بوده است.

اما بوسه ای که امروزه به این شکل رواج پیدا کرده، برای اولین بار در میان رومی ها شهرت پیدا کرد. رومی ها در هنگام سلام کردن یکدیگر را می بوسیدند، انگشت و حلقه ای که بر دست رهبران قوشان بوده را می بوسیدند و مجسمه های خدایان خود را نیز می بوسیدند و با این کار مطیع بودن و حس احترام خود را به طرف مقابل انتقال می دادند.

رومی ها به سرعت متوجه شدند که بوسه در شرایط مختلف می تواند معانی متفاوتی را در بر داشته باشد، به همین دلیل برای انواع بوسه ها، نام های مختلفی انتخاب کردند. به عنوان مثال اسکویولیم: بوسه از روی دوستی، باسیولیم: بوسه از روی احساس عشق و محبت، و

● مصدق یک اشتباه بزرگ کرد و آن هم تعطیل مجلس بود. شاه از سال ۱۹۵۱ درست زمانی که مصدق سر کار می آمد تحت فشار انگلیس است که علیه مصدق کودتا کند

● شاه می گوید من آتقدر پول تو دامن اینها می ریزم که هرگز به فکر معارضه با من نیفتند

● آقای خامنه ای به این نتیجه رسیده که دلیل سقوط شاه امتیاز دادن به اپوزیسیون بوده، می بینم فقیه لازم بود، برای تغییر قانون اساسی لازم بود

قست دوم و پایان

نگاه دیگری که شما در کتاب دارید و تازگی دارد، نگاهی خلاف نگاه عمومی ست که مردم ایران به کودتای ۲۸ مرداد و به شاه و مصدق دارند. ماجرای کودتای ۲۸ مرداد و سقوط موقت شاه و سرانجام پیروزی او و کنار رفتن مصدق، چقدر مربوط است به دیکتاتوری شاه و چقدر مربوط است به ناتوانی مصدق و جبهه ملی؟ درست است که می گوئیم آمریکایی ها نقش داشتند، کلی اسناد هم هست، اما



سر نوشت احمدی نژاد چه خواهد شد؟

حتی سید محمد خاتمی هم تلاش کرد که در دوره بعد از ریاست جمهوری اش گاه و بیگاه در تلویزیون ایران ظاهر شود.

احمدی نژاد، یک تیم سیاسی گرفت و دستورات و نظر خامنه ای را در موارد مختلف، از جمله در تشکیل کابینه، نادیده گرفت. لیبرال ها هم مدت هاست که به شدت منتقد حرکات غیرقابل کنترل و تحریک آمیز او هستند، از جمله سخنان تنش آفرین او درباره اسرائیل بود که به ویژه غرب را خشمگین کرد. احمدی نژاد هم چنین از نظر نیروهای سنتی

بقیه در صفحه ۴

محمود احمدی نژاد پس از کنار رفتن از مقام ریاست جمهوری، چه شغل و حرفه ای را دنبال خواهد کرد؟ او خود در این باره چیزی نگفته، اما دنیای مجازی با طنز و ریشخند به این پرسش، پاسخ داده است.

سایت خبری N۴۳ آلمان در گزارشی به آن چه در انتظار محمود احمدی نژاد، رئیس دولت دهم در ایران است پرداخته. در گزارش آمده است که محمود احمدی نژاد باید آخرین روزهای ریاست جمهوری اش را با پیام ها و شوخی های تحقیرآمیز فراوانی به پایان برد.

در گزارش از "مرگ سیاسی" احمدی نژاد و دعوت به تجمعی به منظور برگزاری مراسم تدفین او در برابر سازمان ملل متحد در نیویورک سخن رفته است. اگرچه این تحقیرها به گوش مخالفانی که هشت سال او را تحمل کردند، بسیار خوش آهنگ است، با این حال هیچ کس بر این باور نیست که او برای همیشه از صحنه سیاست ایران محو خواهد شد.

برنامه آینده احمدی نژاد در ایران بسیاری در برابر این پرسش قرار دارند که محمود احمدی نژاد از روز یکشنبه ۱۳ مرداد، برای آینده اش چه برنامه ای دارد؟

او که هنوز رئیس جمهور ایران است، تا به حال از پاسخ روشن به این سوال طفره رفته است. با این حال گمانه زنی هایی هست مبنی بر این که شاید او بخواهد ریاست رسانه ای را در دست گیرد که بیشترین حضور را در آن داشته است.

احمدی نژاد هنوز یک دیدار از عراق پیش رو دارد که او را در پایان عمر ریاست جمهوری اش در مرکز توجه رسانه ها قرار خواهد داد.

رسول نفیسی، استاد دانشگاه در ایالت ویرجینیای آمریکا و تحلیلگر مسایل سیاسی ایران، در این باره می گوید: در حال حاضر فقط یک چیز روشن است، این که او و تیم اش هرگز به سادگی بند و بساط خود را جمع نمی کنند تا به کلی محو شوند. ساختار سیاسی ایران باید خود را برای این مسئله آماده کند.

ریشه دواندن روسای جمهوری ایران در ساختار سیاسی از انقلاب اسلامی سال ۱۳۷۹ تا کنون هر کدام از روسای جمهوری ایران به نوعی در ساختار سیاسی ریشه دواندند و این چنین به حیات خود ادامه دادند. یک نمونه برجسته آن آیت الله خامنه ای است که پس از انقضای دوره ریاست جمهوری به مقام رهبری رسید. رئیس جمهور بعد از او یعنی اکبر هاشمی رفسنجانی نیز تا امروز انواع و اقسام پست های بالای حکومتی را به عهده داشته است.

هزار شنبه ها
Karaoke night
بدون موزیک هارپ
FLAME INTERNATIONAL
چهارشنبه ها کریوکی با جدیدترین سیستم
از دنیای نوا! به همراه موزیک زنده حسن تشکری
پنج شنبه ها با پیمان و تشکری
جمعه ها با آرش انیل... و
خواننده بین المللی جروج هوکوس
تالار شعله 310.444.0045
سانتامونیکا 11330 SANTA MONICA BLVD. LOS ANGELES. 90025
۱۱۳۳۰ سانتا مونیکا بلوار ۳ پلاک غرب بزرگراه ۴۰۵

شاه تمام نیروها را سرکوب

خود صدیقی می گوید تعداد دفعاتی را که در تاریخ ایران این عزل و نصب صورت گرفته، به مصدق گفتم ولی مصدق می گوید شاه جرأت عزل او را ندارد. فکر می کرد او شخص ترسویی ست. ولی نمی دانست اگر پیش بیاید حاضر است این کار را بکند.

دلایلی که ما تا حال به عنوان یک ملت هنوز نتوانستیم به یک نتیجه ی منطقی در مورد این مسئله که آیا کودتا بود، یا ضدکودتا برسیم این است که به دنبال یک جواب خلاصه هستیم. آمریکایی ها بدون شک تلاش کردند کودتا کنند ولی تلاش عقیمی بود. انگلیسی ها می خواستند کودتا کنند ولی ابزار چندانی نداشتند. آن چه که باعث سقوط مصدق می شود هیچ کدام از این ها نیست، بلکه تریبکی از این هاست. و اگر حاضر نباشیم که یک جواب پیچیده را برای یک مسئله پیچیده بپذیریم می افتم به دام این که به قول شما یا قدیس نامه بنویسیم یا ابلیس نامه. بگوییم مصدق ابلیس بود آنچنان که سلطنت طلب ها می گویند، یا بگوییم شاه قدیس بود، آنچنان که سلطنت طلب ها می گویند. هیچکدامش نیست به نظر من.

عیدی امین کله ی مخالفان را آبگوشت می کرد می خورد. اغراق نمی گویم.

چرا، دلیلش چیست؟

وقتی که به آلمان می گویند ویزا بده، جواب آلمان این است که ما منافع اقتصادی داریم نمی توانیم. انگلیس همین جواب را می دهد. آمریکا هم دقیقاً می گوید منافع ما آنجا در خطر ه دپیلمات های ما را ممکن است گروگان بگیرند. وقتی هم که به شاه می گویند برو، شاید اینها گروگان ها را آزاد کنند، شاه می گوید، من می روم ولی بدانید که این ها مسئله شات رفتن من نیست، این ها گروگان های شما را زمانی آزاد می کنند که کار خودشان را کرده باشند.

شاید دلیلش این باشد، البته این ها حدس و گمان است. آن حرف های گنده ای که شاه می زد، آن تحقیرهایی که غرب را می کرد، یک واکنشش این بود که حالا که به خواری افتاده، آنها یک لگد دیگر بزنند. چهار سال پیش از آن شاه تحقیر می کرد غرب را و می گفت خواهید دید حکومت شما برمی افتد و راه من مسلط خواهد شد. شاید اینها تاثیر داشت ولی در این که یک رفتار شرم آوری کردند با او، که حرفی نیست.

یک جا هم خود شاه مسئول بود و آن پنهان کردن بیماریش بود. اگر این مسئله که شاه بیمارست از آغاز خروجش دانسته شده بود، امکان داشت آخوندها کمتر مشکوک شوند که شاید مریض نیست و آوردنش به آمریکا دلیل سیاسی دارد....

من فکر می کنم آنها خبیث تر از این هستند. برنامه ی خودشان را داشتند. گرفتن گروگان ها برای زدن بازگران لازم بود، برای تثبیت ولایت فقیه لازم بود، برای تغییر قانون اساسی لازم بود و این کار را هم کردند. آن قانون اساسی اولیه که ولایت فقیه نداشت، اینها را همه زیر لوی فضای رادیکالیزه شده ی گروگانگیری انجام دادند، اما همه ی اینها یک طرف و این ضعف و زبونی کشورهای بزرگ واقعاً شگفت انگیزه.

در مقدمه ی کتاب هم آمده که شاه این اواخر دچار توهم شده بود نسبت به موقعیت سیاسی خودش، و حس غریب سلطه بر همه چیز را پیدا کرده بود. وقتی در کیش با راک فلر ملاقات می کند بعد از پایان ملاقات و در هنگام بدرقه راک فلر، وقتی علم می رود پای هواپیما، از او می پرسد اوضاع ایران چطور است؟ علم می گوید خیلی خویه، بهتر از این نمی شود زیر سایه همایونی. و برای اینکه ضربه ای زده باشد به راک فلر می گوید اوضاع آمریکا چطوره؟ راک فلر می گوید خیلی بد، کاش اعلیحضرت یکی دو سالی می آمدند آنجا و اوضاع را سروسامانی می دادند!

معلوم است که دارد شاه را دست می اندازد. ولی شاه و علم این کنایه را جدی می گیرند و ماه ها در این مورد حرف می زنند. در واقع این توهमत کار دست شاه داد...

عباد این توهم بیشتر از همه در این داستان است که من دستخط شاه را دیده ام که به او می گویند که شما اجازه بدهید ما بیشتر فعالیت کنیم تا شاید جایزه نوبل صلح را به شما بدهن. سال ۱۳۶۸ اتفاق افتاد و در نظر داشته باشید که تصویر شاه در خارج چگونه است. همه جا به عنوان مستبد، زورگوی رئیس ساواک که شکنجه می کند، معروف است. در ۶۸ که می آید آلمان، بزرگترین تظاهرات علیه او صورت می گیرد.

حالا تصور خود شاه چیه؟ دستخط شاه در حاشیه اش هست که نوشته اگر اصرار کنند شاید ما بپذیریم، جایزه نوبل دیگه ارزشی نداره به هر

کاکاسیاهی میدهند". این تصور که کاندیدای این جایزه است و تصور اینکه او نمی پذیرد و شأنش بیش از اینهاست، نشانه توهمی ست که اواز خود و اوضاع مملکت دارد.

ولی این هم هفت که اگر بدش را گفתי خویش را هم بگو. اگر شما جای او بودید شاید این توهم در شما هم پیدا می شد. پادشاه مملکتی ست که در سال ۱۹۶۱ محتاج ۳۰میلیون دلار پول بوده و به خاطر این مبلغ آمریکا علی امینی را به او تحمیل می کند. ۱۵ سال بعد در سال ۷۵، ۷۴ میلیارد دلار پول یافت می دهد به این ور و آن ور. ایران کمک می کند انگلستان سیستم آبش را در لندن بهتر کند. ملت هم انتظاراتش هر روز بالاتر می رود. وقتی شما دائم بشنوی که ۵ سال دیگه ما از آلمان جلو می افتم، خوب توقعات بالا می رود. به گمان من تحولی که در سال های ۶۰ که سری آدم هایی مثل عالیخانی، سمیعی و مقدم آمدند، اینها کارهایی را شروع کرده بودند و داشت چیزی پا می گرفت، ولی پول نفت آمد و این توهم را در شاه ایجاد کرد. شاه مرد این میدان نبود. صدام به عنوان یک دیکتاتور حرف می زد، و مثل یک دیکتاتور هم مرد با قلدری. ولی شاه طبع دیکتاتور نداشت.

در مقدمه شما از خیلی کسان یاد کردید بویژه از آقای گلستان و حمید مقدم و آقای تبریزی همنهبری ما در تورتو، چرا؟ آقای گلستان تمام متن را خواند و هر چه به نظرش رسید در حواشی نوشت و پیس فرستاد و من خیلی از نظراتش استفاده کردم. گاهی اختلاف نظر در تحلیل هست ولی او خیلی آدم نکته سنج، ریزبین و دقیقی ست و به لحاظ لطفی که به او دارد، واقعاً خیلی سر این کتاب وقت صرف کرد و دانشش در مورد آن دوران به گمان من کم نظیره. از نزدیک در جریان بوده، آدم با مطالعه و کنجکاوی ست. حمید مقدم کسی ست که در واقع هر چه به نظرمی رسید در حواشی گذاشته و گروهی که من رئیس آن هستم اسمش هست Studies Program in Iranian Moghadam یکی از موفق ترین ایرانی های خارج ایران است. شرکتی دارد که نزدیک ۵۰ میلیارد دلار سرمایه دارد، و با این که رئیس یک شرکت ۵۰میلیارد دلاری ست، تمام این کتاب را با دقت عجیبی خواند و یکی از ایرانیان بسیار باهوش و ریزبین است.

نفر دیگری که من به او اشاره کردم اردشیر زاهدی ست که اسناد بی بدیلی را در اختیار من گذاشت. هزاران صفحه گزارش های شرف عرضی ست که مستقیم برای شاه بوده، با دستخط می نوشتند و به منشی هم نمی دادند. همه ی آن گزارشات را من دیده ام و در آنها نکات خیلی جالبی هست و من نتوانستم از همه ی آنها استفاده کنم چون همین حالا هم کتاب ۵۰۰ صفحه شده وگرنه می شد ۱۰۰۰ صفحه.

بر سر دوراهی

پرونده های گوناگونی را زیر و ر می کند تا مبدا پس از تصمیم و اجرای آن، به مانند آنچه که در سال ۷۹ روی داد و مسئولان مملکتی زیر سؤال قرار گرفتند، زیر سؤال قرار نگیرد. زیرا خوانده، شنیده و یا به او گفته اند که سیاستمداران آمریکایی در جریان انقلاب اسلامی ایران دچار چه خطاها و اشتباهاتی شدند که هنوز پس از سی و چهار سال و چند ماه شاهد اثرات آن در گوشه و کنار جهان هستیم.

ASRE EMROOZ

فواید بوسه

در تحقیقی که در سال ۱۹۹۷ در دانشگاه پرینستون انجام شد، محققان به این نتیجه دست پیدا کردند که مغز انسان دارای سلول های عصبی است که فرد را قادر می سازد تا در تاریکی لب های معشوقه اش را پیدا کند. تعجبی وجود ندارد که چرا بسیاری از زوج ها از بوسیدن یکدیگر در مکان های تاریک و کم نور لذت بیشتری می برند.

پزشکان و روانپزشکان آلمانی در پی پژوهش های گسترده خود در این باره به این نتیجه رسیده اند که افرادی که هر روز صبح قبل از ترک کردن خانه، همسر خود را میبوسند کمتر دچار بیماری می شوند.

همچنین افرادی که پس از بوسیدن خانه را ترک می کنند، کمتر احتمال وقوع تصادف دارند، ۲۰ درصد درآمد بیشتری نسبت به سایرین دارند و به طور متوسط ۵ سال بیش از هم سن و سال های خود عمر می کنند. دکتر آرتور سازیو یکی از افرادی که در این تحقیقات نقش فعالی داشته معتقد است یکی از دلایل اصلی موفقیت تعداد بسیار زیادی از افراد این است که روز خود را با یک نگرش مثبت و دلچسب شروع می کنند و چه چیز می تواند مانند یک بوسه در انسان یک نگرش مثبت ایجاد کند.

بنابراین اگر شما می خواهید خوشحال، سلامت، و موفق، بوده و

درخواست از اوباما برای

تازه ای آمده که هم به پرونده هسته ای آشناست و هم با رهبر ایران نزدیک است هر چند بعضی از حرف هایش با رهبر فرق دارد.

آقای سیک اظهار امیدواری کرد که رهبر ایران با روی کار آمدن آقای روحانی، دعوت آمریکا به مذاکره مستقیم را قبول کند چرا که به نظر او با وجود بی اعتمادی به ایران، آمریکا احتمالاً تلاش خواهد کرد تا در این وضعیت تازه، مثل قبل رفتار نکند. این نامه درست یک روز بعد از آن منتشر شد که بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل در گفتگو با شبکه سی بی اس آمریکا، حسن روحانی را گرگی در لباس میش و از آمریکا خواست به دولت روحانی نشان دهد که تغییری در سیاستهای واشنگتن ایجاد نشده است.

گری سیک در این باره به بی بی سی فارسی گفت: آسرائیل برای جبران عدم حضور آقای احمدی نژاد می خواهد دیگران را راضی کند که در ایران هیچ چیز عوض نشده و رفتار غرب با ایران نباید عوض شود.

تلاش برای قانع کردن دولت آمریکا به گفتگو با دولت آقای روحانی که میانه روتر از دولت آقای احمدی نژاد تلقی می شود در کنگره آمریکا هم آغاز شده و دو نماینده کنگره نامه دیگری به رئیس جمهور آمریکا نوشته اند و گفته اند اگر دولت اوباما مذاکره با دولت آقای روحانی را امتحان نکند، مرتکب اشتباه شده است. باید مراقب باشیم کارهایی نکنیم که مشروعیت رئیس جمهور منتخب را زیر سؤال برد یا موضع او را در قبال تندروهای داخل رژیم تضعیف کند، یعنی کسانی که با سیاست صلح و آشتی او مخالفند.

این در حالی است که دو هفته پیش کمیته روابط خارجی مجلس آمریکا در که به امضای ۴۵ نماینده رسیده بود، از باراک اوباما خواسته بود تا بدون توجه به انتخاب آقای روحانی، تحریم ها علیه ایران را تشدید کند.

عمر طولانی داشته باشید، باید کسی را که دوستش می دارید هر روز صبح، پیش از اینکه خانه را به قصد محل کار خود ترک کنید، ببوسید.

محافظت از دندان ها و جلوگیری از بوسیدگی

دکتر پیتر گوردن رئیس اتحادیه دندانپزشکان انگستان اظهار می دارد: پس از غذا خوردن، دهان پر از مواد شیرین شده و بزاق دهان حالت اسیدی پیدا می کند، این امر باعث بوجود آمدن پلاک بر روی دندان ها می شود. بوسیدن یک فرایند پاک کننده طبیعی است که به حفظ سلامت دندان ها کمک می کند، جریان بزاق دهان را افزایش بخشیده، و درصد ایجاد پلاک بر روی دندان ها را تا حد بسیار زیادی کاهش می دهد. من خودم این سوال را در دندانپزشکم پرسیدم، او می ابتدا قدری خجالت کشید، اما نهایتاً صحت گفته های مرا تایید کرد.

از بین بردن استرس

یک بوسه عاشقانه، بهترین روش برای ریلکس شدن و از بین بردن استرس محسوب می شود. مایکل کی مکناب، مشاور روانی معتقد است: ژمانیکه لب ها در حالت بوسیدن قرار می گیرند، تقریباً دهان حالت لیخنه زدن را به خود می گیرد، و از آنجایی که احساسات نزدیکی دارند، تقریباً غیر ممکن است که یک نفر هم لیخنه بزند و هم استرس داشته باشد. در عین حال باید به این نکته هم توجه داشت که تنفس در زمان بوسیدن عمیق تر می شود، عضلات چشم شل شده و در راحت ترین حالت خود قرار می گیرند. این امر بهترین تکنیک برای قطع ارتباط با دنیای پر هیاهوی بیرونی و ریلکس شدن است.

کاهش وزن

چه مدت می توانید این کار را انجام دهید؟ برای اینکه تنها نیم کیلو وزن کم کنید باید ۳۰۰۰ کالری بسوزانید، یعنی چیزی در حدود ۳۰۰۰۰ دقیقه یا همان ۵۰۰ ساعت. یک بوسه عمیق و طولانی به شدت متابولیسم بدن را افزایش می دهد و سبب می شود تا مواد قندی با سرعت بیشتری در بدن سوزانده شوند. میزان کالری مصرفی، به شدت بوسه بستگی دارد، اما به طور متوسط می توان گفت که در هر ۱۰ دقیقه ۱۰ کالری مصرف می شود.

تأخیر در فرایند پیری

این مورد یکی از مهم ترین مزایای بوسیدن به شمار می رود. میوسیدن به شما کمک میکند تا قدرت ماهیچه های فک و چانه همچنان حفظ شود، به همین دلیل میزان ایجاد چین و چروک در آنها پایین کاهش پیدا می کند.

ایجاد و افزایش تناسب اندام

خوب بهانه ای خوبی برای ورزش

نکردن دستتان دادید! در حین بوسیدن، قلب تند تر می تپد و ضربان آن افزایش پیدا می کند، در این زمان آدرنالین بیشتری آزاد شده و خون با سرعت بیشتری به تمام نقاط بدن میپاشد می شود. می توان اظهار داشت که بوسیدن از جمله بهترین تمرین های قلبی - عروقی است.

تکلیفات را با طرف مقابل روشن می کند

در حین بوسیدن می توانید نیازهای جنسی همسرتان را ارزیابی کنید و ببینید تمایلی به ادامه ارتباط دارد یا خیر. روانشناسان معتقدند که اولین بوسه این امکان را برای شما فراهم می آورد که ببینید آیا با طرف مقابل همخوانی دارید یا نه. به نظر می رسد که بو تاثیر به یاد ماندنی در ضمیرناخودآگاه انسان ها بر جای می گذارد، بنابراین با تجربه اولین بوسه می توانید تشخیص دهید که فریون شما با شخص مقابل هماهنگی دارد یا خیر و اگر این چنین نبود در همان آغاز می توانید ارتباط خود را با او خاتمه بخشید.

افزایش اعتماد به نفس

البته اول مطمئن شوید که دندان هایتان ارتودنسی ندارند چون امکان آسیب رسیدن به دندان های خودتان و دهان طرف مقابل وجود دارد. به هر حال یک بوسه عاشقانه می تواند حس خوبی را در شما ایجاد کند. به صورت تئوری می توان این موضوع را این چنین توضیح داد که در زمان بوسیدن، خوشحال هستید، و وقتی هم که خوشحال باشید احساس خوبی نسبت به خودتان پیدا خواهید کرد و این امر سبب افزایش اعتماد به نفس و عزت نفس شما می شود.

ورزش نسیم آزادی

درمانده و در پی ثبات صلح به مدارا و گفتگو می نشیند، بخوبی دریافته که نظم جهانی تنها با مساوات و برقراری صلح میسر است.حمایت از متجربان وایسگران، حتی به حد حفظ امنیت و منافع ملی، آتشی است دامنگیر. شاید ازچنین باوری است که باراک اوباما در اولین دوره ریاست جمهوری خود خواب به ملت امریک می گوید: "ثبات و بقای ما در گرو ثبات و پایداری دیگر ملل جهان است، وقتی در امان هستیم که همه مردم جهان درامنیت باشند." و این واقعیتی است که امروزسران کشور های قدرتمند، با همه توانائی های خود از پس فردا هزینه های هنگفت در ساختن سلاح های مرمکار و پرورش تشکل هایی چون طالبانیان بدان معترفند و برای تحقق آن در تلاشند و عنقریب نسیم این تحول جهانی به خانه ما "ایران" نیز می رسد

سر نوشت احمدی

محافظه کار ایران هم چهره ای دلخواه نیست.

رسانه یا سازمان خبریه؟ دولت محمود احمدی نژاد که جز گروهی کوچک از همراهان خود را ندارد، چه راهی باقی مانده است؟ یکی از نزدیک ترین افراد به او، اسفندیار رحیم مشایی، به تازگی در این باره اشاره ای کرد که آن ها قصد درست کردن حزب سیاسی را ندارند، اما به گفته او راه اندازی یک رسانه بسیار موثر است و جامعه به آن نیاز دارد.

مشایی اشاره ای به جزئیات این برنامه نکرد. اما یک چیز روشن است: این که چنین رسانه ای به شدت از سوی روحانیون ستنی زیر نظر گرفته خواهد شد که نفوذ زیادی و روزنامه ها و تلویزیون ایران دارند. برخی منابع نزدیک به احمدی نژاد هم به احتمال ایجاد یک بنیاد

حسن روحانی خواستار نرمش در فضای سیاسی ایران شد

"چرا اشتباه یک نفر، دو نفر، پنج نفر، یک گروه، یک حزب را این قدر دوست داریم کش بدھیم

عنوان مسلمان بپذیر، به عنوان برادر بپذیر و قبولش کن". آقای روحانی در جریان یازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری ایران که ۲۴ خرداد برگزار شد، با کسب اکثریت آرا به عنوان هفتمین رئیس جمهور ایران انتخاب شد.

او گفته "پیام این انتخابات تعامل بود. تعامل هم در داخل و هم با جهان، ما با حفظ اصولمان باید با دنیا تعامل کنیم، سیاست خارجی پویا، تعامل سازنده، تعامل موثر، البته که با احترام متقابل، البته که با منافع متقابل، البته که با حفظ حقوق، این ها که جای تردید نیست جای بحث نیست، کدام ایرانی است که بگوید از منفعت ملی ام، از حقوق ملی ام، از امنیت ملی ام می گذرم؟ روشن است اما می توانیم با دنیا تعامل کنیم، می توانیم با منطق حرف بزنیم، می توانیم قدم به قدم جلو برویم". آقای روحانی گفته دولت او دستش را برای موفقیت به سوی تک تک شهروندان ایرانی دراز می کند.

او در جمع فرماندهان جنگ ایران و عراق گفته "شما بدانید تا قدرت ملی ما ساخته نشود دشمن در برابر ما سر فرود نمی آورد، قدرت ملی یعنی اقتصاد قوی، یعنی وحدت داخلی، یعنی سیاست خارجی فعال و پویا، یعنی ایمان قوی، قدرت ملی یعنی انگیزه قوی، قدرت ملی یعنی فرهنگ قوی، قدرت ملی یعنی اتحاد همه قوا، این قدرت ملی است که می تواند ما را در برابر دشمن و همه آن هایی که سربلندی این کشور و ملت را نمی خواهند موفق کند و ما را پیروز کند".

آقای روحانی فعالیت رسمی خود را پس از اجرای مراسم تنفیذ و تحلیف در کمتر از دو هفته آینده آغاز خواهد کرد.

او در دوره تبلیغات شعار دولت خود را تدبیر و امید خوانده بود.

حسن روحانی، رئیس جمهور منتخب ایران خواستار ایجاد زمینه برای نرمش و تساهل در فضای سیاسی کشورش شده است.

آقای روحانی گفته "چرا اشتباه یک نفر، دو نفر، پنج نفر، یک گروه، یک حزب را این قدر دوست داریم کش بدھیم.

سخنرانی او عصر سه شنبه ۲۵ تیر ماه در جمع شماری از فرماندهان ارشد دوره جنگ ایران و عراق انجام شده است. همه ما ممکن است اشتباهی کرده باشیم. آقای روحانی گفته "همه ما ممکن است اشتباهی و خطایی کرده باشیم، طرف می گوید من طرفدار نظام هستم، ما به زور می گوئیم نیستی، خیلی واقعا خنده دار است، طرف می گوید من تابع ولایت فقیه هستیم به زور می گوئیم تو نیستی؛ چرا این کار را می کنیم، زمینه را برای اتحاد وحدت و همدلی آماده کنید".

به گزارش کلیک وب سایت رسمی آقای روحانی، فرماندهان دوره جنگ که در این نشست حضور داشتند از ارتش، سپاه پاسداران، نیروی انتظامی و مسئولان چهار سازندگی بودند. درخواست برای کنار گذاشتن اختلافات و همکاری

آقای روحانی در این سخنرانی خواستار پایان اختلافات سیاسی در ایران شده و گفته کمک کنید دست به دست هم دهیم و از اختلافات و مشکلات عبور کنیم، مشکل را افزوده نکنیم. او گفته "واقعا راه آن هایی که آماده بازگشت هستند را تسهیل کنیم. هده شهر التوبه، این توبه برای همه جا، آنکه خودش می گوید، خطا کردم برگشتم، می گوئیم نه برگشتی، می گوید آماده فدکاری هستم، می گوئیم نه تو آماده نیستی، بابا این اسلام همان است که گفت اشهد ان لاله الا الله و اشهد ان محمدا رسول الله، به

تبرئه مستندسازان متهم به همکاری با BBC

کشور توضیح داد: من بعد از بازبینی پرونده و نظر نهایی خود را به عنوان مشاور حقوقی سازمان سینمایی ارائه کردم. در نهایت در پرونده مستندسازان متهم به همکاری با شبکه بی بی سی فارسی بعد از انجام تحقیقات و مشخص شدن آن که آثار مربوطه هیچ کدام محتوای ضد انقلاب و تبلیغ علیه نظام نداشتند، حکم برائت متهمان صادر شد.

وی در پایان تاکید کرد: تمامی متهمان این پرونده رفع اتهام شده‌اند.

پیش از این ۲۵ نفر از مستند سازان داخل کشور به دلیل همکاری با شبکه بی بی سی مورد اتهام قرار گرفته و از این تعداد ۱۰ نفر به عنوان متهم اصلی شناخته شده بودند. این افراد در واقع گروهی از هنرمندان بودند که در قبال نمایش آثار خود در بی بی سی پول دریافت کرده‌اند.

مشاور حقوقی حقوقي سازمان سینمایی کشور از رفع اتهام مستندسازان همکار با شبکه بی بی سی خبر داد.

بهزاد ابتهاج مشاور حقوقی سازمان سینمایی کشور در گفتگو با مهر، با بیان این مطلب که مستندسازان همکار با شبکه بی بی سی فارسی رفع اتهام شده‌اند، گفت: مستندسازان متهم همکار با شبکه بی بی سی فارسی بعد از انجام تحقیقات لازم از سوی بازپرس پرونده رفع اتهام شدند. وی ادامه داد: طبق آخرین درخواست قضایی که از ما شده بود، من به عنوان مشاور حقوقی سازمان سینمایی کشور آثار پخش شده از شبکه بی بی سی فارسی را که سازندگان آن مستندسازان داخل در کشور بودند، بازبینی کردم تا درباره صداقتی بودن یا نبودن این آثار نظر دهم.

مشاور حقوقی سازمان سینمایی این که روسای جمهور بعد از پایان ماموریتشان یک تشکیلات داشته باشند و این در قانون خدمات مدیریت کشوری نیز قید شده است که رییس جمهور و حتی معاون اول او دفتر و محافظ داشته باشند.

سایت خبری "عصر ایران" در گزارشی با اشاره به این که ابلاغیه الهام با مصوبه دولت هشتم تفاوت دارد، می پرسد چرا دولت احمدی نژاد در ۸ سال گذشته از ضرورت استفاده از "تجربیات ارزنده و موثر روسای جمهور سابق" غافل بوده است؟

سید محمد خاتمی پس از خاتمه دوران ریاست جمهوری اش در بخشی از ساختمان همراهان در مجموعه سعدآباد مستقر شده بود

"احتمال رفع حصر مهدی کربوی در آینده نزدیک"

ریاست جمهوری ایران بیش از ۸۷۰ روز است که در حصر خانگی به سر می برد. منتجب نیا درباره آغاز به کار دوباره حزب اعتماد ملی گفت: "به زودی تکلیف دبیرکل حزب اعتماد ملی مشخص خواهد شد و این حزب با اعضای شورای مرکزی خود آغاز به کار خواهد کرد."

رسول منتجب نیا، قائم مقام حزب اعتماد ملی در گفت وگو با خبرنگار سیاسی "تهران پرس" گفت: اقداماتی در راستای آزادی کربوی در حال صورت گرفتن است که قطعا به نتیجه خواهد رسید. مهدی کربوی، دبیرکل حزب اعتماد ملی و کاندیدای اصلاح طلبان در دهمین دوره انتخابات

هویت کاربران اینترنت در طرح جدید فیلترینگ ایران باید "مشخص باشد"

توثیر و دیگر وب سایت های فیلترشده "چرم" به شمار رفته و با مرتکبان آن برخورد می شود. جمهوری اسلامی ایران با ویژه پس از انتخابات بحث انگیز سال ۱۳۸۸ که به سانسور گسترده در کشور انجامید همواره به عنوان یکی از بزرگ ترین دشمنان اینترنت در جهان معرفی شده است.

مهدی اخوان بهابادی، دبیر شورایی فضای مجازی، روز چهارشنبه، ۲۶ تیر، از بررسی طرحی خبر داد که بر اساس آن کاربران ایرانی ناچار شوند قبل از استفاده از اینترنت، هویت و مشخصات خود را اعلام کنند. به گزارش خبرگزاری مهر، مهدی اخوان بهابادی در نشستی خبری گفت که هدف از این طرح، اعمال متفاوت فیلترینگ برای گروه های مختلف مردم از لحاظ سن و شغل است.

وی این گونه توضیح داد که "برای مثال سطح دسترسی به اینترنت برای یک پژوهشگر و یک بازرگان باید با یک نوجوان و دانش آموز متفاوت باشد در این راستا ابعاد اجرایی این پیشنهاد در مرکز ملی فضای مجازی در دست بررسی است.

رئیس مرکز ملی فضای مجازی در مورد لزوم تفاوت میان سطح مسدود بودن وب سایت ها بر روی اقشار مختلف مردم توضیح بیشتری نداد.

به گزارش خبرگزاری ایسنا، مهدی اخوان بهابادی، روز چهارشنبه در نشست خبری خود به ارائه توضیحاتی درباره آزادی فیس بوک نیز پرداخت.

وی در این باره گفت: "عضویت در شبکه های اجتماعی طبق قانون جرم محسوب نمی شود و در این میان شبکه های هم به طور ویژه از این قاعده مستثنی نشده است، اما با وجود این اکنون در کشور نظام پالایش و فیلترینگ را داریم که دور زدن آن بر طبق قانون جرم محسوب می شود. حال دیگر قضاوت بقیه موارد بر عهده خود شما قرار دارد."

این اظهارات در حالی بیان می شود که در روز ۲۴ بهمن ۹۱ در ایران بند تازه ای در قانون جرایم رایانه ای افزوده شد که بر اساس آن درج پیوند (لینک دادن) به فیس بوک و

احمدی نژاد: مشغول اسباب کشی به نارمک هستیم

احمدی نژاد، پیش از ظهر چهارشنبه، ۲۶ تیر در حاشیه نشست هیئت دولت، قصد ماندن خود در نهاد ریاست جمهوری را انکار کرد و گفت: "ما در حال اسباب کشی به خانه قبلی خودمان در نارمک هستیم و چنین موضوعاتی صحت ندارد."

حمید بقایی نیز روز چهارشنبه به خبرنگاران گفت که آنچه امروز در رسانه ها در این ارتباط نوشته شده جوسازی است و احمدی نژاد قصد ندارد در پاستور بماند.

اخراج خاتمی از مجموعه سعدآباد معاون اجرایی احمدی نژاد می گوید: "آنچه که آقای الهام ابلاغ کردند، چیزی بوده که در دولت هشتم نیز وجود داشته، مبنی بر این که روسای جمهور بعد از پایان ماموریتشان یک تشکیلات داشته باشند و این در قانون خدمات مدیریت کشوری نیز قید شده است که رییس جمهور و حتی معاون اول او دفتر و محافظ داشته باشند."

سایت خبری "عصر ایران" در گزارشی با اشاره به این که ابلاغیه الهام با مصوبه دولت هشتم تفاوت دارد، می پرسد چرا دولت احمدی نژاد در ۸ سال گذشته از ضرورت استفاده از "تجربیات ارزنده و موثر روسای جمهور سابق" غافل بوده است؟

سید محمد خاتمی پس از خاتمه دوران ریاست جمهوری اش در بخشی از ساختمان همراهان در مجموعه سعدآباد مستقر شده بود

يك جوان ایرانی در مرز ارومیه به دست مأموران امنیتی کشته شد

یک جوان ۲۰ ساله ساکن یاسوج که گفته می شود وابسته به سازمان مجاهدین خلق ایران بوده از سوی مأموران امنیتی جمهوری اسلامی در مرز ارومیه هدف گلوله قرار گرفته و کشته شده است.

به گزارش رادیو زمانه، نزدیک به یک ماه ونیم پیش، این جوان به نام کیوان پناهی هنگامی که قصد داشت به صورت قاچاق از ایران به ترکیه سفر کند از سوی مأموران امنیتی جمهوری اسلامی در مرز هدف گلوله قرار گرفت.

به گفته همراهان وی، پناهی با وجود این که به شدت زخمی شده بود مأموران مرزی ایران از انتقال وی به بیمارستان خودداری کردند تا این که پس از گذشت چند

پروژه تازه سپاه پاسداران علیه اصلاح طلبان

"باشگاه خبرنگاران جوان" انتشار سلسله گزارش هایی علیه گروهی از فعالان سیاسی رسانه ای و مدنی اصلاح طلب خارج از ایران را در دستور کار خود قرار داده است.

به گزارش دیگران، انتشار این گزارش ها از ۲۴ تیر ماه امسال و تحت عنوان "ریشه ها و روند انحراف و خیانت فتنه گران" آغاز شده است.

عبدالکریم سروش محسن کدیور و عطاء الله مهاجرانی سه نفری هستند که تاکنون گزارش ها و فیلم هایی علیه آنها از سوی "باشگاه خبرنگاران جوان" منتشر شده است.

"باشگاه خبرنگاران جوان" که از سوی یکی از مدیران وزارت اطلاعات اداره می شود قرار است در روز های آینده نیز گزارش های دیگری درباره برخی افراد دیگر

او هم رفت



با تاسف و تاثر فراوان درگذشت

ظاهر ممتاز

بزرگ خاندان ممتاز (مختار)

را در سرکمنتو، کالیفرنیا، به اطلاع عموم

اعضای فامیل، آشنایان و دوستان می‌رساند.

بنا به وصیت آن زنده‌یاد پیکر پاکش طی

مراسمی ویژه سوزانده و خاکسترش به

آب‌های زلال دریاچه تاهو سپرده شد.

مجلس یادبود و گرامیداشت زندگی پرحاصل

و سرفرازانه آن بزرگوار

از ساعت ۳ تا ۵ بعدازظهر

روز شنبه ۲۹ تیرماه ۱۳۹۲ برابر

با ۲۰ جولای ۲۰۱۳ در هتل استرلینگ

در نشانی زیر برگزار می‌شود.

Ballroom at
The Sterling Hotel
1300 H Street, Sacramento, CA 95814
2 Public Parkings available at corners of 13th & I Street and 14th & H Street

سیما (همسر) - تراب، رویا و رامین (فرزندان)

عادل، توفیق، تقی و مریم (برادران و خواهران)

شهرام (داماد)، آرزو (عروس) روشنا و آثرینا (نوه‌ها)

خانواده‌های ممتاز، مختار، حامد هاشمی، پله‌وری، مختار بختیار، بوروکیل و آزادی

ستاره بسکتبال آمریکا در راه نجات همسرش غرق شد



۱' دان رایوندفیلد ۵۹ ساله ، که سه فصل متوالی ستاره سابق بسکتبال حرفه ای آمریکا (ان-بی-ای) بود، برای کمک به همسرش که در حال غرق شدن بود شتافت و او را نجات داد ولی خود به جای او غرق شد. "دان رائدفیلد" به همراه همسرش "برنی" در دامغه جنوب شرقی "جزیره آروپا" واقع در دریای کارائیب مشغول شنا کردن بودند که ناگهان دریا متلاطم شده و آنها را به طرف جزایر مرجانی می کشاند. در ادامه زن این بازیگر بسکتبال توان جسمی خود را از دست داده و در حال غرق شدن بوده که شوهر او به کمکش می شتابد ولی با وجود نجات دادن او خودش غرق می شود. گارد ساحلی به همراه پلیس، به کمک او می شتابند ولی در نهایت جسد وی را بعد از ۹۰ دقیقه جستجو و تلاش بی وقفه در حالیکه در زیر آب به صخره های بزرگ گیر کرده بود. پیدا می شود. برنی رائوندفیلد (زن دان رائو ندفیلد) طی مصاحبه با خبرگزاری اسوشیتدپرس گفت: این حادثه خیلی سریع اتفاق افتاد به طوری که من چیزی نفهمیدم . در این حادثه



بخیر... با رویا میخواییدیم با سحر بیدار میشدیم. با اومدن سپیده عملیاتو شروع میکردیم حاجی میرفت رو مینا ، منم سیما رو لخت میکردم. لره میگه؟ پدرسگ پس کی میجنگیدید

فکر اقتصادی!

هرکی میداد خونه ما مهمونی ، بهش می گم وایاای چقدر جاق شدی... طرفم از همون خونه ما شروع می کنه به رژیم گرفتن...کلی به اقتصاد خانواده کمک کردم

الوند تور تقدیم می کند

سن مانوئل :شنبه ظهر پرداختی ۲۰-\$-دریافتی ۳۰-\$
سن مانوئل :سه شنبه ۵- شنبه و یکشنبه صبح پرداختی ۱۰-\$دریافتی ۱۰-\$
کازینو چوماش : شنبه و دوشنبه پرداختی ۲۰-\$ دریافتی ۲۰-\$
کازینو قاززی اسپرینگ : شنبه و ۵شنبه پرداختی ۲۵-\$دریافتی ۴۰+\$+۳ دلار کوین غذا
کازینو پاچانگا : جمعه ظهر پرداختی ۲۰-\$دریافتی ۲۰-\$
کازینو پالا : یکشنبه و چهارشنبه پرداختی ۱۰-\$دریافتی ۱۰-\$
کازینو مورانگو : سه شنبه و جمعه پرداختی ۲۵-\$دریافتی ۳۵-\$
هرماه ۱۰- لافین ۹۰- لاس وکاس ۱۱۵-\$
سانفرانسیسکو ۲۴۰-\$ لیک تامو ۱۹۵-\$



۴۵۴۰-۲۴۰-۸۱۸

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA

لطافت و زیبایی را با سرم خاویار لاسین تجربه کنید

سرم خاویار لاسین محصول کشور آمریکا

۱.818.451.0000 ۱.818.415.0802

Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienne skin care program.

خانواده متعصب لبنانی آلت دامادشان را بریدند

رسانه های لبنانی گزارش داده اند که خانواده یک تازه عروس که از ازدواج مخفیانه دخترشان با مردی با مذهب متفاوت خشمگین بودند، آلت تناسلی داماد خود را بریدند. این مرد ۳۹ ساله سنی مذهب دو هفته پیش با یک دختر دروزی ۱۹ ساله ازدواج کرده بود. گفته شده که خانواده عروس او و همسرش را تحت عنوان آشتی برای مهمانی شام دعوت کرده بودند.

رسیدگی به تخلفات آقا موتی



در گذشت ۲۰ دانش آموز هندی بر اثر مسجومیت

دست کم بیست دانش آموز دبستانی در شرق هند پس از صرف غذای رایگان جان خود را از دست دادند. مقامات ایالت بیهار نیز میگویند بیست و هفت تن از کودکان دبستانی دیگر، همراه با آشپز در بیمارستانی بستری شده اند. این دانش آموزان بین هشت تا یازده ساله اند. پس از این رویداد مهلک مقامات از تقسیم غذا میان دیگر دانش

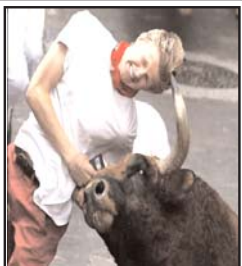
شکنجه و قتل يك مدافع حقوق همجنسگرایان در کامرون



اریک اوهندا لمبیمه، روزنامه نگار کامرونی که از آزادل ضد همجنسگرایان نوشته بود مورد شکنجه قرار گرفت و کشته شد. به گزارش آسوشیتدپرس، جنازه اریک اوهندا لمبیمه شامگاه روز دوشنبه در آپارتمانش در یائونده، پایتخت کامرون، با گردن و پاهای شکسته یافت شد. از عاملان احتمالی این جنایت اثری وجود ندارد. سازمان دیده بان حقوق بشر روز گذشته گفت دوستان لمبیمه او را به عنوان روزنامه نگاری متعهد و مدافع همجنسگرایان می شناختند. دیده بان حقوق بشر همچنین افزود تنها چند هفته پیش از قتل خشونت بار اریک اوهندا لمبیمه نسبت به فعالیت آزادل و اوباش ضد همجنسگرایان هشدار داده

گاودوانی خونبار در پامپلونا ایسپانیا

می شود. مراسم به این صورت است که شش گاو که وزن هر کدام از آنها به طور تقریبی ۶۰۰ کیلوگرم است در مسیری به طول ۸۲۶ متر رها می شوند و مسیر این حرکت به بخش های قدیمی شهر منتهی می شود. میانگین سرعت گله و مردم ۲۴ کیلومتر بر ساعت برآورد شده است.



گاودوانی در اسپانیا قدمتی هفتصد ساله دارد. این مراسم آیینی در جشنواره سن فرمین که از ۶ تا ۱۴ ژوئیه (۱۵ تا ۲۳ تیر) برگزار می شود وجهه ای جهانی پیدا کرده تا آنجا که دو شبکه اسپانیایی به طور مستقیم این مراسم را پخش می کنند. اما این مراسم امسال حوادث خونباری در پی داشت. به گزارش خبرگزاری مهر، مراسم سن فرمین عبارت است از رها کردن و دواندن گاوهای وحشی در کوچه و خیابان های پامپلونا ایسپانیا. این مراسم البته در دیگر شهرهای اسپانیا و پرتغال و حتی در مکزیک و جنوب فرانسه هم انجام می شود. سن فرمین، نام یکی از مبلغان عیسی مسیح بود که رومیان وی را به جرم تبلیغ مسیحیت گردن زدند. باور عمومی بر این است که سپس تن بی سر وی به گاوی خشمگین متصل و در شهر کشیده شد تا تکه تکه شود. در این هنگام زنی از پامپلونا با لباس سفید به کمک او رفت و سعی کرد مانع از این کار شود. در مراسم امسال چهار شرکت کننده که دو تن از آنها آمریکایی ها ۲۰ و ۴۸ ساله و دو تن دیگر شهروندان ۳۱ و ۳۲ ساله اسپانیایی بودند به شدت از ناحیه های شکم، ران و بازو دچار آسیب دیدگی شده و شرایطی که آنان مساعد نیست.

آیا میدانید ؟!

● لایه وسط لباس فضانوردان مانند یک بادکنک باد می کند تا فشار لازم برای زنده ماندن فضانور دان تامین شود. در صورتی که به هر دلیلی این فشار از بین برود، بدن فضانوردان به جوش خواهد آمد.

● سرانگشت دستکش فضانوردان به نوعی لاستیک سیلیکونی مجهز است که می تواند حس لامسه را تا حدود زیادی به آنان منتقل کند.

● هزینه تولید یک دست لباس فضایی در حدود ۱۱ میلیون دلار است. تقریباً ۷۰ درصد از مخارج لباس فضایی مربوط به کوله پشتی فضایی و مازول کنترل لباس است.

● اکسیژن در کلاه فضانوردان پیوسته در حال تهویه است تا از مه گرفتگی بر روی شیشه جلوی (ویزور) آن جلوگیری شود.

● برای دانستن نیروی گرانشی اجسام سنگین کافی است که جرم آن ها را در هم ضرب نموده و سپس مقدار حاصله را بر مجذور فاصله تقسیم نماییم

Pars American Insurance Agency

خدمات بیمه روبن یوسفیه
Ca Lic # 0616221
Tel: (866) 653-6655

با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب معتبرترین شرکت های بیمه

بیمه های: درمانی (انفرادی و گروهی) بیمه های عمر و از کار افتادگی بیمه های: ساختمانی و آپارتمان بیلدینگ - بیمه کارمندی و کارگری - بیمه منازل، اتومبیل و آمبول

وودلندهیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

۱۹۹۶۴ و نچورا بلوار تلفن: ۴۴۷۷-۹۹۹-۸۱۸

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعد ازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت : نیویورک استیک هر پاند ۴/۹۹ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پاند ۹۹ سنت مربای آلبالوی پکت ۱۴ اونس۱/۱۳۹ - پیپر مجاز ۵۰۰ گرمی ۳/۹۹ - پیپر وایروس فا تو آب شک ۴/۹۹ - روغن هسته انکور کتس دولتری ۵/۹۹ ماست و موسیر اعلی درجه یک هر پاوند ۴/۹۹ دلار - سالاد توتو درجه یک هر پاوند ۵/۴۹ دلار

دلی وودلند هیلز مارکت

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

تلفن ۰۱۳۹-۶۱۵-۸۱۸

● ساندویچ های مار تادالا - سالاد آلیویه - کوکو-کتلت- بوقلمون و غیره باطعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پیپر - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانزد تمامی شهر است