



برای تماس با ایران و دیگر کشورهای جهان  
از این ارزانترو ممکن نیست  
کیفیت عالی صدا - بدون کاتکشن فی و هزینه های جانبی  
تلفن ۸۱۸-۴۵۱-۰۰۰۰

**Omni Legal Group**  
An Intellectual Property Law Firm  
● Patents  
● Trademarks  
● Copyrights  
● Entertainment Law

**دکتر امید خلیفه**  
وکیل ثبت و قرارداد اختراعات  
Tel: 310-276-OMNI(6664)  
www.OmniLegalGroup.com



دفتر حقوقی  
**دکتر کامران یزدی**  
**تصادفات**  
**ACCIDENTS**  
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana  
**1(888)97-97-97-9**  
www.tasadof.com

50 Cent  
از انتشارات ایران چاپ  
**عصر امروز**  
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

**داروخانه بل ایر**  
در دو منطقه رسیدا  
در شهر رسیدا (۸۱۸) ۲۰۸-۳۰۳۰  
در شهر نورت هالیوود (۸۱۸) ۲۶۵-۱۰۲۵  
دکتر آرمن میناسیان  
دکتر آشین آکوبیان  
● آزمایش رایگان قند و فشار خون  
● دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط  
● تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط  
● تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما تهیه دارو برای ایران  
6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 23, No: 5297 Mon Jan17 /2011 Tel:(818) 783-0000\* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com ۱۳۸۹ سال بیستم و سوم - شماره ۵۲۹۷ دوشنبه بیست و هفتم دی ۱۳۸۹

اعدام یکی دیگر  
از مبارزان کرد  
حسین خضری، در زندان  
مرکزی ارومیه به دار  
آویخته شد

جواب دندان شکن حکومت افغانستان به درخواست سفارت ایران در کابل  
**افغانستان کسی را برای تظاهرات آرام بازداشت نمی کند**



**تظاهرات اعتراضی مردم تونس**  
رئیس جمهور آن کشور را فراری داد  
فرمانده گارد ریاست جمهوری و افراد متهم به تیراندازی دستگیر شدند  
و رهبران جدید کشور در صدد هستند تا آرامش را به این کشور باز گردانند.

**رستوران جوان**  
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار  
دلیوری تا شعاع سه مایل  
**۵۵۵۵-۲۰۷-۲۱۰**  
www.JavanRestaurant.com

**متهم اول مفاسد اقتصادی در ایران معاون ریاست جمهوری است**  
رحیمی منتقدانش را رانت خوار و مفسد اقتصادی خواند

نماینده زن مجلس: زنان لازم نیست برای اجتماعی شدن از خانه بیرون بیایند!



**شاهزادگان پارسی طوفان زرد را درهم شکستند**  
تیم فوتبال ایران با پیروزی بر کره شمالی به مرحله حذفی صعود کرد

**خدمات بیمه روبن یوسفیه**  
Pars American Insurance Agency  
**Tel:(866)653-6655**  
با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب معتبرترین شرکت های بیمه  
بیمه های: اتومبیل + منزل + «آمبرلا»  
بیمه های: درمانی + عمر + پس انداز  
بیمه های: تجاری + شخص ثالث + کارمندی و کارگری  
Ca Lic # 0616221

**دکتر ایرج ابرامی**  
جراح دندانپزشک  
جراحی دهان و دندان . روت کانال  
معالجه ریشه دندان . دندانپزشکی زیبایی  
کاشت دندان با حداقل قیمت  
ولی - اسپینو (۸۱۸) ۹۰۵-۸۳۳۷  
اورنج کانتی (سانتا آنا) (۷۱۴) ۵۴۳-۷۷۷۰

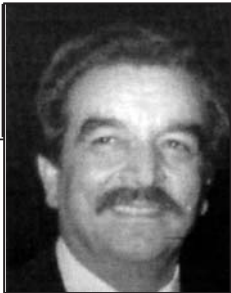
**اگر طالب داشتن پیانو هستید**  
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند  
1033 Hollywood Way Burbank  
TEL: 1800-697-4266

سازمان بزرگسالان الپوس در شهر وست لوس آنجلس آماده استخدام یک راننده با تصدیق "B" (اتوبوس) می باشد.  
۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰ آشور

**استخدام**

مراکز سلامتی  
**بابیلون ، المپوس و نشنال**  
شما سالمندان عزیز را با آغوشی باز به محیط گرم خانوادگی خود دعوت می کند  
با ارائه خدمات پزشکی، فیزیکی، تراپی، مدد کار اجتماعی کلاسهای انگلیسی و کامپیوتر و مجموعه ای از برنامه های هنری و تفریحی همراه با صبحانه و ناهار خوشمزه (غذای کاشر هم تهیه میشود)  
کلیه خدمات برای متقاضیان دارای بیمه مدیکل و واجد شرایط رایگان می باشد  
در قلب ولی (تارزان) ۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰ در وست لوس آنجلس ۳۱۰-۵۷۲-۷۲۷۲ در لوس آنجلس ۳۱۰-۹۴۳-۵۴۰۰

**Samco Electronic**  
دیشی و رسیور ماهواره  
مخصوص تلویزیونهای ۲۴ ساعته ایرانی با قیمت های واقعا استثنائی  
نصب دوربین های سیکوریتی سیستم  
۸۱۸-۷۹۳-۶۰۸۸  
دکتر حسابداری رازی  
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها  
20501 Ventura Blve Suite 160  
WoodlandHills Ca, 91364  
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101  
خدمات کامپیوتر  
تعمیرات انواع کامپیوتر توسط مهندسیین مجرب  
Free Computer Clean Up  
310-806-1527



# این بار کج به منزل نمی رسد

میزان تعهد بوجه سال ۸۹ را به نفع دولت حدود دو هزار میلیارد تومان کاهش داده است.

بنابراین ادعاهای احمدی نژاد نه تنها برای مردم اعتباری ندارد بلکه مورد استفاده شدیدی دست اندرکاران و متقدان رژیم که در جناح های مختلف فعالیت دارند قرار گرفته است.

و این در حالی است که رهبران نظام همچنان به حوادث بعد از انتخابات دور دوم احمدی نژاد می پردازند تا به بهانه آن مخالفان و معترضین به وضع اقتصادی کشور که مردم را در تنگنا قرار داده، سرکوب سازند.

در حال حاضر در حالی که علی خامنه ای رهبر مذهبی ایران در جمع مردم قم اعلام کرده که فتنه سال ۸۸ را افرادی به راه انداختند که بازپچه طراحان خارجی بودند، هاشمی رفسنجانی به عنوان رئیس مجلس خبرگان رهبری و رئیس مجمع

هستند که تمام مشکلات را پشت سر می گذارند و آن را هضم می کنند.

در نتیجه قانون یارانه اجراء شد و هیچ اتفاقی هم نیفتاد.

اما به موازات چنین ادعایی از سوی احمدی نژاد نشریات خبری تهران تیتزر زده اند که آیا دولت سال ۸۹ را با پرداخت سه ماه یارانه نقدی به پایان می برد؟

نشریات چاپ تهران از جمله سایت "خبرآن لاین" نوشته اند: پرداخت یارانه ای که قرار بود در بهمن ماه پرداخت شود به اسفند ماه موکول شده و به نظری می رسد که پیش بینی ها درست از آب درنیامده است.

در نتیجه مردم یارانه نگرفته باید نان و اقلام غذایی خود را با قیمت گرانتر از پیش تهیه کنند به این امید که یارانه ها در دستشان است.

همین نشریات اضافه کرده اند که با عقب افتادن رایانه ها، از یک سو به مردم فشار می آورد و از سوی دیگر

## محمد سعید حبشی

احمدی نژاد در آخرین سخنرانی اش که در جمع مسئولان فن آوری راهبردی ایراد کرد بار دیگر به یاد کردن مردمی پرداخت که کمرشان زیر بار گرانی و بیکاری خم شده و علاوه بر آن کارگرانی هم که به اصطلاح شاغل هستند همچنان در محل کار خود دست به تظاهرات و اعتصاب می زنند تا حقوق های عقب شده خود را دریافت دارند.

آن وقت در چنین شرایطی احمدی نژاد می گوید: ملت ایران ظرفیت کارهای بسیار بزرگی دارند. برای نمونه وقتی که می خواستیم قانون یارانه ها را اجراء کنیم عده ای می گفتند که اجراء این قانون خطرناک است و به سقوط دولت ختم می شود. اما من به آنها می گفتم که شما اشتباه می کنید و مردم نمی شناسید. آنها ملتی

# از هر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

## "وحدت گورستانی"

کسی فکرش را هم نمیکرد آنشی که یک جوان مظلوم تونسی به جان خود انداخت تا با سوزاندن پیکرش مردم را به عواقب دیکتاتوری رئیس جمهوری که قبیای ریاست مادلن را برای خویش دوخته بود واقف گرداند، بنواند آنشی را برافروزد که نه تنها خاندان آقای بن علی را در خود سوخت بلکه منطفه بزرگی از آفریقا و شاید تمامی کشورهای صاحب دیکتاتور خاور میانه و حتی جهان را زیر پوشش خود قرارداد. داستان از زمانی آغاز شد که ماموران پلیس چرخ تره بار محمود بو عزیز را که اجازه کارنداشت در ۱۷ دسامبر گذشته - واژگون کردند و بو عزیز به خاطر فقری که تا به استخوانش رسیده بود. خود را به شعله های آتش اعتراض سپرد و با این اشتعال مردم خشمگین و به جان آمده تونس برای خونخواهی جوان درآتش سوخته قیامت را به پاساخنند که در نهایت منجر به سقوط رئیس جمهور مادم العمر تونس گردید. هفته پیش همسر بن علی گریخت. دیروز داماد و دخترش و روز جمعه هم خودش به عربستان پناهنده شد تا حداقل جانش را از خشم مردم به جان آمده کشورش در امان بدارد.

این روزها با مشاهده وقایعی که در یولیوی و سپسی تونس روی داد، این پرسش برای ایرانیان مطرح گردیده که چرا تونس توانست ولی ما نمی توانیم این اتفاقات در ایران نی افتد؟ چرا این همه ناسامانی اقتصادی و سیاسی و اجتماعی در ایران امروز وجود دارد و جامعه به سکوتی مرگبار فرو رفته است. یارانه ها هدمفند شدند. اجناس گران شدند. بگیر و ببندها و اعدامها بیشترند ولی صدا از کسی در نیامد. براستی چرا؟ دلایل زیادی را می توان برای این سکوت مرگبار بر شمرد. اولین آن ترس است. بله، ما می ترسیم. از دستگیری، از شکنجه و بازداشت و زندان و اعدام همه می ترسند. ترس یک واکنش فطری است که در بسیاری از موارد ما را ایمن نگه می دارد. ما سکوت می کنیم چون می دانیم آن که ما را می یابد، زور زیادی دارد و می تواند ما را تا مرز نابودی به پیش ببرد. پس سکوت می کنیم تا به ما کاری نداشته باشد ولی آیا ترس تنها دلیل است؟ به نظر می رسد قضیه فراتر از ترس و

# گزارش آب ت از ادعای نفوذ ایران به اطلاعات اسرائیل

## ابتدا گروه های ضد انقلاب، اکنون موساد



توانستند یک شبکه جاسوسی کنند. افزود: آنها پس از ردیابی سازمان اشغالگر قدس شناسایی و منهدم بقیه در صفحه ۴

حیدر مصلحی، وزیر اطلاعات جمهوری اسلامی، روز گذشته اظهار داشت کشورش در حدود ۱۰ نفر را که با سازمان اطلاعات اسرائیل [موساد] ارتباط داشتند دستگیر کرده و آنها را به دست داشتن در ترور علیمحمدی، دانشمند فیزیک هسته ای، متهم کرده است.

این روحانی روز سه شنبه در یک کنفرانس مطبوعاتی اظهار داشت که عوامل اطلاعاتی ایران موفق شده اند به شبکه موساد نفوذ و ضربه مهلکی را به آنان وارد کنند و به کشورهای همسایه نیز نسبت به همکاری شان با اسرائیل هشدار داد.

او همچنین گفت: بیش از ۱۰ نفر دستگیر شده اند [...] ما توانستیم رابط های آنها را شناسایی و بین آنها نفوذ کنیم. ما توانستیم به دستگاه اطلاعاتی صهیونیست ها وارد شویم و ضربه مهلکی به آنها بزنیم. او ۳ بار با اصرار به این نکته اشاره کرد، ولی مشخص نکرد که

تعداد دقیق بازداشت شدگان چند نفر است.

مصلحی همچنین از بیان جزئیات بیشتر در مورد بازداشت شدگان خودداری کرد و حتی به مجید جمالی فاش که در تلویزیون جمهوری اسلامی اعتراف نمود در ارتش اسرائیل آموزش دیده نیز اشاره ای نکرد.

بر اساس اطلاعات منتشر شده توسط شبکه جمهوری اسلامی، فاش "مهره اصلی" در ترور علیمحمدی بوده و اعتراف کرده که "بمب ها را در چندین نوبت در پایگاهی در نزدیکی تل آویو آزمایش کرده. اخبار مربوط به بازداشت و دستگیری این شبکه جاسوسی که آن را به موساد متصل کرده اند، روز دوشنبه از طرف خود وزیر اطلاعات طی بیانیه ای به مطبوعات اعلام شده بود.

او در این بیانیه گفته بود: در یک سری عملیات، سربازان امام زمان معاصر می گوید:

ما نیک آگاهییم که حیدر عمواوغلی ها و علی مسیوها و شریف زاده ها و میرزا جهانگیرها که به آن جنبش برخاسته بودند از حال گرفتاری های ایران در میان همسایگان نیرومند و آزمند نا آگاه نمی بودند و در راه استقلال و آزادی این کشور به هرگونه جانفشانی آماده می بودند. آنان در یک جا اشتباه می کردند. از گرفتاری ها و آلودگی های توده نا آگاه می بودند و می پنداشتند اگر ریشه ای استبداد کنده شود و قانون اساسی به کار افتد توده ی مردم به راه پیشرفت می افتند.

## دوکلام حرف حساب

شاید حتی تونس هم طعم آزادی را بچشد اما ما همین سلطنتی خامنه ای هم از سرمان زیادی است

چه نیازی هست که اصلا ما دموکراسی داشته باشیم؟ مگر اصلا ما واقع بین هستیم که خواهان آزادی مملکت باشیم. وقتی ما مردم ایران وجود موهومی در چاه چمکران را واقعیت می پنداریم و خیال می کنیم که نذر کردن به درگاه یک امام مرده که تعشش تا به امروز پوسیده و متعفن گردیده است از ثواب بالایی برخوردار است و این ها واسطه ی فیض هستند، به چه دلیلی آزوی رها شدن از آخوندهای گدازده ای را داریم که به خاطر همین نادانی و حماقتان بر پشتمان سوار شده اند و ما را به هر سو می برند؟ برویم ازپول های یارانه ای حضرت ولیعصر استقاده کنیم و خودمان را به خیریت بزنیم تا ببینیم کی مهدی موعود با اسب سپید پدیدار می شود و پرچم را به سید خراسانی می دهد! ما را به انتخابات آزاد و آزادی چه کار است؟ فقط باید آزادی مردم تونس و دیگر ملل را ببینیم و افسوس بخوریم. وضع ما تا ابد همین خواهد بود مگر این که مردم را از خرافات آگاه کنیم. فراموش نکنیم که خرافات بزرگترین بدبختی امروز ما و عامل اصلی حکمرانی آخوندها بر کشور ماست. احمد کسروی خردگرایی

توانستند یک شبکه جاسوسی کنند. افزود: آنها پس از ردیابی سازمان اشغالگر قدس شناسایی و منهدم بقیه در صفحه ۴

**SKYMAN TV**

فروش و نصب ستلایت کانال های ایرانی و خارجی

ارزانتر از همه جا با بهترین کیفیت

نصب دوربین های امنیتی و نظارتی

skymantv@yahoo.com

تلفن ۸۱۸ ۳۳۳ ۳۸۸۸

818 203 3888

**رستوران شیراز در شهرمن اوکسی**

افتخار دارند با سرویسی عالی و قیمت های بسیار مناسب در خدمت مثل همیشه در خدمت مشتریان عزیز خود باشند

نان سنگ داغ بادو سیخ کوبیده ۹ دلار

همه روزه: ماهی قزل آلا سرخ شده یا کبابی ۹ دلار

عدس پلو با مرغ ۹ دلار

زرشک پلو با مرغ ۹ دلار

باقالی پلو با مرغ ۹ دلار

۴شنبه شبها با بیانست معروف همایون میر فخرائی

۵شنبه شبها موزیک سنتی توسط هنرمند محبوب کمال جمعه و شنبه شبها موزیک زنده با خواننده محبوب آریس و رقص شرقی

همراه با شومن بین المللی دنی بنیادی

۸۱۸-۷۸۹-۷۷۸۸

**دکتر ژوزف ماقن**

متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی

بدینوسیله افتتاح مطب دوم خود را در منطقه انسینو ولی به اطلاع بیماران عزیز می رساند.

مطب مجهز با مدرن ترین دستگاه های کامپیوتری تشخیص شنوایی، تشخیص سرتیکه، عدم تعادل و تجویز سمک همراه با دستگاه های فایروسکپی و سنجی اوترا سوند برای تشخیص و درمان سینوزیت، گرفتگی صدا، همچنین درمان آلرژی بینی و حنجره و ریه می باشد.

مطب در انسینو ولی، ساختمان ۱۶۶۶ طبقه هفتم شماره ۷۰۵ ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۶

مطب در لس آنجلس:

ویلشر بلوار، ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱ تلفن ۲۴ ساعته

برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۲۲۳

**عصر امروز**

ASRE EMROOZ

ناشر: همایون هوشیار نژاد (۸۱۸)۷۸۳-۳۶۷۹ Fax: (۸۱۸)۷۸۳-۰۰۰۰ Tel: (۸۱۸)۷۸۳-۰۰۰۰

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com

16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436

Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

# بند ۲۰۹ زندان اوین: آنجا که بازجوها خدایی می کنند

نگار، نگهداری می شوند. هانیه فرشی نیز که چند ماه پیش به دلیل فعالیت های فیس بوکی بازداشت شد، از زندان تبریز به این بند منتقل شده است. منابع کلمه، از زندانی بودن دختر جوان دیگری با نام لادن مستوفی در بند زنان ۲۰۹ خبر می دهند.

همچنین منابع خبری سایت کلمه در زندان اوین، از وجود تعداد دیگری از زندانیان زن در این بند خبر می دهند. خواهرانی به نام نشاط و اعظم و همچنین حمیده قهرمانی و تعدادی دیگر از زنان که به جرم مسیحی بودن دستگیر شده اند، اکنون در این بند نگهداری می شوند.

این منابع همچنین خبر می دهند که ریحانه طباطبایی، دیگر روزنامه نگار زندانی در بند ۲ الف سپاه نگهداری می شود.

طبقه دوم بند ۲۰۹ نیز یازده راهرو دارد که هر راهرو شامل ۱۰ سلول افرادی است که در مجموع نزدیک ۱۲۰ سلول را شامل می شود. این بازداشتگاه در بخشی از محوطه زندان اوین قرار دارد. طبقه اول بیشتر محل استقرار کارمندان و بازجوهای این نهاد است. بارها بسیاری از حقوقدانان و فعالان حقوق بشر اعلام کرده اند که وجود چنین بندی با قوانین جمهوری اسلامی نیز تعارض دارد. نمایندگان مجلس ششم به ویژه کمیسیون اصل نود در این مجلس بارها در باره غیرقانونی بودن این بند هشدار دادند، هشدار می که هرگز مورد توجه واقع نشد.

فضای فوق امنیتی حاکم بر این بند شرایط دشواری را برای زندانیان مستقر در آن به وجود آورده است و زندانیان اینجا، تنها در سلول های خود حق دارند بدون چشم بند به سر ببرند. زندانیان این بند حتی مجبورند برای رفتن به دستشویی و یا بهداری نیز از چشم بند استفاده کنند.

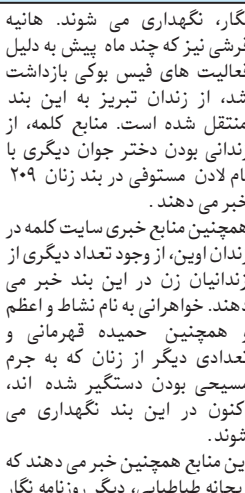
فضای فوق العاده امنیتی این بند موجب شده که از تعداد دقیق زندانیان این بند بی اطلاع باشیم. اما تقریباً همه زندانیان سیاسی تجربه حضور در این بند را دارند و حداقل چند ماهی از عمرشان را در سلولهای این بند گذرانده اند تا سپس به بندهای عمومی منتقل شده یا به قید وثیقه از این بازداشتگاه به طور موقت و تا زمان برگزاری دادگاه شان آزاد شده اند.

زندانیان حوادث پس از انتخابات همگی تجربه حضور در این سلولها را داشته اند. اما اکنون در بند زنان ۲۰۹ نرسیده وکیل دادگستری، ناآزین خسروانی روزنامه نگار، ساجده کیانوش راد فعال سیاسی، زهرا حاتمی معلم زندانی، فرزانه روستایی روزنامه

نگار، نگهداری می شوند. هانیه فرشی نیز که چند ماه پیش به دلیل فعالیت های فیس بوکی بازداشت شد، از زندان تبریز به این بند منتقل شده است. منابع کلمه، از زندانی بودن دختر جوان دیگری با نام لادن مستوفی در بند زنان ۲۰۹ خبر می دهند.

همچنین منابع خبری سایت کلمه در زندان اوین، از وجود تعداد دیگری از زندانیان زن در این بند خبر می دهند. خواهرانی به نام نشاط و اعظم و همچنین حمیده قهرمانی و تعدادی دیگر از زنان که به جرم مسیحی بودن دستگیر شده اند، اکنون در این بند نگهداری می شوند.

این منابع همچنین خبر می دهند که ریحانه طباطبایی، دیگر روزنامه نگار زندانی در بند ۲ الف سپاه نگهداری می شود.



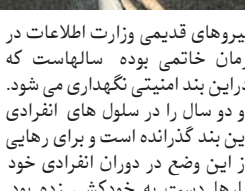
عاطفه امیری:

زندانیان بند ۲۰۹ وزارت اطلاعات این روزها در شرایط سختی به سر می برند و شرایط غیر استاندارد حکم بر این بند در فصل زمستان شرایط بسیار دشواری را برای زندانیان این بند ایجاد کرده است. این در حالی است که بند زنان مستقر در بازداشتگاه ۲۰۹ شرایط بسیار غیر استانداردتر و سخت تری نیز دارد، به همین دلیل در این گزارش تمرکز بیشتری بر زندانیان زن شده است.

وزارت اطلاعات که بند ۲۰۹ و در حال حاضر آن را مطرح می کند می تواند دو دلیل اصلی داشته باشد، دلیل اول شیوع

بند مردان و زنان.

## فهرست ناشران و نویسندگان برانداز اعلام شد



دکتر بهرامی افسردگی را یک اختلال خلقی و شایع ترین بیماری های اعصاب و روان دانست و گفت: افسردگی یعنی کاهش انرژی روانی فرد، هنگامی که انرژی روانی فرد پایین می آید به همان میزان عملکرد او تغییر پیدا می کند. به دنبال بروز افسردگی، فرد از جامعه، خانواده یا دوستان کناره گیری می کند و عملکردهای وی اعم از شغلی، تحصیلی و خانوادگی مختل می شود. افسردگی به معنای پریشانی و انحطاط است.

افسردگی یعنی کاهش نیروها و فعالیت های جسمانی و روانی بر اثر ناراحتی و اندوه. افسردگی از قدیمی ترین بیماری های شناخته اختلالات روانی در همه زمان ها و مکان هاست و هرکسی ممکن است به آن گرفتار شود. می توان گفت تمام انسان ها در طول زندگی خود کم و بیش به نوعی افسردگی دچار می شوند. درجه شیوع افسردگی در زنان دو تا چهار برابر بیشتر از مردان است. هرچند علل این اختلال چندان معلوم نیست اما این امکان است که این تفاوت در استرس های متفاوت، زایمان، درماندگی آموخته شده و آثار

هورمونی نهفته باشد. دکتر بهرامی علائم افسردگی را در افراد بسته به درجه بیماری متغیر دانست و خاطر نشان کرد: خستگی زودرس، بی حوصله گی، تحریک پذیری، عصبانیت، افکار بدبینانه، احساس گناه، نا امیدگی، راحت به گریه افتادن، بغض آلود بودن و افت عملکرد علائم افسردگی است که در افراد مختلف با توجه به نوع و درجات افسردگی کم و زیاد وجود دارد.

تقریباً هر کسی که گاه احساس افسردگی می کند. اکثر ما گاهی از اوقات احساس غم و رخوت می کنیم و به هیچ فعالیتی حتی فعالیت های لذت بخش علاقه ای نشان نمی دهیم. اما در این بین

تظاهر به افسردگی از مسایلی است که امروزه در بین افراد جامعه مشاهده می شود و روند رو به افزایش آن باعث نگرانی از حرکت جامعه به سمت و سوی رخوت و سستی است.

دکتر بهرامی افسردگی را یک اختلال خلقی و شایع ترین بیماری های اعصاب و روان دانست و گفت: افسردگی یعنی کاهش انرژی روانی فرد، هنگامی که انرژی روانی فرد پایین می آید به همان میزان عملکرد او تغییر پیدا می کند. به دنبال بروز افسردگی، فرد از جامعه، خانواده یا دوستان کناره گیری می کند و عملکردهای وی اعم از شغلی، تحصیلی و خانوادگی مختل می شود. افسردگی به معنای پریشانی و انحطاط است.



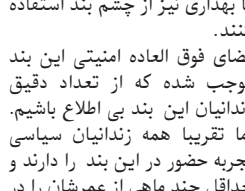
عاطفه امیری:

زندانیان بند ۲۰۹ وزارت اطلاعات این روزها در شرایط سختی به سر می برند و شرایط غیر استاندارد حکم بر این بند در فصل زمستان شرایط بسیار دشواری را برای زندانیان این بند ایجاد کرده است. این در حالی است که بند زنان مستقر در بازداشتگاه ۲۰۹ شرایط بسیار غیر استانداردتر و سخت تری نیز دارد، به همین دلیل در این گزارش تمرکز بیشتری بر زندانیان زن شده است.

وزارت اطلاعات که بند ۲۰۹ و در حال حاضر آن را مطرح می کند می تواند دو دلیل اصلی داشته باشد، دلیل اول شیوع

بند مردان و زنان.

## فهرست ناشران و نویسندگان برانداز اعلام شد



دکتر بهرامی افسردگی را یک اختلال خلقی و شایع ترین بیماری های اعصاب و روان دانست و گفت: افسردگی یعنی کاهش انرژی روانی فرد، هنگامی که انرژی روانی فرد پایین می آید به همان میزان عملکرد او تغییر پیدا می کند. به دنبال بروز افسردگی، فرد از جامعه، خانواده یا دوستان کناره گیری می کند و عملکردهای وی اعم از شغلی، تحصیلی و خانوادگی مختل می شود. افسردگی به معنای پریشانی و انحطاط است.

افسردگی یعنی کاهش نیروها و فعالیت های جسمانی و روانی بر اثر ناراحتی و اندوه. افسردگی از قدیمی ترین بیماری های شناخته اختلالات روانی در همه زمان ها و مکان هاست و هرکسی ممکن است به آن گرفتار شود. می توان گفت تمام انسان ها در طول زندگی خود کم و بیش به نوعی افسردگی دچار می شوند. درجه شیوع افسردگی در زنان دو تا چهار برابر بیشتر از مردان است. هرچند علل این اختلال چندان معلوم نیست اما این امکان است که این تفاوت در استرس های متفاوت، زایمان، درماندگی آموخته شده و آثار

هورمونی نهفته باشد. دکتر بهرامی علائم افسردگی را در افراد بسته به درجه بیماری متغیر دانست و خاطر نشان کرد: خستگی زودرس، بی حوصله گی، تحریک پذیری، عصبانیت، افکار بدبینانه، احساس گناه، نا امیدگی، راحت به گریه افتادن، بغض آلود بودن و افت عملکرد علائم افسردگی است که در افراد مختلف با توجه به نوع و درجات افسردگی کم و زیاد وجود دارد.

تقریباً هر کسی که گاه احساس افسردگی می کند. اکثر ما گاهی از اوقات احساس غم و رخوت می کنیم و به هیچ فعالیتی حتی فعالیت های لذت بخش علاقه ای نشان نمی دهیم. اما در این بین

تظاهر به افسردگی از مسایلی است که امروزه در بین افراد جامعه مشاهده می شود و روند رو به افزایش آن باعث نگرانی از حرکت جامعه به سمت و سوی رخوت و سستی است.

دکتر بهرامی افسردگی را یک اختلال خلقی و شایع ترین بیماری های اعصاب و روان دانست و گفت: افسردگی یعنی کاهش انرژی روانی فرد، هنگامی که انرژی روانی فرد پایین می آید به همان میزان عملکرد او تغییر پیدا می کند. به دنبال بروز افسردگی، فرد از جامعه، خانواده یا دوستان کناره گیری می کند و عملکردهای وی اعم از شغلی، تحصیلی و خانوادگی مختل می شود. افسردگی به معنای پریشانی و انحطاط است.



عاطفه امیری:

زندانیان بند ۲۰۹ وزارت اطلاعات این روزها در شرایط سختی به سر می برند و شرایط غیر استاندارد حکم بر این بند در فصل زمستان شرایط بسیار دشواری را برای زندانیان این بند ایجاد کرده است. این در حالی است که بند زنان مستقر در بازداشتگاه ۲۰۹ شرایط بسیار غیر استانداردتر و سخت تری نیز دارد، به همین دلیل در این گزارش تمرکز بیشتری بر زندانیان زن شده است.

وزارت اطلاعات که بند ۲۰۹ و در حال حاضر آن را مطرح می کند می تواند دو دلیل اصلی داشته باشد، دلیل اول شیوع

بند مردان و زنان.

## فهرست ناشران و نویسندگان برانداز اعلام شد



دکتر بهرامی افسردگی را یک اختلال خلقی و شایع ترین بیماری های اعصاب و روان دانست و گفت: افسردگی یعنی کاهش انرژی روانی فرد، هنگامی که انرژی روانی فرد پایین می آید به همان میزان عملکرد او تغییر پیدا می کند. به دنبال بروز افسردگی، فرد از جامعه، خانواده یا دوستان کناره گیری می کند و عملکردهای وی اعم از شغلی، تحصیلی و خانوادگی مختل می شود. افسردگی به معنای پریشانی و انحطاط است.

افسردگی یعنی کاهش نیروها و فعالیت های جسمانی و روانی بر اثر ناراحتی و اندوه. افسردگی از قدیمی ترین بیماری های شناخته اختلالات روانی در همه زمان ها و مکان هاست و هرکسی ممکن است به آن گرفتار شود. می توان گفت تمام انسان ها در طول زندگی خود کم و بیش به نوعی افسردگی دچار می شوند. درجه شیوع افسردگی در زنان دو تا چهار برابر بیشتر از مردان است. هرچند علل این اختلال چندان معلوم نیست اما این امکان است که این تفاوت در استرس های متفاوت، زایمان، درماندگی آموخته شده و آثار

هورمونی نهفته باشد. دکتر بهرامی علائم افسردگی را در افراد بسته به درجه بیماری متغیر دانست و خاطر نشان کرد: خستگی زودرس، بی حوصله گی، تحریک پذیری، عصبانیت، افکار بدبینانه، احساس گناه، نا امیدگی، راحت به گریه افتادن، بغض آلود بودن و افت عملکرد علائم افسردگی است که در افراد مختلف با توجه به نوع و درجات افسردگی کم و زیاد وجود دارد.

تقریباً هر کسی که گاه احساس افسردگی می کند. اکثر ما گاهی از اوقات احساس غم و رخوت می کنیم و به هیچ فعالیتی حتی فعالیت های لذت بخش علاقه ای نشان نمی دهیم. اما در این بین

تظاهر به افسردگی از مسایلی است که امروزه در بین افراد جامعه مشاهده می شود و روند رو به افزایش آن باعث نگرانی از حرکت جامعه به سمت و سوی رخوت و سستی است.

دکتر بهرامی افسردگی را یک اختلال خلقی و شایع ترین بیماری های اعصاب و روان دانست و گفت: افسردگی یعنی کاهش انرژی روانی فرد، هنگامی که انرژی روانی فرد پایین می آید به همان میزان عملکرد او تغییر پیدا می کند. به دنبال بروز افسردگی، فرد از جامعه، خانواده یا دوستان کناره گیری می کند و عملکردهای وی اعم از شغلی، تحصیلی و خانوادگی مختل می شود. افسردگی به معنای پریشانی و انحطاط است.



## افسردگی "بیماری ۱۹۱"

دکتر بهرامی افسردگی در زنان دو تا چهار برابر بیشتر از مردان است. هرچند علل این اختلال چندان معلوم نیست اما این امکان است که این تفاوت در استرس های متفاوت، زایمان، درماندگی آموخته شده و آثار هورمونی نهفته باشد.

کاهش ارتباط بین انسان ها در زمان معاصر باعث کاهش ارزش واحد انسانی و به تبع آن ارزش خود انسان ها شده است، وسایل ارتباط جمعی جایگزین ارتباطات انسانی بین افراد شده است و این ضعف به اعتبار شخصیت افراد لطمه زده است، بی هویتی ناشی از این اتفاق افسردگی را به عنوان فراگیرترین بیماری قرن مطرح کرده است.

دکتر بهرامی افسردگی را یک اختلال خلقی و شایع ترین بیماری های اعصاب و روان دانست و گفت: افسردگی یعنی کاهش انرژی روانی فرد، هنگامی که انرژی روانی فرد پایین می آید به همان میزان عملکرد او تغییر پیدا می کند. به دنبال بروز افسردگی، فرد از جامعه، خانواده یا دوستان کناره گیری می کند و عملکردهای وی اعم از شغلی، تحصیلی و خانوادگی مختل می شود. افسردگی به معنای پریشانی و انحطاط است.

افسردگی یعنی کاهش نیروها و فعالیت های جسمانی و روانی بر اثر ناراحتی و اندوه. افسردگی از قدیمی ترین بیماری های شناخته اختلالات روانی در همه زمان ها و مکان هاست و هرکسی ممکن است به آن گرفتار شود. می توان گفت تمام انسان ها در طول زندگی خود کم و بیش به نوعی افسردگی دچار می شوند. درجه شیوع افسردگی در زنان دو تا چهار برابر بیشتر از مردان است. هرچند علل این اختلال چندان معلوم نیست اما این امکان است که این تفاوت در استرس های متفاوت، زایمان، درماندگی آموخته شده و آثار

هورمونی نهفته باشد. دکتر بهرامی علائم افسردگی را در افراد بسته به درجه بیماری متغیر دانست و خاطر نشان کرد: خستگی زودرس، بی حوصله گی، تحریک پذیری، عصبانیت، افکار بدبینانه، احساس گناه، نا امیدگی، راحت به گریه افتادن، بغض آلود بودن و افت عملکرد علائم افسردگی است که در افراد مختلف با توجه به نوع و درجات افسردگی کم و زیاد وجود دارد.

تقریباً هر کسی که گاه احساس افسردگی می کند. اکثر ما گاهی از اوقات احساس غم و رخوت می کنیم و به هیچ فعالیتی حتی فعالیت های لذت بخش علاقه ای نشان نمی دهیم. اما در این بین

تظاهر به افسردگی از مسایلی است که امروزه در بین افراد جامعه مشاهده می شود و روند رو به افزایش آن باعث نگرانی از حرکت جامعه به سمت و سوی رخوت و سستی است.

دکتر بهرامی افسردگی را یک اختلال خلقی و شایع ترین بیماری های اعصاب و روان دانست و گفت: افسردگی یعنی کاهش انرژی روانی فرد، هنگامی که انرژی روانی فرد پایین می آید به همان میزان عملکرد او تغییر پیدا می کند. به دنبال بروز افسردگی، فرد از جامعه، خانواده یا دوستان کناره گیری می کند و عملکردهای وی اعم از شغلی، تحصیلی و خانوادگی مختل می شود. افسردگی به معنای پریشانی و انحطاط است.

افسردگی یعنی کاهش نیروها و فعالیت های جسمانی و روانی بر اثر ناراحتی و اندوه. افسردگی از قدیمی ترین بیماری های شناخته اختلالات روانی در همه زمان ها و مکان هاست و هرکسی ممکن است به آن گرفتار شود. می توان گفت تمام انسان ها در طول زندگی خود کم و بیش به نوعی افسردگی دچار می شوند. درجه شیوع افسردگی در زنان دو تا چهار برابر بیشتر از مردان است. هرچند علل این اختلال چندان معلوم نیست اما این امکان است که این تفاوت در استرس های متفاوت، زایمان، درماندگی آموخته شده و آثار

هورمونی نهفته باشد. دکتر بهرامی علائم افسردگی را در افراد بسته به درجه بیماری متغیر دانست و خاطر نشان کرد: خستگی زودرس، بی حوصله گی، تحریک پذیری، عصبانیت، افکار بدبینانه، احساس گناه، نا امیدگی، راحت به گریه افتادن، بغض آلود بودن و افت عملکرد علائم افسردگی است که در افراد مختلف با توجه به نوع و درجات افسردگی کم و زیاد وجود دارد.

تقریباً هر کسی که گاه احساس افسردگی می کند. اکثر ما گاهی از اوقات احساس غم و رخوت می کنیم و به هیچ فعالیتی حتی فعالیت های لذت بخش علاقه ای نشان نمی دهیم. اما در این بین

تظاهر به افسردگی از مسایلی است که امروزه در بین افراد جامعه مشاهده می شود و روند رو به افزایش آن باعث نگرانی از حرکت جامعه به سمت و سوی رخوت و سستی است.

دکتر بهرامی افسردگی را یک اختلال خلقی و شایع ترین بیماری های اعصاب و روان دانست و گفت: افسردگی یعنی کاهش انرژی روانی فرد، هنگامی که انرژی روانی فرد پایین می آید به همان میزان عملکرد او تغییر پیدا می کند. به دنبال بروز افسردگی، فرد از جامعه، خانواده یا دوستان کناره گیری می کند و عملکردهای وی اعم از شغلی، تحصیلی و خانوادگی مختل می شود. افسردگی به معنای پریشانی و انحطاط است.

### کیو مارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف  
کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.  
تازگی - فراوانی - ارزانی

حراج این هفته  
خواروبار

- برنج باسماعی ایندین کیت
- روغن زیتون اکستراورجین
- آبلیمو کلچین
- مربا آلبالو ایران
- ترشی لته ایران
- آب آنانز کلچین
- لبنی کانر کلچین
- نان لوش
- مایه پخت کوسفند حلال
- فله کبابی
- ران کامل مرغ

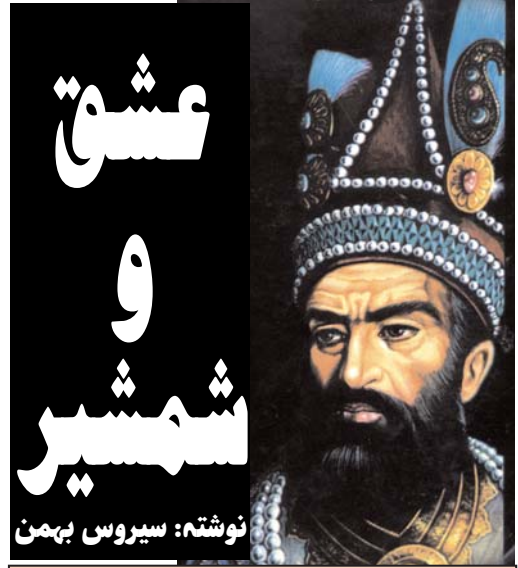
کیسه ۱۰ پاندى ۵.۹۹  
شیشه ۱ لیتری ۳.۹۹  
شیشه ای ۲.۹۹  
شیشه ای ۱.۹۹  
شیشه ای ۱.۸۹  
شیشه ای ۲.۴۹  
قوطی ۱.۴۹  
پاندى ۱۰ پاندى ۲.۸۹  
ده پاندى به بالا ۴.۹۹  
پاندى ۴۹ سنت

میوه و سبزیجات

- کیلاس فرمز پاندى ۱.۹۹
- انار پاندى ۹۹ سنت
- هلو پاندى ۹۹ سنت
- شلیل پاندى ۹۹ سنت
- نارنگی پاندى ۳۹ سنت
- کدو پاندى ۴۹ سنت
- اسفناج پاندى ۴۹ سنت
- تری پاندى ۳۹ سنت
- پیپر بلغاری پاندى ۲.۹۹
- زیتون ناپلین پاندى ۲.۷۹
- خرما پاندى ۳.۹۹

با خرید از کیو مارکت هدیه دریافت کنید.

17261 Vanoven St Vannuys CA 91406  
سوپر :818-7589995 Fax:818-345-5426 818:345-4251 کتابفروشی



نوشته: سیروس بهمن

این کتاب از سوی کتابفروشی پارس در وست وود به عصر امروز هدیه شده است  
۱۰۱۵-۴۴۱(۳۱۰)

اینسه بدون اینکه به پشت سرخود نگاه کند معجلانه دور می شد. دزدان تقابله مدت یک ربع ساعت پدنبال اینسه می تاختند و دیگر چیزی با او فاصله نداشتند. دل در سینه اینسه می طیبید و لرزشی محسوس سراپایش را فرا گرفته بود. یکی از سارقین که از دو نفر دیگر جوانتر بنظر می رسید و پیشاپیش آندو اسب می راند وقتی اینسه را در صد قدم جلوتر در حال فرار دید فریاد زد: دختر بایست، محال است بتوانی از دست من و رفقایم فرار کنی، اگر پرند شوی و در آسمان پرواز نمائی باز ترا اسیر خواهیم کرد. اینسه وقتی صدای سارق جوان را شنید برای اولین بار سرش را برگردانید و نگاهی به پشت سر انداخت و چون میان سارقین و خودش فاصله زیادی ندید چنگی به صورت زد و قبضه خنجر ظریف خون آلودش را در میان انگشتان فشرد و سر به آسمان بلند کرد و همانطور که می راند زیر لب گفت: خدایا! خودت به فریاد من برس و از دست این آدم کتکها که در تعقیبم هستن نجاتم بده!

اسب اینسه در نتیجه راهبیمانی سریع خسته شده و رفته رفته از سرعتش کاسته می شد، اینسه وقتی متوجه این موضوع شد و راهزنان را نیز در یکصد قدمی خود دید برای اینکه حرکت حیوان را سریعتر نماید نوک خنجر را زیر گلوئی او گذاشت و فشاری به قبضه وارد کرد. نوک خنجر به اندازه نصف انگشت در گلوئی اسب فرو رفت و خون از آن جاری شد و حیوان زبان بسته از شدت درد شیبه ای کشید و سرگوشی جنبانید و بر سرعت خود افزود و در عرض چند دقیقه بیش از پانصد قدم از راهزنان فاصله گرفت.

سارقین هرچه به اسبان خود فشار می آوردند که تندتر حرکت کنند نتیجه ای نداشت و هیچکدام از آن سه اسب نمی توانستند مانند اسب اینسه که از نژادی اصیل بود حرکت نمایند.

رفته رفته فاصله میان اینسه و سارقین زیادتر می شد و چیزی نمانده بود که او از نظر راهزنان محو گردد که به یک دوراهی رسید. اینسه که نمی دانست از آن دو راه کدام یک به مشهد منتهی می شود یک لحظه سردرواهی مردد ماند و بالاخره خود را تسلیم مقدرات کرد و رگابی به اسب زده و راه سرشاییبی را که اتفاقا به مشهد منتهی می شد در پیش گرفت.

دو دقیقه بعد سارقین نیز به دوراهی رسیدند و نگاهی به کف جاده انداختند و چون جای پای اسب اینسه را در روی زمین مشاهده کردند داخل همان جاده سرشایب شدند ولی هنوز بیش از پانصد قدم از طول جاده را طی نکرده بودند که صدای پای عده زیادی اسب سوار که به تاخت نزدیک می شدند به گوش رسید.

راهزنان وقتی صدای پای سواران را شنیدند کنجکاور شده دهنه اسب خود را کشیدند و توقف کردند و چندان طول نکشید که از سرو کله سی نفر سوار مسلح نمایان گردید. سه راهزن نقابدار که می دانستند حریف آن سی نفر نیستند چیزی به هم گفته و بلافاصله سراسیمه را برگردانیده واز همان راهی که به تعقیب اینسه پرداخته بودند مراجعت کردند.

اما اینسه که دیوانه وار اسب می راند پس از طی مسافتی بعید بالاخره به یک قهوه خانه رسید و چون خود او و اسبش هر دو خسته شده بودند مصمم گردید در قهوه خانه صرف نماید و پس از خوردن نهار و رفع خستگی به حرکت خود ادامه دهد و همین کار را هم کرد. یک ساعت بعد از ظهر بود که اینسه دوباره بروی اسب جست و به حرکت درآمد. دو ساعت از فرار اینسه می گذشت که مهرعلی خان از خواب برخاست و برادرش ذوالفقار را نیز بیدار نمود و هر دو لباسهایشان را به تن کردند و چند دقیقه بعد آماده برای حرکت بطرف مشهد شدند. ذوالفقار خان از خوشحالی بر روی پا بند نمی شد و از اینکه بزودی به کمک برادرش داخل سپاهیان نادر می شود و در رکاب او شمشیر می زند در پوست نمی گنجد. دو برادر پس از اینکه بار سفر را بستند و کاملا مهیای حرکت شدند به طویله منزل رفتند تا هرکدام اسبی بردارند ذوالفقار اسب ترمکمی خود را از طویله بیرون کشید ولی مهرعلی خان هرچه جستجو کرد اثری از اسبش نیافت واز مقفود شدن اسب سوء ظنی شدید بخاطرش راه یافت و به فکر فرورفت. هنوز او در فکر بود که نامزدش رودابه وارد طویله شد و در کنارش ایستاد. مهرعلی خان که پس از گرفتار شدن به عشق گوهرشاد سعی می کرد کمتر با نامزدش رودابه روبرو شود تکانی بخود داد وخواست از طویله خارج شود ولی رودابه دستی به شانه او زد و گفت: قطعا از مقفود شدن اسبت متحیر! اینطور نیست!

مهر علی خان سر بلند کرد و نگاهی بصورت رودابه انداخت و گفت: بله! چون خودم اسب را بطویله آورده و بستم اینک متحیرم که اسب چه شده است. رودابه لبخند پر معنائی زد و گفت: اما من می دانم چه کسی اسب را بخود برده است!

- بگو ببینم کیست آن شخص که تو می گوئی؟  
- اینسه معشوقه شاه!

- چه گفتی، اینسه با اسب من فرار کرده است؟  
- بله! در حدود دوساعت قبل او به طویله آمد و اسب را برداشت و از خانه خارج شد و من ناظر فرار او بودم.

مهر علی خان که نمی دانست علت فرار اینسه چیست و چرا بدون اطلاع و مخفیانه با اسب گریخته ابروایش را به حالت تعجب بالا انداخت و گفت

فهرست ناشران

و "مارکسیسم" و منتقد جمهوری اسلامی یاد شده است. از حاتم قادری، حسن قاضمرادی، حسن نراقی، عباس من، ابراهم گلستان، حمد شوکت، لطف الله آجودانی، ماشالله آجودانی، ارج افشار، رضا قاسم و هوشنگ ماهروان با عنوان نویسندگان و محققان برانداز مرتبط با اختران نام برده شده است. انتشارات "کور" به مدیریت محمدجواد مظفر آخرین ناشری است که در این جزوه، فعالیت های آن براندازانه ارزیابی شده است. حسن بشره، عل اصغر حقدار، حسن قاضان و حسن مدرس طباطبایی نیز در این جزوه به

عنوان نویسندگان و محققانی معرفی شده اند که همکار انتشارات کویر هستند. بررسی و معرفی برخی کتاب های انتشار یافته توسط این ناشران بخش زیادی از جزوه "مزمه های رنگی" را به خود اختصاص داده است. کتاب هایی نظیر "دولت اصح تا دولت اسم" جامعه مدن، مبارزه مدن، "سلطه ا رهبری" "سفرنامه ی اونور آب"، "آخرالزمان در همین نزدک"، "درک خانواده اران"، "نگران نباش و زمان برای انسانت بشر از جمله کتاب هایی هستند که در این جزوه به عنوان کتاب های براندازانه معرفی شده اند. این جزوه تیر ماه سال جاری از سوی اندیشکده راهبردی امنیت نرم منتشر شده است.

بند ۲۰۹ زندان

یک زندانی چند مامور فرستاده می شود تا همه صحبت هایشان را کنترل کند و بنابراین خانواده ها در این ملاقات ها نیز هیچ گونه راحتی را احساس نمی کنند. در ملاقاتهای حضوری که به ندرت به خانواده ها داده می شود نیز ماموری با یک ضبط صوت همه مکالمات خانواده با زندانی را ضبط می کند. سلول های سرد و زندانی های بدون لباس گرم سلولهای بند ۲۰۹ که سلولهایی کوچک و در بسته هستند در فصل زمستان بسیار سرد و در فصل تابستان بسیار گرمند. زندانی های این بند در فصل زمستان هم مانند دیگر فصل های سال مجبورند بر کف زمین بخوابند و هیچ کدام از زندانی ها در این بند تخت ندارند. فعلا فقط زندانی های آمریکایی در این بند تخت دارند. در این فصل سال این سلولها بسیار سردند و بیشتر شوفازهای سلولها نیز خرابند و زندانبانها نیز به خواسته زندانبان مبنی بر تعمیر آنها توجهی نمی کنند. با همه این مشکلات مسئولان زندان نیز از دادن پتوی بیشتر به زندانبان خودداری می کنند و حتی لباسهای زندانبان را که توسط خانواده هایشان به زندان برده می شود به آنها تحویل نمی دهند. زندانبان سیاسی این بند مجبورند بر کفیوش سرد سلول روزهایشان را به شب برسانند. در سایر

این بار کج به منزل

نمایندگان مجلس شورای اسلامی، رسانه ها و منتقدان دولت که اکثرا از اصولگراها هستند خواهان آن شده اند تا معاونان رئیس جمهوری اسلامی ایران را به اتهام فساد مالی محاکمه کنند، اما رئیس جمهور هر بار به دفاع از معاونان خود پرداخته و از آنها حمایت می کند. بدین ترتیب منتقدان نظام تلویحا اعلام می کنند که نارضایتی و اعتراض مردم به نظام نتیجه سوء مدیریت در داخل دولت است که ابد به خواسته ها و اعتراض و نیازهای مردم توجهی ندارند. هاشمی رفسنجانی نیز همچنین براین عقیده خودپافشاری می کند که برخورد خشونت آمیز دولت با مردم بعد از انتخابات دور دوم ریاست جمهوری سبب آشوب های بعد از آن شده که باید رهبران

افسردگی

افسردگی در سطح جامعه است که قبح این بیماری را از بین برده است و نگرانی از مطرح کردن آن توسط فرد مبتلا را کم رنگ کرده است. اما در شرایط خاص برای بعضی از هنرمندان افسرده بودن به نوعی کلاس و وجهه اجتماعی و کاری تبدیل شده است، به این معنا که هنرمند انسانی دردمند است و برای اینکه درک عمیقی از مسایل و مشکلات مردم جامعه دارد، بیمار می شود، در کنار این مساله گاهی تمارض به افسردگی جنبه های جلب توجه دارد، اما مساله ای که مطرح می شود این است که تمامی افرادی که تظاهر به افسردگی می کنند در واقع افرادی هستند که در وجود خود به معنای واقعی کلمه افسرده اند و گاهی خود آنها نیز از این مساله غافلند.

افسردگی پاسخ طبیعی انسان به فشارهای زندگی است. عدم موفقیت در تحصیل یا کار، از دست دادن یکی از عزیزان و آگاهی از اینکه بیماری را پیری توان فرد را به تحلیل می برد از جمله موقعیت هایی هستند که اغلب موجب بروز افسردگی می شوند. اما افسردگی تنها زمانی ناپهتجار تلقی می شود که فرد رکود و حششتناکی را در زندگی خود احساس می کند و نمی تواند تصمیمی بگیرد یا فعالیتی را شروع کند یا به چیزی علاقه مند شود، در احساس بی کفایتی و بی ارزشی غوطه ور می شود، گاه زیر گریه می زند و ممکن است به فکر خودکشی نیز بیفتد.

ابتدا گروه های ضد

های مربوط به رژیم صهیونیستی موفق به انجام این کار شدند. ولی وزیر اطلاعات جمهوری اسلامی مشخص نکرد که این دستگیری ها چه زمانی و کجا انجام شده و دستگیرشدگان چه ملیتی داشته اند. در این بیانیه، کشورهای غربی و کشورهای همسایه ایران نیز به همکاری در توطئه ای علیه جمهوری اسلامی متهم شدند. او در این بیانیه آورده است: این یک ضربه مهلک به ساختار اطلاعاتی و امنیتی رژیم صهیونیستی بود. و نشان می دهد که مוסاد برای انجام این حمله از اطلاعات کشورهای اروپایی و چندین کشور همسایه جمهوری اسلامی استفاده کرده است.

در این رابطه، مصلحی به کشورهای همسایه ایران در مورد هرگونه همکاری با اسرائیل در چارچوب فعالیت های تروریستی و تهدید خاورمیانه هشدار داد. او مصرانه می گوید: کشورهای همسایه ای که با رژیم صهیونیستی همکاری کنند باید هوشیار باشند که هر آنچه برای رژیم صهیونیستی تأمین می کنید، در واقع علیه جمهوری اسلامی و علیه منطقه است. مخاطب این هشدار کشورهای

و نمی تواند آرام بگیرد. حالت بی حالی، بی تفاوتی نسبت به عملکرد ها و جریان های اجتماعی از خود نشان داده و گاه دچار افت تحصیلی می شود و به طور کلی گرفتار حالت ناشادی می شود که تحمل آن برایش بسیار دشوار است. دکتر بهرامی در مورد شیوع افسردگی در جامعه گفت: افسردگی بیشتر دامن گیر افراد قشر مرفه جامعه است به این دلیل که معنا دار و هدف دار بودن زندگی فرد را از افسردگی دور می کند، اما این قشر به دلیل در اختیار داشتن تمامی امکانات از هیچ مساله ای خوشحال نمی شوند.

علاوه بر قشر مرفه جامعه هنرمندان نیز از مستعد ترین افراد برای ابتلا به این اختلال هستند، هنگامی که یک فرد هنرمند است و در عالم هنر فعالیت می کند دچار بیماری نوسان خلق می شود، نوسان خلق یعنی فراز و فرود خلقی یعنی افزایش و کاهش سطح خلق، که کاهش سطح خلق افسردگی در فرد را رقم می زند، نوسان خلق در بین هنرمندان یکی از شایع ترین اختلالات است. مدرنیزه شدن جامعه و جایگزینی ماشین ها به جای انسان، با بهایی چند برابر یک انسان و با کارایی بهتر و بدون خستگی، ارزش انسان ها را زیر سوال برده است و باعث افسردگی ناخودآگاه افراد در جوامع امروزی شده است. انسان امروز خود را تحقیر شده می پندارد و استقلال شخصیتی خود را در خطر می بیند و از همین رو افسردگی در جوامع امروزی تبدیل به شایع ترین بیماری قرن شده است.

مانند ترکیه، آذربایجان، ارمنستان، ترکمنستان، قطر و دیگر همسایه های ایران اند که با اسرائیل ارتباط دارند. علمیمحمدی که به عنوان یکی از کارشناسان بزرگ در زمینه انرژی هسته ای ایران به شمار می رفت، روز ۱۲ ژانویه ۲۰۱۰ در حالی که در مقابل درب منزلش در شمال تهران بود، در انفجار موتورسیکلتی که ظاهراً در آن بمب کنترلی کار گذاشته شده بود، به قتل رسید. دولتمردان جمهوری اسلامی در ابتدا گروه های ضدانقلاب را به دست داشتن در این حمله تروریستی متهم کردند.

روز ۲۹ نوامبر طی دو انفجار به وسیله بمب هایی که روی اتومبیل کار گذاشته شده بود، مجید شهریاری، یک دانشمند هسته ای دیگر نیز کشته شد، در حالی که فریدون عباسی، همکار او، به شدت زخمی گردید. جمهوری اسلامی این بار عوامل اطلاعاتی خارجی، به ویژه سازمان آمریکایی سیا، مוסاد اسرائیل و نهادهای اطلاعاتی بریتانیا را متهم کرد. جمهوری اسلامی با شورایی که آن را به داشتن جاه طلبی های نظامی هسته ای متهم می کنند، روابط دشمنانه ای دارد.

**سوپرویزن**  
آخرین کلام دردمدو زیبایی عینک های آفتابی و طبی به مدیریت حسین سیلانی  
210 South Robertson Blvd Beverly Hills Ca 90211  
Tel: (310) 623-4848

**آرایشگاه**  
علی در ولی  
۲۴۰۰ - ۳۴۴ (۸۱)

**تایپ فارسی و انگلیسی**  
کتاب با بهترین قیمت و بهترین کیفیت با خانم شیرین نصاری بگریید  
۹۸۴۴-۳۸۳-۸۱۸

## عراق به زحمت از سد امارات گذشت



جدول رقابت‌های گروه چهارم ایستاد.

به این ترتیب عراق مدافع عنوان قهرمانی جام ملت‌های آسیا در دومین بازی خود هم توانست شاهد پیروزی باشد. در پایان رقابت‌های شنبه شب تیم ملی ایران با ۶ امتیاز از دو بازی صدرنشین گروه چهارم است. عراق با ۳ امتیاز در مکان دوم جای دارد، کره شمالی و امارات با یک امتیاز سوم و چهارم هستند. در آخرین روز رقابت‌های این گروه ایران در یک دیدار تشریفاتی با امارات پیکار خواهد داشت و عراق با کره شمالی بر سر صعود مبارزه خواهد داشت.

تیم ملی عراق با برتری مقابل امارات برای صعود به مرحله یک چهارم نهایی مسابقات فوتبال جام ملت‌های ۲۰۱۱ آسیا امیدوار ماند. دیدار تیم‌های ملی امارات و عراق با پیروزی مدافع عنوان قهرمانی به پایان رسید. عراق که در بازی نخست خود برابر شاگردان افشین قطبی با نتیجه ۲ بر یک تن به شکست داده بود، در بازی برابر امارات در وقت‌های تلف شده پایان بازی بر روی اشتباه مدافع امارات توانست دروازه این تیم را باز کند و نخستین برد خود را در رقابت‌ها به میزبانی قطر به دست بیاورد.

عراق با این پیروزی سه امتیازی شد و پس از ایران در مکان دوم

# شاهزادگان پارسی طوفان زرد را درهم شکستند

## تیم فوتبال ایران با پیروزی بر کره شمالی به مرحله حذفی صعود کرد



برخورد کرده است. انصاری فرد در این صحنه یک کارت زرد گرفت. نیمه اول مسابقه، پر برخورد بود و داور بارها خطای بازیکنان دو تیم

خطرناک ترین موقعیت تیم کره شمالی در دقیقه ۹۱ مسابقه و هنگامی ایجاد شد که شوت محکم مهاجم کره ای پس از برخورد با تیر افقی دروازه ایران به بیرون از زمین رفت.

نیمه اول دیدار دو تیم با نتیجه مساوی بدون گل به پایان رسیده بود.

تیم ایران در ابتدای این مسابقه با چهار تغییر نسبت به بازی قبلی در زمین حاضر شد و با سیستم ۲-۳-۲ و با روشی محتاطانه بازی را آغاز کرد.

مسعود شجاعی، آندرانیک تیموریان، محمد غلامی و غلامرضا رضایی بازیکنانی بودند که به دلیل سرماخوردگی از ترکیب تیم ایران کنار گذاشته شده بودند؛ هرچند رضایی و غلامی در نیمه دوم به جای محمد نضرتی و کریم انصاری فرد به زمین آمدند.

کریم انصاری فرد، بازیکن شماره ۱۰ ایران در دقیقه ۲۷ مسابقه توپ را وارد دروازه کره شمالی کرد، اما داور عقیده داشت که توپ قبل از زدن ضربه، به دست او

تیم فوتبال ایران با گل دقیقه شصت و سه کریم انصاری فرد و با نتیجه یک بر صفر بر کره شمالی پیروز شد.

این گل با ارسال زیبای پژمان نوری از جناح چپ و شوت سرضرب انصاری فرد به ثمر رسید.

ایران با این پیروزی جای خود را در صدر جدول گروه چهارم (گروه D) مسابقات جام آسیایی (جام ملت های آسیا) تثبیت کرد و به مرحله بعدی راه یافت.

تیم ملی فوتبال ایران در مرحله بعدی با یکی از تیم های استرالیا یا کره جنوبی روبرو خواهد شد.

ایران نیمه دوم مسابقه با کره شمالی را بهتر از نیمه اول آغاز کرد و با سرعت دادن به روند بازی توانست کنترل مسابقه را به دست بگیرد.

بازیکنان تیم ایران پس از به ثمر رسیدن گل هم به بازی خوب خود ادامه دادند، اما در بیست دقیقه آخر مسابقه، تیم کره شمالی توانست چند موقعیت خطرناک روی دروازه ایران ایجاد کند.

## ازبکستان و قطر راهی یک چهارم نهایی شدند



ازبکستان را از چین پیش انداخت. با این حال برتری ازبک ها تنها ۱۰ دقیقه دوام داشت و یون میس هانو در دقیقه ۵۶ بازی را به تساوی کشاند.

تساوی ۲ بر ۲ نتیجه پایانی این مسابقه بود که امید چین برای حضور در بعد رقابت‌ها از بین برد.

در دیدار قطر و کویت هم برتری از آن شاگردان برونو متسو، سرمربی تیم ملی فوتبال قطر بود. میزبان جام ملت‌ها که از دو بازی اول خود صاحب یک برد و باخت شده بود، با گل‌های بلال محمد (۱۱)، السید محمد (۱۷) و فابیو سزار مونترینه (۸۶) توانست ۳ بر صفر کویت را شکست داده و با ۶ امتیاز به عنوان تیم دوم گروه نخست راهی دور حذفی رقابت‌ها شود.

به این ترتیب در پایان رقابت‌های گروه نخست، ازبکستان و قطر راهی دور دوم شدند. چین و کویت هم با ۴ و بدون امتیاز از یازدهمین دوره رقابت‌ها کنار رفتند.

این دو تیم در دور یک چهارم نهایی با تیم‌های اول و دوم گروه دوم بازی خواهند داشت.

تیم‌های ملی فوتبال ازبکستان و قطر راهی دور یک چهارم نهایی یازدهمین دوره جام ملت‌های آسیا شدند.

یکشنبه با انجام دو دیدار همزمان پرونده گروه نخست رقابت‌های جام ملت‌های آسیا در سال ۲۰۱۱ به میزبانی قطر بسته شد.

در این دو دیدار که به طور همزمان برگزار شد، ازبکستان و چین با تساوی ۲ بر ۲ امتیازهای بازی را میان خود قسمت کردند و قطر با حساب ۳ بر صفر کویت را از پیش مسافر دور یک چهارم نهایی جام ملت‌های آسیا شد.

ازبکستان که پیش از این با پیروزی برابر قطر و کویت با ۶ امتیاز حضورش در دور بعد رقابت‌ها را قطعی کرده بود، در دیدار برابر چین با تساوی ۲ بر ۲ به کار خود پایان داد و با ۷ امتیاز به عنوان صدرنشین گروه یک راهی دور دوم شد.

در این بازی ابتدا "های یو" دروازه ازبکستان را در دقیقه ۷ باز کرد، اما ۲۳ دقیقه بعد احمدف بازی را به تساوی کشاند. الکساندر گینریخ در نخستین دقیقه از نیمه دوم بازی

## برنامه قطبی برای مقابله با کره شمالی

### انصاری فرد بین المللی است به او افتخار می‌کنم

استرس دارد. به ویژه اینکه بازیکنان ایرانی احساسی هستند و این استرس بیشتر می‌شود. در نیمه اول به همین دلیل خوب عمل نکردیم و هافبک‌های راست و چپ ما نتوانستند از دفاع کره عبور کنند. اما ما با تغییراتی که در نیمه دوم دادیم توانستیم به هدف خود برسیم.

قطبی گفت که از بازی تیمش راضی است؛ به خصوص از انصاری فرد؛ من پیش از مسابقات گفته بودم این گروه، گروه مرگ است و ایران برای صعود کار سختی دارد. ما بازی‌های سخت را انجام داده‌ایم و با دو بازی خوب توانستیم امتیازات لازم را به دست آوریم. با این حال من معتقدم که بازیکنان ما بهتر از این هم می‌توانند بازی کنند و در مراحل بعد نتایج خوبی به دست بیاورند. در این بازی دو تیم با دو شیوه متفاوت روبه‌روی هم بازی کردند. ما حمله می‌کردیم و می‌خواستیم گل بزینیم، اما آنها دفاع می‌کردند. حتی در نیمه اول یک گل سالم زدیم که داور قبول نکرد. انصاری فرد در نیمه دوم گل زد و سه امتیاز بازی را گرفت. من به داشتن چنین بازیکنی که خوب و بین‌المللی بازی می‌کند، افتخار می‌کنم.

ایران در بازی سوم باید با امارات دیدار کند. با توجه به این که نتیجه این بازی تأثیری در صعود ایران ندارد، قطبی می‌خواهد به تعدادی از نفرات اصلی تیمش استراحت دهد؛ امید بازی‌ها برای ما مهم است و ما باید در هر بازی برنامه داشته باشیم. ما باید انرژی خودمان را برای بازی‌های مرحله بعد حفظ کنیم. به همین دلیل به چند بازیکن اصلی استراحت می‌دهم که در آن بازی‌ها آماده باشند.

جواد نکونام، کاپیتان تیم ملی ایران در مصاحبه با روزنامه‌های عربی علیه خبرنگاران و رسانه‌های ایرانی موضع‌گیری کرده بود. در این باره از قطبی سوال شد: من از این مصاحبه اطلاعی ندارم، اما این را می‌دانم که رسانه‌ها این روزها به خوبی از ما حمایت می‌کنند. همکاران من هم این را می‌دانند. رسانه‌ها مثل همکاران ما هستند و در موفقیت‌های ما نقش دارند.

من این موضوع را بررسی می‌کنم. تمام تلاش‌های من این است که هیچ مشکلی بین تیم ملی و رسانه‌ها به وجود نیاید. ما باید همه تمرکزمان را روی قهرمانی تیم بگذاریم.



قطبی: تیم افشین قطبی با پیروزی در بازی امروز مقابل کره شمالی از مرحله جام ملت‌های آسیا صعود کرد. او بعد از این اتفاق گفت که به داشتن بازیکنی نظیر کریم انصاری فرد افتخار می‌کند.

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در نشست خبری بعد از بازی روز جمعه گفت: وقتی که ما به این مسابقات آمدم، هم به بازی‌های مرحله حذفی. به همین خاطر تلاش کردیم که بازی به بازی با برنامه جلو برویم. کره شمالی همیشه حریف سختی بوده است. آنها همیشه محکم دفاع می‌کنند و منتظر ضحمله هستند. به همین دلیل باید با حوصله بازی می‌کردیم و بازی را به دست می‌گرفتیم. ما نسبت به بازی قبل چند تغییر داشتیم که باعث شده بود شرایط بازی عوض شود. اما چون تیمک خوب داشتیم، بازیکنان جدید خوب عمل کردند و توانستیم بازی را ببریم.

از قطبی سوال شد که چرا تیم او نیمه دوم در مقابله با نیم اول بازی بهتری به نمایش گذاشت. او جواب داد: ما چهار تعویض در تیممان داشتیم و در این مواقع زمان می‌برد که شرایط بازی عادی شود. از طرفی با کره شمالی باید با صبر و حوصله بازی کرد. بازیکنان ما با همین صبر و حوصله جلو رفتند و با فرار و یاریگیری و با استفاده از فضاهای خالی، توانستند بازی را به دست بگیرند و نسبت به نیمه اول بهتر بازی کنند. این را هم نباید نادیده گرفت که تیمی که می‌خواهد برود، همیشه

## سرمربی کره شمالی: تعلل خط دفاعی باعث شکست تیم ما شد



جو تانگ سوپ اعلام کرد که تعلل خط دفاعی باعث شکست این تیم شده است.

جو تانگ سوپ شنبه شب پس از شکست مقابل تیم ملی فوتبال ایران افزود: تیم ایران در نیمه اول بازی سعی داشت از جناحین دروازه ما را باز کند که موفق نبود. وی ادامه داد: متأسفانه بازیکنان ما در نیمه دوم نتوانستند برای دقایقی در خط دفاعی موفق باشند و به همین دلیل دروازه خود را باز شده دیدیم.

سرمربی تیم ملی فوتبال کره شمالی

## کریم انصاری فر جوان ترین گلزن ایران در تاریخ جام ملت‌ها


ایران را صاحب دومین پیروزی متوالی در این تورنمنت کرد. بد نیست بدانید کریم انصاری فرد ۲۰ سال سن یک حد نصاب جدید را برای خود به ثبت رساند و عنوان جوان ترین گلزن تاریخ فوتبال ایران در جام ملت‌های آسیا را به خود اختصاص داد.

آنچه که انصاری فرد در این بازی انجام داد فوق‌العاده بود و او یکی از زیباترین گل‌های ملی را با یک بغل پای تماشایی به ثمر رساند. امروز روز کریم انصاری فرد بود مهاجم تیم ملی فوتبال ایران که بعد از تیمک نشینی در مسابقه اول به جای محمد غلامی به زمین آمد و با نمایشی درخشان تیم

**SKYMAN TV**  
فروش و نصب ستلایت کانال‌های ایرانی و خارجی  
ارزانت‌تر از همه جا با بهترین کیفیت  
نصب دوربین‌های مخفی و نگهبانی  
skymantv@yahoo.com  
تلفن ۰۲۱ ۳۳۸۸۸ ۰۸۱۸  
۰۲۱ ۸۱۸ ۲۰۳ ۳۸۸۸

پس از سی و یکسال اولین رمان عاشقانه  
پرویز قاضی سعید در غربت انتشار می یابد

# غریبانه



کتاب پرشوری که چون خواندن آن را آغاز کنید تا پایان قادر به بستن کتاب نخواهید بود

غریبانه  
پرویز قاضی سعید

**818.807.7944**

**EXPERT AUTO BODY CENTER**

**بعد از تصادف نگران نباشید!**

متخصصین برجسته ما اتومبیل شما را مثل روز اول تحویلتن خواهند داد

**مزایای استثنایی مراجعه به اتوبادی سنتر**

در صورت داشتن بیمه کامل اتومبیل رایگان در اختیارتان میگذاریم ، اتومبیل شما مجاناً از محل تصادف به تعمیرگاه انتقال می یابد ، تخفیف مخصوص برای هموطنان عزیز

کارگاههای ما به اطاق رنگ با امکانات ویژه فنی و دستگاههای کامپیوتری برای ساسی کشی مجهز است

**EXPERT AUTO BODY CENTRE**  
**Tel: (818) 786 - 8400**  
**Fax: (818) 786 - 5218**  
**14326 Oxnard St. Van Nuys**

46-66

## اجاره

یک آپارتمان بسیار زیبا با وسایل رفاهی کامل - ریمادل شده - دو خوابه با حمام - همراه با بالکونی ، پارکت چوبی - تایل و دارای ماشین ظرفشویی-ماکروویو - ۲ پارکینگ اختصاصی - لباسشویی و خشک کن در منطقه ولی به قیمت مناسب به اجاره واگذار میشود

**۳۱۰-۹۰۶-۶۶۱۲**

## مدیکل سنتر

در شرم اوکس به یک بانوی مدیکال اسپستان با تجربه فوراً نیاز دارد متقاضیان میتوانند با شماره تلفن زیر تماس گرفته

**۹۳۶۶-۲۰۵-(۸۱۸)**  
ویا روزمه خود رابه شماره زیر فکس نمایند  
**۹۲۷۰-۲۰۵-(۸۱۸)**

## استخدام

**خانم فروشنده آشنا به زبان انگلیسی استخدام می شود ، لطفا پیام بگذارید**

**۱۸۱-۵۵۱-۱۵۳۷**

## استخدام نانوا

**به دو نفر نانوا برای کار در نانوائی وودلند هیلز مارکت نیاز مندیم**

**۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷**

## استخدام

**آفیس دندان پزشکی در انیسینو احتیاج به یک نفر آشنا به لینگ دندان پزشکی با سابقه داره**

**۸۱۸-۷۸۹-۸۸۲۳**

## مرکز خدمات گالکسی

**دریافت شماره کارت شناسائی ملی در ۴۸ ساعت**

- امور مهاجرت ، اقامت ، سبترین شیپ و پاسپورت سفید  
- گذرنامه و شناسنامه ایرانی، وکالتنامه و وصیتنامه  
- دعوتنامه ، تصدیق امضا و شهادتنامه  
- ترجمه رسمی و تأیید استاد و مدارک

**فکس : ۵۹۵۴-۷۸۴-(۸۱۸)**  
**تلفن : ۰۰۹۹-۹۰۶-(۸۱۸)**  
**15928 Ventura Blvd, # 201-Encino, CA91436**



# بیژن

شهره و کیلی

- کدام کار عاقلانه بی مونده که بشه انجام داد؟ خودتون بارها گفتید تنها راه کنار آمدن با سلطانیه!

- وثوق با ناراحتی گفت: مقصودم از کنار آمدن، فدا شدن شما نبود!

- پس چی بود؟ اون که هر پیشنهادی رو قبول نمی کنه!

- بله ، ولی من نمی تونم قبول کنم زندگی تون رو ببازید.

- یک سال و چندماهه پدر و مادرم زندانند و من تو جهنم وقت زیادی ندارم . شاید معالجه پای بیژن زود انجام بشه و برگردند .

- وثوق عصبانی به نظر می رسید . شما با این اقدام همه چیزتون رو می بازید . حالا کلاه سرتون رفته باشه یا نه ، نفس این ازدواج غلطه .

- این فرق رو من باید بدونم که می دونم .

- شما چند روزی فکر کنید . وقتی همه چیز رو سنجیدید وباز هم به همین نتیجه رسیدید ، بیاید تا من راهنمایی تون کنم .

- من چند روز پیش سلطانی رو دیدم . زودتر پیش شما نیامدم چون داشتم به تمام چیزهایی که مورد نظر شماست فکر می کردم .

- آخه ... من چه طور به شما کمک کنم که خودتون رو ناپود کنید ؟

- اگر شما کمکی نکنید مجبورم پیش وکیل دیگه بی برم . شاید اون به اندازه شما دلسوز نباشه !

- عجب داستانی! با آقای ادیب چرا صحبت نمی کنید؟ شاید اون بتونه کاری بکنه!

- آقای ادیب پیش تر از شما به مسایل حقوقی آشنا نیست ، هست ؟

- نه ! منظورم یک جور کدخدای منشی ست .

- خودتون می دونید آقای ادیب چقدر آدم خوبی . هیچ کس به اندازه او نسبت به من و سرنوشت من حساس نیست ، اما اون هم راه حلی سراغ نداره .

- نمی خواهید بگذارید کمی زمان بگذره ؟

- من دو هفته بیشتر فرصت ندارم که چند روزش هم گذشته .

- ازدواج اول باید با اجازه ولی باشه .

- اگر ولی محکوم به زندان ابد هم باشه ، باید منتظر اجازه اون بود ؟

- وثوق راه حل هایی زیادی می شناخته ، اما سعی می کرد پشت سرهم او را در بن بست قرار دهد تا شاید از تصمیمش منصرف شود گفت : کار سختی از من می خواهید!

- چون از شما پاک تر و دلسوز تر نمی شناسم . خواهش می کنم خودتون رو به خاطر من ناراحت نکنید . از کجا می دونیم ، شاید ، خیر و صلاح من در این ازدواج باشه .

- کارتون رو خوب توجیه می کنید!

- من منتظر راهنمایی شما هستم .

- اگر چه کار خیلی سختیه ، ولی ... فکر می کنم بهترین راه این باشه که شما یک وکیل بگیرید و او هم وکیل داشته باشه تا وکیل ها با هم صحبت کنند . به قول معروف : شغال بیشه مازندران را / نگیرد جزسگ مازندرانی!

- مهتاب مایوسانه پرسید: شما وکالت رو قبول می کنید؟

- وثوق با حالتی مستاصل جواب داد : اگر شما هم نخواهید ، من نمی گذارم وکالتتون رو به کسی دیگری بدین . وکیل جماعت رو من می شناسم . وای از وقتی که با هم کنار بیان ، اون رفته که سر هردو طرف کلاه بره . البته سلطانی مارخورده واقفی شده ، حواسش هم جمعه . شما در معرض خطرید ! باید تعهداتش رو به صورت شروط ضمن عقد ، با مدتی معین در سند ازدواج بگنجانیم و حق طلاق هم با شما باشه .

- مطمئنم حق طلاق رو به من نمی ده .

- حق طلاق زوج رو موکول می کنیم به عدم اجرای هریک از تعهداتی که بر ذمه زوج است ، یعنی با خودداری از اجرای هریک از شروط در ظرف مدت معین ، طلاق به خودی خود اتفاق بیفته . البته باز هم شما ضرر خواهید کرد ، در اوج جوانی بیوه می شین ... مهتاب خانم ، کار وکیل از جهاتی شبیه کار طبیعه . همون طور که طبیعب باید همه چیز رو به بیمارش بگه ، وکیل هم باید وجدانا موکلش رو در جریان تمام اتفاقات و تبعات دور و نزدیکش بگذاره .

- از شما ممنونم! حالا من چه کار باید بکنم؟

- باید بهش بگین وکیل گرفتید و تمام اختیارات عقد این قرارداد رو به اون دادین .

- اگر قبول نکرد چی ؟

- در این صورت به هدفتون نمی رسید .

- من می خوام همین الان به شما وکالت بدم .

- چقدر مهربانی می خواهید؟

- آزادی پدر و مادرم رو به عنوان مهربانی می خوام . آزادی مطلقشون رو ، یعنی سلطانی کاری کنه تا هیچ چکی تودست کسی نمانه که برای اونها دوباره باعث دردسر نشه .

- بسیار خوب!

- چقدر باید برای حق الوکاله به شما بپردازم؟

- یعنی چی ؟

**شعبات نشیرونی سرا در لس آنجلس**

رسیدا	انسنینو	سانتامونیکا بلوار
(818)996-5104 6900 Reseda Blvd	(818) 757-1248 18000 Ventura Blvd	(310)207-7120 12231 Santa Monica Blvd

سفارشات شمارا  
برای تهیه انواع شیرینیجات  
جهت جشنها، عروسیها  
و ... میپذیرد.

● افقی:

۱- خانه پوشالی -  
۲- پاپوشی برای زمستان -  
۳- قطب تولید فولاد در نزدیکی زاینده رود -  
۴- اثری از علامه اقبال لاهوری - یخه یا یقه -  
۵- اندک - همدم -  
۶- سبیل ، موی بالای لب - بت عرب قبل از اسلام -  
۷- بچه به دنیا آوردن -  
۸- پرتلاش -  
۹- وسای - حریر رومی -  
۱۰- پستی و فرومایی - سوخت پرود -  
۱۱- امتناع کردن -  
۱۲- دستور حرکت به اسب یا خر -  
۱۳- صدمتر - مربع - سود حرام -  
۱۴- مسلک سیاسی -  
۱۵- بذله گویی - آلودن ، آمیختن -  
۱۶- قرابه -  
۱۷- شیشه ای بزرگ -

۱- خانه پوشالی -  
۲- پاپوشی برای زمستان -  
۳- قطب تولید فولاد در نزدیکی زاینده رود -  
۴- اثری از علامه اقبال لاهوری - یخه یا یقه -  
۵- اندک - همدم -  
۶- سبیل ، موی بالای لب - بت عرب قبل از اسلام -  
۷- بچه به دنیا آوردن -  
۸- پرتلاش -  
۹- وسای - حریر رومی -  
۱۰- پستی و فرومایی - سوخت پرود -  
۱۱- امتناع کردن -  
۱۲- دستور حرکت به اسب یا خر -  
۱۳- صدمتر - مربع - سود حرام -  
۱۴- مسلک سیاسی -  
۱۵- بذله گویی - آلودن ، آمیختن -  
۱۶- قرابه -  
۱۷- شیشه ای بزرگ -

## سوپر شایان

**به واقع بازار تهران را برای شما تداعی میکند**

**۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷**

## رستوران حاتم میشن ویهو

**(949)768 0122**  
25800 Jeronimo Rd, #402  
Mission Viejo, CA 92691

## هائورن مارکت

**انواع گوشت و مرغ تازه حلال بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی**

**(310)373 4448**  
24202 Hawthome Blvd,  
Torrance, CA 90505

## سوپر ارواین

**949-552 - 8844**  
Heritage Square/ Behind Denny Rest  
14120 Culver Dr. Suite

## رستوران حاتم شماره یک

**(714)991 6262**  
1112 N. Brookhuert St.  
Anaheim, CA 92801

## آرتریا مارکت

**مرکز پیش گوشت حلال ، مواد غذایی**

**2322 ARTESIA BLVD**  
**Redondo Beach, CA 90278**  
**(310) 376-0043**

وهم وخیال شدن ۱۳- چاشنی غذاها  
- نزول برف وباران - پیامبر معاصر با حضرت عیسی (ع)- پسوندخوراک  
۱۴- ادیب نوبل برده ژاپنی در سال ۱۹۶۸- بحث وجدل کلامی ۱۵- جگر خوار بنی امیه - مادر پیامبر- برنامه مسابقه ورزشی .

جمله - علم و معرفت - بیسکوئیت سبک وزن - چند گیم از بازی تنیس ۴- خالق کتاب "ارژنگ" - وسیله پرتابی در دو و میدانی - عزا ۵- پوشش چشم نواز در بوستان ها - عقب انداختن - پاکان، جمع زکی ۶- نگاهبانی - خرماي تازه - پیکر و جسم - قایق خوزستانی ۷- متداول ، اداره کننده موسسه مالی و اعتباری ۸- تکرارش صدای گریه می شود-  
۹- بانئ شریعت ودین - وسیله حرکت دادن اجسام سنگین ۱۰- مفقود وناپیدا ۹- کنترل و نظارت -  
۱۱- شمردن ای روغن دار از درختی با ارزش ۱۰- کلمه شرط نما -  
۱۲- عبارت جادویی - حاجت ضرورت ۱۱- سرما وخنکی - دیوی در شاهنامه فردوسی - آفتی برای گل وگیاه ۱۲- فناوری اطلاعات -  
۱۳- خیابان ها ۳- نشانه وجود مفعول در نام دیگر کشور مراکش - دچارچ

۱- هر ماده غذایی که روی آن قارچ سمی رشد کرده باشد - واژه - مراقب باش ۲- وصف کارمند قراردادی - مسیری برای قدم زدن در اغلب خیابان ها ۳- نشانه وجود مفعول در نام دیگر کشور مراکش - دچارچ

### جمهوری اسلامی : بستن حساب نمایندگی ها موجودیت سازمان ملل را تهدید می کند

بی بی سی: ایران بستن حساب های بانکی نمایندگی شماری از کشورها در سازمان ملل را به شدت محکوم کرده است.

در پی گزارش تصمیم برخی بانک های آمریکا برای بستن حساب های بانکی دفاتر نمایندگی تعدادی از کشورها در سازمان ملل و کارمندان این دفاتر، محمد خزاعی، نماینده دائم ایران در این سازمان، گفت که این اقدام موجودیت سازمان ملل را تهدید و نظریه انتقال سازمان ملل به کشور دیگری را تقویت می کند.

روز پنجشنبه گزارش شد که دیپلمات های تعدادی از کشورهای عضو سازمان ملل در نیویورک در تماس با مقامات دولت آمریکا نسبت به تصمیم چند بانک آمریکایی در خودداری از ادامه ارائه خدمات بانکی به آنها اعتراض کرده و گفته اند که در یافتن بانک های دیگری برای گشایش حساب هم با دشواری روبرو بوده اند.

خزاعی که در جلسه نمایندگان این گروه از کشورها سخن می گفت، در عین حال از آنچه که دخالت های مداوم و مکررات سختگیرانه نهادهای دولتی آمریکا و اقدامات غیرقانونی بانک ها در بستن حساب های این نمایندگی ها می خواند به شدت انتقاد کرد.

ظاهرا اشاره آقای خزاعی به محدودیت هایی است که دولت آمریکا گاه برای رفت و آمد و سفرهای مقامات ایرانی که به مقر سازمان ملل سفر کرده اند وضع کرده است.

محمد خزاعی گفت که با توجه به مشکلات پیش آمده، دولت آمریکا به عنوان محل استقرار دفاتر اصلی سازمان ملل موظف است راه حلی

### متهم اول مفساد اقتصادی در ایران معاون ریاست جمهوری است

محمدرضا رحیمی، معاون اول رئیس جمهوری ایران در واکنش به اتهامات فساد مالی که علیه او مطرح شده، منتقدان خود و محمود احمدی نژاد را «برخی مفسدان اقتصادی و رانت خواران» نامید که از اسفند ماه سال گذشته تاکنون اقدام به تخریب دولت و اتهام افکنی کرده اند.

رحیمی که ریاست ستاد مبارزه با مفساد اقتصادی را نیز بر عهده دارد، گفت که منتقدانش از اقدامات بازدارنده این ستاد ضربه خورده اند و با بی شرمی تمام و بدون هیچ سند و مدرکی، مستقیم و غیر مستقیم رئیس جمهور و معاونش را در رسانه ها متهم می کنند.

اشاره معاون اول رئیس جمهوری ایران به انتقاد شدید تعدادی از نمایندگان مجلس است که در برنامه های زنده تلویزیونی به او اتهام فساد مالی وارد کرده اند.

احمد توکلی، رئیس مرکز پژوهش های مجلس، چندی پیش در یک برنامه تلویزیونی بر متهم بودن معاون رئیس جمهوری در پرونده بیمه تأکید کرد و به انتقاد شدید از مسئولانی پرداخت که این گفته او جلوی رسیدگی به این پرونده را می گیرند.

الیاس نادران، دیگر نماینده اصولگرای مجلس هم که بارها آقای رحیمی را به فساد مالی متهم کرده، در تلویزیون ایران درباره

### تظاهرات اعتراضی مردم تونس رئیس جمهور آن کشور را فراری داد



فرمانده گارد ریاست جمهوری و افراد متهم به تیراندازی دستگیر شدند و رهبران جدید کشور در صدد هستند تا آرامش را به این کشور باز گردانند.

همین موضوع از شبکه سازمان یافته ای که متصل به قدرت شده سخن گفت.

محمدرضا رحیمی در واکنش به این اتهامات گفت: اقدامات مغرب این افراد نشانه بیماری و دشمنی آنها با نظام است و این که خواسته یا ناخواسته در راستای اهداف دشمنان نظام قدم بر می دارند.

اتهامات مطرح شده علیه رحیمی هفته گذشته واکنش محمود احمدی نژاد را نیز برانگیخت و او با تمجید از رحیمی، اتهامات فساد مالی علیه او را اقدامی سیاسی همراه با بی تقوایی خواند.

این در حالی است که غلامحسین مستنی اژه ای، دادستان کل کشور و سخنگوی قوه قضاییه حدود یک ماه پیش به خبرنگاران گفته بود: اتهام فساد مالی متوجه آقای رحیمی معاون اول رئیس دولت است و وی پس از بررسی های قضایی و دریافت اظهارات سایر متهمان، به دستگاه قضایی احضار خواهد شد.

در نامه ای که به تازگی احمد توکلی خطاب به صادق لاریجانی، رئیس قوه قضاییه نوشته نیز آمده است که پرونده معاون اول رئیس جمهوری را سه قاضی عالی رتبه و با سابقه مطالعه کرده اند و به اتفاق توجه اتهام را به معاون رئیس جمهور قطعی می دانند.

گزارش های رسیده از تونس حاکی است که بعد از فرار رئیس جمهور این کشور به عربستان و قدرت یابی نیروهای مردمی، فرمانده گارد ریاست جمهوری و افراد متهم به تیراندازی را دستگیر کرده اند و پس از فرار تاریخی قدرتمند ترین فرد تونس آرامش را به این کشور باز گردانند.

بر اساس گزارش ها، پلیس تونس روز یکشنبه علی سریاتی، فرمانده گارد زین العابدین بن علی، رییس جمهور پیشین این کشور و چندین همکار وی را بازداشت کرده است. این افراد متهم شده اند که علیه وضعیت فوق العاده در این کشور دست به توطئه زده اند.

خبرگزاری رسمی تونس، تپ، با انتشار این خبر جزئیات بیشتری منتشر نکرده است ولی به گزارش آسوشیتدپرس، نیروهای امنیتی در ماه گذشته بارها به روی تظاهرکنندگان آتش گشوده بودند یک مقام پلیس تونس به این خبرگزاری گفته است که از روز شنبه، بیش از نقره اتهام استفاده از آمبولانس ها، خودروهای کرایه ای و وسایل نقلیه عمومی برای تیراندازی های بی هدف بازداشت شده اند.

روز یکشنبه در مرکز شهر تونس، پایتخت تونس، پس از آنکه پلیس راننده یک آمبولانس را دستگیر کرد جمعیتی ۲۰۰ نفره فریاد شادی سردانند.

یک مقام پلیس تونس که خواست نامش فاش شود گفته است که تبهکاران با استفاده از آمبولانس ها اقدام به تیراندازی به سوی مردم می کنند.

به دنبال نا آرامی های یک ماهه گذشته در تونس که به فرار زین العابدین بن علی از کشور انجامید، دهها نفر از معترضان در جریان درگیری با نیروهای پلیس کشته شدند.

این اعتراض های پس از آن آغاز شد که یک جوان به نام محمد البوعزیزی در اعتراض به مانعیت از کار سبزی فروشی اش خود را به آتش کشید. خبرگزاری آسوشیتدپرس در گزارش خود می نویسد همزمان که رهبران دوره انتقالی در صدد مقابله با غارت، آتش سوزی و خشونت های

### اعدام یکی دیگر از مبارزان کرد حسین خضری، در زندان مرکزی ارومیه به دار آویخته شد.



بنای به اطلاع ارگان خبری مجموعه فعالان حقوق بشر در ایران، دوازدهم دی ماه سال جاری تیم ویژه ای از تهران برای اعدام حسین خضری به زندان مرکزی ارومیه آمده بودند تا شبانه وی را اعدام کنند، اما مسئولان به دلایل نامعلوم اجرای این حکم را به تعویق انداختند.

صد و سیمای جمهوری اسلامی در خبری اتهامات حسین خضری را شرکت در عملیات مسلحانه و کشتن یکی از ماموران نیروی انتظامی در پاسگاه مرزی گل شیخان شهرستان ارومیه در سال ۱۳۸۳ عنوان کرده است.

حسین خضری پیش تر تمامی این اتهامات را رد کرده بود و در ملاقات با خانواده اش از تلاش ماموران وزارت اطلاعات برای اخذ اعترافات تلویزیونی دروغین از وی خبر داده بود.

شایان ذکر است که برادر این زندانی سیاسی در گفتگو با هرنان احتمال داده بود که مسئولان خضری را مخفیانه اعدام می کنند. مسئولان طی مدتی که حسین خضری از بندش خارج شده بود، هیچ اطلاع دقیقی از وضعیت و محل نگهداری وی به خانواده اش نداده بودند.

وی در تاریخ ۸/۷/۵۱ در شهرستان کرمانشاه توسط نیروهای سپاه نبی اکرم آن شهرستان دستگیر شد و مدت ۴۹ روز را در اختیار نیروهای سپاه نبی اکرم کرمانشاه بود.

حسین خضری در طی این زمان متحمل شکنجه های روحی و جسمی متعددی در زمان بازجویی ها شده بود.

حسین خضری متولد ۱۳۶۱ به اتهام اقدام علیه امنیت ملی از سوی شعبه اول دادگاه انقلاب اسلامی ارومیه و همچنین تأیید شعبه ۱۰ دادگاه تجدید نظر استان اذربایجان غربی و تأیید این حکم از سوی شعبه ۳۱ دیوان عالی کشور به اعدام محکوم شده است.

وی در رنجنامه ای که در اختیار

کابل گفته است که مقام های افغان در تماس تلفنی با او اظهار تاسف کرده و قول داده اند تا «مسئبین» را بازداشت کنند، اما یکی از مسئولان مرکز رسانه های حکومت به بی بی سی گفت که چنین تصمیمی در مورد تظاهر کنندگان روز پنجشنبه اتخاذ نشده است.

رفیع فردوس، مشاور مرکز رسانه های حکومت افغانستان به بی بی سی گفت که آزادی بیان و حق اعتراض در قانون اساسی این کشور تسجیل شده و حکومت قصد ندارد علیه این قانون عمل کند.

آقای فردوس گفت: کابل تهران نیست. بر بنیاد آزادی بیان که در قانون اساسی ما تعیین شده هر کس حق دارد در هر موردی که می خواهد معترض باشد و نظر خود را ابراز کند».

تظاهرات روز پنجشنبه در کابل، چهارمین تظاهرات از این نوع ظرف دو هفته اخیر در برابر سفارت ایران در کابل بود.

ایران می گوید تظاهرکنندگان عوامل غربی مخالف بهبود روابط کشور و آنچه که «بدرقتاری» یا «پناهجویان افغان» در ایران می خوانند، انتقاد کردند.

سفیر ایران گفت که این تظاهرات به «تحریک حزب همبستگی و نهضت سبز اندیشان افغانستان انجام شده است.

بنای به اطلاع ارگان خبری مجموعه فعالان حقوق بشر در ایران، دوازدهم دی ماه سال جاری تیم ویژه ای از تهران برای اعدام حسین خضری به زندان مرکزی ارومیه آمده بودند تا شبانه وی را اعدام کنند، اما مسئولان به دلایل نامعلوم اجرای این حکم را به تعویق انداختند.

صد و سیمای جمهوری اسلامی در خبری اتهامات حسین خضری را شرکت در عملیات مسلحانه و کشتن یکی از ماموران نیروی انتظامی در پاسگاه مرزی گل شیخان شهرستان ارومیه در سال ۱۳۸۳ عنوان کرده است.

حسین خضری پیش تر تمامی این اتهامات را رد کرده بود و در ملاقات با خانواده اش از تلاش ماموران وزارت اطلاعات برای اخذ اعترافات تلویزیونی دروغین از وی خبر داده بود.

شایان ذکر است که برادر این زندانی سیاسی در گفتگو با هرنان احتمال داده بود که مسئولان خضری را مخفیانه اعدام می کنند. مسئولان طی مدتی که حسین خضری از بندش خارج شده بود، هیچ اطلاع دقیقی از وضعیت و محل نگهداری وی به خانواده اش نداده بودند.

وی در تاریخ ۸/۷/۵۱ در شهرستان کرمانشاه توسط نیروهای سپاه نبی اکرم آن شهرستان دستگیر شد و مدت ۴۹ روز را در اختیار نیروهای سپاه نبی اکرم کرمانشاه بود.

حسین خضری در طی این زمان متحمل شکنجه های روحی و جسمی متعددی در زمان بازجویی ها شده بود.

حسین خضری متولد ۱۳۶۱ به اتهام اقدام علیه امنیت ملی از سوی شعبه اول دادگاه انقلاب اسلامی ارومیه و همچنین تأیید شعبه ۱۰ دادگاه تجدید نظر استان اذربایجان غربی و تأیید این حکم از سوی شعبه ۳۱ دیوان عالی کشور به اعدام محکوم شده است.

وی در رنجنامه ای که در اختیار

### حکومت افغانستان به درخواست سفارت ایران در کابل جواب رد داد آرام بازداشت کسی را برای تظاهرات



کابل گفته است که مقام های افغان در تماس تلفنی با او اظهار تاسف کرده و قول داده اند تا «مسئبین» را بازداشت کنند، اما یکی از مسئولان مرکز رسانه های حکومت به بی بی سی گفت که چنین تصمیمی در مورد تظاهر کنندگان روز پنجشنبه اتخاذ نشده است.

رفیع فردوس، مشاور مرکز رسانه های حکومت افغانستان به بی بی سی گفت که آزادی بیان و حق اعتراض در قانون اساسی این کشور تسجیل شده و حکومت قصد ندارد علیه این قانون عمل کند.

آقای فردوس گفت: کابل تهران نیست. بر بنیاد آزادی بیان که در قانون اساسی ما تعیین شده هر کس حق دارد در هر موردی که می خواهد معترض باشد و نظر خود را ابراز کند».

تظاهرات روز پنجشنبه در کابل، چهارمین تظاهرات از این نوع ظرف دو هفته اخیر در برابر سفارت ایران در کابل بود.

ایران می گوید تظاهرکنندگان عوامل غربی مخالف بهبود روابط کشور و آنچه که «بدرقتاری» یا «پناهجویان افغان» در ایران می خوانند، انتقاد کردند.

سفیر ایران گفت که این تظاهرات به «تحریک حزب همبستگی و نهضت سبز اندیشان افغانستان انجام شده است.

### نماینده زن مجلس: زنان لازم نیست برای اجتماعی شدن از خانه بیرون بیایند!

مجلس آوردیم اما دولت هنوز بخش قابل توجهی از آن را اجرائی نکرده و انتظار ما این است که آن را هر چه زودتر اجرا کند چرا که تمرکز ما بر موضوع مد و لباس معطوف بود.

خانم افتخاری در ادامه افزوده است: در حال حاضر تعداد زیادی از نمایندگان از وضعیت حجاب ناراضی هستند و این را می شود در همین فراخواندن وزیر کشور پس از ناتوانی وزارت فرهنگ در اجرای قانون عفاف و حجاب دید.

این نماینده مجلس معتقد است: وزارت کشور جای خوبی است که بتواند فعالیت های ۲۶ نهادی که

خبر آنلاین: لاله افتخاری که خود نماینده مجلس شورای اسلامی است با وارد آوردن انتقادات زیادی نسبت به نحوه اجرایی شدن قانون عفاف و حجاب، از دورکاری زنان حمایت کرده و می گوید که لازم نیست زنان برای اجتماعی شدن و فعالیت در جامعه، از خانه های شان بیرون بیایند. (!)

وی که به عنوان یکی از زنان نماینده طرفدار نظر است، محمود احمدی نژاد شناخته شده است، می گوید: ما مصوبه خوب شورای عالی انقلاب فرهنگی در مورد حجاب و عفاف در کشور را به

از سوی شورای عالی انقلاب فرهنگی در زمینه حجاب مسئولیت دارند را هماهنگ کند. لاله افتخاری در پایان تصریح کرد: من فکر می کنم دورکاری زنان بسیار می تواند مفید باشد چرا که از نظر من لازمه اجتماعی شدن زنان این نیست که آن ها حتما به بیرون خانه های شان بیایند. این عضو فراکسیون زنان مجلس با استدلال: زنان لازم نیست برای بهتر فعالیت کردن به خارج خانه بروند، از کاهش ساعت کاری زنان، افزایش مرخصی زایمان زنان کارمند و دورکاری زنان حمایت کرده است.

مجلس آوردیم اما دولت هنوز بخش قابل توجهی از آن را اجرائی نکرده و انتظار ما این است که آن را هر چه زودتر اجرا کند چرا که تمرکز ما بر موضوع مد و لباس معطوف بود.

خانم افتخاری در ادامه افزوده است: در حال حاضر تعداد زیادی از نمایندگان از وضعیت حجاب ناراضی هستند و این را می شود در همین فراخواندن وزیر کشور پس از ناتوانی وزارت فرهنگ در اجرای قانون عفاف و حجاب دید.

این نماینده مجلس معتقد است: وزارت کشور جای خوبی است که بتواند فعالیت های ۲۶ نهادی که

خبر آنلاین: لاله افتخاری که خود نماینده مجلس شورای اسلامی است با وارد آوردن انتقادات زیادی نسبت به نحوه اجرایی شدن قانون عفاف و حجاب، از دورکاری زنان حمایت کرده و می گوید که لازم نیست زنان برای اجتماعی شدن و فعالیت در جامعه، از خانه های شان بیرون بیایند. (!)

وی که به عنوان یکی از زنان نماینده طرفدار نظر است، محمود احمدی نژاد شناخته شده است، می گوید: ما مصوبه خوب شورای عالی انقلاب فرهنگی در مورد حجاب و عفاف در کشور را به

**محض اطلاع**      **گفته ها**      **محض اطلاع**      **نشیده ها**      **محض اطلاع**      **خواننده ها**

**تحرك در حین کار برای قلب مفید است**



محققان می گویند نشست و برخاست مداوم در حین کار برای سلامت قلب مفید است. به گفته آنها حتی تحرک های کوتاه یک دقیقه ای مانند بلند شدن از پشت میز، حرکت کردن و بالا رفتن از پله برای سلامت مفید است.

بر اساس گزارش منتشر شده در مجله قلب اروپا، نشست طولانی مدت و بدون تحرک برای سلامتی مضر است.

این گزارش می افزاید نشست مداوم برای زمان طولانی باعث افزایش دور کمر و کاهش سطح کلسترول خوب در خون می شود.

دکتر ژنویو هیل، سرپرست گروه محققان و استاد دانشگاه کوئینزلند در استرالیا گفت: تحقیقات ما نشان داد که تغییرات خیلی کوچک در وضع بدن مانند بلند شدن برای مدت یک دقیقه می تواند مانع از این خطر شود.

او گفت باید شعار 'پا شو، بیشتر حرکت کن' به کار گرفته شود تا این پیام برد بیشتری پیدا کند.

دکتر هیل و همکارانش در تحقیقات خود اطلاعات مربوط به ۴۷۷۵ نفر که بیشتر از ۲۰ سال سن داشتند را مطالعه کردند.

اطلاعات به دست از آمده از این افراد در نظرسنجی ملی سلامت و

تغذیه آمریکا در سال ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۶ جمع آوری شده بود.

افراد مورد مطالعه وسیله کوچکی را به همراه داشتند که تحرک آنها را اندازه گیری می کرد.

دور کمر، فشار خون و سطح کلسترول و چربی خون این افراد نیز سنجیده می شد.

محققان همچنین تفاوت های اجتماعی و نوع زندگی افراد را در مطالعات خود در نظر گرفتند.

ایمی تامسون، پرستار ارشد قلب و عروق و از کارشناسان بنیاد قلب بریتانیا، در واکنش به انتشار گزارش مجله قلب اروپا گفت: اگر در طول روز برای ساعت های

متمادی می نشینید، مهم است که به طور منظم هر از گاهی بلند شوید و بایستید.

او ادامه داد: اگر در محیط اداری کار می کنید، به جای تماس تلفنی با همکاران یا ارسال ایمیل، بلند شوید و به سراغ آنها بروید.

**خودسوزی جوان سبزی فروش تونس**



خودسوزی علنی در برابر ساختمان استانداری پایتخت تونس کرد. اقدامی که در نهایت با قیام مردم تونس به برکناری رئیس جمهور خودکامه تونس منجر شد که می خواست به صورت مادام العمر بر این کشور حکومت کند.

تصویری را که در بالا ملاحظه می فرمائید متعلق به محمد بوعزیزی جوان تونس سبزی فروش است که پس از خودسوزی قیام مردم علیه رئیس جمهور این کشور را کلید زد. این تصویر همان جوان فقیر و تحصیل کرده تونس است که ۳۰ روز پیش در اعتراض به مصادره چرخ دستی اش که با آن سبزی می فروخت، اقدام به خودسوزی کرد.

وی که تحصیلات خود را تا درجه فوق لیسانس ادامه داده بود پس از مصادره ابزار کارش به دادگاه شکایت برد و در نهایت پس از اینکه شکایتش به جایی نرسید در اعتراض به فقر و بیکاری اقدام به خودسوزی کرد.

**جان داری که هرگز بی جان نمیشود؟!**



گونه ای خاص از عروس دریایی؛ تنها موجودی در دنیا که عمر جاودان دارد و هرگز نمی میرد.

این حیوان ممکن است تنها موجودی باشد که عمر جاودان دارد. از آن جایی که این عروس دریایی قادر است پس از آخرین مرحله ی بزرگسالی، دوباره تغییر شکل داده و به نخستین مرحله ی زندگی خود بازگردد، ممکن است هیچ پایان طبیعی برای طول عمر این حیوان وجود نداشته باشد.

دانشمندان می گویند oon-jellyfish-hydroz دتنها حیوانی است که می تواند بارها و بارها در زمان به عقب برگردد و دوباره حالت بواسیر لحمی خود را (مرحله اول از زندگی) پیدا کند. آن ها می خواهند بفهمند چه طور این حیوان می تواند جریان

**بیمه تیک تاک**  
اگر بدلیل شرایط پزشکی قادر به گرفتن بیمه نیستید فقط با منیژه کاشر تماس بگیرید

**بیمه درمانی بدون دیداکتبل**  
بیمه رایگان برای افراد کمتر از ۱۹ سال و خانم های حامله قابل توجه افراد بازنشسته دیگر احتیاجی نیست برای بیمه تکمیلی ماهیانه پول بپردازید  
۸۱۸-۷۸۷-۹۰۲۸

**SKYMAN TV**  
فروش و نصب ستلایت کانال های ایرانی و خارجی  
ارزانتر از همه جا با بهترین کیفیت  
نصب دوربین های امنیتی و سگوریتی  
skymantv@yahoo.com  
تلفن ۸۱۸ ۳۳۸۸۸  
818 203 3888

**برای تماس با ایران و دیگر کشورهای جهان از این ارزانتر ممکن نیست**  
کیفیت عالی صدا - بدون کاتکشن فی و هزینه های جانبی  
تلفن ۸۱۸-۴۵۱-۰۰۰۰

**بازگشت جیمز باند پس از چهار سال با سام مندر**

زیبای آمریکایی جایزه اسکار را از آن خود کرد. هنوز نام تازه ترین فیلم جیمز باند که فیلمنامه آن را نیل پرویس، رابرت وید و جان لوگان نوشته اند اعلام نشده است.



ادامه مجموعه فیلم های جیمز باند از سال گذشته به خاطر وضعیت مالی نابه سامان استودیوی فیلم سازی متروگلدوین مهیر، ام جی ام، که به دنبال بحران اقتصادی جهانی با خطر ورشکستگی روبه رو بود مدتی متوقف شد و برخی حتی از پایان کار جیمز باند حرف می زدند. شرکت فیلم سازی ام جی ام به خاطر عدم موفقیت چندین فیلم پرهزینه خود و کاهش میزان فروش دی وی دی هایش در وضعیت مالی بدی قرار گرفته بود، ولی شرکت فیلم سازی اسپای گلس کنترل مالی این استودیو را به دست گرفت و پس از تجدید ساختار مالی اکنون به نظر می رسد که ام جی ام در وضعیت بهتری است.

سرانجام پس از فراز و نشیب فراوان دو کمپانی فیلم سازی متروگلدوین مهیر و ای.ان.ام اعلام کردند که تولید جدیدترین فیلم از مجموعه فیلم های جیمز باند به تصویب رسیده و به زودی آغاز می شود.

تولید این فیلم که بیست و سومین فیلم از مجموعه جیمز باند خواهد بود اواخر سال جاری میلادی، ۲۰۱۱، آغاز شده و قرار است در روز نهم نوامبر سال ۲۰۱۲ اکران شود.

در این فیلم تازه همچون دو فیلم پیشین دانیل کریگ، هنرپیشه انگلیسی، نقش جیمز باند را ایفا خواهد کرد و کارگردانی آن بر عهده سام مندر، کارگردان بریتانیایی هالیوود، خواهد بود که چند سال پیش به خاطر فیلم

**خنچه**  
khonchek  
سفره عقد - میز نامزدی  
تزیین: پوری هوشیارنژاد  
(818)297-0200  
khonchehaghd1@yahoo.com

**الوند تور تقدیم می کند**  
کازینو فتری - شبه - یکشنبه و دوشنبه پرداخت ۲۰ دلار دریافت ۲۵ دلار  
لافلین: سه روز و دوشنبه نفری ۹۰ دلار  
لاس وگاس ۲۴ دسامبر ۴ روز و ۳ شب، نفری ۱۸۵ دلار  
شب زانوپی ۳۱ دسامبر کازینوهای محلی سن مانوئل و فتری  
هر شبه چوماش کازینو نفری ۱۰ دلار  
کازینوهای محلی: سن مانوئل - یکشنبه، ۲ شبه، سه شبه، پنجشنبه و هر شبه بعد از ظهر  
پالا: فقط یکشنبه ها و چهارشنبه ها پرداخت ۱۰-۱۵ دلار - دریافت ۱۰ دلار  
پاجانکا: جمعه ها پرداخت ۲۰-۲۵ دلار - دریافت ۳۰ دلار  
۸۱۸-۲۴۰-۴۵۴۰

**داستان قران و مرغ و ملانصرالدین**  
زن ملا مشغول پر کردن چند مرغ بود. گریه ای آمد و یکی از مرغ ها را قاپید و فرار کرد. زن فریاد زد: ملا، گریه مرغ را برد.  
ملا از توی یکی از اتاق ها با صدای بلند گفت: قران را بیاور!  
گریه تا این را شنید مرغ را انداخت و فرار کرد...  
گریه های دیگر دورش جمع شدند و با افسوس پرسیدند: تو که این همه راه مرغ را آوردی چرا آنرا انداختی؟  
گریه گفت: مگر نشنیدید گفت

**وودلند هیلز مارکت**  
تازگی - کیفیت - رضایت  
۱۹۹۶۴ و نچورا بلوار  
تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷  
نان بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعد از ظهر  
انواع ساندویچ های خوشمزه ایرانی، کالباس، اولویه و آجیل و خشکبار همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است  
حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پاند ۴/۹۹ - رب آبی هر پاند ۴/۹۹ - فیله مرغ حلال هر پاند ۱/۹۹ - کوجه فرنگی روما هر پاند ۸۹ سنت - سیب کلاهی کوچک هر پاند ۷۹ سنت - روغن هسته انگور ۱ لیتری ۴/۹۹ - روغن زیتون اکسترا ویرجین ۱ لیتر ۶/۹۹ - کنسرو نخود ۱۴ اونس ۶۹ سنت - پنیر یونانی کم چربی فتا هر پاند ۲/۹۹ - پنیر دانمارکی فتا کم چربی هر پاند ۲/۹۹.  
رستوران وودلند هیلز مارکت  
همه روزه غذاهای سرد و گرم خوشمزه ایرانی، رژیم و گیاهی بدون گوشت  
کباب کوبیده - کوبیده مرغ، جوجه کباب، گوجه کبابی، برنج سفید، زرشک پلو یا عدس پلو، خورشت قیمه، سالاد فصل سبزی خوردن همه و همه، ۲۰ نفر ۱۷۹ دلار، ۵۰ نفر ۴۳۹ دلار  
کیتترینگ مخصوص با ۹ نوع غذا و سالاد تلفن ۸۱۸-۶۱۵-۰۱۳۴

**فرکانس های تلویزیون ۲۴ ساعته عصر امروز**  
Transponder:11 Frequency:12060  
Symbol Rate:22000 FEC:3/4  
**هوای تازه**  
دوشنبه تا شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر  
باهمایون هوشیارنژاد