

فوکانسی های تلویزیون
۲۴ ساعته عصر امروز

Telstar 5 Transponder:11
Frequency:12060 Symbol :22000

تلویزیون و روزنامه عصر امروز

د ۱۱ از طریق سایت عصر امروز دات کام ملاحظه فرمائید

WWW.ASREEMROOZ.COM



دفاتر حقوقی
دکتر کامران یدیدی
تصادفات
ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

1(888)97-97- 97-9 (818)999-9999

www.tasadof.com

Vol 24, No: 5784 Wed jan 09/2013 Tel:(818) 783-0000*



Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شمارا کاهش دهد



داروخانه داروخانه
بل ایر درد منطقه رسیدا
در شهر رسدادر ۷۰۸-۳۰۳۰ (۸۱۸) ۲۶۵-۱۰۲۵
دکتر آشنی آکوبیان

آزمایش رایگان قند و فشار خون

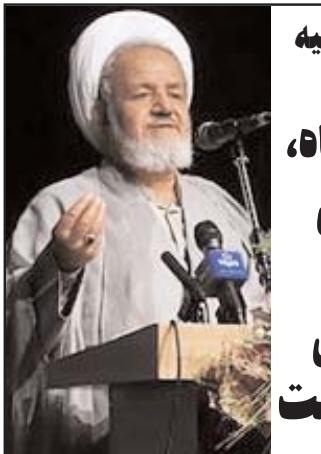
۵۰۰۰ مستکار رایگان فشار و قند خون برای بیماران واحد شرایط

متخفیف ویژه برای سالمدان و افراد واحد شرایط

تحویل رایگان دارو به محل کار یا منزل شما • تهیه دارو برای ایران

6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

سال بیست و چهارم - شماره ۵۷۸۴ چهارشنبه بیستم دی ۱۳۹۱



نماینده ولی فقیه
در سپاه:
وظیفه سپاه،
مهندسی
معقول
و منطقی
انتخابات است



آیت الله خامنه‌ای:
 دائم نگویید انتخابات
 باید آزاد باشد
 در هیچ کجای دنیا انتخابات مثل ایران آزاد نیست!!

تمام راه‌های
دور زدن
تحريم‌های ایران
بسته می‌شود



اعدام، زندان و تشدید فشارها:
وضعیت اهل سنت در ایران

چگونه می‌توان
در ایران یک
شبه مولتی
میلیارد رشد؟



در سوریه یک میلیون
نفر گرسنه مانده اند



با سلوون

در جمیع بودن بستر از تنفسیست است

مسبر ترین مرکز تکمیلی سالمدان از این میبد،
بهترین مرابتایی و ریشه پرستاری، مشاوره،
فریضکار تراپی، کروه دسانی، سرکرمی و
ایاب و ذکب باغداگی کاشرو سنتی ایرانی
برای سالمدان عزیز دشتر زارنا

شماره تلفن: ۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰

5955 Lindley Ave

Tarzana CA, 91356



توجه

سنترهای بزرگسازان یاسمهین
دو ولی و ساینای در لس آنجلس
با غذای گوم گلات کاشو آماده
پذیوائی سالمدان عزیز می باشد

818- 718-7800

تلفن یاسمهین در ولی

323- 933-6611

تلفن ساینای در لس آنجلس

Arian Insurance Agency, LLC
خدمات بیمه
مسعود مجتبائی
بیمه های ساختمانی، اتومبیل،
منازل، سلامتی و غیره
۸۱۸-۴۸۷-۷۹۰۰
Ca Lic:# OD27540 michael@ArianAgency.com



دکتر سام ابراهیمی

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شمارا کاهش دهد

اگر دچار مشکلاتی نظیر:
• گرفتاری عضلات پا • درد پا • عفونت پا
• ورم پا • خارش پا • بی قراری پا هستید

دکترونیک ایجاد لیز و اشعه
رادیو فرکنسی درکتر از سی دقیقه
پای شما را به آرامش میرساند
مشکلات واریس و ورم یا عفونت پا سالمی
است و بیمه های مدیکل و مدیکو موافق
به پروتکل هنوز درمان خواهد بود

818-900-2700

16030 Ventura Blvd # 605
Encino Ca 91436



اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو
موجودی پیانو های نو و دست دوم خود
را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

دکتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
ENROLLED AGENTS
20501 Ventura Blve Suite 160
WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101



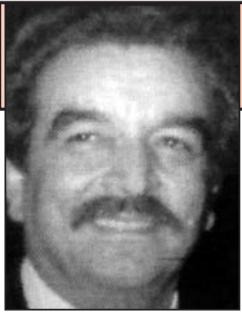
ژاکلین نقدی گبای

متخصص کم شوانی و آدیو لوژیست و
سمعک های ناموئی دیجیتال
بدینوسیله افتتاح محطب دوم خود
را در منطقه انسینو ولی به اطلاع
بیماران عزیز می رساند.
مطب در انسینو مطب مدیکل و مدیکر
مطب در انسینو مطب در لس آنجلس

9056 Santa Monica Blvd #307
West Hollywood CA 90069
(310) 248-2866 Phone

16661 Ventura Blvd # 400-C
Encino CA 91436
1-800 882-2038 Phone

اثبات قدرتمندی در حل بحران اقتصادی



از مایش می کنند. از آخرين سخنان خود به هنگام بررسی پوچه سالانه به گروهه از شهروندان امریکا که از آنها به عنوان طبیعه متوسط جامعه یاد شده و در کاخ سفید از آنها پذیرایی می کرد گفت: امریکا از خطر پرتابه مالی دور شده و دیگر چنین خطی خطری ایالات متحده را تهدید نمی کند.

و عده ای هم پرهیزین اساس به او گفت خواسته ام تا پرداخت بیمه بیکاری به دو میلیون شهروند امریکایی تمدید شود و این در حالی است که گزارش های رسیده نشان می دهد از تعداد بیکاران کاسته ایشان گاهآمخته و آن را اوزیز شده و این کاوش را به طور روزانه کاملاً «حس» می کنیم. گزارش های اقتصادی دیگر کشور های نیز نشان می دهد که با توجه به سخنان باراک اوباما، اوضاع بازار در این کشورها رونق یافته و با حرکت افتادن داد و ستد و عقد قراردادهای بازگانی

(بقیه در صفحه ۴)

رفت و با صبر و حوصله به نتیجه ای رسید که در توفان سیاسی موجود در جهان، نه امریکا را آسوده چنگ ساخت کشید که دشمنان امریکا و بشریت خواستار آن بودند. گرچه کاه جنگ برای برخی کشورهای صاحب قدرت انتخاب ناپذیر است و عده ای هم پرهیزین اساس به اجرای آن پاشاری می کرد. اما اوباما از آنچه که دردهای اجتماعی را تجربه کرده، از آنجا که اصول دموکراسی و گفتمان را در کلاس های دانشگاه آموخته و آن را اوزیز کوش ساخته، از آنجا که از تجربه های مشبت و مؤثر دیگر روسای جمهوری امریکا و دیگر تمدن جهان را در شرایط فعلی به دست داشته بودن شک نمی توانست این کشور را از یک بیزان بزرگ اقتصادی آن هم در شرایطی که تزویریم بین المللی آمریکا و دیگر تمدن این کشور را تهدید می کند، نجات دهد.

او در چنین شرایطی بدون توجه به گذاشت که اگر طولانی و آرام بود، اما اکنون او و مردم امریکا و همینطور ایجاد آشوب و جنگ، به راه خود می دهد.

سعید جبشتی

پاراک اوباما رئیس جمهور آمریکا، شاید تنها رئیس جمهوری در این کشور باشد که امور مملکت و سیاست چون ایالات متحده را خوسردی ولی با تدبیر و اندیشه فراوان در بررسی اوضاع این کشور و دیگر کشورهای جهان به پیش می برد. هر کس دیگر اگر به جای باراک اوباما امور تنها کشور قدرتمند جهان را در حالتی فعالی به دست داشته باشد، بودن به نوع بلای که سال آینده بود سر صدقه رای می آید، ناچار هستم این جدول اینها و اینها و تصریح و تهدید که به همت رهبری طرح شده را حل کنم و خانه به خانه سیاه قابدان فشارهای داخلی و خارجی برای تغایر مود و لایت و افق پیشتر از جدول در می آید. تا کار به استبداد است، سرونشت هر انتخابی به پنهان و صفاتی رهبری بند است.

در انتخابات ریاست جمهوری ایران، پیش از اینکه اراده ی مردم کامرو باشد، حال و احوال رهبری کار ساز است. سورای نگاهان، دست چینی از کسانی که می توانند خدمتی کند و یا توری را گرم کنند و احتمال رای آورشان کم است به حضور رهبری می برد و سپس بازی شروع می شود. تا به حال پیش و شیخان شواری در حالیکه اقتصاد ایران زیر فشار تحریم های ایجاد شده داشت، همراه ای کارشناس آمریکایی، مسیری که آمریکا پیش از این در قبال ایران انتخاب کرده بود راهی بود که پیروزی در آن ممکن نبود اما متصرف شدن بر روی صنایع داخلی ایران با این دفع بود که امکان فرار از تحریم ها را برای تهران مشکل سازند.

به گفته این کارشناس آمریکایی، مسیری که ایجاد شده در این آغاز می شود، می باید این را امضای کرد، چالش های در حالیکه اقتصاد ایران زیر فشار تحریم های ایجاد شده داشت، همراه ای کارشناس آمریکایی و بازار اینویتیک در خارج از دارو، معمولاً از همین فصل و خرداد بود که کابوس رهبر شد و دیگر انتخابات سال ۸۸ و حضور میرحسین موسوی و کروبی که در هر نهضه بیش از ۲۰ هزار رأی داشت، در حالت شورای نگاهان پیش یافته نمی کرد، نامزدهایی که سوخت تبور پندند، کل کنند.

بر حال و احوال رهبری در سال ۸۴ که احمدی نژاد تبدیل شد، حرص و طمع حاکم بود. محمود در چشم سید علی و اهل بیت یوسف مصری می نمود و غلام حلقه به گوش و کسی احمدی نژاد را تسخیر می کند و خادم دست آموز رهبری، هاری در آشیانه که همینه هم مرجع نمی باشد را به خوبی پیدا می کند، از ورود تجربه ی گزنده احمدی نژاد و هزینه گزافی که رهبری به پای او داد، سر تاریک کز هزاران نیچه لب پسته امید چکه از گرده بسته ایشان را در پیش، جز گل بخی، هیچ گل در برف و سرما نمی زدید من چه گویند تا پذیرای کسان گردد من چه آرم تا پسند بلبلان گردد من در این سرمای یخنده زدن گویند با دل سرورت من چه گویند ای زستان با نگاه قیر پروردت با قیام سبزه ها از خاک با طوطع چشمده ها از سنگ با سلام دلپذیر صبح با گزیز ابر خشم آنگ همینه ام را باز خواهم کرد همینه بال پرستوها عطر پینهان مانده اندیشه هایم را باز در پرواز خواهم کرد گر بهار آید گر بهار آرزو روزی به بار آید این زینه های سراسر لوتو باع خواهد شد سینه این تبهه های سنگ از لبیب لاهه ها برادرخواهد شد آه آنکه من دست من خالی است بر فراز سینه ام جز بته هایی از کل یخ نیست گر شانی از گل افشن بهاران باز می خواهد دور از لبخند گرم چشمه خورشید من این نازک نهال زردگوئه بسته ام امید هست گل هایی در این گلشن که از سرما نمی میرد و اندرین تاریک نسب تا صبح عطر صمرا گسترش را از مشام ما نمی گیرد

(بقیه در صفحه ۶)

آذوقی بهار

سیاوش کسرائی

در گذرگاهی چنین باریک در شبی این گونه دل افسرده و تاریک کز هزاران نیچه لب پسته امید چکه از گرده بسته ایشان را در پیش، جز گل بخی، هیچ گل در برف و سرما نمی زدید من چه گویند تا پذیرای کسان گردد من چه آرم تا پسند بلبلان گردد من در این سرمای یخنده زدن گویند با دل سرورت من چه گویند ای زستان با نگاه قیر پروردت با قیام سبزه ها از خاک با طوطع چشمده ها از سنگ با سلام دلپذیر صبح با گزیز ابر خشم آنگ همینه ام را باز خواهم کرد همینه بال پرستوها عطر پینهان مانده اندیشه هایم را باز در پرواز خواهم کرد گر بهار آید گر بهار آرزو روزی به بار آید این زینه های سراسر لوتو باع خواهد شد سینه این تبهه های سنگ از لبیب لاهه ها برادرخواهد شد آه آنکه من دست من خالی است بر فراز سینه ام جز بته هایی از کل یخ نیست گر شانی از گل افشن بهاران باز می خواهد دور از لبخند گرم چشمه خورشید من این نازک نهال زردگوئه بسته ام امید هست گل هایی در این گلشن که از سرما نمی میرد و اندرین تاریک نسب تا صبح عطر صمرا گسترش را از مشام ما نمی گیرد

دکتر ژوزف ماقن متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلوژی مطب در انسینو و نجورا بلوار ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰ مطب در لس آنجلس ولش بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱ تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب (۳۲۲)۹۳۱-۳۲۵۵ نشانه ۴۹۹۹۶۰۰

عصر امروز
ASRE EMROOZ

نشر: همایون هوشیار نژاد (۰۲۸۳-۳۶۷۹) Tel: (۰۲۸) ۷۸۴۰۰۰۰ Fax: (۰۲۸) ۷۸۴۳-۰۰۰۰

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com ۱۶۶۶۱ Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

دکترا ایرج ابوامی جراح دندانپزشک

جوایی دهان و دندان ۰ روت کانال معالجه
ریشه دهان ۰ دندانپزشکی زیبایی
(۸۱۸) ۲۸۸-۰۸۳۲

کاشتن دندان با حداقل قیمت
(۰۲۴) ۵۴۳-۷۷۷۰

ولی - انسینو
(۰۸۱۸) ۹۰۵-۸۴۳۷

کیو مارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه گنده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف
کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظری هدف ما است.

تازگی - فراوانی - ارزانی

کوشت و مرغ و ماهی

۰.۹۹	پاندی	۷.۹۹	دلار
۰.۹۹	پاندی	۳.۷۹	دلار - گوشت خوشی
۰.۹۹	پاندی	۲.۹۳	دلار - استیک
۰.۹۹	ست	۱.۹۹	ست - سینه مرغ بدون استخوان
۰.۹۹	دلا	۱.۹۹	دلا
۰.۹۹	ست	۰.۹۹	ست - ماهی سلمن قاره درسته
۰.۹۹	پاندی	۰.۹۹	پاندی - دلار
۰.۹۹	پاندی	۰.۹۹	پاندی - دلار - نیزه ای
۰.۹۹	پاندی	۰.۹۹	پاندی - دلار - تیکین
۰.۹۹	پاندی	۰.۹۹	پاندی - دلار - مرغ و فلفل
۰.۹۹	پاندی	۰.۹۹	پاندی - دلار - کالباس مرغ و فلفل
۰.۹۹	پاندی	۰.۹۹	پاندی - دلار - کالباس مرغ و فلفل

اعتبار تا یازدهم زانویه ۲۰۱۳

17261 Vanoven St Vannuys
CA 91406
818:345-4251
Fax:818-345-4251

کتابخانه
ظرف میوه خوری ۴۹۹ ۶۰۰ عدد استان ۰۹۹۶

قارگاه انتخاباتی سپاه "کنترل جویان انحرافی"

معاون فرهنگی سپاه با اشاره به انتخابات سال ۹۲ می‌گوید "مشکلات ما، قبل از انتخابات است و سپاه و پیش در این زمینه کار می‌کند". او امی افزاید روزهای سختی در پیش است و باید پیش ایشان "منحرفین را کنترل کنیم".



کنترل کنیم؛ امسال فتنه و مشکلات ما، قبل از انتخابات است و سپاه و پیش و مجموعه نیروهای مسلح در این زمینه کار می‌کنند. او تأکید می‌کند که خامنه‌ای "نیز همین انتظار از ما" دارد.

موضوع خطروانی تو دولت

سپاه و دیگر نزدیکان آیت الله خامنه‌ای که در دو انتخابات سال‌های ۸۴ و ۸۸ حایمان محمود احمدی نژاد بودند از مدتی پیش و انmod می‌کنند که او در مخالفت با رهبر جمهوری اسلامی با معتبرانش همپیمان شده. این در حالی است

بقیه در صفحه ۴

که در شرایط کنونی باید حواسمند می‌کند: ما هم با گروه منحرف و هم با قوه ای که این رهبر جمهوری اسلامی در سپاه ۱۶ دی ماه دو گروهی که می‌بینیم گاهی برای هم شاخ و شاهن می‌کشند به هم رسیده و دست به دست هم می‌دهند و اثلاف می‌کنند. آسودی گفت: آزان مسئولیت داریم تا سران فتنه و منحرفین را

توانستند برشی از مردم را فریب داده و به کف خیان اوردن به صحنه آمد و بنابر اظهارات احتمانه اعلام کردند که می‌خواهند اینجام داده اند. **آبو و اعقار از دست رفته**

کوچک

به گزارش خبرگزاری فارس، علی سعیدی، نماینده رهبر جمهوری اسلامی در سپاه ۸۸ از شاعر لطمه و بارگرفتن اعتراف کرد که می‌خواهد از باعث لطمه شدن و بالاگرفتن اخلاق میان اشکار شدن و بالاگرفتن نظام و ریختن آبروی جمهوری اسلامی در منطقه شش. نماینده خامنه‌ای در تراز

۸۸ واقعیت سال نامیده تراز و ترددی کاشت جریان انحرافی مالی و اقتصادی زیادی به کشور وارد می‌شوند. معاون فرهنگی و تبلیغات سپاه اخراج اعلان شده دستور مانور و اعتبار ایران در منطقه منجر شد. او فتنه احتمالی آینده را چندجانبه و خطرناک تر توصیف می‌کند.

معاون فرهنگی سپاه نیز در تشییع انصار حزب الله هشدار داد

بقیه در صفحه ۴

شکست از شبکه های ماهواره ای



نتایج چهار پژوهش و نظرسنجی از شکست صدا و سیما از شبکه های ماهواره ای به شکل محسوسی کمتر شده است. این سازمان برای جریان این شکست صدا و سیما را بی تحرکی و رویکرد تنگ نظره راه حاکم بر این سازمان اعلام کرده است. گرایش رو به رشد مردم ایران به استفاده از ماهواره و تماسی شبکه های فارسی زبان در سال های اخیر با نگرانی مقام های جمهوری اسلامی همراه شده است. سازمان صدا و سیما نیز با داشتن ده ها شبکه تلویزیونی و رادیویی توانسته مانع از کسری این روند شود اما در نهایت سازمان این سازمان رویکرد تخریبی علیه این شبکه ها را آغاز کرده است.

نتیجه تحقیقات سازمان ملی جوانان در سال ۱۳۸۶ نیز نشان می دهد در صد جوانان در ایران اخبار و اطلاعات خود از رسانه های خارجی می گیرند و سوی یک مقام سابق امنیتی اداره فعالان رسانه ای در این شبکه ها را برعهده دارد.

این سایت تاکنون ۵۰ ها گزارش گرفته در سال ۱۳۸۷ نیز حکایت از این دارد که نارضایتی از عملکرد صدا و سیما در زمینه اطلاع رسانی از مهمنترين دلایل استفاده مردم از شبکه های ماهواره ای است. نتایج چهار مین تحقیق صورت گرفته در سال ۱۳۸۹ نیز مبنی نشان می دهد درصد مردم شبهه های فارسی زبان در میان شبهه های فارسی زبان در میان تهران از ماهواره استفاده می کنند. این بررسی نشان می دهد پیش از ۳۹ درصد از شرکت کنندگان در فعال در این رسانه ها را نیز افزایش داده اند.

این نهادها از خانواده این روزنامه نگاران و خبرگزاران

گزینه اخلاقی استفاده از شکنجه در بازجویی

شکنجه گردآوری شده اند، در نهایت معاوران را به وضت در مخفیگاه بن لادن رهمنم می کند. آیا ممکن است که مایا به شیوه دیگری (به جز شکنجه) این مسیر را طی کرده باشد. این فیلم در این زمینه به حس و گمان نمی پردازد.

درست مایا بر شخصی به نام ماموران سیا با اتفکا به حس ابواحد الكوتی متوجه شدند که در نهایت سبب شد ماموران محل اختفای بن لادن را بیابند.

اما این جنبه از پیروزی و نقش مایا از نظرها غافل ماند. در آخرین تاکتیک یا هدایتی بیاند، پس از شناسایی پیکر بن لادن در هاواییمای باری سی ۳۰ در ای جنبه اخلاقی چنین معمای غیرقابل حل را به نوعی کمرنگ کند و بخشی از تاریخچه واقعی و حقیقت این معلم را احتمالاً می توانستند با

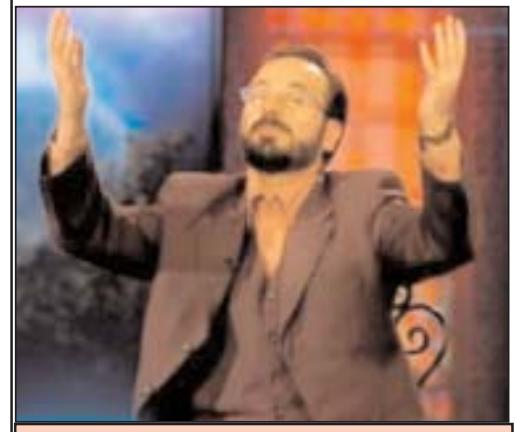
حقیقت این معلم را احتمالاً از فیلم انکاست دهنده تردید و عدم اطمینان آمریکا نیز می ستد: ما با کشنن بن لادن چه دستاورده بینندگان مکن دند که ممکن است به پاسخی دادن که ممکن است به کسب کریم؟ یا چه هزینه ای؟

هدف و مقصود بعدی کجاست؟ موضع فیلم بر نقش شکنجه در تحقیق، پیگیری و یافتن کوتی و برای اوینین بار اکران می شود. برای شکنجه گردآوری شده اند، در نهایت معاور روزنامه و اشتگن پست منتشر شد:

مقاله زیر ترجمه پاداشت دیوبود ایگاناتیوس است که در شماره ۱۲ دسامبر روزنامه واشنگتن پست منتشر شد:

مارک بوآ، فیلم‌نامه نویس فیلم "Zero Dark Thirty" می‌گوید هدف او رواج داستانی است که در مورد الکوتی، نمی توانستند در چیزی داشته باشند که به مادر می تابند. بحث و گفتگوهای که تاکنون درباره این فیلم موضع متفاوتی (ص) با یکی از فراماندهای شورای انتظامی پرداخت. شبانه ای از نیروی انتظامی پرداخت. وی در این روزنامه گفت: من یادم می آمده ای در سفر به ماده مصطفی (ص) با یکی از فراماندهای شورای انتظامی پرداخت. با آرام گاه فریدادهای خاموش-

جننت بقعیع- می شنیدم که به مادر سعادت فاطمه ی زهر (ص) عرض می کرد: باتو! ای کاش و قش ارادل در خانه ات را می شکستند بجهه های نیروی انتظامی بودند اگه حضور داشتیم نمی ذاشتیم به شما بی احترامی کنند! نمی ذاشتیم بی وقته برای یافتن بن لادن است.



رابطه جنسی مجری حزب الله تلویزیون با یک دختر جوان فریب خورده

به مسجد بکشند! نمی ذاشتیم محسنتان را سقط کنند.

مجری متأهل و اغفال دختران شاکی فرزاد جمشیدی در نخستین جلسه دادگاه که اوابل آبان برگزار شده بود گفت: این مجری می

شده است اما مدتی بعد پدرم مجله ای را دید که در آن این مجری و همسر و فرزندش تصاحب شده بود. بعد از آن بود که فهمیدم اکراه متهم شده بود، پس از برگزاری جلسات دادگاه و اخذ اظهارات شاکی این مجری به دادگاه

احصار شد. پدر این دختر نیز در حاشیه برگزاری دادگاه به زنانه های عرفی این مجری را معرفی کرد و سیما که با شکایت مصدق قاعده در ماده ۵۴ و قانون آینین دادرسی کیفری از اتهام زنای به عنف شده است.

پدر این دختر نیز در حاشیه برگزاری دادگاه به روزنامه خراسان گفت: حدود ۲ سال قبل قبیل زمانی که این مجری در حال اجرای برنامه زنده بود دخترم از طریق شماره ۱۷۷ دادگاه دروغ است. بدنبال ثبت اعلام شده از تلویزیون پیامکی به

برای دادگاه کفیری استان

که متمهم بر اساس احراز بزهکاری در ملاقلات با شکایه پیش از اجرای برنامه صیغه عقد موقعت با استناد به ماده ۶۲۷ قانون ججازات اسلامی به تحمل ضریب شلاق تعزیری محکوم می شود.

بر اساس اعلام دادگاه، رای صادره

حضری بوده و ظرف ۲۰ روز از

تاریخ ابلاغ قابل تجدیدنظر خواهی در دیوان عالی کشور است.

اما وکیل فرزاد جمشیدی با این تأکید که موکله تیره شده از فروزه شاکی پرونده تیره شده از فروزه است که درباره رابطه جنسی و حکم شلاق، متابع قانون هستیم و به این حکم هم طبق روال قانونی اعتراض می کنیم و هرچه پیش آید آن را می پذیریم.

فرزاد جمشیدی مجری برنامه "آخوند" از این های دارای احترامی بود که در ماده ۸۰ ضریب شلاق تعزیری محکوم می شود.

بر اساس اعلام دادگاه، رای صادره

حضری بوده و ظرف ۲۰ روز از

در آخرین ماه رمضان در ملاقلات با شکایه پیش از اجرای برنامه

صیغه عقد موقعت با استناد به ماده ۶۲۷ قانون ججازات اسلامی به

تحمل ضریب شلاق تعزیری محکوم می شود.

بر اساس اعلام دادگاه، رای صادره

حضری بوده و ظرف ۲۰ روز از

در آخرین ماه رمضان در ملاقلات با شکایه پیش از اجرای برنامه

بگوییج: دست از سر گل محمدی بودارید



بگوییج: دست از سر گل محمدی بودارید

در پایان بازی خطاپ خبرنگاران گفت: "خواهش می کنم دست از سر گل محمدی بودارید. آمده ام به پرسپولیس مکم کنم و این برای افتخار است". او که سابقه سرمربیگری در پرسپولیس را هم دارد، در ادامه گفت: پرسپولیس در این دیدار شاداب بازی کرد. می شد پنج کل دیگر هم به ثمر برسانیم اما توانستیم از موقعیت استفاده کنیم. خواهش می کنم به خاطر من گل محمدی را اذیت نکنید. دنیال حاشیه نیست. آمده ام با قدرت فعالیت کنم و نمی خواهم در درسازش شوم.

سرمه‌ی پیشین فولاد خوزستان و تیم ملی امید ایران تاکید کرد که پرسپولیس می تواند قهرمان جام حذفی شود و در نیم فصل دوم لیگ برتر نیز جزو تیم های بالای جدول قرار بگیرد.

یعنی گل محمدی هم در نشست خری پس از بازی معتقد بود تیمش گل نخست را برخلاف چریان بازی دریافت کرده است او این برد را به هوازدان و خاناده سجاد عظیمی که اعضا بدنیش را پس از مرگش اها کرده تقدیم کرد و گفت: روش من هجومنی است. برای رضا حقیقی فضای ایجاد می کنیم و می خواهیم نوری را عقب تر بیاوریم. در نیم فصل اول خوب تمرین نکردیم اما بعد از رفتن ژوره وضعیت تغییر کرده. سرمربی پرسپولیس در ادامه گفت: انصاری فرد کل نزد باید از عمق دفاع حریف و ضربات رفرقی ندارد.

ابراهیم زاده در نشست خبری:

به تیمی باختیم که ۱۰ روز استراحت کرده بود

پرسپولیسی ها هم از این نقطه بازیکنان از نظر بدنی افت کردند و مسرمه‌ی تیم فوتبال نفت تهران پس از شکست بازی پرسپولیس گفت: ما به تیمی باختیم که ۱۰ روز استراحت کرده بود اما بازیکنان من خسته زیادی داشتند. به گزارش خبرنگار مهر، منصور ابراهیم زاده پس از شکست ۴ بر یک برابری ایرانیان می خواهد سرمه‌ی در مرحله یک هشتمنی ایرانی رقابت های جام حذفی ضمن بیان این مطلب افزود: بازی سینکمی را پیش از سرگاشتمیم. به خاطر پرواژی که از بندرعباس داشتم بازیکنان را جم و جور تماد شد و باید بازیکنان را جم و جور کنیم تا در ادامه رقابت های لیگ بتر روند خوبی داشته باشیم.

سرمه‌ی تیم فوتبال نفت تهران در مورد تفاوت هایی که این تیم با دو نیمه تقسیم کرد گفت: ما در آن هنگام را خوب و پایایی با داشتم و باید این همین خاطر باشگاه داشتم و به همین داشتم آرامش بیشتری کار می کرد اما در نتیجه شناخت خوبی از مجموعه های آرامش بازی کردیم اما این همان نتوانستیم کارایی لازم را داشته باشیم و باشیم.

SOUTH BAYLOR UNIVERSITY

طب سوزنی

تا دریافت عالیترین مدارج دکترا و تخصص
برای قروم آینده ثبت نام می کند

پیشکشان ایوانی که مایل به گذاردن امتحان های U.S.M.L.E پس از حدود ۲ سال تحصیل در این دانشگاه متوانند به طیافت بپردازند.

ورود به این دانشگاه شرط سنی ندارد. کلاس ها ۶ ساعت شروع می شود و شما می توانید از وام و کمک هزینه دانشجویی نیز استفاده کنید.

اشخاصی که دارای ۶۰ واحد تحصیلی کالج یا دانشگاه هستند در این دانشگاه پذیری فته می شوند

مأموریتی برای عزیزان شما ویزای تحصیلی (۲۰-۱) صادر کنیم

آگاهی بیشتر را لطفاً افزایید رزاقی پرسید
(۳۲۲) ۵۵۹-۳۹۶۸ (۲۱۳) ۷۷۸-۰۷۶۲ (۲۱۳) ۳۸۹-۶۵۳۰

جهت استفاده از خدمات کلینیک این دانشگاه با دکتر علی نعمت پخش تماش پکیزید

راza@southbayl.edu

کی روشن: فوتبال ایران طوفان های سهمگینی پیش رو دارد

کی روشن با اشاره به اینکه باید دیدار بواب لبنان را پیروزی پشت سوهی گذاشته اند گفت: ما در آن بازی هست بازیکن اصلی هان را در اختصار نداشتم.

برخود گرمی که مردم کشورمان با او این تیم افت کرد و به دنبال آن بازیکنانش هم دچار افت شدند. دارم که سعی می کنم بیشتر اوقات حمله ماسه بازیکن تاثیرگذار به نام پرکیم. مشکل غذایی هم در ایران ندارم. پرا گاه ام اتفاقاً خوشمزه دارد که بودند که در این تیم متوازنستند شرایط ایده ای داشته باشند و طبیعتاً برای تیم ملی هم نمی توансند کارایی که مد نظر ما بود را به اجرا درآورند. من هم که عصای معجزه آسا ندارم که بازیکن بسازم. ما در تیم ملی از همین بازیکنان بتوانیم با پیروزی در دیدارهای باقی باشگاهی استفاده می کنیم. سرمربی تیم ملی فوتبال ایران با مانده جواز حضور در رقابت های بزرگل را بدست آوریم.



پرسپولیس با قدرت نفت تمدن را شکست داد



سرمه‌ی تیم ملی فوتبال ایران با برابر لبنان را با پیروزی پشت ساخته اند گفت: ما در آن بازی گذشته نتایج بهتری دیدارهای گذشته می توانستیم در اختیار نداشیم. با این حال اعتقاد این بیکریم و بر احتی ای راهی جام جهانی شویم اما با شرایط موجود شویم. کارلوس کی روشن که پس از شکست طوفان های سهمگینی در پیش از دریم. به گزارش خبرنگار مهر، کارلوس کی روشن که پس از شکست تیم ملی فوتبال ایران برای ازیستان را بازیکن ای از خود همچنان به تازه شرکت تلخی را تجربه کردیم. سرمربی تیم ملی فوتبال ایران برای تاکید بر اینکه این تیم بیشتری لطمہ را از بازیکنان پرسپولیس خورد است. سرمه‌ی ایران به جام جهانی ایران خوش بینی کرد و تاکید کرد از قدرت فوتبال ایران برای ازیستان را مخصوص رفت. سرمه‌ی ایران بصرف هزینه های سنگین بهترین بازیکنان فوتبال ایران را به خدمت گرفت اما توانست از آنها کارایی رو دارد.

توره، منفور ایرانی و محبوب فرانسوی



کسی فکرش را نمی کرد مهاجم سیه چرده آفریقایی و گلن زایق تیم های بیکان، پرسپولیس و سپاهان، بعد از تیم ایران تاین حد پدرخشد که تیم های ایران که توره از طوفان های سهمگینی پیش

حضور هادی عقیلی در سپاهان قطعی است



به نقل از پایگاه خبری ورزش و جوانان اصفهان، علیرضا رحیمی مدیرعامل باشگاه فولاد مبارکه اسپاهان با بیان این مطلب اظهار کرد: جسم ای در تهران با حضور محمد عباسی وزیر ورزش و جوانان و محمد مسعود سمبیمی نژاد، مدیر عامل کارخانه فولاد مبارکه برگزار شد که نتیجه این جلسه در مورد فروش ورزشگاه نقش جهان اسپاهان به کارخانه فولاد بیان کرد: امشب از زیبایی شده ولی نیاز به یکی، دو جلسه است تا هیئت دولت در مورد واگذاری ورزشگاه به فولاد مبارکه تضمیم گیری کند و فکر می کنم وضعیت فروش این پروژه تا ده روز آینده مشخص شود.

مدیرعامل باشگاه سپاهان ادامه داد: مشکل اینکه دیدن بازی تیم فولاد مبارکه در تلاش هستند این امر محقق شود. علیرضا رحیمی پیرامون حضور هادی عقیلی در ورزشگاه فولاد شهر در پایان گفت: هادی عقیلی به داشتن بیانی، علی کریمی (۸۴-۸۴-۸۴) - مهدی مهدوی کیا، غلامرضا رضایی (۷۹-۷۹) - هادی نوروزی و کریم انصاری فرد به میدان رفتند. پس از بازی این

دقیقه تماشای بازی در لیگ مهاجم قطعی شد. توره از پیشتوان ۱۰ هزار دلار ام ازد و باشگاه مس کرمان پول زیادی برای چنین بازیکنی ندارد. امیر راه اندیز شود نشچه هرچه زودتر اداره کل ورزش و جوانان استان پسند نکرد و کوئی که کامرونی را به

**نصب و تنظیم
ساقلات
تلویزیون های ایرانی
و دایرکت تی وی
نصب دوربین های حفاظتی
(۸۱۸) ۶۲۵-۶۹۹۵
(۸۱۸) ۷۹۳-۶۰۸۸**

آماده اجاره
آپارتمان های بزرگ و روش
۲ اطاق خوابه با اسکوروفیت
۱۲۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمتی های ویژه
در محیطی آرام و خانوادگی
در بلوار رسیدا آماده اجاره
برای اطلاعات یوشترا با تلفن
زیر تفاس بگیرید.
۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱



موکو خدمات گالکسی

امور مهاجرت، اقامت، سیتیزن شیپ
و پاسپورت سفید

- گذرنامه و شناسنامه ایرانی، وکالتناه و صیانتامه
- دعوتنامه، تصدیق اوضاع شهادت نامه
- ترجمه رسمی و تأثید اسناد و مدارک
- فکس: ۵۹۵۴ (۸۱۸) ۷۸۴-۸۱۸ تلفن: ۰۰۹۹ (۸۱۸)

15928 Ventura Blvd, # 201-Encino, CA91436



انسینو
(818) 757-1248
18000 Ventura Blvd

شیرینی سوا
در انسینو
و رسیدا
(818) 996-5104
6900
Reseda Blvd

اجاره
آپارتمان دو اطاق خوابه با
دو حمام در بهترین منطقه
انسینو با قیمت مناسب
اجاره داده می شود
(۸۱۸) ۳۴۴-۳۱۰۰

84-93

استخدام
برای خرید روزانه از
مارکت و احتمال
ویزیت پزشک نیازمند
به کمک یک خانم یا
آقای ایرانی برای چند
ساعت در روز دارم
(۸۱۸) ۳۴۴-۱۱۳۲

73-82

۰ افقی:
۱-احمله ظامی - هر
۲-پرده از نمایش فیلم
۳-آن - وسیله
۴-ای برقی در
۵-بلندترین سازه در
۶-رهبر کوبا در ۶۰ سال
۷-آخر - روایتگر -
۸-تزویری برای ذوب
۹-فلزات - کهنگی
۱۰-دیر - ملازم مهره و
۱۱-واشر - رنگ آرامش -
۱۲-کمک و مساعدت -
۱۳-مشایعت - رقم، ته
۱۴-الفبای موسیقی -
۱۵-رسوتستی در
لواستانات - شیرینه
۱۶-زبانه آتش - ۷- محل خودروها در
زبانه گیاهان -
۱۷-خیابان - از اقلیت های دینی
کشموران - ۸- عقیده و نظر - نصف
دستگاهی در موسیقی ایرانی -
گهواره - ۹- مجموعه کاخ های شاهان
فارانس - برجو و معاند - ۱۰- آواتی
اعلان خطر - درخت اعدام - گاه
نقش صافی را درین عهده دار است
مایع حیاتی - ۱۱- کلمه انتخاب -
سودن، آسیاب کردن - انسان بودن
۱۲- کم عرض، باریک - عزا - میمنت
کوچک - همچواری - ۸- درختی -
جنوی - ۳- وزرشی که در زبان ابداع
شدن - جمی معادل یک هزار لیتر -
دسته - ۴- زه آگین - ترمیم فرش
سرشار از ویتمانی ث - کفایت
پوسیده - رود مرزی - پرتو انتی
مرگبار - ۵- وقت - قسمتی از
شهاب الدین سهروردی - پاینخت
چهره - پرورشگاه مار - ۶- بیوه
ارمنستان - ۱۵- معادل دریا در فارسی
در گویش تهرانی - لوله ای از حلق تا
معده - دشمن فرشته -

حديث - صحبت دوستانه - ۲- گردن
دزد ناشی برای سرقت - جانشین او
۲- شیردرند - کشوری در آمریکای
کوشش وتلاش - مالش دادن خیر
اویز زینتی - کشوری در آمریکای
جنوی - ۳- وزرشی که در زبان ابداع
شدن - جمی معادل یک هزار لیتر -
دسته - ۴- زه آگین - ترمیم فرش
سرشار از ویتمانی ث - کفایت
پوسیده - رود مرزی - پرتو انتی
مرگبار - ۵- وقت - قسمتی از
شهاب الدین سهروردی - پاینخت
چهره - پرورشگاه مار - ۶- بیوه
ارمنستان - ۱۵- معادل دریا در فارسی
در گویش تهرانی - لوله ای از حلق تا
معده - دشمن فرشته -

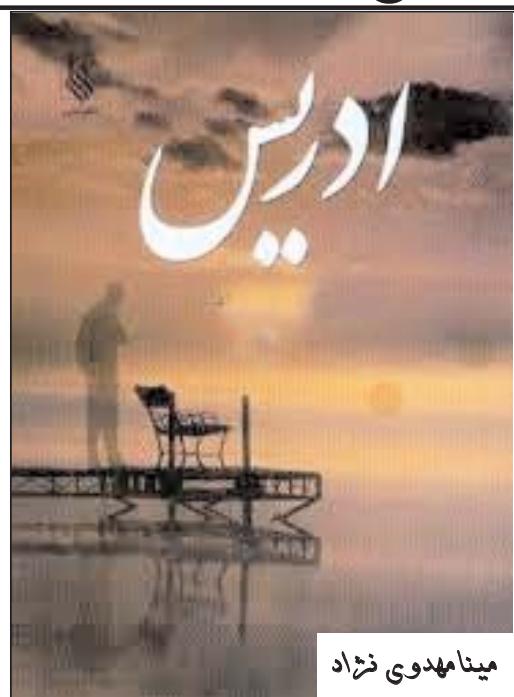
سازشکاری - ۷- کشتی چنگی -
کوچک - همچواری - ۸- درختی -
کنماد ملی کشور لبنان است - ۹-
اصرار کننده - شکننده - حرفي ه
درالنبا - ۹- واژه بیکانه به عنای
همانگی - ۱۰- بیکانه به عنای
ای در آفریقا - ۱۱- پسوند پوشکای در سال
عرصه پرداخت - جانوری شبهیه
قریباغه - جادوی رام کننده
مارسی - ۱۱- پیشرفت - هدف -

دزد ناشی برای سرقت - جانشین او
۲- شیردرند - کشوری در آمریکای
کوشش وتلاش - مالش دادن خیر
اویز زینتی - کشوری در آمریکای
جنوی - ۳- وزرشی که در زبان ابداع
شدن - جمی معادل یک هزار لیتر -
دسته - ۴- زه آگین - ترمیم فرش
سرشار از ویتمانی ث - کفایت
پوسیده - رود مرزی - پرتو انتی
مرگبار - ۵- وقت - قسمتی از
شهاب الدین سهروردی - پاینخت
چهره - پرورشگاه مار - ۶- بیوه
ارمنستان - ۱۵- معادل دریا در فارسی
در گویش تهرانی - لوله ای از حلق تا
معده - دشمن فرشته -

دزد ناشی برای سرقت - جانشین او
۲- شیردرند - کشوری در آمریکای
کوشش وتلاش - مالش دادن خیر
اویز زینتی - کشوری در آمریکای
جنوی - ۳- وزرشی که در زبان ابداع
شدن - جمی معادل یک هزار لیتر -
دسته - ۴- زه آگین - ترمیم فرش
سرشار از ویتمانی ث - کفایت
پوسیده - رود مرزی - پرتو انتی
مرگبار - ۵- وقت - قسمتی از
شهاب الدین سهروردی - پاینخت
چهره - پرورشگاه مار - ۶- بیوه
ارمنستان - ۱۵- معادل دریا در فارسی
در گویش تهرانی - لوله ای از حلق تا
معده - دشمن فرشته -

**نصب و تمیز
کودن سنگ های
مومه منزل
و محل کار شما**
"MARBLE AND ALL TYPES OF NATURAL STONE
RESTORATION EXPERTS"
"CLEAN POLISH AND SEAL"
"HALAJIANMARBLERESTORATION@YAHOO.COM"
"CALL HARVEY FOR FREE ESTIMATE"
(818) 515-2422"

**GUARANTY ELECTRICIAN
FOR ALL YOUR ELECTRICAL NEEDS**
www.gurantyelectrician.com
کلیه کارهای برقی منازل و محل کار
Free Estimates 24/7 Emergency Service
Arin Nazarian
818-669-2200
Guaranty.Electrician@yahoo.com Lic:968725



مینامه‌دوی فراد

شب شده بود که صدای فریادهای ادریس چشم های را باز کرد و از اتاق بیرون رفتم. مهديس در مقابلش ایستاده و دستش را روی صورت شن گذاشت بود و ادريس سی سی می کرد او را از اتاق ياسین بیرون کند و مهشید او را عصبي نگاه می کرد.

به طرفش رفتمن و به کناری کشیدمش و پرسیدم: ادريس چی شده؟

مگر نمی بینی، کی این جاست؟

خب مگر چه اشکاکی دار، او خواهه توست.

من خواهه به اسم مهديس ندارم، او خواهه من نیست. او چه خواهه است که می خواهه این خانه را تصاحب کند در حالی که من هنوز زنده بودم.

چه کسی این حرف را به تو زده؟

مهديس متوجه نگاهم کرد و ادريس با فریاد گفت:

من خودم حقیقت را از دهان دیگران شنیده ام.

کدام حقیقت: دست از فریاد کشیدن بردار.

دست مهديس را گرفتم و با خودم پیش مهشید بدم به محض نشستن،

نه زندم بلکه به این خاطر که من را فراموش کردی یا نسبت به من بی مهری کردی تو همه کردی.

مردد مدت: می شنید؟

نادیا، مهديس حقش است. او خودش می داند که چه کار کرد.

کمی بعد مهشید، مهديس را بغل کرد و گفت:

اول و آخر خواهه خودم هستی اما من از تو بزرگ ترم و می توام گاهی تو را تتبیه کنم.

مهديس خود را از بغل مهشید بیرون کشید و به طرف نگاه کرد و گفت:

نماید، مهديس کفته بود که جواب آن سیایی که من به تو زدم را یک نفر از خانواده خودم به من می زند، حق با او بود.

نه مهديس جان... این طور پیشست، نعیم آن روز عصباتی بود.

مشیبد گفت:

نادیا من با شوخاست نعیم این سیلی را به صورت مهديس زدم، این سیلی تلافی خودخواهی او بود.

ادريس به طرفم آمد دستم را گرفت و محکم کشید و با خودش به سمت

اتاقیم برد. دستان ادريس گرم بود و در چشمانش محبت موج می زد. روی

تخت نشست و گفت:

تو در این مدت سختی زیادی کشیدی؟

کدام مدت آقا ادريس؟

کمی فکر کرد و گفت:

منظورم این دو روز پیش است.

نه آقا، من سختی نکشیدم.

ادريس عیقاً به چشمانت زل زد بعد با خجالت سرش را پایین انداخت و

گفت:

می خواهه بدانم تو چرا نسبت را با من منکر می شوی؟

فرار از حرفی که می خواهی بزنی این سوال را بخواهی تو زنی و برای

مثلثاً باید چه حرفی به تو بزنی؟

نمی دانم، همین طوری گفتم.

چشمان را تنگ کرد و گفت:

اما من می خواهه بدانم تو چرا عوض کردن حرفت این سوال را پرسیدی؟

مگر برای شما فرقی کی کند که من با شما نسبت داشته باشم یا نه؟

من این جا فقط یک مستخدم هستم که باید کارهای شما را انجام بدیم.

ادریس باحال شو برو غذا را آماده کن.

در آشپزخانه بودم که عمرانخان به طرفم آمد و گفت:

نادیا چرا چرا از این احتمال شدند

ام!

هنوز جواب درستی او ندادم. ادريس تو چرا حرف دلت را نمی زنی و برای

تصبر کن بینی او می خواهد چه کار کند بعد در شرایطی که می توانی به او بگو

که چه اتفاقی بینتان افتاده.

کمی آب خوردم و گفت:

اما من می ترسم با گفتن حقیقت او به یاد آخرین روزی که سرخاک یاسین

بودیم بی افتد و باز حاشش بد شود.

من هم مثل تو نمی دانم که دریا کار کرد. از وقتی تو در این خانواده آمده

ای ما دام غافلگیر می شویم.

ادریس از بالای پله ها داد زد:

نادیا، برایم آب بیاور.

سوپر اروین
949-552 - 8844
Heritage Square/ Behind Denny Rest
14120 Culver Dr. Suite
B.C.D Irvine CA 92714

سوپر شایان
به واقع بازار تهران را
برای شما تداعی میکند
۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷

رستوران حاتم
(949)768 0122
25800 Jeronimo Rd, #402
Mission Viejo, CA 92691

آرتريا ماركت
مرکز پخش گوشت حلال، مواد غذایی
2322 ARTESIA BLVD
Redondo Beach, CA 90278
(310) 376-0043

بانوی اول تازه مکزیک، بازیگر و مدل پیشین

در حالی که مکزیک، ریسجمهور تازه اش را انتخاب کرده و بعث درباره اینکه کشور به چه سمت و سویی می رود، موضوع محافل سیاسی به شمار می رود، روی دیگر این انتخاب، آنجلیکا ریورا، بانوی اول جداب جدید این کشور است که جانشین مارگریتا زوالایی می شود که به خاطر نقش کلیدی اش در اصلاحات اموری شوی در مکزیک شناخته می شود.

آنجلیکا ریورا پیش از ازدواجش با ازیکه پنا نیتو، ریسجمهور تازه انتخاب شده، نه به خاطر فعالیت های سیاسی اش که به دلیل حضورش در فیلم های سینمایی و سریال های تلویزیونی شهرت داشت. هرچند او که یکی از محبوب ترین بازیگران زن مکزیک به شمار می رفت، پس از ازدواج با ازیکه پنا نیتو در سال ۲۰۱۰، شغل پیشینش را کنار گذاشت و به همراهی با همسرش در دنیای سیاست پرداخت. این زوج جداب در سال ۲۰۱۰ درحالی با هم ازدواج کردند که هر یک از ازدواج در ادامه تصاویری از روزهای جوانی و دوره زندگی او با همسرش ساقش را در کنار تصاویر جدیدتر او در کنار ریسجمهور فعلی مکزیک و آنجلیکای ۴۱ ساله، کار هنری اش را در سال ۱۹۹۱ با پیوستن به گروه

ایرانی میگه: نه لباسی، نه خونه ای! فقط یک سبب برای خودن! تاره، فکر میکن توی بهشت! صد درصد ایرانی اند!

قیمت ۱۱۵!

به طرف میگن یه دختر پاک و معصوم سراغ داری؟ میگه: آره، ولی قیمتش یه خورده بالاست!

جناب حسینس!

یه روز یه اصفهانی ازدواج میکنه برای اینکه خوش گمتر بشه تنها میشه ماه عسل!

جب خودم!

قاضی: چرا دست کردی تو جیب این آقا ماشین هم سلام کنه، هم خداحافظی، هم فحش بد و هم تشکر کنه...

فقط یه ایرانی میتونه بعد از مسافرت چند روزه برای استراحت... بعد از بازگشت هم چند روز خواهه واسه اون چند روز استراحت!!!

فقط یه ایرانی میتونه وقتی سوار پله برقی میشه بازم از پله ها بالا برره!!!

کمک سگ های آرامش بخش به بازماندگان تیغواراندازی

به نوشته مجله آمریکایی نشنال جیوگرافیک، بعد از حادثه وحشتناک تیغواراندازی ۱۴ دسامبر در یک مدرسه ابتدایی در شهر نیوآنون ایالت کنتیکات و جان باختن ۲۰ کودک و تن از کارکنان مدرسه در اثر این حادثه، بلاfaciale سگ های تربیت شده درمانگر - که به سگ های آرامش بخش معروفند، به محل اعزام شدند. بنابر گزارش ها نتیجه این اقدام بسیار مثبت بوده و تاثیر چشمگیری بر روی قربانیان این حادثه داشته است.

پرسچه ای که از زمان تیغواراندازی خوینبار دیستان سندی هوک درباره وقایع آن روز با میج کس، حتی پدر و مادرش، صحبت نکرده بود، به سگ درمانگر و آن صورت مهربانش اعتماد کرد و داستان خود را در نظر گرفته است، سگ هایی که نه در نگهبانی، شکار یا ریدایی، که به عنوان حادثه از ترس و شوک ناشی از آن، درمانگران حرف ای به کمک دوستان زیان بسته بود و صدایش در دویای خود آمدند.

برخلاف آنچه مردم فکر می کنند، کشیدن سیگار استرس را از بین نمی برد بلکه ترک آن است که در کاهش استرس موثر است.

به گزارش اختصاصی مجله روشنشناسی، محققان انگلیسی میزان اضطراب را قبل و بعد از اقدام به ترک سیگار در ۵۰۰ فرد سیگاری از اندمازه گیری کردند. طبق

گفته هی این محققان از هر دو نفر، یک نفر برای کار آمدن با استرس سیگار می کشند. این افراد همگی در جلسات ترک سیگار حضور بپیدا کرده اند و بعد از گذشت شش ماه از این جلسات تعداد ۶۸ نفر از ۴۹۱ نفر همچنان از کشیدن سیگار

امتناع می وزند و میزان استرس آنها کمتر از دوران پیش از ترک سیگار کارکرده شده است. با این حال طبق گزارش مجله روشنشناسی بریتانیایی، استرس افرادی که در ترک سیگار تأثیر یافده است نسبت به قبل بیشتر شده است.

به گفته هی محققین دانشگاه آکسفورد و دانشکده هی کینگ لندن:

تقریبا همه براین باورند که سیگار

تسکین دهنده هی است اما

به طور یقین می توان گفت که این

باوری اشتباه است!

درست برعکس این موضع صادق

است؛ استعمال سیگار موجب

تشویش و اضطراب می شود و افراد

باید این این موضوع مطلع شوند و

بدانند کاری که می کنند چه تتجه

ی مخربی که خواهد داشت!

افرادی که نیاز به بالا رفتن قوای

روحی خود دارند و روزانه این حس

را مدام تجربه می کنند ممکن است

کشیدن یک سیگار سعی می کنند

حس مهتری را تجربه کنند ولی

کمبود نیکوتین خود باعث بالا رفتن

استرس می شود و در واقع سیگار

کشیدن هیچ کمکی به پایین آوردن

فشار زندگی روزمره نمی کند.

لیقند بزرگ**عیاد ایرانی!**

به انگلیسی، یه فرانسوی و به ایرانی داشن به زندگی آدم و حوا نوی بهشت نیکی می گردند. انگلیسی میگه: چ سکوت، چ اخواتی! من معلم که اینا انگلیسی اند!

فرازنه میگه: هم زیبا هستند و هم در حال عشقی! حتماً فرانسوی اند!

عادت ایرانی...

فقط یک ایرانی میتونه با بوق ماشین هم سلام کنه، هم خداحافظی، هم فحش بد و هم تشکر کنه...

فقط یه ایرانی میتونه بعد از از مسافرت چند روزه برای جیب خودم رو برازش استراحت... بعد از بازگشت هم چند روز رو زخواهه واسه اون چند روز استراحت!!!

فقط یه ایرانی میتونه وقتی سوار پله برقی میشه بازم از پله ها بالا برره!!!

در مورد همسر کسی اظهار نظر نکن نه مثبت نه منفی.

نوشیدنی های داخل لیوان و یا فنجان را تا آخر نوش.

د راختلاف خانوادگی حتی اگر حق با تو است شجاع باش و توازن تا پایان کار از موقفيت درباره آن با همسرت عذر خواهی کن.

برای کودکان اسباب بازی های جنگی هدیه نیز.

برای حضور در جلسات حتی یک

دیگر هدیه نیز.

قبل از عاشق شدن ابتدا فکر کن که آیا طاقت دوری جدایی و سختی را داری یا نه...؟؟؟

سکوت تنها پاسخی است که اصلا ضرر ندارد.

نصیحت کردن فقط زمانی اثر دارد که نفر باشد.

سؤالات فاهریوط...

از قلیم پرسیدم: چه کنم وقتی

دل تنگ است و دستم کوتاه؟

جواب داد: من کار خونرسانی به

بدنه، از من سوالات نامربوط

نپرس!! که جوابی بر آنها ندارم

که ۲ نفر باشد.

**IDEAF & LASHES**

**امضای کتاب
اندیشه و
تازیانه**
خطاط اکبر محمدی
**از روزهای اسارت در
زندان اوین
روز دهم فوریه از ساعت
۳ تا ۵ بعدازظهر
در شرکت کتاب**

**دکتر جمشید آسف**

جراح - دندانپزشک

New Patient Exam & Cleaning

\$50

متخصص در زدنای بینکی زیانی و اینهایت با پیش از ۲۰۱۳ ساله مبالغه غفع اینجین دندانپزشک آنرا کن

برای افزایش بینه ندارند تسبیلاتی در تلفیک گردیده است

عوارض دندانپزشکی را میتواند بپردازد.

818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

Pars American Insurance Agency

**خدمات بیمه
روبن یوسفیه**

Ca Lic # 0616221

Tel:(866)653-6655

با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب
معابر قرین شرکت های بیمه

بیمه های: درمانی (انفرادی و گروهی)
بیمه های: ساختمانی و آپارتمانی بیلیدنیک - بیمه کارمندی

و کارگردی - بیمه منزل، اتومبیل و آبرلا

بیمه های: درمانی (انفرادی و گروهی)

بیمه های: ساختمانی و آپارتمانی بیلیدنیک - بیمه کارمندی

و کارگردی - بیمه منزل، اتومبیل و آبرلا

وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷ - ۱۹۹۶۴ و نچورا بلوار

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر

تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - موغ و ماهی با بهترین کیفیت

همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراب هر روزه کوشت: نیویورک استیک هر پانزده ۴۶ - وان کامل گوجه با استخوار، و خل هر پانزده ۹۹ سنت

کلاب فرقا ۱۰ اوتی ۱/۹۹ - لیمو عمانی ۴۵ - ۵/۹۹ - آب آبادی یک لیتری ۱/۹۹ - بیر قبال ۳/۹۹ - آب یکری ۳/۹۹ - سیب فرا

دانمارکی ۲/۹۹ - سالاد تو نارنجی ۴/۹۹ - ماست و موسیر پانزده ۴/۹۹ - خرمای رطب درجه یک پانزده ۵/۹۹

سندویچ های مارتادلا - سالاد الیویه - کوکو-کنلت - بوقلمون و غیره باطعم و مزه ایرانی

همچنین انواع سوپسیس - کالباس - پنیر - زنون و ماست و موسیر به سک ایرانی موجود است

تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زیانزد تمامی شهر است

دلي وودلند هيلز ماركت تلفن: ۸۱۸-۶۱۵-۱۳۹

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

ساندویچ های مارتادلا - سالاد الیویه - کوکو-کنلت - بوقلمون و غیره باطعم و مزه ایرانی

همچنین انواع سوپسیس - کالباس - پنیر - زنون و ماست و موسیر به سک ایرانی موجود است

تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زیانزد تمامی شهر است

دلي وودلند هيلز ماركت تلفن: ۸۱۸-۶۱۵-۱۳۹