



تهران دقیقه ای ۵/۹ سنت

از این ارزانتر ممکن نیست

بدون کانشن فی و هزینه های جانبی با کیفیت عالی صدا



دفاتر حقوقی دکتر کامران یدیدی تصادفات ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

1(888)97-97- 97-9

www.tasadof.com

OMNI
Legal Group

- Patents
- Trademarks
- Copyrights
- Entertainment Law

دکتو امید خلیفه

وکیل نسبت و توارد اختراعات

Tel: 310-276-OMNI(6664)

www.OmniLegalGroup.com



50 Cent

از منتشرات ایران چاپ

Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com



داروخانه داروخانه
بل ایر در رومنطقه رسیدا
در شهرت های بیرونی (۸۱۸) ۷۶۵-۱۰۲۵
دکتر آشین آکوبیان



آزمایش رایگان قند و فشار خون

مستگار رایگان فشار و قند خون برای بیماران واحد شرایط

متخفی و نیزه برای سالمندان و افراد واحد شرایط

تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما تهیه دارو برای ایران

6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

سال بیست و سوم - شماره ۵۳۱۴ سه شنبه نوزدهم بهمن ۱۳۸۹

با نظرخواهی از مردم سودان دوپاره شد

عمروالبیشی، رئیس جمهور سودان، نتیجه
نظرخواهی را پذیرفت و آمریکا، سازمان
مل متحده و اتحادیه اروپا هم از نتیجه این
رفاندوم، استقبال کرده اند

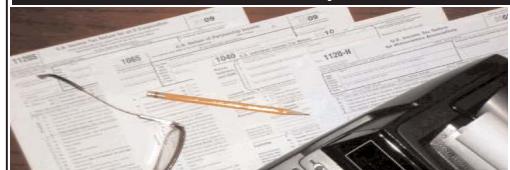
بوای چندمین بار اخوان المسلمین
ادعای خامنه ای را رد
قیام مردم مصر
اسلامی نیست

مبارک تلاش می کند "آراش"
را به پایتخت بازگرداند
اواما: مصریه سیاستهای گذشته خود بازنخواهد کشت



رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلاوارد
دلیوری تашعاع سه مایل
(۳۱۰) ۲۰۷-۵۵۵۵
www.JavanRestaurant.com

Americount Accountancy,a CPA Firm



Income Tax For
• Individuals
• S-Corporations
• Partnerships & LLCs
• Condominium HOAs
Bookkeeping & Payroll for Small Businesses

واهه باغداریان CPA,
متخصص در امور مالی مالیاتی و حسابداری معتمد شما
818-541-0600
2951 Honolulu Ave,Suite #C,Glendale,CA 91214
Email:vahreh@americount.net



کیمیان : نامه موسوی و
کروبی به فرمان موساد
نوشته شده است

آغاز فعالیت
کمپین
بین المللی لغو
مجازات مرگ
در ایوان

گروه های حقوق بشری معتقدند که با
اعدام خانم بهرامی، دیده باش حقوق
پیغام نهضتی می زند که دست کم
۷۴ نفو از اول ژانویه ۲۰۱۱ در ایران اعدام
شدند.

تمدید سپاه پاسداران
در صورت تعریض تنگه هرمز
را به روی کشتی ها می بندیم

حمله پلیس امنیت
اصفهان به اماکن خصوصی
بوای مقابله با ماهواره

دکتروایوج ابرامی
جراح دندانپزشک
جوادی دهان و دندان .روت کال
معالجه ریشه دندان مددانپزشکی زیبائی
کاشتن دندان با حداقل قیمت
اورنج کانتی (سانتا آنا)
(۷۱۴)۵۴۳-۷۷۷۰
ولی - انسینو
(۸۱۸)۹۰۵-۸۳۳۷

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو
موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود
را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند

1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

Samco Electronic

دیشی و رسیور صاههواره
مخصوص تلویزیونهای ۲۴ ساعته ایوانی
باقیمت های واقعا استثنایی
نصب دوربین های سیکوریتی سیستم

۸۱۸-۷۹۳-۶۰۸۸
۰۹۴۴

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها

20501 Ventura Blve Suite 160
WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

خدمات کامپیوتر
تعمیرات انواع کامپیوتر توسط مهندسین مجرب
Free Computer Clean Up
310-806-1527

استخدام

مواکز سلامتی

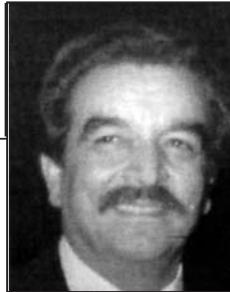
بابیلون ، المپوس و نشان

شما سالمندان عزیز را با آغوشی باز به محیط گرم خانوادگی خود دعوت می کند



با ارائه خدمات: پزشگی، فیزیکال تراپی، مدد کار اجتماعی کلاسهای انگلیسی و کامپیوتر
و مجموعه ای از برنامه های هنری و تقویتی همراه با صحنه و ناهار خوشمزه (غذای کاشر هم تهیه میشود)
کلیه خدمات برای متقاضیان دارای بیمه مدیکل و واحد شرایط رایگان می باشد

در قلب ولی (تازرا) ۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰ در وست لوس آنجلس ۳۱۰-۵۷۲-۷۷۷۲ در لوس آنجلس ۳۱۰-۹۴۳-۵۴۰۰



آینده تحولات مصر چیست؟

آنها هایشان باز خواهد گشت؟ وی پاسخ می دهد: رفتن مبارک به منتهی پایان رژیم نیست و تازه کام مه اقلاییون آغاز می شود که در دراز مدت خواهد بود. احزاب باید میانماد، ولی ما آن را اقلایی می دانیم که تازه آغاز شده و در حال هست. سازمان های امنیتی باید بسته بشود، مجلس تقاضی باید مصادر باید تقطیل کرد و خلاصه با تمام نهادهای رژیم باید مبارزه کیم که لبته در این مبارزه ما بی سلاح هستیم و سلاح ما فقط مردم و دولت قرار دارد و از مواضع آنان حمایت می کند سوال می شود که ایران هم امروز به دنبال آن هستند و آیا رفتن حسنی مبارک همه چیز درست می شود و مردم به آن تلفات بقیه در صفحه ۴

سنگینی را متحمل شده اند. در این مورد ممدوح جبسی عضو هیات مدیره مرکز پژوهشی عربی - آمریکایی در قاهره با همان ابتدا ملی "بونگ ولت" گفت و گویی انجام داد که می تواند تصویری از آینده مصر را به دست مخاطبان خود بدهد. او می گوید: گرچه رژیم مصر آنچه را که در قاهره روی داد بخaran مینامد، ولی ما آن را اقلایی می دانیم که تازه آغاز شده و در حال هست. سازمان های امنیتی باید بسته بشود، مجلس تقاضی باید مصادر باید تقطیل کرد و خلاصه با تمام نهادهای رژیم باید مبارزه کیم که لبته در این مبارزه ما بی سلاح هستیم و سلاح ما فقط مردم و دولت قرار دارد و از مواضع آنان حمایت می کند سوال می شود که ایران هم امروز به دنبال آن هستند و آیا رفتن حسنی مبارک همه چیز درست می شود و مردم به آن تلفات بقیه در صفحه ۴

مقاله یو اس تویی درباره نگرانی های برای آینده منطقه

ایران و سوریه و کمک های نظامی به عراق



سنی از خاک آن کشور به داخل عراق شد. وشنگتن نیز به دفعات اعدام کرده است ایران از شبه نظامیان المالکی نخست وزیر عراق، در سپتامبر ۲۰۰۹ ایران و سوریه را به تجهیز ستیزه جویان متهم کرده کنند. این اتهامی است که بر ادعاهای آمریکا مبنی بر زمینه سازی همسایگان عراق مگبار در برپا ساختن خشونت ها در این کشور صحه می کارد.

این اتهامات بیش از یک ماه پس از اغذیه ای از خاک آن را در این دو

کشور اسلامی در حال وقوع است

رویه در حرکت های تدویج مردمی در سال های گذشته از این اگر همچنان در دایره قدرت گذاشت

عمل می کنند.

به هر حال آنچه این روزها در این دو

کشور بسیار داشت که مهمترین

رفتار این جای به آن مشغول ساخته

ایران از دارند که غیر از درخواست

میرحسین موسوی و گروپی برای

در طول تاریخ ثابت گردید از دولت

احمدی نژاد برای راهنمایی اعتراض

به حکومت مصر و پیشگویی از مردم

خواهند بود. چرا که استبداد و استعمار

تونس به اعلامیه ای از هاشمی

رفتاری خوبی های سیاسی سه ده اخیر

همچنان در این صورت خسارت های

برخورد داشتم که در متن آن

حروف بسیار داشت که مهمترین

اعتزاز بفرمایند متن اعلامیه آقای

رفتاری خوبی های راهنمایی و

اگر حرفی باقی ماند در شماره های

بقایای اندیشه آن از حکومت های

ایندیه روزنامه به آن پرداخت

کشور مه می شدند که نه تنها به فوار

حاکمان راضی و آزاد نمی شوند، بلکه

کشور ها ویچهارهای رفیعی و بی رحمانی با

مطلوبات خیوهانه بخود نمی گردند،

امروز با این مطالبات هم و ریشه ای

رویه رو نمی شدند که نه تنها به فوار

حاکمان راضی و آزاد نمی شوند، بلکه

کشور های این دو دور گردند،

بعدی هستند. چون مردمی که مار

گزیدگی استبداد و پاد زهرهای

ملعتم حمامه آن از استکباری را چشید،

و دیده اند، امروزه از هر روزمان ساه

و سفیدی می ترسند و به حق خواهند

لکام حکومت ها را در روند درست

دوگر ای اسیا می دست مردم و منتظر

واقعی را در لباس اقلابی و مبارزه ب

آن تحمل نکند.

تردد نکنید که شیخ سفجانی بوی

الرحم رژیم را شیده و برای آنکه

که بر اصل فشار کار می کنند چه

خوب هر موقع که فشار زیاد می شو

امکان افجار وجود دارد، بیکی از

سوپاپ ها را باز می کنند و با تخلیه

مقداری شفار جلوی افجار را

میگیرند.

جمهوری از خوشندهان عصر امروز

مرتب سوال میرفایمیند که چرا

تونس تویی اما ایران توییست

در این سند که نقل از المالکی آمده

است این پنج نفر محکمه خواهند

شد و ابراز امیدواری کرد بود که به

مرگ محکوم شوند.

در این سند آمده است که نه سفارت

آمریکا و نه ارتش این کشور

شواهدی از توقیف موشك های

استرالیا در عراق در اختیار نداشتند.

اما ذکر شده است که پلیس عراق

اخیراً پنج نفر را دستگیر کرده و

چهار مونشک ۱۰۷ میلیمتری، زمان

ستون و ابزارهای جانی آن را در

داخل خودروی مظنونان کشف کرده

است.

سوپاپ های زماني محمد خاتمي رو

مثلاً يه زماني ميرفيکه نويسي

ها و دانشجويان ياد آزادی داشته

با شدند ملت يی خبر باور ميکنه و

که حکومت هم تاراضی ها رو

میگیره و برای مدتی فشار کم

می شد. دیواره فشار زیاد می شد و

خطر انفجار این دفعه کروبي و

موسوي رو وارد گود می کنه و

عامليون انفجار رو دستگير ميکنند

و برای مدتی فشار کم می شد

خلاصه همینطور داستان ادامه

دارد. حالا هم که به تعداد آواره

افغانی، عراقی و مزدور حزب الهی

و حماسی رو پول و کوپون میده تا با

چمام و چاقو کار و اسلحه و به نام

پسچی به جان ملت می نداشته

برای همه همینه که میگن

چرا تویی تویی اسیان توییست

اصلاح طبلان داخل همان

سوپاپ های اطمینانی رژیم هستند

از هر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

آشپز باشی هم فرمید!

محمد سعید جبسی

تظاهرات مردم مصر که هر روز

گسترش تازه ای می یافته و اکنون

رسیدن به اوج خود حسنی مبارک

رئیس جمهور این کشور را مجیوز

دنیال چنچیزی شده و مردم به

آنده تا اعلام کرد که در انتخابات

آنده شرکت نخواهد کرد، همچنان

در صدر اخبار جهان را دارد و تمام

تایپی گزینشی آغاز شده است.

در حال حاضر با آنکه برسرماند و

رفتار می شود و اساساً

باشد این خواسته شده ای می شود

مجلس ترحیم

با کمال تاسف و تاثیر در گذشت بانو خانم آغاتوفر (تابان) را به اطلاع عموم دوستان، هموندان و خویشان می رسانم
مجلس ترحیم آن روانشاد روز چهارشنبه نهم فوریه از ساعت ۱۴/۵ قاتاً ۵ بعدازظهر در کنیسای Betham به آدرس:
۵ La cienege Blvd ۱۰۳۹ نلس آنجلس خواهد بود.
با سپاس از کلیه عزیزانی که با حضور مهر آمیز خود در این مراسم موجب تسلای خاطر بازماندگان می شوند.
خانواده های: تابان - ناتان - تابان کیا - توفر - گاود - فرزین فرد - لاله زارزاده - فرامرزی پور - الیشا - فیروزمند - حکمت جاه - لا هیجانی - شوشانی - گنعانی - بادگار و آجور انبو

با نظر خواهی از مودم سودان دوپاره شد

غم و المشیو، رئیس چمهور سودان، نمیجه نظرخواهی را پذیرفت و آمریکا، سازمان ملل متحد و اتحادیه اروپا هم از نتیجه این روایت دیدند.


شرکت کنندگان در رفاندوم سراسری در سودان جنوبی با رای قاطع به جایی از سودان رای دادند. عمرالبشاری، رئیس چمهور سودان، نتیجه را پذیرفته و آمریکا، سازمان ملل متحد و اتحادیه اروپا هم از نتیجه این رفاندوم، استقبال کردند.

غرب هم به این رفاندوم واکنش عنوان جدیدترین کشور دنیا مثبت و خوبی نشان داده است. هیلاری کلینتون، وزیر خارجه آمریکا ضمن استقبال از رفاندوم مردمی، خواستار حفظ همکاری و ارتباط تزدیک میان سودان شمالی و جنوبی شد. کاترین اشتون، رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا هم خواستار روابط تزدیک و طولانی مدت با کشور جدید سودان شمال و جنوب مکمل کنند و از آمادگی سازمان ملل برای مکمک به هر دو کشور خبر داد. هر چند تکراینی هایی در مورد مخالفت و یا کارشناسی از سوی دولت مرکزی سودان در جریان همچنین اعلام کرد روند جدایی رفاندوم اعلام شده بود، ولی این دنبال می شود و حدود پنج ماه دیگر اینجا شد.

خوانده ها

محض اطلاع

شنیده ها

محض اطلاع

گفته ها

محض اطلاع

۵۰ درصد از جمعیت بزرگسال جهان مبتلا به چاقی مفرط است



بیشتر از برخی کشورهای جنوب شرق آسیا و جنوب صحرای آفریقا است.

شاخص توده بدنی در بیشتر کشورهای پردرآمد افزایش یافته است.

این شاخص برای زنان در آمریکا، نیوزیلند و استرالیا و برای مردان در بریتانیا و استرالیا بیش از سایرین افزایش یافت.

گرچه میزان چاقی مفرط در سایری از کشورهای جهان افزایش یافته است، سایری از کشورهای ثروتمند موافق به پایین آوردن فشار خون بالا و کاسترول شده اند.

برای مثال، فشار خون بالا در بین مردان شمال آمریکا و زنان استرالیا و نیوزیلند سایر کاهش یافته است.

کشورهای غرب آفریقا و منطقه بالاترکی بالاترین سطح فشار خون را دارند.

متوجه کاسترول خون در همه کشورهای غربی کاهش، اما در شرق و جنوب منوط شخص توده بدن (۳۴-۳۵) بوده اند که ۷۰ درصد از

بر اساس یک مطالعه انجام شده توسط پژوهشگران آمریکایی و بریتانیایی که در نشریه لانست منتشر شده، ۱۰ درصد از جمعیت بزرگسال جهان از چاقی مفرط رنج می برد.

کالج سلطنتی لندن و دانشگاه هاروارد شخص توده بدنی (BMI) کلسترول و فشار خون بالا در طی سالهای ۱۹۸۰ و ۲۰۰۸ را مورد بررسی قرار داده اند.

در بسیاری از کشورهای توسعه یافته فشار خون بالا و کلسترول پایین آمده، اما چاقی مفرط در سطح جهان بالا رفته است.

شاخص توده بدنی بدنی تقسیم وزن بر محدود قدر است و برای اندازه گیری چاقی محاسبه می شود.

مردان و زنان بریتانیا از نظر شاخص چاقی در اروپا به ترتیب ششم و نهم هستند.

چاقی مفرط، فشار خون بالا و کلسترول همگی عوامل بیماری های قلبی هستند.

در سال ۱۹۸۰، ۸/۹ درصد از مردان و ۸/۳ درصد از زنان جهان دچار چاقی مفرط بودند. شاخص توده بدنی آنها بیش از ۳۰ بود.

این رقم در سال ۱۹۸۰، ۸/۴ درصد از مردان و ۸/۷ درصد از زنان بود.

مردم جزایر اقیانوس آرام دارای بالاترین منوط شخص توده بدن (۳۴-۳۵) بوده اند که ۷۰ درصد از

اویین فیلم بلند گواناز موسوی My Tehran For Sale



تهران من حراج، راوی رفتارها و رویدادهایی است که برای ساکنان زادوبیو مانند در و دیوار ملموس است هر چند برای ایرانیان مهاجر غریب ننماید.

از پیچ پیچ و تلاش برای سر از کار دیگری در آوردن و پارتی های غیر مجاز دور از چشم اخیار، در نقاط دور دست.



چرا غالباً در ادارات چشم

دیدن کارمند جدید را نداریم؟

چرا فکر می کیم اگر کارمند جدید کار ما را یاد بگیرد ما از کار بیکار نمیشویم؟

چرا بعضی تلاش برای ارقاء شایستگی خودمان، سعی می کنیم افراد شایسته را خراب کنیم؟

چرا هنگامی که مدیر یا سرپرست می شویم فکر می کنیم بقیه باید از ما حساب ببرند؟

چرا گریه را باید در جله کشت؟

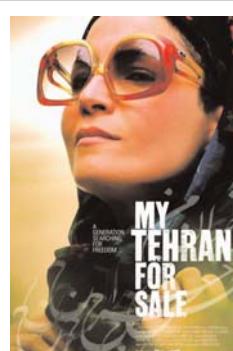
چرا غالباً رابطه را به ضایعه ترجیح است؟

چرا نسبتی برایمان راحت تر از کاری عادی است؟

چرا غایل افراد چاپلوس موقعیت پهلوی در ادارات دارند؟

چرا با رشوه دادن کارها سریع تر میگام میشود؟

در غرب تمام سوابق افراد در بانک های اطلاعاتی موجود است، در ایران سایری از افراد هنوز شناسنامه ندارند.



تهران من حراج، For Sale اویین فیلم بلند گواناز موسوی، شاعر و کارگردان ایرانی هفته گذشته در موزه هنرهای بومون آمریکا به نمایش گذاشته شد.

محصول مشترک ایران و استرالیا، ساخته سه سال پیش در ایران و برنده جایزه سال ۲۰۰۹ اینسايد Film Awards، برای بهترین فیلم مستقل استرالیا و همزمان پایان نامه دکترای کارگردان در دانشگاه سیدنی استرالیا با عنوان "Zibali شناسی سینمای شاعرانه".

فیلم کاوداری داشته، مامور بهداشت میاد میگه به گواوه غذا

آنچال! یارو کلی جیمش می کند. سال بعد میاد میگه آت و

دستیاری کارگردان در دانشگاه سیدنی استرالیا با عنوان "Zibali چلوبکاب، بیتزا! یارو دویاره کلی

جریمش می کند. سال بعد بازم میاد میگه چی میدی به گاوات؟ این

دفعه طرف میگه والا اول صبح نفری هزار تومون پیشون میدم بمن هر

چی دوست دارن بگیرن بخون!!

دختری دل باخته به سامان، پسری ایرانی استرالیایی که سالها پیش با خانواده اش به شهر آزادی استرالیا کوچ کرده و اکنون بعد از فراغت از دانشگاه برای اولین بار برای مسافرتی کوتاه به ایران آمده.

براصل این عشق و امید، فرو ریختن دیوار بن پستی است که مردمی ساکن آن بوده. یا نه، ورود در یک هزارتوی تازه.

ازایش بی سابقه بهای جهانی مواد غذایی

شد که تولید مواد غذایی در سیاری از کشورهای کاهش یابد.

آقای عباسیان پیش بینی کرد که قیمت مواد غذایی در طول سال جاری میلادی هم افزایش یابد.

افزایش قیمت این مواد در فته های گذشته باعث بروز نارامی هایی در کشورهای خاورمیانه شد که در مواردی به تغییر حاکمان و دولت ها انجامیده است.

سازمان خوار و بار جهانی، وابسته به سازمان ملل، اعلام کرده است که قیمت جهانی مواد غذایی در همه زانویه به بالاترین حد خود رسیده است.

فهرست این سازمان که قیمت گذشته در آن ثبت شده، نشان می دهد که قیمت این مواد در نخستین ماه سال جاری میلادی، حتی با در نظر گرفتن نرخ تورم، از همیشه بیشتر بوده است.

در این میان قیمت غلات هنوز به رکورد سال ۲۰۰۸ نرسیده است، اما در حال افزایش است.

عبدالرضا عباسیان، یکی از اعتصاددانان سازمان خوار و بار جهانی به بی سی فارسی گفت

که علت اصلی این افزایش قیمت، مشکلات مربوط به آب و هوای طول سال ۲۰۱۰ بوده است.

به گفته او مواردی چون خشکسالی و آتشسوزی های بزرگ در روسیه، سیل های پاکستان، بارندگی شدید در آمریکا و شمال اروپا و همچنین سیل در استرالیا باعث

HANDY MAN ۶۹۹۵ - ۶۲۵ - ۸۱۸

کارتیج با ۷۵٪ تخفیف

www.advanceprintersupply.com
Save up to 75% on Inkjet Toner Cartridges.
FREE SHIPPING on orders of \$10 or more.

سفرش های خود را از طریق اینترنت انجام دهید و تونر مورد نیاز خود را در منزل یا محل کار تحویل بگیرید

Eddy
Sales Executive

18543 Devonshire Street, Suite 178, Northridge, CA 91324
Tel: 818.454.8887 Info@AdvancePrinterSupply.com

بوای کسی کار نکنید

RENT-A-LEMO-USA.COM

باسرهای گزاری ۳۵ هزار دلار

صد درصد صاحب بیزنس خود شوید

IMMEDIATE CASH FLOW

برای اطلاعات بیشتر با تلفن زیر تماس بگیرید

۳۱۰-۴۸۸-۰۴۰۳

فرکانس های تلویزیون ۲۶ ساعته عصر امروز

Transponder:11

Frequency:12060

Symbol Rate:22000

FEC:3/4

هوای تازه

دوشنبه تا شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر

با همایون هوشیار نژاد



خدمات بیمه

روبن یوسفیه

Pars American Insurance Agency

Tel:(866)653-6655

با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب معتبرترین شرکت های بیمه

بیمه های: اتو موبیل + منزل + آمبرلا

بیمه های: در مانی + عمر + پس انداز

بیمه های: تجاری + شخص ثالث + کارمندی و کارگری

Ca Lic # 0616221

روز را با عصر
امروز شروع کنید



تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷

نان ببری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعداز ظهر انواع ساندویچ های خوشمزه ایرانی، کالباس، اوپوه و آجل و خشکبار همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه کوشت: نیویورک استیک هر پانزده ۴/۹۹ - رب آی هر پانزده ۱-۱/۹۹ - گوجه فرنگی روما ۲ پانزده ۹۹ سنت - سیب سریز اسیت ۲ پانزده ۹۹ سنت - گوجه فرنگی سالادی ۲ پانزده ۹۹ سنت - آب آبلو ۱ لیتر ۱/۵۹ - شیرینی یا یسکوتی چای ۳ بسته ۹۹ سنت - روغن هسته انگور ۱ لیتر ۴/۹۹ - پنیر یونانی کم چربی فتا هر پانزده ۲/۹۹ .

وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار

نان ببری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعداز ظهر انواع ساندویچ های خوشمزه ایرانی، کالباس، اوپوه و آجل و خشکبار همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه کوشت: نیویورک استیک هر پانزده ۴/۹۹ - رب آی هر پانزده ۱-۱/۹۹ - گوجه فرنگی روما ۲ پانزده ۹۹ سنت - سیب سریز اسیت ۲ پانزده ۹۹ سنت - گوجه فرنگی سالادی ۲ پانزده ۹۹ سنت - آب آبلو ۱ لیتر ۱/۵۹ - شیرینی یا یسکوتی چای ۳ بسته ۹۹ سنت - روغن هسته انگور ۱ لیتر ۴/۹۹ - پنیر یونانی کم چربی فتا هر پانزده ۲/۹۹ .

وستوان و وودلند هیلز مارکت

همه روزه غذاهای سود و گرم خوشمزه ایرانی، رژیمی و گیاهی بدون گوشت

کتاب کویده - کویده مرغ، گوجه کباب، سالاد فصل سری خوردن همه و همه و نقره ۱۲۷۹ دلار

کیترینگ مخصوص با ۹ نوع غذا و سالاد قلفن ۸۱۸-۶۱۵-۰۱۳۴