



برای تماس با ایران و دیگر کشورهای جهان
از این ارزانتر ممکن نیست

کیفیت عالی صدا - بدون کانکشن فی و هزینه های جانبی
تلفن ۸۱۸-۴۵۱-۰۰۰۰

Omni Legal Group
An Intellectual Property Law Firm

- Patents
- Trademarks
- Copyrights
- Entertainment Law

دکتر امید خلیفه
وکیل ثبت و قرارداد اختراعات

Tel: 310-276-OMNI(6664)
www.OmniLegalGroup.com



دفاتر حقوقی
دکتر کامران یزدی
تصادفات
ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9
www.tasadof.com

50 Cent از انتشارات ایران چاپ

عصر امروز

Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

داروخانه بل ایر
در دو منطقه رسیدا
در شهر رسیدا (۸۱۸) ۲۰۸-۳۰۳۰
دکتر آرمن میناسیان

داروخانه در شهر نورث هالیوود
(۸۱۸) ۲۶۵-۱۰۲۵

• آزمایش رایگان قند و فشار خون
• دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
• تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
• تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما • تهیه دارو برای ایران

6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 23, No: 5307 Mon Jan 31 / 2011 Tel: (818) 783-0000* Fax: (818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com ۱۳۸۹ سال بیستم و سوم - شماره ۵۳۰۷ دوشنبه یازدهم بهمن

مرگ ناگهانی
داریوش همایون
چهره جنجالی
انقلاب درسوئیس

پلیس مخفی نیجریه
عظیم آفاجانی، عضو
سپاه و متهم به قاچاق
اسلحه را آزاد نکرد

پرواز جنگنده های ارتش بر فراز تظاهرات کنندگان مصری
البرادعی: تا مبارک کنار نرود مصر آرام نمی شود

رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
دلیوری تاشعاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷-۳۱۰
www.JavanRestaurant.com

در پی اعدام زهرا بهرامی شهروند ایرانی - هلندی در تهران

هلند مناسبات خود را با حکومت اسلامی به حال تعلیق درآورد

خدمات بیمه
روبن یوسفیه
Pars American Insurance Agency
Tel: (866) 653-6655
با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب معتبرترین شرکت های بیمه
بیمه های: اتومبیل + منزل + «آمبرلا»
بیمه های: درمانی + عمر + پس انداز
بیمه های: تجاری + شخص ثالث + کارمندی و کارگری
Ca Lic # 0616221

دکتر ایرج ابرامی
جراح دندانپزشک
جراحی دهان و دندان • روت کانال
معالجه ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی
کاشت دندان با حداقل قیمت
ولی - اسپینو (۸۱۸) ۹۰۵-۸۳۳۷
اورنج کانتی (سانتا آنا) (۷۱۴) ۵۴۳-۷۷۷۰

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو
موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود
را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

سازمان بزرگسالان الپوس در شهر وست لوس آنجلس
آماده استخدام یک راننده با تصدیق "B" (اتوبوس) می باشد.
۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰ آشور

استخدام

مراکز سلامتی
بابیلون ، المپوس و نشنال
شما سالمندان عزیز را با آغوشی باز به محیط گرم خانوادگی خود دعوت می کند

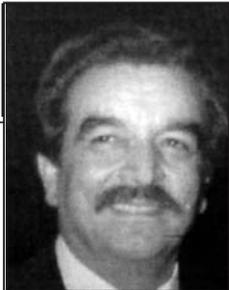
با ارائه خدمات پزشکی، فیزیکی، تراپی، مدد کار اجتماعی کلاسه های انگلیسی و کامپیوتر و مجموعه ای از برنامه های هنری و تفریحی همراه با صبحانه و ناهار خوشمزه (غذای کاشر هم تهیه میشود) کلیه خدمات برای متقاضیان دارای بیمه مدیکل و واجد شرایط رایگان می باشد

در قلب ولی (تارزانانا) ۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰ در وست لوس آنجلس ۳۱۰-۵۷۲-۷۲۷۲ در لوس آنجلس ۳۱۰-۹۴۳-۵۴۰۰

Samco Electronic
دیشی و رسیور ماهواره
مخصوص تلویزیونهای ۲۴ ساعته ایرانی
با قیمت های واقعا استثنائی
نصب دوربین های سیکوریتی سیستم
۸۱۸-۷۹۳-۶۰۸۸

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blvd Suite 160
Woodland Hills Ca, 91364
Tel: (818) 301-8100 Fax: (818) 301-8101

خدمات کامپیوتر
تعمیرات انواع کامپیوتر توسط مهندسیین مجرب
Free Computer Clean Up
310-806-1527



به به! واقعا چه کمربند سبزی ...

محمد سعید حبشی

امروز از میان اخبار بین المللی به خبری برخورد کردم که مدتی فکرم را مشغول کرده بود که برپا کنندگان کمربند در ایران، در ایرانی که جزیره ثبات بود، چه فکر می کردند وحالا به چه نتیجه ای رسیده اند.

برپاکنندگان کمربند سبز برای آنکه که به آن خرس سفید، خرس قطبی ویا کشور سرد می گفتند، حکومت وقت ایران را که به گفته روسای جمهور و سیاستمداران غرب در کتاب هایی که از خود به یادگار گذاشته اند، بهترین دوست و تکیه گاه خود می دانستند، چنان در نزد همگان از آن غولی ساختند، که در آغاز خودشان هم باورشان شد که دیدکاتورتترین حکومت جهان در ایران حکومت می کند و اگر روز بجنبند و کمربند سبز را حائل آن قرار ندهند، شوری سابق آن را خواهد بلعید. به همین دلیل بود که زود دست بکار شدند تا با به راه انداختن یک انقلاب اسلامی و برپایی یک حکومت اسلامی، مانع از آن شوند که کمونیست ها بر ایران چنگ اندازند و از طریق آن کشورهای عرب نشین و مسلمان را طعمه خود سازند. چرا که براین اعتقاد بودند که مسلمان و کمونیست که حتی خدا را هم باور ندارد به مانند کارد و پنیر می مانند و یکدیگر را با تیر می زنند.

بنابراین روی کار آمدن آخوندها به نظر بنایان کمربند سبز مهمترین راه حل بود. اما برای آنکه چهره آنها را برای مردم موجه نشان دهند، تنها یک راه بود که رژیم پهلوی را از همه نظر خوار و ذلیل سازند تا آخوندها نمو کنند. از این رو بود که رژیم گذشته را حامی فحشا اعلام کردند رژیم را به قتل و عام مردم، سانسور، چپاول سرمایه های مردم و اقدامات

از هر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

یک گام تا روز انفجار

بعد از تونس و تیرو تبدیل مقامات دولتی آن کشور که به نحو آمرتری از دیگر حوادث اینگونه ای انجام گرفت و بعد از شورش مردم یمن برای بدست آوردن حق و حقوقی که در قوا بین المللی برای همه مردم جهان پیش بینی شده است، این بار نوبت مصر بود که در عین بی تفاوتی نسبت به حکومت مادام العمر مبارک و بدون آنکه نشانه ای از ناراضی جمعی نسبت به سیاستهای دولت خودکامه ۲۳ ساله از خود بدهد بطور ناگهانی یا خاست و بدون هراس از حضور ارتش و ماموران جورواجور امنیتی و پلیسی در خیابانهای قاهره و دیگر شهرهای مصر تقاضای استعفا رئیس جمهور و دیگر مقامات دولتی را دارد.

با وجودیکه معترضان مصری تا ششین روز پیش از یکصد کشته و صدها مجروح و دستگیر شده داشته اند معزدا با قدرت تمام در میدان حضور دارند و روز به روز برنامی خواسته هایشان از جمله عزل و یا استعفا رئیس جمهوری که قصد داشت حکومت جمهوری راموروثی و فرزندش را به جای خود به مقام ریاست جمهوری برساند با فشاری از می رویدادهای چند هفته پیش تونس (یا همان انقلاب یاسمن) که منجر به فرار زین العابدین بن علی از تونس، آزادی زندانیان سیاسی و و بازگشت مخالفان سیاسی به کشور شد و همچنین موج اعتراضات مردم مصر و آنچه که به روز ششم شوره شده است پرشش ای فراوانی را برای آزادی خواهان ایرانی که سال گذشته نمونه مقتدرانه تری از این نوع اعتراضات را به نمایش گذاشت مطرح کرده است، این عکس العملها را می توان به دو دسته تقسیم کرد: اول: آن هایی که نگاهی دوباره به تحولات سال گذشته می اندازند و می گویند نگاهی آسیب شناسانه داشته باشند. این نوشته ها اغلب با نوعی، حسرت و خود انتقادی تلخ همراه است. دوم: افرادی که بررسی تحولات سال گذشته را تبدیل به نوعی تسویه حساب سیاسی و ایجاد تفرقه بیشتر و نفرت پراکنی کرده اند.

واقعیت این است که تجربه سال گذشته ایران با هیچ کدام از موارد

مقاله نیویورک تایمز درباره تحولات کشورهای عرب

ایران جنبش منطقه را اسلامی می بیند

ولیم یانگ

محافظة کاران ایران درحالی که امیدوارند تظاهرات در سرزمین های اسلامی فضای لازم برای نیروهای تندروی اسلامی را فراهم کند، از وقایع تونس، مصر و یمن عمیقاً خشنودند. رهبران سکولار در این کشورها با نا آرامی های شدیدی دست و پنجه نرم می کنند.

هر چند دولت محمود احمدی نژاد رئیس جمهور ایران دو سال پیش با تارامی های همه گیر و مشابهی روبرو شد و توانست آن را با موفقیت سرکوب کند، اما محافظه کاران ایران می گویند تشابه اندکی میان وقایع ایران و رویدادهای فعلی در سرزمین های عربی می بینند. آنها ناآرامی های اخیر را با انقلاب اسلامی ۱۹۷۹ ایران مقایسه می کنند.

محمد جواد لاریجانی دبیرکل شورای حقوق بشر و یکی از صریح الهجه

ترین چهره های محافظه کار ایران گفت: به نظر من، جمهوری اسلامی ایران باید این وقایع را بدون استثنا از دریچه مثبت نگاه کند.

او صریحاً ابراز امیدواری کرد که دولت ضد اسلامی زین العابدین بن علی، رئیس جمهور مخلوع تونس، با یک دولت مردمی جایگزین شود، یعنی دولتی که در آن نیروهای اسلامی دست بالا را داشته باشند، همانطور که مردم ایران محمد رضا شاه پهلوی را سرنگون کردند و یک حکومت دین سالار برقرار کردند.

وی گفت آمریکا و فرانسه هر کاری که از دستشان بر می آید انجام می دهند تا بر موج سوار شوند و مانع از تأسیس حکومت دلخواه مردم شوند.

آقای لاریجانی در سخنانی که روز جمعه در وب سایت خبر آنلاین، نشریه وابسته به بردارش علی لاریجانی رئیس مجلس ایران، شود.

در عین حال اساساً اعدام مخالفان سیاسی، با نص صریح قانون اساسی مغایرت دارد و با کشتن هر زندانی سیاسی نظام قضایی ایران جنایتی دیگر را به جنایتی که نهادهای امنیتی با سوء استفاده از قدرت در سال های گذشته مرتکب شده اند، افزوده اند و در این باره چه خوب گفته است میرحسین موسوی که ادامه این روند به شدت گرفتن خشم عمومی از سران فعلی نظام و کشیده شدن راه مخالفان سیاسی به فاز در آینده ای که چندان دور منجر می شود. افسوس که در میان سران فعلی نظام کمتر گوش شنوایی وجود دارد و اینک کودتاییان در مصدر امور نشسته اند و راه اصلاح را بسته اند!

رستوران شیراز در شرمین اوکسی

افتخار دارند با سرویس عالی و قیمت های بسیار مناسب در خدمت مثل همیشه در خدمت مشتریانشان

نان سنگ داغ بادو سیخ کوبیده ۹ دلار

ماهی قزل آلا سرخ شده یا کبابی ۹ دلار

همه روزه:

عس پلو با مرغ ۹ دلار

زرشک پلو با مرغ ۹ دلار

باقالی پلو با مرغ ۹ دلار

۴شنبه شبها با پیانیست معروف همایون میر فخرائی

۵شنبه شبها موزیک سنتی توسط هنرمند محبوب کمال جمعه و شنبه شبها موزیک زنده با خواننده محبوب آریس و رقص شرقی

همراه با شومین بین المللی دنی بنیادی

۸۱۸-۷۸۹-۷۷۸۸



منتشر شد گفت: من درباره مصر خوشبین هستم.

محمد جواد لاریجانی گفت: مسلمانان در آنجا در صحنه سیاسی فعال تر هستند و به خواست خدا، حکومتی را که می خواهند تأسیس خواهند کرد.

برخی از افراد تا جایی جلو رفته اند که به تکرار مواضع اسلام جهانی (پان-اسلامیسم) آیت الله روح الله خمینی بنیانگذار جمهوری اسلامی دست زده اند.

آیت الله محمد تقی مصباح یزدی روحانی تندروی که معتقدند بر روی محمود احمدی نژاد نفوذ دارد، گفت: امروز به شکرانه هدیه انقلاب اسلامی ایران، مردم مسلمان و آزادی خواه نظیر مردم تونس، مصر و کشورهای همسایه در مقابل دولت های سرکوبگر خود ایستاده اند.

آیت الله مصباح یزدی که طرفدار نوعی از نظام سیاسی است که در آن انتخابات تنها برای صحنه گذاشتن بر رهبران دینی برگزیده از سوی خدا برگزار می شود، در اظهاراتی که روز جمعه در وب سایت نیمه دولتی ایسنا منتشر شد، به مردم تونس و مصر تبریک گفت و اعلام کرد آنها را با هم مقایسه کند.

بر اساس اصول انقلاب ایران رفتار کرده اند.

در حالیکه کارشناسان خارجی سعی کرده اند به قیاس و بررسی ابعاد سرنگونی بن علی بپردازند، اما بسیاری از افراد این ابراز نظرها را غیرمنطقی و غیرطبیعی خوانده اند. یک روزنامه نگار سابق اصلاح طلب که به دلیل پرهیز از جلب توجه نهادهای امنیتی ایران نخواست نامش فاش شود، گفت: هیچ کس نمی تواند جامعه ایران و جوامع عربی را با هم مقایسه کند.

SKYMAN TV

فروش و نصب ستلایت کانال های ایرانی و فارسی

ارزانتر از همه جا با بهترین کیفیت

نصب دوربین های امنیتی و سیکوریتی

skymantv@yahoo.com

تلفن ۸۱۸ ۲۰۳ ۳۸۸۸

818 203 3888

دکتر ژوزف ماقن

متخصص گوبشی، گلو و بینی و حنجره و آبروی

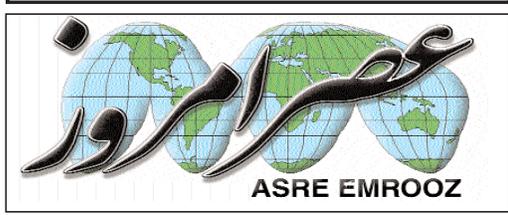
بدینوسیله افتتاح مطب دوم خود را در منطقه انسینو ولی به اطلاع بیماران عزیز می رساند.

مطب در انسینو ولی، ساختمان ۱۶۶۱۱ طبقه هفتم شماره ۷۰۵ ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱۱

مطب در لس آنجلس:

ویشتر بلوار، ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱ تلفن ۲۴ ساعته

برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۳۲۳۳



ناشر: همایون هوشیار نژاد (۸۱۸)۷۸۳-۳۶۷۹ Fax: (۸۱۸)۷۸۳-۰۰۰۰ (۸۱۸)

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com

16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436

Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

انقلاب فیس بوکی در سرزمین فراغنه

مبارزه مردم مصر، برای بدست آوردن دموکراسی و آزادیهای اساسی



کرد به شرط این که روند کنونی عوض شود و اعتبار رقابت ها تضمین گردد. جوانان مصری و احزاب مخالف از این تصمیم استقبال گسترده ای کردند و هنگام ورود وی به فرودگاه قاهره همچون قهرمانی از او استقبال کردند. در اینترنت به گروه پشتیبان وی پیوستند و این گروه هم اکنون بیش از ۲۵۰ هزار عضو دارد.

کنش های راهبردی
الف. غلبه بر بی تفاوتی جوانان و فناوری اینترنتی
بخشی از چالش پیش رو برای مقابله با مبارک و دستگاه امنیتی وی بسیج انبوه مردم با هدف برنده شدن مخالفان است. اما بی تفاوتی در جامعه مصر جا افتاده چراکه از دهه ها پیش، دستگاه سرکوب

زیادی زیر سوال رفته و روبه وخامت می رود. او به همین سبب دارد کرسی ها را به خود اختصاص داد و اعضای اخوان المسلمین- جنبش غیر قانونی اعلام شده- که به صورت منفرد نامزد شده بودند ۲۰ درصد کرسی ها را. تنها ۳۰ درصد افراد برخوردار از حق رای در آن انتخابات شرکت کرده بودند. آن ۷۰ درصدی که شرکت نکردند به روند سیاسی اعتقادی نداشتند. در انتخابات مصر از شفافیت و اعتماد و اعتبار خبری نیست. در ثبت نام برای رای دادن، آزادی مبارزه و سازماندهی حزب های سیاسی، شفافیتی وجود ندارد. علاوه بر محدودیت فعالیت سیاسی، در مارس سال ۲۰۰۷ دولت با اصلاح ماده ۸۸ قانون اساسی، نظارت قضائی بر انتخابات را حذف کرد. در انتخابات پارلمانی سال ۲۰۰۸ به خیلی ها اجازه داده نشد در حوزه های رای گیری برای نظارت حضور یابند. در هنگام شمارش آراء هم همین طور. با این تمهیدات، هم برگزاری و هم نظارت بر انتخابات در اختیار وزارت کشور بود. در مصر به موجب قانون اساسی، رئیس جمهوری عملاً همه حکومت را در کنترل دارد.

خود اختصاص داد. حزب دموکراتیک ملی مبارک در پارلمان هم ۷۰ درصد کرسی ها را به خود اختصاص داد و اعضای اخوان المسلمین- جنبش غیر قانونی اعلام شده- که به صورت منفرد نامزد شده بودند ۲۰ درصد کرسی ها را. تنها ۳۰ درصد افراد برخوردار از حق رای در آن انتخابات شرکت کرده بودند. آن ۷۰ درصدی که شرکت نکردند به روند سیاسی اعتقادی نداشتند. در انتخابات مصر از شفافیت و اعتماد و اعتبار خبری نیست. در ثبت نام برای رای دادن، آزادی مبارزه و سازماندهی حزب های سیاسی، شفافیتی وجود ندارد. علاوه بر محدودیت فعالیت سیاسی، در مارس سال ۲۰۰۷ دولت با اصلاح ماده ۸۸ قانون اساسی، نظارت قضائی بر انتخابات را حذف کرد. در انتخابات پارلمانی سال ۲۰۰۸ به خیلی ها اجازه داده نشد در حوزه های رای گیری برای نظارت حضور یابند. در هنگام شمارش آراء هم همین طور. با این تمهیدات، هم برگزاری و هم نظارت بر انتخابات در اختیار وزارت کشور بود. در مصر به موجب قانون اساسی، رئیس جمهوری عملاً همه حکومت را در کنترل دارد.

نوشته: شریف منصور
مصر در حال حاضر در گذار نا آرام به سوی دموکراسی است. رژیم مبارک بیمار است و ناخشنودی عمومی روبه افزایش. درآمد بیش از ۴۰ درصد مصری ها روزانه دو دلار است. برآورد می شود که ۳۰ درصد مردم بیکارند. بیش از ۳۰ درصد هم بی سوادند. اغلب مصری ها برآورد که دولت آن ها را فراموش کرده. با این حال نمی توانند صدای خود را در زمینه نگرانی های مشروع خویش بلند کنند. انحصار تقریباً سی ساله مبارک بردستگاه قدرت به یاری قانون وضعیت اضطراری، موجب شده که در مصر جنبش مخالف قدرتمندی به وجود نیاید. در سال ۲۰۱۰ انتخابات پارلمانی برگزار می شود. فیسبوک و اینترنت گزینه هایی برای عمل گروه های نو و نیروهای سیاسی در حال پیدایش جامعه مدنی اند. افزایش شمار جنبش های ناراضی در سراسر جامعه مشهود است. سازماندهی ها در سطوح پایینی جامعه با هدف بسیج مسالمت آمیز علیه مبارک و حزب او، در انتخابات پارلمانی انجام می شود.



SOUTH BAYLO UNIVERSITY

دانشگاه

طب سوزنی

و گیاه درمانی

تا دریافت عالیترین مدارج دکترا و تخصص برای ترم آینده ثبت نام می کند

پزشکان ایرانی که مایل به گذراندن امتحان های U.S.M.L.E. نیستند پس از حدود ۲ سال تحصیل در این دانشگاه می توانند به طبابت بپردازند.

ورود به این دانشگاه شرط سنی ندارد. کلاس ها ۶ عصر شروع می شود و شما می توانید از وام و کمک هزینه دانشجویی نیز استفاده کنید.

دانشگاهی که دارای ۶۰ واحد تحصیلی کالج یا دانشگاه هستند در این دانشگاه پذیرفته می شوند

مأمیتوانیم برای عزیزان شما ویزای تحصیلی (I-20) صادر کنیم

آگاهی بیشتر را لطفا از بهزاد رزاقی بپرسید

۲۹۴۸-۵۵۹ (۲۲۲) ۷۲۸-۰۷۱۲ (۲۱۳) ۶۵۳۰-۳۸۹ (۲۱۳)

جهت استفاده از خدمات کلینیک این دانشگاه با دکتر علی نعمت بخش تماس بگیرید

۱۹۷۴-۲۲۸ (۲۱۳) آدرس: ۲۷۲۷ خیابان ششم تقاطع لافایت در لس آنجلس

ایمیل بهزاد رزاقی: raza@southbaylo.edu

تاریخچه سیاسی
مصر در سال ۱۹۲۲ رسماً استقلال خود را از بریتانیا کسب کرد. این استقلال در پی جنبش تحسین برانگیز نافرمانی مدنی سه ساله مصری ها علیه سبطه استعمار به دست آمد. بعدها مبارزه با استعمار، انقلاب ۱۹۱۹ نام گرفت. طی سه دهه بعدی حکومت لیبرال و مردمی ملک فاروق مصر را اداره کرد. سرهنگ جوانی به نام جمال عبدالناصر در سال ۱۹۵۲ با یک کودتای نظامی پادشاهی را برانداخت و دیکتاتوری نظامی را جانشین آن کرد. این الگو تا به امروز ادامه یافته است. ابتدا ناصر و جانشین وی انور سادات نظام سیاسی ای را در مصر جانداختند که تقریباً همه قدرت را در دستهای رئیس جمهوری ای قرار داد که با بهره گیری از ماشین پرحجم امنیتی، جامعه مصر را زیر سلطه گرفت. در پی ترور انور سادات در سال ۱۹۸۱ حسنی مبارک رئیس جمهوری شد و تا کنون یعنی ۲۹ سال گذشته بر مصر حکومت کرده است.

در حال حاضر رژیم مصر را رژیم دورگه می خوانند، چون عملیات دموکراسی به ظاهر مراعات می شود اما همه چیز سطحی است

۱. از کودتای نظامی ۱۹۵۲ تاکنون قدرت در دست نظامیان بوده است. مبارک و رهبران حزب دموکراتیک ملی همه تلاششان را برای کسب مشروعیت به کار می گیرند. انتخابات برگزار می کنند. در این انتخابات همه دستگاه های قدرت دولتی را به کار می گیرند تا این تضمین را به وجود آورند که تنها خودشان برنده اند.

۲. در انتخابات سال ۲۰۰۵ برای نخستین بار رئیس جمهوری با یک نامزد رقیب وارد میدان شد. همین طور هم در انتخابات پارلمانی مبارک ۸۸ درصد آراء را کسب کرد. ایمن نور رقیب وی از حزب الغد(فردا) تنها ۷ درصد آراء را به

کیو مارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام ما بهیچ ایرانیان زیر یک سقف

کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.

تازگی - فراوانی - ارزانی

حراج این هفته خواروبار

- برنج باسماق سان فلاور ۵.۹۹
- روغن ۲ لیتری کلچین ۳.۹۹
- آلبیو کلچین ۹۹ سنت
- خیارشور ۹۹ سنت
- ماکارونی ایتالیایی بسته ای ۲.۹۹
- رب گوجه فرنگی آرمنتا ۱.۷۹
- ترشی مخصوص اعلا

گوشت و مرغ و ماهی

- ماهیچه کوسفند حلال پاندى ۲.۸۹ ده پاندى به بالا
- فیله کبابی پاندى ۴.۹۹
- گوشت خورشیدی پاندى ۲.۹۹
- سینه مرغ بدون استخوان پاندى ۱.۹۹
- مرغ کامل پاندى ۷۹ سنت

میوه و سبزیجات

- پرتقال پاندى ۹۹ سنت
- نارنگی پاندى ۶۹ سنت
- انگور سبز پاندى ۹۹ سنت
- گوجه فرنگی پاندى ۴۹ سنت
- کلم پاندى ۴۹ سنت
- تره دسته ای ۳۹ سنت
- کشنیز دسته ای ۱۹ سنت
- پیاز پاندى ۲۴ سنت

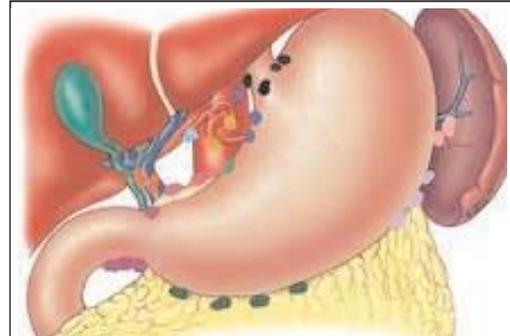
دلی

- خرما پاندى ۳.۹۹
- پنیر پاندى ۲.۹۹
- حلوا ده سیمیرغ ایران رسید

اعتبار تا ۴ فوریه ۲۰۱۱

17261 Vanoven St Vannuys CA 91406

818:345-4251 سوپر 818-7589995 Fax:818-345-5426 کتابفروشی



هیپاتیت یا التهاب کبد چیست ؟

ممکن است به هیپاتیت مبتلا باشید بدون اینکه هیچ نشانه ای از آن در شما وجود داشته باشد

هیپاتیت التهاب کبد است و می تواند هم کودکان و هم بزرگسالان را مبتلا کند. ویروس های نوع A، B، C و هیپاتیت شایع ترین علل ابتلا به هیپاتیت هستند ولی ویروس های نوع D و E نیز وجود دارند. گاهی هم باکتری، انگل، اختلالی ارثی یا داروهای خاص علت ایجاد بیماری هستند.

ممکن است به هیپاتیت مبتلا باشید بدون اینکه هیچ نشانه ای از آن در شما وجود داشته باشد. هرچه سن بیشتر باشد، احتمال داشتن نشانه های بیماری بیشتر است. این یعنی در کودکان و نوزادان کمترین علائم وجود دارد. اگر نشانه های هیپاتیت را دارید و کاملاً بهبود یافته اید و بیماری تان دیگر واگیردار نیست، هیپاتیت حاد داشته اید. کسانی که هیپاتیت مزمن دارند، بیمارانشان همواره واگیر داشته و بسته به نوع هیپاتیت شان ممکن است علائم متفاوتی داشته باشند مانند آسیب های کبدی، از کار افتادگی کبد و سرطان کبد.

هیچ درمانی برای هیپاتیت حاد وجود ندارد اما اگر کودکی به هیپاتیت مزمن دچار شود، بسته به سن و نوع هیپاتیت مزمن آن، پزشک برای او دارو تجویز خواهد کرد.

*** هیپاتیت نوع A چیست ؟**
این نوع از ویروس هیپاتیت از طریق مدفوع منتقل می شود و به راحتی... از فردی به فرد دیگر سرایت می کند. برای مثال، کودک نوپای شما ممکن است در اثر تماس دستش با چیزی که با مدفوع فردی دارای ویروس تماس داشته است، به این بیماری مبتلا شود.

هیپاتیت نوع A در شرایط غیر بهداشتی پیش می شود. این ویروس همچنین می تواند از طریق آب یا غذای آلوده منتقل شود. شیوع این بیماری معمولاً در مهدکودک ها و دیگر محل هایی که در آن کودکان در کنار هم بازی می کنند اتفاق می افتد. چون اغلب کودکان که مبتلا به هیپاتیت هستند نشانه ای از بیماری نشان نمی دهند، از میزان دقیق شیوع این بیماری اطلاعی در دست نیست. چطور می توانم بفهمم که کودکم هیپاتیت نوع A دارد ؟

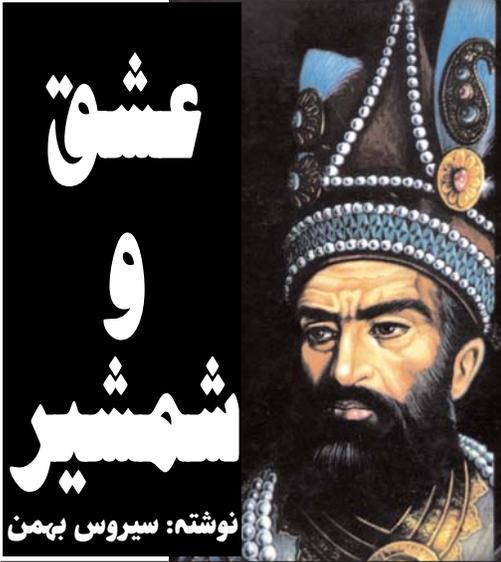
در موارد شدید ابتلا نشانه های آن عبارتند از تب، خستگی، بی اشتها، استفراغ، دل پیچه، ادرار تیره رنگ و زردی. این نشانه ها معمولاً ۲ هفته تا ۲ ماه طول میکشند و گاهی ممکن است بیشتر هم طول بکشند. با وجود این اکثر کودکان مبتلا به ویروس هیچ نشانه ای از بیماری نشان نمی دهند. اگر فکر می کنید که کودک نوپای شما به این ویروس مبتلا شده است، با پزشک صحبت کنید.

آیا راهی برای پیشگیری از هیپاتیت نوع A وجود دارد ؟
بله. واکسن هیپاتیت A کودک را برای مدت حدوداً ۲۰ سال ایمن می کند. انجمن پزشکان اطفال آمریکا (AAP) توصیه می کند که تمام کودکان در دو نوبت با فاصله ای دست کم ۶ ماه بین ۱۲ تا ۲۳ ماهگی واکسن هیپاتیت A دریافت کنند. ششتن مرتب دستها با آب گرم و صابون مخصوصاً پس از دستشویی،

تجویز پوشک بچه و پیش از تهیه ی غذا به جلوگیری از شیوع بیماری کمک می کند. دستان کودک را دریاقت کرده است، در برابر بیماری مصون است.
اگر کودک تنها نوبت اول واکسن هیپاتیت نوع A را دریافت کرده است ولی حداقل ۲ هفته پیش از قرار گرفتن در معرض ویروس واکسن را دریافت کرده، بایستی مصون باشد گرچه بهتر است با پزشک تماس گرفته و از او سؤال کنید. دقت کنید که نوبت دوم واکسن هیپاتیت نوع A را طبق برنامه دریافت کند (۶ تا ۱۲ ماه بعد از نوبت اول واکسیناسیون).
اگر کودک نوبت اول را کمتر از ۲ هفته قبل از قرار گرفتن در معرض بیماری دریافت کرده است، فوراً با پزشکش تماس بگیرید. وی احتمالاً توصیه خواهد کرد که در اسرع وقت به او گاما گلوبولین تزریق شود که دارای آنتی بادی ضد ویروس است. اگر کودک تان واکسینه نشده است، سریعاً با پزشک تماس بگیرید. کودکان واکسینه نشده در سنین ۱ سالگی و بیشتر، باید گاما گلوبولین دریافت کنند و سپس در اولین فرصت اولین نوبت واکسن هیپاتیت نوع A را. هرچه پیشتر در این کار تاخیر کنید، احتمال موثر بودن درمان کمتر می شود.

*** هیپاتیت نوع B چیست ؟**
ویروس هیپاتیت نوع B از طریق خون و سایر مایعات بدن انتقال پیدا می کند. بزرگسالان معمولاً در اثر نزدیکی های غیرایمن و تزریق مواد مخدر به این بیماری مبتلا می شوند ولی نوزادان ممکن است در اثر قرار گرفتن در معرض خون مادر آلوده شان یا در مایعات واژنی ترشح شده در زمان به این بیماری مبتلا شوند. ویروس معمولاً نمیتواند در زمان حاملگی از جفت عبور کند. سی درصد از کودکان بین ۱ تا ۵ سال که به هیپاتیت نوع B مبتلا می شوند وارد مرحله مزمن می شوند. در مقابل، فقط شش درصد از بزرگسالان مبتلا به این بیماری وارد مرحله مزمن می شوند.

نشانه های هیپاتیت نوع B چیست
اغلب کودکان بیمار هیچ نشانه ای از بیماری نشان نمی دهند ولی علائم معمولاً عبارتند از تب، خستگی، استفراغ، بی اشتها، بی زردی پوست صورت و چشمها.
اگر در موقع زایمان مبتلا به هیپاتیت نوع B بوده اید، کودک شما باید هم واکسن هیپاتیت نوع B و هم گلوبولین آزاد دریافت کند و حدوداً در ۹ تا ۱۵ ماهگی باید برای اطمینان از موثر بودن واکسن مورد آزمایش قرار گیرد.
آیا می توان از هیپاتیت نوع B پیشگیری نمود ؟
بله. AAP توصیه می کند که همه نوزادان به طور مرتب در مقابل هیپاتیت نوع B ایمن شوند. تزریق واکسن هیپاتیت نوع B کودک را تا تقریباً ۱۵ سال ایمن می کند. مادران معمولاً در زمان حاملگی از نظر ابتلا به هیپاتیت نوع B مورد



نوشته: سیروس بهمن

این کتاب از سوی کتابفروشی پارس در وست وود به عصر امروز هدیه شده است
۱۰۱۵-۴۴۱(۳۱۰)

سربازان شاهی هریک نعره زنان از سوئی به سوی دیگر می دویدند و در جستجوی انیسه بودند ولی هرچه می جستند او را نمی یافتند. مدت یک ربع ساعت سربازان تمام گوشه و کنار باغ را گشتند و چون هیچکس را درون باغ نیافتند آماده حرکت شدند ولی هنوز هیچکدام از در باغ خارج نشده بودند که صدای شکستن شاخه درخت گردو که نصرالله روی آن مخفی شده بود به گوش رسید و نصرالله به وسط باغچه سقوط کرد.

سربازان شاهی با شنیدن صدای شکستن شاخه درخت به همدیگر نگریستند و چون حتم کردند کسی درون باغ مخفی شده دوباره به جستجو پرداختند. نصرالله که در نتیجه سقوط از درخت پای راستش ضرب دیده بود به زحمت حرکتی بخود داد و خواست دو مرتبه از درخت بالا رود و روی شاخه ها مخفی شود ولی یکی از سربازان او را دید و فریاد زنان درحالیکه شمشیرش را دور سرش می چرخانید و ناسزائی برب می راند بطرف او خیز برداشت.

نصرالله که که شبح مرگ را در مقابل خود دید به زحمت و درحالیکه از شدت درد ناراحت شده بود بیباخت و چون قدرت نداشت مدتی روی پای راستش به تنه درخت تکیه داد. کمی بعد همان سرپازی که قبل از دیگران او را دیده بود رسید و بلافاصله نوک شمشیر را روی سینه نصرالله گذاشت و به خشونت گفت: ای مرد! تکان نخور که خونت ریخته خواهد شد.

نصرالله که چاره ای جز تسلیم شدن نداشت بدون اینکه تلافی برای فرار کند و یا مقاومتی نماید در سرچایش ایستاد. بیش از چند ثانیه طول نکشید که بقیه سربازان شاهی نیز رسیدند و اطراف نصرالله را گرفتند و دست های او را از پشت سر بستند و سپس یکی از سربازان که سمت ریاست را بردیگران داشت رو به نصرالله کرد و گفت: از تو سؤالی می کنم، اگر راستش را بگویی همین حالا دستور می دهم آزادت کنند تا به هرجا که می خواهی بروی. و به دنبال کلام خود از او پرسید: بگورن مردی که به این باغ آمدند کجا رفتند و چه شدند؟

نصرالله جوابی به پرسش او نداد و سرریزبر افکند. رئیس سربازان چون سکوت نصرالله را دید و فهمیده که به آسانی نمی تواند او را به حرف بیاورد نگاه غضب آلودی به جانب وی انداخت و دستور حرکت به طرف کاخ شاهی را صادر کرد.

جهانگیرخان دوست وفادار مراد را درحالی رها کردیم که به طرف خوابگاه شاه رفت تا به او خبر دهد بپیک از طرف نادر آمده و برایش بیخامی مصرانه دارد و از داخل خوابگاه صدای بهارستان کتیز سیاه شهریانو سوگلی تازه شاه بگوش رسید.

بهارستان مشغول دادن گزارش به شاه بود و او را از آمدن انیسه به کاخ و ملاقات با مراد و وعده آندو برای دیدار آگاه می ساخت و جهانگیرخان درست هنگامی به پشت در خوابگاه رسید که بهارستان به او گفت: پادشاه! با گوشهای خود شنیدم که مراد به انیسه برای فراد بعدازظهر در باغ خارج شهر متعلق به جهانگیر خان وعده ملاقات داد، اگر عریض کتیز را باور نمی فرمائید فرادا چند نفر را مامور کنید که در این باره تحقیقاتی نمایند.

شاه که از شنیدن این حرف بی اندازه ناراحت شده بود می خواست چیزی بگوید که صدای پانی را از پشت در شنید. این صدای یا متعلق به جهانگیر خان بود که می خواست هرچه زودتر خود را به مراد برساند و او را از خطر بزرگی که در کمینش بود آگاه نماید، شاه در خوابگاه را گشود و نگاهی به جهانگیر خانکه در حال دور شدن بود انداخت.

جهانگیر خان وقتی چشمانش به چهره غضب آلود و برافروخته شاه افتاد برخورد لرزید و دست و پایش را گم کرد و در سرچای خود توقف نمود. شاه که از روابط دوستانه مراد و جهانگیر خان اطلاع داشت و فهمیده بود که جهانگیر خان پشت در به صحبت های او و بهارستان گوش داده نعره زنان و با لحنی غضب آلود فریاد زد: پشت در خوابگاه من چه می کردی ای مرد خائن پست فطرت!؟

جهانگیر خان که قدرت نداشت جوابی به پرسش شاه بدهد رنگش مانند گچ سفید شد و سرش را زیر انداخت. شاه که آتش خشمش شعله ور شده بود به سرعت خود را به جهانگیرخان رسانید و بدون معطلی سیلی محکمی به صورت او نواخت و درحالیکه دندانهایش را به هم می ساید گفت: خائن خیره سر بی همه چیز ناپاک! پشت در خوابگاه من آمده بودی که خبر خیانت رفیقت مراد را بشنوی!؟

جهانگیر خان که می ترسید شاه دستش را به طرف خنجرش برد و او را از نعمت حیات محروم سازد فشاری بخود آورد و سرپلند نمود و با لکنت زبان گفت: پادشاه مردی از طرف سردار نادر قلی آمده و اجازه ... شرفیابی می خواست ... من هم برای عرض همین موضوع می خواستم حضور مبارک برسم.

- برو خائن! برو پست فطرت بی آبرو! من بچه نیستم و گول این حرفها را نخواهم خورد و به فرض اینکه کسی هم با من کاری داشته باشد تو نباید پشت در خوابگاه بایستی و به حرفهایم گوش دهی و جاسوسی کنی

انقلاب فیس بوکی

دولتی ناراضیان را زیر ضربه داشته است. تنها ۲۳ درصد ثبت نام کنندگان در انتخابات سال ۲۰۰۷ به پای صندوق ها رفتند و این ۲۳ درصد رای خود را به حزب مبارک، اخوان المسلمین، گروه های کوچک و احزاب سکولار دادند. اکثریت ۷۷ درصدی تمایلی به رای دادن نشان نداد.

نسل نو فعالان سیاسی با این بی تفاوتی به رویارویی برخاسته و با بهره گیری از اینترنت و تلفن تلاش دارد با جامعه تماس بگیرد. در مصر بیش از ۲۰ میلیون نفر از اینترنت استفاده می کنند. ۴۲ میلیون نفر تلغن همراه دارند. از این دویات مصر در قاره افریقا اول است. در مصر ۱۶۲ هزار بلاگر فعالند. اکثرشان هم جوانند و در طول عمرشان جزمبارک رئیس جمهوری ندیده اند. اینترنت برای این جوانان راه تازه ای گشوده است. در سال ۲۰۰۸ یک گروه با بهره گیری از فیس بوک توانست ۸۰ هزار نفر را علیه گرانی مواد غذایی بسیج کند. از فیس بوک برای جلب پشتیبانی از اعتصاب کارگران پارچه بافی و اعتراض های کارگری ۶ آوریل ۲۰۰۸ استفاده خوبی شد.

دولت مصر در ۶ آوریل ۲۰۰۸ یکباره تکان خورد. چون دید که یک سوم جمعیت کشور در خانه ها مانده اند و این نخستین اعتصاب موفق در این کشور بود که با بسیج اینترنتی برگزار شد. دولت درصدد برآمد بخشی از خواست ها را اجرا کند. قیمت ها را کاهش بدهد، مزد ها را به شکل بی سابقه ای بالا ببرد. در همان حال که شماری از سازمان دهندگان اینترنتی اعتصاب را هم چند هفته ای زندانی کرد. از آن زمان، ۶ آوریل روز ناخشنودی ملی مصر شده و همه گروه های سیاسی و اجتماعی مصر به این مناسبت بسیج می شوند و خواهان انجام اصلاحات در کشورشان.

از نمونه های تاثیر برانگیز اخیر در متن جامعه مصر، موضوع خالد سعید جوان مصری است که در سال ۲۰۱۰ توسط پلیس مصر تا سرحد مرگ شکنجه شد. بی درنگ پس از اعلام مرگ وی هزاران نفر در سراسر مصر به نشانه اعتراض لباس سیاه پوشیدند. ظرف چند روز، خالد نماد ملی مصر شد. بیش از یک چهارم میلیون مصری در فیس بوک خواهان تحقیق پیرامون قضیه و مسئول شناخته شدن پلیس شکنجه گر به ارتکاب جنایت شدند. به فاصله چند هفته موضوع به رسانه های داخلی و بین المللی کشانده شد. رژیم مبارک آن چنان دستپاچه شد که فرمان محاکمه مامور پلیس را صادر کرد.

ب. بهره گیری از موروثی شدن حکومت مبارک با هدف یکپارچه کردن مخالفان مساله جانشینی در مصر ناظران داخلی و خارجی را نگران کرده است. با نبود معاون ریاست جمهوری و سالخوردگی مبارک و بیماری از خود می

پرستند خلاء مبارک را چه کسی پر خواهد کرد؟ جنبش مردمی کفایه (کافی است) در سال ۲۰۰۳ با طرح این پرسش به میدان آمد. کفایه از سال ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۶ ائتلاف گسترده ای از گروه ها و افراد از طیف های مختلف دینی، فکری، و سیاسی با هدف چالش با رژیم مبارک و جلوگیری از جانشینی احتمالی جمال مبارک به جای پدیدار شد. توان کفایه در بسیج گروه ها و سازمان های گوناگون حول یک مساله در سیاست مصر بی سابقه بود. در سال ۲۰۰۵ در جریان همه پرسی قانون اساسی و مبارزه انتخاباتی ریاست جمهوری، کفایه سبک تازه ای از اعتراض را در مصر باب کرد و بدین وسیله توانست نیروهای مختلف سیاسی را برای نخستین بار یکپارچه سازد. کفایه خواست های آزادی سیاسی را با غرور ملی مصری ها پیوند زد، غروری که هر مصری هر روزه درباره تاریخ، جغرافیا و اهمیت راهبردی کشورش احساس می کند.

ب. جلب پشتیبانی آمریکا و غرب مصر به لحاظ اهمیت ژئوپلیتیک و سیاسی در خاورمیانه، دوست و متحد غرب و آمریکا بوده است. مصر به دلیل اهمیت راهبردی، جغرافیایی و سیاسی در خاورمیانه و افریقا و کمک قاهره به حل طیف گسترده مسائل خاور میانه از جمله صلح با اسرائیل در سال ۱۹۷۹ سالانه دو میلیارد دلار از آمریکا و غرب کمک دریافت می کند. مخالفان در مصر با استفاده از پیوند کشورشان با غرب تلاش دارند به نفع خود بهره گیری کنند. آن ها با ارائه درخواست ها و توسل به دولت های خارجی از آن ها می خواهند با استفاده از اهرم دوستی شان از توسعه دموکراسی در مصر حمایت کنند و از حامیان حقوق بشر در مصر پشتیبانی به عمل آورند.

برای نمونه در سال ۲۰۰۳ آمریکا بزرگ ترین کمک کننده به توسعه و کمک نظامی به مصر، بر مبارک فشار آورد تا دکتر سعدالدین ابراهیم فعال پیشرو حقوق بشر و دموکراسی مصر را آزاد کند. چند ماهی پس از این فشارها ابراهیم آزاد شد. از این اهرم یک بار دیگر استفاده شد و باراک اوباما رئیس جمهوری آمریکا خواهان آزادی ایمن نور مشهورترین زندانی سیاسی از زندان شد. دکتر ابراهیم و این نوبه خاطر فعالیت سیاسی به فساد و تقلب متهم و محکوم شده بودند.

تازه ترین موضوع، خالد سعید است. در مورد این جوان، هم آمریکا و هم اتحادیه اروپا آشکارا در دیدار با مقام های مصری و رسانه های این کشور خواهان پیگرد مسئولان پلیس و روشن شدن واقعه مرگ شدند.

ت. تعهد به شیوه های بی خشونت مخالفان حکومت مصراکثرا دیدگاه بی خشونت دارند. این را در راهبردهای خود و در برنامه ریزی ها و اجرای آن ها نشان داده اند. به جز چند مورد خشونت عوام در شهر المحله در ۶ آوریل ۲۰۰۶ در جریان

این پرسش به میدان آمد. کفایه از سال ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۶ ائتلاف گسترده ای از گروه ها و افراد از طیف های مختلف دینی، فکری، و سیاسی با هدف چالش با رژیم مبارک و جلوگیری از جانشینی احتمالی جمال مبارک به جای پدیدار شد. توان کفایه در بسیج گروه ها و سازمان های گوناگون حول یک مساله در سیاست مصر بی سابقه بود. در سال ۲۰۰۵ در جریان همه پرسی قانون اساسی و مبارزه انتخاباتی ریاست جمهوری، کفایه سبک تازه ای از اعتراض را در مصر باب کرد و بدین وسیله توانست نیروهای مختلف سیاسی را برای نخستین بار یکپارچه سازد. کفایه خواست های آزادی سیاسی را با غرور ملی مصری ها پیوند زد، غروری که هر مصری هر روزه درباره تاریخ، جغرافیا و اهمیت راهبردی کشورش احساس می کند.

ب. بهره گیری از فیس بوک توانست ۸۰ هزار نفر را علیه گرانی مواد غذایی بسیج کند. از فیس بوک برای جلب پشتیبانی از اعتصاب کارگران پارچه بافی و اعتراض های کارگری ۶ آوریل ۲۰۰۸ استفاده خوبی شد. دولت مصر در ۶ آوریل ۲۰۰۸ یکباره تکان خورد. چون دید که یک سوم جمعیت کشور در خانه ها مانده اند و این نخستین اعتصاب موفق در این کشور بود که با بسیج اینترنتی برگزار شد. دولت درصدد برآمد بخشی از خواست ها را اجرا کند. قیمت ها را کاهش بدهد، مزد ها را به شکل بی سابقه ای بالا ببرد. در همان حال که شماری از سازمان دهندگان اینترنتی اعتصاب را هم چند هفته ای زندانی کرد. از آن زمان، ۶ آوریل روز ناخشنودی ملی مصر شده و همه گروه های سیاسی و اجتماعی مصر به این مناسبت بسیج می شوند و خواهان انجام اصلاحات در کشورشان.

از نمونه های تاثیر برانگیز اخیر در متن جامعه مصر، موضوع خالد سعید جوان مصری است که در سال ۲۰۱۰ توسط پلیس مصر تا سرحد مرگ شکنجه شد. بی درنگ پس از اعلام مرگ وی هزاران نفر در سراسر مصر به نشانه اعتراض لباس سیاه پوشیدند. ظرف چند روز، خالد نماد ملی مصر شد. بیش از یک چهارم میلیون مصری در فیس بوک خواهان تحقیق پیرامون قضیه و مسئول شناخته شدن پلیس شکنجه گر به ارتکاب جنایت شدند. به فاصله چند هفته موضوع به رسانه های داخلی و بین المللی کشانده شد. رژیم مبارک آن چنان دستپاچه شد که فرمان محاکمه مامور پلیس را صادر کرد.

ب. بهره گیری از موروثی شدن حکومت مبارک با هدف یکپارچه کردن مخالفان مساله جانشینی در مصر ناظران داخلی و خارجی را نگران کرده است. با نبود معاون ریاست جمهوری و سالخوردگی مبارک و بیماری از خود می

پرستند خلاء مبارک را چه کسی پر خواهد کرد؟ جنبش مردمی کفایه (کافی است) در سال ۲۰۰۳ با طرح این پرسش به میدان آمد. کفایه از سال ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۶ ائتلاف گسترده ای از گروه ها و افراد از طیف های مختلف دینی، فکری، و سیاسی با هدف چالش با رژیم مبارک و جلوگیری از جانشینی احتمالی جمال مبارک به جای پدیدار شد. توان کفایه در بسیج گروه ها و سازمان های گوناگون حول یک مساله در سیاست مصر بی سابقه بود. در سال ۲۰۰۵ در جریان همه پرسی قانون اساسی و مبارزه انتخاباتی ریاست جمهوری، کفایه سبک تازه ای از اعتراض را در مصر باب کرد و بدین وسیله توانست نیروهای مختلف سیاسی را برای نخستین بار یکپارچه سازد. کفایه خواست های آزادی سیاسی را با غرور ملی مصری ها پیوند زد، غروری که هر مصری هر روزه درباره تاریخ، جغرافیا و اهمیت راهبردی کشورش احساس می کند.

ب. جلب پشتیبانی آمریکا و غرب مصر به لحاظ اهمیت ژئوپلیتیک و سیاسی در خاورمیانه، دوست و متحد غرب و آمریکا بوده است. مصر به دلیل اهمیت راهبردی، جغرافیایی و سیاسی در خاورمیانه و افریقا و کمک قاهره به حل طیف گسترده مسائل خاور میانه از جمله صلح با اسرائیل در سال ۱۹۷۹ سالانه دو میلیارد دلار از آمریکا و غرب کمک دریافت می کند. مخالفان در مصر با استفاده از پیوند کشورشان با غرب تلاش دارند به نفع خود بهره گیری کنند. آن ها با ارائه درخواست ها و توسل به دولت های خارجی از آن ها می خواهند با استفاده از اهرم دوستی شان از توسعه دموکراسی در مصر حمایت کنند و از حامیان حقوق بشر در مصر پشتیبانی به عمل آورند.

برای نمونه در سال ۲۰۰۳ آمریکا بزرگ ترین کمک کننده به توسعه و کمک نظامی به مصر، بر مبارک فشار آورد تا دکتر سعدالدین ابراهیم فعال پیشرو حقوق بشر و دموکراسی مصر را آزاد کند. چند ماهی پس از این فشارها ابراهیم آزاد شد. از این اهرم یک بار دیگر استفاده شد و باراک اوباما رئیس جمهوری آمریکا خواهان آزادی ایمن نور مشهورترین زندانی سیاسی از زندان شد. دکتر ابراهیم و این نوبه خاطر فعالیت سیاسی به فساد و تقلب متهم و محکوم شده بودند.

اعتصاب کارگری، رهبران و اعضای جنبش مخالف از شیوه های بی خشونت در قبال سرکوب بی وقفه حکومت، بهره می گیرند. در یک نمونه بارز، اعتراض کنندگان در قاهره با الگو گرفتن از دموکراسی خواهان اوکراین به سربازانی که آن ها را کتک می زدند گل دادند. در موردی دیگر به دعوت برخی نمایندگان پارلمانی مصر در مقابل پارلمان جمع شدند و با نصب سیبل بر سینه ها از ماموران پلیس خواستند به هدف تیراندازی کنند.

وضعیت امروزی با وجود محدودیت ها و سرکوب دولت، جامعه مدنی مصر به مبارزه برای تحول و تغییر سیاسی ادامه می دهد. با بدتر شدن وضع تندرستی مبارک، مردم مصر به آینده کشورشان می اندیشند.

البرادعی که با استقبال پرشور مردم دلگرم شده بود مبارزه سراسری را در راه یک پارچه کردن مخالفان حول محور پیشنهاد جمعی اصلاح قانون اساسی سامان داد. نام جنبش او اتحادیه ملی برای تغییر است. هدف مبارزه جمع آوری میلیون ها امضا در حمایت از حقوق شهروندی مصری هاست. وی در طول سه ماه ۶۰۰ هزار امضا از راه اینترنت و کتبی جمع آوری کرد. میزان توفیق این مبارزه بستگی دارد به توان البرادعی در جذب پشتیبانی جوانان و رسانه ها، تمایل او به پذیرش مخاطره در راه اندازی یا اعتراض های خیابانی، ظرفیت وی در ادامه راه و کمک گرفتن از دیگر رهبران مخالف دولت به عنوان کسب نامزدی ریاست جمهوری با برنامه تغییر و نه تنها برای رئیس جمهور شدن.

بسیاری از رهبران مخالف می گویند البرادعی به عنوان رهبر موفق در دوره چند ساله گذار کشور از وضعیت کنونی و تغییر نظام و تارسیدن مصر به انتخابات آزاد و منصفانه پشتیبانی می کنند. ایمن نور رهبر الاعد (فردا) از قصد خود برای پیشبرد اصلاحات سیاسی که به انتخابات آزاد پارلمانی و ریاست جمهوری منجر شود سخن می گوید. وی مبارزه ای ملی و بین المللی را برای جلب پشتیبانی برنامه خود برای اصلاحات آغاز کرده است.

حمدین صباحی رهبر سرشناس احزاب ناصری و نماینده کنونی پارلمان نیز از تلاش برای جلب پشتیبانی در انتخابات ریاست جمهوری صحبت کرده است. دیگر احزاب لیبرال (الوفد، الجبهه) شاید نامزدهای قوی برای انتخابات نداشته باشند. اما در همکاری باهم و تماس با سایر بازیگران کلیدی صحنه سیاست نظیر اخوان المسلمین که از پشتیبانی بخشی از توده های مردم برخوردارند، سعی در تقویت خویش دارند. اخوان المسلمین به خاطر نفوذ دینی و حمایت از اصلاحات اجتماعی مورد پشتیبانی توده ها است. آن ها هم از راه

اعتصاب کارگری، رهبران و اعضای جنبش مخالف از شیوه های بی خشونت در قبال سرکوب بی وقفه حکومت، بهره می گیرند. در یک نمونه بارز، اعتراض کنندگان در قاهره با الگو گرفتن از دموکراسی خواهان اوکراین به سربازانی که آن ها را کتک می زدند گل دادند. در موردی دیگر به دعوت برخی نمایندگان پارلمانی مصر در مقابل پارلمان جمع شدند و با نصب سیبل بر سینه ها از ماموران پلیس خواستند به هدف تیراندازی کنند.

وضعیت امروزی با وجود محدودیت ها و سرکوب دولت، جامعه مدنی مصر به مبارزه برای تحول و تغییر سیاسی ادامه می دهد. با بدتر شدن وضع تندرستی مبارک، مردم مصر به آینده کشورشان می اندیشند.

البرادعی که با استقبال پرشور مردم دلگرم شده بود مبارزه سراسری را در راه یک پارچه کردن مخالفان حول محور پیشنهاد جمعی اصلاح قانون اساسی سامان داد. نام جنبش او اتحادیه ملی برای تغییر است. هدف مبارزه جمع آوری میلیون ها امضا در حمایت از حقوق شهروندی مصری هاست. وی در طول سه ماه ۶۰۰ هزار امضا از راه اینترنت و کتبی جمع آوری کرد. میزان توفیق این مبارزه بستگی دارد به توان البرادعی در جذب پشتیبانی جوانان و رسانه ها، تمایل او به پذیرش مخاطره در راه اندازی یا اعتراض های خیابانی، ظرفیت وی در ادامه راه و کمک گرفتن از دیگر رهبران مخالف دولت به عنوان کسب نامزدی ریاست جمهوری با برنامه تغییر و نه تنها برای رئیس جمهور شدن.

بسیاری از رهبران مخالف می گویند البرادعی به عنوان رهبر موفق در دوره چند ساله گذار کشور از وضعیت کنونی و تغییر نظام و تارسیدن مصر به انتخابات آزاد و منصفانه پشتیبانی می کنند. ایمن نور رهبر الاعد (فردا) از قصد خود برای پیشبرد اصلاحات سیاسی که به انتخابات آزاد پارلمانی و ریاست جمهوری منجر شود سخن می گوید. وی مبارزه ای ملی و بین المللی را برای جلب پشتیبانی برنامه خود برای اصلاحات آغاز کرده است.

اینترنت در صدد جذب جوانانند. باشگاه قضات، اتحادیه نیمه سندیکیایی قاضی های مصر، از گروه های دیگری است که انحصار حکومت بفرقدت سیاسی رسمی را تهدید می کند. این باشگاه تلاش دیرپایی را به منظور جدا شدن از بدنه اجرایی حکومت پیگیری کرده است. اعضای آن بر انتخابات سال های ۲۰۰۰ و ۲۰۰۵ نظارت داشته اند. بخشی از فعالیت رهبری این باشگاه معطوف به بسیج قاضی های مصری به منظور نظارت بر انتخابات پیش رو است.

عناصر مهم دیگر در زمینه رشد جنبش اصلاح طلبانه رسانه های مستقل از جمله تلویزیون ماهواره ای و کانال های مستقل نمایش فیلم و برنامه است. این رسانه ها با عبور از خط قرمز دولت تاحدی میزان آزادی ی بیان در کشور را گسترش داده اند. نقش بی همتای سازمان های غیر دولتی در پیشبرد دموکراسی، توسعه و حقوق بشر را نباید نادیده گرفت. این آن ای جو ها بخشی بس مهم و بی همتایی در ارائه پشتیبانی داشته اند. این ها نقش فعال در نظارت بر انتخابات سال ۲۰۰۵ داشته و از آن پس با استفاده از کمک های مالی خارجی بر منابع و قابلیت های خود افزوده اند.

و سراجام، همان گونه که انقلاب ۱۹۱۹ نشان داد مصری ها به دنیا و به خودشان نشان داده اند هنگامی که یک پارچه اند کارهای سترگی می توانند به انجام برسانند. با تاسف در طول سال های حکومت ارتشیان با منش آهنبین، مردم رام

و همه گروه های مخالف از هم پاشانده شده اند. نظامیان همچنین فرهنگ بی تفاوتی سیاسی را جا انداخته اند. در سال های اخیر نشانه های تازه ای از امید هویدا شده است. افزایش و بازنده بهره گیری از اینترنت و منابع تازه رسانه ای برای فعالان، زندگی نو را به جنبش مخالفان که در غیر این صورت ایستا بود، هدیه شده است. جنبش کفایه نشان داد گروه های گوناگون مصری مایل و توانا هستند با همکاری یکدیگر به هدف مشترک دست یابند.

دولت های خارجی که متحدان نزدیک مصرند نیز حمایت شان را از تحول دموکراتیک در مصر نشان داده اند. چون به این نکته آگاهند که رژیم کنونی مصر دیگر پاسخگوی خواست های مصریان نیست. شهادت رهبرانی از تراز ایمن نور و محمد البرادعی الهام بخش مردم و فشار برای ایجاد گزینه ها بی در برابر مبارک و پسرش شده اند. همه این تحولات امید بخش است به شرط این که عناصر مختلف جنبش مخالفان، در زمینه ایجاد راهبرد اصلاحات ارگانیک (انداموار) که ریشه در توده های مردم دارد همکاری ی نزدیک داشته باشند. در چنان صورتی می توانند به شیوه ای صلح آمیز و روشی با ثبات دوران گذار مصر به دموکراسی را رهبری کنند.

اغلب افراد مبتلا به هیپاتیت نوع C هیچ نشانه ای از بیماری ندارند تا زمانی که بعد از سالها آسیب های کبدشان ظاهر می شود و به بیمار بودن خود پی می برند. ویروس هیپاتیت نوع C از طریق تماس مستقیم با خون انسان و دیگر مایعات بدن منتقل می شود. بزرگسالان ممکن است از تزریق وریدی مواد مخدر به این بیماری دچار شوند. همچنین در موارد نادر ممکن است از طریق ارتباط جنسی با فرد مبتلا به هیپاتیت نوع C دچار شوند.

نوزادان می توانند بیماری هیپاتیت نوع C را از مادر بیمار خود دریافت کنند ولی این بیماری در کودکان شایع نیست. تشخیص هیپاتیت نوع C در کودک بسیار دشوار است و هیچ واکنشی برای آن وجود ندارد.

هیپاتیت یا التهاب کبد

آزمایش قرار می گیرند. کودکانی که مادرانشان به هیپاتیت نوع B مبتلا نیستند می توانند نوبت اول واکنس را در فاصله ی تولد تا ۲ ماهگی دریافت کنند و دومی را بین ۴ تا ۱۲ ماهگی و سومین نوبت را بین ۶ تا ۱۸ ماهگی. اگر احتمال ابتلای مادر به هیپاتیت نوع B وجود داشته باشد، اولین نوبت باید در فاصله ی ۱۲ ساعت پس از تولد به همراه گاما گلوبولین تزریق شود. سپس دومین نوبت باید در ۱ تا ۲ ماهگی و نوبت سوم در ۶ تا ۱۲ ماهگی.

اگر مطمئن نیستید که کودک تان به موقع واکنسینه شده است یا نه، از پزشکش سوال کنید. * هیپاتیت نوع C چیست ؟

به به! واقعا چه کردیم

این هشدار هاشمی رفسنجانی که مطمئنا برای او درسدهای بیشتری به دنبال خواهد داشت ماهیت این حکومت را نشان می دهد که چگونه جایگزین حکومتی کردند که برخی از خودشانای ها می گویند صدمرحت به رژیم پهلوی . این نوع گفته ها از زبان بانان کمربند سبز هم به کرات در کتاب ها و مصاحبه هایشان گفته شده است، به ویژه امروز که آخوندها با روسیه آنتجان پیش از پیش قاطی شده اند که به نتیجه آن در روسیه اعلام شد که به زودی نخستین شبکه تلویزیونی اسلامی این کشور افتتاح می شود تا باعث کاهش اسلام هراسی در روسیه شده و آگاهی جوانان افزایش یابد!

به به! واقعا که چه کمربند سبزی ... پیروزی مردم با حق.

کو جا چنول آقای گل جام پانزدهم شد



مهاجم تیم ملی فوتبال کره جنوبی آقای گل جام ملت های آسیا ۲۰۱۱ قطر شد.

کو جا چنول، مهاجم تیم ملی کره جنوبی با ۵ گل که در این جام به ثمر رساند، عنوان آقای گلی جام ملت های آسیا ۲۰۱۱ قطر را به تنهایی به دست آورد. دونگ وون جی، دیگر مهاجم تیم ملی کره جنوبی نیز با ۲ گل که در دیدار رده بندی وارد دروازه ازبکستان کرد ۴ گل شد تا مشترکاً با اسماعیل عبداللطیف، مهاجم بحرینی در رده دوم آقای گلی جام ملت ها قرار بگیرد. جدول گلزنان جام ملت های آسیا به شرح زیر است:

۵ گل: کو جا چنول از کره جنوبی

۴ گل: اسماعیل عبداللطیف از

خداحافظی پارک جی سونگ و لی یونگ پیو از تیم ملی کره جنوبی



پارک جی سونگ و لی یونگ پیو در پایان رقابت های جام ملت های آسیا از تیم ملی فوتبال کره جنوبی خداحافظی کردند.

پارک جی سونگ که سابقه حضور در جام های جهانی ۲۰۰۲، ۲۰۰۶ و ۲۰۱۰ و گلزنی در این ۳ رویداد بزرگ را در کارنامه دارد در سن ۳۲ سالگی با پیراهن تیم ملی وداع کره جنوبی وداع کرد.

کاپیتان تیم ملی کره جنوبی پیش از مسابقات اعلام کرده بود پس از جام ملت های قطر از فوتبال ملی کناره گیری خواهد کرد تا بازیکنان جوان فرصت حضور در تیم ملی کره جنوبی را به دست آورند.

بازیکن تیم منچستر یونایتد انگلیس امیدوار بود که با قهرمانی در آسیا با فوتبال ملی وداع کند که

این آرزو با شکست برابر ژاپن در مرحله نیمه نهایی برای وی محقق نشد.

همچنین لی یونگ پیو مدافع کناری و باتجربه تیم ملی کره جنوبی نیز با پیراهن تیم ملی خداحافظی کرد.

این مدافع جناح چپ، سابقه حضور در تیم های تاتنهام انگلستان و بورسیا دورتموند آلمان را در کارنامه ورزشی خود دارد و در حال حاضر عضو تیم الهلال عربستان است.

در آستانه بازی با روسیه معضل بزرگ فوتبال ایران، انتخاب جانشین افشین قطبی



در فاصله یک هفته مانده تا دیدار دوستانه تیم های ملی فوتبال ایران و روسیه در ورزشگاه زاید اسپورت ابوظبی، هنوز مشخص نیست چه کسی هدایت تیم ملی فوتبال ایران را برعهده خواهد داشت و کدام بازیکنان برای این مسابقه به اردو دعوت خواهند شد.

این در حالی است که مدت ها قبل از جام ملت های آسیا، مسئولان سازمان تربیت بدنی و فدراسیون فوتبال وعده داده بودند که به زودی جانشین افشین قطبی را معرفی خواهند کرد.

همچنین دیک ادووکات سرمربی هلندی تیم ملی روسیه، اسامی ملی پوشان این تیم را برای بازی با ایران اعلام کرده است. در فهرست روس ها اسامی ستاره هایی مثل آندری آرشاویان از آرسنال و رومان پاولیوچنکو از تاتنهام به چشم می خورد.

رقابت برای تحمیل گزینه افراد و گروه های مختلف سیاسی، ورزشی و اقتصادی مشغول ریزنی برای انتخاب سرمربی بعدی تیم می هستند.

طناب کشی بین این افراد که هر کدام نیز از سوی برخی رسانه ها حمایت می شوند، پیش از این نیز هنگام انتخاب علی دایی و سپس افشین قطبی برای هدایت تیم ملی فوتبال ایران، به شدت مورد انتقاد افکار عمومی قرار گرفته بود. حوزه آنتونیو کاماچو، فیلیپ تروسیه، یورگن کلمنزن و مصطفی دهبزلی گزینه هایی هستند که هر یک مخالفان و موافقانی در دایره تصمیم گیرندگان دارند.

شایعه پردازی های معمول، این بار هم با شدت در جریان است. ابتدا خبر آمدن مارادونا به ایران منتشر شد. در حالی که مارادونا با اختیار خود از سمت سرمریگری آرزوتین کناره گیری کرده بود و هیچ اطلاعی از بلبشوی مطبوعاتی بر سر نامش در ایران نداشت، علی کفاشیان که فدراسیون او همواره به بی برنامگی متهم است به خبرنگاران گفت: برای کار کردن با مارادونا ابتدا برنامه هایش را خواهیم خواست.

کل ماجرای مارادونا از این قرار بود که در مراسم تجلیل رئیس جمهور ایران از مدال آوران بازی های

خیر مردم در مسابقه ها شرکت کنیم. همه خدا دارند، ولی کار می کنند. واقعیت این است که از قافله عقب مانده ایم.

انتقادات وحید هاشمیان در این میان وحید هاشمیان، مهاجم سال های اخیر تیم ملی فوتبال ایران، ضمن انتقاد از افشین قطبی به خاطر وعده وعیدهایش گفت، دلیل شکست های فوتبال ایران قطبی نیست. هاشمیان در مصاحبه با خبرگزاری ایسنا تاکید کرد تیم ملی فوتبال ایران در حد قهرمانی جام ملت ها نبوده است. به اعتقاد هاشمیان، شیوه محتاطانه ایران در بازی با کره جنوبی در دهه هشتاد و نود جواب می داد اما در فوتبال امروز، نمی توان با دل بستن به این شیوه به هدف رسید.

هاشمیان که در حال حاضر عضو تیم پرسپولیس است، درباره آوردن مربی بزرگ خارجی گفت:

مربی بزرگ برای فوتبال ایران مانند مسکن است، احتمال دارد با اسم بزرگ، افکار برای مدتی منحرف شود اما واقعیت این است تا زمانی که مدیریت، نظم و برنامه درستی در فوتبال ایران وجود نداشته باشد کسب چنین نتایجی هم تداوم خواهد داشت. به نظرم درد فوتبال ایران نداشتن مدیریت قوی و با برنامه است.

گفته است: از افشین قطبی که ۲۰ روز قبل از جام ملت ها، همه اسباب و اثاثیه خود را از ایران برد و بی قرار برای کار در ژاپن بود، انتظار بیشتری نمی رفت.

حسن روشن ستاره سال های دور تیم ملی فوتبال ایران نیز با انتقاد از روند فعلی فوتبال ایران گفته است: باید یک معادلاتی را قبول کرد و آن معادلات این نیست که فقط با اتکا به خدا و پیغمبر و دعای

آسیایی، در ازدحام پایانی مراسم، یکی از خبرنگاران از محمود احمدی نژاد درباره احتمال آمدن مارادونا به ایران پرسید و رئیس دولت دهم نیز بی آنکه لب باز کند، فقط سر تکان داد.

در این بین، مدیرعامل باشگاه سپاهان اصفهان هم که شش بازیکن در جام ملت های آسیا داشت، شایعه بازگشت امیر قلعه نویی به تیم ملی را تکذیب کرده و

ژاپن با شکست استرالیا قهرمان آسیا شد



پیروزی مقابل استرالیا به مقام قهرمانی پانزدهمین دوره رقابت های جام ملت های آسیا دست یافت.

در این دیدار که در ورزشگاه خلیفه دوحه قطر برگزار شد، تیم ژاپن در وقت های اضافی با یک گل از سد استرالیا گذشت و بر سکوی نخست این مسابقه ها تکیه زد.

"تاماناری لی" مهاجم جوان تیم ملی ژاپن در دقیقه ۱۰۹ تنها گل این دیدار را به ثمر رساند.

این بازی با حملات شاگردان آبرتو زاکرونی سرمربی ایتالیایی تیم ژاپن آغاز شد، آنان با پاس های تک ضرب و کوتاه سعی داشتند تا به سمت دروازه تیم حریف نزدیک شوند اما تجمع بازیکنان استرالیا در یک سوم خط میانی، مانع از گلزنی ژاپنی در لحظات ابتدایی شد.

تاکتیک تیم استرالیا در نیمه نخست، کشاندن توپ به کناره ها و ساتر از جناحین بود تا مهاجمان بلند قامت زردپوش بتوانند در ضریب سر دروازه ایچی کاواشیما سنگریان ژاپن را باز کنند اما تیم کاهیل و هری کیول نتوانستند از فرصت های خود به خوبی استفاده کنند.

در نیمه دوم، بازیکنان تیم استرالیا با پرس در میانه میدان، اجازه بازی سازی را به هافبک های ژاپن ندادند که همین امر باعث شد تا ژاپنی ها با حفظ توپ از جناح چپ به سمت دروازه حریف نزدیک شوند. در خطرناکترین صحنه یوتو

جام ملت های آسیا ۲۰۱۱ تیم ملی فوتبال ژاپن قهرمان شد تیم ملی فوتبال ژاپن شنبه شب با ایران از مدال آوران بازی های

از سوی فدراسیون فوتبال شرایط حضور تماشاگران برای دیدار ایران و روسیه اعلام شد

کشور صاحب نام در فوتبال دو قاره آسیا و اروپا یعنی ایران و روسیه (میزبان جام جهانی ۲۰۱۸) میزبانی ورزشگاه زاید اسپورت برگزار خواهد شد.

تیم ملی روسیه برای بازیهای مقدماتی یورو۲۰۱۲ در حال آماده سازی است. حضور بازیکنی نظیر کاپیتان روسیه آندره آرشاویان، ستاره آرسنال در این دیدار، مطمئناً برای علاقمندان به فوتبال قابل توجه خواهد بود.

طرفداران تیم ملی و کسانی که می خواهند بازی تیم ملی ایران و روسیه را در ورزشگاه ببینند برای درو بلیت های خود، می توانند به دو صورت حضوری و غیر حضوری عمل کنند. در بخش حضوری علاقمندان می توانند با حضور در دفاتر فروش بلیت در دوی و ابوظبی به آدرس های ابوظبی- دفتر بلیت زمین تیس ورزشگاه زاید اسپرت دوی - باجه بلیت فروشی تایم اوت درمدیا سنتر دوی مراجعه کنند. در بخش غیرحضوری رزرو بلیت به صورت آنلاین صورت می پذیرد و علاقمندان می توانند بلیت خود را از طریق سایت www.timeoutickets.com رزرو کرده و روز مسابقه در دفتر بلیت فروشی آن را دریافت کنید.



فدراسیون فوتبال شرایط حضور نمایندگان رسانه های گروهی و علاقمندان برای تماشای دیدار تیم های ملی فوتبال ایران و روسیه را اعلام کرده. به گزارش خبرگزاری مهر، بر اساس توافق فدراسیون فوتبال ایران و فدراسیون فوتبال روسیه دیدار دوستانه تیم ملی فوتبال ایران و تیم ملی فوتبال روسیه روز چهارشنبه ۹ فوریه ۲۰۱۱ برابر با ۲۰ بهمن ۸۹ ساعت ۲۰ به وقت ابوظبی و ۳:۰۹ به وقت تهران در ورزشگاه زاید اسپورت ابوظبی برگزار خواهد شد.

این دومین بازی تیم ملی ایران در این ورزشگاه است. بعد از بازی ایران و برزیل در تاریخ ۱۵ مهر ۸۹، یک بازی هیجان انگیز دیگر بین دو

کاواشیما بهترین بازیکن دیدار فینال شد



دروازه بان تیم ملی فوتبال ژاپن بهترین بازیکن دیدار تیمش مقابل استرالیا در مسابقه فینال جام ملت های آسیا ۲۰۱۱ قطر شد.

ای جی کاواشیما، دروازه بان تیم ملی فوتبال ژاپن در دیدار فینال جام ملت های آسیا در دیداری که تا وقت های اضافه پیش رفت مقابل استرالیا یک بر صفر به برتری رسید تا برای چهارمین بار عنوان قهرمانی آسیا را به خود اختصاص داد.

تیم ملی فوتبال ژاپن در دیدار فینال جام ملت های آسیا در دیداری که تا وقت های اضافه پیش رفت مقابل استرالیا یک بر صفر به برتری رسید تا برای چهارمین بار عنوان قهرمانی آسیا را به خود اختصاص دهد.

نکونام و شجاعی از فهرست اواسونا خط خوردند



دو بازیکن ایرانی تیم فوتبال اواسونا در آستانه دیدار برابر رئال مادرید از فهرست کاماچو خط خوردند.

به نقل از آس اسپانیا، خوسه آنتونیو کاماچو سرمربی اواسونا به خاطر ناکامی های اخیر به شدت تحت فشار است و برای بازی فردا شنبه تیمش برابر پرافتخارترین تیم اسپانیا و اروپا محکوم به پیروزی است. با توجه به بازگشت والتر پاندیانی بازیکن حمله اواسونا به ترکیب اصلی فشار روی دو ستاره ایرانی کمتر شده بود اما کاماچو در

آخرین بازیینی ترکیب اصلی نام جواد نکونام و مسعود شجاعی را به دلایل آسیب دیدگی و خستگی ناشی از سفر و جام ملت های آسیا از فهرست اصلی خود خط زد. به این ترتیب اواسونا برای بازی فردای خود برابر رئال مادرید از ۱۹ بازیکن اعلام شده به نام های ریکاردو، دامیا، سرخیو، فلانیو، نلسون، پونیا، سوریانو، کورو، پاندیانی، کامونیا، آراندا، ریس، خو، خوسه چو، اویر، وادوژ، لولو، کایخا، کیکه و لکیچ استفاده خواهد کرد.

پلیس مخفی نیجریه عظیم آقاچانی، عضو سپاه و متهم به قاچاق اسلحه را آزاد نکرد

قرار است امروز دو شبته معاکمه عظیم آقاچانی در دادگاهی در نیجریه آغاز شود.

صدای آمریکا؛ پلیس مخفی نیجریه عظیم آقاچانی عضو سپاه پاسداران انقلاب اسلامی متهم به قاچاق اسلحه به آن کشور را به رغم حکم دادگاه دایر بر آزادی با سپردن وثیقه آزاد نکرد. وکیل این شخص می گوید علیه رییس پلیس مخفی نیجریه دادخواستی تقدیم دادگاه کرده و او را به تحقیر دادگاه و نادیده گرفتن حکم دایر بر آزادی عظیم آقاچانی به قید وثیقه متهم کرده است.

قرار است روز دوشنبه معاکمه عظیم آقاچانی در دادگاهی در نیجریه آغاز شود. معاکمه این شخص مظنون به عضویت در سپاه پاسداران توجه جهانی را برانگیخته است چون ایران با زیر پای نهادن قطعنامه شورا ی امنیت اقدام به صدور اسلحه به سایر کشور کرده است. شورای امنیت به خاطر برنامه بحث انگیز هسته ای، ایران را مشمول یک رشته تحریمهای بین المللی قرار داده است.

در پی اعدام زهرا بهرامی شهروند ایرانی - هلندی در تهران هلند مناسبات خود را با حکومت اسلامی به حال تعلیق در آورد

داده و گفته بود که رسیدگی به پرونده اتهامی خانم زهرا بهرامی ادامه دارد. دختر زهرا بهرامی و وکیل مدافع وی گفته بودند که قو قضاییه جمهوری اسلامی زهرا بهرامی را به عضویت در سازمان انجمن پادشاهی نیز متهم کرده است. اعدام ناگهانی زهرا بهرامی همزمان است با اعتراضات اتحادی اروپا به اعدام های گسترده در جمهوری اسلامی ایران. پنجشنبه گذشته خانم کاترین آشتون نماینده سیاست خارجی اتحادیه اروپا با ابراز نگرانی از آهنگ پرشتاب اعدام ها در ایران خواستار لغو کلیه احکام صادر شد اعدام در جمهوری اسلامی شد و از مقامات این کشور خواست که اجرای مجازات اعدام را به حال تعلیق در آورد. از اول ژانویه تاکنون ۶۶ نفر، یعنی به طور متوسط دو نفر در روز، در ایران اعدام شده اند.

دولت هلند امروز سفیر جمهوری اسلامی ایران را در آمستردام احضار کرد و خواستار توضیحات لازم در مورد اعدام خانم زهرا بهرامی شد. در پیچم ژانویه گذشته هلند و اتحادی اروپا ضمن ابراز نگرانی از سرنوشت خانم زهرا بهرامی خواستار توضیحات مقامات جمهوری اسلامی در مورد وضعیت وی شده بودند. در پاسخ، سخنگوی وزارت امور خارج جمهوری اسلامی ایران، رامین مهبانپورست کشورهای اروپایی را متهم به دخالت در امور داخلی ایران کرده بود.

شهروندان نیوز: ازدواج دختران ایرانی با افغانه در مرزهای شرقی کشور رو به افزایش است و برخی از خانواده ها در خراسان و سیستان که دچار فقر شدید هستند، با گرفتن شیریهایی اندک و کم کردن یک نان خور، سرپرستی دختر خود را به فرد دیگری واگذار می کنند که نه صلاحیت ازدواج دارد و نه قانون چنین اجازه ای را صادر کرده است.

به گزارش رسانه ها، بر پایه طرح شناسایی، در سال ۸۰، ۵ هزار و ۱۶۳ پرونده زناشویی برای مردان افغان که با زنان ایرانی ازدواج کرده اند تشکیل گردیده که از این تعداد برای ۲۶۵۳ مورد پروانه ازدواج صادر شده است. این آمار در ۹ ماهه اول سال ۸۸، ۳۲۷ رقم بود که در سال ۸۹ با ۲۴ درصد افزایش به ۴۰۷ نفر رسید. گفته می شود که نیمی از جمعیت یاد شده ۲ هزار و ۶۵۳ نفر پروانه ازدواج را از نیروی انتظامی دریافت کرده اند که البته به معنای امکان دریافت تابعیت جمهوری اسلامی ایران نخواهد بود. به گفته کارشناسان، ازدواج شرعی زنان ایرانی با اتباع افغانستان مشکلاتی در پی دارد که از جمله عبارتند از: نبود ضمانت نامه قانونی

آخرین خبرها از اوضاع داخلی مصر

پرواز جنگنده های ارتش بر فراز تظاهرات کنندگان مصری

در ششمین روز از تظاهرات مردم مصر علیه حکومت حسنی مبارک، جنگنده های ارتش این کشور در ارتفاع پایین و بر فراز معترضان پرواز کردند. در همین حال آخرین گزارش ها حاکی از است که محمد البرادعی نیز به معترضان در میدان التحرير قاهره پیوسته است. بر پایه گزارش های منتشر شده، روز یکشنبه، دایقی مانده به فراسیدن ساعات منع آمودشد (۴ بعداز ظهر به وقت محلی) دست کم دو جنگنده اف-۱۶ ارتش مصر از روی میدان التحرير قاهره پرواز کردند. روز یکشنبه حسین طنطاوی، وزیر دفاع در یکی از خیابان های حضور یافت و با نیروهای ارتش و مردم سخن گفت. پس از آن و با فراسیدن ساعات منع آمودشد، جنگنده های مصری چندین بار بر فراز میدان التحرير پرواز کردند در حالی که هر بار ارتفاع خود را کمتر می کردند؛ ارتفاع این جنگنده ها به حدی بود که دزدگیرهای خودروهای پارک شده به صدا در می آمد. این قدرتمای ارتش در حالی صورت می گیرد که به ویژه روز شنبه، با نبود پلیس هرج و مرج بر چند شهر مصر به ویژه در قاهره

البرادعی: تا مبارک کنار نرود مصر آرام نمی شود

محمد البرادعی، از چهره های مخالف حکومت مصر، خواستار کناره گیری حسنی مبارک از قدرت شد و تغییرات جدید در حکومت را نامیدکننده خواند. درحالی که اوضاع مصر به شدت متشنج است، محمد البرادعی در گفت وگویی تلفنی با شبکه الجزیره کناره گیری مبارک را تنها راه پایان ناآرامی ها در مصر دانست.

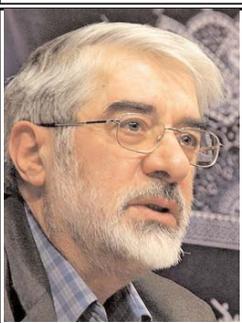
محمد البرادعی که خود پیشتر برای شرکت در دولت انتقالی اعلام آمادگی کرده، گفت: نظام حسنی مبارک برای تحقق خواست های سیاسی، اقتصادی و اجتماعی مردم مصر شکست خورده است و می خواهیم مصر جدیدی بر پایه آزادی، دموکراسی و عدالت اجتماعی بنا کنیم.

مدیرکل پیشین آژانس بین المللی انرژی اتمی افزود: 'خواستہ اصلی این است که رئیس جمهور مبارک صریحا اعلام کند که استعفا می دهد یا اینکه دوباره رئیس جمهور نمی شود.' حسنی مبارک که جمعه شب از برکناری دولت سخن گفته بود، عصر شنبه، عمر سلیمان، رئیس سازمان اطلاعات و امنیت مصر را به عنوان معاون خود برگزید؛ رئیس جمهوری مصر در طول ۳۰ سال گذشته از برگزیدن معاون خودداری کرده بود.

افزایش فروش دختران ایرانی در ازای شیریهها به مردان افغان

میرحسین موسوی: فراغنه زمانی صدای ملت را می شنوند که دیر شده است

خشم مردم نتیجه ناکارآمدی و فساد در بالاترین سطح حکومت و حیث و میل کردن بیت المال و هم چنین بستن ذهن ها و شکستن قلم هاست



به گزارش سایت کلمه، میرحسین موسوی در اطلاعیه ای که دو روز قبل به مناسبت حوادث اخیر کشور مصر انتشار داد، آورده است: 'خطیبان و تریبون های گوش به فرمان، به عملکرد مفسدانه و چبازانه فرعون مصر که با بازداشت ها، اعتراف مردم ها، پرونده سازی ها وغارت مردم از طریق باندها و اطرافیان، این شرایط انتقاری را در مصر ایجاد کرده اند

توجهی نشان نمی دهند. اینان به روز خشم مردم مصر اشاره می کنند ولی نمی گویند که روز غضب، نتیجه ناکارآمدی و فساد در بالاترین سطح حکومت و حیث و میل کردن بیت المال و هم چنین بستن ذهن ها و شکستن قلم ها و بر اعاده ها و اعدام ها و اعدام ها و بر پا کردن چوبه های دار برای ایجاد خوف در میان مردم است. من تمام این اطلاعیه بشرح زیر است:

این روزها خاورمیانه در آستانه ی حوادث بزرگی ست که می تواند سرنوشت این منطقه و جهان و سرنوشت ملت های منطقه را تحت تاثیر خود قرار دهد. مسلمان آنچه در حال وقوع است در راستای به هم زدن نظام ظالمانه ایست که سرنوشت ملت های بسیاری را در منطقه در چنگال خود گرفته است و بدون هیچی شکی نقطه ی آغازین آنچه در خیابان های تونس و صناعا و قاهره و اسکندریه و سوئز شاهد آن هستیم را باید در تظاهرات چند میلیونی ۲۵ و ۲۸ و ۳۰ خرداد تهران جستجو کرد.

روزهایی که مردم با شعار رای من کجاست؟ به خیابان ها آمدند و مسالمت جویانه، حقوق از دست رفته ی خود را پی گرفتند. امروز دامنه ی شعار رای من کجاست؟ مردم ایران، به شعار الشعب پرید اسقاط النظام' در قاهره و سوئز و اسکندریه رسیده است. برای کشف راز این پیوند ها و مشابهت ها لازم نیست جای دوری برویم. کافی است شیوه ی انتخابات اخیر مصر را با انتخابات های خود مقایسه کنیم و اینکه رئیس شورای نگهبان از بی نیازی به آرا میلیون ها شهروند سبز سخن می راند. اگر به نظام های در حال سقوط جهان عرب و خاورمیانه با دقت نگاه کنیم، خواهیم دید: در همه ی این نظام ها به یک سان شبکه های اجتماعی و عرصه ی مطبوعات و فضای مجازی مورد حمله قرار می گیرند و به شکل وی در واکنش به عزل و نصب های جدید در حکومت مصر گفت: من برای سلیمان و شفیق احترام قائلم اما جابجایی افراد کافی نیست.

محمد البرادعی تصریح کرد: من به رئیس جمهور مبارک و رژیمش می گویم که هر چه زودتر از مصر بزنند. این کار برای مصر و شما بهتر خواهد بود. در همین روز مدیرکل پیشین آژانس بین المللی انرژی اتمی در مصاحبه با شبکه خبری فرانس ۲۴ گفت که حسنی مبارک پیام مردم مصر را نفهمیده است. البرادعی سخنرانی جمعه شب رئیس جمهوری مصر را نیز کاملا نامیدکننده خواند و آن را توهین به شعور مردم مصر دانست. وی همچنین تاکید کرد اعتراض ها با شدت بیشتری تا برکناری مبارک ادامه پیدا خواهد کرد. مدیرکل پیشین آژانس بین المللی انرژی اتمی همچنین از موضع ایالات متحده در رویدادهای اخیر مصر انتقاد کرد و گفت: برای مردم مصر، پیامی ... که می گوید ما با مردم مصر و حکومت مصر همکاری می کنیم، دلسردکننده است.

دادستان تهران: حکم اعدام دو مدیر 'سایت های مستهجن' صادر شد

ملک پور که شهروند کاناداست در سال ۲۰۰۸ در ایران بازداشت شد

دادستان عمومی و انقلاب تهران می گوید برای دو نفر از مدیران سایت های مستهجن حکم اعدام صادر شده و این احکام برای تایید نهایی به دیوان عالی کشور ارسال شده است.

عباس جعفری دولت آبادی، دادستان عمومی و انقلاب تهران، روز یکشنبه (۳۰ ژانویه ۲۰۱۱) گفت این احکام در دو دادگاه مختلف صادر شده و در حال حاضر در دیوان عالی کشور است. دولت آبادی نام این دو متهم را ذکر نکرد، اما پیش از این خانواده سعید ملک پور اعلام کرده بودند که در پرونده موسوم به مضلین ۲ (برخورد با سایت های اینترنتی مستهجن) برای او حکم اعدام صادر شده است. نام متهم دیگر این پرونده اعلام نشده است. در ماه های اخیر صدور و اجرای فاطمه افتخاری، همسر سعید ملک پور، پیش تر در نامه ای به صادق

لاریجانی، رئیس قوه قضائیه ایران، نوشته بود که اتهامات همسرش که در جریان یک دادگاه ۱۵ دقیقه ای مطرح شده خلاف واقع است و به راحتی با حضور یک متخصص علوم کامپیوتر در دادگاه می توان عدم صحت آنها را ثابت کرد. او در گفت و گو با تلویزیون فارسی بی بی سی گفت تبلیغ علیه نظام از طریق مدیریت سایت های مستهجن، توهین به مقدسات، توهین به رهبری، توهین به رئیس جمهور، ارتباط با گروه های معاند نظام، و فساد فی الارض از جمله اتهاماتی است که به همسرش وارد شده است. خانم افتخاری در نامه به رئیس قوه قضاییه نوشته بود که بازجویی های ملک پور توسط پدافند سایبری سپاه و تحت شکنجه شدید جسمی و روانی بوده است. در ماه های اخیر صدور و اجرای احکم اعدام در ایران افزایش یافته است.

خونده ها

محض اطلاع

شنیده ها

محض اطلاع

گفته ها

محض اطلاع

مرگ ده نفر در تصادف دو قطار در آلمان



حداقل ده نفر در تصادف دو قطار در شرق آلمان جان خود را از دست داده اند. در این حادثه که نیمه شب شنبه رخ داد، یک قطار مسافری در نزدیکی شهر مگدبورگ، در ایالت ساکسونی با یک قطار باری برخورد کرد. نزدیک به پنجاه نفر در این حادثه مجروح شدند. علت حادثه هنوز مشخص نشده است.

اخراج برادر زن میلیاردر بن علی از کانادا



دولت کانادا اعلام کرده که برای اخراج بلحسن طرابلسی، برادر زن رئیس جمهوری پیشین تونس و استرداد وی به این کشور اقدام می کند. آقای طرابلسی برادر لیلا طرابلسی، همسر زین العابدین بن علی است. این تاجر میلیاردر به همراه خانواده اش به شهر مونترئال کانادا فرار کرده است.

برای کسی کار نکنید RENT-A-LEMO-USA.COM با سرمایه گزاری ۳۵ هزار دلار صد در صد صاحب بیزنس خود شوید IMMEDIATE CASH FLOW برای اطلاعات بیشتر با تلفن زیر تماس بگیرید ۳۱۰-۴۸۸-۰۴۰۳

بیمه تیک تاک اگر بدلیل شرایط پزشکی قادر به گرفتن بیمه نیستید فقط با منیژه کاشر تماس بگیرید بیمه درمانی بدون دیداکتبل بیمه رایگان برای افراد کمتر از ۱۹ سال و خانم های حامله قابل توجه افراد بازنشسته دیگر احتیاجی نیست برای بیمه تکمیلی ماهانه پول بپردازید ۸۱۸-۷۸۷-۹۰۲۸

برنده شدن پیمانکار ایرانی در مناقصه کاخ سفید



مسؤل کاخ سفید با عصبانیت گفت: تو دیوانه شدی، چرا ۲۷۰۰ دلار؟! پیمانکار ایرانی در کمال خونسردی گفت: آرام باش... ۱۰۰۰ دلار برای تو... و ۱۰۰۰ برای من... و انجام کار هم با پیمانکار مکزیک.

من ایرانی نیستم!

من حسرت ایرانی بودن دارم من ایرانی نیستم چون نامم عربی است دنیا آدم در گوشم اذان عربی خواندند من ایرانی نیستم چون روزی که به مدرسه رفتیم پدر و مادرم قرآن بالای سرم گرفتند و در مدرسه آیین محمد را به من آموختند نه پدرم نیک و کردار نیک و گفتار نیک

بخند بزیند در عالم دیوانگی! دکتر از دیوانه پرسید: تو رو برای چی به تیمارستان آوردند؟ دیوانه گفت: بدون هیچ دلیلی، فقط به خاطر اینکه من معتقدم جوراب نخی خیلی بهتر از جوراب نایلون هست. دکتر گفت: این که دلیل نشد، منم معتقدم جوراب نخی بهتر از جوراب نایلون هست. دیوانه گفت: چه جالب! راستی شما جوراب نخی رو با سس سفید میخورید یا با سس گوجه فرنگی؟ در عالم بچه گی! بچه که بودیم تنها کفشمونو اشتباه میپوشیدیم. حالا که بزرگ شدیم تنها کار درستمون پوشیدن کفشمونه در عالم آفرینش! تو را با تیغ السماس آفرینند شبیه شیشه حساس آفرینند... برای اینکه از سرما نمیری تو را در بندرعباس آفرینند

یک سیاستمدار استخواندار دیگر از میانمان رفت مرگ ناگهانی داریوش همایون درسوئیس



داریوش همایون به اتفاق اردشیر و همسرش هما زاهدی همراه با شهبانو فرح با کمال تأسف خبردار شدیم داریوش همایون روزنامه نگار و سردبیر اسبق روزنامه آیدگان و وزیر اطلاعات در کابینه امیرعباس هویدا شب گذشته در بیمارستانی در کشور سوئیس پس از یک عمل جراحی برای باز کردن یک گرفتگی شریان مغزی دار فانی را درود گفته است. شادروان داریوش همایون ۸۲ ساله بود و اوقات خود را به نوشتن مقالات و رسیدگی به امور حزب مشروطه ایران که خود بنیانگذار آن در خارج از کشور بود می گذراند. شادروان همایون که در اواخر سلطنت محمد رضا شاه همراه امیر عباس هویدا و سایر مقامات رژیم پوسپله دولت نظامی دستگیر شده بود، پس از وقوع انقلاب از زندان فرار کرد و به فرانسه گریخت. از مهمترین اتفاقات دوران وزارت همایون در ایران، انتشار مقاله ای به تاریخ ۱۷دی ۱۳۵۷ در روزنامه اطلاعات با عنوان ایران و استثمار سرخ و سیاه بود که منجر به تظاهرات هواداران خمینی و برخورد آنها با رژیم و سقوط دولت

پرده مولن روژ زیباترین پرده ها با ارزانترین قیمت دوخت و نصب پرده، روتختی و کوس 818-300-4793 818-633-4383

اوند تور تقدیم می کند کازینو فتری -شنبه و ۵شنبه پرداخت ۲۰ دلار دریافت ۲۵ دلار لافلین - لیک تاهو و سانفرانسیسکو: هر ماه یک بار لاس وگاس ماهی دو بار هر ۵شنبه چوماش کازینو فتری ۱۰ دلار کازینوی: مورانگو هر دوشنبه بعد از ظهر و چهارشنبه صبح پرداختی ۲۵ دلار پلا: فقط بکشیه هار چهارشنبه پرداخت ۱۰-۱۵ دلار- دریافت ۱۰ دلار پاچاکا: جمعه ها پرداخت ۲۰-۲۰ دلار- دریافت ۲۰ دلار هر شنبه بعد از ظهر و بکشیه و شنبه و شنبه و شنبه صبح کازینو سان مائول ۸۱۸-۲۴۰-۴۵۴۰

فرکانس های تلویزیون ۲۴ ساعته عصر امروز Frequency:12060 Transponder:11 Symbol Rate:22000 FEC:3/4 هوای تازه دوشنبه تا شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر با همایون هوشیار نژاد

وودلند هیلز مارکت تازگی - کیفیت - رضایت ۱۹۹۶۴ و پنچورا بلوار تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷ نان بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعد از ظهر انواع ساندویچ های خوشمزه ایرانی، کالباس، اولویه و آجیل و خشکبار همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پاند ۴/۹۹ - ریب آبی هر پاند ۴/۹۹ - فیله مرغ حلال هر پاند ۱/۹۹ - گرت فوروت ۳ پاند ۹۹ سنت - گوجه فرنگی روما هر پاند ۵۹ سنت - گوجه سالادی ۶۹ سنت - سرکه بالزامیک کلچین ۱/۹۹ - خیارشور اندازه ۷-۹ یا ۲۰٪ اضافه هر قوطی ۹۹ سنت - پنیر یونانی کم چربی فتا هر پاند ۲/۹۹ - پنیر دانمارکی فتا کم چربی هر پاند ۲/۹۹ رستوران وودلند هیلز مارکت همه روزه غذاهای سرد و گرم خوشمزه ایرانی، رژیمی و گیاهی بدون گوشت کباب کوبیده - کوبیده مرغ، جوجه کباب، کوجه کبابی، برنج سفید، زرشک پلو یا عدس پلو، خورش قیمه، سالاد فصل سبزی خوردن همه و همه، ۲۰ نفر ۱۷۹ دلار ۵۰ نفر ۴۳۹ دلار کیتترینگ مخصوص با ۹ نوع غذا و سالاد تلفن ۸۱۸-۶۱۵-۰۱۳۴